2017/12/8 10:30

「栄養成分値、及びアレルギー物質　一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。
「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

・ 表は2017年12月8日現在のデータです。

・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。

・ アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。

・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）

・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
（ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾏｽﾀｰﾄﾞ、醤油、塩、ｿｰｽ、ﾁｰｽﾞ、ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ、砂糖、ｶﾞﾑｼﾛｯﾌﾟ、ｺｰﾋｰﾌﾚｯｼｭなど）

・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

2017年　12月改訂　フェアメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜冬のご馳走　黒毛和牛と真鯛＞																																	
黒毛和牛ZEN 和牛ｽﾃｰｷご飯&海老と帆立のあつあつｸﾞﾘﾙ（小）	1114	33.4	54.0	117.9	6.2		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
天然真鯛ZEN 真鯛ｸﾞﾘﾙの和風ﾋﾟﾗﾌ&海老と帆立のあつあつｸﾞﾘﾙ（小）	971	34.6	46.8	97.9	6.9		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	△	△	●	●	－	●	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキピラフ ～ガーリック風味～	938	27.4	45.0	100.6	4.6		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
天然真鯛・海老のｸﾞﾘﾙ&ｶﾆｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ ～ｳﾞｪﾙﾓｯﾄｿｰｽ～	490	23.5	29.7	27.1	2.4	（魚介類含む）	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
（単品）黒毛和牛ステーキご飯	633	14.7	27.3	78.5	1.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
（単品）天然真鯛グリルの和風ピラフ	490	16.0	20.0	58.5	2.6		△	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	△	△	●	●	－	●	－	－	－	－	－
＜アンガスステーキ＞																																	
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	776	37.2	58.4	18.6	2.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	760	37.1	55.3	22.4	3.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	723	37.3	51.9	20.8	3.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰとだし醤油）	740	36.8	55.8	16.3	2.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
〔200g〕ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｽﾃｰｷ、つけあわせのみ）	699	36.2	51.8	15.7	2.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
〔200g〕ドミグラスバターソース、バター	77	1.0	6.6	2.9	0.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
〔200g〕ガーリックソース、ガーリックホイップ、小ねぎ	61	0.9	3.4	6.8	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
〔200g〕おろしゆずぽん酢ｿｰｽ、大根おろし、大葉、醤油	24	1.1	0.0	5.2	1.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
〔200g〕パセリガーリックバターとだし醤油	41	0.6	4.0	0.7	0.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1401	72.7	107.6	21.6	4.8		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	1376	72.4	103.0	27.2	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1334	72.6	99.3	24.8	6.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰとだし醤油）	1341	72.1	103.2	18.0	5.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
〔400g〕ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｽﾃｰｷ、つけあわせのみ）	1297	71.1	99.3	16.8	3.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
〔400g〕ドミグラスバターソース、バター	104	1.6	8.3	4.8	1.2		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
〔400g〕ガーリックソース、ガーリックホイップ、小ねぎ	79	1.4	3.8	10.4	1.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
〔400g〕おろしゆずぽん酢ｿｰｽ、大根おろし、大葉、醤油	37	1.6	0.1	8.0	2.4		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
〔400g〕パセリガーリックバターとだし醤油	45	1.0	4.0	1.2	1.4		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜クリスマス限定セット＞																																	
グリーンサラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コーンのポタージュ	150	5.7	6.4	17.6	0.7		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	776	37.2	58.4	18.6	2.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	760	37.1	55.3	22.4	3.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	723	37.3	51.9	20.8	3.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰとだし醤油）	740	36.8	55.8	16.3	2.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1401	72.7	107.6	21.6	4.8		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	1376	72.4	103.0	27.2	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1334	72.6	99.3	24.8	6.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰとだし醤油）	1341	72.1	103.2	18.0	5.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト（ハーフ）	134	3.0	4.0	20.5	0.7		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（180g）	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
トリュフチョコ（2個）	123	1.2	9.7	8.7	0.0		－	－	－	－	－	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜季節のデザート「ショコラ」＞																																	
ショコラ ブリュレ パフェ	512	7.9	28.1	58.1	0.4		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	△	●
ショコラ ティラミス	392	5.6	24.6	36.4	0.2		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
ムース・オ・ショコラ	320	3.0	22.4	26.9	0.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	△	－	－	－	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	●

