2019/4/10 9:40

「栄養成分値、及びアレルギー物質　一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。
「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

・ 表は2019年4月10日現在のデータです。

・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。

・ アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。

・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）

・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
（ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾏｽﾀｰﾄﾞ、醤油、塩、ｿｰｽ、ﾁｰｽﾞ、ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ、砂糖、ｶﾞﾑｼﾛｯﾌﾟ、ｺｰﾋｰﾌﾚｯｼｭなど）

・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

2019年 4月改訂 フェアメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜新元号記念メニュー＞																																	
黒毛和牛ZEN 和牛ｽﾃｰｷご飯＆海老と帆立のあつあつｸﾞﾘﾙ(小)	1118	33.6	53.9	117.9	6.4		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
250g 黒×黒ハンバーグ（おろしきのこテリヤキソース）	868	37.5	57.7	46.3	4.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g 黒×黒ハンバーグ（ブラウンバターソース）	957	42.7	67.8	37.6	3.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g 黒×黒ハンバーグ（ガーリッククリームソース）	841	35.4	56.9	41.8	4.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	851	41.6	64.3	18.8	2.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	834	41.5	61.2	22.6	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	798	41.6	57.8	21.0	3.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	823	42.0	61.7	17.6	4.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ＋だし醤油）	1574	84.1	119.4	25.2	9.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ＋だし醤油）	1548	83.8	114.9	30.7	9.4		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ＋だし醤油）	1507	84.1	111.2	28.3	10.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	1507	82.6	115.1	20.5	8.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル～温野菜添え～	481	32.0	26.3	25.9	3.0		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜スープ＞																																	
オマール海老のクリームスープ	110	4.1	6.7	8.5	1.1		●	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜ライス・パン・サラダ＞																																	
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜プチ・ハッピーデザート＞																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
小さなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜季節デザート「苺」＞																																	
苺のブリュレパフェ	468	5.3	24.1	58.4	0.3		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	△	－	△	●
ストロベリー＆ショコラ	421	5.2	26.2	42.4	0.2		－	－	●	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	△	●
苺のショートケーキ仕立て	218	2.2	10.1	29.8	0.1		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	－	●
季節のクリームあんみつ～苺～	284	4.2	3.5	61.2	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　3月改訂　グランドメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜スープ＞																																	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コーンのポタージュ	176	6.2	8.3	20.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
彩り野菜と大麦のスープ	83	4.6	4.1	7.4	1.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜サラダ＞																																	
食いしんぼうのシェフサラダ	459	19.0	34.1	20.2	1.8		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
イタリア産 生ハムサラダ	196	8.1	16.5	4.3	1.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ケールサラダ～ピーナッツオイルドレッシング～	224	5.4	19.6	7.0	0.7		△	△	●	－	△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
アボカド&シュリンプサラダ	209	7.5	17.8	6.9	0.5		●	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキサラダ	577	24.2	45.0	16.4	2.1		△	△	●	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜アペタイザー・サイドディッシュ＞																																	
ほうれん草とケールのバターソテー	207	4.5	18.9	5.8	1.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
スパイシーホットチキン	460	19.3	32.6	20.3	2.1		△	△	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
イタリア産 生ハム ～ﾊﾟﾙﾐｼﾞｬｰﾉﾙｯｼﾞｬｰﾉと～	115	12.3	7.3	0.1	2.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
宮城県産 牡蠣フライ	289	5.2	22.1	17.3	1.0		－	△	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ラタトゥイユ（冷製）～いろいろ野菜のトマト煮込み～	83	3.4	4.6	8.5	0.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
ちいさなピザ ～ﾍﾞｰｺﾝ、ﾋﾟｰﾏﾝ、ｺｰﾝ、ｵﾆｵﾝ～	293	12.3	9.1	40.9	1.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	△	－	－	△	△	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	－
フライドポテト～アイオリクリームソース付～	713	7.4	41.1	79.3	2.2		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
やりいかのフリット＆フライドチキンの盛り合わせ	756	32.7	48.2	44.7	2.8		－	－	●	－	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	△	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
グルマンプレート	250	10.1	16.6	16.0	1.8		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
やりいかのフリット	188	16.4	9.2	9.1	0.9		－	－	●	－	△	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	△	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
手作りフライドチキン	385	22.4	25.6	12.7	0.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト～バジルの香り～	264	5.9	7.7	40.7	1.2		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
スペイン風ガーリックシュリンプ	424	13.0	31.2	21.8	1.8		●	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜黒×黒ハンバーグ＞																																	
250g 黒×黒ハンバーグ（おろしきのこテリヤキソース）	868	37.5	57.7	46.3	4.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g 黒×黒ハンバーグ（ブラウンバターソース）	957	42.7	67.8	37.6	3.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g 黒×黒ハンバーグ（ガーリッククリームソース）	841	35.4	56.9	41.8	4.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g 黒×黒ハンバーグ（おろしきのこテリヤキソース）	715	29.8	46.0	43.5	4.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g 黒×黒ハンバーグ（ブラウンバターソース）	804	35.0	56.1	34.8	3.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g 黒×黒ハンバーグ（ガーリッククリームソース）	688	27.7	45.2	39.0	3.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜豪州産ビーフハンバーグ＞																																	
