

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

(ロイヤルホスト 神田神保町店、九段下店、東新宿駅前店、秋葉原店、銀座インズ店、八丁堀店、道玄坂店、高輪店、ららテラスHARUMI FLAG店、横浜駅前店、新横浜駅ビル店、名古屋納屋橋店、堀川五条店、那覇国際通り店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- ・ 表は2026年6月30日現在のデータです。
- ・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- ・ アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品29品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- ・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- ・ 表示される記号は ●⇒アレルギー、△⇒コンタミ、調査中⇒調査中アレルギー を指しております。
- ・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- ・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】(名古屋納屋橋店、那覇国際通り店での販売はございません)

Good JAPAN 夏のカレーフェア	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒毛和牛とゴーダチーズの欧風カレー	959	25.2	43.7	118.8	3.0		△	-	△	-	●	-	△	●	△	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	●	●	●	調査中	●	-	△	-	●	●
国産豚肩ロースを煮込んだ魅惑のポークカレー	786	23.7	31.0	106.6	3.3		△	-	△	-	●	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	●	-	●	●	-	●	調査中	●	-	△	-	●	-
気仙沼産メカジギの南国風ココナッツカレー	865	24.3	36.7	98.0	2.9		●	-	△	-	△	-	△	●	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	●	調査中	-	-	△	-	●	-
ジャワ風ドライカレー&カシミアール~野菜のハーブソース添え~	1094	31.9	57.1	116.5	4.2		△	-	△	-	●	-	●	●	△	-	-	-	-	●	-	●	●	-	●	●	●	調査中	●	-	△	-	●	●	
黒×黒ハンバーグハッシュドビーフと洋風蟹玉ごはん膳	1233	48.5	71.8	94.1	6.4		△	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
薩摩川内鰻と野菜のテリーヌ~ゆずぼん酢風味~	136	5.4	9.9	7.5	1.4		-	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	●	
国産じゃがいもの冷製ピシソワーズ~クリーム仕立て~	112	3.0	6.2	13.2	0.7		△	-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
ココアバナナ~ココナッツ香るパイナップルドリンク~	178	2.9	5.6	31.2	0.1		-	-	-	△	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	

お食事セット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
国産じゃがいもの冷製ピシソワーズ~クリーム仕立て~	112	3.0	6.2	13.2	0.7		△	-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●
サラダ・ジュレ&フラン仕立て	115	2.9	9.8	3.9	0.7	※1	△	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●	●
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-
②ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	-	●
夏の冷たい前菜セット	127	4.3	8.0	11.1	1.1	※1	△	-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
①国産じゃがいもの冷製ピシソワーズ~クリーム仕立て~(ハーフ)	56	1.5	3.1	6.6	0.4		△	-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
②薩摩川内鰻と野菜のテリーヌ~ゆずぼん酢風味~(ハーフ)	71	2.8	4.9	4.5	0.7		-	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	●	

※1: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計

プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
選べるアイス: バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-
選べるアイス: ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-
選べるアイス: カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	-	●	-
選べるアイス: 塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	6.9	15.9	0.1		-	-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	

プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
プチチェリージュビリー風	254	3.4	10.3	37.6	0.1		-	-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	●	-
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1		-	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-	●
スイートポテトクリームのブリュレ仕立て	250	2.9	9.3	38.6	0.1		△	-	△	△	△	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	●	-	

【季節のデザート】(那覇国際通り店での販売はございません)

Melon Dessert 旬の国産メロン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
メロン&ココナッツのブリュレパフェ	525	6.2	28.6	62.9	0.3		△	-	△	△	●	△	●	●	△	●	-	-	-	△	△	-	△	-	●	-	△	調査中	-	△	△	-	△	●	
メロンのマリネ&ブランマンジェ	331	3.1	20.8	34.5	0.1		-	-	-	△	●	-	△	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	●	●	
メロンのパフェ	349	3.6	18.9	42.2	0.2		△	-	△	△	●	△	●	●	△	●	-	-	-	△	△	-	△	-	●	-	△	調査中	-	-	△	-	●	●	
プチメロンパフェ	137	1.0	7.4	17.1	0.1		-	-	-	△	●	△	△	●	△	-	-	-	-	△	△	-	△	-	●	-	△	調査中	-	-	△	-	△	●	

