

「栄養成分値、及びアレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2018年5月10日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、醤油、塩、ソース、チーズ、ドレッシング、パンケーキシロップ、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	kcal	g	g	g	g																													
<スープ>																																		
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
コーンのポタージュ	163	6.0	7.5	18.7	0.8		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
彩り野菜のスープ	60	4.8	2.8	4.5	1.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
<サラダ>																																		
食いしんぼうのシェフサラダ	436	19.1	31.5	20.5	1.8		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
ジャンボマッシュルームのサラダ	239	3.7	19.3	15.2	1.3		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
きのこのマリネサラダ	190	2.3	17.2	9.4	0.8		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イタリア産 生ハムサラダ	196	8.1	16.5	4.3	1.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
アボカド&シュリンプサラダ	209	7.5	17.8	6.8	0.5		●	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<アペタイザー・サイドディッシュ>																																		
イタリア産 生ハム ～バルミジャーノルッジャーノと～	115	12.3	7.3	0.1	2.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
グルマンサラダ	179	7.9	12.6	9.4	1.3		-	-	●	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
宮城県産 牡蠣フライ	276	5.2	20.7	17.3	1.0		-	△	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
きのこのバルサミコマリネ	158	2.2	14.2	8.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ラトウイユ	99	1.3	7.7	6.8	0.6		-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ちいさなピザ ～ペーコン、ピーマン、コーン、オニオン～	293	12.3	9.1	40.9	1.6		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	△	△	-	-	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△
フライドポテト	558	6.6	26.1	75.9	1.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●
やりいかのフリット	188	16.4	9.2	9.1	0.9		△	-	●	-	△	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
手作りフライドチキン	385	22.3	25.6	12.8	0.9		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ガーリックトースト	267	6.0	7.9	41.0	1.3		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<黒×黒ハンバーグ>																																		
250g グラスタール黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	841	35.4	56.9	41.8	4.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
250g グラスタール黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース)	911	37.4	65.9	39.3	3.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
黒×黒ハンバーグ190gレギュラー(ガーリッククリームソース)	688	27.7	45.2	39.0	3.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
黒×黒ハンバーグ190gレギュラー(ブラウンバターソース)	758	29.8	54.2	36.5	3.3		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
<豪州産ビーフハンバーグ>																																		
宮城県産 牡蠣フライ&ハンバーグ	899	31.8	62.1	50.7	3.3		-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
天然海老フライ&カニクリームコロッケとハンバーグ	948	37.1	64.0	53.5	3.6		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オープン焼きチーズハンバーグ	687	38.4	50.1	17.3	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
トリプルグリル(ハンバーグ・ソーセージ・チキン)リル	977	51.1	66.4	37.9	4.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ	604	25.1	38.5	36.2	3.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<ロイヤルアンガスサーロインステーキ(225g)>																																		
225g ロイヤルアンガスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース)	851	41.6	64.3	18.7	2.8		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
225g ロイヤルアンガスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース)	833	41.4	61.2	22.5	3.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
225g ロイヤルアンガスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース)	797	41.6	57.8	20.9	3.6		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
225g ロイヤルアンガスサーロインステーキ(だし醤油とハセリガーリックバター)	822	42.0	61.7	17.5	4.1		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
<ロイヤルアンガスサーロインステーキ(450g)>																																		
450g ロイヤルアンガスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース)	1550	81.4	119.4	21.9	4.8		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
450g ロイヤルアンガスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース)	1524	81.1	114.9	27.5	5.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
450g ロイヤルアンガスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース)	1483	81.3	111.2	25.1	6.1		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
450g ロイヤルアンガスサーロインステーキ(だし醤油とハセリガーリックバター)	1506	82.6	115.1	20.5	7.7		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
<ステーキコンビネーション>																																		
225g ロイヤルアンガスサーロインステーキ&天然海老フライ(ドミグラスバターソース)	1072	48.4	81.5	28.4	3.5		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	△
225g ロイヤルアンガスサーロインステーキ&天然海老フライ(ガーリックソース)	1055	48.3	78.4	32.2	3.7		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
