

「栄養成分値、及びアレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2019年6月26日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、醤油、塩、ソース、チーズ、ドレッシング、パンケーキシロップ、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
	kcal	g	g	g	g																														
<スープ>																																			
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
コーンのポターージュ	176	6.2	8.3	20.1	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
彩り野菜と大麦のスープ	83	4.6	4.1	7.4	1.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
<サラダ>																																			
食いしんぼうのシェフサラダ	459	19.0	34.1	20.2	1.8		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-		
イタリア産 生ハムサラダ	196	8.1	16.5	4.3	1.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-		
ケールサラダ～ピーナッツオイルドレッシング～	224	5.4	19.6	7.0	0.7		△	△	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
アボカド&シュリンプサラダ	209	7.5	17.8	6.9	0.5		●	-	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
アンガスサーロインステーキサラダ	577	24.2	45.0	16.4	2.1		△	△	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
<アペタイザー・サイドディッシュ>																																			
ほうれん草とケールのバターソテー	207	4.5	18.9	5.8	1.2		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-		
スパイシーホットチキン	460	19.3	32.6	20.3	2.1		△	△	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
イタリア産 生ハム ～ハムミジャーノルッジャーノと～	115	12.3	7.3	0.1	2.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-		
宮城県産 牡蠣フライ	289	5.2	22.1	17.3	1.0		-	△	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
ラタトゥイユ(冷製)～いろいろ野菜のトマト煮込み～	83	3.4	4.6	8.5	0.7		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
ちいさなピザ ～ベーコン、ピーマン、コーン、オニオン～	293	12.3	9.1	40.9	1.6		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	△	-	-	△	△	-	-	-	●	△	-	●	-	-	-	-	△	-	
フライドポテト～アイオリクリームソース付～	713	7.4	41.1	79.3	2.2		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-	
やりいかのフリット&フライドチキンの盛り合わせ	756	32.7	48.2	44.7	2.8		-	-	●	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●
グルマンプレート	250	10.1	16.6	16.0	1.8		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
やりいかのフリット	188	16.4	9.2	9.1	0.9		-	-	●	-	△	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	△	△	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
手作りフライドチキン	385	22.4	25.6	12.7	0.9		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ガーリックトースト～バジルの香り～	264	5.9	7.7	40.7	1.2		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スペイン風ガーリックシュリンプ	424	13.0	31.2	21.8	1.8		●	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<黒×黒ハンバーグ>																																			
250g 黒×黒ハンバーグ(おろしきのこテリヤキソース)	868	37.5	57.7	46.3	4.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース)	957	42.7	67.8	37.6	3.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	841	35.4	56.9	41.8	4.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
190g 黒×黒ハンバーグ(おろしきのこテリヤキソース)	715	29.8	46.0	43.5	4.3		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース)	804	35.0	56.1	34.8	3.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	688	27.7	45.2	39.0	3.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
<豪州産ビーフハンバーグ>																																			
宮城県産 牡蠣フライ&ハンバーグ	911	31.8	63.5	50.7	3.3		-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
天然海老フライ&カニクリームコロッケとハンバーグ	967	36.7	66.3	53.1	3.6		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
オープン焼きチーズハンバーグ	687	38.4	50.1	17.3	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
トリプルグリル(ハンバーグ・ソーセージ・チキン)グリル	977	51.1	66.4	37.9	4.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ	604	25.1	38.5	36.2	3.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<アンガスサーロインステーキ(225g)>																																			
225g アンガスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース)	851	41.6	64.3	18.8	2.9		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
225g アンガスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース)	834	41.5	61.2	22.6	3.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
225g アンガスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース)	798	41.6	57.8	21.0	3.8		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
225g アンガスサーロインステーキ(だし醤油とハセリガーリックバター)	823	42.0	61.7	17.6	4.3		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<アンガスサーロインステーキ(450g)>																																			
450g アンガスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース+だし醤油)	1574	84.1	119.4	25.2	9.1		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
450g アンガスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース+だし醤油)	1548	83.8	114.9	30.7	9.4		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
