

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」  
(ロイヤルホスト 新千歳・羽田・中部国際・神戸・広島・熊本・鹿児島・那覇空港店)

お客様へ

いつも ロイヤルホストをご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2026年2月16日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。  
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、ステイックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。  
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

## 【新千歳エアポートレストラン by ROYAL HOST】

北海道ご当地グルメ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
スパカツ	1230	50.7	67.7	101.6	4.4		△	△	-	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	●	-	-	●				
7種の野菜のスープカレー(黒×黒ハンバーグ)	1125	38.2	58.6	109.5	7.4		-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	●	●	●	●	-	△	-	●	-	●					
7種の野菜のスープカレー(チキン)	829	45.5	29.9	100.7	6.0		-	-	-	●	●	△	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	●	●	●	●	-	△	-	●	-	●						
四元豚の肉盛り豚丼(肉2倍)	1146	54.0	56.8	106.2	5.3		△	△	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
四元豚の豚丼	805	31.8	29.6	103.6	4.6		△	△	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
味噌バターコーンラーメン 単品	895	31.0	37.2	101.7	11.3	※1	-	-	-	●	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-			
味噌チャーシューメン 単品	855	36.6	31.2	99.7	11.8	※1	-	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	●			
味噌ラーメン 単品	799	30.3	28.5	98.0	11.0	※1	-	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	●			
(コンディメント)七味唐辛子(10g当り)	46	1.4	2.0	5.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セット用ミニ豚丼	422	15.6	14.6	57.6	1.4		△	△	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1:栄養成分・アレルゲンは、コンディメントの「七味唐辛子」を除く

アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
サッポロクラシック(生)【中】	141	-	-	-	-	※2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サッポロクラシック(生)【大】	170	-	-	-	-	※2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レモンサワー	94	0.5	0.4	6.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハイボール	74	0.1	0.0	0.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハイボール(メガ)	142	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※2:栄養成分値:エネルギー以外は未測定

## 【羽田空港店】

おすすめメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
100gアンガスサーロインステーキ&天然海老フライと紅ズワイ蟹のクリームコロッケ	941	30.3	74.7	40.2	3.3		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	△	●	-	-	-		
黒×黒ハンバーグとエビマカロニグラタン	989	42.2	63.7	58.8	3.8		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	●	
ロイヤルカツカレー	1119	39.3	54.0	120.3	5.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	●

## 【Royal Host centrair gourmet kitchen(中部国際空港)】

ご当地メニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
味噌煮込みハンバーグ膳	1101	42.7	5																															

【神戸空港店】

【広島空港店】

【熊本空港店】

熊本空港店おすすめのご当地メニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
熊本県産 肥後あそび豚 ポークロースステーキ<ジンジャー・バターソース>	761	33.2	51.8	40.3	3.5		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
熊本県産 肥後あそび豚 ロースカツカレー	965	30.4	44.7	111.1	4.8		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	●		
熊本県産 天草大王の炙り親子丼 味噌汁・漬け物付	856	40.2	30.4	98.0	5.4		△	△	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
天草大王の一ログリル	269	19.9	18.5	7.8	1.5		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-	
阿蘇高菜入りさつまあげ	121	5.5	6.5	10.2	1.1		△	△	-	△	-	△	△	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	-	●	△	-	△	-	△	-	△	-	△	
熊本県産芝エビの唐揚げ	121	15.1	6.4	1.5	1.5		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ザ・プレミアム・モルツ生(小)	113	1.4	0.0	8.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ザ・プレミアム・モルツ生(中)	179	2.3	0.0	14.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ザ・プレミアム・モルツ生(大)	259	3.3	0.0	20.4	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ザ・プレミアム・モルツ 熊本県産トマトを使用したレッドアイ	183	2.8	0.0	18.0	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
角ハイボール	73	0.0	0.0	0.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
碧(Ao)【ハイボール/ロック/水割り】	76	-	-	-	-	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
翠ジンソーダ	71	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あまとうハイボール	90	0.1	0.1	4.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
デコポンハイボール	95	0.1	0.0	6.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
タンカンハイボール	94	0.2	0.0	5.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1:栄養成分値:エネルギー以外は未測定

