

## 「栄養成分値、及びアレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2019年2月28日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、醤油、塩、ソース、チーズ、ドレッシング、パンケーキシロップ、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。



商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	kcal	g	g	g	g																													
<b>&lt;スープ&gt;</b>																																		
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
コーンのポタージュ	176	6.2	8.3	20.1	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
彩り野菜と大麦のスープ	83	4.6	4.1	7.4	1.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;サラダ&gt;</b>																																		
食いしんぼうのシェフサラダ	459	19.0	34.1	20.2	1.8		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
イタリア産 生ハムサラダ	196	8.1	16.5	4.3	1.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
ケールサラダ〜ピーナッツオイルドレッシング〜	224	5.4	19.6	7.0	0.7		△	△	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
アボカド&シュリンプサラダ	209	7.5	17.8	6.9	0.5		●	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
アングスサーロインステーキサラダ	577	24.2	45.0	16.4	2.1		△	△	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
<b>&lt;アペタイザー・サイドディッシュ&gt;</b>																																		
ほうれん草とケールのバターステーキ	207	4.5	18.9	5.8	1.2		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	
スパイシーホットチキン	460	19.3	32.6	20.3	2.1		△	△	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
イタリア産 生ハム 〜パルミジャーノルッジャーノと〜	115	12.3	7.3	0.1	2.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	
宮城県産 牡蠣フライ	289	5.2	22.1	17.3	1.0		-	△	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ラウトウイユ(冷製)〜いろいろ野菜のトマト煮込み〜	83	3.4	4.6	8.5	0.7		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
ちいさなピザ 〜ベーコン、ピーマン、コーン、オニオン〜	293	12.3	9.1	40.9	1.6		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	△	-	-	△	△	-	-	-	●	△	-	●	-	-	-	-	△	
フライドポテト〜アイオリックリームソース付〜	713	7.4	41.1	79.3	2.2		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	
やりいかのフリット&フライドチキンの盛り合わせ	756	32.7	48.2	44.7	2.8		-	-	●	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
グルマンプレート	250	10.1	16.6	16.0	1.8		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
やりいかのフリット	188	16.4	9.2	9.1	0.9		-	-	●	-	△	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	△	△	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
手作りフライドチキン	385	22.4	25.6	12.7	0.9		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
ガーリックトースト〜バジルの香り〜	264	5.9	7.7	40.7	1.2		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スペイン風ガーリックシュリンプ	424	13.0	31.2	21.8	1.8		●	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;黒×黒ハンバーグ&gt;</b>																																		
250g 黒×黒ハンバーグ(おろしきのこてりヤキソース)	868	37.5	57.7	46.3	4.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース)	957	42.7	67.8	37.6	3.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	841	35.4	56.9	41.8	4.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ(おろしきのこてりヤキソース)	715	29.8	46.0	43.5	4.3		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース)	804	35.0	56.1	34.8	3.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	688	27.7	45.2	39.0	3.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
<b>&lt;豪州産ビーフハンバーグ&gt;</b>																																		
宮城県産 牡蠣フライ&ハンバーグ	911	31.8	63.5	50.7	3.3		-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
天然海老フライ&カニクリームコロッケとハンバーグ	967	36.7	66.3	53.1	3.6		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オープン焼きチーズハンバーグ	687	38.4	50.1	17.3	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
トリプルグリル(ハンバーグ・ソーセージ・チキングリル)	977	51.1	66.4	37.9	4.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ	604	25.1	38.5	36.2	3.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>&lt;アングスサーロインステーキ(225g)&gt;</b>																																		
225g アングスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース)	851	41.6	64.3	18.8	2.9		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
225g アングスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース)	834	41.5	61.2	22.6	3.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