宮城県産 牡蠣フライ＆ハンバーグ	911	31.8	63.5	50.7	3.3		－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
天然海老フライ＆カニクリームコロッケとハンバーグ	967	36.7	66.3	53.1	3.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オーブン焼きチーズハンバーグ	687	38.4	50.1	17.3	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
トリプルグリル（ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ・ｿｰｾｰｼﾞ・ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙ）	977	51.1	66.4	37.9	4.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ	604	25.1	38.5	36.2	3.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜アンガスサーロインステーキ（225g）＞																																	
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	851	41.6	64.3	18.8	2.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	834	41.5	61.2	22.6	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	798	41.6	57.8	21.0	3.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	823	42.0	61.7	17.6	4.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜アンガスサーロインステーキ（450g）＞																																	
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ＋だし醤油）	1574	84.1	119.4	25.2	9.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ＋だし醤油）	1548	83.8	114.9	30.7	9.4		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ＋だし醤油）	1507	84.1	111.2	28.3	10.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	1507	82.6	115.1	20.5	8.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜コンビネーション＞																																	
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1047	48.3	78.9	28.2	3.6		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	△
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	1030	48.1	75.8	32.0	3.9		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	994	48.3	72.4	30.4	4.5		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	1019	48.7	76.3	27.0	5.0		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	△
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&天然海老ﾌﾗｲ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ＋だし醤油）	1771	90.8	134.0	34.6	9.8		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	△
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&天然海老ﾌﾗｲ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ＋だし醤油）	1745	90.5	129.5	40.1	10.1		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&天然海老ﾌﾗｲ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ＋だし醤油）	1704	90.7	125.8	37.8	11.0		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&天然海老ﾌﾗｲ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	1704	89.3	129.7	29.9	8.7		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	△
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1139	46.7	86.4	36.0	4.0		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	1122	46.5	83.2	39.8	4.3		－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1086	46.7	79.8	38.2	4.9		－	△	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	1111	47.1	83.8	34.8	5.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ＋だし醤油）	1862	89.2	141.5	42.4	10.2		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ＋だし醤油）	1836	88.9	136.9	47.9	10.5		－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ＋だし醤油）	1795	89.1	133.2	45.5	11.4		－	△	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	1795	87.7	137.1	37.7	9.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜アンガスサーロインステーキ（100g）＞																																	
アンガスサーロインステーキピラフ～ｶﾞｰﾘｯｸ風味～	1035	33.3	51.3	102.5	5.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
アンガスサーロインステーキ～おろしゆずぽん酢ｿｰｽ～	394	19.6	28.5	12.4	2.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキ丼	980	29.7	40.9	118.5	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷと天然海老ﾌﾗｲ&ｶﾆｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ膳	1159	36.6	61.9	108.1	6.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●

2019年　3月改訂　グランドメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜黒毛和牛＞																																	
黒毛和牛ZEN 和牛ｽﾃｰｷご飯＆海老と帆立のあつあつｸﾞﾘﾙ(小)	1118	33.6	53.9	117.9	6.4		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛のしぐれ煮とアンガスサーロインステーキ丼	1000	26.9	40.0	124.9	5.4		△	△	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜シーフード＞																																	
真鯛と海老のパエリア仕立て	560	24.1	21.9	65.5	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	△	●	●
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.1	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル～温野菜添え～	481	32.0	26.3	25.9	3.0		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
メカジキのグリル膳（ｼﾞﾝｼﾞｬｰﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	799	33.5	29.6	93.2	5.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
海老と帆立のあつあつグリル	376	25.9	17.6	25.9	2.7		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜淡路島の生パスタ＞																																	
国産ポークときのこのポルチーニクリームソース	770	22.9	42.6	68.4	3.8		－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
海老のトマトクリームソース	782	27.3	42.1	66.7	3.5	（魚介類含む）	●	●	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ナスと挽き肉のボロネーゼ	658	21.3	32.9	66.3	3.5		－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ペスカトーレ・ビアンコ	559	25.2	20.9	61.1	3.2		●	●	●	－	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
＜国産銘柄豚ロース＞																																	
国産豚と彩り野菜の甘酢ソース	576	19.9	37.7	38.6	2.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
国産豚ポークロースステーキ（ｼﾞﾝｼﾞｬｰﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	787	39.1	52.1	33.7	3.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
国産豚のロースかつ膳（特製かつｿｰｽ）	1045	33.5	52.2	104.3	5.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	－
国産豚のおろしロースかつ膳（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1028	34.1	51.1	102.1	6.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
＜オムライス･ビーフシチュー・チキン＞																																	
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ＆ポテトグラタンのココット	1251	40.2	77.3	94.5	5.5		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルオムライス　～ハッシュドビーフソース～	946	31.0	53.5	78.0	4.6		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルクラシック ビーフシチュー	690	23.8	52.3	24.0	1.2		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
チキンのジューシーグリル～バター醤油ソース～	679	44.0	42.9	23.3	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
＜カレー＞																																	
欧風ビーフカレー	988	20.6	41.7	125.8	2.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
マハラジャチキンカレー	842	26.2	24.5	123.4	3.3		△	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
ビーフジャワカレー	980	19.5	41.1	126.4	2.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
＜ステーキピラフ･ドリア・パエリア＞																																	
アンガスサーロインステーキピラフ～ｶﾞｰﾘｯｸ風味～	1035	33.3	51.3	102.5	5.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.3	2.5		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.1	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
真鯛と海老のパエリア仕立て	560	24.1	21.9	65.5	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	△	●	●
＜ブランチセット・ブランチプレート＞																																	
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	459	19.0	34.1	20.2	1.8	ｽｰﾌﾟ・ｶﾞｰﾘｯｸﾄｰｽﾄ除く	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	577	24.2	45.0	16.4	2.1	〃	△	△	●	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト（ハーフ）	132	2.9	3.8	20.4	0.6		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
パンケーキのブランチプレート	786	27.3	56.1	43.1	2.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	●	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜フレンチトースト・パンケーキ・サンドイッチ＞																																	
ブリオッシュのフレンチトースト	482	13.9	24.9	48.9	0.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（50g）	124	0.0	0.0	31.0	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハムとチキンのクラブハウスサンド	806	25.4	39.4	84.6	3.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	△
＜ライス・パン・サラダ＞																																	
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
雑穀ごはん（160g）	282	4.8	2.6	57.1	0.0	（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ：魚介類含む）	△	△	△	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
雑穀ごはん（大盛り）	422	7.2	3.8	85.7	0.0	〃	△	△	△	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
味噌汁	30	1.8	0.8	3.9	1.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト（ハーフ）	132	2.9	3.8	20.4	0.6		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜プチ・ハッピーデザート＞																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
小さなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜コンディメント＞																																	
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	4	0.2	0.2	0.5	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
タバスコ（3ml）	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート	2	0.0	0.0	1.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシュガー	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　3月改訂　ランチメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜洋食ランチ＞																																	
(月・火)白身魚のフライ＆韓国風ピリ辛チキン ランチ	580	30.0	40.0	22.8	3.0	ｽｰﾌﾟ・ﾗｲｽ除く	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
(水・木)チキン南蛮＆国産ポークカツ ランチ	966	32.2	78.2	30.1	2.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	●
（金） ハンバーグ＆手作りフライドチキン ランチ	886	37.8	65.0	31.7	3.5	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
＜サンシャインランチ＞																																	
(月～金 共通)ロースハムと玉子のサラダ	121	4.3	9.2	5.5	0.8	ｻﾗﾀﾞのみ	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
(月・火)イタリアンチキン～ﾄﾏﾄ&ﾁｰｽﾞｵｰﾌﾞﾝ焼き～	461	27.1	23.8	33.0	2.2	ﾒｲﾝ料理のみ：ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ・ﾊﾟﾝ除く	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
(水・木)チキンのフリカッセ～バターライス添え～	607	21.2	25.7	67.6	2.5	ﾒｲﾝ料理のみ：ｻﾗﾀ・ｽｰﾌﾟ除く	●	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	△	－	－
（金） 鶏もも肉のスパイスグリル～ﾁﾘﾋﾞｰﾝｽﾞｿｰｽ～	390	23.3	23.8	18.2	2.5	ﾒｲﾝ料理のみ：ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ・ﾊﾟﾝ除く	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	△	－	●
ハーフバゲット	102	2.9	0.6	20.3	0.5		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
＜サラダランチ＞																																	
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	459	19.0	34.1	20.2	1.8	ｻﾗﾀﾞのみ(ｽｰﾌﾟ・ｶﾞｰﾘｯｸﾄｰｽﾄ除く)	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト(ハーフ)	132	2.9	3.8	20.4	0.6		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキサラダ ランチ	577	24.2	45.0	16.4	2.1	ｻﾗﾀﾞのみ(英国風ﾊﾟﾝ・ｽｰﾌﾟ除く)	△	△	●	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜カレーランチ＞																																	
エブリデイ ビーフジャワカレー ランチ	980	19.5	41.1	126.4	2.3	ｽｰﾌﾟ除く	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