## 【熊本空港店】

選べるビールおつまみセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
【選べるおつまみ】粗挽きソーセージ・枝豆・ポテト&キノコソテー 3種盛り	263	9.8	20.1	11.5	2.4		△	△	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-
【選べるおつまみ】フライドチキン・枝豆・ポテト&キノコソテー 3種盛り	316	17.0	18.3	22.2	2.5		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【選べるアルコール】キリン一番搾り 生ビール(小)	78	0.8	0.0	5.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【選べるアルコール】キリン一番搾り 生ビール(中)	138	1.4	0.0	9.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【選べるアルコール】レモンサワー	74	0.1	0.0	1.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【選べるアルコール】ハイボール	73	0.1	0.0	0.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【選べるアルコール】グラスワイン(赤)	85	0.3	0.0	1.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【選べるアルコール】グラスワイン(白)	94	0.1	0.0	2.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## 【鹿児島空港店】

おすすめ ご当地 MENU	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
鹿児島うんまか豚のかツカレー	1021	31.2	46.7	116.3	5.5		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	-	-	●	-	●	-		
鹿児島うんまか豚の豚丼	826	36.4	28.8	106.4	7.2		△	△	-	●	-	●	△	-	-	-	△	-	-	△	●	△	●	●	△	-	●	-	-	△	-	△	-		
鹿児島うんまか豚のかツサンド	1052	31.9	48.9	118.7	7.6		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	●	-	●	-		
鶏飯御膳	598	28.7	12.6	94.6	6.2		●	△	△	●	-	●	△	-	△	-	△	-	△	△	-	△	●	△	●	●	-	△	△	-	△	△	●	-	
枕崎産 本枯れかつお節御膳	544	27.0	11.1	83.7	4.8		△	△	-	●	-	●	△	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	△	-	●	△	-	△	-	△	-	△	-
桜島どりの焼き鳥丼	854	45.8	34.1	93.6	6.0		△	△	-	●	-	●	△	-	-	-	△	-	△	-	●	△	-	●	●	-	△	-	△	-	△	-	△	-	
黒伊佐錦【グラス】	130	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒霧島【グラス】	130	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
選べるビールおつまみセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
【選べるおつまみ】粗挽きソーセージ・枝豆・ポテト&キノコソテー 3種盛り	263	9.8	20.1	11.5	2.4		△	△	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	
【選べるおつまみ】フライドチキン・枝豆・ポテト&キノコソテー 3種盛り	316	17.0	18.3	22.2	2.5		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【選べるアルコール】キリン一番搾り 生ビール(小)	78	0.8	0.0	5.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【選べるアルコール】キリン一番搾り 生ビール(中)	138	1.4	0.0	9.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【選べるアルコール】レモンサワー	74	0.1	0.0	1.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【選べるアルコール】ハイボール	73	0.1	0.0	0.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【選べるアルコール】グラスワイン(赤)	85	0.3	0.0	1.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【選べるアルコール】グラスワイン(白)	94	0.1	0.0	2.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## 【那覇空港店】

沖縄 ご当地 MENU	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン





<tbl\_r cells="2

## 【グランドメニュー】

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●			
	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●			
	165	6.0	8.3	17.6	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●			
サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ケールサラダ	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	-	△	△	●	△	-	△	△	-	△	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△		
	173	4.8	15.2	4.8	0.5		●	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●			
	627	21.6	48.6	27.6	2.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●			
	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	●	△	-	△	●		
	78	0.5	7.4	2.6	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●			
アペタイザー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	●		
	796	7.2	51.2	78.4	1.8		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●		
	480	13.9	38.0	21.1	2.5		-	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	●		
	686	40.2	42.5	38.6	3.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	●		
	355	12.8	26.1	13.2	0.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	●			
黒×黒ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	697	28.4	45.4	41.2	3.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	●			
	814	35.4	57.2	35.3	3.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	●			
	718	30.2	46.0	43.8	4.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	●			
豪州産ビーフハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハンバーグ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ(トミグラスソース)	966	37.0	66.2	53.4	3.4		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	△	●		
	1008	50.5	71.6	38.7	4.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	●			
	956	43.2	70.5	34.4	3.6		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●		
	876	36.6	64.4	29.9	2.7		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●		
(225g) ブラックアンガスステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
225g アンガスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース)	801	42.0	64.4	19.3	2.5		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●		
	779	41.9	61.2	23.1	2.7		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●		
	768	42.5	61.8	18.1	3.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●		
(100g) ブラックアンガスステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ&ボルチニクリームのリゾット仕立て(ハルサミコソース)	866	32.9	60.5	50.3	3.0	※1	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	△	-	●	●	△	△	△	●	●	-	△	△	-	△	●		
	860	33.6	61.4	46.4	3.0	※1,2	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	△	-	●	●	△	△	△	●	●	-	△	△	-	△	●		
	932	32																																

