

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

(ロイヤルホスト 神田神保町店、九段下店、秋葉原店、東新宿駅前店、銀座インズ店、八丁堀店、
ららテラス HARUMI FLAG 店、道玄坂店、高輪店、新横浜駅ビル店、横浜駅前店、堀川五条店、那覇国際通り店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- ・ 表は2026年4月1日現在のデータです。
- ・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- ・ アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- ・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- ・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- ・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【グランドメニュー】

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
コーンのポタージュ	165	6.0	8.3	17.6	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.9	44.4	28.9	2.4		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(グリーンゴッデスドレッシング)	682	21.9	54.4	26.6	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
アングスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△	-	
アングスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	●	△	-	-	△	●	-	
ケールサラダ(ピーナッツオイルドレッシング)	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	-	△	△	●	△	-	△	-	△	△	-	△	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△	-	
ケールサラダ(グリーンゴッデスドレッシング)	212	6.2	18.7	4.8	0.8		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	△	△	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△	-	
グリルサーモン・海老&アボカドのシーザーサラダ	783	30.3	64.4	23.3	2.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
アペタイザー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	
ちいさなビーフシチュー	355	12.8	26.1	13.2	0.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	
牡蠣フライ	255	5.0	19.4	16.3	0.7		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
フライドポテト	796	7.2	51.2	78.4	1.8		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
フライドチキン	686	40.2	42.5	38.6	3.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		-	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
黒×黒ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	967	43.1	68.9	38.0	3.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	850	36.1	57.1	44.0	4.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	697	28.4	45.4	41.2	3.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ&スパイスチキン(ブラウンバターソース目玉焼き付)	1006	52.1	71.4	35.7	4.0		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
190g 黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	975	34.3	69.4	51.4	3.7		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
豪州産ビーフハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ハンバーグ&アングスサーロインステーキ(ドミスターソース)	956	43.2	70.5	34.4	3.6		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
ハンバーグ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミスターソース)	966	37.0	66.2	53.4	3.4		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●	
ビーフシチューハンバーグ	876	36.6	64.4	29.9	2.7		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604	25.5	38.5	36.6	3.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
(225g)ブラックアングスステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
225gアングスサーロインステーキ(ドミスターソース)	891	42.9	70.1	28.6	2.7		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
225gアングスサーロインステーキ(ガーリックソース)	869	42.7	67.0	32.4	2.9		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
225gアングスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)	832	42.9	63.6	30.7	3.5		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミスターソース)	1228	52.7	94.8	48.1	3.9		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●	
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	1206	52.6	91.7	51.9	4.1		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●	
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)	1169	52.7	88.3	50.2	4.6		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	△	-	●	-	-	-	△	●		
(450g)ワンポンドステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
厚切りワンポンドステーキ(ドミスターソース・だし醤油)	1587	85.8	127.0	37.9	9.4		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)	1554	85.5	122.4	43.5	9.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
厚切りワンポンドステーキ(ぼん酢ソース・だし醤油)	1512	85.7	118.7	41.0	10.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
(100g)ブラックアングスステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミスターソース)	886	30.9	65.2	47.5	3.0		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●							