225g アングスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース)	798	41.6	57.8	21.0	3.8		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
225g アングスサーロインステーキ(だし醤油とパセリガーリックバター)	823	42.0	61.7	17.6	4.3		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;アングスサーロインステーキ(450g)&gt;</b>																																		
450g アングスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース+だし醤油)	1574	84.1	119.4	25.2	9.1		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
450g アングスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース+だし醤油)	1548	83.8	114.9	30.7	9.4		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
450g アングスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース+だし醤油)	1507	84.1	111.2	28.3	10.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
450g アングスサーロインステーキ(だし醤油とパセリガーリックバター)	1507	82.6	115.1	20.5	8.0		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;コンビネーション&gt;</b>																																		
225g アングスサーロインステーキ&天然海老フライ(ドミグラスバターソース)	1047	48.3	78.9	28.2	3.6		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	△
225g アングスサーロインステーキ&天然海老フライ(ガーリッククリームソース)	1030	48.1	75.8	32.0	3.9		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
225g アングスサーロインステーキ&天然海老フライ(おろしゆずぼん酢ソース)	994	48.3	72.4	30.4	4.5		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	△
225g アングスサーロインステーキ&天然海老フライ(だし醤油とパセリガーリックバター)	1019	48.7	76.3	27.0	5.0		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	△
450g アングスサーロインステーキ&天然海老フライ(ドミグラスバターソース+だし醤油)	1771	90.8	134.0	34.6	9.8		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	



商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
	kcal	g	g	g	g																														
<b>&lt;黒毛和牛&gt;</b>																																			
黒毛和牛ZEN 和牛ステーキ飯&海老と帆立のあつあつグリル(小)	1118	33.6	53.9	117.9	6.4		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒毛和牛のしぐれ煮とアンガスサーロインステーキ丼	1000	26.9	40.0	124.9	5.4		△	△	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>&lt;シーフード&gt;</b>																																			
真鯛と海老のパエリア仕立て	560	24.1	21.9	65.5	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	△	●	●	
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.1	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル~温野菜添え~	481	32.0	26.3	25.9	3.0		●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
メカジキのグリル膳(ジンジャーバターソース)	799	33.5	29.6	93.2	5.8		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
海老と帆立のあつあつグリル	376	25.9	17.6	25.9	2.7		●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;波路島の生パスタ&gt;</b>																																			
国産ポークときのこのポルチーニクリームソース	770	22.9	42.6	68.4	3.8		-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
海老のトマトクリームソース	782	27.3	42.1	66.7	3.5	(魚介類含む)	●	●	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
ナスと挽き肉のポロネーゼ	658	21.3	32.9	66.3	3.5		-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ペスカトーレ・ビアンコ	559	25.2	20.9	61.1	3.2		●	●	●	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
<b>&lt;国産銘柄豚肉&gt;</b>																																			
国産豚と彩り野菜の甘酢ソース	576	19.9	37.7	38.6	2.3		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
国産豚ポークロースステーキ(ジンジャーバターソース)	787	39.1	52.1	33.7	3.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
国産豚のロースかつ膳(特製かつソース)	1045	33.5	52.2	104.3	5.9		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	●	-	●	-	-	
国産豚のおろしロースかつ膳(おろしゆずぽん酢ソース)	1028	34.1	51.1	102.1	6.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;オムライス・ビーフシチュー・チキン&gt;</b>																																			
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&ポテトグラタンのココット	1251	40.2	77.3	94.5	5.5		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ロイヤルオムライス ~ハッシュドビーフソース~	946	31.0	53.5	78.0	4.6		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルクラシック ビーフシチュー	690	23.8	52.3	24.0	1.2		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
チキンのジューシーグリル~バター醤油ソース~	679	44.0	42.9	23.3	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;カレー&gt;</b>																																			
