

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」
(ロイヤルホスト 神田神保町店・九段下店・東新宿駅前店・秋葉原店・銀座インズ店・
八丁堀店・道玄坂店・高輪店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・堀川五条店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2025年9月11日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりますので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

秋のご馳走 牡蠣とワイン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
牡蠣と蟹の和風ピラフ&黒×黒ハンバーグ	1303	46.6	71.5	113.3	7.7		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
牡蠣と蟹の和風ピラフ&海老と帆立のあつあつグリル	997	36.0	43.6	113.4	6.7		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	973	34.4	69.9	49.8	3.7		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
牡蠣のレモンクリームグラタン	698	21.6	42.6	56.1	2.0		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
牡蠣のベーコン巻きプロシェット(2本)	412	20.7	28.4	19.4	2.2		-	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
牡蠣のベーコン巻きプロシェット(1本)	223	10.6	15.5	11.1	1.2		-	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
牡蠣のかりっとフリット	411	11.0	28.5	28.8	1.0		-	△	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
牡蠣ときのこのアヒージョ(パン付)	634	14.9	42.7	48.4	2.1		△	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
お替りパン	166	5.4	2.0	31.6	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
牡蠣のクラムチャウダー	171	6.9	8.6	16.7	1.1		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
シャトー・メルシャン 萌黄(白)フルボトル	548	0.8	0.0	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白)デキャンタ	365	0.5	0.0	9.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白)グラス	91	0.1	0.0	2.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤)フルボトル	585	1.5	0.0	16.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤)デキャンタ	390	1.0	0.0	11.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤)グラス	98	0.3	0.0	2.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スパークリングアルコールゼロ	130	0.0	0.0	33.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
藍茜×パラダイストロピカルティール	84	0.3	0.1	11.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
セット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
牡蠣のクラムチャウダー	171	6.9	8.6	16.7	1.1		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
ケールサラダ	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	-	△	△	●	△	-	△	-	△	△	-	△	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
プチチェリージュビリー風	255	3.5	10.3	37.9	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1		-	-	△	△	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●

【サーロインステーキ】

サーロインステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サーロインステーキ丼	931	30.8	42.8	110.2	5.5	※1	△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ねぎ塩サーロインステーキ御膳	813	27.2	44.2	79.3	4.6	※2	△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
※1: 栄養成分・アレルギーは、ジュレ＆フラン仕立て・サラダ・味噌汁・漬物を含む																																		
※2: 栄養成分・アレルギーは、ジュレ＆フラン仕立て・サラダ・ごはん・味噌汁・漬物を含む																																		

【季節のデザート】

MARRON DESSERT SELECTION ～マリアージュを感じて～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フォレ・ノワール仕立てのマロンパフェ	709	15.6	28.3	107.3	0.3		－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	△	△	△	－	△	－	－	●	－	△	－	△	△	－	●	●
琥珀マロンのブリュレパフェ	625	11.8	30.3	83.2	0.4		△	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	△	△	△	－	△	－	－	●	－	△	－	△	△	－	●	●
栗と黒豆きな粉の和パフェ～黒蜜添え～	432	7.7	20.8	57.9	0.2		△	△	△	●	－	●	●	－	△	－	－	－	△	△	－	－	△	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	●
琥珀マロン(2個)	45	2.9	0.1	11.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－
プチ モンブラン・ピスターシュパフェ	273	3.8	15.6	31.0	0.2		－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	△	△	△	－	△	－	－	●	－	△	－	△	△	－	●	●

