

「栄養成分値、及びアレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト 駒沢店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2019年4月10日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、醤油、塩、ソース、チーズ、ドレッシング、パンケーキシロップ、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	kcal	g	g	g	g																													
<国産牛ステーキ>																																		
国産牛ギャザリング・ブラッター	990	52.1	76.9	15.0	3.9		●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
国産牛サーロインステーキピラフ ～ガーリック風味～	1014	28.8	51.1	102.3	4.6		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
国産牛サーロインステーキ(ドミグラスバターソース)	862	38.9	71.2	8.4	3.1		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
国産牛サーロインステーキ(ガーリッククリームソース)	845	38.8	68.1	12.3	3.4		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
国産牛サーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース)	809	39.0	64.7	10.7	4.0		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
国産牛サーロインステーキ(だし醤油とパセリガーリックバター)	834	39.4	68.6	7.3	4.5		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
国産牛サーロインステーキ ※ステーキ、付合せのみ	785	37.9	64.6	5.5	2.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ドミグラスバターソース、バター	77	1.0	6.6	2.9	0.7		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
ガーリックソース、ガーリックホイップ、小ねぎ	60	0.9	3.4	6.8	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
おろしゆずぼん酢ソース、大根おろし、大葉、醤油	24	1.1	0.0	5.2	1.6		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
だし醤油とパセリガーリックバター	49	1.5	4.0	1.8	2.1		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ケールサラダ～ピーナッツオイルドレッシング～	224	5.4	19.6	7.0	0.7		△	△	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
<季節デザート「莓」>																																		
莓のブリュレパフェ	468	5.3	24.1	58.4	0.3		△	△	●	-	●	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	△	-	△	●	
ストロベリー&ショコラ	421	5.2	26.2	42.4	0.2		-	-	●	-	△	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	△	-	△	●	
莓のショートケーキ仕立て	218	2.2	10.1	29.8	0.1		△	△	●	-	●	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	△	-	△	●	
季節のクリームあんみつ～莓～	284	4.2	3.5	61.2	0.1		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	kcal	g	g	g	g																													
<豪州産ビーフハンバーグ>																																		
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ	604	25.1	38.5	36.2	3.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トリプルグリル(ハンバーグ・ソーセージ・チキングリル)	977	51.1	66.4	37.9	4.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
天然海老フライ&カニクリームコロッケとハンバーグ	967	36.7	66.3	53.1	3.6		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オープン焼きチーズハンバーグ	687	38.4	50.1	17.3	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
<黒×黒ハンバーグ>																																		
190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース)	804	35.0	56.1	34.8	3.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	688	27.7	45.2	39.0	3.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ(おろしゆずのこてりヤキソース)	715	29.8	46.0	43.5	4.3		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
<アンガスサーロインステーキ(225g)>																																		
225g アンガスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース)	851	41.6	64.3	18.8	2.9		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
225g アンガスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース)	834	41.5	61.2	22.6	3.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
225g アンガスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース)	798	41.6	57.8	21.0	3.8		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
225g アンガスサーロインステーキ(だし醤油とパセリガーリックバター)	823	42.0	61.7	17.6	4.3		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
<アンガスサーロインステーキ(450g)>																																		
450g アンガスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース+だし醤油)	1574	84.1	119.4	25.2	9.1		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
450g アンガスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース+だし醤油)	1548	83.8	114.9	30.7	9.4		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
450g アンガスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース+だし醤油)	1507	84.1	111.2	28.3	10.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
450g アンガスサーロインステーキ(だし醤油とパセリガーリックバター)	1507	82.6	115.1	20.5	8.0		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
<アンガスサーロインステーキ(100g)>																																		
アンガスサーロインステーキ丼	980	29.7	40.9	118.5	5.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
アンガスサーロインステーキ～おろしゆずぼん酢ソース～	387	19.4	28.5	10.6	2.5		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<洋食メニュー>																																		
