

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」
(ロイヤルホスト 神田神保町店・九段下店・東新宿駅前店・秋葉原店・銀座インズ店・
八丁堀店・道玄坂店・高輪店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・堀川五条店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- ・ 表は2025年4月14日現在のデータです。
- ・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- ・ アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりますので、ご理解の上ご注意ください。
- ・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- ・ 表示される記号は ●⇒アレルギー、△⇒コンタミ、調査中⇒調査中アレルギー を指しております。
- ・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- ・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】※4月26日～5月6日は、フェアメニューの販売を休止(一部メニューを除く)とさせていただきます。

Good JAPAN 日本の恵みと瀬祭と	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
柚子香る鯛めし風ピラフ＆牡蠣と帆立のあつあつグリル	864	34.1	37.4	96.5	6.9		●	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
黒毛和牛ステーキご飯＆牡蠣と帆立のあつあつグリル	918	36.1	43.5	96.8	6.1		●	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
黒×黒ハンバーグ＆牡蠣フライ	980	34.3	70.7	50.1	3.8		－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
牡蠣のバター焼き添え ちいさなクリームオムライスセット(デザート除く)	959	31.2	54.8	84.4	4.7	※1	●	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
①牡蠣のバター焼き添え ちいさなクリームオムライス	585	21.6	36.3	41.9	2.5		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	－	－			
②サラダ、ジュレ＆フラン仕立て	114	2.9	9.8	3.8	0.7		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
③オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
④レモンスカッシュ ～瀬戸内産レモンのピューレ入り～	119	0.1	0.3	29.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
選べるプチデザート: (アイス) バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるプチデザート: (アイス) ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるプチデザート: (アイス) カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－			
選べるプチデザート: (アイス) 塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
選べるプチデザート: ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	●			
選べるプチデザート: ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
※1: 栄養成分・アレルギーは、①～④の合計 (選べるプチデザートは除く)																																					
牡蠣としらすのアヒージョ	604	13.8	41.8	44.2	2.1	※2	△	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
①牡蠣としらすのアヒージョ (パンを除く)	439	8.4	39.8	12.6	1.2		△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
②パン	166	5.4	2.0	31.6	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
※2: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																					
パンのおかわり	166	5.4	2.0	31.6	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
牡蠣とアスパラガスのちいさなブレッドピザ	421	16.0	19.1	49.2	1.8		－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	△	－	△	調査中	－	－	●	●			
瀬祭 ミニボトル (180ml)	198	1.1	0.0	8.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
瀬祭 グラス	99	0.5	0.0	4.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
瀬祭レモンソーダ割り ～瀬戸内産レモンのピューレ入り～	172	0.3	0.4	35.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
レモンスカッシュ ～瀬戸内産レモンのピューレ入り～	119	0.1	0.3	29.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
フェア セット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
サラダ (オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
ジュレ＆フラン仕立て	63	2.5	4.8	2.1	0.5		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－			
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
英国風パン (ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
レモンスカッシュ ～瀬戸内産レモンのピューレ入り～	119	0.1	0.3	29.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
選べるアイス: バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス: ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス: カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－			
選べるアイス: 塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	●			
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			

【フェアメニュー】※販売期間:4月26日～5月6日

Good JAPAN 春のご馳走	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
柚子香る鯛めし風ピラフ&牡蠣と帆立のあつあつグリル	864	34.1	37.4	96.5	6.9		●	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－
黒毛和牛ステーキご飯&牡蠣と帆立のあつあつグリル	918	36.1	43.5	96.8	6.1		●	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●

【スペシャルメニュー】※販売期間:4月30日まで(一部店舗では、早期終了する場合がございます)