欧風ビーフカレー	988	20.6	41.7	125.8	2.9		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
マハラジャチキンカレー	842	26.2	24.5	123.4	3.3		△	△	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ビーフジャワカレー	980	19.5	41.1	126.4	2.3		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
<b>&lt;ステーキピラフ・ドリア・パエリア&gt;</b>																																			
アンガスサーロインステーキピラフ~ガーリック風味~	1035	33.3	51.3	102.5	5.0		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.3	2.5		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.1	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
真鯛と海老のパエリア仕立て	560	24.1	21.9	65.5	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	△	●	●	
<b>&lt;ブランチセット・ブランチプレート&gt;</b>																																			
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	459	19.0	34.1	20.2	1.8	スープ・ガーリックトースト除く	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	577	24.2	45.0	16.4	2.1	〃	△	△	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ガーリックトースト(ハーフ)	132	2.9	3.8	20.4	0.6		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンケーキのブランチプレート	786	27.3	56.1	43.1	2.9	パンケーキシロップ除く(コンタ:魚介類含む)	●	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△	△
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;フレンチトースト・パンケーキ・サンドイッチ&gt;</b>																																			
ブリオッシュのフレンチトースト	482	13.9	24.9	48.9	0.9	パンケーキシロップ除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△	
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	パンケーキシロップ除く(コンタ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	△
パンケーキシロップ(50g)	124	0.0	0.0	31.0	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハムとチキンのクラブハウスサンド	806	25.4	39.4	84.6	3.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
<b>&lt;ライス・パン・サラダ&gt;</b>																																			
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス(大盛り)	437	6.5	0.8	96.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	(コンタミネーション:魚介類含む)	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	〃	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	バター含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
味噌汁	30	1.8	0.8	3.9	1.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ガーリックトースト(ハーフ)	132	2.9	3.8	20.4	0.6		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-</																		

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	kcal	g	g	g	g																															
<b>&lt;洋食ランチ&gt;</b>																																				
(月・火)白身魚のフライ&韓国風ピリ辛チキン ランチ	580	30.0	40.0	22.8	3.0	スープ・ライス除く	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-		
(水・木)チキン南蛮&国産ポークカツ ランチ	966	32.2	78.2	30.1	2.6	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●	
(金)ハンバーグ&手作りフライドチキン ランチ	886	37.8	65.0	31.7	3.5	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●	
<b>&lt;サンシャインランチ&gt;</b>																																				
(月～金 共通)ロースハムと玉子のサラダ	121	4.3	9.2	5.5	0.8	サラダのみ	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
(月・火)イタリアンチキン〜トマト&チーズオープン焼き〜	461	27.1	23.8	33.0	2.2	メイン料理のみ:サラダ・スープ・パケット除く	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
(水・木)チキンのフリカッセ〜バターライス添え〜	607	21.2	25.7	67.6	2.5	メイン料理のみ:サラダ・スープ除く	●	●	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	△	-	-	
(金)鶏もも肉のスパイスグリル〜チリビーンズソース〜	390	23.3	23.8	18.2	2.5	メイン料理のみ:サラダ・スープ・パケット除く	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	●	
ハーフパケット	102	2.9	0.6	20.3	0.5		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>&lt;サラダランチ&gt;</b>																																				
食いしんぼうのシェフサラダ プランチセット	459	19.0	34.1	20.2	1.8	サラダのみ(スープ・ガーリックトースト除く)	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
ガーリックトースト(ハーフ)	132	2.9	3.8	20.4	0.6		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	△	-	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキサラダ ランチ	577	24.2	45.0	16.4	2.1	サラダのみ(英国風パン・スープ除く)	△	△	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	バター含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;カレーランチ&gt;</b>																																				