450g アンガスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース+だし醤油)	1507	84.1	111.2	28.3	10.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
450g アンガスサーロインステーキ(だし醤油とハセリガーリックバター)	1531	85.3	115.1	23.8	12.0		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<コンビネーション>																																			
225g アンガスサーロインステーキ&天然海老フライ(ドミグラスバターソース)	1047	48.3	78.9	28.2	3.6		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	△	
225g アンガスサーロインステーキ&天然海老フライ(ガーリッククリームソース)	1030	48.1	75.8	32.0	3.9		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
225g アンガスサーロインステーキ&天然海老フライ(おろしゆずぼん酢ソース)	994	48.3	72.4	30.4	4.5		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	△	
225g アンガスサーロインステーキ&天然海老フライ(だし醤油とハセリガーリックバター)	1019	48.7	76.3	27.0	5.0		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	△	
450g アンガスサーロインステーキ&天然海老フライ(ドミグラスバターソース+だし醤油)	1771	90.8	134.0	34.6	9.8		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●															

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
<黒毛和牛>																																		
黒毛和牛ZEN 和牛ステーキ飯&海老と帆立のあつあつグリル(小)	1118	33.6	53.9	117.9	6.4		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
黒毛和牛のしぐれ煮とアンガスサーロインステーキ丼	1000	26.9	40.0	124.9	5.4		△	△	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<シーフード>																																		
真鯛と海老のパエリア仕立て	560	24.1	21.9	65.5	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	△	●	●	
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.1	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル～温野菜添え～	481	32.0	26.3	25.9	3.0		●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
メカジキのグリル膳(ジンジャーバターソース)	799	33.5	29.6	93.2	5.8		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
海老と帆立のあつあつグリル	376	25.9	17.6	25.9	2.7		●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<淡路島の生パスタ>																																		
国産ポークときのこのボルチーニクリームソース	770	22.9	42.6	68.4	3.8		-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
海老のトマトクリームソース	782	27.3	42.1	66.7	3.5	(魚介類含む)	●	●	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
ナスと挽き肉のボロネーゼ	658	21.3	32.9	66.3	3.5		-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ペスカトーレ・ビアンコ	559	25.2	20.9	61.1	3.2		●	●	●	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
<国産銘柄豚ソース>																																		
国産豚と彩り野菜の甘酢ソース	576	19.9	37.7	38.6	2.3		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
国産豚ポークロースステーキ(ジンジャーバターソース)	787	39.1	52.1	33.7	3.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
国産豚のロースかつ膳(特製かつソース)	1045	33.5	52.2	104.3	5.9		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-	-	-	-	
国産豚のおろしロースかつ膳(おろしゆずぼん酢ソース)	1028	34.1	51.1	102.1	6.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
<オムライス・ビーフシチュー・チキン>																																		
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&ポテトグラタンのココット	1251	40.2	77.3	94.5	5.5		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ロイヤルオムライス ～ハッシュドビーフソース～	946	31.0	53.5	78.0	4.6		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
ロイヤルクラシック ビーフシチュー	690	23.8	52.3	24.0	1.2		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
チキンのジューシーグリル～バター醤油ソース～	679	44.0	42.9	23.3	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
<カレー>																																		
欧風ビーフカレー	988	20.6	41.7	125.8	2.9		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
ビーフジャワカレー	980	19.5	41.1	126.4	2.3		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●
<ステーキピラフ・ドリア・パエリア>																																		
アンガスサーロインステーキピラフ～ガーリック風味～	1035	33.3	51.3	102.5	5.0		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.3	2.5		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.1	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
真鯛と海老のパエリア仕立て	560	24.1	21.9	65.5	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	△	●	●	
<ランチセット・ランチプレート>																																		
食いしんぼうのシェフサラダ ランチセット	459	19.0	34.1	20.2	1.8	スープ・ガーリックトースト除く	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキサラダ ランチセット	577	24.2	45.0	16.4	2.1	〃	△	△	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ガーリックトースト(ハーフ)	132	2.9	3.8	20.4	0.6		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンケーキのランチプレート	786	27.3	56.1	43.1	2.9	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	●	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<フレンチトースト・パンケーキ・サンドイッチ>																																		
ブリオッシュのフレンチトースト	482	13.9	24.9	48.9	0.9	パンケーキシロップ 除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
パンケーキシロップ(50g)	124	0.0	0.0	31.0	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハムとチキンのクラブハウスサンド	806	25.4	39.4	84.6	3.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	△