2017年　12月改訂　グランドメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜スープ＞																																	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コーンのポタージュ	150	5.7	6.4	17.6	0.7		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
彩り野菜のスープ	62	4.8	2.8	4.5	1.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜サラダ＞																																	
食いしんぼうのシェフサラダ	444	19.1	32.6	20.1	1.8		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	●	△	●	－	△	－	△	－
ジャンボマッシュルームのサラダ	206	3.3	16.1	14.5	1.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	－
きのこのマリネサラダ	145	1.7	13.1	7.4	0.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	－
アジアンパクチーサラダ	170	4.0	14.1	8.7	0.8		△	△	●	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	●	●	－	－	●	●	△	－	－	△	－	△	●
アボカド&シュリンプサラダ	157	6.9	12.5	5.4	0.5		●	－	●	－	△	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	－
追加のパクチー	3	0.3	0.1	0.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜アペタイザー・サイドディッシュ＞																																	
グルマンサラダ	209	7.6	14.1	13.7	1.1		△	△	●	△	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	△	●	－	－	●	●	△	●	－	△	－	△	●
かたくちいわしのエスカベッシュ	177	6.8	10.8	13.9	0.7		△	△	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●
きのこのバルサミコマリネ	158	2.2	14.2	8.8	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾗﾀﾄｩｲﾕ	99	1.3	7.7	6.8	0.6		－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
キャロット・ラペ　～オレンジ風味～	92	0.5	7.7	5.5	0.4		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	－
イタリア産生ハム～ﾊﾟﾙﾐｼﾞｬｰﾉﾚｯｼﾞｬｰﾉと～	115	12.3	7.3	0.1	2.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ちいさなピザ ～ﾍﾞｰｺﾝ、ﾋﾟｰﾏﾝ、ｺｰﾝ、ｵﾆｵﾝ～	293	12.3	9.1	40.9	1.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	△	－	－	△	△	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	－
フライドポテト	558	6.6	26.1	75.9	1.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
やりいかのフリット	188	16.4	9.2	9.1	0.9		△	－	●	－	△	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
手作りフライドチキン	385	22.3	25.6	12.8	0.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト	267	6.0	7.9	41.0	1.3		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ハンバーグ＞																																	
250gグランスター黒×黒ハンバーグ（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	911	37.4	65.9	39.3	3.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250gグランスター黒×黒ハンバーグ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	841	35.4	56.9	41.8	4.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ190gレギュラー（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	688	27.7	45.2	39.0	3.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ190gレギュラー（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	758	29.8	54.2	36.5	3.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
天然海老フライ＆カニクリームコロッケとハンバーグ	941	37.0	63.5	52.6	3.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
トリプルグリル（ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ・ｿｰｾｰｼﾞ・ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙ）	977	51.1	66.4	37.9	4.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ	604	25.1	38.5	36.2	3.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
きのこ＆ドミグラスソースハンバーグ	642	32.5	47.8	18.5	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜ステーキ＞																																	
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	776	37.2	58.4	18.6	2.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	760	37.1	55.3	22.4	3.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	723	37.3	51.9	20.8	3.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰとだし醤油）	740	36.8	55.8	16.3	2.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
〔200g〕ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｽﾃｰｷ、つけあわせのみ）	699	36.2	51.8	15.7	2.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
〔200g〕ドミグラスバターソース、バター	77	1.0	6.6	2.9	0.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
〔200g〕ガーリックソース、ガーリックホイップ、小ねぎ	61	0.9	3.4	6.8	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
〔200g〕おろしゆずぽん酢ｿｰｽ、大根おろし、大葉、醤油	24	1.1	0.0	5.2	1.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
〔200g〕パセリガーリックバターとだし醤油	41	0.6	4.0	0.7	0.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1401	72.7	107.6	21.6	4.8		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	1376	72.4	103.0	27.2	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1334	72.6	99.3	24.8	6.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰとだし醤油）	1341	72.1	103.2	18.0	5.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
〔400g〕ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｽﾃｰｷ、つけあわせのみ）	1297	71.1	99.3	16.8	3.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
〔400g〕ドミグラスバターソース、バター	104	1.6	8.3	4.8	1.2		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
〔400g〕ガーリックソース、ガーリックホイップ、小ねぎ	79	1.4	3.8	10.4	1.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
〔400g〕おろしゆずぽん酢ｿｰｽ、大根おろし、大葉、醤油	37	1.6	0.1	8.0	2.4		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
〔400g〕パセリガーリックバターとだし醤油	45	1.0	4.0	1.2	1.4		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤル アンガスサーロインステーキ丼	962	28.7	39.8	119.1	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ～おろしゆずぽん酢ｿｰｽ～	379	18.7	27.3	12.4	2.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	689	36.9	54.1	6.9	2.6		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	673	36.8	51.0	10.7	2.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	636	36.9	47.6	9.1	3.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（ﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰとだし醤油）	652	36.5	51.5	4.6	2.6		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
〔200g〕ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（ｽﾃｰｷ、つけあわせのみ）	612	35.9	47.6	3.9	1.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〔200g〕ドミグラスバターソース、バター	77	1.0	6.6	2.9	0.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
〔200g〕ガーリックソース、ガーリックホイップ、小ねぎ	61	0.9	3.4	6.8	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
〔200g〕おろしゆずぽん酢ｿｰｽ、大根おろし、大葉、醤油	24	1.1	0.0	5.2	1.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
〔200g〕パセリガーリックバターとだし醤油	41	0.6	4.0	0.7	0.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1314	72.4	103.3	9.9	4.7		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	1289	72.1	98.7	15.5	5.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1247	72.3	95.0	13.1	5.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
400g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（ﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰとだし醤油）	1254	71.8	98.9	6.3	4.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
〔400g〕ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（ｽﾃｰｷ、つけあわせのみ）	1210	70.7	95.0	5.1	3.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〔400g〕ドミグラスバターソース、バター	104	1.6	8.3	4.8	1.2		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
〔400g〕ガーリックソース、ガーリックホイップ、小ねぎ	79	1.4	3.8	10.4	1.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
〔400g〕おろしゆずぽん酢ｿｰｽ、大根おろし、大葉、醤油	37	1.6	0.1	8.0	2.4		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
〔400g〕パセリガーリックバターとだし醤油	45	1.0	4.0	1.2	1.4		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
アボカド&シュリンプサラダ	157	6.9	12.5	5.4	0.5		●	－	●	－	△	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

