

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」
(ロイヤルホスト 神田神保町店、九段下店、秋葉原店、東新宿駅前店、銀座インズ店、八丁堀店、
ららテラス HARUMI FLAG 店、道玄坂店、高輪店、新横浜駅ビル店、横浜駅前店、堀川五条店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2026年2月16日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりますので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

Good JAPAN 春のご馳走 北海道の恵み	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
いくらと時鮭、蟹のごはん＆真鱈と牡蠣のあつあつグリル	678	34.2	23.5	80.9	5.1	※1	●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
蟹ピラフ＆オニオングラタンハンバーグ＆真鱈フライ	1481	57.7	90.2	105.3	7.7	※2	△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
オニオングラタンハンバーグ	735	33.8	51.3	30.2	3.7		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
225gアングスサーロインステーキ～山わさびのクリームソース～	926	44.6	73.7	29.7	3.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
100gアングスサーロインステーキ～山わさびのクリームソース～	522	22.3	37.9	28.0	2.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
きたあかりと真鱈のマッシュポテトグラタン	424	25.5	11.8	54.9	3.3		●	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
きたあかりのフライドポテト～黒胡椒＆パルミジャーノ・レッジャーノ～	493	7.0	32.2	47.9	1.9		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●
真鱈フライときたあかりのフライドポテト～黒胡椒＆パルミジャーノ・レッジャーノ～	402	16.7	24.5	31.1	2.5		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
真鯛とあさりのアクアパッツア仕立て パン付き	349	18.2	14.4	37.5	2.3		●	●	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
ハスカップワイン	150	0.2	0.0	4.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハスカップのクリームソーダ	220	2.2	7.2	38.0	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-
スパークリングアルコールゼロ	130	0.0	0.0	33.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※1: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む

※2: 栄養成分・アレルギーは、北海道産コーンのポタージュを含む

お食事セット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
コーンのポタージュ	165	6.0	8.3	17.6	0.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●
ケールサラダ(ピーナッツオイルドレッシング)	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	－	△	△	●	△	－	△	－	△	△	－	△	●	△	－	●	●	－	△	△	－	－	△	△	
サラダ(スペシャルセット)(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
ジュレ＆フラン仕立て	63	2.6	4.9	2.1	0.6		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●
ライス	257	4.5	1.2	57.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	6.9	15.9	0.1		－	－	△	●	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●	
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
ちいさなスイートポテト(大きめサイズ)	122	1.4	5.8	16.0	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
プチチェリージュビリー風	254	3.4	10.3	37.6	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1		－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●	
スイートポテト(大きめサイズ)とバニラブルボン	240	2.7	13.1	28.1	0.1		－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	

【サーロインステーキ】

サーロインステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サーロインステーキ丼	932	30.8	42.8	110.2	5.6	※1	△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ねぎ塩サーロインステーキ御膳	813	27.2	44.2	79.3	4.7	※2	△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
	※1: 栄養成分・アレルギーは、ジュレ＆フラン仕立て・サラダ・味噌汁・漬物を含む																																	
	※2: 栄養成分・アレルギーは、ジュレ＆フラン仕立て・サラダ・ごはん・味噌汁・漬物を含む																																	

【季節のデザート】

苺 ～Sweet Strawberry 1st season～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
苺のブリュレパフェ	520	5.7	27.4	64.4	0.3		△	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	△	－	△	●
苺のトリプルパフェ仕立て	399	4.6	24.0	42.0	0.1		△	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	△	△	－	－	△	－	－	●	－	●	－	△	△	－	△	●
苺のパイ・ア・ラ・モード	513	6.3	31.6	52.8	0.3		△	△	△	●	－	●	●	△	●	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	●	－	△	－	－	△	●
プチストロベリーパフェ	179	1.7	9.7	21.2	0.1		－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	△	△	－	－	△	－	－	●	－	△	－	△	△	－	△	●