## 【グランドメニュー】

パンケーキ・サンドイッチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ	585	11.8	24.3	79.5	2.0	※6	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△			
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド	831	30.6	40.8	86.0	3.8		△	△	△	●	-	●	●	-	△	-	△	-	△	△	△	△	-	●	●	-	●	△	-	●	△			
※6:栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																		
パンケーキ(中部国際空港店では販売しておりません)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
チェリージュビリー風ソースのパンケーキ	794	16.0	36.3	100.9	2.0	※7	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	△	●	●		
チョコファッジソースのパンケーキ	875	17.8	44.2	102.7	2.0	※7	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	△	-	△	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	●	●			
※7:栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																		
パスタ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース	811	24.6	42.2	80.7	3.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●		
ナスと挽き肉のボロネーゼ	720	23.5	35.1	78.4	3.5		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●		
ドリア	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コスモドリア	785	22.2	40.2	83.7	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●		
海老と帆立のシーフードドリア	790	22.9	40.8	81.7	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●		
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●			
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●			
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●			
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	●	△	●			
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●				
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●			
パンケーキのブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ	585	11.8	24.3	79.5	2.0	※8	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	△	△	△	●	△	-	△	△	△	△	△	△			
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●				
アボカド&シュリンプサラダ	173	4.8	15.2	4.8	0.5		●	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●			
※8:栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																		
デザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ホットファッジサンデー	779	12.0	44.6	84.1	0.4		-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	●	●		
コーヒーゼリーサンデー	296	4.9	15.4	34.8	0.4		-	-	△	●	-	△</td																						

## 【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	823	28.7	36.5	94.4	3.2	※1	△	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-		
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-		
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-		
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑤コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-		
⑦ライス、ふりかけ	202	3.7	1.0	44.8	0.3		△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
※1:栄養成分・アレルゲンは、①~⑦の合計																																				
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	703	27.7	36.5	65.4	3.3	※2	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	●	-			
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-		
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-		
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑤コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-		
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
※2:栄養成分・アレルゲンは、①~⑦の合計																																				
サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまコーンのポタージュ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまチキンナゲット&ポテト	251	9.3	14.9	20.2	0.8	※3	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
①チキンナゲット	158	8.2	10.6	7.5	0.6		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまアイスクリーム(バニラ)	130	2.2	7.2	14.4	0.1	※4	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-		
おこさまアイスクリーム(チョコ)	109	2.5	5.5	11.6	0.1	※4	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-		
※3:栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計																																				
※4:おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について →材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。																																				
低アレルゲンメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも</th					

【ブレックファストメニュー】（羽田空港店・中部国際空港店・熊本空港店での販売はございません）

ロイヤルホスト モーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	822	29.8	46.9	70.3	3.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-		
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	832	31.1	46.2	73.2	3.5	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-			
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	938	30.4	59.2	71.2	3.8	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-			
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	948	31.7	58.5	74.1	3.9	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-			
モーニングプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングプレート(フライエッグ)／トースト	579	23.3	31.3	50.1	2.2	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-		
モーニングプレート(フライエッグ)／英国風パン	589	24.6	30.6	53.0	2.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-			
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／トースト	695	23.9	43.6	51.0	2.7	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-			
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／英国風パン	705	25.2	42.9	54.0	2.8	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-			

※1:栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

朝ごはん・カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝の和定食	571	25.1	21.1	71.3	3.2	※2	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
朝の和風ハンバーグ膳	862	31.9	41.6	88.5	5.5	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-		
しづくりたて生しようゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
モーニングビーフジャワカレー	992	26.9	49.3	112.3	2.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-

※2:栄養成分・アレルゲンは、コンディメントのしょうゆを除く

\*3:栄養成分・アルケンは、①~③の合計

## 【アルコールメニュー】

**【ドリンクバー】** ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含まれません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。