2017年　12月改訂　グランドメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜国産銘柄豚＞																																	
国産豚ポークロースステーキ（ｼﾞﾝｼﾞｬｰﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	775	39.4	49.6	35.8	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
十八穀米と食べる 国産豚と野菜の甘酢ソース	815	23.3	37.0	92.0	1.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
国産豚のロースかつ膳（特製かつｿｰｽ）	1042	33.4	52.2	104.2	5.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	－
国産豚のおろしロースかつ膳（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1025	33.9	51.1	102.0	6.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
＜シーフード＞																																	
海老と帆立のあつあつグリル～温野菜添え～	378	26.0	17.6	26.2	2.7		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
メカジキのグリル膳（ｼﾞﾝｼﾞｬｰﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	799	33.4	29.7	93.9	5.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
天然海老フライ＆カニクリームコロッケ	608	17.7	46.2	30.5	2.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜パスタ＞																																	
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース～ﾌｪｯﾄﾁｰﾈ～	733	22.8	42.5	64.1	3.0		－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
わたり蟹のトマトクリームソース～ﾌｪｯﾄﾁｰﾈ～	733	22.1	42.8	61.5	2.9	（魚介類含む）	●	●	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ナスと挽き肉のボロネーゼ	713	22.4	32.3	82.2	2.8		－	－	●	－	△	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
イタリア産生ハムとフレッシュトマトのスパゲティ	655	19.5	30.4	76.1	3.3		△	△	●	－	●	●	－	－	△	－	－	△	－	●	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜洋食＞																																	
ロイヤルクラシック　ビーフシチュー	810	28.9	50.8	51.7	1.9		△	△	●	－	△	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
国産豚ポークロースステーキ（ｼﾞﾝｼﾞｬｰﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	775	39.4	49.6	35.8	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
チキンのジューシーグリル～バター醤油ソース～	679	44.0	42.9	23.3	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
＜ドリア・オムライス＞																																	
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.3	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.4	2.5		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルオムライス　～ハッシュドビーフソース～	980	31.6	54.0	84.4	4.8		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ＆カニクリームコロッケ	1238	39.8	73.7	99.9	5.7		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜カレー＞																																	
アジアンシュリンプカレー	961	25.0	37.2	113.6	3.2		●	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ビーフジャワカレー	974	19.5	41.1	126.4	2.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
マハラジャチキンカレー	836	26.2	24.5	123.4	3.3		△	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
＜十八穀米＞																																	
タイ風鶏肉炒めごはん	839	30.5	45.9	71.8	3.0	（魚介類含む）	△	△	●	－	●	△	△	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
彩り野菜のスープ仕立てごはん～十八穀米・ﾚﾝｽﾞ豆・ｸﾞﾘﾙﾁｷﾝ～	637	31.8	21.9	73.5	2.4		△	△	●	△	△	●	－	－	－	－	－	△	－	●	●	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
十八穀米のキーマカレー	553	18.0	21.6	75.0	1.9		△	△	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
十八穀米と食べる 国産豚と野菜の甘酢ソース	815	23.3	37.0	92.0	1.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
＜サンドイッチ・パンケーキ＞																																	
ハムとチキンのクラブハウスサンド	806	25.4	39.4	84.6	3.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	△
パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（50g）	124	0.0	0.0	31.0	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチトースト	433	14.3	20.4	44.4	1.0	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ブランチ＞																																	
フレンチトーストのブランチプレート	783	32.7	48.1	51.7	2.4	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
パンケーキのブランチプレート	666	26.5	44.1	40.5	2.7	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	●	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ	444	19.1	32.6	20.1	1.8		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	●	△	●	－	△	－	△	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト（ハーフ）	134	3.0	4.0	20.5	0.7		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ライス・パン・サラダ＞																																	
ライス（180g）	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
大ライス（260g）	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
十八穀ごはん	277	4.8	2.1	57.3	0.0		△	△	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
十八穀ごはん（大盛り）	415	7.2	3.1	85.9	0.0		△	△	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
味噌汁	28	1.6	0.8	3.7	1.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト	267	6.0	7.9	41.0	1.3		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト（ハーフ）	134	3.0	4.0	20.5	0.7		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンサラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜プチ・ハッピーデザート＞																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
クレープ・クッション	172	2.3	11.4	15.1	0.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
＜コンディメント＞																																	
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	4	0.2	0.2	0.5	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
タバスコ（3ml）	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒーフレッシュ	14	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スプーンシュガー	15	0.0	0.0	4.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート	2	0.0	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシュガー	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2017年　12月改訂　ランチ・ディナーメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜日替り 洋食ランチ＞																																	
(月・火)白身魚のフライ＆照り焼きチキンランチ	562	29.9	38.6	22.0	2.7	ｽｰﾌﾟ・ﾗｲｽ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
(水・木)チキン南蛮＆国産ポークカツランチ	966	32.2	78.2	30.0	2.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	●
（金） ハンバーグ＆鶏の唐揚げランチ	886	37.8	65.0	31.7	3.5	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
＜日替り サンシャインランチ＞																																	
(月・火)ﾛｰｽﾊﾑと玉子のｻﾗﾀﾞ+ﾁｷﾝと白いんげん豆のﾄﾏﾄﾊﾟﾌﾟﾘｶ煮込み	516	25.2	24.5	45.9	3.4	ﾊﾞｹﾞｯﾄ含む、ｽｰﾌﾟ除く	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	△	●	－	△	－	△	●
(水・木)ﾛｰｽﾊﾑと玉子のｻﾗﾀﾞ+若鶏のｵｰﾌﾞﾝ焼き～ﾄﾏﾄｿｰｽ&ﾁｰｽﾞ～	706	33.1	36.9	57.7	3.4	〃	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	△	●	－	△	－	△	－
(金)ロースハムと玉子のサラダ+洋食カツカレー	866	25.3	39.1	99.0	4.5	ｽｰﾌﾟ除く	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	△	●	－	△	－	●	●
（ロースハムと玉子のサラダ）	113	4.3	8.4	5.6	0.8		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	●	－	△	－	△	－
（チキンと白いんげん豆のトマトパプリカ煮込み）	403	21.0	16.1	40.3	2.6	ﾊﾞｹﾞｯﾄ含む	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
（若鶏のオーブン焼き～トマトソース＆チーズ～）	593	28.8	28.5	52.1	2.7	〃	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
（洋食カツカレー）	753	21.1	30.7	93.4	3.7		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ハーフバゲット	102	2.9	0.6	20.3	0.5		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
＜低糖質パン付ランチ＞																																	
きのこ＆ドミグラスソースハンバーグ	642	32.5	47.8	18.5	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
グリーンサラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ	444	19.1	32.6	20.1	1.8		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	●	△	●	－	△	－	△	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜バラエティランチ＞																																	
タイ風鶏肉炒めごはん ランチ	839	30.5	45.9	71.8	3.0	ｽｰﾌﾟ除く　　（魚介類含む）	△	△	●	－	●	△	△	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
鶏のからあげ丼 きのこ添え ランチ	966	35.8	35.0	120.5	3.2	〃	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ナスと挽き肉のボロネーゼ ランチ	713	22.4	32.3	82.2	2.8	ｻﾗﾀﾞ除く	－	－	●	－	△	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コスモドリア ランチ	806	24.2	40.2	83.4	2.5	〃	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
チキンときのこの和風パスタランチ	612	21.9	23.7	76.3	2.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ビーフジャワカレー ランチ	974	19.5	41.1	126.4	2.3	〃	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ ランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	ｽｰﾌﾟ・ﾗｲｽ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
トリプルグリル(ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ・ｿｰｾｰｼﾞ・ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙ) ランチ	977	51.1	66.4	37.9	4.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
チキンのジューシーグリル～バター醤油ソース～ ランチ	679	44.0	42.9	23.3	2.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
＜日替りスープ＞																																	
キャベツとチキンのコンソメスープ	17	0.8	0.4	2.7	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
大麦のミネストローネ	21	1.3	0.5	3.0	1.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ビーフコンソメスープ	18	0.8	0.5	2.7	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜とんかつ膳＞																																	
国産豚のロースかつ膳(特製かつｿｰｽ)	1042	33.4	52.2	104.2	5.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	－
国産豚のおろしロースかつ膳(おろしゆずぽん酢ｿｰｽ)	1025	33.9	51.1	102.0	6.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
＜ライス・パン・サラダ＞																																	
ライス(180g)	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
大ライス(260g)	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
十八穀ごはん	277	4.8	2.1	57.3	0.0		△	△	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
十八穀ごはん(大盛り)	415	7.2	3.1	85.9	0.0		△	△	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンサラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜プチ・ハッピーデザート＞																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
クレープ・クッション	172	2.3	11.4	15.1	0.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
＜ブランチ＞																																	
フレンチトーストのブランチプレート	783	32.7	48.1	51.7	2.4	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
パンケーキのブランチプレート	666	26.5	44.1	40.5	2.7	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く(ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む)	●	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ	444	19.1	32.6	20.1	1.8		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	●	△	●	－	△	－	△	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト(ハーフ)	134	3.0	4.0	20.5	0.7		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ホリデーランチ＞																																	
若鶏のオーブン焼き～トマトソース＆チーズ～	491	25.9	27.9	31.8	2.1	ｽｰﾌﾟ・ｻﾗﾀﾞ・ﾊﾞｹﾞｯﾄ除く	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
チキンのジューシーグリル～バター醤油ソース～	679	44.0	42.9	23.3	2.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ハンバーグ～ブラウンバターソース～	600	24.3	43.3	26.4	2.1	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コーンのポタージュ	102	3.9	4.3	12.0	0.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
アボカド&シュリンプサラダ	157	6.9	12.5	5.4	0.5		●	－	●	－	△	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	－
ハーフバゲット	102	2.9	0.6	20.3	0.5		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ウイークデーディナー＞																																	
チキンのジューシーグリル～バター醤油ソース～	679	44.0	42.9	23.3	2.7	ｽｰﾌﾟ・ｻﾗﾀﾞ・ﾊﾞｹﾞｯﾄ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.4	2.5	〃	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルクラシック ビーフシチュー	810	28.9	50.8	51.7	1.9	〃	△	△	●	－	△	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
ハンバーグ～ドミグラスソース フライエッグ添え～	708	32.9	47.6	33.7	2.5	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
トリプルグリル(ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ・ｿｰｾｰｼﾞ・ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙ)	977	51.1	66.4	37.9	4.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
きのこのマリネサラダ	145	1.7	13.1	7.4	0.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ハーフバゲット	102	2.9	0.6	20.3	0.5		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－

