

「栄養成分値、及びアレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2019年6月26日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、醤油、塩、ソース、チーズ、ドレッシング、パンケーキシロップ、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

Table with columns for Item Name, Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Salt, and various allergens (Egg, Milk, Wheat, Soy, etc.). Rows list various menu items with their corresponding nutritional values and allergen indicators.

2019年 7月改訂 デザートメニュー

※一品あたりの栄養成分値です。

| 商品名 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | 備考 | えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|----------------------------------|-------|-------|------|------|-------|------|----|----|----|----|---|-----|-----|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| | kcal | g | g | g | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <季節デザート「さくらんぼ」> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さくらんぼとベリーのブリュレパフェ | 436 | 3.9 | 16.4 | 69.7 | 0.2 | | △ | △ | ● | - | ● | ● | △ | - | - | - | ● | △ | - | - | △ | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● | ● | |
| 2種のチェリーのグラスデザート ～キルシュ香るベリーソース添え～ | 303 | 4.6 | 14.2 | 38.0 | 0.2 | | - | - | △ | - | △ | ● | △ | - | - | - | - | △ | - | - | △ | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● |
| 季節のクリームあんみつ ～さくらんぼ～ | 329 | 4.6 | 3.4 | 71.4 | 0.2 | | - | - | △ | - | △ | ● | △ | - | - | - | - | △ | - | - | △ | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | |
| <サンデー・パフェ・あんみつ> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャラメルナッツブリュレ | 485 | 5.7 | 28.2 | 53.6 | 0.3 | | △ | △ | ● | - | ● | ● | △ | - | - | - | △ | △ | - | - | △ | - | - | - | ● | - | ● | - | - | △ | - | △ | ● | |
| ヨーグルトジャーマニー | 478 | 7.3 | 18.8 | 69.6 | 0.3 | | - | - | △ | - | △ | ● | △ | - | - | - | ● | △ | - | - | △ | - | - | - | ● | - | ● | - | - | ● | - | ● | ● | |
| ホットファッジサンデー | 784 | 13.4 | 49.6 | 72.7 | 0.4 | | - | - | ● | - | ● | ● | △ | - | - | - | △ | △ | - | - | △ | - | - | - | ● | - | ● | - | - | △ | - | - | ● | |
| コーヒーゼリーサンデー | 286 | 5.3 | 15.1 | 33.4 | 0.4 | | - | - | △ | - | △ | ● | △ | - | - | - | - | △ | - | - | △ | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | |
| アサイーとヨーグルトのパフェ | 240 | 4.5 | 9.8 | 34.3 | 0.2 | | - | - | ● | - | △ | ● | △ | - | - | - | ● | △ | - | - | △ | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | ● | - | |
| 十勝あずきクリームあんみつ | 317 | 4.4 | 3.4 | 68.3 | 0.2 | | - | - | △ | - | △ | ● | △ | - | - | - | - | △ | - | - | △ | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | |
| (ダブルチョコアイス) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| バニラブルボン | 86 | 1.8 | 4.6 | 9.1 | 0.1 | 1個当り | - | - | - | - | △ | ● | △ | - | - | - | - | △ | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 塩キャラメル | 68 | 1.2 | 1.8 | 12.0 | 0.2 | 〃 | - | - | - | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| カシスクリーム | 68 | 0.9 | 2.1 | 11.1 | 0.0 | 〃 | - | - | - | - | △ | ● | △ | - | - | - | ● | △ | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - |
| ベルギーチョコレート | 70 | 1.5 | 3.6 | 7.6 | 0.1 | 〃 | - | - | - | - | △ | ● | △ | - | - | - | - | △ | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| アイス以外 (スペキュロスビスケット、ホイップクリーム) | 54 | 0.5 | 3.3 | 5.8 | 0.1 | | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | |
| <プチ・ハッピーデザート> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほろにがカフェゼリー | 131 | 3.4 | 6.8 | 14.5 | 0.1 | | - | - | △ | - | △ | ● | △ | - | - | - | - | △ | - | - | △ | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| 小さなスイートポテト | 117 | 0.8 | 5.1 | 16.9 | 0.0 | | - | - | △ | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |

2019年 7月改訂 お持ち帰りメニュー

※一品あたりの栄養成分値です。

| 商品名 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | 備考 | えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|----|----|----|----|---|-----|-----|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| | kcal | g | g | g | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <お持ち帰りメニュー> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黒×黒ハンバーグ～ブラウンバターソース～190g | 797 | 34.8 | 56.1 | 33.1 | 3.2 | (ライス除く) | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● |
| 黒×黒ハンバーグ～おろしきのこてりやキソース～190g | 707 | 29.6 | 46.0 | 41.7 | 4.3 | 〃 | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● |
| 和風ハンバーグ～おろし醤油ソース～ | 596 | 24.9 | 38.5 | 34.4 | 3.6 | 〃 | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ハムとチキンのクラブハウスサンド | 805 | 25.3 | 39.4 | 84.5 | 3.3 | | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | △ |
| コスモドリア | 803 | 24.1 | 40.1 | 82.6 | 2.5 | | ● | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | |
| 海老と帆立のシーフードドリア | 820 | 25.3 | 42.4 | 80.1 | 3.3 | | ● | ● | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ロイヤルオムライス ～ハッシュドビーフソース～ | 934 | 31.0 | 52.1 | 78.0 | 4.6 | | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | |
| ビーフジャワカレー | 980 | 19.5 | 41.1 | 126.4 | 2.3 | | △ | △ | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | ● | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| アンガスサーロインステーキ重 | 883 | 27.4 | 34.3 | 111.4 | 3.0 | | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● |
| 黒毛和牛のしぐれ煮とアンガスサーロインステーキ重 | 902 | 24.6 | 33.4 | 117.6 | 3.3 | | △ | △ | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ライス | 302 | 4.5 | 0.5 | 66.8 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| フライドポテト～アイオリクリームソース付～ | 713 | 7.4 | 41.1 | 79.3 | 2.2 | | - | - | △ | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| <クッキーツリー社製 ソフトクッキー> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| バターシュガー | 208 | 2.5 | 8.0 | 31.3 | 0.5 | | - | - | ● | - | ● | ● | △ | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | ● | - | △ | - | - | - | - | - | - | △ |
| ダークチョコレートチャンク | 209 | 2.5 | 8.5 | 32.5 | 0.5 | | - | - | ● | - | ● | ● | △ | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | ● | - | △ | - | - | - | - | - | - | △ |
| ダブルファッジ | 204 | 2.7 | 8.3 | 32.1 | 0.3 | | - | - | ● | - | ● | ● | △ | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | ● | - | △ | - | - | - | - | - | - | △ |
| <スイートポテト> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スイートポテト(個包装) | 177 | 1.1 | 8.0 | 25.1 | 0.1 | | - | - | △ | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| スイートポテト(3個入) | 531 | 3.3 | 24.0 | 75.3 | 0.3 | | - | - | △ | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| <ドレッシング> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オニオンドレッシング(ボトル) | 944 | 2.0 | 96.2 | 18.8 | 4.0 | | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| コーンドレッシング(ボトル) | 819 | 3.1 | 79.6 | 23.6 | 3.5 | | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| グリーンゴッデス(ボトル) | 1263 | 3.3 | 130.2 | 11.9 | 3.9 | | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| いろいろ野菜のドレッシング(ボトル) | 584 | 1.6 | 54.1 | 23.6 | 5.6 | | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | ● | |

2019年 7月改訂 ケーキメニュー(一部店舗のみ) ※一品あたりの栄養成分値です。

| 商品名 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | 備考 | えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | | |
|---------------------|-------|-------|------|------|-------|----|----|----|----|----|---|-----|-----|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|---|---|
| | kcal | g | g | g | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <一部店舗> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ベイクドチーズケーキ | 365 | 6.6 | 24.8 | 30.2 | 0.8 | | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | | |
| チョコレートトルテ | 406 | 5.2 | 28.4 | 33.4 | 0.1 | | - | - | ● | - | ● | ● | △ | - | - | - | ● | △ | - | - | ● | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | |
| マロンケーキ | 281 | 2.9 | 16.0 | 30.2 | 0.1 | | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | |
| <一部店舗> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロイヤルのアップルパイ | 423 | 3.8 | 17.3 | 18.9 | 0.5 | | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | |
| 苺のショートケーキ | - | - | - | - | - | | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| バナナケーキ | - | - | - | - | - | | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | ● | △ | - | - | ● | - | - | - | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | △ |
| 柑橘タルト | - | - | - | - | - | | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | ● | △ | - | - | △ | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ |

2019年 7月改訂 仙台花京院店 ※一品あたりの栄養成分値です。

| 商品名 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | 備考 | えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | |
|---|-------|-------|------|-------|-------|----|----|----|----|----|---|-----|-----|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|---|
| | kcal | g | g | g | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <仙台花京院店限定> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛たん定食 | 853 | 30.8 | 13.8 | 144.1 | 5.0 | | △ | △ | ● | - | △ | ● | △ | - | - | - | △ | - | - | ● | △ | △ | - | - | ● | ● | - | ● | - | △ | ● | ● | ● | | |
| 牛たん(単品) | 155 | 14.7 | 8.3 | 5.8 | 2.8 | | △ | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| リッチモンドホテル仙台 夕食券ご利用 <選べるディナーメニュー> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛たん定食 | 853 | 30.8 | 13.8 | 144.1 | 5.0 | | △ | △ | ● | - | △ | ● | △ | - | - | - | △ | - | - | ● | △ | △ | - | - | ● | ● | - | ● | - | △ | ● | ● | ● | | |
| アンガスサーロインステーキ丼 | 980 | 29.7 | 40.9 | 118.5 | 5.1 | | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● | |
| チキンのジューシーグリル～バター醤油ソース～ | 679 | 44.0 | 42.9 | 23.3 | 2.7 | | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | |
| ハンバーグ～ドミグラスソース フライエッグ添え～ | 708 | 32.9 | 47.6 | 33.7 | 2.5 | | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● |
| コスモドリア | 806 | 24.2 | 40.2 | 83.3 | 2.5 | | ● | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| イタリア産 生ハムサラダ | 196 | 8.1 | 16.5 | 4.3 | 1.9 | | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ | 152 | 6.3 | 8.5 | 11.6 | 1.5 | | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● |
| コーンのポタージュ | 176 | 6.2 | 8.3 | 20.1 | 0.9 | | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ハーフバゲット | 102 | 2.9 | 0.6 | 20.3 | 0.5 | | △ | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ライス | 302 | 4.5 | 0.5 | 66.8 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ワイン(赤)ハーフボトル(コートデュローヌ) | 315 | 0.8 | 0.0 | 5.6 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ワイン(白)ハーフボトル(コートデュローヌ) | 296 | 0.4 | 0.0 | 7.5 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |

2019年 7月改訂 長崎駅ビル店 ※一品あたりの栄養成分値です。

| 商品名 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | 備考 | えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | |
|-------------------------------------|-------|-------|------|-------|-------|---------------|----|----|----|----|---|-----|-----|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|---|
| | kcal | g | g | g | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <長崎駅ビル店 限定メニュー> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 長崎血うどんセット(餃子4個付) | 1244 | 43.5 | 74.1 | 100.4 | 14.9 | 餃子のたれ含む | ● | - | ● | △ | ● | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● |
| 長崎血うどんセット(角煮付) | 1193 | 42.9 | 74.7 | 87.0 | 12.1 | | ● | - | ● | △ | ● | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● |
| 長崎血うどんセット(角煮・餃子付) | 1417 | 49.8 | 88.3 | 104.0 | 15.4 | 餃子のたれ含む | ● | - | ● | △ | ● | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● |
| 長崎血うどん(単品) | 1020 | 36.6 | 60.5 | 83.5 | 11.6 | | ● | - | ● | △ | ● | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● |
| 長崎ちゃんぽんセット(餃子4個付) | 1153 | 43.8 | 66.3 | 97.4 | 13.3 | 餃子のたれ含む | ● | - | ● | △ | ● | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| 長崎ちゃんぽんセット(角煮付) | 1102 | 43.3 | 66.8 | 84.0 | 10.5 | | ● | - | ● | △ | ● | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● |
| 長崎ちゃんぽんセット(角煮・餃子付) | 1326 | 50.2 | 80.5 | 101.0 | 13.8 | 餃子のたれ含む | ● | - | ● | △ | ● | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● |
| 長崎ちゃんぽん(単品) | 929 | 36.9 | 52.6 | 80.5 | 9.9 | | ● | - | ● | △ | ● | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| トルコライス | 1399 | 46.2 | 78.5 | 119.3 | 6.2 | | ● | - | ● | - | ● | ● | - | - | △ | - | - | - | - | ● | - | △ | △ | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| 佐世保バーガー | 1301 | 44.6 | 83.3 | 88.3 | 5.4 | フライドポテト含む | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| (テイクアウト)佐世保バーガー | 1114 | 42.3 | 74.6 | 62.9 | 5.0 | フライドポテト除く | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| 角煮(単品) | 173 | 6.3 | 14.2 | 3.5 | 0.5 | | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 餃子(単品) | 224 | 6.9 | 13.7 | 17.0 | 3.3 | 餃子のたれ含む | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 餃子・角煮(単品) | 397 | 13.2 | 27.9 | 20.5 | 3.9 | 〃 | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <モーニングメニュー> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| エッグベネディクトセット～ロイヤルホスト風～ | 587 | 21.2 | 35.8 | 43.7 | 3.0 | サラダ含む | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - |
| Royalモーニング フライエッグ&トースト(厚切りトースト1枚) | 684 | 20.0 | 43.5 | 50.4 | 2.2 | サラダ、バター、ジャム含む | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Royalモーニング スクランブル&トースト(厚切りトースト1枚) | 841 | 21.0 | 60.5 | 51.8 | 2.7 | 〃 | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Royalモーニング フライエッグ&トースト(レギュラートースト1枚) | 700 | 20.5 | 43.8 | 53.2 | 2.2 | 〃 | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Royalモーニング スクランブル&トースト(レギュラートースト1枚) | 857 | 21.5 | 60.8 | 54.5 | 2.7 | 〃 | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 朝の和定食 | 650 | 25.9 | 23.2 | 80.5 | 3.7 | | - | - | ● | - | ● | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| モーニングビーフジャワカレー | 1103 | 25.9 | 54.5 | 120.3 | 2.6 | サラダ含む | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | ● | - | ● | ● | | | | | | | | | | |