【グランドメニュー】

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
コーンのポタージュ	165	6.0	8.3	17.6	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.9	44.4	28.9	2.4		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
食いしんぼうのシェフサラダ(グリーンゴッドズドレッシング)	682	21.9	54.4	26.6	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
アングスサーロインステーキサラダ(パルサミソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△
アングスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	●	△	-	-	△	●
ケールサラダ(ピーナッツオイルドレッシング)	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	-	△	△	●	△	-	△	-	△	△	-	△	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△
ケールサラダ(グリーンゴッドズドレッシング)	212	6.2	18.7	4.8	0.8		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	△	△	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△
グリルサーモン・海老&アボカドのシーザーサラダ	783	30.3	64.4	23.3	2.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
アペタイザー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	●
ちいさなビーフシチュー	355	12.8	26.1	13.2	0.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-
牡蠣フライ	255	5.0	19.4	16.3	0.7		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-
フライドポテト	796	7.2	51.2	78.4	1.8		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●
フライドチキン	686	40.2	42.5	38.6	3.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		-	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
黒×黒ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	967	43.1	68.9	38.0	3.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	850	36.1	57.1	44.0	4.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	697	28.4	45.4	41.2	3.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ&スパイシーチキン(ブラウンバターソース目玉焼き付)	1006	52.1	71.4	35.7	4.0		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	975	34.3	69.4	51.4	3.7		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
豪州産ビーフハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハンバーグ&アングスサーロインステーキ(ドミナターソース)	956	43.2	70.5	34.4	3.6		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
ハンバーグ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミグラスソース)	966	37.0	66.2	53.4	3.4		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	△	●
ビーフシチューハンバーグ	876	36.6	64.4	29.9	2.7		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604	25.5	38.5	36.6	3.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
(225g)ブラックアングスステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
225gアングスサーロインステーキ(ドミナターソース)	891	42.9	70.1	28.6	2.7		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
225gアングスサーロインステーキ(ガーリックソース)	869	42.7	67.0	32.4	2.9		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
225gアングスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)	832	42.9	63.6	30.7	3.5		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●												

※2: 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。

※3: 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

※4: 栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。

※5: 栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む

【グランドメニュー】

デザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ホットファッジサンデー	779	12.0	44.6	84.1	0.4		－	－	△	●	－	●	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	●	●			
キャラメルナッツブリュレ	506	6.2	27.9	58.3	0.4		△	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	●	●				
ヨーグルトジャーマニー	496	7.1	18.9	73.8	0.2		－	－	△	●	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	●	－	●	●				
コーヒーゼリーサンデー	296	4.9	15.4	34.8	0.4		－	－	△	●	－	△	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●			
ロイヤルの白玉クリームあんみつ(黒みつ含む)	387	5.0	9.3	72.5	0.3		－	－	△	●	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	●	－	△	●				
ダブルチョイスアイス:バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－				
ダブルチョイスアイス:ベルギーチョコレート(1個)	74	1.7	3.7	7.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－				
ダブルチョイスアイス:カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－				
ダブルチョイスアイス:塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
アイス以外(スベキューロスビスケット、ホイップクリーム)	55	0.5	3.3	5.9	0.1		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●				
サイドオーダー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ライス	257	4.5	1.2	57.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
ライス(大)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	※6	△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△				
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
※6: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																					
スペシャルセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
サラダ、ジュレ & フラン仕立て	115	3.0	9.8	3.9	0.8	※7	△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－				
②ジュレ & フラン仕立て	63	2.6	4.9	2.1	0.6		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●				
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
※7: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																					
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－				
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－				
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	6.9	15.9	0.1		－	－	△	●	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●				
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
ちいさなスイートポテト(大きめサイズ)	122	1.4	5.8	16.0	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
プチチェリージュビリー風	254	3.4	10.3	37.6	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－				
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1		－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●				
スイートポテト(大きめサイズ)とバニラブルボン	240	2.7	13.1	28.1	0.1		－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●				
コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ミニケチャップ	9	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－				
タバスコ(3ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－				
しばりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－				
カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)	11	0.0	0.0	2.7	0.8		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－				