2017年　12月改訂　デザートメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜季節のデザート＞																																		
ショコラ ブリュレ パフェ	512	7.9	28.1	58.1	0.4		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	△	●
ショコラ ティラミス	392	5.6	24.6	36.4	0.2		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
ムース・オ・ショコラ	320	3.0	22.4	26.9	0.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	△	－	－	－	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	●
＜サンデー・パフェ＞																																		
コーヒーゼリーサンデー	318	6.0	16.9	36.8	0.4		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ヨーグルトジャーマニー	444	6.8	17.7	64.0	0.2		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	●	●
ホットファッジサンデー	643	11.3	36.9	68.7	0.4		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	●
アサイーとヨーグルトのパフェ	240	4.4	9.9	34.3	0.2		－	－	●	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－
十勝あずきクリームあんみつ	317	4.4	3.4	68.3	0.2		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－
飲むアサイー	116	1.1	5.7	16.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
（ダブルチョイスアイス）																																		
バニラ	86	1.8	4.6	9.1	0.1	1個当り	－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
塩キャラメル	68	1.2	1.8	12.0	0.2	〃	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カシスクリーム	68	0.9	2.1	11.1	0.0	〃	－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ベルギーチョコレート	70	1.5	3.6	7.6	0.1	〃	－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイス以外（ｽﾍﾟｷｭﾛｰｽﾋﾞｽｹｯﾄ、ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ）	79	0.6	5.4	7.0	0.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
＜プチ・ハッピーデザート＞																																		
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
クレープ・クッション	172	2.3	11.4	15.1	0.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●

