

「栄養成分値、及びアレルギー物質 一覧表」(北海道地域限定メニュー)

お客様へ

いつもロイヤルホストをご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- ・ 表は2010年3月5日現在のデータです。
- ・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- ・ アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品25品目を調理材料として使っている商品に「○印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- ・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- ・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、醤油、塩、ソース、チーズ、ドレッシング、パンケーキシロップ、砂糖、ガムシロップ、コーヒーミルクなど)
- ・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「五訂日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン							
	kcal	g	g	g	g																																	
<スープ>																																						
ロイヤルのオニオングラタンスープ	149	7.3	8.2	10.7	2.0				○	○	○	△							○				○	○	○										○			
北海道十勝産コーンのポタージュ	107	4.2	5.2	13.0	0.6				○														○	○	○													
7種野菜のスープ	47	2.3	2.7	3.4	0.9				○		○												○	○	○													
<サイドディッシュ>																																						
ほうれん草とベーコンのソテー	206	5.2	19.3	5.4	1.3							○													○													
ソーセージのグリル	431	14.9	32.6	16.2	2.1																		○		○												○	
広島産カキフライ(3ヶ)	311	5.9	24.2	16.4	1.1		△	△	○		○	○											○		○												○	
フライドポテト	443	4.5	27.3	50.7	1.3																		○															
<ライス・パン>																																						
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0	180g																																
大ライス	437	6.5	0.8	96.5	0.0	260g																																
十六穀ごはん	283	5.2	3.1	64.3	0.0																		○															
山型パン	206	4.5	7.4	28.5	0.8	バター含む			○		△	○	△										○															
<その他>																																						
味噌汁	37	2.8	1.4	3.8	2.1				○			○											○	○														
はちはちサラダ	154	2.2	12.0	10.5	0.6				○														○			○												
ちよいがけカレーソース	65	2.5	3.2	6.5	0.8				○			○							○				○	○		○											○	○
<ケーキセット>																																						
チョコレートシフォンケーキ	233	4.6	14.1	22.4	0.3				○		○	○											○															
抹茶シフォンケーキ	250	4.1	14.7	24.9	0.2				○		○	○											○															
クリームチーズケーキ	179	2.3	9.9	20.3	0.2				○		○	○											○															
スモールパンケーキ	263	6.5	14.6	26.1	0.9	パンケーキシロップ 除く			○		○	○										○																○
パンケーキシロップ35g	88	0.0	0.0	22.7	0.0																																	
ランチメニュー																																						
<本日のランチ>																																						
月・ポークカツ&みつせ鶏つくねとコロッケ	581	19.2	34.7	46.4	2.7	ライス、スープ 除く	△	△	○	△	○	○											○	○		○												○
火・チキンカツ&ソーセージグリルと白身魚フライ	648	24.8	45.6	31.0	2.0	"			○	△	○	○											○	○		○												○