オマール海老と蟹のテルミドール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒×黒ハンバーグ&オマール海老と蟹のテルミドール	825	37.2	56.2	39.4	3.6		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
150gアンガスサーロインステーキ&オマール海老と蟹のテルミドール(ドミナターソース)	755	38.4	57.5	25.2	3.2		●	●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
150gアンガスサーロインステーキ&オマール海老と蟹のテルミドール(ガーリックソース)	733	38.2	54.4	29.0	3.5		●	●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
150gアンガスサーロインステーキ&オマール海老と蟹のテルミドール(ぼん酢ソース)	696	38.4	51.0	27.4	4.0		●	●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	－	－	●	調査中	－	－	－	●

【季節のデザート】

苺〜Sweet Strawberry 2nd season Pistachio〜	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
苺とピスタチオのミルフィーユパフェ	552	7.0	38.0	48.1	0.4		△	△	△	●	△	●	●	△	△	－	－	－	△	－	△	－	△	－	－	●	－	△	－	調査中	△	－	△	●
苺とピスタチオのケーキ仕立て	466	6.1	27.9	49.9	0.2		△	△	△	●	△	●	●	△	△	－	－	－	△	△	△	－	△	－	－	●	△	△	△	調査中	△	－	●	●
苺とピスタチオのブリュレパフェ	550	7.2	32.4	59.2	0.4		△	△	△	●	△	●	●	△	△	－	－	－	△	－	△	－	△	－	－	●	－	●	－	調査中	△	－	△	●
苺とヨーグルトのスムージー	255	3.7	6.5	43.2	0.1		－	－	△	●	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	△	－	△	調査中	△	－	●	●
苺とピスタチオの春色パンケーキ	580	12.9	25.6	73.7	1.6	※1	－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	調査中	△	△	△	●
①苺とピスタチオの春色パンケーキ(ソース除く)	539	12.6	25.5	64.5	1.6	※2	－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	調査中	△	△	△	●
②ストロベリーソース	41	0.3	0.1	9.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－
プチストロベリーパフェ ～ピスタチオ～	129	1.8	7.9	13.0	0.1		－	－	△	△	△	●	●	△	△	－	－	－	△	－	△	－	△	－	－	●	－	△	－	調査中	△	－	△	●
※1:栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																		
※2:栄養成分・アレルゲンは、ストロベリーソースを除く。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																		

【グランドメニュー】

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	－	－
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－
サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	625	21.6	48.6	27.5	2.6		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	591	21.9	44.4	28.8	2.4		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－
ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～	226	5.4	19.7	6.7	0.7		△	△	－	●	－	△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	－	－
150g アンガスサーロインステーキサラダ	739	33.6	61.0	18.1	2.2		△	△	－	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
75g アンガスサーロインステーキサラダ	533	20.5	43.2	17.7	1.9		△	△	－	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
サイドディッシュ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フライドチキン＆オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	●	●
ちいさなビーフシチュー	355	12.8	26.1	13.2	0.8		△	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	●	－
フライドポテト ～アイオリクリームソース付～	796	7.2	51.2	78.4	1.8		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	●	●
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		－	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
フライドチキン	686	40.2	42.5	38.6	3.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
黒×黒ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	688	28.2	45.3	39.4	3.4		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
豪州産ビーフハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハンバーグ＆厚切りアンガスサーロインステーキ(ドミナターソース)	1093	51.9	82.3	34.7	4.0		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－
ハンバーグ＆天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ	962	37.0	65.7	53.4	3.4		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	調査中	－	－	△	●
ビーフシチューハンバーグ	876	36.6	64.4	29.9	2.7		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－
あっあっ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604	25.5	38.5	36.6	3.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－
(300g) 厚切りアンガスサーロインステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ドミナターソース)	1060	56.5	86.9	21.7	3.7		△	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	1039	56.4	83.8	25.5	3.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)	1002	56.5	80.4	23.9	4.4		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－
(150g) 厚切りアンガスサーロインステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ドミナターソース)	650	30.4	51.3	20.9	2.6		△	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	628	30.3	48.2	24.7	2.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)	591	30.4	44.8	23.1	3.4		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－
(450g) 厚切りワンポンドステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
厚切りワンポンドステーキ(ドミナターソース・だし醤油)	1552	86.4	125.9	30.6	9.8		△	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－
厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)	1518	86.1	121.4	36.2	10.2		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
厚切りワンポンドステーキ(ぼん酢ソース・だし醤油)	1476	86.3	117.7	33.7	11.0		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－