2017年　12月改訂　お持ち帰りメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜お持ち帰りメニュー＞																																		
和風ハンバーグ～おろし醤油ｿｰｽ～	596	24.8	38.4	34.2	3.6	（ﾗｲｽ除く）	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒×黒ハンバーグ ～ブラウンバターソース～	750	29.5	54.2	34.6	3.3	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルオムライス～ハッシュドビーフソース～	967	31.5	52.7	84.3	4.8		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ハムとチキンのクラブハウスサンド	805	25.3	39.4	84.5	3.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	△
フライドポテト	558	6.6	26.1	75.9	1.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アンガス サーロインステーキ重	875	33.5	38.5	91.7	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜お持ち帰りメニュー＞※先行販売3店舗																																		
ビーフジャワカレー	974	19.5	41.1	126.4	2.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
マハラジャチキンカレー	836	26.2	24.5	123.4	3.3		△	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
コスモドリア	803	24.1	40.1	82.7	2.5		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.2	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
黒×黒ハンバーグ ～ブラウンバターソース～	751	29.6	54.2	34.7	3.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
和風ハンバーグ～おろし醤油ｿｰｽ～	596	24.9	38.5	34.4	3.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ハムとチキンのクラブハウスサンド	805	25.3	39.4	84.5	3.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	△
ロイヤルオムライス　～ハッシュドビーフソース～	968	31.6	52.7	84.5	4.8		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
フライドポテト	558	6.6	26.1	75.9	1.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アンガス サーロインステーキ重	875	33.5	38.5	91.7	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

2017年　12月改訂　売店商品　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜クッキーツリー社製　ソフトクッキー＞																																		
バターシュガー	208	2.5	8.0	31.3	0.5		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	△	－	－	－	－	△	－
ダークチョコレートチャンク	209	2.5	8.5	32.5	0.5		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	△	－	－	－	－	△	－
ダブルファッジ	204	2.7	8.3	32.1	0.3		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	△	－	－	－	－	△	－
＜スイートポテト＞																																		
スイートポテト（個包装）	177	1.1	8.0	25.1	0.1		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スイートポテト（3個入）	531	3.3	24.0	75.3	0.3		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ドレッシング＞																																		
いろいろ野菜のドレッシング	584	1.6	54.1	23.6	5.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
コーンドレッシング	819	3.1	79.6	23.6	3.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンゴッデス	1263	3.3	130.2	11.9	3.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