【グランドメニュー】

イタリアンプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	871	33.5	60.5	51.3	3.0	※1	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	-	△	●
シーフードグリル&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	791	36.0	49.4	49.3	3.5	※1	●	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	-	△	●
※1: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																		
ドリア&グラタン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのシーフードドリア	806	24.5	41.6	81.6	3.4		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
コスモドリア	785	22.2	40.2	83.7	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
海老とチキンのマカロニグラタン	554	23.0	31.6	44.8	2.1		●	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフジャワカレー	902	20.8	42.5	112.4	2.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-
カシミールビーフカレー	805	22.4	32.8	107.1	3.0		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-
シーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
真鯛・海老・牡蠣のあつあつグリル~温野菜添え~	431	27.3	24.6	24.5	2.8		●	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
チキン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
あつあつ鉄板チキングリル(ドミグラスバターソース)	854	58.1	56.9	28.2	4.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
オムライス	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルオムライス(ハッシュドビーフソース)	899	30.9	51.6	74.9	4.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
ロイヤルオムライスwith海老フライ&蟹クリームコロッケ	1206	38.8	75.7	91.0	5.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	△	●
ビーフシチューオムライス	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-
ロイヤルオムライス(ビーフシチュー)with黒×黒ハンバーグ	1268	57.7	99.1	25.1	4.4		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
パスタ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ナスと挽き肉のポロネーゼのスパゲッティ	720	23.5	35.1	78.4	3.5		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
グリルチキンサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)	782	40.0	61.7	20.5	2.9		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
グリルチキンサラダ(コーンドレッシング)	748	40.3	57.5	21.8	2.8		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
英国風パン(ホーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	●	△	-	-	△	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
英国風パン(ホーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
サンドイッチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド	831	30.6	40.8	86.0	3.8		△	△	△	●	-	●	●	-	△	-	△	-	△	△	-	△	△	△	-	●	●	-	●	△	-	-	●	△
パンケーキ&フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ	585	11.8	24.3	79.5	2.0	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
フレンチトースト	617	16.0	24.3	82.3	1.0	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
チェリージュブリー風ソースのパンケーキ	794	16.0	36.3	100.9	2.0	※4	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	●
チェリージュブリー風ソースのフレンチトースト	861	20.2	36.2	112.7	1.0	※5	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	△	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	●	●
チョコファッジソースのパンケーキ	875	17.8	44.2	102.7	2.0	※4	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	●
チョコファッジソースのフレンチトースト	942	22.0	44.1	114.5	1.1	※5	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	-	●	-	△	-	-	●	●

※2: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。
 ※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む
 ※4: 栄養成分・アレルギーは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。
 ※5: 栄養成分・アレルギーは、ソースを含む

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

Good JAPAN 北海道の恵み スペシャルランチ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオングラタンハンバーグ		735	33.8	51.3	30.2	3.7	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
北海道産豚「ゆめの大地」使用 豚丼ランチ (コンディメント)山椒(10g当り)		1383 37	45.6 0.9	83.9 0.6	116.1 7.0	6.7 0.0	※2	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
※1: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(グリーンサラダ・スープ・パン(又はライス)、選べるプチデザート・ドリンクは除く) ※2: 栄養成分・アレルギーは、北海道産真鱈フライ、味噌汁、漬物を含む。コンディメントの山椒を除く。																																			
平日ランチタイム限定		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
トリブルグリル ランチ(ドミグラスソース)		996	50.0	71.7	36.0	4.2	※3	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん		599	12.8	23.3	85.1	3.6	※4	△	△	-	●	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△
※3: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く) ※4: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ライスを含む、グリーンサラダを除く)。雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む。																																			
洋食ランチ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
(月・火・水)チキンカツ南蛮ソースランチ		943	29.4	79.9	28.5	3.4	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
(木・金)チキンのポルチーニクリームランチ		514	28.7	39.9	12.8	2.8	※5	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
(一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ&フライドチキンランチ		779	37.5	56.6	27.1	3.2	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
※5: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)																																			
ランチスープ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオンスープ		24	0.8	0.9	3.5	1.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ミネストローネ		21	1.3	0.6	3.0	1.1		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ラクサスープ(チキンスープ)		18	0.8	0.4	2.8	1.0	※6	●	●	△	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	●	●	△	●	-	△	△	△	●
※6: チキンスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む																																			
ライス・パン・サラダ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ライス		257	4.5	1.2	57.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス(大)		393	6.9	1.9	87.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
英国風パン(ホイジョンバター含む)		203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
グリーンサラダ		78	0.5	7.4	2.6	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
プチデザート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ほろにがカフェゼリー		137	2.8	6.9	15.9	0.1		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●
ちいさなスイートポテト		110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ちいさなスイートポテト(大きめサイズ)		122	1.4	5.8	16.0	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
選べるアイス:バニラブルボン		130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-
選べるアイス:ベルギーチョコレート		109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-
選べるアイス:カシスクリーム		103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-
選べるアイス:塩キャラメル		103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プレミアムプチデザート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
プチチェリージュビリー風		254	3.4	10.3	37.6	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-
スイートポテトとバニラブルボン		228	2.1	12.4	27.5	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●
スイートポテト(大きめサイズ)とバニラブルボン		240	2.7	13.1	28.1	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●