【グランドメニュー】

アンガスサーロインステーキピラフ ～ガーリック風味～																																		
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガッシュ ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
150gアンガスサーロインステーキピラフ(トミバターソース)	1173	44.0	69.3	100.1	5.1		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
150gアンガスサーロインステーキピラフ(ガーリックソース)	1194	44.0	70.7	103.1	5.5		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
75gアンガスサーロインステーキピラフ(トミバターソース)	968	30.9	51.5	99.7	4.7		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
75gアンガスサーロインステーキピラフ(ガーリックソース)	988	31.0	52.9	102.7	5.1		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
サーロインステーキ丼	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガッシュ ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サーロインステーキ丼 サラダ・味噌汁・漬物付	868	28.2	38.0	107.9	5.0	※1	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
※1: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む																																		
シーフード																																		
真鯛・海老・帆立のあつあつゲリル ～温野菜添え～	447	32.2	23.5	26.9	3.1		●	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－
チキン																																		
あつあつ鉄板チキングリル(バター醤油ソース)	854	58.1	56.9	28.2	4.1		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－
オムライス																																		
ビーフシチューオムライス	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	●	－
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ	1202	38.8	75.2	91.0	5.2		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	調査中	－	－	△	●
ロイヤルオムライス(ハッシュドビーフソース)	899	30.9	51.6	74.9	4.4		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	－	－
ドリア																																		
海老と帆立のシーフードドリア	793	23.0	40.8	82.3	3.5		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－
コスモドリア	788	22.3	40.2	84.2	2.5		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	－	－
カレー																																		
ビーフジャワカレー	954	21.8	45.9	110.8	2.2		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	●	●	●	－	調査中	△	－	●	－
カシ米尔ビーフカレー	805	22.4	32.8	107.1	3.0		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	●	●	－	調査中	△	－	●	－
パスタ																																		
ナスと挽き肉のボロネーゼ	727	23.5	35.8	78.3	3.5		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット																																		
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	625	21.6	48.6	27.5	2.6		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	591	21.9	44.4	28.8	2.4		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－
オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	－	－
ジュレ＆フラン仕立て	63	2.5	4.8	2.1	0.5		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット																																		
150g アンガスサーロインステーキサラダ	739	33.6	61.0	18.1	2.2		△	△	－	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	－	－
ジュレ＆フラン仕立て	63	2.5	4.8	2.1	0.5		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
パンケーキ・サンドイッチ																																		
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	調査中	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)	469	11.8	24.3	49.8	2.0	※3	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	調査中	△	△	△	△
②パンケーキシロップ(50g)	128	0.0	0.0	31.9	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
ハムとチキンのクラブハウスサンド	854	29.4	43.4	86.2	3.8		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－
※2: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																		
※3: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																		

