「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

(ロイヤルホスト神田神保町店・九段下店・東新宿駅前店・秋葉原店・銀座インズ店・ 八丁堀店・道玄坂店・高輪店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・名古屋納屋橋店・堀川五条店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。 私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2025年11月21日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- ・ アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。 但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
 - ※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。

(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)

- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- ・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。 調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】(※名古屋納屋橋店では販売しておりません)

秋のご馳走 牡蠣とワイン	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かにく	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいもり	りんご	ヹラチン
牡蠣と蟹の和風ピラフ&黒×黒ハンバーグ	1303	46.6	71.5	113.3	7.7		Δ		-		-			-	-	-	-	-	-	-	-			-	-			-		-	-	-	-	-
牡蠣と蟹の和風ピラフ&海老と帆立のあつあつグリル	997	36.0	43.6	113.4	6.7				-		_	Δ		_	_	-	_	_	-	_	-	_		_	_			_		_	_	_	_	
黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	973	34.4	69.9	49.8	3.7		_	Δ	-		-			-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-			-		-	_	-	-	
牡蠣のレモンクリームグラタン	698	21.6	42.6	56.1	2.0		Δ	Δ	-		-			-	_	-	-	_	_	_	-	-	-	_	-			_		_	_	_	-	
牡蠣のベーコン巻きブロシェット(2本)	412	20.7	28.4	19.4	2.2		_	Δ	-		-			-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-		-	-		-	_	-	-	_
牡蠣のベーコン巻きブロシェット(1本)	223	10.6	15.5	11.1	1.2		_	Δ	-		-	Δ		-	_	-	-	_	_	_	-	-	-	_	-		_	_		_	_	_	-	_
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		-	Δ	-		-			-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	_		-	-	_	-	_	_	-	
牡蠣のかりっとフリット	411	11.0	28.5	28.8	1.0		_	Δ	-		-		Δ	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	_		_	_	_	_	_	_	-	_
牡蠣ときのこのアヒージョ(パン付)	634	14.9	42.7	48.4	2.1		Δ	Δ	Δ		-	Δ		-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	_		-	-	_	-	_	_	-	-
お替りパン	166	5.4	2.0	31.6	0.9		_	_	Δ		-	Δ		-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	_		_	_	_	_	_	_	-	_
牡蠣のクラムチャウダー	171	6.9	8.6	16.7	1.1				-		-			-	-	_	-	-	_	-	_	-	-	-	-		_	-		-	_	-	-	_
シャトー・メルシャン 萌黄(白) フルボトル	548	8.0	0.0	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	ı	_	-	-	_
シャトー・メルシャン 萌黄(白) デキャンタ	365	0.5	0.0	9.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	ı	ı	_	-	-	-
シャトー・メルシャン 萌黄(白) グラス	91	0.1	0.0	2.3	0.0		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	-	_	-	-	-	-	_	ı	ı	ı	_	_	-	_
シャトー・メルシャン 藍茜(赤) フルボトル	585	1.5	0.0	16.5	0.0		_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	ı	ı	ı	_	-	-	-
シャトー・メルシャン 藍茜(赤) デキャンタ	390	1.0	0.0	11.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	1	-	1	-	-	-	1	_	_	_	-	-	-	_	-	-	_
シャトー・メルシャン 藍茜(赤) グラス	98	0.3	0.0	2.8	0.0		_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-
スパークリングアルコールゼロ	130	0.0	0.0	33.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	_	-	-	_
藍茜×パラダイストロピカルティー	84	0.3	0.1	11.3	0.0		_	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_		-	-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	_	-	-	_
セット	ェネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かにく	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいもり	りんご	ヹラチン
サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-		-	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	-	-	-	_	-	-	-
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		Δ		-		-	•		-	_	-	_		-	_	-		-	_	-			_		_	_	-	-	
牡蠣のクラムチャウダー	171	6.9	8.6	16.7	1.1				-		-			-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-		-	_	-	-	-
ケールサラダ	214	6.0	18.4	6.5	0.7		Δ	Δ	Δ		_	Δ	Δ		Δ	-	Δ	_	Δ	Δ	-	Δ		Δ	_			_	Δ	Δ	-	-	Δ	Δ
プチデザート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かにく	(るみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいもり	りんご・	ヹラチン
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	Δ	-	-	Δ		Δ	Δ	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	Δ	_	_	-	-
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		_	- 1	Δ	-	-	Δ		Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	_	Δ	-	-	-	_
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		_	_	Δ	-	-	Δ		Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	Δ	_	-		_
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7		18.1	0.3		_	-	-	-	-	-		_	_	-	-	_	-	_	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	- 1	-	-	_
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		_	-	Δ	Δ	-	Δ		Δ	Δ	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-		-	_	-	Δ	_	-	-	
ちいさなスイートポテト	110	8.0		15.4	0.1		_	-	-	Δ	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_	_
プレミアムプチデザート	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かにく	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	もも	やまいもら	りんご・	ヹラチン
プチチェリージュビリー風	255	3.5	10.3	37.9	0.1		_	-	Δ	Δ	-	Δ	•	Δ	Δ	_	_	_	-	_	-	-	-	_	_	-	_	_	_	Δ	-	-	•	_
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1		_	_	Δ	Δ	_			Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	Δ	_	_		

【サーロインステーキ】(※名古屋納屋橋店では販売しておりません)

サーロインステーキ	エネルキ [*] · kcal	- たんぱく	質 脂質	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかし	146 z	ナレンジ	1シュー ナッツ フ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	もも	やまいも り	んご ゼラ	チン
サーロインステーキ丼	931	30.	3 42	8 110.2	5.5	※ 1	Δ		_		_			_	-	-	-		-	-	-		-	-	-			-		- 7	- 7	-	- (刁
ねぎ塩サーロインステーキ御膳	813	3 27.	2 44.	2 79.3	4.6	※ 2	Δ		_		-			_	ı	-	-		-	-	-			-	_			-			_	_	- (
						※1∶栄	養成分	・アレル	ゲンは.	、ジュレ	&フラン	仕立て	・サラダ	ダ・味噌シ	十∙漬物	を含む																		

※2:栄養成分・アレルゲンは、ジュレ&フラン仕立て・サラダ・ごはん・味噌汁・漬物を含む

【季節のデザート】

国産紅玉りんご&ロイヤルのスイートポテト	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
紅玉りんご&スイートポテトのブリュレパフェ	581	5.6	28.2	78.8	0.4		Δ	Δ	Δ		-			Δ	Δ	-	-	-	-	-	ı	-	-	-	ı		-	-	-	Δ	-	-		
紅玉りんご&スイートポテトのとろけるショコラ仕立て	648	9.2	33.6	79.8	0.4		Δ	Δ	Δ	•	-			Δ	•	-	_	_	_	Δ	ı	-	-	-	-		_	_	-	Δ	_	-		
紅玉りんご&スイートポテトのパフェ	536	6.2	29.8	63.9	0.5		Δ	Δ	Δ	•	-			Δ		-	_	-	_	Δ	ı	-	-	-	ı		-	Δ	-	Δ	-	-		
紅玉りんご&スイートポテトのパイ仕立て~カラメルソース添え~	594	7.7	32.0	71.8	0.4		Δ	Δ	Δ	•	-			Δ	•	-	_	_	_	Δ	ı	-	-	-	-		_	Δ	-	Δ	_	-		
紅玉りんご&スイートポテトのプチパフェ	204	2.1	9.5	29.3	0.2		Δ	Δ	Δ		_			Δ	Δ	_	-	_	-	-	-	_	_	-	-		-	-	-	Δ	_	-		