<ライス・パン・サラダ>																																		
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス(大盛り)	437	6.5	0.8	96.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	(コンタミネーション:魚介類含む)	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	〃	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	バター含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
味噌汁	30	1.8	0.8	3.9	1.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ガーリックトースト(ハーフ)	132	2.9	3.8	20.4	0.6		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<プチ・ハッピーデザート>																																		
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
小さなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-																	

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	kcal	g	g	g	g																													
<洋食ランチ>																																		
(月・火)和風おろしチキンかつ〜シューマイ添え〜ランチ	724	28.9	47.6	42.9	3.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
(水・木)チキン南蛮&国産ポークカツ ランチ	968	32.2	78.2	30.1	2.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-	-	-	-
(金) 白身魚のフライ&てりやきチキンランチ	491	29.9	29.2	25.2	2.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
<サンシャインランチ>																																		
(月〜金 共通)ロースハムと玉子のサラダ	121	4.3	9.2	5.5	0.8	サラダのみ	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
(月・火)オープン焼きミニハンバーグwithパンネ	484	23.4	30.1	27.9	2.1	メイン料理のみ: サラダ・スープ・パゲット除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
(水・木)イタリアンチキン〜トマト&チーズオープン焼き〜	461	27.1	23.8	33.0	2.2	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
(金) タイ風チキンレッドカレー	663	22.1	29.8	73.9	2.4	メイン料理のみ: サラダ・スープ除く	●	△	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ハーフパゲット	102	2.9	0.6	20.3	0.5		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	
<サラダランチ>																																		
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	459	19.0	34.1	20.2	1.8	サラダのみ(スープ・ガーリックトースト除く)	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
オニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ガーリックトースト(ハーフ)	132	2.9	3.8	20.4	0.6		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	△	-	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキサラダ ランチ	577	24.2	45.0	16.4	2.1	サラダのみ(英国風パン・スープ除く)	△	△	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	バター含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<ハンバーグランチ>																																		
あつあつ鉄板和風ハンバーグ ランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	スープ・ライス除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<アンガスステーキランチ>																																		
アンガスサーロインステーキピラフ〜ガーリック風味〜ランチ	1035	33.3	51.3	102.5	5.0	スープ除く	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
アンガスサーロイン お昼のステーキ御膳	818	26.6	37.1	89.1	5.0		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
黒毛和牛のしぐれ煮とアンガスサーロインステーキ丼ランチ	892	24.6	32.0	118.1	3.5	スープ除く	△	△	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<バラエティランチ>																																		
トリプルグリル ランチ	977	51.1	66.4	37.9	4.4	スープ・ライス除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
国産豚ポークロースステーキ ランチ	787	39.1	52.1	33.7	3.1	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
ビーフジャワカレー ランチ	980	19.5	41.1	126.4	2.3	スープ除く	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
チキンのジューシーグリル〜バター醤油ソース〜 ランチ	679	44.0	42.9	23.3	2.7	スープ・ライス除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
黒×黒ハンバーグ ランチ(おろしきのこてりやきソース)	715	29.8	46.0	43.5	4.3	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
黒×黒ハンバーグ ランチ(ガーリッククリームソース)	688	27.7	45.2	39.0	3.4	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
海老と帆立のシーフードドリア ランチ	820	25.3	42.4	80.1	3.3	サラダ除く	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース ランチ	770	22.9	42.6	68.4	3.8	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
真鯛と海老のパエリア仕立て ランチ	560	24.1	21.9	65.5	3.3	スープ除く	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	△	●	●
国産豚と彩り野菜の甘酢ソース ランチ	576	19.9	37.7	38.6	2.3	スープ・ライス除く	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
<スペシャルランチ>																																		
コスモドリア スペシャルランチ	806	24.2	40.2	83.3	2.5	サラダ・スープ・デザート除く	●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ナスと挽き肉のポロネーゼ スペシャルランチ	658	21.3	32.9	66.3	3.5	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ロイヤルオムライス〜ハッシュドビーフソース〜スペシャルランチ	946	31.0	53.5	78.0	4.6	〃	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース スペシャルランチ	770	22.9	42.6	68.4	3.8	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
真鯛と海老のパエリア仕立て スペシャルランチ	560	24.1	21.9	65.5	3.3	〃	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	△	●	●
あつあつ鉄板和風ハンバーグ スペシャルランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	ライス・サラダ・スープ・デザート除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
