

**「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」**  
(ロイヤルホスト 新千歳・羽田・中部国際・神戸・広島・熊本・鹿児島・那覇空港店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2025年10月6日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。  
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりますので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。  
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【新千歳エアポートレストラン by ROYAL HOST】

| 北海道ご当地グルメ                         | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
|-----------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|
| スパカツ                              | 1230          | 50.7       | 67.7    | 101.6     | 4.4            |    | △  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |   |
| 7種の野菜のスーパカレー（黒×黒ハンバーグ）            | 1125          | 38.2       | 58.6    | 109.5     | 7.4            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | △    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | ●   | ●  | -            | △  | -    | ●   | -    |   |
| 7種の野菜のスーパカレー（チキン）                 | 829           | 45.5       | 29.9    | 100.7     | 6.0            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | △ | -   | -     | -   | -  | -   | △    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | ●   | ●  | -            | △  | -    | ●   | -    |   |
| 四元豚の肉盛り豚丼（肉2倍）                    | 1146          | 54.0       | 56.8    | 106.2     | 5.3            |    | △  | △  | -   | ●  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| 四元豚の豚丼                            | 805           | 31.8       | 29.6    | 103.6     | 4.6            |    | △  | △  | -   | ●  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| 味噌バターコーンラーメン 単品                   | 895           | 31.0       | 37.2    | 101.7     | 11.3           | ※1 | -  | -  | -   | ●  | △  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |
| 味噌チャーシューメン 単品                     | 855           | 36.6       | 31.2    | 99.7      | 11.8           | ※1 | -  | -  | -   | ●  | △  | ● | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |
| 味噌ラーメン 単品                         | 799           | 30.3       | 28.5    | 98.0      | 11.0           | ※1 | -  | -  | -   | ●  | △  | ● | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |
| （コンディメント）七味唐辛子（10g当り）             | 46            | 1.4        | 2.0     | 5.9       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | ●  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| セット用 ミニ豚丼                         | 422           | 15.6       | 14.6    | 57.6      | 1.4            |    | △  | △  | -   | ●  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ※1：栄養成分・アレルギーは、コンディメントの「七味唐辛子」を除く |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |
| アルコール                             | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| サッポロクラシック（生）【中】                   | 141           | -          | -       | -         | -              | ※2 | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| サッポロクラシック（生）【大】                   | 170           | -          | -       | -         | -              | ※2 | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| レモンサワー                            | 94            | 0.5        | 0.4     | 6.4       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | △    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ハイボール                             | 74            | 0.1        | 0.0     | 0.9       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ハイボール（メガ）                         | 142           | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ※2：栄養成分値：エネルギー以外は未測定              |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |

【羽田空港店】

| おすすめメニュー                                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
|------------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|
| 100gアンガスサーロインステーキ&天然海老フライと紅ズワイ蟹のクリームコロッケ | 941           | 30.3       | 74.7    | 40.2      | 3.3            |    | ●  | ●  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | -    | -           | -           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | △    | ● |
| 黒×黒ハンバーグとエビマカロニグラタン                      | 989           | 42.2       | 63.7    | 58.8      | 3.8            |    | ●  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    | ● |
| ロイヤル カツカレー                               | 1119          | 39.3       | 54.0    | 120.3     | 5.6            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | ●   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | ● |