【ブレイクファストメニュー】※東新宿駅前店、八丁堀店、新横浜駅ビル店、横浜駅前店、那覇国際通り店での販売はございません。

品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホスト モーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~	972	31.3	60.3	75.9	3.8	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	981	32.6	59.6	78.8	4.0	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ2枚	1170	35.0	73.6	92.2	4.4	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1359	43.1	77.8	120.5	4.1	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	855	30.7	48.1	75.0	3.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	865	32.0	47.4	77.9	3.5	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ2枚	1054	34.4	61.3	91.2	4.0	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト	1242	42.5	65.6	119.5	3.6	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホスト モーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~	947	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	956	33.2	59.8	70.7	4.7	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ2枚	1145	35.6	73.7	84.0	5.1	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1334	43.7	78.0	112.3	4.8	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	830	31.2	48.3	66.9	4.0	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ2枚	1029	34.9	61.5	83.1	4.6	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト	1217	43.0	65.7	111.4	4.3	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
スクランブルエッグ & フライドエッグ	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-
スクランブルエッグプレート／トースト	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
スクランブルエッグプレート／英国風パン	927	28.5	57.9	72.0	3.3	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
スクランブルエッグプレート／パンケーキ2枚	1116	36.6	62.2	100.3	3.0	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
スクランブルエッグプレート／フレンチトースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-
フライドエッグプレート／トースト	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
フライドエッグプレート／英国風パン	811	27.8	45.7	71.0	2.9	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	●	△
フライドエッグプレート／パンケーキ2枚	999	35.9	49.9	99.3	2.5	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツモーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~	967	34.8	57.5	77.9	4.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツモーニング／トースト	976	36.1	56.8	80.8	4.5	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツモーニング／英国風パン	1165	38.5	70.7	94.1	5.0	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
野菜オムレツモーニング／パンケーキ2枚	1354	46.6	75.0	122.4	4.6	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツモーニング／フレンチトースト	942	35.4	57.7	69.8	5.0	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
野菜オムレツモーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~	951	36.7	57.0	72.7	5.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
野菜オムレツモーニング／トースト	1140	39.1	70.9	86.0	5.6	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●
野菜オムレツモーニング／英国風パン	1329	47.2	75.2	114.3	5.3	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
野菜オムレツプレート	724	28.3	41.9	57.7	3.2	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツプレート／トースト	733	29.6	41.2	60.6	3.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツプレート／英国風パン	922	32.0	55.1	74.0	3.8	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	●	△
野菜オムレツプレート／パンケーキ2枚	1111	40.1	59.4	102.3	3.5	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-

※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
 ※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。
 ※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む

品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ・フレンチトースト	698	18.5	40.5	65.2	3.0	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
エッグベネディクトパンケーキ~サラダ・ヨーグルト付~	748	24.8	46.8	55.8	3.1	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△
フルハウスブレイクファスト	848	16.7	38.0	111.6	2.5	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	●	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	-	●	△	●	△
アサイーボウル&パンケーキセット~サラダ付~	585	11.8	24.3	79.5	2.0	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
パンケーキ	617	16.0	24.3	82.3	1.0	※5	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
フレンチトースト	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソーセージ 2本							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※4: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。
 ※5: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む

【ブレイクファストメニュー】※東新宿駅前店、八丁堀店、新横浜駅ビル店、横浜駅前店、那覇国際通り店での販売はございません。

朝ごはん・カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝の和定食	555	24.8	21.0	68.0	3.2	※6	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
朝の和風ハンバーグ膳	847	31.6	41.5	85.1	5.5	※6	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
フライドエッグ和定食	641	25.4	30.0	66.5	3.2	※6	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
モーニングビーフジャワカレー	992	26.9	49.3	112.3	2.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-	

※6: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く

サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
コーンのポタージュ	165	6.0	8.3	17.6	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アサイーボウル ~ヨーグルト入り~	186	4.3	6.3	29.4	0.1		-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト(1枚)(ジャム・バター含む)	230	4.2	6.8	37.8	0.8	※7	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)	156	4.1	2.7	28.7	0.7		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニング英国風パン(ジャム・バター含む)	239	5.5	6.1	40.7	0.9	※7	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
①英国風パン(パンのみ)	166	5.4	2.0	31.6	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※7: 栄養成分・アレルギーは、①~③の合計