メロンデザートプレート(販売時間 14時~18時まで)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
メロンデザートプレート	738	11.0	36.8	91.9	1.4	※1	△	-	△	△	●	△	●	●	△	●	-	△	-	△	△	△	△	△	△	●	△	●	調査中	△	-	△	△	△	●
①プチメロンパフェ	137	1.0	7.4	17.1	0.1		-	-	-	△	●	△	△	●	△	-	-	-	-	△	△	-	△	-	●	-	△	調査中	-	-	△	-	△	●	
②メロンのプチブリュレ	172	1.7	9.9	19.3	0.1		△	-	△	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	調査中	-	-	-	-	△	-	
③メロンのマリネ	45	0.4	3.0	4.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	
④ミニパンケーキ(3枚)(パンケーキシロップを含む)	338	7.1	14.3	44.9	1.2	※2	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	調査中	△	-	△	△	△	△	
⑤メロン果肉&タイムビスケット	46	0.8	2.1	6.4	0.0		-	-	-	△	●	-	△	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	

※1: 栄養成分・アレルギーは、①~⑤の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※2: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

【グランドメニュー】

メニュー名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ステーキピラフ																																			
100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ガーリックソース)	931	32.1	48.3	97.7	4.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●	
100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ドミスターソース)	960	32.3	51.8	95.8	4.1		△	-	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●	
イタリアンプレート																																			
アンガスサーロインステーキ&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	871	33.5	60.5	51.3	3.0	※1	△	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	-	●	●	△	△	●	●	△	調査中	△	△	△	-	△	●
シーフードグリル&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	791	36.0	49.4	49.2	3.5	※1	●	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	-	●	●	△	△	●	●	△	調査中	△	△	△	-	△	●
※1: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																			
ドリア&グラタン																																			
ロイヤルのシーフードドリア	806	24.6	41.6	81.5	3.4		●	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	
コスモドリア	785	22.2	40.2	83.6	2.5		●	-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	-	
海老とチキンのマカロニグラタン	554	23.0	31.6	44.8	2.1		●	-	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	-	
カレー																																			
ビーフジャワカレー	902	20.8	42.5	112.4	2.2		-	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	●	調査中	-	-	△	-	●	-
カシ米尔ビーフカレー	805	22.4	32.8	107.1	3.0		-	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	●	●	調査中	-	-	△	-	●	-
シーフード																																			
真鯛・海老・牡蠣のあつあつグリル〜温野菜添え〜	431	27.3	24.6	24.5	2.8	※2	●	-	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	
※2: 名古屋納屋橋店での販売はございません																																			
チキン																																			
あつあつ鉄板チキングリル(ドミグラスバターソース)	854	58.1	56.9	28.2	4.1		-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	-	
オムライス																																			
ロイヤルオムライス(ハッシュドビーフソース)	899	30.9	51.6	74.9	4.4		-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルオムライスwith海老フライ&蟹クリームコロッケ	1206	38.8	75.7	91.0	5.2		●	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	調査中	●	-	-	-	△	●
ビーフシチューオムライス	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		△	-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	●	-
ロイヤルオムライス(ビーフシチュー)with黒×黒ハンバーグ	1575	63.5	103.0	88.2	6.4		△	-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●
パスタ																																			
ナスと挽き肉のボロネーゼのスパゲッティ	720	23.5	35.1	78.4	3.5		-	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●
グリルチキンサラダ ブランチセット																																			
グリルチキンサラダ(コールドレッシング)	748	40.3	57.5	21.8	2.8		△	-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	-
グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)	782	40.0	61.7	20.5	2.9		△	-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	-
グリルチキンサラダ(グリーンゴッデスドレッシング)	837	40.3	67.5	19.5	2.9		△	-	△	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	-
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.4		△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	-	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	-
英国風パン(ホーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット																																			
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	-	●	●	△	-	●	●	-	調査中	△	△	-	-	△	△
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	-	●	●	△	-	●	●	-	調査中	●	△	-	-	△	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.4		△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	-	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	-
英国風パン(ホーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
サンドイッチ																																			
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド	831	30.6	40.8	86.0	3.8		△	△	△	△	●	-	●	●	-	△	-	△	-	△	-	△	△	△	-	●	●	-	調査中	●	△	-	-	●	△