【グランドメニュー】

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	
サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.9	44.4	28.9	2.4		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	△	－	－	－	－	－	
ケールサラダ	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	－	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
アングスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	△	△	－	●	●	△	－	●	●	－	△	△	△	△	△	△
アングスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	△	△	－	●	●	△	－	●	●	－	●	△	△	△	△	●
アペタイザー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
フライドチキン＆オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●
ちいさなビーフシチュー	355	12.8	26.1	13.2	0.8		△	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－
フライドチキン	686	40.2	42.5	38.6	3.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		－	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－	
フライドポテト	796	7.2	51.2	78.4	1.8		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	
黒×黒ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	967	43.1	68.9	38.0	3.7		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●
190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	850	36.1	57.1	44.0	4.2		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	697	28.4	45.4	41.2	3.7		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
190g 黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	973	34.4	69.9	49.8	3.7		－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
豪州産ビーフハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ハンバーグ＆アングスサーロインステーキ(トミバターソース)	956	43.2	70.5	34.4	3.6		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	
ハンバーグ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ(トミグラスソース)	966	37.0	66.2	53.4	3.4		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●	
ビーフシチューハンバーグ	876	36.6	64.4	29.9	2.7		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－	
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604	25.5	38.5	36.6	3.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
(225g)ブラックアングスステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
225gアングスサーロインステーキ(トミバターソース)	804	41.5	64.2	22.8	2.2		△	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	
225gアングスサーロインステーキ(ガーリックソース)	864	42.4	67.7	29.6	3.2		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
225gアングスサーロインステーキ(ぽん酢ソース)	828	42.5	64.3	27.9	3.7		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(トミバターソース)	1223	52.3	95.5	45.2	4.1		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●	
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	1201	52.2	92.4	49.1	4.3		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●	
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぽん酢ソース)	1165	52.3	89.0	47.4	4.9		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	△	－	●	－	－	－	△	●	
(100g)ブラックアングスステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば																								

※2: 栄養成分・アレルギーは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。

※3: 栄養成分・アレルギーは、ソースを含む

※4: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。

※5: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む

【グランドメニュー】

デザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
キャラメルナッツブリュレ	498	6.0	27.0	58.8	0.3		△	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	●	●			
ホットファッジサンデー	763	11.7	43.4	83.8	0.3		－	－	△	●	－	●	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	●	●			
コーヒーゼリーサンデー	288	5.0	14.9	34.4	0.4		－	－	△	△	－	△	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●			
ヨーグルトジャーマニー	492	7.1	18.7	73.6	0.2		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	●	－	●	●			
ダブルチョイスアイス:バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－				
ダブルチョイスアイス:ベルギーチョコレート(1個)	74	1.7	3.7	7.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－				
ダブルチョイスアイス:カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－				
ダブルチョイスアイス:塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－				
アイス以外(スペキュロースビスケット、ホイップクリーム)	54	0.5	3.2	5.8	0.1		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●			
サイドオーダー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス(小盛り)	151	2.6	0.7	33.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	※6	△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	－	△	△		
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	※6	△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	－	△	△	
英国風パン(ホーшонバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
※6: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																					
スペシャルセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
サラダ、ジュレ＆フラン仕立て	115	2.9	9.8	3.9	0.7	※7	△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●		
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
②ジュレ＆フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
※7: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																					
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●			
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－			
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
プチチェリージュビリー風	255	3.5	10.3	37.9	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－			
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1		－	－	△	△	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●			
コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ミニケチャップ	9	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－			
タバスコ(3ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)	11	0.0	0.0	2.7	0.8		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－			

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

秋のご馳走・スペシャルランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
牡蠣と蟹の和風ピラフ スペシャルランチ	677	18.8	26.7	90.4	2.8	※1	△	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－			
牡蠣のレモンクリームグラタン スペシャルランチ	698	21.6	42.6	56.1	2.0	※1	△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
※1: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ (グリーンサラダ・ランチスープ・プチデザート・ドリンクは除く)																																					
洋食ランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
(月・火・水)チキン唐揚げ オレンジソースランチ	835	35.9	46.3	71.4	2.8	※2	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	△	－	●	－	－	△	●	△	△	●	●	△	●	－	△	△	△	△			
(木・金)チキンのクリームガーリックソース&アジフライランチ	611	29.9	40.4	33.6	2.6	※3	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
(一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ & フライドチキンランチ	817	38.1	58.3	32.3	3.4	※3	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
※2: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ (ランチスープ・ライスを除く)。チキン唐揚げの衣、製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 ※3: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ (ランチスープ・ライスを除く)																																					
平日ランチタイム限定	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
トリプルグリル ランチ(ドミグラスソース)	996	50.0	71.7	36.0	4.2	※4	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	●		
サーロインステーキカレーランチ	870	27.1	35.1	115.4	3.8	※5	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	●	●	●	－	△	－	●	●			
NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん	599	12.8	23.3	85.1	3.6	※6	△	△	－	●	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	●	△	△	△	－	△	－	△	△			
※4: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ (ランチスープ・ライスを除く) ※5: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ (ライスを含む、グリーンサラダを除く) ※6: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ (ライスを含む、グリーンサラダを除く)。雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む。																																					
ランチスープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
ビーフコンソメスープ	20	0.8	0.6	2.6	1.0		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
チキンスープ	18	0.8	0.4	2.8	1.0	※7	●	●	△	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	●	●	△	●	－	△	△	△	●			
※7: チキンスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む																																					
ライス・パン・サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス(小盛り)	151	2.6	0.7	33.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
英国風パン(ホイジョンバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
グリーンサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●			
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－			
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
プチチェリージュビリー風	255	3.5	10.3	37.9	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－			
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1		－	－	△	△	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●			