水・薄切りポークカツ~テリヤキソース~	673	20.3	49.3	32.7	1.8	"			○	△	○	○											○	○		○												○
木・チキン南蛮風グリル&コロッケ	577	22.2	36.5	37.2	2.6	"			○	△	○	○											○	○		○												○
金・チキン&メンチカツとソーセージグリル	711	23.2	51.1	36.0	2.6	"			○	△	○	○											○	○		○												○
土・テリヤキハンバーグ&コロッケ	621	20.8	39.2	42.7	3.0	"			○	△	○	○											○	○		○												○
<選べるパスタランチ>																																						
①スパゲティ																																						
海老・イカ・あさりのスパゲティ	614	29.0	20.3	76.0	3.3	(魚介類含む)	○		○	△	△																											
海老・イカ・あさりのスパゲティ(大盛り)	882	38.8	29.3	113.0	4.8	"	○		○	△	△																											
ナスとベーコンのアラビアータ	654	19.1	25.4	88.7	3.6				○	△	△																											
ナスとベーコンのアラビアータ(大盛り)	915	26.6	32.2	131.7	4.9				○	△	△																											
焼きナポリタン	649	23.5	19.7	95.9	3.8				○	△	○	○																										
焼きナポリタン(大盛り)	868	30.9	20.8	141.0	5.4				○	△	○	○																										
帆立と海老の和風スパゲティ	537	23.9	10.6	84.0	3.7		○		○	△	△												○															
帆立と海老の和風スパゲティ(大盛り)	772	30.9	15.0	124.3	5.5		○		○	△	△												○															
②サラダ又はスープ																																						
海老のフリットサラダ	139	5.9	10.2	5.6	0.5		○		○		○	○											○															
チキンシーザーサラダ	157	5.5	13.5	3.2	0.7				○		○	○												○														
7種野菜のスープ	47	2.3	2.7	3.4	0.9				○		○												○	○		○												
③アイスクリーム																																						
バニラフルボン	222	2.7	12.6	24.5	0.1				○		○	○	△										△															
チョコレート	216	2.7	11.9	24.5	0.1				○		○	○	△										△															
抹茶アイス	212	2.5	11.2	25.7	0.1				○		○	○	△																									
塩キャラメルアイス	208	2.6	9.3	28.8	0.3				○		○	○	△																									
カシスクリームアイス	226	2.1	10.3	31.4	0.1				○		○	○	△																									
<おすすめバリューランチ>																																						
チキンのジュシーグリル ~バター醤油ソース~	647	42.0	40.0	24.7	2.9	ライス、スープ 除く			○	△	○	○											○	○		○												○
ポークロースしょうが焼き	556	28.3	28.9	38.5	2.9	"			○	△	△	○												○	○		○											
チキンバスケット&サラダ	756	25.6	41.9	65.3	3.8	スープ 除く			○		○	○	△										○	○														
<ハンバーグディッシュ>																																						
ハンバーグディッシュ	1001	32.0	48.8	104.4	2.9	ライス含む、スープ 除く	△	△	○		○	○												○		○												
ハンバーグディッシュ&ソーセージ	1162	39.0	61.9	106.6	3.8	"	△	△	○		○	○												○		○												
ハンバーグディッシュ&海老フライ	1201	37.3	64.0	113.9	3.5	"	○	△	○		○	○												○		○												
<オムライスランチ>																																						
ふんわり玉子のトマトチーズオムライス	790	30.2	42.5	69.2	4.5						○	○					</																					