【Grandメニュー】

パンケーキ & フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ	585	11.8	24.3	79.5	2.0	※3	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	-	調査中	△	-	△	△	△	△
フレンチトースト	617	16.0	24.3	82.3	1.0	※4	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
チェリージュビリー風ソースのパンケーキ	794	16.0	36.3	100.9	2.0	※5	-	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	●	調査中	△	△	△	△	●	●
チェリージュビリー風ソースのフレンチトースト	861	20.2	36.2	112.7	1.0	※6	-	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	調査中	-	△	-	-	●	●
チョコファッジソースのパンケーキ	875	17.8	44.2	102.7	2.0	※5	-	△	-	△	●	-	●	●	△	●	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	●	調査中	△	△	△	△	●	●
チョコファッジソースのフレンチトースト	942	22.0	44.1	114.5	1.1	※6	-	△	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	調査中	-	△	-	-	●	●
※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 ※4: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む ※5: 栄養成分・アレルギーは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 ※6: 栄養成分・アレルギーは、ソースを含む																																			
デザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ホットファッジサンデー	779	12.0	44.6	84.1	0.4		-	△	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	調査中	-	△	-	-	●	●
キャラメルナッツブリュレ	506	6.2	27.9	58.3	0.4		△	-	△	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	調査中	-	△	-	-	●	●
ヨーグルトジャーマニー	496	7.1	18.9	73.8	0.2		-	-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	調査中	-	△	●	-	●	●
コーヒーゼリーサンデー	296	4.9	15.4	34.8	0.4		-	△	-	△	●	-	△	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	△	-	-	-	●
ロイヤルの白玉クリームあんみつ(黒みつ含む)	387	5.0	9.3	72.5	0.3		-	-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	△	●	-	△	●
ダブルフォイスアイズ: バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-
ダブルフォイスアイズ: ベルギーチョコレート(1個)	74	1.7	3.7	7.8	0.0		-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-
ダブルフォイスアイズ: カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	●	-
ダブルフォイスアイズ: 塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
アイス以外(スペキュロスビスケット、ホイップクリーム)	55	0.5	3.3	5.9	0.1		-	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	●
サイドオーダー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ライス	257	4.5	1.2	57.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
ライス(大)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	※7	△	-	△	-	△	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	△	△	△	調査中	△	-	△	-	△	△
英国風パン(ホイジョンバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
※7: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																			
スペシャルセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サラダ、ジュレ & フラン仕立て	115	2.9	9.8	3.9	0.7	※8	△	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●
① サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
② ジュレ & フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.4		△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●	
※8: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																			
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
選べるアイス: バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-
選べるアイス: ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-
選べるアイス: カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	●	-
選べるアイス: 塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	6.9	15.9	0.1		-	-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	△	-	-	-	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
プチチェリージュビリー風	254	3.4	10.3	37.6	0.1		-	-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	●	-
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1		-	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	△	-	-	-	●
スイートポテトクリームブリュレ仕立て	250	2.9	9.3	38.6	0.1		△	-	△	△	△	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	●	-
コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミニケチャップ	9	0.1	0.0	2.2	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	●	-
タバスコ(3ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-
カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)	11	0.0	0.0	2.7	0.8		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	●	-

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。名古屋納屋橋店、那覇国際通り店では、「夏のカレーランチ」の販売はございません。