225g ロイヤルアンガスサーロインステーキ&天然海老フライ(おろしゆずぼん酢ソース)	1019	48.4	75.0	30.6	4.3		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△
225g ロイヤルアンガスサーロインステーキ&天然海老フライ(だし醤油とハセリガーリックバター)	1043	48.9	78.9	27.2	4.8		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	△
225g ロイヤルアンガスサーロインステーキ&宮城県産牡蠣フライ(ドミグラスバターソース)	1126	46.7	85.0	36.0	3.8		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
225g ロイヤルアンガスサーロインステーキ&宮城県産牡蠣フライ(ガーリックソース)	1109	46.5	81.8	39.8	4.0		-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
225g ロイヤルアンガスサーロインステーキ&宮城県産牡蠣フライ(おろしゆずぼん酢ソース)	1073	46.7	78.4	38.2	4.6		-	△	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
225g ロイヤルアンガスサーロインステーキ&宮城県産牡蠣フライ(だし醤油とハセリガーリックバター)	1097	47.1	82.4	34.8	5.1		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
450g ロイヤルアンガスサーロインステーキ&天然海老フライ(ドミグラスバターソース)	1771	88.2	136.6	31.5	5.6		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	△
450g ロイヤルアンガスサーロインステーキ&天然海老フライ(ガーリックソース)	1745	88.0</																																

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	kcal	g	g	g	g																													
<国産銘柄豚コース>																																		
国産豚ポークロースステーキ(ジンジャーバターソース)	775	39.4	49.6	35.8	3.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	△	-	-	
雑穀ごはんを食べる 国産豚と野菜の甘酢ソース	809	23.3	37.5	92.4	2.0	(コンタミネーション:魚介類含む)	△	△	●	-	△	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	●	△	△	●	●	△	●	△	△	-	△	△	
国産豚のロースかつ膳(特製かつソース)	1042	33.4	52.2	104.2	5.9		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	●	-	●	-	
国産豚のおろしロースかつ膳(おろしゆずぽん酢ソース)	1025	33.9	51.1	102.0	6.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-	●	-		
<シーフード>																																		
海老と帆立のあつあつグリル~温野菜添え~	380	26.0	17.6	26.8	2.7		●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
メカジキのグリル膳(ジンジャーバターソース)	800	33.4	29.7	93.9	5.8		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-		
天然海老フライ&カニクリームコロッケ	624	17.9	47.0	32.5	2.4		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
<パスタ>																																		
国産豚ときのこのボルチーニクリームソース~フェットチーネ~	739	22.9	42.5	63.8	3.2		-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
わたり蟹のトマトクリームソース~フェットチーネ~	733	22.1	42.8	61.5	2.9	(魚介類含む)	●	●	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
ナスと挽き肉のボロネーゼ	715	22.4	32.3	82.2	2.8		-	-	●	-	△	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
イタリア産生ハムとフレッシュトマトのスパゲティ	655	19.5	30.4	76.1	3.3		△	△	●	-	●	●	-	-	△	-	-	△	-	●	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
<オムライス・チキン・ポーク・ドリア・シチュー>																																		
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&カニクリームコロッケ	1247	39.9	74.1	100.9	5.7		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
ロイヤルオムライス ~ハッシュドビーフソース~	980	31.6	54.0	84.4	4.8		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
チキンのジュシーグリル~バター醤油ソース~	679	44.0	42.9	23.3	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
国産豚ポークロースステーキ(ジンジャーバターソース)	775	39.4	49.6	35.8	3.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	△	-	-	
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.3	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.4	2.5		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルクラシック ビーフシチュー	812	28.9	50.8	51.7	1.6		△	△	●	-	△	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
<カレー>																																		
マハラジャチキンカレー	842	26.2	24.5	123.4	3.3		△	△	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
雑穀ごはんのキーマカレー	570	18.0	22.1	74.9	1.9	(コンタミネーション:魚介類含む)	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△
ビーフジャワカレー	980	19.5	41.1	126.4	2.3		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
<ステーキピラフ>																																		
ロイヤルアンガスサーロインステーキピラフ~ガーリック風味~	1039	33.3	51.2	102.7	5.0		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
<雑穀ごはん>																																		
彩り野菜のスープ仕立てごはん~雑穀ごはん・レンズ豆・グリルチキン~	627	31.8	22.4	73.3	2.4	(コンタミネーション:魚介類含む)	△	△	●	△	△	●	-	-	△	-	-	△	-	●	●	△	△	△	●	●	△	●	△	△	△	△	△	●
雑穀ごはんを食べる 国産豚と野菜の甘酢ソース	809	23.3	37.5	92.4	2.0	"	△	△	●	-	△	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	●	△	△	●	●	△	●	△	△	△	△	△	
<ランチプレート>																																		
フレンチトーストのランチプレート	868	33.5	56.9	54.3	2.5	パンケーキシロップ 除く	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	△	
パンケーキのランチプレート	756	27.3	52.9	43.1	2.9	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	●	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	△	-	△	-	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ プランチセット	436	19.1	31.5	20.5	1.8	スープ・ガーリックトースト 除く	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
ガーリックトースト(ハーフ)	134	3.0	4.0	20.5	0.7		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<パンケーキ・フレンチトースト・サンドイッチ>																																		
パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	△	-	△	-	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
パンケーキシロップ(50g)	124	0.0	0.0	31.0	0.0		-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フレンチトースト	428	14.3	20.4	44.4	1.0	パンケーキシロップ 除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	△	
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハムとチキンのクラブハウスサンド	806	25.4	39.4	84.6	3.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
<ライス・パン・サラダ>																																		
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス(大盛り)	437	6.5	0.8	96.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
雑穀ごはん(160g)	269	4.8	2.6	57.1	0.0	(コンタミネーション:魚介類含む)	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
雑穀ごはん(大盛り)	404	7.2	3.8	85.7	0.0	"	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	バター含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	"	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
味噌汁	28	1.6	0.8	3.7	1.6		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ガーリックトースト(ハーフ)	134	3.0	4.0	20.5	0.7		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	△	-	●	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<プチ・ハッピーデザート>																																		
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
クレープ・クッション	172	2.3	11.4	15.1	0.1		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
<コンディメント>																																		
ミニケチャップ	10	0.1	0.0</																															

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	kcal	g	g	g	g																															
<洋食ランチ>																																				
(月・火)白身魚のフライ&照り焼きチキンランチ	563	29.9	38.6	22.0	2.7	スープ・ライス除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●		
(水・木)チキン南蛮&国産ポークカツランチ	966	32.2	78.2	30.0	2.6	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	●	-	●	-	-	-	●		
(金)ハンバーグ&鶏の唐揚げランチ	890	37.8	65.5	31.7	3.5	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●		
<サンシャインランチ>																																				
(月・火)ロースハムと玉子のサラダ+鶏もも肉のスパイスグリル~チリビーンズソース~	511	27.7	33.0	23.7	3.3	スープ、パケツト又はライス除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	△	-	●
(水・木)ロースハムと玉子のサラダ+若鶏のオープン焼き~トマトソース&チーズ~	611	30.3	37.1	37.4	2.9	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	△	-	-	
(金)ロースハムと玉子のサラダ+洋食カツカレー	873	25.4	39.9	99.0	4.5	スープ除く	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●	●	
(ロースハムと玉子のサラダ)	121	4.3	9.2	5.5	0.8		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
(鶏もも肉のスパイスグリル~チリビーンズソース~)	390	23.3	23.8	18.2	2.5	パケツト除く	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	△	-	●	
(若鶏のオープン焼き~トマトソース&チーズ~)	491	25.9	27.9	31.8	2.1	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-		
(洋食カツカレー)	753	21.1	30.7	93.4	3.7		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	△	●	●	
ハーフパケツト	102	2.9	0.6	20.3	0.5		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<プチハッピーランチ>																																				
コスモドリア プチハッピーランチ	806	24.2	40.2	83.4	2.5	サラダ・スープ・デザート除く	●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
海老と帆立のシーフードドリア プチハッピーランチ	820	25.3	42.4	80.3	3.3	〃	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ナスと挽き肉のポロネーゼ プチハッピーランチ	715	22.4	32.3	82.2	2.8	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
国産豚ときのこのボルチニクリームソース~フェットチーネ~ プチハッピーランチ	739	22.9	42.5	63.8	3.2	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
クレープ・クッション	172	2.3	11.4	15.1	0.1		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
<バラエティランチ>																																				
宮城県産牡蠣フライ&ハンバーグ ランチ	899	31.8	62.1	50.7	3.3	スープ・ライス除く	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
トリプルグリル ランチ(ハンバーグ・ソーセージ・チキングリル)	977	51.1	66.4	37.9	4.4	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ ランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
国産豚ポークロースステーキ ランチ(ジーンジャーバターソース)	775	39.4	49.6	35.8	3.2	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	△	-	-		
海老と帆立のシーフードドリア ランチ	820	25.3	42.4	80.3	3.3	サラダ除く	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
国産豚ときのこのボルチニクリームソース~フェットチーネ~ ランチ	739	22.9	42.5	63.8	3.2	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
雑穀ごはんと食べる 国産豚と野菜の甘酢ソース ランチ	809	23.3	37.5	92.4	2.0	スープ除く (コンタミ:魚介類含む)	△	△	●	-	△	●	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	●	△	△	●	●	△	●	△	△	-	△	△	△	△
ビーフジャワカレー ランチ	980	19.5	41.1	126.4	2.3	サラダ除く	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
チキンのジューシーグリル~バター醤油ソース~ ランチ	679	44.0	42.9	23.3	2.7	スープ・ライス除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルアングササーロインステーキピラフ~ガーリック風味~ ランチ	1039	33.3	51.2	102.7	5.0	スープ除く	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
<プランチ>																																				
食いしんぼうのシェフサラダ プランチセット	436	19.1	31.5	20.5	1.8	スープ・ガーリックトースト除く	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