【Royal Host centrair gourmet kitchen(中部国際空港)】

| ご当地メニュー                               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
|---------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|--|--|
| 味噌煮込みハンバーグ膳                           | 1101          | 42.7       | 55.3    | 102.5     | 6.6            |    | △  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |   |  |  |
| 愛知みかわ豚のカツカレー                          | 1147          | 42.8       | 51.7    | 128.2     | 5.4            |    | △  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | ● |  |  |
| 名古屋コーチンのプロシエッピラフ                      | 829           | 32.0       | 34.5    | 101.3     | 4.9            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |   |  |  |
| 名古屋コーチンのプロシエッ                         | 267           | 17.9       | 17.0    | 13.1      | 1.2            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |  |  |
| 小倉パンケーキプレート                           | 965           | 15.0       | 55.4    | 102.0     | 1.9            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | ●   | △  | △            | △  | △    | △   | ●    | ● |  |  |
| パンケーキ追加(1枚)                           | 122           | 3.9        | 4.3     | 16.5      | 0.6            | ※1 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | -   | △  | -            | △  | △    | △   | △    |   |  |  |
| パンケーキ追加(2枚)                           | 243           | 7.8        | 8.6     | 33.1      | 1.2            | ※1 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | -   | △  | -            | △  | △    | △   | △    |   |  |  |
| 金シャチビール PILSNER                       | -             | -          | -       | -         | -              | ※2 | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |  |  |
| 金シャチビール ALT                           | -             | -          | -       | -         | -              | ※2 | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |  |  |
| ※1: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| ※2: 栄養成分値:未測定                         |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| MARRON DESSERT SELECTION ～マリアージュを感じて～ | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 琥珀マロンのブリュレパフェ                         | 625           | 11.8       | 30.3    | 83.2      | 0.4            |    | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | △    | △           | △           | -  | △  | -  | -  | ●  | -  | △   | -  | △            | △  | -    | ●   | ●    |   |  |  |
| 栗と黒豆きな粉の和パフェ～黒蜜添え～                    | 432           | 7.7        | 20.8    | 57.9      | 0.2            |    | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | △     | -   | -  | -   | △    | △           | -           | -  | △  | -  | -  | ●  | -  | △   | -  | -            | △  | -    | △   | ●    |   |  |  |

【神戸空港店】

| 神戸ご当地メニュー                             | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
|---------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|
| 神戸ポークのデミカツとナポリタンの洋食プレート               | 1265          | 43.6       | 76.1    | 102.7     | 7.4            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    | ● |
| 神戸ポークカツカレー                            | 1007          | 31.2       | 46.7    | 116.3     | 5.1            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | ●   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | ● |
| 神戸ポークのカツサンド                           | 1038          | 31.9       | 48.9    | 118.7     | 7.2            |    | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | ●  | -    | ●   | -    | - |
| 牛かつ御膳                                 | 887           | 31.2       | 47.2    | 87.6      | 5.2            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    | ● |
| 選べるビールおつまみセット                         | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 【選べるおつまみ】粗挽きソーセージ・枝豆・ポテト&キノコステーキ 3種盛り | 263           | 9.8        | 20.1    | 11.5      | 2.4            |    | △  | △  | -   | △  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |
| 【選べるおつまみ】フライドチキン・枝豆・ポテト&キノコステーキ 3種盛り  | 316           | 17.0       | 18.3    | 22.2      | 2.5            |    | △  | △  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |
| 【選べるアルコール】キリン一番搾り 生ビール(小)             | 78            | 0.8        | 0.0     | 5.3       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| 【選べるアルコール】キリン一番搾り 生ビール(中)             | 138           | 1.4        | 0.0     | 9.3       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| 【選べるアルコール】レモンサワー                      | 74            | 0.1        | 0.0     | 1.7       | 0.2            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| 【選べるアルコール】ハイボール                       | 73            | 0.1        | 0.0     | 0.9       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| 【選べるアルコール】グラスワイン(赤)                   | 85            | 0.3        | 0.0     | 1.9       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| 【選べるアルコール】グラスワイン(白)                   | 94            | 0.1        | 0.0     | 2.5       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |

【広島空港店】

| 料理長のおすすめ                              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |
|---------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|---|
| 広島県産 牡蠣フライ御膳                          | 944           | 17.4       | 48.8    | 108.8     | 5.3            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | ●  | －    | ●   | －    | ● | ● |
| 黒×黒ハンバーグと広島県産 牡蠣フライ御膳                 | 1255          | 44.3       | 73.8    | 97.9      | 5.6            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |   |
| 広島県産 牡蠣フライ 2個(単品)                     | 331           | 5.4        | 25.8    | 19.7      | 1.4            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |   |
| 広島県産 瀬戸もみじ ロースカツカレー                   | 1006          | 31.2       | 46.7    | 116.2     | 5.1            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |   |
| 瀬戸内海産 牡蠣のクリームドリア                      | 821           | 23.8       | 41.8    | 87.5      | 2.7            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| 広島県産 瀬戸もみじ カツサンド                      | 1037          | 31.9       | 48.9    | 118.7     | 7.2            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | ●  | －    | ●   | －    | － |   |
| 選べるビールおつまみセット                         | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |
| 【選べるおつまみ】粗挽きソーセージ・枝豆・ポテト&キノコステーキ 3種盛り | 263           | 9.8        | 20.1    | 11.5      | 2.4            |    | △  | △  | －   | △  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |   |
| 【選べるおつまみ】フライドチキン・枝豆・ポテト&キノコステーキ 3種盛り  | 316           | 17.0       | 18.3    | 22.2      | 2.5            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| 【選べるアルコール】キリン一番搾り 生ビール(小)             | 78            | 0.8        | 0.0     | 5.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| 【選べるアルコール】キリン一番搾り 生ビール(中)             | 138           | 1.4        | 0.0     | 9.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| 【選べるアルコール】レモンサワー                      | 74            | 0.1        | 0.0     | 1.7       | 0.2            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| 【選べるアルコール】ハイボール                       | 73            | 0.1        | 0.0     | 0.9       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| 【選べるアルコール】グラスワイン(赤)                   | 85            | 0.3        | 0.0     | 1.9       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| 【選べるアルコール】グラスワイン(白)                   | 94            | 0.1        | 0.0     | 2.5       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |

【熊本空港店】

| 熊本空港店おすすめのご当地メニュー                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |  |
|-------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|--|--|--|
| 熊本県産 肥後あそび豚 ポークロースステーキ<ジンジャーバターソース> | 761           | 33.2       | 51.8    | 40.3      | 3.5            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |  |
| 熊本県産 肥後あそび豚 ロースカツカレー                | 965           | 30.4       | 44.7    | 111.1     | 4.8            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |  |  |  |
| 熊本県産 天草大王の炙り親子丼 味噌汁・漬け物付            | 856           | 40.2       | 30.4    | 98.0      | 5.4            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |  |
| 天草大王の一ログリル                          | 269           | 19.9       | 18.5    | 7.8       | 1.5            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |  |  |  |
| 阿蘇高菜入りさつまあげ                         | 121           | 5.5        | 6.5     | 10.2      | 1.1            |    | △  | △  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | －  | ●  | △  | －   | △  | －            | －  | △    | －   | △    | △ |  |  |  |
| 熊本県産芝エビの唐揚げ                         | 121           | 15.1       | 6.4     | 1.5       | 1.5            |    | ●  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |  |
| アルコール                               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |  |
| ザ・プレミアム・モルツ生(小)                     | 113           | 1.4        | 0.0     | 8.9       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |  |
| ザ・プレミアム・モルツ生(中)                     | 179           | 2.3        | 0.0     | 14.1      | 0.1            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |  |
| ザ・プレミアム・モルツ生(大)                     | 259           | 3.3        | 0.0     | 20.4      | 0.1            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |  |
| ザ・プレミアム・モルツ 熊本県産トマトを使用したレッドアイ       | 183           | 2.8        | 0.0     | 18.0      | 0.2            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |  |
| 角ハイボール                              | 73            | 0.0        | 0.0     | 0.7       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |  |
| 碧<Ao>【ハイボール/ロック/水割り】                | 76            | －          | －       | －         | －              | ※1 | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |  |
| 翠ジンソーダ                              | 71            | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |  |
| あまおうハイボール                           | 90            | 0.1        | 0.1     | 4.9       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |  |
| デコボンハイボール                           | 95            | 0.1        | 0.0     | 6.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |  |
| タンカンハイボール                           | 94            | 0.2        | 0.0     | 5.9       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |  |
| ※1: 栄養成分値・エネルギー以外は未測定               |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |  |