夏のカレーランチ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ビスタチオ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
気仙沼産メカジギグリルの南国風コconaツツカレースペシャルランチ		865	24.3	36.7	98.0	2.9	※1	●	-	△	-	△	-	△	●	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	●	調査中	-	-	△	-	●	-		
ロイヤルホストジャワ風ドライカレー&カシミアールランチ		1023	29.1	52.2	112.0	3.5	※2	△	-	△	-	●	-	●	●	△	-	-	-	-	●	-	●	●	-	●	●	●	調査中	●	-	△	-	●	-		
※1:栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(グリーンサラダ・スープ・選べるプチデザート・ドリンクは除く)																																					
※2:栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(スープ・ドリンクは除く)																																					
平日ランチタイム限定		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ビスタチオ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
トリプルグリル ランチ(ドミグラスソース)		980	50.4	68.9	38.2	4.0	※3	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん		599	12.8	23.3	85.1	3.6	※4	△	-	△	-	●	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	△	△	△	△	●	△	△	調査中	△	-	△	-	△	△	
※3:栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)																																					
※4:栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ライスを含む、グリーンサラダを除く)。雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む。																																					
洋食ランチ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ビスタチオ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
(月・火・水)チキンカツ南蛮ソースランチ		943	29.4	79.9	28.5	3.4	※5	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●	-
(木・金)チキンのポルチーニクリームランチ		514	28.7	39.9	12.8	2.2	※5	-	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	-	●
(一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ&フライドチキンランチ		763	37.8	53.8	29.3	3.0	※5	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	-	●
※5:栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)																																					
ランチスープ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ビスタチオ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
オニオンスープ		24	0.8	0.9	3.5	1.2		-	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	-	●
キャベツとチキンのコンソメスープ		16	0.7	0.3	2.6	1.0		-	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	-	●
ミネストローネ		21	1.3	0.6	3.0	1.1		-	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	-	●
ビーフコンソメスープ		20	0.8	0.6	2.6	1.0		-	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	-	●
ラクサスープ(チキンスープ)		18	0.8	0.4	2.8	1.0	※6	●	△	●	△	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	●	●	△	調査中	●	-	△	△	△	△	●
※6:チキンスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む																																					
ライス・パン・サラダ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ビスタチオ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ライス		257	4.5	1.2	57.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-
ライス(大)		393	6.9	1.9	87.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-
英国風パン(ホイローションバター含む)		203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-
グリーンサラダ		78	0.5	7.4	2.6	0.3		-	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-
プチデザート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ビスタチオ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ほろにがカフェゼリー		137	2.8	6.9	15.9	0.1		-	-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-	●
ちいさなスイートポテト		110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-
選べるアイス:バニラブルボン		130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-	-
選べるアイス:ベルギーチョコレート		109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-	-
選べるアイス:カシスクリーム		103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	●	-	-
選べるアイス:塩キャラメル		103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-
プレミアムプチデザート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ビスタチオ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
プチチェリージュビリー風		254	3.4	10.3	37.6	0.1		-	-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	-	●	-
スイートポテトとバニラブルボン		228	2.1	12.4	27.5	0.1		-	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-	●
スイートポテトクリームのブリュレ仕立て		250	2.9	9.3	38.6	0.1		△	-	△	△	△	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	●	-	-