コーヒゼリーサンデー	286	5.3	15.1	33.4	0.4		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
十勝あずきクリームあんみつ	317	4.4	3.4	68.3	0.2		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<カレーランチ>																																		
タンドリー風チキンピラフランチ〜バター&カシューナッツトマトカレー〜	1138	45.7	62.6	91.9	5.7	スープ除く	△	△	△	-	△	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
2019カシミールビーフカレーランチ	924	22.1	36.5	122.9	3.2	サラダ除く	△	△	●	-	△	●	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	△	-	-	-	-	-	-
<ライス・パン・サラダ>																																		
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス(大盛り)	437	6.5	0.8	96.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	バター含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<ランチスープ>																																		
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
大麦のミネストローネ	21	1.3	0.5	3.0	1.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ビーフコンソメスープ	18	0.8	0.5	2.7	1.0		-	-	●	-	△	●	-																					

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	kcal	g	g	g	g																															
<コーヒーマシン>																																				
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ラッテマキアート	35	1.7	1.9	2.6	0.1		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
アイスカフェラッテ	41	2.0	2.3	3.1	0.1		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ホットココア	108	1.5	3.6	18.4	0.3		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
アイスココア	108	1.5	3.6	18.4	0.3		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<シーズドリンク>																																				
桃さくら	53	0.0	0.0	14.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
ソルティパッション	53	0.0	0.0	14.2	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<コールドドリンク>																																				
パラダイストロピカルアイスティ	5	0.3	0.0	1.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<コカ・コーラディスプレイ>																																				
コカ・コーラ	65	0.0	0.0	16.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コカ・コーラ ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ファンタ メロン	72	0.0	0.0	18.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カルピス	81	0.3	0.0	15.8	0.0		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カルピスソーダ	81	0.3	0.0	15.8	0.0		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジョージア プレミアムディープロースト	14	0.6	0.0	2.9	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
烏龍茶 煌(ファン)	0	0.2	0.0	1.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
紅茶花伝 セイロンティー	9	0.3	0.0	2.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
綾鷹	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミニッツメイド オレンジ	74	0.2	0.2	28.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミニッツメイド フルーツミックス	74	0.5	0.3	17.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
ミニッツメイド グレープフルーツ	71	0.9	0.2	16.4	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミニッツメイド 野菜と果実	44	0.0	0.0	10.8	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ミニッツメイド アップル	69	0.3	0.2	16.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<プリミアスティ>																																				
個包装ティーバッグ アールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
個包装ティーバッグ ダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
個包装ティーバッグ ローズヒップハイビスカス	3	0.0	0.0	0.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
個包装ティーバッグ ピーチ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
個包装ティーバッグ アッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
個包装ティーバッグ ミント	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
個包装ティーバッグ 烏龍茶(限定店舗)	0	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
プリミアスティ オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プリミアスティ オーガニックアッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<幸之茶屋>																																				
<アレンジティー> 黒豆ほうじ茶	3	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<チャイニーズティー> プール茶	1	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<ジャパニーズティー> 煎茶「八女」	3	0.3	0.0	0.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幸之茶屋 ルイボスティ	0	0.1	0.1	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幸之茶屋 ローズヒップ&ハイビスカス	0	0.0	0.1	0.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レインフォレスト・ダージリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レインフォレスト・アッサムティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レインフォレスト・カシス&ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あんず紅茶(限定店舗)	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
琉球黒糖きなこ茶(限定店舗)	6	0.1	0.1	1.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<OSK>																																				