チキンのジュシーグリル～バター醤油ソース～	679	44.0	42.9	23.3	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
国産豚と彩り野菜の甘酢ソース	576	19.9	37.7	38.6	2.3		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
国産豚ポークロースステーキ(ジンジャーバターソース)	787	39.1	52.1	33.7	3.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
ロイヤルクラシック ビーフシチュー	690	23.8	52.3	24.0	1.2		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
海老と帆立のあつあつグリル	376	25.9	17.6	25.9	2.7		●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<オムライス・ドリア>																																		
ロイヤルオムライス ～ハッシュドビーフソース～	946	31.0	53.5	78.0	4.6		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&ポテトグラタンのココット	1251	40.2	77.3	94.5	5.5		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.3	2.5		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.1	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
<淡路島の生パスタ>																																		
ナスと挽き肉のポロネーゼ	658	21.3	32.9	66.3	3.5		-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
国産ポークときのこのポルチーニクリームソース	770	22.9	42.6	68.4	3.8																													

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
	kcal	g	g	g	g																																
<サンシャインランチ>																																					
(月～金 共通) ロースハムと玉子のサラダ	121	4.3	9.2	5.5	0.8	サラダのみ	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-			
(月・火) イタリアンチキン～トマト&チーズオープン焼き～	461	27.1	23.8	33.0	2.2	メイン料理のみ: サラダ・スープ・パン除く	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●		
(水・木) チキンのフリカッセ～バターライス添え～	607	21.2	25.7	67.6	2.5	メイン料理のみ: サラダ・スープ除く	●	●	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	△	-		
(金) 鶏もも肉のスパイスグリル～チリペーンソース～	390	23.3	23.8	18.2	2.5	メイン料理のみ: サラダ・スープ・パン除く	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	△	-	●	
<シェフランチ>																																					
シェフハンバーグランチ～ブラウンバターソース～	609	24.3	43.3	26.5	2.1	サラダ・スープ・自家製パン又はライス除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
シェフサラダランチ	459	19.0	34.1	20.2	1.8	スープ・自家製パン除く	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
<スペシャルランチ>																																					
ナスと挽き肉のポロネーゼ スペシャルランチ	658	21.3	32.9	66.3	3.5	サラダ・スープ・プチデザート除く	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
国産豚ときのこのボルチーニクリームソース スペシャルランチ	770	22.9	42.6	68.4	3.8	"	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
コスモドリア スペシャルランチ	806	24.2	40.2	83.3	2.5	"	●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
海老と帆立のシーフードドリア スペシャルランチ	820	25.3	42.4	80.1	3.3	"	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ロイヤルオムライス～ハッシュドビーフソース～ スペシャルランチ	946	31.0	53.5	78.0	4.6	"	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
あつあつ鉄板和風ハンバーグ スペシャルランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	ライス・サラダ・スープ・プチデザート除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<バラエティランチ>																																					
国産豚と彩り野菜の甘酢ソースランチ	576	19.9	37.7	38.6	2.3	スープ・ライス除く	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
国産豚ときのこのボルチーニクリームソースランチ	770	22.9	42.6	68.4	3.8	サラダ除く	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
海老と帆立のシーフードドリアランチ	820	25.3	42.4	80.1	3.3	"	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
オープン焼きチーズハンバーグランチ	687	38.4	50.1	17.3	2.7	スープ・ライス除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
あつあつ鉄板 和風ハンバーグランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	"	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
黒×黒ハンバーグランチ～ブラウンバターソース～	804	35.0	56.1	34.8	3.2	"	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
チキンのジューシーグリル～バター醤油ソース～ランチ	679	44.0	42.9	23.3	2.7	"	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
国産豚ポークロースステーキランチ	787	39.1	52.1	33.7	3.1	"	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ プランチセット	459	19.0	34.1	20.2	1.8	スープ・自家製パン除く	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.3	8.5	11.6	1.5	"	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
<ステーキランチ>																																					
アンガスサーロインステーキランチ～おろしポン酢ソース～	387	19.4	28.5	10.6	2.5	スープ・ライス・サラダ除く	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
国産牛サーロインステーキピラフ～ガーリック風味～ランチ	1014	28.8	51.1	102.3	4.6	スープ除く	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
アンガスサーロインステーキサラダランチ	577	24.2	45.0	16.4	2.1	サラダのみ	△	△	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
<洋食ランチ>																																					
(月・火) 白身魚のフライ&韓国風ピリ辛チキン ランチ	580	30.0	40.0	22.8	3.0	スープ・ライス除く	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
(水・木) チキン南蛮&国産ポークカツ ランチ	966	32.2	78.2	30.1	2.6	"	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
(金) ハンバーグ&手作りフライドチキン ランチ	886	37.8	65.0	31.7	3.5	"	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