＜バラエティランチ＞																																	
黒×黒ハンバーグ ランチ(おろしきのこテリヤキソース)	715	29.8	46.0	43.5	4.3	ｽｰﾌﾟ・ﾗｲｽ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ ランチ(ガーリッククリームソース)	688	27.7	45.2	39.0	3.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
トリプルグリル ランチ	977	51.1	66.4	37.9	4.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
あつあつ鉄板和風ハンバーグ ランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
国産豚ポークロースステーキ ランチ	787	39.1	52.1	33.7	3.1	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
チキンのジューシーグリル～ﾊﾞﾀｰ醤油ｿｰｽ～ ランチ	679	44.0	42.9	23.3	2.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
海老と帆立のシーフードドリア ランチ	820	25.3	42.4	80.1	3.3	ｻﾗﾀﾞ除く	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
真鯛と海老のパエリア仕立て ランチ	560	24.1	21.9	65.5	3.3	ｽｰﾌﾟ除く	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	△	●	●
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース ランチ	770	22.9	42.6	68.4	3.8	ｻﾗﾀﾞ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
国産豚と彩り野菜の甘酢ソース ランチ	576	19.9	37.7	38.6	2.3	ｽｰﾌﾟ・ﾗｲｽ除く	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
＜アンガスステーキランチ＞																																	
アンガスサーロインステーキピラフ～ｶﾞｰﾘｯｸ風味～ランチ	1035	33.3	51.3	102.5	5.0	ｽｰﾌﾟ除く	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
アンガスサーロイン お昼のステーキ御膳	818	26.6	37.1	89.1	5.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛のしぐれ煮とアンガスサーロインステーキ丼 ランチ	892	24.6	32.0	118.1	3.5	ｽｰﾌﾟ除く	△	△	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜スペシャルランチ＞																																	
コスモドリア スペシャルランチ	806	24.2	40.2	83.3	2.5	ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ・ﾃﾞｻﾞｰﾄ除く	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルオムライス～ﾊｯｼｭﾄﾞﾋﾞｰﾌｿｰｽ～ｽﾍﾟｼｬﾙﾗﾝﾁ	946	31.0	53.5	78.0	4.6	〃	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
海老と帆立のシーフードドリア スペシャルランチ	820	25.3	42.4	80.1	3.3	〃	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ナスと挽き肉のボロネーゼ スペシャルランチ	658	21.3	32.9	66.3	3.5	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース スペシャルランチ	770	22.9	42.6	68.4	3.8	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
あつあつ鉄板和風ハンバーグ スペシャルランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	ﾗｲｽ・ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ・ﾃﾞｻﾞｰﾄ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ライス・パン・サラダ＞																																	
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス(大盛り)	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	(ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ：魚介類含む)	△	△	△	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	〃	△	△	△	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ランチスープ＞																																	
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
キャベツとチキンのコンソメスープ	17	0.8	0.4	2.7	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
大麦のミネストローネ	21	1.3	0.5	3.0	1.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ビーフコンソメスープ	18	0.8	0.5	2.7	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜プチ・ハッピーデザート＞																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
小さなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　3月改訂　デザートメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜季節デザート「苺」＞																																	
苺のブリュレパフェ	468	5.3	24.1	58.4	0.3		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	△	－	△	●
ストロベリー＆ショコラ	421	5.2	26.2	42.4	0.2		－	－	●	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	△	●
苺のショートケーキ仕立て	218	2.2	10.1	29.8	0.1		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	－	●
季節のクリームあんみつ～苺～	284	4.2	3.5	61.2	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜サンデー・パフェ・あんみつ＞																																	
キャラメルナッツブリュレ	485	5.7	28.2	53.6	0.3		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	△	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	△	－	△	●
ヨーグルトジャーマニー	478	7.3	18.8	69.6	0.3		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	●	●
ホットファッジサンデー	784	13.4	49.6	72.7	0.4		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	△	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	△	－	－	●
コーヒーゼリーサンデー	286	5.3	15.1	33.4	0.4		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
アサイーとヨーグルトのパフェ	240	4.5	9.8	34.3	0.2		－	－	●	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－
十勝あずきクリームあんみつ	317	4.4	3.4	68.3	0.2		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－
（ダブルチョイスアイス）																																	
バニラブルボン	86	1.8	4.6	9.1	0.1	1個当り	－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
塩キャラメル	68	1.2	1.8	12.0	0.2	〃	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カシスクリーム	68	0.9	2.1	11.1	0.0	〃	－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ベルギーチョコレート	70	1.5	3.6	7.6	0.1	〃	－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイス以外（ｽﾍﾟｷｭﾛｰｽﾋﾞｽｹｯﾄ、ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ）	54	0.5	3.3	5.8	0.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
＜プチ・ハッピーデザート＞																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
小さなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　3月改訂　お持ち帰りメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜お持ち帰りメニュー＞																																	
黒×黒ハンバーグ～ブラウンバターソース～190g	797	34.8	56.1	33.1	3.2	(ﾗｲｽ除く)	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ～おろしきのこテリヤキソース～190g	707	29.6	46.0	41.7	4.3	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
和風ハンバーグ～おろし醤油ソース～	596	24.9	38.5	34.4	3.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ハムとチキンのクラブハウスサンド	805	25.3	39.4	84.5	3.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	△
コスモドリア	803	24.1	40.1	82.6	2.5		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.1	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ロイヤルオムライス　～ハッシュドビーフソース～	934	31.0	52.1	78.0	4.6		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ビーフジャワカレー	980	19.5	41.1	126.4	2.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
アンガスサーロインステーキ重	883	27.4	34.3	111.4	3.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒毛和牛のしぐれ煮とアンガスサーロインステーキ重	902	24.6	33.4	117.6	3.3		△	△	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フライドポテト～アイオリクリームソース付～	713	7.4	41.1	79.3	2.2		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
＜クッキーツリー社製　ソフトクッキー＞																																	
バターシュガー	208	2.5	8.0	31.3	0.5		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	△	－	－	－	－	△	－
ダークチョコレートチャンク	209	2.5	8.5	32.5	0.5		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	△	－	－	－	－	△	－
ダブルファッジ	204	2.7	8.3	32.1	0.3		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	△	－	－	－	－	△	－
＜スイートポテト＞																																	
スイートポテト（個包装）	177	1.1	8.0	25.1	0.1		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スイートポテト（3個入）	531	3.3	24.0	75.3	0.3		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ドレッシング＞																																	
オニオンドレッシング（ボトル）	944	2.0	96.2	18.8	4.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
コーンドレッシング（ボトル）	819	3.1	79.6	23.6	3.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンゴッデス（ボトル）	1263	3.3	130.2	11.9	3.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
いろいろ野菜のドレッシング（ボトル）	584	1.6	54.1	23.6	5.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●

2019年 3月改訂 ドリンクメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜アルコール＞																																	
KIRIN 一番搾り＜生＞（小）	80	0.8	0.0	5.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 一番搾り＜生＞（中）	141	1.4	0.0	9.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン クラシックラガー（中ビン）	205	1.5	0.0	18.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
獺祭（だっさい） 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（白）	91	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（赤）	91	0.3	0.0	1.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（白）	365	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（赤）	365	1.0	0.0	7.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ボルドー ボー・メーヌブラン（白）	563	0.8	0.0	12.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ボルドー ボー・メーヌルージュ（赤）	660	1.5	0.0	16.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コドーニュ・クラシコ・セコ ハーフボトル 375ml	304	0.4	0.0	15.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハイボール（I.W.ハーパー）	121	－	－	－	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レモンサワー	98	0.0	0.0	1.2-4.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ノンアルコール＞																																	
キリン 零ICHI（ゼロイチ）	30	0.3	0.0	3.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ビバレージ＞																																	
100%オレンジジュース	92	1.6	0.4	21.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%アップルジュース	114	0.2	0.0	28.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
コーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0	砂糖･ﾐﾙｸ無	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェインレスコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0	砂糖･ﾐﾙｸ無	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
紅茶（ｵﾘｼﾞﾅﾙﾌﾞﾚﾝﾄﾞ）	4	0.4	0.0	0.4	0.0	砂糖･ﾐﾙｸ無	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミルク（ホット）	111	5.4	6.3	7.9	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミルク（アイス）	138	6.8	7.8	9.9	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	7	0.4	0.0	1.3	0.0	砂糖･ﾐﾙｸ無	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジンジャーエール	125	0.0	0.0	31.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パラダイストロピカルアイスティー	8	0.4	0.0	2.7	0.0	砂糖無	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
煎茶	7	0.7	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンクリームソーダ	296	3.8	9.3	51.5	0.1		－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
＜コンディメント＞																																	
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート	2	0.0	0.0	1.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシュガー	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年 3月改訂 ドリンクバー

※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜コーヒーマシン＞																																	
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ラッテマキアート	35	1.7	1.9	2.6	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスカフェラッテ	41	2.0	2.3	3.1	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットココア	108	1.5	3.6	18.4	0.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスココア	108	1.5	3.6	18.4	0.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜シーズンドリンク＞																																	
コンコード	46	0.0	0.0	12.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
桃さくら	53	0.0	0.0	14.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
＜コールドドリンク＞																																	
パラダイストロピカルアイスティ	5	0.3	0.0	1.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜コカ・コーラディスペンサー＞																																	
コカ・コーラ	65	0.0	0.0	16.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタ メロン	72	0.0	0.0	18.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピス	81	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピスソーダ	81	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジョージア プレミアムディープロースト	14	0.6	0.0	2.9	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
烏龍茶 煌（ファン）	0	0.2	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
紅茶花伝 セイロンティー	9	0.3	0.0	2.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
綾鷹	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド オレンジ	74	0.2	0.2	28.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド フルーツミックス	74	0.5	0.3	17.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
ミニッツメイド グレープフルーツ	71	0.9	0.2	16.4	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド 野菜と果実	44	0.0	0.0	10.8	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド アップル	69	0.3	0.2	16.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜プリミアスティ＞																																	
個包装ティーバッグ アールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ ダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ ローズヒップハイビスカス	3	0.0	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ ピーチ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ アッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ ミント	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ烏龍茶（限定店舗）	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾌﾟﾘﾐｱｽﾃｨ オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾌﾟﾘﾐｱｽﾃｨ オーガニックアッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜幸之茶屋＞																																	
＜ｱﾚﾝｼﾞﾃｨｰ＞ 黒豆ほうじ茶	3	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾁｬｲﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ プアール茶	1	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ｼﾞｬﾊﾟﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ 煎茶「八女」	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋 ルイボスティー	0	0.1	0.1	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋 ローズヒップ＆ハイビスカス	0	0.0	0.1	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・ダージリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アッサムティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・カシス＆ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
あんず紅茶（限定店舗）	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
琉球黒糖きなこ茶（限定店舗）	6	0.1	0.1	1.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜OSK＞																																	
OSK 煎茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	△	－	△	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	－
OSK 台湾凍頂烏龍茶	1	0.3	0.0	0.0	0.0		－	－	－	△	－	△	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	－
OSK プーアール茶	0	0.1	0.1	0.1	0.0		－	－	－	△	－	△	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	－
＜こんぶ茶＞																																	
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.8	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜一部店舗：ピッチャー＞																																	
ミント＆レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジジュース	67	0.9	0.0	15.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コンコード	46	0.0	0.0	12.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
桃さくら	53	0.0	0.0	14.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスティー	5	0.3	0.0	1.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年 3月改訂 モーニングメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜デラックスモーニング＞																																	
デラックスモーニング（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	635	21.5	40.6	44.7	2.3	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
デラックスモーニング（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	619	21.1	40.3	42.0	2.2	〃	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
＜サラダモーニング＞																																	
ベーコンエッグサラダモーニング（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	635	16.6	38.0	55.6	2.3	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
ベーコンエッグサラダモーニング（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	619	16.1	37.7	52.9	2.2	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
ベーコンエッグサラダモーニング（パンケーキ）	739	20.0	49.5	52.7	2.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
ベーコンエッグサラダモーニング（フレンチトースト）	875	25.7	54.8	68.4	2.5	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜Royal モーニング＞																																	
Royalモーニング スクランブル＆トースト（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	780	20.6	53.2	51.3	2.4	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
Royalモーニング スクランブル＆トースト（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	764	20.2	52.8	48.6	2.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	622	19.9	36.6	50.3	1.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	606	19.5	36.2	47.6	1.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
＜パンケーキ・フレンチトースト・カレー＞																																	
モーニング パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（50g）	124	0.0	0.0	31.0	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブリオッシュのフレンチトースト	482	13.9	24.9	48.9	0.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージ 2本付	107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングビーフジャワカレー	1026	25.3	47.2	117.4	2.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
＜朝ごはん＞																																	
朝の紙鍋定食～海老と帆立のあつあつグリル（小）～	696	24.0	23.5	92.9	4.5		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
朝のハンバーグ定食	987	37.7	50.9	88.4	4.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
朝の和定食	650	25.9	23.2	80.5	3.7		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