※1:栄養成分値:エネルギー以外は未測定

**【熊本空港店】**

[illegible]

**【鹿児島空港店】**

[illegible]

【那霸空港店】

[illegible]

## 【グランドメニュー】

| スープ                                                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
|------------------------------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|--|--|
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                                           | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |  |  |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～                                    | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| コーンのポタージュ                                                  | 169           | 5.8        | 8.3     | 18.5      | 0.8            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| サラダ                                                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)                                  | 627           | 21.6       | 48.6    | 27.6      | 2.6            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～                                    | 215           | 6.1        | 18.4    | 6.7       | 0.7            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | △ | △ | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | △  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | △  | △            | －  | －    | △   | △    |   |  |  |
| アボカド&シュリンプサラダ                                              | 173           | 4.8        | 15.2    | 4.8       | 0.5            |    | ●  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| アンガスサーロインステーキサラダ                                           | 592           | 25.6       | 47.8    | 17.9      | 2.1            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △            | －  | －    | △   | ●    |   |  |  |
| グリーンサラダ                                                    | 78            | 0.5        | 7.4     | 2.6       | 0.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| サイドディッシュ                                                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| フライドチキン&オニオンリング                                            | 1198          | 32.8       | 79.8    | 89.6      | 5.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |  |  |
| フライドポテト ～アイオリックリームソース付～                                    | 796           | 7.2        | 51.2    | 78.4      | 1.8            |    | －  | －  | －   | △  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| 粗挽きソーセージのグリル                                               | 480           | 13.9       | 38.0    | 21.1      | 2.5            |    | －  | －  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| フライドチキン                                                    | 686           | 40.2       | 42.5    | 38.6      | 3.6            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ちいさなビーフシチュー                                                | 355           | 12.8       | 26.1    | 13.2      | 0.8            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| 黒×黒ハンバーグ                                                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)                                     | 688           | 28.2       | 45.3    | 39.4      | 3.4            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース)                                       | 814           | 35.4       | 57.2    | 35.3      | 3.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| 黒×黒ハンバーグ(和風おろしきのこりゃきソース)                                   | 718           | 30.2       | 46.0    | 43.9      | 4.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| 豪州産ビーフハンバーグ                                                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ハンバーグ&天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ                               | 966           | 37.0       | 66.2    | 53.4      | 3.4            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | △   | ●    |   |  |  |
| トリブルグリル(ハンバーグ・ソーセージ・チキン)グリル                                | 1009          | 50.5       | 71.6    | 38.8      | 4.6            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| ビーフシチューハンバーグ                                               | 876           | 36.6       | 64.4    | 29.9      | 2.7            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| (225g)アンガスサーロインステーキ                                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 225g アンガスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース)                            | 801           | 42.0       | 64.4    | 19.3      | 3.0            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 225g アンガスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース)                           | 779           | 41.9       | 61.2    | 23.1      | 3.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| 225g アンガスサーロインステーキ(だし醤油とパセリガーリックバター)                       | 768           | 42.5       | 61.8    | 18.1      | 4.3            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| アンガスサーロインステーキピラフ ～ガーリック風味～                                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 100g アンガスサーロインステーキピラフ(ガーリッククリームソース)                        | 999           | 33.1       | 53.6    | 101.8     | 5.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| (100g)アンガスサーロインステーキ                                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| アンガスサーロインステーキ ～おろしゆずぽん酢ソース～                                | 354           | 19.1       | 27.7    | 11.6      | 2.5            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| アンガスサーロインステーキ丼 サラダ・味噌汁・漬物                                  | 919           | 30.0       | 42.5    | 109.0     | 5.0            | ※1 | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| ※1: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む                              |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| 洋食                                                         | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ちいさなビーフシチュー&天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ                         | 973           | 28.6       | 64.3    | 67.2      | 3.2            | ※2 | ●  | ●  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ                        | 1206          | 38.8       | 75.7    | 91.0      | 5.2            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | △   | ●    |   |  |  |
| ロイヤルオムライス (ハッシュドビーフソース)                                    | 899           | 30.9       | 51.6    | 74.9      | 4.4            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ※2: 栄養成分・アレルギーは、英国風パン・バターを含む                               |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| カレー                                                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ビーフジャワカレー                                                  | 902           | 20.8       | 42.5    | 112.4     | 2.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | ●    | －           | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | －  | －            | △  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| カシ米尔ビーフカレー                                                 | 805           | 22.4       | 32.8    | 107.1     | 3.0            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | △    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | －  | －            | △  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| ドリア                                                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| コスモドリア                                                     | 785           | 22.2       | 40.2    | 83.7      | 2.5            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 海老と帆立のシーフードドリア                                             | 790           | 22.9       | 40.8    | 81.7      | 3.5            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| サンドイッチ・パンケーキ                                               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ハムとチキンのクラブハウスサンド                                           | 831           | 30.6       | 40.8    | 86.0      | 3.8            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | △  | △  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △            | －  | －    | ●   | △    |   |  |  |
| パンケーキ                                                      | 596           | 11.8       | 24.3    | 81.7      | 2.0            | ※3 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | △  | －            | △  | △    | △   | △    |   |  |  |
| ※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |

【グランドメニュー】

| パスタ                                                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|------------------------------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| ナスと挽き肉のボロネーゼ                                               | 720           | 23.5       | 35.1    | 78.4      | 3.5            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 国産豚ときのこのボルチーニクリームソース                                       | 811           | 24.6       | 42.2    | 80.7      | 3.8            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット                                      | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)                                  | 627           | 21.6       | 48.6    | 27.6      | 2.6            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                                           | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 英国風パン(ホイジョンバター含む)                                          | 203           | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| アングスサーロインステーキサラダ ブランチセット                                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| アングスサーロインステーキサラダ                                           | 592           | 25.6       | 47.8    | 17.9      | 2.1            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △            | －  | －    | △   | ●    |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                                           | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 英国風パン(ホイジョンバター含む)                                          | 203           | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| パンケーキのブランチセット                                              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| パンケーキ                                                      | 596           | 11.8       | 24.3    | 81.7      | 2.0            | ※4 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | △  | －            | △  | △    | △   | △    |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                                           | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| アボカド&シュリンプサラダ                                              | 173           | 4.8        | 15.2    | 4.8       | 0.5            |    | ●  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ※4: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |
| デザート                                                       | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ホットファッジサンデー                                                | 763           | 11.7       | 43.4    | 83.8      | 0.3            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | ●     | －   | －  | －   | －    | △           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | －  | －    | ●   | ●    |
| ヨーグルトジャーマニー                                                | 492           | 7.1        | 18.7    | 73.6      | 0.2            |    | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | ●  | －    | ●   | ●    |
| コーヒーゼリーサンデー                                                | 288           | 5.0        | 14.9    | 34.4      | 0.4            |    | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | ●     | －   | －  | －   | －    | △           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | ●    |
| 十勝あずきクリームあんみつ(黒みつ含む)                                       | 317           | 4.1        | 3.3     | 69.4      | 0.3            |    | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | △            | ●  | －    | △   | －    |
| ダブルチョイスアイス:バニラブルボン(1個)                                     | 87            | 1.5        | 4.8     | 9.6       | 0.0            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | －    |
| ダブルチョイスアイス:ベルギーチョコレート(1個)                                  | 74            | 1.7        | 3.7     | 7.8       | 0.0            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | －    |
| ダブルチョイスアイス:カシスクリーム(1個)                                     | 69            | 0.9        | 2.0     | 11.2      | 0.0            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | ●   | －    |
| ダブルチョイスアイス:塩キャラメル(1個)                                      | 69            | 1.2        | 1.8     | 12.0      | 0.2            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| アイス以外(スペキュロースビスケット、ホイップクリーム)                               | 54            | 0.5        | 3.2     | 5.8       | 0.1            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| サイドオーダー                                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ライス                                                        | 272           | 4.8        | 1.3     | 60.5      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ライス(大盛り)                                                   | 393           | 6.9        | 1.9     | 87.4      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ライス(小盛り)                                                   | 151           | 2.6        | 0.7     | 33.6      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 英国風パン(ホイジョンバター含む)                                          | 203           | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| コンディメント                                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ミニケチャップ                                                    | 9             | 0.1        | 0.0     | 2.2       | 0.3            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| フレンチマスタード                                                  | 5             | 0.2        | 0.2     | 0.5       | 0.1            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| タバスコ(3ml)                                                  | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.1            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| しばりたて生しょうゆ(10g)                                            | 9             | 0.9        | 0.0     | 1.1       | 1.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)                                  | 11            | 0.0        | 0.0     | 2.7       | 0.8            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | －    |