2017年　12月改訂　ドリンクメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜アルコール＞																																	
KIRIN 一番搾り＜生＞（小）	80	0.8	0.0	5.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 一番搾り＜生＞（中）	141	1.4	0.0	9.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン クラシックラガー（中ビン）	205	1.5	0.0	18.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
とれたてホップ	205	3.0	0.0	14.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
白鶴冷酒「山田錦」（180ml）	178	0.7	0.0	7.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（白）	91	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（赤）	91	0.3	0.0	1.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（白）	365	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（赤）	365	1.0	0.0	7.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コドーニュ・クラシコ・セコ　ハーフボトル　375ml	296	0.4	0.0	12.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カペッタ・ロッソ・スプマンテ　ハーフボトル　375ml	323	0.8	0.0	45.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●
富士山麓ハイボール	123	0.0	0.0	0.7	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
氷果実サワー～グレープフルーツ～	134	0.5	0.1	11.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブルックリンラガー＜店舗限定＞	158	2.3	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ノンアルコール＞																																	
キリン 零ICHI（ゼロイチ）	27	0.3	0.0	6.8	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ビバレージ＞																																	
パラダイストロピカルアイスティ	8	0.4	0.0	2.7	0.0	砂糖無	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0	砂糖･ﾐﾙｸ無	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	7	0.4	0.0	1.3	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェインレスコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
紅茶（ｵﾘｼﾞﾅﾙﾌﾞﾚﾝﾄﾞ）	4	0.4	0.0	0.4	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジンジャーエール	125	0.0	0.0	31.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%オレンジジュース	84	1.6	0.0	22.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%アップルジュース	114	0.2	0.0	28.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミルク（ホット）	111	5.4	6.3	7.9	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミルク（アイス）	138	6.8	7.8	9.9	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
煎茶	7	0.7	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンクリームソーダ	296	3.8	9.3	51.5	0.1		－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
＜コンディメント＞																																	
コーヒーフレッシュ	14	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スプーンシュガー	15	0.0	0.0	4.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート	2	0.0	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシュガー	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ワイン＞ ※一部店舗のみ																																	
ハーディーズ　ノッテージヒル　シャルドネ （グラス）	99	0.3	0.0	0.4	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーディーズ　ノッテージヒル　シャルドネ （デキャンタ）	394	1.0	0.0	1.5	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーディーズ　ノッテージヒル　シャルドネ （ボトル）	591	1.5	0.0	2.3	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グスタフ・アドルフ・シュミット　リースリング （グラス）	100	0.1	0.0	5.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●
グスタフ・アドルフ・シュミット　リースリング （デキャンタ）	400	0.5	0.0	22.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●
グスタフ・アドルフ・シュミット　リースリング （ボトル）	600	0.8	0.0	33.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●
スピネッリ　サンジョベーゼ （グラス）	91	0.3	0.0	1.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スピネッリ　サンジョベーゼ （デキャンタ）	365	1.0	0.0	7.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スピネッリ　サンジョベーゼ （ボトル）	548	1.5	0.0	11.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェイコブス・クリーク　シラーズ・カベルネ （グラス）	94	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェイコブス・クリーク　シラーズ・カベルネ （デキャンタ）	375	0.0	0.0	6.3	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェイコブス・クリーク　シラーズ・カベルネ （ボトル）	563	0.0	0.0	9.4	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2017年　12月改訂　ドリンクバー