エブリデイビーフジャワカレー ランチ	980	19.5	41.1	126.4	2.3	スープ除く	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●
<b>&lt;バラエティランチ&gt;</b>																																				
黒×黒ハンバーグ ランチ(おろしきのこてりやキソース)	715	29.8	46.0	43.5	4.3	スープ・ライス除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
黒×黒ハンバーグ ランチ(ガーリッククリームソース)	688	27.7	45.2	39.0	3.4	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
トリプルグリル ランチ	977	51.1	66.4	37.9	4.4	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
あつあつ鉄板和風ハンバーグ ランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
国産豚ポークロースステーキ ランチ	787	39.1	52.1	33.7	3.1	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
チキンのジュシーグリル〜バター醤油ソース〜 ランチ	679	44.0	42.9	23.3	2.7	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
海老と帆立のシーフードドリア ランチ	820	25.3	42.4	80.1	3.3	サラダ除く	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
真鯛と海老のパエリア仕立て ランチ	560	24.1	21.9	65.5	3.3	スープ除く	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●	●	
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース ランチ	770	22.9	42.6	68.4	3.8	サラダ除く	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
国産豚と彩り野菜の甘酢ソース ランチ	576	19.9	37.7	38.6	2.3	スープ・ライス除く	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
<b>&lt;アンガスステーキランチ&gt;</b>																																				
アンガスサーロインステーキピラフ〜ガーリック風味〜ランチ	1035	33.3	51.3	102.5	5.0	スープ除く	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
アンガスサーロイン お昼のステーキ御膳	818	26.6	37.1	89.1	5.0		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
黒毛和生のしぐれ煮とアンガスサーロインステーキ丼 ランチ	892	24.6	32.0	118.1	3.5	スープ除く	△	△	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>&lt;スペシャルランチ&gt;</b>																																				
コスモドリア スペシャルランチ	806	24.2	40.2	83.3	2.5	サラダ・スープ・デザート除く	●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルオムライス〜ハッシュドビーフソース〜スペシャルランチ	946	31.0	53.5	78.0	4.6	〃	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と帆立のシーフードドリア スペシャルランチ	820	25.3	42.4	80.1	3.3	〃	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ナスと挽き肉のポロネーゼ スペシャルランチ	658	21.3	32.9	66.3	3.5	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース スペシャルランチ	770	22.9	42.6	68.4	3.8	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
あつあつ鉄板和風ハンバーグ スペシャルランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	ライス・サラダ・スープ・デザート除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>&lt;ライス・パン・サラダ&gt;</b>																																				
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス(大盛り)	437	6.5	0.8	96.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	(コンタミネーション:魚介類含む)	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	〃	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	バター含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;ランチスープ&gt;</b>																																				
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
キャベツとチキンのコンソメスープ	17	0.8	0.4	2.7	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
大麦のミネストローネ	21	1.3	0.5	3.0	1.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
ビーフコンソメスープ	18	0.8	0.5	2.7	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-					

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	kcal	g	g	g	g																												
<b>&lt;季節デザート「苺」&gt;</b>																																	
苺のブリュレパフェ	468	5.3	24.1	58.4	0.3		△	△	●	-	●	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	△	-	△	●
ストロベリー&ショコラ	421	5.2	26.2	42.4	0.2		-	-	●	-	△	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	△	-	△	●	
苺のショートケーキ仕立て	218	2.2	10.1	29.8	0.1		△	△	●	-	●	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	●	
季節のクリームあんみつ〜苺〜	284	4.2	3.5	61.2	0.1		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;サンデー・パフェ・あんみつ&gt;</b>																																	
キャラメルナッツブリュレ	485	5.7	28.2	53.6	0.3		△	△	●	-	●	●	△	-	-	-	△	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	△	-	△	●
ヨーグルトジャーマニー	478	7.3	18.8	69.6	0.3		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	●	●