【グランドメニュー】

デザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
キャラメルナッツブリュレ	498	6.0	27.0	58.8	0.3		△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	調査中	-	-	●	●			
ホットファッジサンデー	763	11.7	43.4	83.8	0.3		-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	●	-	調査中	-	-	●	●			
コーヒーゼリーサンデー	288	5.0	14.9	34.4	0.4		-	-	△	△	-	△	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査中	-	-	-	●			
ヨーグルトジャーマニー	490	7.0	18.6	72.7	0.2		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	調査中	●	-	●	●			
ダブルチョコアイス：バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-			
ダブルチョコアイス：ベルギーチョコレート(1個)	70	1.6	3.5	7.4	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-			
ダブルチョコアイス：カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-			
ダブルチョコアイス：塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
アイス以外（スペキュロスビスケット、ホイップクリーム）	54	0.5	3.2	5.8	0.1		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査中	-	-	-	●			
サイドオーダー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
ライス(小盛り)	151	2.6	0.7	33.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	※4	△	△	-	△	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	△	△	△	△	△	-	△	-	△	△			
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	※4	△	△	-	△	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	△	△	△	△	△	-	△	-	△	△			
雑穀ごはん(小盛り)	141	2.4	1.3	28.6	0.0	※4	△	△	-	△	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	△	△	△	△	△	-	△	-	△	△			
英国風パン（ポーションバター含む）	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
※4：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																					
スペシャルセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
サラダ、ジュレ＆フラン仕立て	114	2.9	9.8	3.8	0.7	※5	△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	調査中	-	-	-	●			
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
②ジュレ＆フラン仕立て	63	2.5	4.8	2.1	0.5		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	調査中	-	-	-	●			
オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	調査中	-	-	-	●			
※5：栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																					
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査中	-	-	-	●			
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
選べるアイス：バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-			
選べるアイス：ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-			
選べるアイス：カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-			
選べるアイス：塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-				
タバスコ(3ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)	11	0.0	0.0	2.7	0.8		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-			

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。※4月26日～5月6日は、ランチメニューの販売を休止とさせていただきます。

Good JAPAN	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
帆立とサクラマスのクリームスパゲティ スペシャルランチ	834	26.4	43.7	81.2	3.5	※1	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	●	△	●	●	－	－	調査中	－	－	－	●			
帆立とサクラマスのちいさなマカロニグラタン シェフのおすすめランチ	302	11.8	16.3	25.8	1.0	※2	△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	△	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
※1: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(グリーンサラダ・ランチスープ・プチデザート・ドリンクは除く)																																					
※2: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(コーンのポタージュ・サラダ、ジュレ & フラン仕立て・英国風パン・プチデザート・ドリンクは除く)																																					
洋食ランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
(月・火)チキンのクリーミーガーリックソース & アジフライランチ	611	29.8	40.4	33.5	2.6	※3	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
(水・木・金)チキン唐揚げ オレンジソースランチ	835	35.9	46.3	71.4	2.8	※4	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	△	－	●	－	－	△	●	△	△	●	●	△	●	調査中	△	△	△	△			
(一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ & フィンガーチキンランチ	817	38.1	58.3	32.3	3.4	※3	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
※3: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)																																					
※4: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)。チキン唐揚げの衣、製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																					
平日ランチタイム限定	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
トリブルゲリル ランチ	996	50.0	71.7	36.0	4.2	※5	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●			
チキンのガパオ風炒め & ジャスミンライス	847	33.1	39.5	85.8	4.0	※6	△	△	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	－	●			
チキンのグリーンカレー & ジャスミンライス	663	16.7	28.0	85.0	4.0	※7	●	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	－	－			
※5: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)																																					
※6: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープを除く)																																					
※7: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチサラダを除く)																																					
ランチスープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
ビーフコンソメスープ	20	0.8	0.6	2.6	1.0		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
冬瓜スープ	7	0.4	0.0	1.3	1.0		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－			
ライス・パン・サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
ライス(小盛り)	151	2.6	0.7	33.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
グリーンサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	●			
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
選べるアイス:パニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－			
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			

【ブレックファストメニュー】※高輪店はメニューが異なりますため、2ページ後をご確認ください。東新宿駅前店・八丁堀店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店で販売はございません。