フライエッグ和定食	699	25.8	29.2	79.9	3.7		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
＜ライトモーニング＞																																	
アサイー＆ヨーグルトモーニング ～低糖質パン～	305	11.5	14.7	36.8	0.8	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－
彩り野菜と大麦のスープモーニング（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	309	8.9	11.8	40.8	1.8	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	△
彩り野菜と大麦のスープモーニング（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	326	9.4	12.1	43.6	1.8	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	△
トースト＆サラダモーニング（厚切りトーストハーフ）	304	4.9	15.0	36.3	1.0	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
トースト＆サラダモーニング（レギュラートースト1枚）	320	5.4	15.3	39.1	1.0	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
トースト＆ボイルエッグモーニング（厚切りトーストハーフ）	302	10.4	12.9	33.6	0.8	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
トースト＆ボイルエッグモーニング（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	318	10.9	13.2	36.3	0.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
＜サイドメニュー＞																																	
ソーセージ（3本）	161	5.5	15.0	1.0	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
レギュラートースト（1枚）	243	4.8	8.0	36.2	0.7	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
レギュラートースト（2枚）	403	9.5	11.0	63.2	1.3	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
厚切りトースト（ハーフ）	226	4.3	7.7	33.4	0.6	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
厚切りトースト（1枚）	370	8.5	10.4	57.7	1.2	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニングサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
飲むアサイー	116	1.1	5.7	16.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アサイー＆ヨーグルト	142	4.1	5.9	18.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－
味噌汁	30	1.8	0.8	3.9	1.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ベーコン（1枚）	42	3.3	2.8	0.9	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ベーコン（2枚）	84	6.6	5.6	1.8	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ボイルエッグ	76	6.2	5.2	0.2	0.2		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　3月改訂　キッズメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜洋食おこさまプレート＞																																	
おこさま煮込みハンバーグプレート（ごはん・ふりかけつき）	850	29.2	35.7	99.4	3.2		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	△	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
おこさま煮込みハンバーグプレート（パン）	711	29.1	36.1	66.3	3.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ｹﾁｬｯﾌﾟ							－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②からあげ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
③フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｺｰﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤コーンスープ							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
⑥ブルーベリーヨーグルト							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
⑦ライス、ふりかけ							△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
⑧パン							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまオムライス＆エビフライプレート	888	29.6	48.2	82.8	3.6		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	●	●	－	●	－	－	－	●	●
①オムライス、ドミグラスソース							－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
②エビフライ、タルタルソース							●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
③からあげ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
④フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｺｰﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑥コーンスープ							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
⑦ブルーベリーヨーグルト							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
＜ラーメン＞																																	
おこさまラーメン フライドポテトつき	404	16.0	11.5	59.2	4.2	（魚介類含む）	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
①ラーメン、からあげ、ほうれんそう、コーン						〃	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜パンケーキ＞																																	
バジーちゃんパンケーキ	522	10.9	21.9	70.5	1.5	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ含む（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	△	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	●
①パンケーキ						（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ							－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
③ホイップクリーム、チョコソース							－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	－	●
＜低アレルゲンメニュー＞																																	
低アレルゲン おこさまカレーライス	392	8.7	10.2	64.3	1.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
①カレーソース、ライス							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
②ソーセージ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー、トマト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（米粉パン）	542	17.7	25.0	62.8	3.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（ごはん）	522	17.6	22.7	62.1	3.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
①低アレルゲンおこさまハンバーグ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
②ソーセージ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー、トマト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
④ガトーショコラ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤米粉パン							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
⑥ライス							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ベビーフード＞																																	
ベビーフード　鮭のポテトクリーム煮	42	1.2	0.4	8.3	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
ベビーフード　ささみと野菜のリゾット	38	1.0	0.2	8.0	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
＜サイドメニュー＞																																	
おこさまコーンのポタージュ	176	6.2	8.3	20.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
おこさまソーセージ	159	6.0	14.1	2.3	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまフライドチキン＆ポテト	245	10.0	14.6	17.2	0.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
①からあげ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
②フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
米粉のぷちパン	137	1.8	2.5	26.7	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアイスクリーム(チョコ)　※	110	2.4	5.6	12.0	0.1		－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアイスクリーム(バニラ)　※	128	2.7	7.0	13.6	0.1		－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまオレンジジュース	55	1.0	0.2	12.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアップルジュース	68	0.1	0.0	16.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
おこさまミルク(120ml)	83	4.1	4.7	5.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※おこさまアイスクリーム（バニラ・チョコ）の「卵、落花生、カシューナッツ、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、落花生、カシューナッツ、くるみの使用はありませんが、この同製造ラインでは卵、落花生、カシューナッツ、くるみを含む製品も製造しております。

2019年　3月改訂　ケーキメニュー（一部店舗のみ）　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜一部店舗＞																																	
ベイクドチーズケーキ	365	6.6	24.8	30.2	0.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
チョコレートトルテ	406	5.2	28.4	33.4	0.1		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
マロンケーキ	281	2.9	16.0	30.2	0.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
＜一部店舗＞																																	
ロイヤルのアップルパイ	423	3.8	17.3	18.9	0.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
苺のショートケーキ	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
バナナケーキ	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	△	－	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	△
ストロベリータルト	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	△	△	－	△	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△

2019年　3月改訂　仙台花京院店　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜仙台花京院店限定＞																																	
牛たん定食	853	30.8	13.8	144.1	5.0		△	△	●	－	△	●	△	－	－	－	△	－	－	●	△	△	－	－	●	●	－	●	－	△	●	●	●
牛たん（単品）	155	14.7	8.3	5.8	2.8		△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
リッチモンドホテル仙台　夕食券ご利用																																	
＜選べるディナーメニュー＞																																	
牛たん定食	853	30.8	13.8	144.1	5.0		△	△	●	－	△	●	△	－	－	－	△	－	－	●	△	△	－	－	●	●	－	●	－	△	●	●	●
アンガスサーロインステーキ丼	980	29.7	40.9	118.5	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
チキンのジューシーグリル～バター醤油ソース～	679	44.0	42.9	23.3	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ハンバーグ～ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ ﾌﾗｲｴｯｸﾞ添え～	708	32.9	47.6	33.7	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.3	2.5		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
イタリア産 生ハムサラダ	196	8.1	16.5	4.3	1.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コーンのポタージュ	176	6.2	8.3	20.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ハーフバゲット	102	2.9	0.6	20.3	0.5		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ワイン（赤）ハーフボトル　（コートデュローヌ）	315	0.8	0.0	5.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ワイン（白）ハーフボトル　（コートデュローヌ）	296	0.4	0.0	7.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　3月改訂　長崎駅ビル店　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜長崎駅ビル店 限定メニュー＞																																	
長崎皿うどんセット（餃子4個付）	1244	43.5	74.1	100.4	14.9	餃子のたれ含む	●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎皿うどんセット（角煮付）	1193	42.9	74.7	87.0	12.1		●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎皿うどんセット（角煮・餃子付）	1417	49.8	88.3	104.0	15.4	餃子のたれ含む	●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎皿うどん（単品）	1020	36.6	60.5	83.5	11.6		●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽんセット（餃子4個付）	1153	43.8	66.3	97.4	13.3	餃子のたれ含む	●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽんセット（角煮付）	1102	43.3	66.8	84.0	10.5		●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽんセット（角煮・餃子付）	1326	50.2	80.5	101.0	13.8	餃子のたれ含む	●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽん（単品）	929	36.9	52.6	80.5	9.9		●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
トルコライス	1399	46.2	78.5	119.3	6.2		●	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
佐世保バーガー	1301	44.6	83.3	88.3	5.4	フライドポテト含む	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
（テイクアウト）佐世保バーガー	1114	42.3	74.6	62.9	5.0	フライドポテト除く	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
角煮（単品）	173	6.3	14.2	3.5	0.5		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－
餃子（単品）	224	6.9	13.7	17.0	3.3	餃子のたれ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
餃子・角煮（単品）	397	13.2	27.9	20.5	3.9	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－
＜モーニングメニュー＞																																	
エッグベネディクトセット～ロイヤルホスト風～	587	21.2	35.8	43.7	3.0	ｻﾗﾀﾞ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	684	20.0	43.5	50.4	2.2	ｻﾗﾀﾞ、ﾊﾞﾀｰ、ｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング スクランブル＆トースト（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	841	20.7	60.1	51.4	2.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	700	20.5	43.8	53.2	2.2	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング スクランブル＆トースト（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	857	21.2	60.4	54.2	2.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
朝の和定食	650	25.9	23.2	80.5	3.7		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニングビーフジャワカレー	1103	25.9	54.5	120.3	2.6	ｻﾗﾀﾞ含む	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●