OSK 煎茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	△	-	△	-	-	-	-	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	△	-	△	-
OSK 台湾凍頂烏龍茶	1	0.3	0.0	0.0	0.0		-	-	-	△	-	△	-	-	-	-	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	△	-	△	-
OSK プール茶	0	0.1	0.1	0.1	0.0		-	-	-	△	-	△	-	-	-	-	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	△	-	△	-
<こんぶ茶>																																				
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.8	0.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<一部店舗:ピッチャー>																																				
ミント&レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.3	0.0		-	-																												

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
<洋食おこさまプレート>																																					
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	850	29.2	35.7	99.4	3.2		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	△	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-			
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	711	29.1	36.1	66.3	3.3		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-		
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ							-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	
②からあげ							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、コーントレッシング							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤コーンスープ							-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥ブルーベリーヨーグルト							-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
⑦ライス、ふりかけ							△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑧パン							-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまオムライス&エビフライプレート	888	29.6	48.2	82.8	3.6		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●	
①オムライス、ドミグラスソース							-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
②エビフライ、タルタルソース							●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	
③からあげ							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
④フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、コーントレッシング							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥コーンスープ							-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑦ブルーベリーヨーグルト							-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
<ラーメン>																																					
おこさまラーメン フライドポテトつき	404	16.0	11.5	59.2	4.2	(魚介類含む)	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
①ラーメン、からあげ、ほうれんそう、コーン						"	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
②フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<パンケーキ>																																					
バジーちゃんパンケーキ	522	10.9	21.9	70.5	1.5	パンケーキシロップ含む(コンタミ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	△	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	●
①パンケーキ						(コンタミネーション:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ							-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③ホイップクリーム、チョコソース							-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	
<低アレルギーメニュー>																																					
低アレルギー おこさまカレーライス	392	8.7	10.2	64.3	1.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
①カレーソース、ライス							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
②ソーセージ							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー、トマト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	542	17.7	25.0	62.8	3.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん)	522	17.6	22.7	62.1	3.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
①低アレルギーおこさまハンバーグ							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
②ソーセージ							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー、トマト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ガトーショコラ							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤米粉パン							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥ライス							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<ベビーフード>																																					
ベビーフード 鮭のポテトクリーム煮	42	1.2	0.4	8.3	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ベビーフード ささみと野菜のリゾット	38	1.0	0.2	8.0	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<サイドメニュー>																																					
おこさまコーンのポタージュ	176	6.2	8.3	20.1	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまソーセージ	159	6.0	14.1	2.3	0.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまフライドチキン&ポテト	245	10.0	14.6	17.2	0.6		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
①からあげ							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
②フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
米粉のぶちパン	137	1.8	2.5	26.7	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまアイスクリーム(チョコ) ※	110	2.4	5.6	12.0	0.1		-	-	-	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまアイスクリーム(バニラ) ※	128	2.7	7.0	1																																	