【グランドメニュー】

					会指																												
スープ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレン	ジ ラ シ ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	7カタ゛ミア ナッツ	もも *	まいもし	Jんご ゼ	ヹラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ	•	-	•	•	-	-	-	-		-	-	•	-	-	-	•		-	•	-	-	-	-	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8				-		_	Δ		_	-	-	_		_	_	-	_	_	_			-	-	-	- 1	-	-	-
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		_	_	-		_	Δ		-	-	-	-		_	_	1	_	-	_	-		-	-	-	-	-	-	_
サラダ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 。	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	硘	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレン	ガシュ - ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	7カタ [*] ミア ナッツ	t t #	まいも し	Jんご ゼ	ヹ゙ラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6		•	Δ	_		_	•		_	-	_	_		_	_	•	_	_	_	•		-	•	-	-	-	-	_
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.9	44.4	28.9	2.4			Δ	_		_			_	-	_	_		_	_		_	_	_			_		_	_	_		_
ケールサラダ	214	6.0	18.4	6.5	0.7		Δ	Δ	Δ		_	Δ	Δ		Δ	-	Δ	- <u></u>	_	_	Δ		Δ	-			-	Δ	Δ	_		Δ.	Δ
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		\triangle	Δ	Δ	•	_				Δ	-	Δ	- <u>\</u>		_			Δ	-			-	Δ	Δ			\triangle	\triangle
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		Δ	Δ	Δ		_				Δ	_	Δ	- <u>\</u>	Δ	_			Δ	_			_		Δ	-	-	Δ	
アペタイザー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 ¤	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレン	ジ ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも *	きまいも り	Jんご ゼ	ヹ゙ラチン
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		_	-	-		-			-	-	-	-	- -	_	_	-	-	-	-			-	-	-	-	-		
ちいさなビーフシチュー	355	12.8	26.1	13.2	0.8		Δ	Δ	_		_	Δ		_	_	_	_		_	_		_		_			-	_	_	_			_
フライドチキン	686	40.2	42.5	38.6	3.6		_	-	_		_	Δ		-	-	-	-		_	_	-	-	_	-			_	-	-	-	-	_	_
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		_	-	_	Δ	-	Δ	Δ	-	-	-	-		_	_	-	-	_	-			_		-	-			_
フライドポテト	796	7.2	51.2	78.4	1.8		_	_	-	Δ	_			_	-	_	_		_	_	-	_	-	_			_	-	-	_	-		
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		_	Δ	_	•	_			_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	•		_	_	_	_	_	_	
黒×黒ハンバーグ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	呵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレン	ジ ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ [*] ミア ナッツ	もも *	きまいも り	Jんご ゼ	ジラチン
250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	967	43.1	68.9	38.0	3.7		_	-	ı		-			-	-	-	ı		_	_		_	-	_			-		-	-	-	-	
190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		_	_	_		_			_	_	_	_		_	_		_		_			_		_				
250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	850	36.1	57.1	44.0	4.2		_	-	-		_			-	-	-	-		_	_		-	-	-			-		-	-	-	-	
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	697	28.4	45.4	41.2	3.7		_	_	_		-			_	-	-	-		_	_		_		-			_		-				
190g 黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	973	34.4	69.9	49.8	3.7		_	Δ	_		_			_	-	_	_		_	_		_		_			_		-		_		
豪州産ビーフハンバーグ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	呵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレン	ジ ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉 、	マカタ [*] ミア ナッツ	tt *	きまいも り	Jんご ゼ	ジラチン
ハンバーグ&アンガスサーロインステーキ(ドミバターソース)	956	43.2	70.5	34.4	3.6		Δ	Δ	_		_			-	-	_	-		_	_		-	_	-			-		-	-	-	-	_
ハンバーグ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ(ドミグラスソース)	966	37.0	66.2	53.4	3.4				_		-			-	-	-	Δ		_	_		Δ	Δ	Δ			_		-	_		Δ	
ビーフシチューハンバーグ	876	36.6	64.4	29.9	2.7		Δ	Δ	_	•				-	-	-	-			_		-	_	-			_		-	_	_		_
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604	25.5			3.6		_	_	_	•	_	•	•	_	_	_	_		_	_		_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_
(225g)ブラックアンガスステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレン	ジ ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉 、	マカタ [*] ミア ナッツ	もも *	まいもり	りんごぜ	ヹラチン
225gアンガスサーロインステーキ(ドミバターソース)	886	42.5	70.8	25.7	2.9		Δ	Δ	_		_	Δ		-	-	-	-		_	_		_	-	_			_		-	-	-	_	-
225gアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	864	42.4	67.7	29.6	3.2		_	_	_		_	Δ		-	-	-	-		_	_		-		-			_		-	_	_	-	
225gアンガスサーロインステーキ(ぽん酢ソース)	828	42.5	64.3	27.9	3.7		_	_	-		-	Δ	Δ	-	-	-	-		_	_		-		-			-	-	-	_	-	-	-
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミバターソース)	1223	52.3	95.5	45.2	4.1				_		-			-	-	-	Δ		_	_		Δ	Δ	Δ			_		-	-			
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(カ゛ーリックソース)	1201	52.2	92.4	49.1	4.3				_		_			_	-	-	Δ		_	_		Δ	Δ	Δ			_		-	-		Δ	
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぽん酢ソース)	1165	52.3	89.0	47.4	4.9				_		_			_	_	_	Δ			_		Δ	Δ	Δ		Δ	_		_	_	_	Δ	
(100g)ブラックアンガスステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	呵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレン	ジ ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ [*] ミア ナッツ	もも *	まいもり	りんごぜ	ジラチン
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミバターソース)	881	30.6	65.9	44.6	3.3				-		-			-	-	-	Δ		_	_		Δ	Δ	Δ			_		-	-	-	Δ	
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(カーリックソース)	859	30.4	62.7	48.4	3.5				_		_			_	_	_	Δ		_	_		Δ	Δ	Δ			_		_	_		Δ	
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぽん酢ソース)	823	30.6	59.3	46.8	4.0				-		-			-	-	-	Δ		_	_		Δ	Δ	Δ		Δ	_		-	-	-	Δ	
(450g)ワンポンドステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卯	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレン	ガシュ- ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧ ŧ *	まいもり	りんごぜ	ヹ゚ラチン
厚切りワンポンドステーキ(ドミバターソース・だし醤油)	1583	85.4	127.6	35.0	9.7		Δ	Δ	_		_	Δ		-	_	_	_		_	_		_	_	_			-		_	-	-	-	_
厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)	1549	85.1	123.1	40.6	10.0		_	_	_		_	Δ		_	_	_	_		_	-		_	_	_			-		-	-	_	-	
厚切りワンポンドステーキ(ぽん酢ソース・だし醤油)	1507	85.3	119.4	38.1	10.8		_	_	_		_	Δ	Δ	-	-	_	_		_	-		_	_	_		_	-	-	-	-	-	-	_
ブラックアンガスステーキピラフ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら オレン	ガシュ- ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも *	まいも し	りんごぜ	ジラチン
100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ガーリックソース)	932	32.1	48.3	97.7	4.2		_	_	_		_	Δ		-	-	_	-		_	_		_	-	_	•		-		-	-	-	-	
100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ドミバターソース)	961	32.2	51.8	95.8	4.1		Δ	Δ	_		_	Δ		-	-	-	_		_	-		_	_	_			-	•	-	-	-	-	

 牛肉
 ごま
 さけ
 さば
 大豆
 鶏肉
 バナナ
 豚肉
 マカダミア

もも やまいも りんご ゼラチン

【グランドメニュー】

エネルキー たんぱく質 脂質 kcal g g

	KCal	8	8	8	g														197	JIV J						لسي			177				
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ~温野菜添え~	453	32.2	23.5	26.9	3.1			_	_		-	Δ		-	_	-	-		_	_	_	_	_	-			_	-	-	-	-	-	_
あつあつ鉄板チキングリル(バター醤油ソース)	854	58.1	56.9	28.2	4.1		_	_	_		_			_	_	_	_		_	_		_	_	_			_		_	-	_	_	-
オムライス	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	41-	127	小麦	ス げ		回	芬	Z TN1* :	t to び	13.65	1.72 40.00	カシュー	キウイ		ごま	+1+	ナルギ	大豆	殖内	··*++	阪内	マカタ゛ミア	++	6-t-1	17 -	2>
オムフィス	kcal	g	g	g	相当重 g	1佣-万	えひ	אוכ	くるみ	小友	ては	ālī	孔	洛化生	アーモント゛	めわい	しいが	いくら オレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ዜ J	さけ	さば	人豆	鶏肉	NTT	豚肉	ナッツ	tt †	やまいも り	りんこ	フナン
ビーフシチューオムライス	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		Δ	Δ	-		-			-	-	-	-		_	-		-	-	-			-	-	-	-	-		_
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ	1206	38.8	75.7	91.0	5.2				_		-			-	_	-	Δ	- -	_	_		Δ	Δ	Δ			_		-	-	-	Δ	
ロイヤルオムライス(ハッシュドビーフソース)	899	30.9	51.6	74.9	4.4		-	-	-		-			-	-	-	-		-	-		-	-	-			-	-	-	-	-	-	_
ドリア&カレー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 。	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	ささ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	tt	やまいも り	りんご t	ヹラチン
コスモドリア	785	22.2	40.2	83.7	2.5			Δ	_		-			-	_	-	_		_	_	_	_	_	_			_	_	_	_		-	_
海老と帆立のシーフードドリア	790	22.9	40.8	81.7	3.5				_		_			_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	•		_	_	_	_	$\overline{}$	_	
ビーフジャワカレー	902	20.8	42.5	112.4	2.2		_	_	_		_	Δ		_	_	_	_	_	_	_			_	_				_	_	Δ	_		_
カシミールビーフカレー	805	22.4	32.8	107.1	3.0		_	_	_		_	Δ	Δ	_	_	_	_	- Δ	_	_		_	_	_				_	_	Δ	_		
					食塩														LV	111													
イタリアンプレート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら オレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア		やまいも り	りんご せ	ジラチン
アンガスサーロインステーキ&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	866	32.9	60.5	50.3	3.0		Δ	Δ	Δ		-	Δ			Δ	-	Δ	- <u>\</u>	Δ	_			Δ	Δ			Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	
帆立のグリル&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	728	31.6	43.4	51.2	3.5	※ 1	Δ	Δ	Δ		_	Δ			Δ	-	Δ	- <u></u>	Δ	_			Δ	Δ			Δ	Δ	Δ	Δ	_	Δ	
						※1:雑	設ごはん	ン製造元	このコング	タミネー	ションに	魚介類	質を含む																				
パスタ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質	脂質 g	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら オレンジ	カシューナッツ	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	tt +	さまいも し	りんご せ	ヹラチン
ナスと挽き肉のボロネーゼ	720	23.5	35.1	78.4	3.5		_	_	_		_	Δ		_	_	_	_			-		_	_	_			_		_	-	_	_	
					食塩							Δ							15.										1.45-				
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら オレンジ	ナッツ	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ ミア ナッツ	tt	やまいも り	りんご t	ジラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6			Δ	_		-			_	_	-	_		_	_		_	-	_			_		_	_	_	_	_
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.9	44.4	28.9	2.4			Δ	_		_			_	_	-	_	- -	_	_		_	-	_			_		-	-	-	-	_
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ	•	-			-	-	-	-		-	_		_	1	_	•		_		-	-	- 17	-	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	8.0				_	•	_	Δ		_	_	-	_		_	_	_	_	_	_	•		_	-	_	_	_	_	_
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	_	Δ	Ŏ	_	Δ		-	_	_	_		_	_	_	_	_	-	Ŏ	_	_	-	_	- 1	- 1	-	_
	エネルキ゛ー	たんぱく質		炭水化物	食塩														カシュー	・キウイ									フカカギミア				
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	kcal	g	g	g	相当量	備考	えび	かに		小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	tt	やまいも り		ジラチン
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		Δ	Δ	Δ		_				Δ	-	Δ	- <u>\</u>	Δ	_			Δ	_			_	Δ	Δ	-	_	Δ	Δ
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		Δ	Δ	Δ		-				Δ	-	Δ	- <u>\</u>	Δ	_			Δ	_			_		Δ		_	Δ	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ		-			_	_	-	-		_	_		_	-	_			_		-	-	-	-	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	8.0		•		_	•	-	Δ		_	_	-	_		_	_	_	_	ı	_	•		_	-	-	-	_	-	_
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	_	Δ		-	Δ		-	-	-	_		-	_	-	_	-	-		_	_	-	-	-	-	-	-
エン・バン・・・	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	lette etc	2		17.	+	7.18	50	=1	*************					カシュー	キウイ	4.4		V-11	L. 18		555 土	*	n z -	マカダミア				
サンドイッチ	kcal	g	g	g	相当量	備考	えひ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	洛化生	アーモント	あわひ	いか	いくら オレンジ	ナッツ	フルーツ	午	ごま	さけ	さば	大 显	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	tt	oまいも り	りんごも	ジラチン
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド	831	30.6	40.8	86.0	3.8		Δ	Δ	Δ	•	-	•	•	-	Δ	_	Δ	- <u></u>	Δ	_	Δ	Δ	Δ	-		•	-	•	Δ	-	-	•	Δ
	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	/ # - *	= 75	411-	177	小士	スギ	ឥព	피	芬 世	7 7 1 1 1	+ 4-76	13.65	11/2 41.5	カシュー	キウイ	4 内	~ +	+14	ナルギ	+=	強肉	*44	医内	マカダミア	++		17 -	*
パンケーキ&フレンチトースト	kcal	g	g	g	相当量 g	備考	えひ	אוכ		小麦	そば	נופ	孔			めわび		いくら オレンジ	カシュー ナッツ	フルーツ		ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	<i>N</i>) <i>T</i>	豚肉	ナッツ		やまいも り	10L 1	
チェリージュビリー風ソースのパンケーキ	781	16.3	35.4		2.0		_	_	Δ		-			Δ	Δ	-	Δ	- <u>\</u>	-	_	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ		Δ	Δ	Δ	Δ		
チョコファッジソースのパンケーキ	861	18.1	43.3		2.0		_	_	Δ		_			Δ		-	Δ	- <u>\</u>	Δ		Δ	Δ	Δ	Δ		Δ		Δ	Δ	Δ	Δ		
チェリージュビリー風ソースのフレンチトースト	850	20.6	37.7	107.2	1.0	※ 3	_	_	Δ		_			Δ	Δ	-	-		_		_	_	_	_		-		-	Δ	-	-		
チョコファッジソースのフレンチトースト	930	22.3	45.7	108.7	1.1	※ 3	_	_	Δ		_			Δ		-	-		Δ	_	-	_	-	_		-		-	Δ	-			
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※ 4	-	_	_		-			-	-	-	Δ	- <u></u>	_	_	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	Δ	Δ
フレンチトースト	627	16.0	26.7		1.0		-	_	Δ		-			- 1	-	_	-		-	-	_	-	-	-		_	- 1	-	-	_		-	_
	_						養成分•	アレル	ゲンは、	ソース	を含む。	パンケ	ーキミッ	クス製油	告元の=	コンタミン	トーショ:	ンに魚油(魚)	介類)を	含む。							- L					-	\neg

 食塩

 相当量
 備考
 えび
 かに
 くるみ
 小麦
 そば
 卵
 乳
 落花生
 アーモント゚
 あわび
 いか
 いくら
 オレンジ

^{※3:} 栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む

^{※4:} 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

^{※5:} 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

【グランドメニュー】

デザート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 。	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらすい	_{ンジ} が ナ	ィュー キウィ ッツ フルー	と	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	tt	やまいもし	りんご も	ヹラチン
キャラメルナッツブリュレ	502	6.3	27.6	58.1	0.4		Δ	Δ	Δ		_			Δ	Δ	_	_	_	-		_	_	_	_		-		_	Δ	-	- 1		
ホットファッジサンデー	771	12.1	44.2	83.7	0.4		-	_	Δ		_			Δ		_	_	_	- 1	Δ –	_	_	_	_		_		_	Δ	$\overline{}$	$\overline{}$		
コーヒーゼリーサンデー	288	5.0	14.9	34.4	0.4		_	_	Δ	Δ	_	Δ		Δ		_	_	_	_	<u> </u>	_	_	_	_		-	-	_	Δ	_	_	_	
ヨーグルトジャーマニー	492	7.1	18.7	73.6	0.2		_	_	Δ	Δ	_	Δ		Δ	Δ	_	_	_		- -	_	_	_	_	•	_		_	Δ	•	_		
タブルチョイスアイス:バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		_	_	Δ		_	Δ		Δ	Δ	_	_	_	_	- -	_	_	_	_	-	_	-	_	Δ	-	_ 7	-	_
ダブルチョイスアイス:ベルギーチョコレート(1個)	74	1.7	3.7	7.8	0.0		–	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	_	_	_	- -	_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	$\overline{}$	_	_
ダブルチョイスアイス:カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		_	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_		_
タブルチョイスアイス:塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_ _	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	$\overline{}$	-	
アイス以外(スペキュロースピスケット、ホイップクリーム)		0.5	3.2	5.8	0.1		_	-	Δ		_	Δ	Ŏ	_	_	_	_	-	_	- -	_	_	_	_		-	_	_	_	_	- 7	-	
サイドオーダー	エネルキ゛ー	たんぱく質		炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらな		ィュー キウィ	(牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	tt t	やまいも し	りんご・	ゼラチン
	kcal	g	g	g	g					. ^									7	ッツ フルー	יי יי								ナッツ				
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		_	-	_	_	_	_	-	_	-	-	-	_	-	- -	_	-	_	-	-	-	-	-	-		-	-	_
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_	_		_	_	_	_	_	_	-	-	-	_	_	_	
ライス(小盛り)	151	2.6	0.7	33.6	0.0		_	_	-	_	-	_	-	_	-	-	-	_	_	- -	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0		Δ	Δ	_	Δ	_	Δ	Δ	_	-	-	Δ	_	_		Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	-	Δ	_		Δ
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	% 6	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	_	-	-	Δ	_	-	- -	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		_	_	Δ		-	Δ		_	-	-	-	-	-	- -	_	_	_	-			-	-	-	_		-	_
						※6:雑	穀ごはん	ん製造元	しのコン	タミネー	ションに	二魚介类	類を含む	.` ``																			
スペシャルセット	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらまし		/ュー キウ/ ッツ フルー	サ 牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	tt	やまいもし	りんご・	ゼラチン
サラダ、ジュレ&フラン仕立て	115	2.9	9.8	3.9	0.7	※ 7	Δ		_		_	•	•	_	-	-	-		-			-	_	_	•		-	•	-	-	-	_	•
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		_	_	_		_	Δ	Δ	_	_	_	-	_	-	- -	_	_	_	_		_	- 1	-	_	_	_	_	_
②ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		Δ		_		_			_	_	_	-		_	- -		_	_	_			-		_	_	_	_	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ		_			_	-	_	-	_	-	- -		_	_	_			-		-	_	_	-	
	-		-		-	※7:栄	養成分	アレルゲ	ゲンは、	1,2	の合計		•	-	•		•		•	•	-						•	•	•				
	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	144 -44													が	/ユー キウ/	(1 . 18					マカダミア				
プチデザート	kcal	g	g	g	相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そは	训	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくられ		/ュー キウ/ ッツ フルー	サ 牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハナナ	脉 肉	ナッツ	tt †	たまいも し	りんご t	ヹラチン
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		_	_	Δ	Δ	_	Δ		Δ	Δ	-	-	_	-		_	_	-	-		_	-	-	Δ	-	_	_	
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		_	_	_	Δ	-			_	-	-	-	_	-	- -	_	_	_	-	-	_	-	-	-				-
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		_	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	-	-	_	-	- -	_	_	-	-	-	_	-	-	Δ	-	-	-	_
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5				_	_	Δ	_	-	Δ			Δ	-	-	_	-	- -	_	_	_	-	-	_	-	-	Δ	_	_	_	_
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		_	_	Δ	-	-	Δ		Δ	Δ	-	-	_	-	- -	_	_	_	-	-	_	-	-	Δ	_	_		-
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		_	_	-	-	-	-		_	-	-	-	_	-	- -	_	-	-	-	-		-	-	-	_	-	_	-
プレミアムプチデザート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくられ	_{ルンジ} が ナ	/ュー キウ/ ッツ フルー	り牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも	りんご も	ゼラチン
プチチェリージュビリー風	255	3.5	10.3	37.9	0.1		_	_	Δ	Δ	_	Δ		Δ	Δ	_	-	_	_		_	_	_	_	_	-	-	-	Δ	_	- 1	•	_
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2		0.1		 	_	Δ	Δ	_		•	Δ	Δ	_	_	_	_		_	_	_	_		_	_	_	Δ	_			
	エネルキー																		43	/ュー キウ/	1								-14">-				
コンディメント	kcal	たんぱく質 g	g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくられ		/ュー キウ/ ッツ フルー	サ 牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	tt	さまいも し	りんご t	ヹラチン
ミニケチャップ	9	0.1	0.0	2.2			_	-	_	_	-	_	-	_	-	-	-	-	_	- -	_	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		_		_	_	_	_			-	_	-	_	_	_ _	<u> </u>	_	_	_	_		-	-	-	-			
タバスコ(3ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.1		_	_	-	-	-	_	-	-	_	-	_	_	_		-	-	_	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-
しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	- -	_	_	_	_			-	-	-	-	_	-	
カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)	11	0.0	0.0	2.7	8.0		_	-	-		-	-	_	_	-	-	-	_	-	- -	_	-	-	-		-	-	-	-	_	-		_

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

<u>-ユーは</u>	、レソフィ	ノトグー-	T—N-		心ヽ/こと	0.0												_													
エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	咖	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかいく	らオレンシ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鳥肉 ハ	バナナ	豚肉	゚カタ゛ミア ナッツ	tt	きまいも りん	しご ゼラチン
677	18.8	26.7	90.4	2.8	※ 1	Δ		-		-	Δ		-	- 1	-		_	-	_	_	•	-	-	•		-	•	-	-	- -	
698	21.6	42.6	56.1			Δ	Δ	-		-			-	- 1	-	- -	_	_	_	_	-	- 1	-	•		-	•	-	_	- -	- •
					※1:栄	養成分・フ	アレルケ	゛ンは、	メイン料	埋のみ	(グリー	-ンサラ	ダ ラン	チスー	プ・プチ	デザート・ド	リンクは『	除く)			•		•				•	•	•		•
エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかいく	らオレンジ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉 パ	バナナ	H2/ I		tt t	やまいも りん	しご ゼラチン
	2F.0	46.2	71.4	g 2.0	\ ' \'0						۸					Λ				٨		٨	۸			^			٨	<u> </u>	\ \ \
						_	_	_		_			_				_		_		_	_	_								
						_	_	_		_			_	_	_			_	_		_	_	_					_	_		
017	30.1	30.3	02.0	J. T		▲ 養成分•万	アレルケ	デンは	メイン彩	埋のみ	(ランチ	ニスープ	゚・ライス	を除く)	・チキン		マ 製造す	エのコン・	タミネード	ションに	ー 毎油(角イ	<u>ト</u> 類) オ	- 含 ま、								
															0) ()	76 190 7 02 1	((汉))		<i>2</i> -1-1-2	7 7 7 1 0	ми (му	I AR / C									
エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかいく	らオレンジ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉 パ	バナナ	豚肉 ^マ	カダミア	tt t	やまいも りん	しご ゼラチン
	50.0	717	26.0	g 4.0	N/A													197) IV -)							4					
						_		_		_			_								_	_	_			_			_		
						_	^	_		_	^	\wedge	_							\wedge	_	^	^		\wedge	_	\wedge		_		
555	12.0	20.0	00.1	3.0			アレルケ	デンは	メイン彩	埋のみ			゚・ライス							Δ	Δ	Δ	Δ				Δ		Δ		<u> </u>
															ダを除く)。雑穀ご(よん製造	元のコン	/タミネー	ションに	魚介類を	含む。)								
エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	<u>DN</u>	到.	落花生	アーモント゛	あわび	いかいく	らオレンシ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま :	さけ	さば	大豆	態肉 /	*++	豚肉 マ	カタミア	‡ , ‡ ,	やまいも りん	しご ゼラチン
	g	g	g	g	in . J	723	<i>7</i> 0 1 -	(00)	. ~	C 100	31-		74 15—		05420		3	ナッツ	フルーツ		_ 0,	,	C 100	<u> </u>			NOTE OF	ナッツ			
						-	-	-		-			-	-	-		_	_	_		-	-	-					-	-	- -	- •
							-	-	•	-		•	-						_	•	_	_	-		•		•	_	_		- •
						-	-	-		-			-	-	-			_			-	-	-			_		-	-		- 0
					*\'\ 0	_	_	_		_			_	_	_		_						_					-	_		- •
18	0.8	0.4	2.8	1.0		キンスー	プの原本	☆	鱼缨(4	<u> </u>			Δ	Δ	Δ		Δ		Δ		Δ	Δ	Δ			Δ		_	Δ		7
7 3 A 4 *	+ / L ^Q / FF	05.66	سلامال باب باب	食塩			2 02 15 ₁ (4)	7 47100	※ 四 ()	私月 類/	7 1							40	+占/								_	L 6"> 7			
エネルキ ー kcal	たんはく負 g	脂負 g	灰水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかいく	らオレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鳥肉が	「ナナード		ナッツ	tt	きいも りん	レご ゼラチン
272	4.8	1.3	60.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	6.9	1.9		0.0		_	-	-	-	_	_	-	-	-	-			_	_	_	_	-	_	_		_	-	-	-		
		0.7				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-		
						-	-	Δ		_			-	-	-			_	_	_	_	_	_		_	-	-	-	-		
78	0.5	7.4	2.6			-	-	-		-	Δ	Δ	-	-	-		_	-	_	-	-	-	-		-	-	-	-	-		
	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかいく	らオレンシ	カシュー ナッツ	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鳥肉 ハ	ドナナ		カタ [*] ミア ナッツ	tt	さまいも りん	しご ゼラチン
	2.8	6.8	15.8	0.1		-	-	Δ	Δ	-	Δ		Δ	Δ	_		_	_	_	_	-	_	-	•	-	-	-	Δ	-		- •
						- 1	-	-		-			-	_	_		_	_	_	_	-	_	-	_	-	_	-	_	_		
						_	_	Δ	_	-	Δ	•	Δ	Δ	_		_	_	_	_	_	_	-	_	-	_	-	Δ	_		
						-	- 1		- 1	-	_				-		_	_	-	_	_	- 1	-	_	-	_			_	_ -	- -
103			16.8	0.0		_	-	Δ	-	-	Δ		Δ		-		_	_	-	_	_	-	-	-	-	-			-	-	-
	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	_	_	- 1		-	-	_		_	_	_	_	_	_	-	-	-	-	-	_	-	_ -	- -
103	1./																														
255	3.5	10.3	37.9	0.1		-	-	Δ	Δ	-	Δ		Δ	Δ	-	_ _	_	_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	Δ	-	-	–
	エネルキー	エネルキー たんぱく質 g 677	Tネルキー たんぱく質 脂質 g G G G G G G G G G	Tネルキー たんぱく質 脂質 炭水化物 g	Tネルキー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩 相当量	Tネルギー たんぱく質	Tネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩 備考 えび を出 大水化物 食塩 備考 えび をいま 大水化物 食塩 (備考 えび をいま 大水化物 食塩 (債考 えび をいま をいま 大水化物 食塩 (債考 えび をいま 大水化物 食塩 (債考 えび をいま をいま 大水化物 食塩 (債考 えび をいま 大水化物 食塩 (債考 えび をいま をいま 大水化物 食塩 (債考 えび をいま (債考 えび をいま をいま (債考 えび をいま (債考 えび をいま (債考 えび をいま (債考 えび をいま (債考 しま しま しま しま (しま しま しま し	Tネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩 備考 えび かに を	Tネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩 備考 えび かに くるみ で で で で で で で で で	エネルギー	I ネルギー	I ネルギー	Roal E	TANA	TANAT	TANT	注入サート	TANK*		TANA	TAMA	2.5 2	2	### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	EAST EAST	###	### CALICAL Big SPANEE Rig Rig	### 1	###	### 2	### A CALICAL PLAN

【ブレックファストメニュー】※高輪店はメニューが異なりますため、1ページ後をご確認ください。東新宿駅前店・八丁堀店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・名古屋納屋橋店での販売はございません。

食塩 相当量 エネルキ゛-たんぱく質 脂質 炭水化物 ロイヤルホスト モーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~ 備考 えび かに くるみ 小麦 そば 牛肉 ごま 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも やまいも りんご ゼラチン ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/トースト 975 31.1 60.3 76.9 3.8 💥1 |ロイヤルホストモ―ニング(スクランブルエッグ)/英国風パン 985 32.5 59.6 79.8 4.0 ※1 \triangle -ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/n°ンケーキ(2枚) 1182 73.6 94.6 4.4 ※2 Δ Δ Δ 34.8 Δ Δ ロイヤルホストモーニング(スクランブルエック)/フレンチトースト 1372 42.9 80.2 | 117.8 4.1 💥 3 \triangle _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/トースト 859 30.5 48.1 76.0 3.4 ×1 - | △ | ● | - | _ _ _ _ _ _ _ _ _ - | • | • | - | • | -_ _ ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/英国風パン 31.8 47.4 78.9 3.5 💥 1 _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 868 ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/パンケーキ(2枚) 1065 34.2 61.3 93.7 4.0 ×2 - 0 -_ _ _ Δ Δ Δ Δ Δ _ • -Δ Δ Δ **ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/フレンチトースト** \triangle 1256 42.3 68.0 | 116.9 3.6 💥 3 とんぱく質 脂質 炭水化物 ロイヤルホスト モーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~ えび かに くるみ 小麦 そば 卵 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンシ 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 備者 乳 もも やまいも りんご ゼラチン 相当量 kcal 31.9 60.5 ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/トースト 947 67.8 4.5 ×1 ullet | - | - | - | ullet | ulletロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/英国風パン 956 33.2 59.8 70.7 4.7 ×1 Δ Δ Δ ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/n°ンケーキ(2枚) 1153 35.6 73.7 85.5 5.1 | 3.2 Δ Δ \triangle Δ Δ Δ Δ ロイヤルホストモーニング(スクランブルエック)/フレンチトースト 1344 43.7 80.4 108.7 4.8 Δ Δ \triangle ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/トースト 830 31.2 48.3 66.9 4.0 ※1 Δ - | • | • $\triangle \mid \triangle \mid \blacksquare$ 47.5 4.2 ※1 ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/英国風パン 840 32.6 69.8 Δ Δ \triangle - | • | • -_ _ 61.5 ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/パンケーキ(2枚) 1037 84.6 4.6 ※2 -34.9 Δ Δ \triangle \triangle ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/フレンチトースト 43.0 68.1 107.8 4.3 ※3 1227 $\triangle \mid \triangle \mid \triangle \mid \bullet \mid - \mid$ - | • | • | -エネルキ゛-スクランブルエッグ&フライドエッグ とんぱく質 脂質 炭水化物 えび かに くるみ 小麦 そば 乳 牛肉ごま さけ さば 鶏肉 バナナ 豚肉 もも 相当量 大豆 スクランブルエッグプレート/トースト 729 24.8 44.7 55.7 2.7 ※1 Δ - 0 0 Δ -スクランブルエッグプレート/英国風パン 738 26.1 44.0 58.6 2.9 \triangle X1 スクランブルエッグプレート/パンケーキ(2枚) 3.3 ×2 Δ Δ Δ Δ 935 28.5 57.9 73.5 Δ Δ Δ _ | • | スクランブルエッグプレート/フレンチトースト 3.0 💥 3 _ 1126 36.6 64.6 96.7 \triangle - | • | • | _ _ _ _ - | - | - | • | - | フライドエッグプレート/トースト 612 24.1 32.5 54.8 2.3 ×1 Δ - | \triangle フライドエッグプレート/英国風パン 622 25.4 31.7 57.7 2.4 ×1 Δ -_ -フライドエッグプレート/パンケーキ(2枚) 2.9 \\ 2 Δ 819 27.8 45.7 72.5 Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ 2.5 ※3 フライドエッグプレート/フレンチトースト 1009 35.9 52.3 95.7 \triangle - | • | • | 食塩 相当量 とんぱく質 脂質 炭水化物 マカダミ 野菜オムレツモーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~ えび かに くるみ 小麦 そば 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンシ 牛肉 ごま 備考 卵 乳 さけ さば「大豆」鶏肉「バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン やまいま |野菜オムレツモーニング/トースト 970 34.7 57.5 78.9 4.3 ×1 - | △ | ● | - | ● | ● | _ _ - | • | • | - | • | _ _ _ _ _ _ _ _ △ | ● | -野菜オムレツモーニング/英国風パン 980 36.0 56.8 81.8 4.5 野菜オムレツモーニング/パンケーキ(2枚) - 0 -1177 38.4 70.7 96.6 5.0 **※**2 Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ 野菜オムレツモーニング/フレンチトースト 1367 46.5 77.4 | 119.8 4.6 💥 3 - | <u>A</u> | • | - | とんぱく質 脂質 炭水化物 マカダミブ 野菜オムレツモーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~ 備考 えび かに くるみ 小麦 そば 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンシ 牛肉ごま さけ「さば「大豆「鶏肉」バナナ」豚肉 もも 相当量 やまいも kcal 野菜オムレツモーニング/トースト 942 35.4 57.7 69.8 5.0 ※1 Δ 野菜オムレツモーニング/英国風パン 57.0 72.7 5.2 951 36.7 **※**1 Δ Δ 野菜オムレツモーニング/パンケーキ(2枚) 1148 39.1 70.9 87.5 5.6 | 3.2 $\triangle \mid \triangle \mid \triangle \mid \bullet$ Δ Δ \triangle 野菜オムレツモーニング/フレンチトースト 1339 47.2 77.6 110.7 5.3 💥 3 • キウイ たんぱく質 脂質 炭水化物 野菜オムレツプレート マカダミブ さけ えび かに くるみ 小麦 そば ごま さば もも 備者 落花生 アーモンド あわび いか いくら 牛肉 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 kcal 野菜オムレツプレート/トースト 724 28.3 | 41.9 | 57.7 3.2 ×1 $\triangle \mid \bullet \mid - \mid$ Δ 野菜オムレツプレート/英国風パン 733 29.6 41.2 60.6 3.4 ×1 \triangle 野菜オムレツプレート/パンケーキ(2枚) 930 32.0 55.1 75.5 3.9 ×2 - | • | Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ 野菜オムレツプレート/フレンチトースト 1121 40.1 61.8 98.7 3.5 ×3 $\triangle \mid \bullet \mid - \mid \bullet \mid \bullet \mid$

※1: 栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※2: 栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※3: 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

パンケーキ&フレンチトースト	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いかし	ハくらっ	ナレンジ・	シュー キナッツ フル	ウイ レーツ 4	肉こ	ま さ	ナーさ	ば ナ	大豆 鶏肉	パナ	豚肉	マカタ゛ミア	もも	やまいも り	んご ゼラチン
フルハウスブレックファスト	756	24.8	46.8	57.3	3.1	※ 2	-	-	-		-			-	1	-	Δ	-	Δ	-	- /	Δ	Δ	<u> </u>	7		_		_	Δ	Δ	Δ Δ
アサイーボウル&パンケーキセット~サラダ付~	860	16.7	38.0	113.7	2.5	% 2	-	_	-		_			_		-	Δ	-	Δ	-	- 4	Δ	Δ	<u> </u>	7			Δ	_		Δ	
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	% 2	-	_	-		_			_	1	-	Δ	-	Δ	_	- 4	Δ Δ	Δ	<u> </u>	7		_	Δ	_	Δ	Δ	Δ Δ
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	※ 3	_	_	Δ		_			_	-	-	_	-	-	-	-	- [- -	. -	- (• -	_	-	_	_	_	- -
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		_	_	_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	- -	-	-	- -	_		-	_	_	-

※2:栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※3: 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

【ブレックファストメニュー】※高輪店はメニューが異なります。東新宿駅前店・八丁堀店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・名古屋納屋橋店での販売はございません。

	(1-3 III) (1-1 1-1		0.00	7 0 7 1 7 1	71 11 737	113 3 7 1	• • •	71111	12417	7-37 7 13	• • • •	101 10	(17 1-37		-	Ī	_ 1174_		7														
朝ごはん・カレー	エネルキ*- kcal	- たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらまい	ジ カシュ ・	- キウイ ノ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチ
朝の和定食	571	25.1	21.1	71.3	3.2	※ 4	_	-	-		-		Δ	-	-	-	-		_	_	-	-		_		_	-	_	-	-	-	-	_
朝の和風ハンバーグ膳	862	31.9	41.6	88.5	5.5	※ 4	-	_	_		_	•		_	ı	_	-		-	_		_	-	_		_	_		_	_	_	_	_
フライドエッグ和定食	656	25.6	30.1	69.8	3.2	※ 4	-	_	_		-		Δ	_	-	-	-		-	_	_	_	-	_		_	_		_	_	-	_	_
しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0		1.3		_	_	-		_	_	_	_	-	_	-		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	-	_	_
モーニングビーフジャワカレー	992	26.9	49.3	112.3	2.4		_	-	-		-			-	-	-	-	-	-	_			-	-				_	_	Δ	-		-
						※4:栄	養成分	・アレル	ゲンは、	コンデ	ィメントの	りしょう	ゆを除	<																			
サイドメニュー	エネルキ゛- kcal	- たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレン	ジ ナッツ	- キウイ ノ フルーツ	牛肉	۲.j ۶۴	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチ
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ		_			-	-	-	-		-	_		-	-	-			-		_	_	-	-	•
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	8.0		_	-	-		_	Δ		-	-	-	-		-	_	_	-	-	_	_		-	_	_	_	_	_	_
モーニングサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		-	_	_		_	Δ	Δ	_	1	-	-		-	_	_	_	-	_		_	-	_	-	_	_	_	-
アサイーボウル ~ヨーグルト入り~	186	4.3	6.3		0.1		-	_	-		_	ı		_	•	ı	-		-	_	-	_	-	_	-	_		_	_		-		_
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-		-	_	-	-	-	-	-	_	-	_	_	_	-	-	-
トースト(1枚)	230	4.2	6.8	37.8	0.8	※ 5	-	_	Δ		_	Δ		_	-	ı	-		-	_	-	_	-	_	Δ	_	_	_	_	_	-	-	_
①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)	156	4.1	2.7	28.7	0.7		-	_	Δ		-	Δ		-	-	-	-		-	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	-	_	_
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0		0.0		_	_	-	_	_	_	_	_	-	_	-		_	_	_	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		_	_	_	_	_	_		_	_	-	-		_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	_	_	_	_	_	_
モーニング英国風パン	239	5.5	6.1	40.7	0.9	※ 5	-	_	Δ		_	Δ		_	ı	-	-		-	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_
①英国風パン(パンのみ)	166	5.4	2.0	31.6	0.9		_	_	Δ		-	Δ		_	-	_	-		_	_	_	_	-	_		_	_	_	-	-	-	_	_
②ストロベリージャム	37		0.0		0.0		_	_	_	-	_	-	_	-	_	-	-		_	_	_	-	_	_	-	_	_	_	-	-	-	_	_
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		_	_	_	_	-	-		_	-	-	-		_	_	_	_	-	_	Δ	_	_	_	_	_	-	_	_
						※5:栄	養成分	・アレル	ゲンは、	(1)~(<u>3</u>	の合計																						

【ブレックファストメニュー】※高輪店のみ

【ノレックノアストメニュー】※高輪店	iのみ																																
ブランチプレート	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いかい	くらま	レンジ カシ : ナッ	ıー キウイ ツ フルー:	, 牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいもり	Jんご tá	ラチン
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート	748	25.7	47.6		3.8			Δ	Δ		-			_	_	-	-	_		_		_	_	-			_		-	_	-	-	
ブランチプレート	608	19.2	39.2	44.3	2.3			_	Δ		_	•		_	_	_	_			_	_	<u> </u>	_	_		_	_		_		_	_	
パンケーキのブランチプレート	815	22.9	52.4	62.0		% 2		-	-		_			-	-	-	Δ	<u> </u>	Δ -	_	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	_		-	Δ	Δ	Δ	Δ
モーニングプレート	エネルキ [*] ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかい	くらま	レンジ カシ : ナッ	ɪー キウイツ フルージ	, 牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいもり	りんご せ	ラチン
フライドエッグプレート/トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※ 1	_	-	Δ		_			-	-	-	-	-		_	_	-	-	-	Δ	-	-		-	-	-		_
フライドエッグプレート/英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※ 1	_	_	Δ	•	_			_	-	-	-	-	- -	_	_	_	_	-		-	ı		-	_	-		_
スクランブルエッグプレート/トースト	729	24.8	44.7			※ 1	_	-	Δ		_			-	-	-	-	-		_	-	-	-	-	Δ	_	-		-	-	_		_
スクランブルエッグプレート/英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9		_	_	Δ		_			-	-	-	-	-	- -	_	_	_	_	-		_	-		-	_	_		_
					A 15					-	ョンバタ- ーキシロ		-				元のコンク	ミネー	ションに魚	油(魚介	類)を含	む。											
朝ごはん	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	度温 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかい	くらォ	レンジ カシ : ナッ	ɪー キウイ ツ フルー:	, 牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいもり	りんごせ	ラチン
朝の和定食	602	25.4	23.9		3.5	% 3	_	-	1		_		Δ	-	-	-	-	-		_	-	_		-		-	-	-	-	-	-	-	_
朝の和定食と3種の小鉢	690	30.4	27.2			※ 3	_	_	_		_		Δ	_	_	-	_	_			_						_	_	_	_	_	_	
しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		_	_	_		_	-	-	-	-	-	-	-	- -	_	_	_	_	-		_	_	-	-	-	-	-	_
						※3:栄	養成分・	アレル・	ゲンは、	コンデ	ィメントの	しょうり	ゆを除く	(_																
パンケーキ・スープ	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いかい	くらま	レンジ カシ : ナッ	ıー キウイ ツ フルー:	, 牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいもり	Jんご tá	ラチン
モーニングパンケーキ	596	11.8	24.3			※ 4	-	_	-		-			-	-	-	Δ		Δ -	_	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	Δ	Δ
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ		-			_	-	-	-		_ -			_	_	_			_		-	_	_	_	<u> </u>
						※4:栄	養成分:	アレル	ゲンは、	パンケ	ーキシロ	ップを	含む。ノ	パンケー	キミック	ス製造	元のコンク	ミネー	ションに魚	油(魚介	類)を含	む。											

 牛肉
 ごま
 さけ
 さば
 大豆
 鶏肉
 バナナナ
 豚肉

- Δ Δ Δ **•** Δ - Δ

- • •

- | • | • |

- | - | - | - | • | - |

_

_

_

もも

_

- | - | -

- | - | - |

やまいも りんご ゼラチン

- | -

ΔΔ

_

【キッズメニュー】

③チキンナゲット

4)フライドポテト

おこさまオムライス&エビフライプレート

①オムライス、ドミグラスソース

②エビフライ、タルタルソース

(4) ノブイトルナト	93	1.1	1 4.4	12.7	0.2			_							_			_	_		_		_		السالمة		اكسله		الستا	_	
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	0 1.6	5.0	0.2	_	_	-	-	-	. 🔼	. \	7 -	_	_	_	- -	_	_	-	-	-	_	● -	- -	_	_	_	T	-	_
⑥コーンスープ	114	4.0	0 5.4	12.8	0.6	_	_	-	-	-			-	_	_	_		_	_	_	_	_	_	-	_		_	_	_	_	_
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	_		0.1	T -	_	_	- 🛆	_		_	-	_	_	_		_	_	_	_	-	_		- -		_	_	_		_
<u> </u>				0		養成分	・・アレル	ゲン	は、①~						l		<u> </u>		ı		<u> </u>		<u> </u>								_
。 らこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	825	28.6	6 36.5	95.2	3.2 %2	Δ								_	_	_	_					٨	_								
	264					-			- 0					_	_			+-			_	_	_		_		+-	_	_	_	
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ		13.3			1.6						_					_			_											_	_
②チキンナゲット	79	4.1			0.3	_	_	-	- 0	-			7 -	-	_	_		_	_	-	_	_	_		-	· –	_	_	-		
③フライドポテト	93	1.1	_		0.2							_		_	_			_	_	-	_	-	_					'		_	
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0			0.2	_	_		-	-			7 -	_	-	-		_	_	-	-	-	-	• -			_		_	-	_
⑤コーンスープ	114	4.0			0.6	_	_		- •	-			-	_	_	_	- -	_	_	-	_	-	-	- (<u> </u>	· _	_	_		-	_
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	4 1.2		0.1	_	_	-	- 🔼		. 🗘		-	_	_	_		_	_	-	-	-	-		- -		4 –		-		_
⑦ライス、ふりかけ	202	3.7	7 1.0	44.8	0.3	Δ	Δ	-	- -	- -	- -	-	- -	_	_	-	- -	_	_	-	-	Δ	-	- -	- -	_	T -	_	<u> </u>	-	_
					※ 2∶5	養成分	・・アレル	レゲン	は、①~	7の合	計						-			-											
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	705	27.5	5 36.5	66.2	3.3 💥3	_	_		1	-			_	_	_	_		_	_		_	_	_		_				_		_
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3			1.6	-	_			-			_	_	_			_	_		_	_	_		_		_	_	_	_	
②チキンナゲット	79	4.1			0.3	-	_	_					\ -	_	_	_		_	_	_	_	_	_				_	_	_		
③フライドポテト	93	1.1			0.2	+ -	_	+-					_	_	_	_		_	_	_	_		_				+-				
<u> </u>																				_			_					+	\vdash	_	
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	_		0.2	_	_	-	- (<u> </u>		_	7 -	_	_	_		_	-	_	-		_	• -			_	_	-	-	
⑤ コーンスープ	114	4.0			0.6	_	_		-) -	·	_	_	_	_	_	_ _	_	_			_	_	- •	<u> </u>		_	'		-	
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4			0.1	_	_		- 🛆		· <u> </u>		-	_	-	-		_	_	-	_	-	-				_	_	_		_
⑦パン	83	2.7	7 1.0	15.8	0.4	_	_			-	· Δ		_	_	_	_		_	_	-	_	-	_	● -	- -		_	'		_	_
					※ 3∶9	養成分	・・アレル	レゲン	は、①~	⑦の合	計																				
· e> . L +	エネルキーナ	たんぱく質	質 脂質	炭水化物	食塩	= 78		. /7	a de	± 71	-12 GD		1 ++++		4 1 4 8	1.4.	1.75	カシュー	・ キウイ	4.4	→ + -	L. I.	4.12	上	+	1 075 et	マカダミ	7 44			
パンケーキ	kcal	g	g	g	相当量 備考	えひ	かに	- <6	み小	麦した	より	子	洛化生	アーモント゛	あわひ	いかし	いくら オレン	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごまして	さけ	511)	、豆 鶏	ハフ	ナ豚肉	ナッツ	' ŧŧ	やまいも	りんごぜ	ラチン
ヾジーちゃんパンケーキ	521	10.6	6 21.3	71.8	1.5 ※4	_	_	/	1	-			_	_	_	Δ	- A	_	_	Δ	Δ	Δ	Δ		\ -			Δ	Δ		
(1)パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)	298	9.4			1.5 %5	_	_	_	_	_			_	_	_	Δ	- <u>\(\Delta\) \(\Delta\)</u>	_	_	Δ		Δ	Δ			. Δ	+-	Δ	Δ	<u> </u>	Δ
()パンケーキシロップ	89	0.0			0.0	_	+ -							_	_	_		_			_	_	_				_		_	_	
③ホイップクリーム、チョコソース	134	1.2			0.0								7 -	_	_	_		+ -			_			• -			+ -	4	_		
③小イツノソリーム、デョコノー人	134	1.2	10.9	0.0		主きより	71.11						ナンルカフサ				 Dンに魚油(魚		- - - -												-
																ミホーン=	ノに思油(別	はり (残りる	rav.												
			_		A 16	ンケー	キミツク	人製』	宣元の二	ンタミイ	トーンヨン	ハー思え	油(魚介類)を含む											_		_	_			
ラーメン		たんぱく質	質 脂質	炭水化物	^{食塩} 相当量 備考	えび	かに	\ \ Z	み小	麦 そ1	ず 卵	孚	落花生	アーモント	あわび	いかり	いくらオレン	ジーカシュー	・ キウイ	牛肉	ごました	さけ	さばっ	大豆 鶏	肉 バー	ナ豚肉	マカダミ	7 +,+,	やまいも	りんごぜ	ラチン
	kcal	g	g	g	g	,,,												ナッツ	フルーツ							11111	ナッツ	Ü			
らこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき	406	15.6	6 11.7	60.5	4.3 %6	_	_	-	- (7		7 -	_	-	_		_	_	-		-						_	_		_
①おこさまラーメン	234	10.4	4 2.0	44.1	3.8 💥 7	_	_	-	-		7	-	- -	_	_	_	- -	_	_	-		-	-) -		_	_	_	-	-
②チキンナゲット&フライドポテト	172	5.2	2 9.6	16.4	0.5		_	-	- (-	. 📗 🛆	. \	7 - 7	_	-	_		_	-	-	-	-	-		–	- -		-	_		_
		•			※ 6∶9	養成分	・アレル	レゲン	は、①、	②の合	計。ラー	メンス	ープの原札	才料に魚	醤(魚	介類)を含	さむ 。														
					% 7:	ーメンフ	スープの	原材	料に魚體	選(魚介	·類)を含	む																			
	エネルキ゛ー ナ	たんぱく質	岳 比岳	キャル 物	食塩													カシュー	生 土 九 /								フカカ*こ	7			
サイドメニュー	kcal	/2√IJ\§	質 脂質 g	炭水化物	相当量備考	えび	かに	こ くる	み小	麦 そ	ず 卵	孚	落花生	アーモント゛	あわび	いかし	いくらオレン	ナッツ	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごまして	さけ	さば	大豆 鶏	肉 バナ	ナ 豚肉	ナッツ	′ もも	やまいも	りんごぜ	ラチン
ハーナナコニノドギニリ		0.6	0.7	05.0	g 0.4											_									_	4	_	_			
おこさまフライドポテト	186	2.2			0.4	_	_	-				_	_	_	_			_	_	_	-	_	_	• -				_	-	-	
おこさまコーンのポタージュ	114	4.0			0.6	_	_			_			<u> </u>	_	_	_		_	_	_	_	_	_	- •	<u> </u>			'	\sqsubseteq	_	_
おこさまソーセージ	165	6.3			0.9	-	_	-		-		-		_	_	-		_	_	-	-	-	-		- -		_	_	_	-	
おこさまチキンナゲット&ポテト	251	9.3			0.8 💥8				- (_		_	7 -	_	_				_		_	-	-		<u>) </u>			'			_
①チキンナゲット	158	8.2	2 10.6	7.5	0.6	_	_	-	- •	-	. 🛮 🛆	. \	7 - 7	_	_	-		_	_	-	-	-	-) -		_		_		_
②フライドポテト	93	1.1	1 4.4	12.7	0.2	_	_	-	- -	- -	. -	-	- -	_	_	_		_	_	-	-	-	_	•	- -	_	_	_	<u> </u>	-	_
米粉のぷちパン	139	1.9	9 2.6	27.0	0.7	_	_	-	- -	- -		_	- -	_	_	_		_	_	_	_	-	_		- -	—	1 -7	_	_	_	_
:::::::::::::::::::::::::::::::::::::	55	1.0			0.0 🔆 9	T -	_	-	_ _			_	- -	_	_	_	- •	_	_	_	_	-	_		- -		_	_		_	_
おこさまアップルジュース	65	0.1			0.0 ※9	_	_	-	_ _	. _		_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		- -		_	_	_		_
おこさまミルク (120ml)	83	4.1			0.0 🚴 9	+-				. _			_	_	_			+-	_		_		_				+-	_		_	
っこさよミルク (120m) らいさなブルーベリーヨーグルト	37				0.1				_ ^					_	_	_	_				_	_	_								
		1.4				_	_		_		_	_	_					_							4	4	-	4			
おこさまアイスクリーム (バニラ)	130	2.2			0.1 ※10	_	_	1				_		\triangle	_	_		_	_	_	_	_	_				$\frac{1}{4}$		_	_	_
おこさまアイスクリーム(チョコ)	109	2.5			0.1 ※10	_	_	_	<u> </u>			_		Δ	_	_		_	_	-	_	_	_				Δ		_	-	
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	1 4.2	14.8	0.1	_							- -	-	_	_	- -	_	_	_	_	-	-	● -		· –	_	_	_	-	
									は、①、																						
									販売して																						
					※ 10:	おこさま	アイスク	クリー	ム(バニ	ラ・チョ	コ) の「く	るみ、	卵、落花生	こ、アーモ	Eンド、	マカダミア	ナッツのコン	ノタミネー	ーション」(こついて											
						4444		777	60 11 -			·	<i>4</i> 1		m, L+,		× - 6 🗆 #1	·# - /·	ールノフ	a. 60 -				I			411V# 1		_		

食塩 相当量

3.5 💥1

1.7

0.6

0.3

0.2

備考

えび かに くるみ 小麦 そば

- | • | - | • | • |

- - - -

- | • | - | • | • |

 $\triangle \mid \triangle \mid$

- | - |

_

- | • | - |

- | - | - | -

• A

卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ

_

- | - | -

_

Δ

Δ

_

_

_

_

_

→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。

_

_

エネルキ゛ー

875

351

165

79

93

たんぱく質

28.9

11.1

6.2

4.1

1.1

脂質

48.6

18.6

12.1

5.3

4.4

炭水化物

81.7

34.2

7.9

3.8

12.7

【キッズメニュー】

ベビーフード	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かにく	るみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご せ	ゼラチン
ベビーフード かぼちゃのグラタン		1.1~2.0		8.5	0.3		_	_	-		-	-		_	-	-	_	_	_	-	-	-	-	-	-	-		_	_	_	_	_	_	_
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3~2.2	8.0	9.3	0.3		Δ	Δ	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	ı	-	-	-	-	-	-	_	-	_	_
低アレルゲンメニュー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かにく	るみ	小麦	そば	咖	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご・	ゼラチン
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	552	19.0	26.2	61.7	3.7	※ 11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-		-	_		-	-	-	_	-
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5		ı	_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	_	-	_	_	-	-	-	-	ı	-	_		ı	_	_	_	_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_	_	_		-	_	-	_	_
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		•	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	_	-	-	ı	-	1	-	_	-	ı	_	_	_	_
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	_	-	-	ı	-	•	-	_	-	ı	_	_	_	-
⑤米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	_	_	1	_	_	-	-	ı	_	ı	_	_	-	1	_	_	_	_
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(ごはん)	519	19.0	24.1	58.3	3.0	※ 11	ı	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	_		-	_		-	_	-	_	_
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5		ı	_	-	-	-	-	_	_	-	-	-	-	ı	-	_	-	-	ı	-	ı	-	_		ı	_	_	_	_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		ı	_	-	-	-	-	_	_	-	-	-	-	ı	1	_	-	-	ı	-	ı	-	-		ı	_		_	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	ı	-	-	-	-	-	ı	_			_
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	ı	-		-	-	1	ı	_	_	_	_
⑤ライス	106	1.9	0.5	23.5	0.0		ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	-	-	-	_	-	_	_	1	-	_		_	_
低アレルゲン おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	% 12 、 13	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	Δ	-	-	-	-	-	1	_			-	-	_		_		-	_	_		-
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	※ 13	Δ	Δ	-	Δ	_	Δ	Δ	Δ	-	_	_	_	_	_	_			ı	_	_		_		_	_	_		_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		_	_	-	-	-	-	_	_	-	-	-	_	-	-	_	-	-	ı	_	-	_	_		_	_	_	_	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	_	-	-	-	-	_	_	_	_	-	_	-	_	_	_	-	ı	_	-	-	_	_	-	_	_	_	_
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	_	-	_	-