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

Good JAPAN 北海道の恵み スペシャルランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
オニオングラタンハンバーグ	735	33.8	51.3	30.2	3.7	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
北海道産豚「ゆめの大地」使用 豚丼ランチ	1383	45.6	83.9	116.1	6.7	※2	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-			
(コンディメント)山椒(10g当り)	37	0.9	0.6	7.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
※1: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(グリーンサラダ・スープ・パン(又はライス)、選べるプチデザート・ドリンクは除く)																																					
※2: 栄養成分・アレルギーは、北海道産真鱈フライ、味噌汁、漬物を含む。コンディメントの山椒を除く。																																					
平日ランチタイム限定	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
トリプルグリル ランチ(ドミグラスソース)	996	50.0	71.7	36.0	4.2	※3	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●			
NIKUVEGE ベジタブルカレー＆雑穀ごはん	599	12.8	23.3	85.1	3.6	※4	△	△	-	●	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	△	●	△	△	△	-	△	-	△	△			
※3: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)																																					
※4: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ライスを含む、グリーンサラダを除く)。雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む。																																					
洋食ランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
(月・火・水)チキンカツ南蛮ソースランチ	943	29.4	79.9	28.5	3.4	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-			
(木・金)チキンのポルチーニクリームランチ	514	28.7	39.9	12.8	2.8	※5	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
(一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ＆フライドチキンランチ	779	37.5	56.6	27.1	3.2	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
※5: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)																																					
ランチスープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
ビーフコンソメスープ	20	0.8	0.6	2.6	1.0		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
ラクサスープ(チキンスープ)	18	0.8	0.4	2.8	1.0	※6	●	●	△	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	●	●	△	●	-	△	△	△	●			
※6: チキンスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む																																					
ライス・パン・サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ライス	257	4.5	1.2	57.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ライス(大)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
英国風パン(ホイションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
グリーンサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	6.9	15.9	0.1		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●			
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ちいさなスイートポテト(大きめサイズ)	122	1.4	5.8	16.0	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-			
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-			
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-			
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
プチチェリージュビリー風	254	3.4	10.3	37.6	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-			
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●			
スイートポテト(大きめサイズ)とバニラブルボン	240	2.7	13.1	28.1	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●			

【ブレックファストメニュー】※高輪店はメニューが異なりますため、次ページをご確認ください。東新宿駅前店、八丁堀店、新横浜駅ビル店、横浜駅前店での販売はございません。

ロイヤルホスト モーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	972	31.3	60.3	75.9	3.8	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	981	32.6	59.6	78.8	4.0	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ2枚	1170	35.0	73.6	92.2	4.4	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1359	43.1	77.8	120.5	4.1	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	855	30.7	48.1	75.0	3.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	865	32.0	47.4	77.9	3.5	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ2枚	1054	34.4	61.3	91.2	4.0	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト	1242	42.5	65.6	119.5	3.6	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホスト モーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	947	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	956	33.2	59.8	70.7	4.7	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ2枚	1145	35.6	73.7	84.0	5.1	※2	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1334	43.7	78.0	112.3	4.8	※3	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	830	31.2	48.3	66.9	4.0	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ2枚	1029	34.9	61.5	83.1	4.6	※2	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト	1217	43.0	65.7	111.4	4.3	※3	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
スクランブルエッグ & フライドエッグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スクランブルエッグプレート／トースト	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－
スクランブルエッグプレート／英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
スクランブルエッグプレート／パンケーキ2枚	927	28.5	57.9	72.0	3.3	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	●	△
スクランブルエッグプレート／フレンチトースト	1116	36.6	62.2	100.3	3.0	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
フライドエッグプレート／トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－
フライドエッグプレート／英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
フライドエッグプレート／パンケーキ2枚	811	27.8	45.7	71.0	2.9	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	●	△
フライドエッグプレート／フレンチトースト	999	35.9	49.9	99.3	2.5	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
野菜オムレツモーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
野菜オムレツモーニング／トースト	967	34.8	57.5	77.9	4.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
野菜オムレツモーニング／英国風パン	976	36.1	56.8	80.8	4.5	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
野菜オムレツモーニング／パンケーキ2枚	1165	38.5	70.7	94.1	5.0	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	△
野菜オムレツモーニング／フレンチトースト	1354	46.6	75.0	122.4	4.6	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
野菜オムレツモーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
野菜オムレツモーニング／トースト	942	35.4	57.7	69.8	5.0	※1	△	△	△	●	－	●	●																					

【ブラックファストメニュー】※高輪店はメニューが異なります。東新宿駅前店、八丁堀店、新横浜駅ビル店、横浜駅前店での販売はございません。

[illegible]