<カレーランチ>																																					
エブリディビーフジャワカレーランチ	980	19.5	41.1	126.4	2.3	スープ除く	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
<日替りスープ>																																					
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2	"	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
キャベツとチキンのコンソメスープ	17	0.8	0.4	2.7	1.0	"	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
大麦のミネストローネ	21	1.3	0.5	3.0	1.1	"	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
ビーフコンソメスープ	18	0.8	0.5	2.7	1.0	"	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
<ライス・パン・サラダ>																																					
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0	"	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス(大盛り)	437	6.5	0.8	96.5	0.0	"	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	(コンタミネーション: 魚介類含む)	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	"	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
自家製パン(プレーン) <1個>	70	2.5	0.5	13.1	0.4	"	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
自家製パン(チーズ) <1個>	78	3.1	1.1	13.1	0.5	"	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
自家製パン(ローズマリー) <1個>	74	2.5	0.9	13.2	0.4	"	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
自家製パン(ピザソース) <1個>	71	2.5	0.5	13.2	0.5	"	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
自家製パン(ピザソース・オレガノ) <1個>	71	2.5	0.5	13.2	0.5	"	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
自家製パン(バジルソース) <1個>	76	2.5	1.1	13.1	0.5	"	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
自家製パン(オリーブ) <1個>	76	2.5	1.0	13.2	0.5	"	-</																														

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	kcal	g	g	g	g																												
<季節デザート「苺」>																																	
苺のブリュレパフェ	468	5.3	24.1	58.4	0.3		△	△	●	-	●	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	△	-	△	●
ストロベリー&ショコラ	421	5.2	26.2	42.4	0.2		-	-	●	-	△	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	△	-	△	●
苺のショートケーキ仕立て	218	2.2	10.1	29.8	0.1		△	△	●	-	●	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	△	-	-	●
季節のクリームあんみつ〜苺〜	284	4.2	3.5	61.2	0.1		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<ストロベリーティラミス>																																	
自家製ストロベリーティラミス	376	3.9	23.7	34.9	0.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-
自家製ストロベリーティラミス(スモール)	196	2.0	11.9	19.2	0.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-
<サンデー・パフェ>																																	
ヨーグルトジャーマニー	478	7.3	18.8	69.6	0.3		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	●	●
ホットファッジサンデー	784	13.4	49.6	72.7	0.4		-	-	●	-	●	●	△	-	-	-	△	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	△	-	-	●
十勝あずきクリームあんみつ	317	4.4	3.4	68.3	0.2		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	△	-	-	-
キャラメルナッツブリュレ	485	5.7	28.2	53.6	0.3		△	△	●	-	●	●	△	-	-	-	△	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	△	-	△	●
(ダブルチョコアイス)																																	
バニラブルボン	86	1.8	4.6	9.1	0.1		-	-	-	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
塩キャラメル	68	1.2	1.8	12.0	0.2		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カシスクリーム	68	0.9	2.1	11.1	0.0		-	-	-	-	△	●	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
ベルギーチョコレート	70	1.5	3.6	7.6	0.1		-	-	-	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイス以外(スベキョロスビスケット、ホイップクリーム)	54	0.5	3.3	5.8	0.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	kcal	g	g	g	g																													
<お持ち帰りメニュー>																																		
黒×黒ハンバーグ〜ブラウンバターソース〜190g	797	34.8	56.1	33.1	3.2	(ライス除く)	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
黒×黒ハンバーグ〜おろしきのこてりやきソース〜190g	707	29.6	46.0	41.7	4.3	"	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
和風ハンバーグ〜おろし醤油ソース〜	596	24.9	38.5	34.4	3.6	"	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハムとチキンのクラブハウスサンド	805	25.3	39.4	84.5	3.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	△
コスモドリア	803	24.1	40.1	82.6	2.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.1	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルオムライス〜ハッシュドビーフソース〜	934	31.0	52.1	78.0	4.6		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
ビーフジャワカレー	980	19.5	41.1	126.4	2.3		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●
アンガスサーロインステーキ重	883	27.4	34.3	111.4	3.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フライドポテト〜アイオリクリームソース付〜	713	7.4	41.1	79.3	2.2		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●
<クッキーツリー社製 ソフトクッキー>																																		
バターシュガー	208	2.5	8.0	31.3	0.5		-	-	●	-	●	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	△	-