【ブラックファストメニュー】※東新宿駅前店、八丁堀店、新横浜駅ビル店、横浜駅前店、名古屋納屋橋店、那覇国際通り店での販売はございません。

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホスト モーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	972	31.3	60.3	75.9	3.8	※1	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	981	32.6	59.6	78.8	4.0	※1	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ2枚	1170	35.0	73.6	92.2	4.4	※2	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	●	-	調査中	●	-	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1359	43.1	77.8	120.5	4.1	※3	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	855	30.7	48.1	75.0	3.4	※1	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	865	32.0	47.4	77.9	3.5	※1	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ2枚	1054	34.4	61.3	91.2	4.0	※2	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	●	-	調査中	●	-	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト	1242	42.5	65.6	119.5	3.6	※3	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
ロイヤルホスト モーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	946	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	956	33.2	59.8	70.7	4.6	※1	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ2枚	1145	35.6	73.7	84.0	5.1	※2	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	●	△	△	△	●	●	-	調査中	●	-	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1333	43.7	78.0	112.3	4.7	※3	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	830	31.2	48.3	66.9	4.0	※1	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ2枚	1028	34.9	61.5	83.1	4.6	※2	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	●	△	△	△	●	●	-	調査中	●	-	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト	1217	43.0	65.7	111.4	4.3	※3	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
スクランブルエッグ & フライドエッグ	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
スクランブルエッグプレート／トースト	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
スクランブルエッグプレート／英国風パン	927	28.5	57.9	72.0	3.3	※2	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	●	-	調査中	●	-	△	△	●	△
スクランブルエッグプレート／パンケーキ2枚	1116	36.6	62.2	100.3	3.0	※3	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
スクランブルエッグプレート／フレンチトースト	1333	43.7	78.0	112.3	4.7	※3	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
フライドエッグプレート／トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
フライドエッグプレート／英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
フライドエッグプレート／パンケーキ2枚	811	27.8	45.7	71.0	2.9	※2	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	●	-	調査中	●	-	△	△	●	△
フライドエッグプレート／フレンチトースト	999	35.9	49.9	99.3	2.5	※3	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツモーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	967	34.8	57.5	77.9	4.3	※1	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツモーニング／トースト	976	36.1	56.8	80.8	4.5	※1	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツモーニング／英国風パン	1165	38.5	70.7	94.1	5.0	※2	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	●	-	調査中	●	-	△	△	●	△
野菜オムレツモーニング／パンケーキ2枚	1354	46.6	75.0	122.4	4.6	※3	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツモーニング／フレンチトースト	1354	46.6	75.0	122.4	4.6	※3	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツモーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	941	35.4	57.7	69.8	5.0	※1	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
野菜オムレツモーニング／トースト	951	36.7	57.0	72.7	5.1	※1	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
野菜オムレツモーニング／英国風パン	1140	39.1	70.9	86.0	5.6	※2	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	●	△	△	△	●	●	-	調査中	●	-	△	△	●	●
野菜オムレツモーニング／パンケーキ2枚	1328	47.2	75.2	114.3	5.2	※3	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
野菜オムレツモーニング／フレンチトースト	1328	47.2	75.2	114.3	5.2	※3	△	-	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	●	
野菜オムレツプレート	724	28.3	41.9	57.7	3.2	※1	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツプレート／トースト	733	29.6	41.2	60.6	3.4	※1	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツプレート／英国風パン	922	32.0	55.1	74.0	3.8	※2	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	-	調査中	●	-	△	△	●	△
野菜オムレツプレート／パンケーキ2枚	1111	40.1	59.4	102.3	3.5	※3	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	●	-	

※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ・フレンチトースト	698	18.5	40.5	65.2	3.0	※4	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	●	-	調査中	●	-	△	△	●	△
エッグベネディクトパンケーキ～サラダ・ヨーグルト付～	748	24.8	46.8	55.8	3.1	※4	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	-	調査中	●	-	△	△	△	△
フルハウスブラックファスト	848	16.7	38.0	111.6	2.5	※4	-	-	-	-	●	-	●	●	-	●	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	●	調査中	△	-	●	△	●	△
アサイーボウル&パンケーキセット～サラダ付～	585	11.8	24.3	79.5	2.0																														