※11:栄養成分・アレルゲンは、①~⑤の合計

※12:栄養成分・アレルゲンは、①~③の合計

※13:低アレルゲンおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、 カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

【テイクアウトメニュー】

メニューNo.1~5	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらォ	_{レンジ} が ナ	/ュー キ ツツ フル	·ウイ レーツ 牛	肉ご	まっさけ	さば	大豆	題 鶏肉	バナ	け 豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ドミバターソース	1096	46.8	66.4	83.4	2.8		-	-	-		-	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-	-	- -	_			_		-	-	_	_	_
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ガーリックソース		46.6	64.3	86.0	2.9		-	-	-		-	Δ		-	-	-	-	_	-	-	-	-	- -	-			_		-	_	_	_	
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ぽん酢ソース			63.8	84.8	3.3		-	ı	-		1	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	- -	-		-	_	_	-	_	_	_	_
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ドミバターソース	1742	86.7	121.6	86.6	5.4		-	ı	-		1	Δ		_	_	-	-	-	-	-	-	-	- -	-			_		-	_		-	_
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ガーリックソース		86.3	118.0	91.0	5.6		-	ı	-		-	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-	-	- -	-			_		-	_	-	_	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ぽん酢ソース	1699	86.4	117.2	88.9	6.3		_	-	-		-	Δ	Δ	_	_	-	-	-	_	-	-	-	- -	_		_	_	_	_	_	'	_	
黒×黒ハンバーグ190g~プラウンパターソース目玉焼き付~(ライス付)		40.0	58.4	94.1	3.2		-	ı	-		1			_	-	-	-	-	-	-	-	-	- -	-			_		-	_	_	_	
黒×黒ハンバーグ190g~ガーリッククリームソース~(ライス付)	954	32.7	46.5	98.3	3.4		-	ı	-		1			_	_	-	-	-	-	-	-	-	- -	-			_		-	_		_	
和風ハンバーグ170g~おろし醤油ソース~(ライス付)	869	30.0	39.8	95.5	3.6		-	ı	-		-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	- -	-		-	_	_	-	_	-	_	_
メニューNo.6~8	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらォ	_{レンジ} が ナ	/ュー キ ツツ フル	·ウイ レーツ 牛	肉ご	まっさけ	さば	大豆	三 鶏肉	バナ	け 豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフシチューオムライス(天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ付)	1400	47.5	90.1	94.2	5.1				-		1			-	-	-	Δ	-	-	-	-		Δ Δ	Δ			_		_	-	_		
おこさま洋食ボックス	905	30.9	48.6	86.0	3.9			Δ	-		-			-	-	-	Δ	-	-	-	-		Δ	Δ			_		_	_	_		Δ
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		_	_	_		-			_	-	-	-	-	-	-		. -	- -	_			_	_	_	-	_		

【アルコールメニュー】

					<i>∧</i> / <i>⊢</i>																												
アルコール	エネルキ゛ー kcal	・たんぱく質 g	脂質	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えびか	1= <8	るみ小	麦そ	ば卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかし	いくら	オレンジ]シュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいもし	りんごぜ	ラチン
キリンー番搾り生ビール(小)	78	8.0	0.0	5.3	0.0			-	- -		- -	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	-
キリンー番搾り生ビール(中)	138	1.4	0.0		0.0			-	_ -	- -	- -	_	_	-	-	_	-	_	-	-	-	-	_	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-
キリン クラシックラガー(中ビン)	205	1.5	0.0	18.5	0.0			-	- -	- -	- -	_	_	-	-	_	-	_	-	-	-	-	-	_	-	-	1	_	-	-	-	_	-
<ノンアルコール>キリン グリーンズフリー	20	0.3	0.0		0.1			-	- -		- -	_	_	_	_	_	-	_	-	-	-	_	-	-	_	_	_	_	-	_	_	-	_
ハイボール	73	0.1	0.0		0.0		1	-	- -		- -	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	-	-	1	-	_
レモンサワー	74	0.1	0.0		0.2		-	-	- -		- -	-	_	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	-	-	1	-	_
獺祭(だっさい) 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		-	-	- -		- -	_	_	-	_	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	_	_	-	-	_	ı	-	_
カッシェロ・デル・ディアブロ(白)ミニボトル(250ml)	213	0.3	0.0		0.0		-	-	- -		- -	_	_	-	_	-	_	_	-	-	-	1	-	ı	-	_	_	-	-	_	ı	-	_
カッシェロ・デル・ディアブロ(赤)ミニボトル(250ml)	218	0.5	0.0	6.0	0.0			-			- -	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	-	_	-	-	-
ボルドー ボー・メーヌブラン(白) フルボトル	578	8.0	0.0	11.3	0.0			-	- -		- -	_	_	_	-	-	-	_	-	-	_	-	-	_	_	-	-	_	-	-	_	-	_
ボルドー ボー・メーヌルージュ(赤) フルボトル	675	1.5	0.0		0.0		1	-	- -		- -	_	_	1	-	-	-	_	-	-	-	1	-	-	-	_	_	-	-	_	ı	-	-
アンジュエール ノワール 375ml	199	0.4	0.0	3.8	0.0		-	-	- -		- -	_	_	_	_	-	-	-	-	-	_	-	-	_	_	_	-	-	-	-	-	-	_
(店舗限定)タップ・マルシェ	エネルキ゛ー kcal	・たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えびか	IC <8	るみ小	麦そ	ば卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかし	いくら	オレンジ]シュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいもし	りんごぜ	ラチン
単品:シルクエール〈白〉	142	1.5	0.0	11.6	0.1			-	-	-	- -	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	-	-	_	-	_
飲み比べ:シルクエール〈白〉	71	0.7	0.0	5.8	0.0			-	-	-	- -	_	_	_	-	-	-	_	-	-	_	-	-	_	_	-	-	_	-	-	_	-	_
単品:ISEKADO ペールエール	_	_	1	_	-	※ 1	1	-	- -		- -	_	_	1	-	-	-	_	-	-	-	1	-	-	-	_	_	-	-	_	ı	-	_
飲み比べ:ISEKADO ペールエール	_	_	I	_	-	※ 1	-	-	- -		- -	_	_	-	_	-	_	-	-	-	_	-	-	_	-	_	_	_	-	_	-	-	_
単品:ジャズベリー	142	1.5	0.0	14.8	0.1			-	-	-	- -	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	-	_	-	-	_
飲み比べ:ジャズベリー	71	0.7	0.0	7.4	0.0			-	-	-	- -	_	_	_	_	_	-	_	-	-	_	-	-	-	_	_	-	_	-	-	_	-	_
単品:インドの青鬼	174	1.7	0.0	14.2	0.0			-	_ -		- -	_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	-	_	-	-
飲み比べ:インドの青鬼	87	0.9	0.0	7.1	0.0			-	- -		- -	_	_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-	_	-	-	_	-	_
						※1: 栄	養成分値∶>	卡測定																									

【ドリンクメニュー】

【トリングメニュー】																																		
(店舗限定)ビバレージ	エネルキ*- kcal	・たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 (備考	えび カ	いこ くる	るみり		そば!	90	乳溶	落花生 ラ	アーモント	あわび	いかし	ハくら	ナレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
パラダイストロピカルアイスティー	7	0.3	0.2	1.7	0.0 💥	1	-	- -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-
コーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0 🔆	1	-	- -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_	-	_	_	ı	_	_	
アイスコーヒー	10	0.5	0.0	1.8	0.0 💥	1	-	- -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_	-	_	_	1	_	_	_
カフェインレスコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0 🔆	1	-	_ -	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	_	_	_	_	ı	_	_	_
紅茶	4	0.4	0.0	0.4	0.0 🔆	1	1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	-	_	_	ı	_	_	_
コカ・コーラ	108	0.0	0.0	27.0	0.0		-	- -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	-	_	_	ı	_	_	_
ジンジャーエール	95	0.1	0.0	23.4	0.0		1	- -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	-	_	_	ı	_	_	_
100%オレンジジュース	92	1.6	0.4	21.2	0.0		-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	_	-	-	-	_	-	_	-	_	_	-	_		_
100%アップルジュース	108	0.2	0.0	27.0	0.0		-	- -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	_		_
ミルク(ホット)	111	5.4	6.3	7.9	0.2		-	- -	-	-	-	- (-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-	_	_	_	_	-	_	_	_
ミルク(アイス)	138	6.8	7.8	9.9	0.2		_	- -	-	-	-	- (•	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	_	_	-	_	_	_
煎茶	7	0.7	0.0		0.0		-	- -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-	_	_	_	_	-	_	_	_
メロンクリームソーダ	326	3.2	9.6	59.7	0.1		-	- 2	Δ	-	- 4	Δ		Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	_	_	Δ		_	-	-
					×	¥1∶お¢	らみでお使	いいたか	だく、砂	糖、ガ⊿	ムシロッ	プ、コー	ーヒーフ	レッシ	ュ等は1	含んでま	りません	6										·	·					
コンディメント	エネルキ*- kcal	・たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 (備考	えび カ	いこ くる	るみり	麦 そ	きば!	卵 :	乳溶	落花生 7	アーモント゛	あわび	いかし	ハくら :	ナレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		-	- -	-	-	-	- (-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	_		-	_	_	_	_	_	-	_
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		-	- -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	-	-	_	-	—	-	_	-	_
パルスイート(スリムアップシュガー)	6	0.0	0.0	1.6	0.0		-	- -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	_	_	-
パルスイート	2	0.0	0.0	1.2	0.0		-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	-	-	_	-	_	_	_	_	-	_
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		-	- -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	-	_	-	-

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

【トリンソハー】 ※各一杯あたりの宋養成分値			つ!火いい/	こだへ、何		ムンロッ	ノ、コ		ノレツ:	ノユ寺	は古んし	ごわりま	せん。	お飲の	チャカリン	性類ld	/学即	、吧場	こよつ(変わ	の場合が),	いより。									
コーヒーマシン	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かにく	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら	オレンジ	シュー キ	が 4	肉ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉ノ	ベナナ	豚肉	アカタ [*] ミア ナッツ	tt +	さまいも り	んごぜき	チン
	kcal	g	g	g	g														ナッツ フル	_7								199				
ブレンドコーヒー	6	0.3		1.0	0.0		_	_	_	-			_	_	_	-	_	_				_	_	_	-	_	-	-	-			
エスプレッソ	50	0.1	0.0	0.3	0.0		_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_		-		_	_	-	-	_	_	_	_	_		_
カフェラッテ	50		2.7	3.9	0.1		_	-	-	-			_	_	_	_	-	_		-		_	_	-	-	-	_	_				
アイスカフェラッテ	21	1.1	1.1	1.7	0.0		_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_				_	_	-	_	_	_	-	_	_		_
アイスコーヒー	00	0.3		1.1	0.0		_	-	-	-		-	_	_	_	_	-	_					_	_	-	-	-	-	-	_		
ホットココア アイスココア	86	1.2		14.6	0.2		_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	-		_	_	-	_	_	_	_	_	_		_
718117	129	1.8			食塩		_	_	_	_			_		_	_	_	_				_	_		_	_	_	_				
一部店舗:ジュースディスペンサー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	相当量	備考	えび	かにく	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら]シュー キワ ナッツ フル		肉ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉ノ	バナナ	豚肉	?カタ*ミア +ッツ	tt †	きまいも り	んごぜき	チン
		g	g	g	g															-9								197				
アイスコーヒー	6			1.1	0.0		_	-	-	-			_	_	_	_	-	_				_	_	-	-	-	-	-	_			
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		_	_	_	_			_	_	_	_	_	_				_	_	-	-	-	-	-				_
オレンジジュース	71			17.3	0.0		_	-	-	-		_	_	_	_	_	-			-	- -	_	_	-	-	-	-	-	-	-	_ -	
ピーチ&パイン	66		0.0	17.5	0.2		_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_		_			_	-	_	_	_	_	•			
ラ・フランス	62				0.2		_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_			_	_	_	_	-	_	_		_		
コカ・コーラディスペンサー(店舗により異なります)	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かにく	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら		シュー キャ		肉ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉ノ	バナナ	豚肉	アカダミア	もも ∀	きまいも り	んごぜま	チン
	kcal	g	g	g	g														ナッツ フル	ーツ・					7.031			ナッツ		البك		
コカ・コーラ	68			17.0	0.0		_	-	-	-		_	_	_	_	-	-	-	_ -	-		_	_	-	-	-	_	-	_	-		
コカ・コーラ ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		_	-	_	-		_	_	_	_	-	_	-		-			_	_	-	-	_	-				_
カナダドライ ジンジャーエール	56			13.5	0.0		_	-	-	-		_	-	_	_	-	-	_		-	- -	_	_	-	-	-	-	-	_	-		
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.9	0.0		_	-	_	-		_	_	_	_	-	_	-		-			_	_	-	-	_	-				_
カルピス	65	0.3	0.0	15.8	0.0		_	-	-	-			_	_	-	-	-	-		-	- -	_	_	-	-	-	_	-	-			_
カルピスソーダ	65		0.0	15.8	0.0		-	-	-	-		•	_	_	_	-	_	-		-	- -		_	-	-	-	_	-				
烏龍茶 煌(ファン)	8	0.2		1.8	0.0		_	-	-	-		_	_	_	-	-	-	-		-		_	_	_	-	-	-	-	_	_		_
ミニッツメイド オレンジ	66	0.2	0.2	28.1	0.0		-	_	-	-			_	_	-	-	_			-			_	-	-	-	-	-				
ミニッツメイド野菜と果実	51		0.0	12.6	0.0		_	-	-	-		_	-	_	-	-	-	-		-		_	_	-	-	-	_	-	-	-	<u> </u>	-
ミニッツメイドアップル	72		0.2	17.3	0.0		-	_	-	-			_	_	_	-	_	_		-			_	-	-	-	_	-	_		<u> </u>	
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		_	-	-	-		_	_	-	-	-	-	_		-		_	_	-	-	-	-	-	_	-		-
個包装ティーバッグ	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かにく	(るみ)	小麦	そば卵	乳	落花生	アーチント゛	あわび	いか	LIKE	オレンジ	jシュー キ ^r	ነ/ 4	肉ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉ノ	*++	豚肉 マ	オタミア	# , # , *	5まいも り	んご ゼラ	チン
	kcal	g	g	g	g		7.0	70 10	(0 - 7	. ~	Ç 101 - 51-	,,,	, , , , , ,		U) (1) U	• "	• , ,		ナッツ フル	ーツ '	P4 20	,	C.64	7,1	Mily P 3		Heaville of	ナッツ				
TEARTH レモンジンジャー	0	0.0		-	0.0		_	-	-	-		_	-	_	-	-	-	-		-		_	_	-	-	-	_	-	-	-		-
TEARTH カモミール	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	_	-	-			_	_	_	-	_	_		-			_	-	-	-	_	-	_	-		
TEARTH ジャスミン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		_	-	-	-		_	_	_	-	-	-	-		-	- -	_	_	-	-	-	_	-	-	-		_
TEARTH ペパーミント	0	0.0	0.0	0.0	0.0		_	_	_	-		_	_	_	_	-	_	-		-	- -		_	_	-	-	_	-	_	-		_
TEARTH ルイボス	0	0.0		0.0	0.0		-	-	-	-		_	-	_	-	-	-	_		-		_	_	-	-	-	_	-	_	-		-
TEARTH イングリッシュブレックファースト	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	_	-	-			_	_	_	-	_	_		-			_	-	-	-	_	-	_	-		
TEARTH チャイ	0	0.0		0.0	0.0		-	-	-	-		_	-	_	-	-	-	_		-		_	_	-	-	-	_	-	_	-		-
TEARTH アールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		_	-	-	-			_	_	_	_	-	_		-			_	-	_	-	_	-	_	_		_
TEARTH ウバ	0	0.0		0.0	0.0		_	-	-	-		_	-	_	-	-	-	_		-	- -	_	_	-	-	-	-	-	_	-		-
TEARTH ダージリン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		_	-	-	-			_	_	_	_	-	_		-			_	-	_	-	_	-	_	_		_
TEARTH ローズヒップ ハイビスカス	0	0.0		0.0	0.0		_	-	-	-		_	-	_	-	_	-	_		-			_	ı	-	-	-	-	_	-		-
TEARTH 緑茶	3		0.0	0.3	0.0		_	-	-	-		_	_	_	_	_	_	-		-			_	-	-	-	-	-	_	_		
TEARTH ほうじ茶	0	0.0		0.1	0.0		_	-	-	-		_	_	-	_	-	_	-		-	- -	-	_	ı	-	-	-	-	_	-		-
TEARTH アサイーベリー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		_	-	-	-			_	_	_	_	-			-			_	-	_	-	_	-	_	-	<u> </u>	_
TEARTH はちみつ紅茶	7	0.5		1.3	0.0		_	-	-	-		_	-	_	-	-	-	_		-	- -	_	_	-	-	-	-	-	_	-		_
TEARTH アイリッシュクリーム	0	0.0	0.0	0.0	0.0		_	-	-	-			_	_	_	_	-	_		-			_	-	_	-	_	-	_	_		_
TEARTH オーガニックセイロン	0	0.0		0.0	0.0		_	-	-	-		_	-	_	-	_	-	-		-	- -	_	_	ı	-	-	-	-	_	_		-
TEARTH 鉄観音	0	0.0	0.0	0.1	0.0		_	_	-	-		_	_	_	_	_	-	_	_ -	-			_	ı	-	-	_	-	_	_		-
TEARTH デカフェアールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		_	-	-	-		_	-	_	-	_	-	_		-			_	ı	-	-	-	-	_			_
TEARTH キャラメルアップル	7	0.4	0.0	1.3	0.0		_	_	-	-		_	_	_	_	_	-	_	_ -	-			_	ı	-	-	_	-	_	-	• -	
TEARTH ピーチストロベリー	7	0.4	0.0	1.3	0.0		_	-	-	-		_	_	_	_	-	_	_		- .	- -	_	_	_	-	-	-	-		-		
こんぶ茶	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かにく	124	小麦	そば卵	乳	莎 花生	アーモント	あわび	LYAN	いくら	オレンジ	jシュー キ ^r	ነイ ₄	肉ごま	さけ	さげ	大豆	鶏肉ノ	v.*++		?カダミア	±.±. ×	5≢เ\ #. 【	んご ゼラ	チン
	kcal	g	g	g	g		70.	2 10	(00)	1.2	C 100 31-	76	70 10 1	, ,	u) 170	0 %	V (J	,,,,,,	ナッツ フル	ーツ '	M C 8	. (1)	C 16	人立	Yang IP 1	• / /	INVINO.	ナッツ		W 0)	UL L	
こんぶ茶	4	0.1		1.0	0.8		-	_	-	_		_	_	_	_	-	-	_		-	- -	_	_	1	-	-	-	-	-	-		-
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.9	0.9		-	_	-	-		_	_	_	_	-	-	_		-		_	_	-	_	-	-	-	-	-		-
一部店舗:ピッチャー	エネルキ"ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かにく	122	小害	そば卵	乳	菠龙丛	アーモント	あわび	114	いくら	#1.2.23 J	ラュー キロ	bイ _ル	肉ごま	さけ	ナルギ	+ =	鶏肉ノ	*++		オタ゛ミア	±.±	さまいも り	/ - * 13-	. . .
からま・レップペー	kcal	g	g	g	相当里 g	佣布	んひ	אוכ	े	小友	(14 別	孔	洛化生	・ノーモノト	אלדמש	יאיי	677	オレンシ	ナッツ フル	ーツ +	内 C ま	راح .	ÇIT	人豆	病风 /	177	冰闪	ナッツ	00 P	よいもり	ひこ セラ	
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		_	_	-	-		_	_	-	_	-	-	_	_ -	-	- -	-	_	ı	_	-	-	-	-	-		-
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		_	_	-	-		_	_	_	-	-	-	_			- -	_	_	ı	_	-	-	-	-	-		
ミント&レモンウォーター	2	0.0		0.4	0.0		_	_	-	-		_	_	-	-	_	-	- 1	_ -	-	- 1 -	_	_	-	-	-	-	-	-	-	- -	-
オレンジジュース	74	1.1	0.0	18.2	0.0		_	- 1	-	-	- -	-	_	-	_	-	_		_ -	-	- -	-	_	_	- 1	-	-	-	-	-	_ -	- 1
ピーチ&パイン	66	0.0		17.5	0.2		-	_	-	-		-	-	-	_	-	-	_		-	- -	-	_	ı	-	-	-	-		-		_
ラ・フランス	62				0.2		_	-	-	-		_	_	_	_	_	_	_			- -	_	_	ı	_	-	-	_	-	-		
																						_										