ホットファッジサンデー	784	13.4	49.6	72.7	0.4		-	-	●	-	●	●	△	-	-	-	△	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	△	-	-	●
コーヒーゼリーサンデー	286	5.3	15.1	33.4	0.4		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
アサイーとヨーグルトのパフェ	240	4.5	9.8	34.3	0.2		-	-	●	-	△	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-
十勝あずきクリームあんみつ	317	4.4	3.4	68.3	0.2		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-
<b>(ダブルチョコアイス)</b>																																	
バニラブルボン	86	1.8	4.6	9.1	0.1	1個当り	-	-	-	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
塩キャラメル	68	1.2	1.8	12.0	0.2	〃	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カシスクリーム	68	0.9	2.1	11.1	0.0	〃	-	-	-	-	△	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベルギーチョコレート	70	1.5	3.6	7.6	0.1	〃	-	-	-	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイス以外(スベッキュロスビスケット、ホイップクリーム)	54	0.5	3.3	5.8	0.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
<b>&lt;プチ・ハッピーデザート&gt;</b>																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
小さなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	kcal	g	g	g	g																													
<b>&lt;お持ち帰りメニュー&gt;</b>																																		
黒×黒ハンバーグ〜ブラウンバターソース〜190g	797	34.8	56.1	33.1	3.2	(ライス除く)	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
黒×黒ハンバーグ〜おろしきのこてりやキソース〜190g	707	29.6	46.0	41.7	4.3	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
和風ハンバーグ〜おろし醤油ソース〜	596	24.9	38.5	34.4	3.6	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
ハムとチキンのクラブハウスサンド	805	25.3	39.4	84.5	3.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
コスモドリア	803	24.1	40.1	82.6	2.5		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.1	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルオムライス〜ハッシュドビーフソース〜	934	31.0	52.1	78.0	4.6		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
ビーフジャワカレー	980	19.5	41.1	126.4	2.3		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
アンガスサーロインステーキ重	883	27.4	34.3	111.4	3.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
黒毛和牛のしぐれ煮とアンガスサーロインステーキ重	902	24.6	33.4	117.6	3.3		△	△	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フライドポテト〜アイオリクリームソース付〜	713	7.4	41.1	79.3	2.2		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
<b>&lt;クッキーツリー社製 ソフトクッキー&gt;</b>																																		
バターシュガー	208	2.5	8.0	31.3	0.5		-	-	●	-	●	●	△	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	△	-
ダークチョコレートチャンク	209	2.5	8.5	32.5	0.5		-	-	●	-	●	●	△	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	△	-
ダブルファッジ	204	2.7	8.3	32.1	0.3		-	-	●	-	●	●	△	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	△	-
<b>&lt;スイートポテト&gt;</b>																																		
スイートポテト(個包装)	177	1.1	8.0	25.1	0.1		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スイートポテト(3個入)	531	3.3	24.0	75.3	0.3		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;ドレッシング&gt;</b>																																		
オニオンドレッシング(ボトル)	944	2.0	96.2	18.8	4.0		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーンドレッシング(ボトル)	819	3.1	79.6	23.6	3.5		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
グリーンゴッデス(ボトル)	1263	3.3	130.2	11.9	3.9		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
いろいろ野菜のドレッシング(ボトル)	584	1.6	54.1	23.6	5.6		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	













2019年 3月改訂 ケーキメニュー(一部店舗のみ) ※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	kcal	g	g	g	g																															
<b>&lt;一部店舗&gt;</b>																																				
バイクドチーズケーキ	365	6.6	24.8	30.2	0.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
チョコレートトルテ	406	5.2	28.4	33.4	0.1		-	-	●	-	●	●	△	-	-	-	●	△	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●
マロンケーキ	281	2.9	16.0	30.2	0.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
<b>&lt;一部店舗&gt;</b>																																				
ロイヤルのアップルパイ	423	3.8	17.3	18.9	0.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
苺のショートケーキ	-	-	-	-	-		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バナナケーキ	-	-	-	-	-		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	△	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△
ストロベリータルト	-	-	-	-	-		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	△	△	-	△	-	-	△	-	△	-	△	-	-	-	-	-	-	△	△

2019年 3月改訂 仙台花京院店 ※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	kcal	g	g	g	g																															
<b>&lt;仙台花京院店限定&gt;</b>																																				
牛たん定食	853	30.8	13.8	144.1	5.0		△	△	●	-	△	●	△	-	-	-	△	-	-	●	△	△	-	-	●	●	-	●	-	△	●	●	●	●		
牛たん(単品)	155	14.7	8.3	5.8	2.8		△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>リッチモンドホテル仙台 夕食券ご利用</b>																																				
<b>&lt;選べるディナーメニュー&gt;</b>																																				
牛たん定食	853	30.8	13.8	144.1	5.0		△	△	●	-	△	●	△	-	-	-	△	-	-	●	△	△	-	-	●	●	-	●	-	△	●	●	●	●		
アンガスサーロインステーキ丼	980	29.7	40.9	118.5	5.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
チキンのジューシーグリル～バター醤油ソース～	679	44.0	42.9	23.3	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
ハンバーグ～ミグラスソース フライエッグ添え～	708	32.9	47.6	33.7	2.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.3	2.5		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
イタリア産 生ハムサラダ	196	8.1	16.5	4.3	1.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
コーンのポタージュ	176	6.2	8.3	20.1	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハーフバゲット	102	2.9	0.6	20.3	0.5		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ワイン(赤)ハーフボトル (コートデュローヌ)	315	0.8	0.0	5.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ワイン(白)ハーフボトル (コートデュローヌ)	296	0.4	0.0	7.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

2019年 3月改訂 長崎駅ビル店 ※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
	kcal	g	g	g	g																														
<b>&lt;長崎駅ビル店 限定メニュー&gt;</b>																																			
長崎皿うどんセット(餃子4個付)	1244	43.5	74.1	100.4	14.9	餃子のたれ含む	●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
長崎皿うどんセット(角煮付)	1193	42.9	74.7	87.0	12.1		●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
長崎皿うどんセット(角煮・餃子付)	1417	49.8	88.3	104.0	15.4	餃子のたれ含む	●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
長崎皿うどん(単品)	1020	36.6	60.5	83.5	11.6		●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
長崎ちゃんぽんセット(餃子4個付)	1153	43.8	66.3	97.4	13.3	餃子のたれ含む	●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
長崎ちゃんぽんセット(角煮付)	1102	43.3	66.8	84.0	10.5		●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
長崎ちゃんぽんセット(角煮・餃子付)	1326	50.2	80.5	101.0	13.8	餃子のたれ含む	●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
長崎ちゃんぽん(単品)	929	36.9	52.6	80.5	9.9		●	-	●	△	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
トルコライス	1399	46.2	78.5	119.3	6.2		●	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
佐世保バーガー	1301	44.6	83.3	88.3	5.4	フライドポテト含む	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
(テイクアウト)佐世保バーガー	1114	42.3	74.6	62.9	5.0	フライドポテト除く	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
角煮(単品)	173	6.3	14.2	3.5	0.5		-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
餃子(単品)	224	6.9	13.7	17.0	3.3	餃子のたれ含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
餃子・角煮(単品)	397	13.2	27.9	20.5	3.9	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>&lt;モーニングメニュー&gt;</b>																																			
エッグベネディクトセット～ロイヤルホスト風～	587	21.2	35.8	43.7	3.0	サラダ含む	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
Royalモーニング フライエッグ&トースト(厚切りトーストハーフ)	684	20.0	43.5	50.4	2.2	サラダ、バター、ジャム含む	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
Royalモーニング スクランブル&トースト(厚切りトーストハーフ)	841	20.7	60.1	51.4	2.7	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
Royalモーニング フライエッグ&トースト(レギュラートースト1枚)	700	20.5	43.8	53.2	2.2	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
Royalモーニング スクランブル&トースト(レギュラートースト1枚)	857	21.2	60.4	54.2	2.7	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
朝の和定食	650	25.9	23.2	80.5	3.7		-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングビーフジャワカレー	1103	25.9	54.5	120.3	2.6	サラダ含む	△</																												