【キッズメニュー】

パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
バジーちゃんパンケーキ	522	10.4	21.9	70.8	1.5	※4	-	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	-	調査中	△	-	△	△	●	●	
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)	298	9.4	10.4	41.0	1.5	※5	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	-	調査中	△	-	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ	81	0.0	0.0	20.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-		
③ホイップクリーム、チョコソース	143	1.0	11.5	9.0	0.0		-	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	●	●	
※4:栄養成分・アレルギーは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 ※5:パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																				
ラーメン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテつき	406	15.6	11.7	60.5	4.3	※6	-	-	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●	-
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8	※7	-	-	-	-	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	調査中	●	-	-	-	-	-	
②チキンナゲット&フライドポテト	172	5.2	9.6	16.4	0.5		-	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	●	-
※6:栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。 ※7:ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む																																				
サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	
おこさまコーンのポタージュ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	調査中	-	-	-	-	-	-	
おこさまソーセージ	165	6.3	14.2	3.6	0.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	●	-	-	-	-	-	-	
おこさまチキンナゲット&ポテト	251	9.3	14.9	20.2	0.8	※8	-	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	●	-	
①チキンナゲット	158	8.2	10.6	7.5	0.6		-	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	調査中	-	-	-	-	-	●	-	
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー 米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまオレンジジュース	55	1.0	0.2	12.7	0.0	※9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまアップルジュース	65	0.1	0.0	16.2	0.0	※9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	●	-	
おこさまミルク(120ml)	83	4.1	4.7	5.9	0.1		-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-	
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	●	-	
おこさまアイスクリーム(バニラ)	130	2.2	7.2	14.4	0.1	※10	-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-	-	
おこさまアイスクリーム(チョコ)	109	2.5	5.5	11.6	0.1	※10	-	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	△	-	-	-	-	-	
低アレルギー おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-	
※8:栄養成分・アレルギーは、①、②の合計 ※9:ドリンクバー店舗では販売していません ※10:おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について →材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。																																				
ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1~2.0	1.1~2.0	8.5	0.3		-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-	
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3~2.2	0.8	9.3	0.3		△	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギーメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
低アレルギー おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	※11、12	△	-	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●	-
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	※12	△	-	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	調査中	●	-	-	-	-	●	-
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	●	-	-	-	-	-	-	
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー 米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	調査中	-	-	-	-	-	-	-	
※11:栄養成分・アレルギーは、①～③の合計 ※12:低アレルギーおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。																																				

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

コーヒーマシン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
アイスカフェラッテ	21	1.1	1.1	1.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
ホットココア	86	1.2	2.9	14.6	0.2		-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
アイスココア	129	1.8	4.3	22.0	0.3		-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
一部店舗:ジュースディスペンサー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
オレンジジュース	72	1.1	0.2	16.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
薩摩西郷梅&和三盆	73	0.0	0.0	19.4	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
ライチ&沖縄マース	52	0.0	0.0	14.0	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
コカ・コーラディスペンサー(店舗により異なります)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	17.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
コカ・コーラ ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
カルピス	65	0.3	0.0	15.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
カルピスソーダ	65	0.3	0.0	15.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
烏龍茶 煌(ファン)	8	0.2	0.0	1.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
ミニッツメイド オレンジ	66	0.2	0.2	28.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
ミニッツメイド 野菜と果実	51	0.0	0.0	12.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	●	
ミニッツメイド アップル	72	0.3	0.2	17.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	●	
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
個包装ティーバッグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
TEARTH レモンジンジャー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH カモミール	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH ジャスミン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH ペパーミント	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH ルイボス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH イングリッシュブレックファースト	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH チャイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH アールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH ウバ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH ダージリン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH ローズヒップ ハイビスカス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH 緑茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH アサイーベリー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	●	
TEARTH はちみつ紅茶	7	0.5	0.0	1.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH アイリッシュクリーム	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH オーガニックセイロン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH 鉄観音	0	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH デカフェアールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
TEARTH キャラメルアップル	7	0.4	0.0	1.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	●	
TEARTH ピーチストロベリー	7	0.4	0.0	1.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	●	-	-	
TEARTH はちみつ苺	7	0.4	0.0	1.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
こんぶ茶	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	カシュー ナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ヒスタチオ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.9	0.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-	-	