ロイヤルホスト モーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	975	31.1	60.3	76.9	3.8	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	985	32.5	59.6	79.8	4.0	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	1182	34.8	73.6	94.6	4.4	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	●	－	●	調査中	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1372	42.9	80.2	117.8	4.1	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	859	30.5	48.1	76.0	3.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	868	31.8	47.4	78.9	3.5	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)	1065	34.2	61.3	93.7	4.0	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	●	－	●	調査中	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト	1256	42.3	68.0	116.9	3.6	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－
ロイヤルホスト モーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	946	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	956	33.2	59.8	70.7	4.7	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	1153	35.6	73.7	85.5	5.1	※2	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	調査中	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1344	43.7	80.4	108.7	4.8	※3	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	830	31.2	48.3	66.8	4.0	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)	1037	34.9	61.5	84.6	4.6	※2	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	調査中	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト	1227	43.0	68.1	107.8	4.3	※3	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●
モーニングプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／トースト	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	調査中	－	－	●	－
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	調査中	－	－	●	－
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	935	28.5	57.9	73.5	3.3	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	調査中	△	△	●	△
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1126	36.6	64.6	96.7	3.0	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	調査中	－	－	●	－
モーニングプレート(フライエッグ)／トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	調査中	－	－	●	－	
モーニングプレート(フライエッグ)／英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	調査中	－	－	●	－
モーニングプレート(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)	819	27.8	45.7	72.5	2.9	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	調査中	△	△	●	△
モーニングプレート(フライエッグ)／フレンチトースト	1009	35.9	52.3	95.7	2.5	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	調査中	－	－	●	－
2種のチーズオムレツモーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
2種のチーズオムレツモーニング／トースト	953	34.1	56.8	76.5	4.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－
2種のチーズオムレツモーニング／英国風パン	963	35.4	56.1	79.4	4.5	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－
2種のチーズオムレツモーニング／パンケーキ(2枚)	1160	37.8	70.0	94.2	4.9	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	●	－	●	調査中	△	△	●	△
2種のチーズオムレツモーニング／フレンチトースト	1350	45.9	76.7	117.4	4.6	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●					

【ブラックファストメニュー】※高輪店はメニューが異なりますため、1ページ後をご確認ください。東新宿駅前店・八丁堀店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店での販売はございません。

アサイーボウル&パンケーキ(フレンチトースト)セット						エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
アサイーボウル&パンケーキセット～サラダ付～						858	16.7	37.9	113.4	2.5	※5	－	－	－	●	－	●	●	－	●	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	●	△	調査中	●	△	●	△		
アサイーボウル&フレンチトーストセット～サラダ付～						889	20.9	40.3	110.5	1.5	※6	－	－	△	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	調査中	●	－	●	－	
※5: 栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。																																									
※6: 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む																																									
フレンチトースト						エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
モーニングバナナフレンチトースト						798	18.3	29.5	114.7	0.9	※7	－	－	△	●	－	●	●	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	調査中	－	－	△	●
フレンチトースト						627	16.0	26.7	78.8	1.0	※8	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－	
①フレンチトースト(ホイップ含む・シロップ除く)						538	16.0	26.7	56.4	1.0		－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－	
②シロップ(35g)						89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－		
ソーセージ 2本						107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	調査中	－	－	－	－	
※7: 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む																																									
※8: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計																																									
パンケーキ						エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
モーニングパンケーキ						596	11.8	24.3	81.7	2.0	※9	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	調査中	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)						469	11.8	24.3	49.8	2.0	※10	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	調査中	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ(50g)						128	0.0	0.0	31.9	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－		
ソーセージ 2本						107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	調査中	－	－	－	－	
※9: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。																																									
※10: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む																																									
サイドメニュー						エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ロイヤルのオニオングラタンスープ						140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●	
コーンのポタージュ						169	5.8	8.3	18.5	0.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	
モーニングサラダ						78	0.5	7.4	2.6	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－	
アサイーボウル ～ヨーグルト入り～						184	4.4	6.2	29.1	0.1		－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	調査中	●	－	●	－	
飲むアサイー						110	1.0	4.5	18.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
トースト(1枚)(ジャム・バター含む)						230	4.2	6.8	37.8	0.8	※11	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	調査中	－	－	－	－	
①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)						156	4.1	2.7	28.7	0.7		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	
②ストロベリージャム						37	0.0	0.0	9.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
③ポーシェンバター						37	0.0	4.1	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	調査中	－	－	－	－		
モーニング英国風パン(ジャム・バター含む)						239	5.5	6.1	40.7	0.9	※11	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－	
①英国風パン(パンのみ)						166	5.4	2.0	31.6	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－		
②ストロベリージャム						37	0.0	0.0	9.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
③ポーシェンバター						37	0.0	4.1	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
パンケーキ 2枚(ホイップ・シロップ含む)						436	7.9	20.0	55.6	1.4	※12	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	△	●	△	－	△	調査中	△	△	△	△	
①パンケーキ(パンケーキ2枚、ホイップ)						347	7.9	20.0	33.2	1.4	※13	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	△	●	△	－	△	調査中	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ(35g)						89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－		
フレンチトースト(ホイップ・シロップ含む)						627	16.0	26.7	78.8	1.0	※14	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－		
①フレンチトースト(シロップ除く)						538	16.0	26.7	56.4	1.0		－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－		
②シロップ(35g)						89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－		
※11: 栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計																																									
※12: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。																																									
※13: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む																																									
※14: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計																																									