ダークチョコレートチャンク	209	2.5	8.5	32.5	0.5		-	-	●	-	●	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	△	-
ダブルファッジ	204	2.7	8.3	32.1	0.3		-	-	●	-	●	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	△	-
<スイートポテト>																																		
スイートポテト(個包装)	177	1.1	8.0	25.1	0.1		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スイートポテト(3個入)	531	3.3	24.0	75.3	0.3		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<ドレッシング>																																		
オニオンドレッシング(ボトル)	944	2.0	96.2	18.8	4.0		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーンドレッシング(ボトル)	819	3.1	79.6	23.6	3.5		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
グリーンゴッデス(ボトル)	1263	3.3	130.2	11.9	3.9		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
いろいろ野菜のドレッシング(ボトル)	584	1.6	54.1	23.6	5.6		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
	kcal	g	g	g	g																																
<キッズメニュー>																																					
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	850	29.2	35.7	99.4	3.2		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	△	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-				
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	711	29.1	36.1	66.3	3.3		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-			
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ							-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-			
②からあげ							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
③フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、コーントレッシング							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
⑤コーンスープ							-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
⑥ブルーベリーヨーグルト							-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-		
⑦ライス、ふりかけ							△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑧パン							-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまオムライス&エビフライプレート	888	29.6	48.2	82.8	3.6		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	●		
①オムライス、ドミグラスソース							-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●		
②エビフライ、タルタルソース							●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	△		
③からあげ							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
④フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、コーントレッシング							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑥コーンスープ							-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑦ブルーベリーヨーグルト							-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
<低アレルゲンメニュー>																																					
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	542	17.7	25.0	62.8	3.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(ごはん)	522	17.6	22.7	62.1	3.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
①低アレルゲンおこさまハンバーグ							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
②ソーセージ							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③コーン、ブロッコリー、トマト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
④ガトーショコラ							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤米粉パン							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥ライス							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルゲン おこさまカレーライス	392	8.7	10.2	64.3	1.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
①カレーソース、ライス							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
②ソーセージ							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー、トマト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<サイドメニュー>																																					
おこさまコーンのポタージュ	176	6.2	8.3	20.1	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまフライドチキン&ポテト	245	10.0	14.6	17.2	0.6		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
①からあげ							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
②フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
米粉のぶちパン	137	1.8	2.5	26.7	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<離乳食>																																					
ベビーフード 鮭のポテトクリーム煮	42	1.2	0.4	8.3	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ベビーフード ささみと野菜のリゾット	38	1.0	0.2	8.0	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<おこさまアイスクリーム>																																					
おこさまアイスクリーム(バニラ) ※	128	2.7	7.0	13.6	0.1		-	-	-	-	△	●	△	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまアイスクリーム(チョコ) ※	110	2.4	5.6	12.0	0.1		-	-	-	-	△	●	△	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「卵、落花生、カシューナッツ、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、落花生、カシューナッツ、くるみの使用はありませんが、この同製造ラインでは卵、落花生、カシューナッツ、くるみを含む製品も製造しております。