【ブレイクファストメニュー】※高輪店のみ

ブランチプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート	748	25.7	47.6	53.7	3.8	※1	●	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●		
ブランチプレート	608	19.2	39.2	44.3	2.3	※1	●	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-		
パンケーキのブランチプレート	807	22.9	52.4	60.5	3.0	※2	●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△		
モーニングプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
フライドエッグプレート／トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	●	-		
フライドエッグプレート／英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-		
スクランブルエッグプレート／トースト	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	●	-		
スクランブルエッグプレート／英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-		
※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む																																					
※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。																																					
朝ごはん	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝の和定食	587	25.1	23.8	69.7	3.5	※3	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
朝の和定食と3種の小鉢	675	30.2	27.1	79.3	4.4	※3	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
しぼりたて生しょうゆ（10g）	9	0.9	0.0	1.1	1.3		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
※3: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く																																					
パンケーキ・スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
パンケーキ	585	11.8	24.3	79.5	2.0	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△		
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●		
※4: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。																																					

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
おこさまオムライス & エビフライプレート		873	29.0	48.6	81.0	3.5	※1	●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●	
①オムライス、ドミグラスソース		351	11.1	18.6	34.2	1.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●	
②エビフライ、タルタルソース		165	6.2	12.1	7.9	0.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	△	-	-	-	△	△		
③チキンナゲット		79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-		
④フライドポテト		93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング		36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑥コーンスープ		111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑦ブルーベリーヨーグルト		37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
※1: 栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計																																					
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)		823	28.7	36.5	94.4	3.2	※2	△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-	
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ		264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-		
②チキンナゲット		79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-		
③フライドポテト		93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング		36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑤コーンスープ		111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑥ブルーベリーヨーグルト		37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑦ライス、ふりかけ		202	3.7	1.0	44.8	0.3		△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
※2: 栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計																																					
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)		703	27.7	36.5	65.4	3.3	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-	
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ		264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●</																							

【キッズメニュー】

ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1～2.0	1.1～2.0	8.5	0.3		－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3～2.2	0.8	9.3	0.3		△	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルギーメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	542	18.9	25.8	59.9	3.7	※11	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－
①低アレルギーおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
④ガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん)	509	18.8	23.6	56.5	3.0	※11	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－
①低アレルギーおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
④ガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤ライス	106	1.9	0.5	23.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルギー おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	※12、13	△	△	－	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	－
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	※13	△	△	－	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	－
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルギー 米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルギー おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※11: 栄養成分・アレルゲンは、①～⑤の合計

※12: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計

※13: 低アレルギーおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

【アルコールメニュー】

[illegible]

(店舗限定)ボトルワイン

[illegible]

※1: 栄養成分値: 未測定

【アルコールメニュー】

[illegible]

【ドリンクメニュー】

(店舗限定)ビバレージ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マダガス ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パラダイストロピカルアイ스티ー	7	0.3	0.2	1.7	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイスコーヒー	10	0.5	0.0	1.8	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カフェインレスコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
紅茶	4	0.4	0.0	0.4	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コカ・コーラ	108	0.0	0.0	27.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジンジャーエール	95	0.1	0.0	23.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100%オレンジジュース	92	1.6	0.4	21.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100%アップルジュース	108	0.2	0.0	27.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
ミルク(ホット)	111	5.4	6.3	7.9	0.2		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ミルク(アイス)	138	6.8	7.8	9.9	0.2		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
煎茶	7	0.7	0.0	0.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
メロンクリームソーダ	326	3.2	9.6	59.7	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	●	-	-	-

※1: お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません

[illegible]

【ドリンクバー】

※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

[illegible]

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

[illegible]

【テイクアウトメニュー】

メニューNo.1～5	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ドミスターソース	1085	46.9	65.7	82.9	2.5		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ガーリックソース	1067	46.7	63.6	85.5	2.7		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ぽん酢ソース	1059	46.8	63.1	84.3	3.1		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ドミスターソース	1732	86.8	120.8	86.1	5.2		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ガーリックソース	1702	86.4	117.3	90.5	5.4		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ぽん酢ソース	1688	86.5	116.5	88.4	6.1		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
黒×黒ハンバーグ190g～ブラウンステーキ目玉焼き付～(ライス付)	1064	39.7	58.4	90.8	3.2		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
黒×黒ハンバーグ190g～ガーリッククリームソース～(ライス付)	938	32.5	46.5	94.9	3.4		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
和風ハンバーグ170g～おろし醤油ソース～(ライス付)	854	29.8	39.7	92.1	3.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
メニューNo.6～8	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ビーフシチューオムライス(海老フライ&蟹クリームコロッケ付)	1400	47.5	90.1	94.2	5.1		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●	●
おこさま洋食ボックス	905	30.9	48.6	86.0	3.9		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●	△
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●