【ブレックファストメニュー】※高輪店のみ

ブランチプレート							エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガッシュ ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マダミ ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート							748	25.7	47.6	53.7	3.8	※1	●	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●	
ブランチプレート							608	19.2	39.2	44.3	2.3	※1	●	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	調査中	－	－	－	－	
パンケーキのブランチプレート							815	22.9	52.4	62.0	3.0	※2	●	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	△	△	●	△	－	●	調査中	△	△	△	△	
モーニングプレート							エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガッシュ ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マダミ ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
モーニングプレート(フライエッグ)／トースト							612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	調査中	－	－	●	－	
モーニングプレート(フライエッグ)／英国風パン							622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	調査中	－	－	●	－	
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／トースト							729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	調査中	－	－	●	－		
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／英国風パン							738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	調査中	－	－	●	－	
※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む																																											
※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																											
朝ごはん							エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガッシュ ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マダミ ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝の和定食							602	25.4	23.9	73.1	3.5	※3	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－	
朝の和定食と3種の小鉢							690	30.4	27.2	82.7	4.4	※3	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	●	●	●	－	－	調査中	－	－	－	－		
しぼりたて生しょうゆ(10g)							9	0.9	0.0	1.1	1.3		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－		
※3: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く																																											
パンケーキ・スープ							エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガッシュ ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マダミ ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
モーニングパンケーキ							596	11.8	24.3	81.7	2.0	※4	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	△	●	△	－	△	調査中	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)							469	11.8	24.3	49.8	2.0	※5	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	△	●	△	－	△	調査中	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ(50g)							128	0.0	0.0	31.9	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－		
ロイヤルのオニオングラタンスープ							140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●		
※4: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																											
※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																											

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート						エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
おこさまオムライス&エビフライプレート						871	28.9	48.1	81.7	3.5	※1	●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●			
①オムライス、ドミグラスソース						351	11.1	18.6	34.2	1.7		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●				
②エビフライ、タルタルソース						161	6.2	11.6	7.9	0.6		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	●	△	－	△	調査中	－	－	△	△				
③チキンナゲット						79	4.1	5.3	3.8	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	●	－					
④フライドポテト						93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－					
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング						36	1.0	1.6	5.0	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－		
⑥コーンスープ						114	4.0	5.4	12.8	0.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	
⑦ブルーベリーヨーグルト						37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	調査中	－	－	●	－
※1:栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計																																											
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)						826	28.6	36.5	95.2	3.2	※2	△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－				
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ						264	13.3	17.6	10.8	1.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－			
②チキンナゲット						79	4.1	5.3	3.8	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－				
③フライドポテト						93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－				
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング						36	1.0	1.6	5.0	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
⑤コーンスープ						114	4.0	5.4	12.8	0.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－		
⑥ブルーベリーヨーグルト						37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	●	－		
⑦ライス、ふりかけ						202	3.7	1.0	44.8	0.3		△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－		
※2:栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計																																											
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)						706	27.6	36.5	66.2	3.3	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－				
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ						264	13.3	17.6	10.8	1.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－				
②チキンナゲット						79	4.1	5.3	3.8	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－					
③フライドポテト						93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－					
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング						36	1.0	1.6	5.0	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－				
⑤コーンスープ						114	4.0	5.4	12.8	0.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
⑥ブルーベリーヨーグルト						37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	●	－		
⑦パン						83	2.7	1.0	15.8	0.4		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
※3:栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計																																											
パンケーキ						エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
バジーちゃんパンケーキ						520	10.6	21.3	71.8	1.5	※4	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	△	△	●	△	－	△	調査中	△	△	●	●		
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)						298	9.4	10.4	41.0	1.5	※5	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	△	●	△	－	△	調査中	△	△	△	△			
②パンケーキシロップ						89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
③ホイップクリーム、チョコソース						133	1.2	10.9	8.5	0.0		－	－	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	調査中	－	－	●	●		
※4:栄養成分・アレルギーは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																			※5:パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む								
ラーメン						エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき						406	15.6	11.7	60.5	4.3	※6	－	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－			
①おこさまラーメン						234	10.4	2.0	44.1	3.8	※7	－	－	－	●	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－				
②チキンナゲット&フライドポテト						172	5.2	9.6	16.4	0.5		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	●	－				
※6:栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。																																			※7:ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む								
サイドメニュー						エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あ																						