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまオムライス&エビフライプレート	873	29.0	48.6	81.0	3.5	※1	●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	●	●
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	18.6	34.2	1.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
②エビフライ、タルタルソース	165	6.2	12.1	7.9	0.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	△	-	-	-	△	△
③チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-
④フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-

※1: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計

おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	823	28.7	36.5	94.4	3.2	※2	△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
⑦ライス、ふりかけ	202	3.7	1.0	44.8	0.3		△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※2: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計

おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	703	27.7	36.5	65.4	3.3	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		-</																											

【キッズメニュー】

パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
バジューちゃんパンケーキ	522	10.4	21.9	70.8	1.5	※4	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	●	●
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)	298	9.4	10.4	41.0	1.5	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
②パンケーキシロップ	81	0.0	0.0	20.8	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③ホイップクリーム、チョコソース	143	1.0	11.5	9.0	0.0		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●

※4: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。
※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

ラーメン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテつき	406	15.6	11.7	60.5	4.3	※6	-	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8	※7	-	-	-	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
②チキンナゲット&フライドポテ	172	5.2	9.6	16.4	0.5		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	

※6: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。
※7: ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む

サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまコーンのポターージュ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまソーセージ	165	6.3	14.2	3.6	0.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
おこさまチキンナゲット&ポテト	251	9.3	14.9	20.2	0.8	※8	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
①チキンナゲット	158	8.2	10.6	7.5	0.6		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー 米粉のぶちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまオレンジジュース	55	1.0	0.2	12.7	0.0	※9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまアップルジュース	65	0.1	0.0	16.2	0.0	※9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
おこさまミルク(120ml)	83	4.1	4.7	5.9	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
おこさまアイスクリーム(バニラ)	130	2.2	7.2	14.4	0.1	※10	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△
おこさまアイスクリーム(チョコ)	109	2.5	5.5	11.6	0.1	※10	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△
低アレルギー おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※8: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計
※9: ドリンクバー店舗では販売していません
※10: おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について
→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。

ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1~2.0	1.1~2.0	8.5	0.3		-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3~2.2	0.8	9.3	0.3		△	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

低アレルギーメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	542	18.9	25.8	59.9	3.7	※11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
①低アレルギーおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤米粉のぶちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん)	509	18.8	23.6	56.5	3.0	※11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
①低アレルギーおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤ライス	106	1.9	0.5	23.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	※12, 13	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	●
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	※13	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	●	
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー 米粉のぶちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※11: 栄養成分・アレルギーは、

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

一部店舗:ピッチャー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ミント&レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オレンジジュース	72	1.1	0.2	16.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カシス&ブラウンシュガー	58	0.0	0.0	15.4	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さくら	67	0.0	0.0	17.6	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コーヒーフレッシュ	10	0.1	1.0	0.2	0.0		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パルスweet(スリムアップシュガー)	6	0.0	0.0	1.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パルスweet	2	0.0	0.0	1.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

【テイクアウトメニュー】

メニューNo.1~5	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ドミスターソース	1085	46.9	65.7	82.9	2.5		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ガーリックソース	1067	46.7	63.6	85.5	2.7		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ぽん酢ソース	1059	46.8	63.1	84.3	3.1		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ドミスターソース	1732	86.8	120.8	86.1	5.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ガーリックソース	1702	86.4	117.3	90.5	5.4		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ぽん酢ソース	1688	86.5	116.5	88.4	6.1		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
黒×黒ハンバーグ190g~ブラウンバターソース目玉焼き付~(ライス付)	1064	39.7	58.4	90.8	3.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
黒×黒ハンバーグ190g~ガーリッククリームソース~(ライス付)	938	32.5	46.5	94.9	3.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
和風ハンバーグ170g~おろし醤油ソース~(ライス付)	854	29.8	39.7	92.1	3.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
メニューNo.6~8	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフシチューオムライス(海老フライ&蟹クリームコロッケ付)	1400	47.5	90.1	94.2	5.1		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	●
おこさま洋食ボックス	896	30.7	48.2	84.2	3.9		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●