2019年 7月改訂 ケーキメニュー(一部店舗のみ) ※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	kcal	g	g	g	g																															
<一部店舗>																																				
ベイクドチーズケーキ	365	6.6	24.8	30.2	0.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-		
チョコレートトルテ	406	5.2	28.4	33.4	0.1		-	-	●	-	●	●	△	-	-	-	●	△	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	
マロンケーキ	281	2.9	16.0	30.2	0.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
<一部店舗>																																				
ロイヤルのアップルパイ	423	3.8	17.3	18.9	0.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
苺のショートケーキ	-	-	-	-	-		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バナナケーキ	-	-	-	-	-		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	△	-	-	●	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
柑橘タルト	-	-	-	-	-		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△

2019年 7月改訂 仙台花京院店 ※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
	kcal	g	g	g	g																														
<仙台花京院店限定>																																			
牛たん定食	853	30.8	13.8	144.1	5.0		△	△	●	-	△	●	△	-	-	-	△	-	-	●	△	△	-	-	●	●	-	●	-	△	●	●	●	●	
牛たん(単品)	155	14.7	8.3	5.8	2.8		△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リッチモンドホテル仙台 夕食券ご利用 <選べるディナーメニュー>																																			
牛たん定食	853	30.8	13.8	144.1	5.0		△	△	●	-	△	●	△	-	-	-	△	-	-	●	△	△	-	-	●	●	-	●	-	△	●	●	●	●	
アンガスサーロインステーキ丼	980	29.7	40.9	118.5	5.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
チキンのジューシーグリル〜バター醤油ソース〜	679	44.0	42.9	23.3	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
ハンバーグ〜ドミグラスソース フライエッグ添え〜	708	32.9	47.6	33.7	2.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.3	2.5		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イタリア産 生ハムサラダ	196	8.1	16.5	4.3	1.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
コーンのポタージュ	176	6.2	8.3	20.1	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ハーフバゲット	102	2.9	0.6	20.3	0.5		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ワイン(赤)ハーフボトル (コートデュローヌ)	315	0.8	0.0	5.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ワイン(白)ハーフボトル (コートデュローヌ)	296	0.4	0.0	7.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

2019年 7月改訂 長崎駅ビル店 ※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
	kcal	g	g	g	g																														
<長崎駅ビル店 限定メニュー>																																			
長崎血うどんセット(餃子4個付)	1244	43.5	74.1	100.4	14.9	餃子のたれ含む	●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
長崎血うどんセット(角煮付)	1193	42.9	74.7	87.0	12.1		●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
長崎血うどんセット(角煮・餃子付)	1417	49.8	88.3	104.0	15.4	餃子のたれ含む	●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
長崎血うどん(単品)	1020	36.6	60.5	83.5	11.6		●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
長崎ちゃんぽんセット(餃子4個付)	1153	43.8	66.3	97.4	13.3	餃子のたれ含む	●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
長崎ちゃんぽんセット(角煮付)	1102	43.3	66.8	84.0	10.5		●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
長崎ちゃんぽんセット(角煮・餃子付)	1326	50.2	80.5	101.0	13.8	餃子のたれ含む	●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
長崎ちゃんぽん(単品)	929	36.9	52.6	80.5	9.9		●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
トルコライス	1399	46.2	78.5	119.3	6.2		●	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
佐世保バーガー	1301	44.6	83.3	88.3	5.4	フライドポテト含む	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
(テイクアウト)佐世保バーガー	1114	42.3	74.6	62.9	5.0	フライドポテト除く	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
角煮(単品)	173	6.3	14.2	3.5	0.5		-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
餃子(単品)	224	6.9	13.7	17.0	3.3	餃子のたれ含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
餃子・角煮(単品)	397	13.2	27.9	20.5	3.9	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
<モーニングメニュー>																																			
エッグベネディクトセット〜ロイヤルホスト風〜	587	21.2	35.8	43.7	3.0	サラダ含む	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
Royalモーニング フライエッグ&トースト(厚切りトースト1枚)	684	20.0	43.5	50.4	2.2	サラダ、バター、ジャム含む	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
Royalモーニング スクランプル&トースト(厚切りトースト1枚)	841	21.0	60.5	51.8	2.7	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
Royalモーニング フライエッグ&トースト(レギュラートースト1枚)	700	20.5	43.8	53.2	2.2	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
Royalモーニング スクランプル&トースト(レギュラートースト1枚)	857	21.5	60.8	54.5	2.7	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
朝の和定食	650	25.9	23.2	80.5	3.7		-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングビーフジャワカレー	1103	25.9	54.5	120.3	2.6	サラダ含む	△	△	●	-	●	●																							