【キッズメニュー】

低アレルギーメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	541	17.8	25.0	62.6	3.4	※11	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	調査中	－	－	－	－			
①低アレルギーおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	調査中	－	－	－	－			
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	調査中	－	－	－	－			
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
⑤米粉のぶちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん)	507	17.8	22.9	59.1	2.8	※11	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	調査中	－	－	－	－			
①低アレルギーおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	調査中	－	－	－	－			
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	調査中	－	－	－	－			
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
⑤ライス	106	1.9	0.5	23.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
低アレルギー おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	※12、13	△	△	－	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	●	調査中	－	－	●	－			
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	※13	△	△	－	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	●	調査中	－	－	●	－			
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	調査中	－	－	－	－			
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
低アレルギー おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
※11:栄養成分・アレルギーは、①～⑤の合計 ※12:栄養成分・アレルギーは、①～③の合計 ※13:低アレルギーおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、 カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。																																					
ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1～2.0	1.1～2.0	8.5	0.3		－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－			
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3～2.2	0.8	9.3	0.3		△	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			

【アルコールメニュー】

アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
キリン一番搾り生ビール（小）	78	0.8	0.0	5.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
キリン一番搾り生ビール（中）	138	1.4	0.0	9.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
キリン クラシックラガー（中ビン）	205	1.5	0.0	18.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
＜ノンアルコール＞キリン グリーンスフリー	20	0.3	0.0	5.3	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ハイボール	73	0.1	0.0	0.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
レモンサワー	74	0.1	0.0	1.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
獺祭（だっさい） 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
グラスワイン（白）	94	0.1	0.0	2.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
グラスワイン（赤）	85	0.3	0.0	1.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
デキャンタワイン（白）	375	0.5	0.0	10.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
デキャンタワイン（赤）	340	1.0	0.0	7.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
カッセル・デル・ディアブロ（白）ミニボトル(250ml)	213	0.3	0.0	5.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
カッセル・デル・ディアブロ（赤）ミニボトル(250ml)	218	0.5	0.0	6.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ボルドー ボー・メヌブラン（白）フルボトル	578	0.8	0.0	11.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ボルドー ボー・メヌルージュ（赤）フルボトル	675	1.5	0.0	18.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
フレシネ アンジュエール ブリュット 375ml	203	0.0	0.0	5.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
（店舗限定）タップ・マルシェ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
単品：シルクエール〈白〉	142	1.5	0.0	11.6	0.0		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
飲み比べ：シルクエール〈白〉	71	0.7	0.0	5.8	0.0		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
単品：ISEKADO ペールエール	-	-	-	-	-	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
飲み比べ：ISEKADO ペールエール	-	-	-	-	-	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
単品：ジャズベリー	142	1.5	0.0	14.8	0.0		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
飲み比べ：ジャズベリー	71	0.7	0.0	7.4	0.0		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
単品：インドの青鬼	174	1.5-2.6	0.0	-	-	※2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
飲み比べ：インドの青鬼	87	0.7-1.3	0.0	-	-	※2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
※1：栄養成分値：未測定																																					
※2：栄養成分値：一部（炭水化物、食塩相当量）未測定																																					