※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜コーヒーマシン＞																																	
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ラッテマキアート	35	1.7	1.9	2.6	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスカフェラッテ	41	2.0	2.3	3.1	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットココア	108	1.5	3.6	18.4	0.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスココア	108	1.5	3.6	18.4	0.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜シーズンドリンク＞																																	
ファイバードリンク ミックスベリー	34	0.0	0.0	10.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
はちみつりんご	58	0.0	0.0	15.6	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
＜コールドドリンク＞																																	
パラダイストロピカルアイスティ	5	0.3	0.0	1.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜コカ・コーラディスペンサー＞																																	
コカ・コーラ	65	0.0	0.0	16.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ　ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタ メロン	72	0.0	0.0	18.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピス	81	0.3	0.2	19.5	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピスソーダ	81	0.3	0.2	19.5	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジョージア　プレミアムディープロースト	14	0.6	0.0	2.9	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
烏龍茶　煌（ファン）	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
紅茶花伝　セイロンティー	9	0.3	0.0	2.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
綾鷹	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド オレンジ	74	0.6	0.0	17.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド フルーツミックス	74	0.5	0.3	17.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
ミニッツメイド　グレープフルーツ	71	0.9	0.2	16.4	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　野菜と果実	44	0.0	0.0	10.8	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド　アップル	69	0.3	0.2	16.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
＜プリミアスティ＞																																	
個包装ティーバッグ　アールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　ダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　ローズヒップハイビスカス	3	0.0	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　ピーチ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　アッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　ミント	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ烏龍茶（限定店舗）	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾌﾟﾘﾐｱｽﾃｨ　オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾌﾟﾘﾐｱｽﾃｨ　オーガニックアッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜幸之茶屋＞																																	
＜ｱﾚﾝｼﾞﾃｨｰ＞ 黒豆ほうじ茶	3	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾁｬｲﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ プアール茶	1	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾁｬｲﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ｼﾞｬﾊﾟﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ 玄米茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ｼﾞｬﾊﾟﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ 煎茶「八女」	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　オーガニックアールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　ルイボスティー	0	0.1	0.1	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　ローズヒップ＆ハイビスカス	0	0.0	0.1	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　十六種ブレンド茶	3	0.0	0.0	0.8	0.0		－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
紅爵かぼちゃのティー	1	0.1	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ずんだ餅ティー	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
イグサとレモングラスのハーブティー	1	0.0	0.1	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜OSK＞																																	
OSK 煎茶	0	0.1	0.1	0.1	0.0		－	－	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
OSK 烏龍茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
OSK プーアール茶	0	0.1	0.1	0.1	0.0		－	－	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
OSK オレンジリーフティー	0	0.1	0.1	0.1	0.0		－	－	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜こんぶ茶＞																																	
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.8	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2017年　12月改訂　モーニングメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜Royal モーニング＞																																	
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	604	19.5	36.2	47.6	1.9	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	621	19.9	36.6	50.3	1.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
Royalモーニング スクランブル＆トースト（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	749	20.0	51.5	48.3	2.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
Royalモーニング スクランブル＆トースト（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	766	20.5	51.8	51.1	2.5	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
＜朝ごはん＞																																	
朝の和定食	647	25.7	23.3	80.4	3.7		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
フライエッグ和定食	685	25.6	28.3	79.8	3.7		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
＜ライトモーニング＞																																	
アサイー＆ヨーグルトモーニング ～低糖質パン～	305	11.5	14.7	36.8	0.8	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－
彩り野菜のスープモーニング（厚切りトーストハーフ）	288	9.1	10.5	38.0	1.9	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	△
彩り野菜のスープモーニング（レギュラートースト1枚）	305	9.6	10.8	40.7	2.0	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	△
トースト＆サラダモーニング（厚切りトーストハーフ）	304	4.9	15.0	36.3	1.0	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
トースト＆サラダモーニング（レギュラートースト1枚）	320	5.4	15.3	39.1	1.0	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
トースト＆ボイルエッグモーニング（厚切りトーストハーフ）	302	10.4	12.9	33.6	0.8	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
トースト＆ボイルエッグモーニング（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	318	10.9	13.2	36.3	0.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
＜ブランチプレート＞																																	
フレンチトーストのブランチプレート	783	32.7	48.1	51.7	2.4	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
パンケーキのブランチプレート	666	26.5	44.1	40.5	2.7	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	●	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜サラダモーニング＞																																	
ベーコンエッグサラダモーニング（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	625	16.8	36.7	56.0	2.3	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	●	－	△	－	△	△
ベーコンエッグサラダモーニング（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	609	16.3	36.4	53.2	2.2	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	●	－	△	－	△	△
ベーコンエッグサラダモーニング（フレンチトースト）	816	26.4	49.0	64.2	2.6	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	●	－	△	－	△	△
ベーコンエッグサラダモーニング（パンケーキ）	699	20.2	45.0	53.0	2.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	●	－	－	△	－	△	△	△	●	△	△	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜フレンチトースト・パンケーキ・カレー＞																																	
フレンチトースト	433	14.3	20.4	44.4	1.0	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニング パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（50g）	124	0.0	0.0	31.0	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージ 2本付	104	3.7	10.0	0.7	0.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングビーフジャワカレー	1026	25.3	47.2	117.4	2.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
＜サイドメニュー＞																																	
モーニングサラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
飲むアサイー	116	1.1	5.7	16.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アサイー＆ヨーグルト	142	4.1	5.9	18.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－
ソーセージ（3本）	156	5.5	15.0	1.0	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ベーコン（1枚）	42	3.3	2.8	0.9	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ベーコン（2枚）	84	6.6	5.6	1.8	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
レギュラートースト（1枚）	243	4.8	8.0	36.2	0.7	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
レギュラートースト（2枚）	403	9.5	11.0	63.2	1.3	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
厚切りトースト（ハーフ）	226	4.3	7.7	33.4	0.6	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
厚切りトースト（1枚）	370	8.5	10.4	57.7	1.2	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（180g）	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
大ライス（260g）	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
味噌汁	28	1.6	0.8	3.7	1.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ボイルエッグ	76	6.2	5.2	0.2	0.2		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2017年　12月改訂　キッズメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜洋食おこさまプレート＞																																	
おこさま煮込みハンバーグプレート（ごはん・ふりかけつき）	800	28.8	34.4	97.6	2.9		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	△	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
おこさま煮込みハンバーグプレート（パン）	661	28.8	34.8	64.5	3.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
①おこさま煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ｹﾁｬｯﾌﾟ							－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②からあげ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
③フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｺｰﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤コーンスープ							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
⑥ブルーベリーヨーグルト							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
⑦ライス、ふりかけ							△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
⑧パン							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまオムライス＆エビフライプレート	879	29.5	46.7	83.3	3.6		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	●	●	－	●	－	－	－	●	●
①オムライス、ドミグラスソース							－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
②エビフライ、タルタルソース							●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
③からあげ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
④フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｺｰﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑥コーンスープ							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
⑦ブルーベリーヨーグルト							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
＜パンケーキ＞																																	
バジーちゃんパンケーキ	519	10.8	21.4	71.2	1.5	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ含む（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	●
①パンケーキ						（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	－
②パンケーキシロップ							－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
③ホイップクリーム、チョコソース							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
＜ラーメン＞																																	
おこさまラーメン フライドポテトつき	404	16.0	11.5	59.2	4.2	（魚介類含む）	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
①ラーメン、からあげ、ほうれんそう、コーン						〃	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ベビーフード＞																																	
ベビーフード　ささみと野菜のリゾット	38	1.0	0.2	8.0	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
ベビーフード　鮭のポテトクリーム煮	42	1.2	0.4	8.3	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
＜サイドメニュー＞																																	
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまコーンのポタージュ	150	5.7	6.4	17.6	0.7		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
おこさまソーセージ	154	6.0	14.1	2.3	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
米粉のぷちパン	136	1.8	1.0	29.8	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまフライドチキン＆ポテト	245	10.0	14.6	17.3	0.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
①からあげ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
②フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.0		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
おこさまオレンジジュース	50	1.0	0.0	13.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアップルジュース	68	0.1	0.0	16.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
おこさまミルク(120ml)	83	4.1	4.7	5.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜デザートメニュー＞																																	
おこさまアイスクリーム(バニラ)　※	128	2.7	7.0	13.6	0.1		－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアイスクリーム(チョコ)　※	110	2.4	5.6	12.0	0.1		－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜低アレルゲンメニュー＞																																	
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（米粉パン）	539	17.7	23.5	66.0	3.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（ごはん）	521	17.6	22.7	62.1	3.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
①低アレルゲンおこさまハンバーグ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
②ソーセージ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー、トマト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
④ガトーショコラ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤米粉パン							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
⑥ライス							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまカレーライス	390	8.7	10.2	64.3	1.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
①カレーソース、ライス							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
②ソーセージ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー、トマト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※おこさまアイスクリーム（バニラ・チョコ）の「卵、落花生、カシューナッツ、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、落花生、カシューナッツ、くるみの使用はありませんが、この同製造ラインでは卵、落花生、カシューナッツ、くるみを含む製品も製造しております。

2017年　12月改訂　ケーキメニュー（一部店舗のみ）　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜難波御堂筋店他、一部店舗＞																																		
自家製ストロベリーティラミス	376	3.9	23.8	34.9	0.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－
自家製ストロベリーティラミス（スモール）	256	2.6	15.8	24.5	0.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－
ベイクドチーズケーキ	365	6.6	24.8	30.2	0.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
チョコレートトルテ	418	5.2	28.4	33.4	0.1		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●
マロンケーキ	281	2.9	16.0	30.2	0.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●
ざらめ醤油ロールケーキ	275	3.4	15.5	30.6	0.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●
タルトタタン	452	3.3	18.3	68.3	0.3		△	－	●	－	●	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ザッハトルテ	408	4.5	24.7	40.6	0.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	△	－	－	－	－	－	●	－	△	－	－	△	－	－	●	●
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）チョコペン（チョコ）	54	0.5	3.7	4.6	0.0	(1本当り)	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）チョコペン（ピンク）	54	0.4	3.8	4.7	0.0	〃	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●
＜一部店舗＞																																		
ROYALのアップルパイ	423	3.8	17.3	18.9	0.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－
苺ショートケーキ	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	△	－	△	△	－
ガトーショコラ	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	●	－	△	－	●	－	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	△	●
バナナケーキ	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
ホワイトチョコレートのチーズケーキ	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●
モンブラン	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
かぼちゃのタルト	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2017年　12月改訂　仙台花京院店　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜仙台花京院店限定＞																																		
牛たん御膳	848	30.2	13.5	145.2	5.3		△	△	●	－	△	●	△	－	－	－	△	－	－	●	△	△	－	－	●	●	－	●	－	△	●	●	●
牛たん（単品）	155	14.7	8.3	5.8	2.8		△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

2017年　12月改訂　長崎駅ビル店　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜長崎駅ビル店 限定メニュー＞																																		
長崎ちゃんぽん セット（餃子付）	1152	43.7	66.3	97.4	13.0	餃子のたれ含む	●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽん	928	36.9	52.6	80.4	9.6		●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
餃子（6個）	302	9.3	17.9	24.2	3.7	餃子のたれ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
トルコライス	1331	49.3	78.0	100.7	5.1		●	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
佐世保バーガー	1293	39.6	84.8	87.3	4.0	フライドポテト含む	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
（テイクアウト）佐世保バーガー	1116	37.4	77.1	62.0	3.4	フライドポテト除く	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
古越龍山 金龍 180ml	229	3.1	0.0	9.2	0.0		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜モーニングメニュー＞																																		
エッグベネディクトセット～ロイヤルホスト風～	584	21.3	34.4	43.6	3.0	ｻﾗﾀﾞ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	682	20.0	43.5	50.4	2.2	ｻﾗﾀﾞ、ﾊﾞﾀｰ、ｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	698	20.5	43.8	53.2	2.3	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（ｲﾝｸﾞﾘｯｼｭﾏﾌｨﾝ）	685	20.9	42.0	53.7	2.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング スクランブル＆トースト（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	827	20.6	58.8	51.2	2.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング スクランブル＆トースト（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	843	21.1	59.1	53.9	2.8	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング スクランブル＆トースト（ｲﾝｸﾞﾘｯｼｭﾏﾌｨﾝ）	830	21.5	57.3	54.4	2.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
朝の和定食	647	25.7	23.3	80.4	3.7		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニングビーフジャワカレー	1103	25.9	54.5	120.3	2.6	ｻﾗﾀﾞ含む	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●