【ブレックファストメニュー】※高輪店はメニューが異なりますため、1ページ後をご確認ください。東新宿駅前店・八丁堀店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店での販売はございません。

ロイヤルホスト モーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	975	31.1	60.3	76.9	3.8	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－			
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	985	32.5	59.6	79.8	4.0	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－			
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	859	30.5	48.1	76.0	3.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－			
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	868	31.8	47.4	78.9	3.5	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－			
ロイヤルホスト モーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	947	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●			
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	956	33.2	59.8	70.7	4.7	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●			
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	830	31.2	48.3	66.9	4.0	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●			
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●			
スクランブルエッグ & フライドエッグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
スクランブルエッグプレート／トースト	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－			
スクランブルエッグプレート／英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－			
フライドエッグプレート／トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－			
フライドエッグプレート／英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－			
野菜オムレツモーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
野菜オムレツモーニング／トースト	970	34.7	57.5	78.9	4.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－			
野菜オムレツモーニング／英国風パン	980	36.0	56.8	81.8	4.5	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－			
野菜オムレツモーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
野菜オムレツモーニング／トースト	942	35.4	57.7	69.8	5.0	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●			
野菜オムレツモーニング／英国風パン	951	36.7	57.0	72.7	5.2	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●			
野菜オムレツプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
野菜オムレツプレート／トースト	724	28.3	41.9	57.7	3.2	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－			
野菜オムレツプレート／英国風パン	733	29.6	41.2	60.6	3.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－			
※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む																																					
パンケーキ & フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
フルハウスブレックファスト	756	24.8	46.8	57.3	3.1	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△			
アサイーボウル & パンケーキセット～サラダ付～	860	16.7	38.0	113.7	2.5	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	●	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	●	△	－	●	△	●	△			
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△			
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－			
※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 ※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む																																					
朝ごはん・カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝の和定食	571	25.1	21.1	71.3	3.2	※4	－	－	－	●	－	●	△</																								

【ブレイクファストメニュー】※高輪店のみ

ブランチプレート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート		748	25.7	47.6	53.7	3.8	※1	●	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●	
ブランチプレート		608	19.2	39.2	44.3	2.3	※1	●	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－		
パンケーキのブランチプレート		815	22.9	52.4	62.0	3.0	※2	●	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△		
モーニングプレート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
フライドエッグプレート／トースト		612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	●	－	
フライドエッグプレート／英国風パン		622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	－	
スクランブルエッグプレート／トースト		729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	●	－	
スクランブルエッグプレート／英国風パン		738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	－	
※1：栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む																																					
※2：栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。																																					
朝ごはん		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝の和定食		602	25.4	23.9	73.1	3.5	※3	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－		
朝の和定食と3種の小鉢		690	30.4	27.2	82.7	4.4	※3	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－		
しほりたて生しょうゆ（10g）		9	0.9	0.0	1.1	1.3		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－		
※3：栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く																																					
パンケーキ・スープ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
モーニングパンケーキ		596	11.8	24.3	81.7	2.0	※4	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△		
ロイヤルのオニオングラタンスープ		140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●		
※4：栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。																																					

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
※1: 栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計																																					
おこさまオムライス&エビフライプレート	875	28.9	48.6	81.7	3.5	※1	●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●		
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	18.6	34.2	1.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●		
②エビフライ、タルタルソース	165	6.2	12.1	7.9	0.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△		
③チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-		
④フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑥コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
※1: 栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計																																					
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	825	28.6	36.5	95.2	3.2	※2	△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-		
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-		
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-		
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑤コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
⑦ライス、ふりかけ	202	3.7	1.0	44.8	0.3		△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
※2: 栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計																																					
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	705	27.5	36.5	66.2	3.3	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-		
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-		
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-		
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑤コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-		
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
※3: 栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計																																					

[illegible]

【アルコールメニュー】

アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
キリンー番搾り生ビール（小）	78	0.8	0.0	5.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キリンー番搾り生ビール（中）	138	1.4	0.0	9.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キリン クラシックラガー（中ビン）	205	1.5	0.0	18.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
＜ノンアルコール＞キリン グリーンスフリー	20	0.3	0.0	5.3	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ハイボール	73	0.1	0.0	0.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レモンサワー	74	0.1	0.0	1.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
瀬祭（だっさい） 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カッシュロ・デル・ディアブロ（白）ミニボトル(250ml)	213	0.3	0.0	5.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カッシュロ・デル・ディアブロ（赤）ミニボトル(250ml)	218	0.5	0.0	6.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ボルドー ボー・メーヌブラン（白） フルボトル	578	0.8	0.0	11.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ボルドー ボー・メーヌルージュ（赤） フルボトル	675	1.5	0.0	18.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アンジュエール ノワール 375ml	199	0.4	0.0	3.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
（店舗限定）タップ・マルシェ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
単品：シルクエール〈白〉	142	1.5	0.0	11.6	0.1		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飲み比べ：シルクエール〈白〉	71	0.7	0.0	5.8	0.0		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
単品：ISEKADO ペールエール	-	-	-	-	-	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飲み比べ：ISEKADO ペールエール	-	-	-	-	-	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
単品：ジャズベリー	142	1.5	0.0	14.8	0.1		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飲み比べ：ジャズベリー	71	0.7	0.0	7.4	0.0		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
単品：インドの青鬼	174	1.7	0.0	14.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飲み比べ：インドの青鬼	87	0.9	0.0	7.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	※1：栄養成分値：未測定																																	

【ドリンクメニュー】

[illegible]

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

コーヒーマシン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
アイスカフェラッテ	21	1.1	1.1	1.7	0.0		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
ホットココア	86	1.2	2.9	14.6	0.2		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
アイスココア	129	1.8	4.3	22.0	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
一部店舗:ジュースディスペンサー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パラダイストロピカルアイ스티ー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジジュース	71	1.1	0.0	17.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ピーチ&パイナップル	66	0.0	0.0	17.5	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－
ラ・フランス	62	0.0	0.0	16.6	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラディスペンサー (店舗により異なります)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	17.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピス	65	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピスソーダ	65	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
烏龍茶 煌(ファン)	8	0.2	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド オレンジ	66	0.2	0.2	28.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド 野菜と果実	51	0.0	0.0	12.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	
ミニッツメイド アップル	72	0.3	0.2	17.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
TEARTH レモンジンジャー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH カモミール	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH ジャスミン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH ペパーミント	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH ルイボス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH イングリッシュブレックファースト	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH チャイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH アールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH ウバ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH ダージリン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH ローズヒップ ハイビスカス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH 緑茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH アサイーベリー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
TEARTH はちみつ紅茶	7	0.5	0.0	1.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH アイリッシュクリーム	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH オーガニックセイロン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH 鉄観音	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH デカフェアールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH キャラメルアップル	7	0.4	0.0	1.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
TEARTH ピーチストロベリー	7	0.4	0.0	1.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
こんぶ茶	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.9	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
一部店舗:ピッチャー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま												

【テイクアウトメニュー】

メニューNo.1～5	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ドミスターソース	1096	46.8	66.4	83.4	2.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ガーリックソース	1078	46.6	64.3	86.0	2.9		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ぽん酢ソース	1070	46.7	63.8	84.8	3.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ドミスターソース	1742	86.7	121.6	86.6	5.4		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ガーリックソース	1713	86.3	118.0	91.0	5.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ぽん酢ソース	1699	86.4	117.2	88.9	6.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
黒×黒ハンバーグ190g～ブラウンバターソース目玉焼き付～(ライス付)	1079	40.0	58.4	94.1	3.2		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
黒×黒ハンバーグ190g～ガーリッククリームソース～(ライス付)	954	32.7	46.5	98.3	3.4		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
和風ハンバーグ170g～おろし醤油ソース～(ライス付)	869	30.0	39.8	95.5	3.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
メニューNo.6～8	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ビーフシチューオムライス(天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ付)	1400	47.5	90.1	94.2	5.1		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●	●
おこさま洋食ボックス	905	30.9	48.6	86.0	3.9		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●	△
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●