【ドリンクメニュー】

[illegible]

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

コーヒーマシン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
アイスカフェラッテ	21	1.1	1.1	1.7	0.0		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
ホットココア	86	1.2	2.9	14.6	0.2		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスココア	129	1.8	4.3	22.0	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
一部店舗:ジュースディスペンサー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
オレンジジュース	71	1.1	0.0	17.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
クランベリーアップルビネガー	53	0.0	0.0	14.3	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
薩摩西郷梅＆ブラックビネガー	59	0.0	0.0	15.9	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラディスペンサー（店舗により異なります）	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	17.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピス	65	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピスソーダ	65	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
烏龍茶 煌(ファン)	8	0.2	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド オレンジ	66	0.2	0.2	28.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド 野菜と果実	51	0.0	0.0	12.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド アップル	72	0.3	0.2	17.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	●	－	－
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
TEARTH レモンジンジャー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH カモミール	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH ジャスミン	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH ペパーミント	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH ルイボス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH イングリッシュブレックファースト	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH チャイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH アールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH ウバ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH ダージリン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH ローズヒップ ハイビスカス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH 緑茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH アサイーベリー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	●	－
TEARTH はちみつ紅茶	10	0.7	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH アイリッシュクリーム	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH オーガニックセイロン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH 鉄観音	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH デカフェアールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
TEARTH キャラメルアップル	7	0.4	0.0	1.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	●	－
TEARTH ピーチストロベリー	7	0.4	0.0	1.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	●	－	－	－
TEARTH はちみつ苺	10	0.6	0.0	2.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－
こんぶ茶	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.9	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.8	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

一部店舗:ピッチャー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	
パラダイストロピカルアイ스티ー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	
ミント&レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
オレンジジュース	74	1.1	0.0	18.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
クランベリーアップルビネガー	49	0.0	0.0	13.2	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	
薩摩西郷梅&ブラックビネガー	70	0.0	0.0	19.0	0.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	

【テイクアウトメニュー】

メニューNo.1～5	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
150g アンガスサーロインステーキ(トミバターソース)(ライス付)	859	34.7	47.0	78.6	2.5		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－
150g アンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)(ライス付)	842	34.5	44.8	81.2	2.6		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
150g アンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)(ライス付)	833	34.5	44.4	80.0	3.0		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－
300g アンガスサーロインステーキ(トミバターソース)(ライス付)	1270	60.8	82.5	79.4	3.5		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－
300g アンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)(ライス付)	1252	60.6	80.4	82.0	3.7		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
300g アンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)(ライス付)	1244	60.7	79.9	80.8	4.1		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－
450g 厚切りアンガスサーロインステーキ(トミバターソース)(ライス付)	1711	87.6	119.9	82.1	5.6		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－
450g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)(ライス付)	1682	87.3	116.3	86.5	5.8		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)(ライス付)	1668	87.3	115.6	84.5	6.5		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－
黒×黒ハンバーグ190g～ブラウンバターソース目玉焼き付～(ライス付)	1079	40.0	58.4	94.1	3.2		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ190g～ガーリッククリームソース～(ライス付)	953	32.7	46.5	98.2	3.4		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
メニューNo.6～9	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
和風ハンバーグ170g ～おろし醤油ソース～(ライス付)	869	30.0	39.8	95.5	3.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－
ビーフシチューオムライス(天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ付)	1395	47.5	89.6	94.2	5.1		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●
おこさま洋食ボックス	902	30.9	48.1	86.0	3.9		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	調査中	－	－	●	△
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	●	●