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	kcal	g	g	g	g																													
<おこさま>																																		
おこさまビクニックボックス「小さなブルーベリーヨーグルト」付	512	18.3	25.5	47.8	1.4		○	△	○	△	○	○	△							○		○	○	○	○	○					○	○		
①ミートボール、ドミグラスソース									○		○	○							○		○	○	○	○	○	○					○	○		
②ナゲット							△	△	○		○	△											○	○		○					○	○		
③ソーセージ									○		○												○	○		○								
④たまごやき									○		○												○	○		○								
⑤トマト、プロッコリー、マヨネーズ											○												○	○		○								
⑥ごはん、ふりかけ							○	△	○	△	○	○	△									○	○		○							○		
⑦ちいさなブルーベリーヨーグルト												○																						
おこさまハンバーグプレート(エビフライ、チキンライス)	801	25.9	40.9	66.3	2.9		○		○		○	○							○			○	○	○	○	○						○		
おこさまハンバーグプレート(恐竜ナゲット、チキンライス)	790	27.9	39.4	65.2	2.8		△	△	○		○	○							○			○	○	○	○	○						○		
おこさまハンバーグプレート(エビフライ、ごはん)	802	25.0	38.0	73.5	1.9		○	△	○	△	○	○	△								○	○	○	○	○	○						○		
おこさまハンバーグプレート(恐竜ナゲット、ごはん)	791	27.1	36.5	72.4	1.9		○	△	○	△	○	○	△									○	○	○	○	○						○		
①ハンバーグ、ドミグラスソース									○		○	○											○	○	○	○	○						○	
②チキンライス											○	○											○	○	○	○	○							
③ごはん、ふりかけ							○	△	○	△	○	○	△									○	○	○	○	○								
④エビフライ、タルタルソース							○		○		○	△											○	○		○								
⑤ナゲット							△	△	○		○	△											○	○		○							○	
⑥フライドポテト									△			△											○	○		○								
⑦コーン、プロッコリー、トマト												△											○	○		○								
おこさまミートソース	261	5.1	3.8	52.4	1.4														○				○	○	○	○								
①スパゲティ																			○				○	○	○	○								
②ミートソース																			○				○	○	○	○								
おこさまカレーライス	415	10.5	10.5	68.1	1.5														○				○	○	○	○							○	
①カレーソース																			○				○	○	○	○							○	
②ソーセージ																							○	○	○	○								○
おこさまラーメン きょうりゅうナゲットつき	359	18.5	10.6	48.7	4.1	(スープ含む)	△	△	○	△	○	△										○	○	○	○	○							○	
①ラーメン						"			○	△	○												○	○	○	○							○	
②ナゲット						"	△	△	○		○	△											○	○	○	○							○	
おこさまグラタン	410	11.6	20.4	44.8	0.8				○		○	△										○	○	○	○	○							○	
①グラタン									○		○	△										○	○	○	○	○							○	
②フライドポテト									△			△											○	○		○								
③コーン、プロッコリー												△											○	○		○								
ハビード 煮込みうどん	23	0.8	0.2	4.4	0.1				○	△													○	○		○								
ハビード 里芋の鶏そぼろ煮	32	1.3	1.1	4.4	0.2				○														○	○		○							○	
おこさまコーンのポタージュ	107	4.2	5.2	13.0	0.6				○		○												○	○		○								
おこさまソーセージ	161	6.8	13.7	3.6	0.8																		○	○		○								
おこさまフライドポテト	165	2.3	7.7	21.4	0.2				△			△											○	○		○								
きょうりゅうナゲット&フライドポテト	250	9.7	15.9	17.0	0.6		△	△			○	△											○	○		○							○	
おこさま おやこそぼろどんぶり	408	14.5	19.5	40.9	0.6				○		○	○											○	○		○							○	
おこさまアイスクリーム バニラ ※	98	1.7	4.9	12.1	0.1						△	○											△											
おこさまアイスクリーム チョコレート ※	101	1.7	5.1	12.2	0.1						△	○											△											
おこさまオレンジジュース	54	1.0	0.0	12.6	0.0												○																	
おこさまアップルジュース	53	0.2	0.1	14.2	0.0																													
おこさまミルク	79	3.8	4.4	6.0	0.0							○																					○	
お持ち帰り専用おこさまビクニックボックス(「えいじ」付)	670	20.0	32.2	70.3	1.8		○	△	○	△	○	○	△						○			○	○	○	○	○							○	
えいじビスケット	194	3.1	8.0	27.6	0.4				○		○	○	△										○	○		○							○	
ちいさなブルーベリーヨーグルト	36	1.4	1.2	5.1	0.1							○																						

※おこさまアイスクリーム チョコレート、バニラの「卵、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、くるみの使用はありませんが、この同製造ラインでは卵、くるみを含む製品も製造しております。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
	kcal	g	g	g	g																												
<テイクアウト>																																	
和風ハンバーグステーキ(ライス付)	965	30.3	44.0	104.8	3.7				○		○	○											○	○	○	○							
ドミグラスオムライス&海老フライ	1027	29.8	70.1	64.5	3.9		○		○		○	○							○				○	○	○	○							○
ハンバーグ(スモール)&海老フライ(ライス付)	1160	33.2	63.3	105.7	2.8		○		○		○	○											○	○	○	○							○
クラブハウスサンドイッチ	970	34.1	51.2	93.5	4.8				○		○	○											○	○	○	○							○
フライドチキンスティック(5P)	513	31.4	30.5	24.2	2.9				○		○	○											○	○	○	○							
お持ち帰り専用おこさまビクニックボックス(「えいじ」付)	670	20.0	32.2	70.3	1.8		○	△	○	△	○	○	△						○			○	○	○	○	○							○