## 【キッズメニュー】

[illegible]

※1: 栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計

[illegible]

※2: 栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計

| サイドメニュー            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
|--------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|
| おこさまコーンのポタージュ      | 114           | 4.0        | 5.4     | 12.8      | 0.6            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |
| おこさまチキンナゲット&ポテト    | 251           | 9.3        | 14.9    | 20.2      | 0.8            | ※3 | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |
| ①チキンナゲット           | 158           | 8.2        | 10.6    | 7.5       | 0.6            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |
| ②フライドポテト           | 93            | 1.1        | 4.4     | 12.7      | 0.2            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |
| おこさまフライドポテト        | 186           | 2.2        | 8.7     | 25.3      | 0.4            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |
| 米粉のぷちパン            | 139           | 1.9        | 2.6     | 27.0      | 0.7            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |
| 低アレルギー おこさまガトーショコラ | 97            | 1.1        | 4.2     | 14.8      | 0.1            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |
| おこさまアイスクリーム（バニラ）   | 130           | 2.2        | 7.2     | 14.4      | 0.1            | ※4 | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | △  | -    | -   | -    | - |
| おこさまアイスクリーム（チョコ）   | 109           | 2.5        | 5.5     | 11.6      | 0.1            | ※4 | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | △  | -    | -   | -    | - |

※3: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計

※4: おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について

→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。

| 低アレルゲンメニュー                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考   | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |
|----------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|------|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|---|
| 低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(米粉パン) | 552           | 19.0       | 26.2    | 61.7      | 3.7            | ※5   | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ①低アレルゲンおこさまハンバーグ           | 241           | 13.1       | 14.5    | 14.4      | 2.5            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ②ソーセージ                     | 51            | 1.8        | 4.7     | 0.3       | 0.3            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ③コーン、ブロッコリー                | 24            | 1.2        | 0.2     | 5.2       | 0.1            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ④ガトーショコラ                   | 97            | 1.1        | 4.2     | 14.8      | 0.1            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ⑤米粉のふちパン                   | 139           | 1.9        | 2.6     | 27.0      | 0.7            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| 低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(ごはん)  | 519           | 19.0       | 24.1    | 58.3      | 3.0            | ※5   | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ①低アレルゲンおこさまハンバーグ           | 241           | 13.1       | 14.5    | 14.4      | 2.5            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ②ソーセージ                     | 51            | 1.8        | 4.7     | 0.3       | 0.3            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ③コーン、ブロッコリー                | 24            | 1.2        | 0.2     | 5.2       | 0.1            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ④ガトーショコラ                   | 97            | 1.1        | 4.2     | 14.8      | 0.1            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ⑤ライス                       | 106           | 1.9        | 0.5     | 23.5      | 0.0            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| 低アレルゲン おこさまカレーライス          | 375           | 10.1       | 10.4    | 61.2      | 1.6            | ※6、7 | △  | △  | -   | △  | -  | △ | △ | △   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | ●  | ●  | -  | -  | -  | ●   | -  | ●            | -  | -    | -   | -    | ● | - |
| ①カレーソース、ライス                | 300           | 7.1        | 5.5     | 55.6      | 1.2            | ※7   | △  | △  | -   | △  | -  | △ | △ | △   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | ●  | ●  | -  | -  | -  | ●   | -  | ●            | -  | -    | -   | -    | ● | - |
| ②ソーセージ                     | 51            | 1.8        | 4.7     | 0.3       | 0.3            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ③コーン、ブロッコリー                | 24            | 1.2        | 0.2     | 5.2       | 0.1            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| 米粉のふちパン                    | 139           | 1.9        | 2.6     | 27.0      | 0.7            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| 低アレルゲン おこさまガトーショコラ         | 97            | 1.1        | 4.2     | 14.8      | 0.1            |      | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |

※5: 栄養成分・アレルゲンは、①～⑤の合計

※6: 栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計

※7:低アレルギーなおさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

## 【ブレックファストメニュー】

| ロイヤルホスト モーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
|---------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|--|--|--|
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト             | 825           | 29.6       | 46.9    | 71.3      | 3.3            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン            | 835           | 31.0       | 46.2    | 74.2      | 3.5            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト          | 942           | 30.3       | 59.2    | 72.2      | 3.8            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン         | 951           | 31.6       | 58.5    | 75.1      | 3.9            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| モーニングプレート                             | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| モーニングプレート(フライエッグ)／トースト                | 579           | 23.3       | 31.3    | 50.1      | 2.2            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| モーニングプレート(フライエッグ)／英国風パン               | 589           | 24.6       | 30.6    | 53.0      | 2.4            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| モーニングプレート(スクランブルエッグ)／トースト             | 695           | 23.9       | 43.6    | 51.0      | 2.7            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| モーニングプレート(スクランブルエッグ)／英国風パン            | 705           | 25.2       | 42.9    | 54.0      | 2.8            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| ※1: 栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |  |  |  |
| 朝ごはん・カレー                              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| 朝の和定食                                 | 571           | 25.1       | 21.1    | 71.3      | 3.2            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | ●  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| 朝の和風ハンバーグ膳                            | 862           | 31.9       | 41.6    | 88.5      | 5.5            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| しぼりたて生しょうゆ(10g)                       | 9             | 0.9        | 0.0     | 1.1       | 1.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| モーニングビーフジャワカレー                        | 992           | 26.9       | 49.3    | 112.3     | 2.4            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | ●           | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | －  | －            | △  | －    | ●   | －    |  |  |  |
| ※2: 栄養成分・アレルゲンは、コンディメントのしょうゆを除く       |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |  |  |  |
| サイドメニュー                               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                      | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |  |  |  |
| コーンのポタージュ                             | 169           | 5.8        | 8.3     | 18.5      | 0.8            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| モーニングサラダ                              | 78            | 0.5        | 7.4     | 2.6       | 0.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| トースト(1枚)                              | 230           | 4.2        | 6.8     | 37.8      | 0.8            | ※3 | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | △  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)               | 156           | 4.1        | 2.7     | 28.7      | 0.7            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ②ストロベリージャム                            | 37            | 0.0        | 0.0     | 9.1       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ③ポーションバター                             | 37            | 0.0        | 4.1     | 0.0       | 0.1            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | △  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| モーニング英国風パン                            | 239           | 5.5        | 6.1     | 40.7      | 0.9            | ※3 | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ①英国風パン(パンのみ)                          | 166           | 5.4        | 2.0     | 31.6      | 0.9            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ②ストロベリージャム                            | 37            | 0.0        | 0.0     | 9.1       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ③ポーションバター                             | 37            | 0.0        | 4.1     | 0.0       | 0.1            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | △  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ※3: 栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計                |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |  |  |  |

## 【アルコールメニュー】

[illegible]