ガーリックトースト(ハーフ)	134	3.0	4.0	20.5	0.7		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンケーキのプランチプレート	756	27.3	52.9	43.1	2.9	パンケーキシロップ除く(コンタミ:魚介類含む)	●	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△	△	
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<低糖質パン付ランチ>																																				
オープン焼きチーズハンバーグ ランチ	687	38.4	50.1	17.3	2.7	パン・サラダ除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
食いしんぼうのシェフサラダ ランチ	436	19.1	31.5	20.5	1.8	パン・スープ除く	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
225g ロイヤルアングササーロインステーキwith温野菜(ドミグラスバターソース)ランチ	763	41.3	60.1	7.0	2.6	〃	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
<ランチスープ>																																				
キャベツとチキンのコンソメスープ	17	0.8	0.4	2.7	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
大麦のミネストローネ	21	1.3	0.5	3.0	1.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
ビーフコンソメスープ	18	0.8	0.5	2.7	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
<ライス・パン・サラダ>																																				
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス(大盛り)	437	6.5	0.8	96.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
雑穀ごはん(160g)	269	4.8	2.6	57.1	0.0	(コンタミネーション:魚介類含む)	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
雑穀ごはん(大盛り)	404	7.2	3.8	85.7	0.0	〃	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
英国風パン	217	7.2																																		

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
	kcal	g	g	g	g																																
<コーヒーマシン>																																					
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ラッテマキアート	35	1.7	1.9	2.6	0.1		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
アイスカフェラッテ	41	2.0	2.3	3.1	0.1		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ホットココア	108	1.5	3.6	18.4	0.3		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
アイスココア	108	1.5	3.6	18.4	0.3		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<シーズンドリンク>																																					
はちみつりんご	58	0.0	0.0	15.6	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
白桃コラーゲン&ヒアルロン酸	47	0.3	0.0	12.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	
<コールドドリンク>																																					
パラダイストロピカルアイスティ	5	0.3	0.0	1.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<コカ・コーラディスペンサー>																																					
コカ・コーラ	65	0.0	0.0	16.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コカ・コーラ ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ファンタ メロン	72	0.0	0.0	18.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カルピス	81	0.3	0.2	19.5	0.0		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カルピスソーダ	81	0.3	0.2	19.5	0.0		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジョージア プレミアムディープロースト	14	0.6	0.0	2.9	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
烏龍茶 煌(ファン)	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
紅茶花伝 セイロンティー	9	0.3	0.0	2.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
綾鷹	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミニッツメイド オレンジ	74	0.6	0.0	17.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミニッツメイド フルーツミックス	74	0.5	0.3	17.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	
ミニッツメイド グレープフルーツ	71	0.9	0.2	16.4	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミニッツメイド 野菜と果実	44	0.0	0.0	10.8	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
ミニッツメイド アップル	69	0.3	0.2	16.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<プリミアスティ>																																					
個包装ティーバッグ アールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
個包装ティーバッグ ダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
個包装ティーバッグ ローズヒップハイビスカス	3	0.0	0.0	0.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
個包装ティーバッグ ピーチ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
個包装ティーバッグ アッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
個包装ティーバッグ ミント	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
個包装ティーバッグ 烏龍茶(限定店舗)	0	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プリミアスティ オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プリミアスティ オーガニックアッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<幸之茶屋>																																					
<アレンジティー> 黒豆ほうじ茶	3	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<チャイニーズティー> プール茶	1	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<チャイニーズティー> ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<ジャパニーズティー> 玄米茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<ジャパニーズティー> 煎茶「八女」	3	0.3	0.0	0.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幸之茶屋 オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幸之茶屋 オーガニックアールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幸之茶屋 ルイボスティ	0	0.1	0.1	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幸之茶屋 ローズヒップ&ハイビスカス	0	0.0	0.1	0.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幸之茶屋 十六種ブレンド茶	3	0.0	0.0	0.8	0.0		-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レインフォレスト・ダージリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レインフォレスト・アッサムティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レインフォレスト・カシス&ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<OSK>																																					
OSK 煎茶	0	0.1	0.1	0.1	0.0		-	-	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
OSK 烏龍茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0																																

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
<サラダモーニング>																																		
ベーコンエッグサラダモーニング(レギュラートースト1枚)	634	16.5	38.0	55.3	2.3	バター、ストロベリージャム含む	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	△
ベーコンエッグサラダモーニング(厚切りトースト半分)	617	16.0	37.6	52.6	2.2	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	△
ベーコンエッグサラダモーニング(フレンチトースト)	819	26.0	50.3	63.6	2.6	パンケーキシロップ 除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	△
ベーコンエッグサラダモーニング(パンケーキ)	707	19.8	46.2	52.4	2.9	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	-	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<朝ごはん>																																		
朝の和定食	647	25.7	23.3	80.4	3.7		-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
フライエッグ和定食	687	25.6	28.3	79.8	3.7		-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
モーニングビーフジャワカレー	1026	25.3	47.2	117.4	2.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	
<ライトモーニング>																																		
アサイー&ヨーグルトモーニング ~低糖質パン~	305	11.5	14.7	36.8	0.8	バター含む	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	-	-	
彩り野菜のスープモーニング(厚切りトースト半分)	287	9.1	10.5	38.0	1.9	バター、ストロベリージャム含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
彩り野菜のスープモーニング(レギュラートースト1枚)	303	9.6	10.8	40.7	2.0	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
トースト&サラダモーニング(厚切りトースト半分)	304	4.9	15.0	36.3	1.0	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
トースト&サラダモーニング(レギュラートースト1枚)	320	5.4	15.3	39.1	1.0	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
トースト&ポイルエッグモーニング(厚切りトースト半分)	302	10.4	12.9	33.6	0.8	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
トースト&ポイルエッグモーニング(レギュラートースト1枚)	318	10.9	13.2	36.3	0.9	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
<ランチプレート>																																		
フレンチトーストのランチプレート	868	33.5	56.9	54.3	2.5	パンケーキシロップ 除く	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	△
パンケーキのランチプレート	756	27.3	52.9	43.1	2.9	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	●	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	-	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<Royal モーニング>																																		
Royalモーニング フライエッグ&トースト(厚切りトースト半分)	606	19.5	36.2	47.6	1.9	バター、ストロベリージャム含む	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	△
Royalモーニング フライエッグ&トースト(レギュラートースト1枚)	622	19.9	36.6	50.3	1.9	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	△
Royalモーニング スクランブル&トースト(厚切りトースト半分)	751	20.0	51.5	48.3	2.4	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	△
Royalモーニング スクランブル&トースト(レギュラートースト1枚)	767	20.5	51.8	51.1	2.4	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	△
<パンケーキ・フレンチトースト>																																		
モーニング パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	-	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
パンケーキシロップ(50g)	124	0.0	0.0	31.0	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フレンチトースト	428	14.3	20.4	44.4	1.0	パンケーキシロップ 除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージ 2本付	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
<サイドメニュー>																																		
ソーセージ(3本)	161	5.5	15.0	1.0	0.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
ベーコン(1枚)	42	3.3	2.8	0.9	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
ベーコン(2枚)	84	6.6	5.6	1.8	0.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
レギュラートースト(1枚)	243	4.8	8.0	36.2	0.7	バター、ストロベリージャム含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
レギュラートースト(2枚)	403	9.5	11.0	63.2	1.3	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
厚切りトースト(半分)	226	4.3	7.7	33.4	0.6	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
厚切りトースト(1枚)	370	8.5	10.4	57.7	1.2	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	バター含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス(大盛り)	437	6.5	0.8	96.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
味噌汁	28	1.6	0.8	3.7	1.6		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ポイルエッグ	76	6.2	5.2	0.2	0.2		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飲むアサイー	116	1.1	5.7	16.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アサイー&ヨーグルト	142	4.1	5.9	18.9	0.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	