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

| コーヒーマシン                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| ブレンドコーヒー                  | 6             | 0.3        | 0.0     | 1.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| エスプレッソ                    | 2             | 0.1        | 0.0     | 0.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| カフェラッテ                    | 50            | 2.5        | 2.7     | 3.9       | 0.1            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| アイスカフェラッテ                 | 21            | 1.1        | 1.1     | 1.7       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| アイスコーヒー                   | 6             | 0.3        | 0.0     | 1.1       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ホットココア                    | 86            | 1.2        | 2.9     | 14.6      | 0.2            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| アイスココア                    | 129           | 1.8        | 4.3     | 22.0      | 0.3            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ジュースディスペンサー               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| パラダイストロピカルアイスティー          | 2             | 0.2        | 0.2     | 0.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| オレンジジュース                  | 71            | 1.1        | 0.0     | 17.3      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | ●    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ピーチ＆パイナップル                | 66            | 0.0        | 0.0     | 17.5      | 0.2            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | ●  | －    | －   | －    |
| ラ・フランス                    | 62            | 0.0        | 0.0     | 16.6      | 0.2            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| コカ・コーラディスペンサー（店舗により異なります） | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| コカ・コーラ                    | 68            | 0.0        | 0.0     | 17.0      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| コカ・コーラ ゼロ                 | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| カナダドライ ジンジャーエール           | 56            | 0.0        | 0.0     | 13.5      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ファンタ メロン                  | 75            | 0.0        | 0.0     | 18.9      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| カルピス                      | 65            | 0.3        | 0.0     | 15.8      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| カルピスソーダ                   | 65            | 0.3        | 0.0     | 15.8      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ジョージア エメラルドマウンテンブレンド      | 9             | 0.5        | 0.0     | 1.7       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 烏龍茶 煌（ファン）                | 8             | 0.2        | 0.0     | 1.8       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 綾鷹                        | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ミニッツメイド オレンジ              | 66            | 0.2        | 0.2     | 28.1      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | ●    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ミニッツメイド グレープフルーツ          | 71            | 0.1        | 0.0     | 17.8      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ミニッツメイド 野菜と果実             | 51            | 0.0        | 0.0     | 12.6      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | ●    | －   |      |
| ミニッツメイド アップル              | 72            | 0.3        | 0.2     | 17.3      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | ●    | －   | －    |
| ミニッツメイド レモン果汁             | 72            | 0.2        | 0.0     | 18.8      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 個包装ティーバッグ                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| TEARTH カモミール              | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH ジャスミン              | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH ルイボス               | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH イングリッシュブレックファースト   | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH ダージリン              | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH ローズヒップ ハイビスカス      | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH 緑茶                 | 3             | 0.3        | 0.0     | 0.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH ほうじ茶               | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.1       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH はちみつ紅茶             | 7             | 0.5        | 0.0     | 1.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH アイリッシュクリーム         | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH オーガニックセイロン         | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH 鉄観音                | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.1       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH デカフェアールグレイ         | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH キャラメルアップル          | 7             | 0.4        | 0.0     | 1.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | ●    | －   | －    |
| TEARTH ピーチストロベリー          | 7             | 0.4        | 0.0     | 1.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | ●    | －   | －    |
| こんぶ茶                      | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| こんぶ茶                      | 4             | 0.1        | 0.0     | 1.0       | 0.8            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 梅こんぶ茶                     | 4             | 0.1        | 0.0     | 0.9       | 0.9            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| コンディメント                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| コーヒーフレッシュ                 | 13            | 0.2        | 1.3     | 0.2       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| スティックシュガー                 | 12            | 0.0        | 0.0     | 3.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| パルスweet（スリムアップシュガー）       | 6             | 0.0        | 0.0     | 1.6       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| パルスSweet                  | 2             | 0.0        | 0.0     | 1.2       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ガムシロップ                    | 31            | 0.0        | 0.0     | 8.5       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |