2026/10/20 9:55

「栄養成分表示・アレルギー物質　一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。
「栄養成分表示・アレルギー物質　一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

・ 表は2026年10月20日現在のデータです。

・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。

・ アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品29品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。

・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）

・ 表示される記号は　●⇒アレルギー 、△⇒コンタミ 、調査中⇒調査中アレルギー　を指しております。

・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
（ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど）

・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】（名古屋納屋橋店、那覇国際通り店での販売はございません）

Good JAPAN 秋のグリル料理	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サーロインステーキ ポワヴル・ヴェールソース	778	37.2	65.0	15.2	2.3		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
ゆめの大地豚ﾛｰｽの網焼き ﾏﾃﾞｨﾗｿｰｽ&牡蠣と海老のﾌﾟﾛｼｪｯﾄ	765	48.3	56.6	17.7	3.2		●	－	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
はまゆうどり胸肉のソテー シャスールソース&牡蠣と海老のﾌﾟﾛｼｪｯﾄ	744	51.2	46.9	33.0	4.0		●	－	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
黒×黒ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞとﾁｷﾝのｺﾝﾋﾞﾈｰｼｮﾝｸﾞﾘﾙ 和風照り焼きｿｰｽ	831	45.5	56.1	35.5	6.0		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
きのこのオムレツ・ペリグーソース	373	17.1	28.8	8.2	1.7		△	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
7種の国産野菜のガーデンサラダ	183	4.0	14.8	9.6	0.6		△	△	△	△	●	－	●	●	△	●	－	△	－	△	－	△	△	△	－	●	●	△	調査中	△	△	－	－	●	●
北海道産きたあかりのグラタン・ドフィノア	122	3.0	6.9	13.0	0.4		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
きのこ薫るポーチドエッグ入りオニオンスープ	143	5.6	8.9	10.6	1.6		△	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
ルビーポートサワー	109	0.1	0.0	7.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
シャトー・メルシャン 萌黄（もえぎ）白 フルボトル	548	0.8	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
シャトー・メルシャン 萌黄（もえぎ）白 デキャンタ	365	0.5	0.0	9.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
シャトー・メルシャン 萌黄（もえぎ）白 グラス	91	0.1	0.0	2.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
シャトー・メルシャン 藍茜（あいあかね）赤 フルボトル	585	1.5	0.0	16.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
シャトー・メルシャン 藍茜（あいあかね）赤 デキャンタ	390	1.0	0.0	11.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
シャトー・メルシャン 藍茜（あいあかね）赤 グラス	98	0.3	0.0	2.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－

お食事セット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
北海道産きたあかりのグラタン・ドフィノア	122	3.0	6.9	13.0	0.4		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
きのこ薫るポーチドエッグ入りオニオンスープ	143	5.6	8.9	10.6	1.6		△	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
ライス	257	4.5	1.2	57.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

プチデザート	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
選べるアイス：バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	－	－
選べるアイス：ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	－	－
選べるアイス：カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－
選べるアイス：塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	△	－	－	－	－
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	7.0	15.9	0.1		－	－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	△	－	△	－	－	－	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－

プレミアムプチデザート	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1		－	－	－	△	△	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	△	－	△	－	－	－	●
スイートポテトクリームのブリュレ仕立て	250	2.9	9.3	38.6	0.1		△	－	△	△	△	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－

【季節のデザート】（那覇国際通り店での販売はございません）

SWEET POTATO & MARRON SELECTION	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ほうじ茶香るお芋のパフェ	572	7.1	20.2	90.9	0.3		△	－	△	△	△	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	△	－	△	－	－	●	●
カシスと楽しむ栗のブリュレパフェ	642	6.9	27.0	94.7	0.3		△	－	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	△	－	△	－	－	●	●
お芋と栗の秋色パフェ	472	4.6	21.5	65.5	0.2		△	－	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	△	－	△	－	－	●	●
お芋と栗のプチパフェ	237	2.6	13.5	26.4	0.1		△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	●

デザートプレート（販売時間 14時～18時まで）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
お芋と栗のデザートプレート	639	6.3	22.7	103.9	0.3	※1	△	－	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	△	－	△	－	－	●	●
①ほうじ茶香るプチお芋あんみつ	130	1.4	1.1	29.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	△	－
②マロングラッセ・マドレーヌ	98	1.1	4.8	12.6	0.1		－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
③お芋と栗のプチブリュレ	235	2.3	10.2	33.9	0.1		△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	△	●
④栗とカシスのプチパフェ	177	1.6	6.7	28.1	0.1		－	－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	△	－	△	－	－	●	●

※1：栄養成分・アレルゲンは、①～④の合計

『TEARTH』ペアリング	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
TEARTH　ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　カモミール	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　デカフェアールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　イングリッシュブレックファースト	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト
更新日：2026/10/20

【グランドメニュー】

スープ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.4		△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	－	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
コーンのポタージュ	165	6.0	8.2	17.6	0.8		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－

サラダ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキサラダ（バルサミコソース）	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	－	●	●	△	－	●	●	－	調査中	△	△	－	－	△	△
アンガスサーロインステーキサラダ（グレイビーソース）	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	－	●	●	△	－	●	●	－	調査中	●	△	－	－	△	●
サーロインステーキサラダ（バルサミコソース）	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	－	●	●	△	－	●	●	－	調査中	△	△	－	－	△	△
サーロインステーキサラダ（グレイビーソース）	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	－	●	●	△	－	●	●	－	調査中	●	△	－	－	△	●
ロイヤルホストのケールサラダ（ﾋﾟｰﾅｯﾂｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	△	●	－	△	△	●	△	－	△	－	△	－	△	●	△	－	●	●	－	調査中	△	△	－	－	△	△
ロイヤルホストのケールサラダ（ｸﾞﾘｰﾝｺﾞｯﾃﾞｽﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	212	6.2	18.7	4.8	0.8		△	△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	－	△	△	△	－	●	●	－	調査中	△	△	－	－	△	△
食いしんぼうのシェフサラダ（コーンドレッシング）	526	20.9	38.9	25.6	2.3		●	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング）	559	20.7	43.2	24.3	2.4		●	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（ｸﾞﾘｰﾝｺﾞｯﾃﾞｽﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	614	21.0	49.0	23.3	2.4		●	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
国産鶏むね肉のグリルチキンサラダ（コーンドレッシング）	586	40.3	41.2	18.5	2.5		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
国産鶏むね肉のグリルチキンサラダ（オニオンドレッシング）	620	40.0	45.4	17.2	2.6		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
国産鶏むね肉のグリルチキンサラダ（ｸﾞﾘｰﾝｺﾞｯﾃﾞｽﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	674	40.3	51.2	16.2	2.6		－	－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
グリルサーモンサラダ（コーンドレッシング）	572	23.2	45.5	22.3	2.2		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
グリルサーモンサラダ（オニオンドレッシング）	605	23.0	49.7	21.0	2.3		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
グリルサーモンサラダ（グリーンゴッデスドレッシング）	660	23.3	55.5	20.1	2.3		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
ロイヤルホストサラダ（コーンドレッシング）	208	7.5	13.6	14.4	1.0		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストサラダ（オニオンドレッシング）	225	7.4	15.7	13.7	1.1		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストサラダ（グリーンゴッデスドレッシング）	252	7.5	18.6	13.3	1.1		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●

アペタイザー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フライドチキン＆オニオンリング	1197	32.8	79.8	89.3	5.3		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	●	●
スパニッシュポテト	631	12.2	36.0	65.2	1.4		－	－	－	－	△	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	●	●
かぼちゃのグラタン	329	11.3	22.4	23.0	1.4		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
ガーリックシュリンプ	270	15.1	18.7	7.1	1.3		●	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
レッドキャベツと2種のチーズ	104	4.0	7.4	6.2	0.5		－	△	－	△	△	－	△	●	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	調査中	－	△	－	－	△	－
ガーリックバターブレッド	291	5.8	15.2	33.0	1.0		－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		－	－	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	●	－
フライドチキン	685	40.2	42.4	38.3	3.6		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
フライドポテト	796	7.2	51.2	78.4	1.8		－	－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	●	●

黒×黒ハンバーグ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
250g 黒×黒ハンバーグ（ブラウンバターソース目玉焼き付）	952	42.6	67.1	39.3	3.9		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
190g 黒×黒ハンバーグ（ブラウンバターソース目玉焼き付）	802	35.0	55.8	36.2	3.3		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
250g 黒×黒ハンバーグ（ガーリッククリームソース）	835	35.6	55.4	45.4	4.4		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
190g 黒×黒ハンバーグ（ガーリッククリームソース）	686	28.1	44.1	42.3	3.8		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ＆海老フライと海老とチキンのマカロニグラタン	1220	50.6	81.2	69.5	5.3		●	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ＆スパイシーチキン（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付）	995	51.7	70.1	36.6	4.1		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●

ロイヤルホストハンバーグ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハンバーグ＆アンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	940	43.5	67.8	36.6	3.5		△	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
ハンバーグ＆サーロインステーキ（ドミバターソース）	940	43.5	67.8	36.6	3.5		△	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
ハンバーグ＆海老フライと蟹クリームコロッケ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ）	984	40.8	65.9	54.8	3.6		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
ビーフシチューハンバーグ	880	36.9	63.6	32.7	2.6		△	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
あつあつ鉄板　和風ハンバーグ（おろし大根ソース）	589	25.8	35.8	39.2	3.4		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	－	－

ブラックアンガスステーキ（アメリカ産牛肉）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
450g厚切りワンポンドステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ・だし醤油）	1561	86.2	123.4	39.3	9.4		△	－	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
450g厚切りワンポンドステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ・だし醤油）	1528	86.0	118.9	45.0	9.7		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
450g厚切りワンポンドステーキ（おろし大根ｿｰｽ・だし醤油）	1484	85.9	115.2	42.4	10.1		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
225gアンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	866	43.3	66.8	29.8	2.8		△	－	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
225gアンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	844	43.1	63.7	33.7	3.0		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
225gアンガスサーロインステーキ（おろし大根ｿｰｽ）	807	43.2	60.3	32.1	3.2		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
225gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1237	56.6	94.0	48.5	4.3		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
225gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1215	56.5	90.8	52.4	4.5		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
225gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（おろし大根ｿｰｽ）	1178	56.5	87.5	50.8	4.7		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	－	●

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト
更新日：2026/10/20

【グランドメニュー】

ブラックアンガスステーキ（アメリカ産牛肉）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
100gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	895	34.8	64.3	47.8	3.5		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
100gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	873	34.7	61.2	51.7	3.7		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
100gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（おろし大根ｿｰｽ）	836	34.7	57.8	50.2	3.9		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆ｶﾞｰﾘｯｸﾋﾟﾗﾌ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1061	38.4	59.0	97.8	4.4		△	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●

オージービーフステーキ（オーストラリア産牛肉）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
400gｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1425	77.5	111.6	39.0	9.1		△	－	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
400gｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	1391	77.3	107.0	44.7	9.3		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
400gｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろし大根ｿｰｽ）	1348	77.2	103.3	42.1	9.7		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
225gｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	866	43.3	66.8	29.8	2.8		△	－	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
225gｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	844	43.1	63.7	33.7	3.0		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
225gｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろし大根ｿｰｽ）	807	43.2	60.3	32.1	3.2		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
225gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1237	56.6	94.0	48.5	4.3		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
225gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1215	56.5	90.8	52.4	4.5		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
225gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（おろし大根ｿｰｽ）	1178	56.5	87.5	50.8	4.7		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	－	●
100gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	895	34.8	64.3	47.8	3.5		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
100gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	873	34.7	61.2	51.7	3.7		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
100gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（おろし大根ｿｰｽ）	836	34.7	57.8	50.2	3.9		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	－	●
100gｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆ｶﾞｰﾘｯｸﾋﾟﾗﾌ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1061	38.4	59.0	97.8	4.4		△	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●

ロースかつ膳	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロースかつ膳（特製かつソース）	1026	36.1	55.0	97.5	6.1		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	調査中	●	－	●	－	●	●
ロースかつ膳（ドミグラスソース）	1053	39.5	58.2	93.5	5.3		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
ロースかつ膳（おろし大根ソース）	998	36.2	53.9	93.5	5.4		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●

洋風お膳・和風お膳	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
シーフードミックスフライ膳	1138	35.7	59.9	114.9	5.7		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
気仙沼産メカジキのしょうが焼きと虫明産牡蠣フライ膳	1002	38.2	48.9	105.6	6.2		－	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
気仙沼産メカジキのしょうが焼き膳	748	33.2	29.5	89.7	5.5		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●

ポークステーキ・ビーフシチュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
国産ポークロースステーキと海老フライ＆蟹クリームコロッケ	1174	54.0	80.0	62.6	5.0		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
国産ポークロースステーキ（ジンジャーバターソース）	777	38.9	56.2	30.1	3.6		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
ビーフシチューと海老フライ＆蟹クリームコロッケプレート	1135	36.2	80.9	62.3	3.9		●	△	●	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	－	●	●	△	－	●	●	－	調査中	●	△	－	－	●	●

シーフード・チキン	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
海老・サーモン・ムール貝のあつあつグリル～温野菜添え～	490	35.5	28.3	23.5	3.7		●	－	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
あつあつ鉄板チキングリル（ドミグラスバターソース）	854	58.1	56.9	28.2	4.1		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－

パスタ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ガンベリ（海老）とトマトクリームのスパゲッティ	1273	32.1	83.7	90.4	3.5	※1	●	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	●
追加 ガーリックバターブレッド（ハーフ）	73	1.5	3.8	8.3	0.3		－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
ナスと挽き肉のボロネーゼのスパゲッティ	720	23.5	35.1	78.4	3.5		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
国産豚ときのこのポルチーニクリームソースのスパゲッティ	811	24.6	42.2	80.7	3.8		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●

※1：栄養成分・アレルゲンは、ガーリックバターブレッド（ハーフ）を含む

ギャザリングプラッター・リゾット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
チキンパルメザン	775	38.8	41.3	64.4	3.9		－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	●
アトランティックサーモンのグリルと牡蠣フライ＆雑穀ごはん	1014	36.4	60.6	81.5	2.4	※2	△	△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	－	●	●	●	△	●	●	△	調査中	●	△	△	－	△	●
海老のグリルとムール貝＆ポルチーニクリームのリゾット仕立て	791	38.2	48.6	49.3	3.8	※2	●	△	△	△	●	－	△	●	●	△	－	△	－	△	－	●	●	△	△	●	●	△	調査中	●	△	△	－	△	●

※2：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

オムライス	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストオムライスと海老フライ＆蟹クリームコロッケ	1240	42.3	78.1	90.2	5.6		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
ビーフシチューオムライス	1082	38.0	67.6	74.2	4.2		△	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	●	－
ロイヤルホストオムライス（ハッシュドビーフソース）	899	30.9	51.6	74.9	4.4		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－

ドリア・グラタン	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのシーフードドリア	806	24.6	41.6	81.5	3.4		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
コスモドリア	785	22.2	40.2	83.6	2.5		●	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
海老とチキンのマカロニグラタン	626	22.5	37.7	49.5	2.3		●	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト
更新日：2026/10/20

【グランドメニュー】

アジアンライス	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ガパオライス＆グリーンカレー	1092	38.8	57.8	104.8	4.6		●	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	●
ロイヤルホストのガパオライス	922	33.3	44.3	96.8	2.8		△	－	△	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	●
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース＆雑穀ごはん	868	24.5	43.0	96.4	1.7	※3	△	－	△	－	●	－	△	●	－	－	－	△	－	－	－	●	●	△	△	●	●	△	調査中	●	－	△	－	△	△

※3：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

カレー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
NIKUVEGE ベジタブルカレー＆雑穀ごはん	599	12.8	23.3	85.1	3.6	※4	△	－	△	－	●	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	△	△	△	△	●	△	△	調査中	△	－	△	－	△	△
ビーフジャワカレー	919	20.7	41.9	114.1	2.2		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	●	●	●	調査中	－	－	△	－	●	－
カシミールビーフカレー	845	22.4	36.0	109.7	3.0		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	●	●	－	－	●	●	●	調査中	－	－	△	－	●	－

※4：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

パンケーキ＆フレンチトースト	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ	582	11.8	24.3	79.5	2.0	※5	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	●	△	－	調査中	△	－	△	△	△	△
フレンチトースト	617	16.0	24.3	82.3	1.0	※6	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
ホットファッジソースのパンケーキ	872	17.8	44.3	102.5	2.0	※7	－	△	－	△	●	－	●	●	△	●	－	△	－	△	－	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	●	●
スパイスチキン＆フレンチトースト	1191	36.9	61.4	123.1	3.4	※6	△	△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	－	△	△	△	－	●	●	●	調査中	△	△	－	－	△	△

※5：栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※6：栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む
※7：栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。

グリルチキンサラダ ブランチセット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
国産鶏むね肉のグリルチキンサラダ（コーンドレッシング）	586	40.3	41.2	18.5	2.5		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
国産鶏むね肉のグリルチキンサラダ（オニオンドレッシング）	620	40.0	45.4	17.2	2.6		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
国産鶏むね肉のｸﾞﾘﾙﾁｷﾝｻﾗﾀﾞ（ｸﾞﾘｰﾝｺﾞｯﾃﾞｽﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	674	40.3	51.2	16.2	2.6		－	－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.4		△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	－	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－

アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキサラダ（バルサミコソース）	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	－	●	●	△	－	●	●	－	調査中	△	△	－	－	△	△
アンガスサーロインステーキサラダ（グレイビーソース）	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	－	●	●	△	－	●	●	－	調査中	●	△	－	－	△	●
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.4		△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	－	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－

サーロインステーキサラダ ブランチセット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サーロインステーキサラダ（バルサミコソース）	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	－	●	●	△	－	●	●	－	調査中	△	△	－	－	△	△
サーロインステーキサラダ（グレイビーソース）	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	－	●	●	△	－	●	●	－	調査中	●	△	－	－	△	●
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.4		△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	－	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－

サンドイッチ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド	831	30.6	40.8	86.0	3.8		△	△	△	△	●	－	●	●	－	△	－	△	－	△	－	△	△	△	－	●	●	－	調査中	●	△	－	－	●	△

デザート	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ホットファッジサンデー	779	12.0	44.7	84.0	0.4		－	△	－	△	●	－	●	●	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	△	－	△	－	－	●	●
ヨーグルトジャーマニー	496	7.1	18.9	73.7	0.2		－	－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	△	－	△	●	－	●	●
キャラメルナッツブリュレ	506	6.2	27.9	58.3	0.4		△	－	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	△	－	△	－	－	●	●
コーヒーゼリーサンデー	296	4.9	15.5	34.7	0.4		－	△	－	△	△	－	△	●	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	△	－	△	－	－	－	●
ロイヤルの白玉クリームあんみつ（黒蜜を含む）	387	5.0	9.4	72.4	0.3		－	－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	△	－	△	●	－	△	●
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：バニラブルボン（1個）	87	1.5	4.8	9.6	0.0		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	－	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：ベルギーチョコレート（1個）	74	1.7	3.7	7.8	0.0		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	－	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：カシスクリーム（1個）	69	0.9	2.0	11.2	0.0		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：塩キャラメル（1個）	69	1.2	1.8	12.0	0.2		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	△	－	－	－	－
アイス以外（ｽﾍﾟｷｭﾛｰｽﾋﾞｽｹｯﾄ、ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ）	55	0.5	3.4	5.8	0.1		－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	●

【グランドメニュー】

サイドオーダー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ライス	257	4.5	1.2	57.2	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
ライス（大）	393	6.9	1.9	87.4	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
雑穀ごはん（160g）	282	4.8	2.6	57.1	0.0	※8	△	−	△	−	△	−	△	△	−	−	−	△	−	−	−	△	△	△	△	△	△	△	調査中	△	−	△	−	△	△
英国風パン（ポーションバター含む）	203	5.5	6.1	31.7	0.9		−	−	−	△	●	−	△	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
ガーリックバターブレッド	291	5.8	15.2	33.0	1.0		−	−	−	△	●	−	△	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−

※8：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

スペシャルセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サラダ、キャロットムースとコンソメジュレ	129	2.6	11.4	5.0	0.7	※9	△	−	●	−	●	−	●	●	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	●	●	−	調査中	●	−	−	−	−	●
①サラダ（オニオンドレッシング）	52	0.4	4.9	1.7	0.2		−	−	−	−	●	−	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
②キャロットムースとコンソメジュレ	77	2.2	6.5	3.3	0.5		△	−	●	−	●	−	●	●	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	●	●	−	調査中	●	−	−	−	−	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.4		△	−	△	△	●	−	●	●	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	●	●	−	調査中	●	−	−	−	−	●

※9：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計

プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
選べるアイス：バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		−	−	−	△	−	−	△	●	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	△	−	△	−	−	−	−
選べるアイス：ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		−	−	−	△	−	−	△	●	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	△	−	△	−	−	−	−
選べるアイス：カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		−	−	−	△	−	−	△	●	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	△	−	△	−	−	●	−
選べるアイス：塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		−	−	−	△	−	−	△	●	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	△	−	−	−	−
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	7.0	15.9	0.1		−	−	−	△	△	−	△	●	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	△	−	△	−	−	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		−	−	−	−	△	−	●	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−

プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スイートポテトクリームのブリュレ仕立て	250	2.9	9.3	38.6	0.1		△	−	△	△	△	−	●	●	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	△	−	△	−	−	●	−
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1		−	−	−	△	△	−	●	●	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	△	−	△	−	−	−	●

コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミニケチャップ	9	0.1	0.0	2.2	0.3		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	●	−
タバスコ	16	1.0	0.6	1.6	1.7	※10	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
しぼりたて生しょうゆ	85	8.9	0.0	11.0	13.1	※10	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
カントリーハーヴェスト有機ウスターソース	111	0.4	0.1	27.1	7.6	※10	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	●	−
ユニオン 特級ウスターソース	125	0.3	0.1	30.8	9.7	※10	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

※10：栄養成分値：100g当り

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

平日ランチタイム限定	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
トリプルグリル ランチ（ドミグラスソース）	980	50.4	68.9	38.2	4.0	※1	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストのカツカレーランチ	1111	38.2	52.7	122.1	4.2	※2	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	●	調査中	●	－	－	－	●	●

※1：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）

※2：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（グリーンサラダを除く）

洋食ランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
（月・火）チキンのポルチーニクリームランチ	515	28.7	39.9	13.0	2.2	※3	－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
（水・木）チキンカツ南蛮ソースランチ	944	29.6	80.0	28.5	3.4	※3	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
（金）国産豚のグリル特製焼肉ソース＆春巻きランチ	548	20.0	39.5	29.2	2.6	※3	△	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
（一部店舗）ｾｶﾝﾄﾞﾗﾝﾁ：ハンバーグ＆フライドチキンランチ	763	37.8	53.8	29.3	3.0	※3	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●

※3：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）

ランチスープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
ビーフコンソメスープ	20	0.8	0.6	2.6	1.0		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●

ライス・パン・サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ライス	257	4.5	1.2	57.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大）	393	6.9	1.9	87.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
グリーンサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		－	－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－

プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	7.0	15.9	0.1		－	－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	△	－	△	－	－	－	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
選べるアイス：バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	－	－
選べるアイス：ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	－	－
選べるアイス：カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－
選べるアイス：塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	△	－	－	－	－

プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1		－	－	－	△	△	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	△	－	△	－	－	－	●
スイートポテトクリームのブリュレ仕立て	250	2.9	9.3	38.6	0.1		△	－	△	△	△	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－

【ブレックファストメニュー】（一部店舗ではお取り扱いがございません）

ロイヤルホスト モーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／トースト	971	31.3	60.2	75.9	3.8	※1	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／英国風パン	981	32.6	59.5	78.8	4.0	※1	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝケーキ2枚	1167	35.0	73.4	92.2	4.4	※2	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	●	●	－	調査中	●	－	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1358	43.1	77.7	120.5	4.1	※3	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／トースト	855	30.7	48.1	75.0	3.4	※1	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／英国風パン	865	32.0	47.4	77.9	3.5	※1	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝケーキ2枚	1052	34.4	61.3	91.2	4.0	※2	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	●	●	－	調査中	●	－	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1242	42.5	65.5	119.5	3.6	※3	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－

ロイヤルホスト モーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／トースト	946	31.9	60.4	67.8	4.5	※1	△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／英国風パン	955	33.2	59.7	70.7	4.6	※1	△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝケーキ2枚	1142	35.6	73.6	84.0	5.1	※2	△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	●	△	△	△	●	●	－	調査中	●	－	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1333	43.7	77.9	112.3	4.7	※3	△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／トースト	830	31.2	48.3	66.9	4.0	※1	△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝケーキ2枚	1026	34.9	61.5	83.1	4.6	※2	△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	●	△	△	△	●	●	－	調査中	●	－	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1217	43.0	65.7	111.4	4.3	※3	△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	●

スクランブルエッグ＆フライドエッグ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スクランブルエッグプレート／トースト	728	24.8	44.6	55.7	2.7	※1	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	調査中	●	－	－	－	●	－
スクランブルエッグプレート／英国風パン	738	26.1	43.9	58.6	2.9	※1	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	●	－
スクランブルエッグプレート／パンケーキ２枚	924	28.5	57.8	72.0	3.3	※2	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	●	△	－	調査中	●	－	△	△	●	△
スクランブルエッグプレート／フレンチトースト	1115	36.6	62.1	100.3	3.0	※3	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	●	－
フライドエッグプレート／トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	調査中	●	－	－	－	●	－
フライドエッグプレート／英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	●	－
フライドエッグプレート／パンケーキ２枚	809	27.8	45.7	71.0	2.9	※2	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	●	△	－	調査中	●	－	△	△	●	△
フライドエッグプレート／フレンチトースト	999	35.9	49.9	99.3	2.5	※3	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	●	－

野菜オムレツモーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
野菜オムレツモーニング／トースト	967	34.8	57.5	77.9	4.3	※1	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
野菜オムレツモーニング／英国風パン	976	36.1	56.8	80.8	4.5	※1	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
野菜オムレツモーニング／パンケーキ２枚	1163	38.5	70.7	94.1	5.0	※2	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	●	●	－	調査中	●	－	△	△	●	△
野菜オムレツモーニング／フレンチトースト	1354	46.6	75.0	122.4	4.6	※3	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－

野菜オムレツモーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
野菜オムレツモーニング／トースト	941	35.4	57.7	69.8	5.0	※1	△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	●
野菜オムレツモーニング／英国風パン	951	36.7	57.0	72.7	5.1	※1	△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	●
野菜オムレツモーニング／パンケーキ２枚	1138	39.1	70.9	86.0	5.6	※2	△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	●	△	△	△	●	●	－	調査中	●	－	△	△	●	●
野菜オムレツモーニング／フレンチトースト	1328	47.2	75.2	114.3	5.2	※3	△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	●

野菜オムレツプレート	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
野菜オムレツプレート／トースト	724	28.3	41.9	57.7	3.2	※1	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	調査中	●	－	－	－	●	－
野菜オムレツプレート／英国風パン	733	29.6	41.2	60.6	3.4	※1	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	●	－
野菜オムレツプレート／パンケーキ２枚	920	32.0	55.1	74.0	3.8	※2	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	●	△	－	調査中	●	－	△	△	●	△
野菜オムレツプレート／フレンチトースト	1111	40.1	59.4	102.3	3.5	※3	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	●	－

※1：栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
※2：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※3：栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

パンケーキ・フレンチトースト	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
エッグベネディクトパンケーキ～ｻﾗﾀﾞ･ﾖｰｸﾞﾙﾄ付～	690	18.4	39.9	66.4	3.0	※4	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	●	●	－	調査中	●	－	△	△	●	△
フルハウスブレックファスト	746	24.8	46.8	55.8	3.1	※4	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	●	△	－	調査中	●	－	△	△	△	△
アサイーボウル＆パンケーキセット～サラダ付～	845	16.7	38.0	111.6	2.5	※4	－	－	－	－	●	－	●	●	－	●	－	△	－	△	－	△	△	△	△	●	△	●	調査中	△	－	●	△	●	△
パンケーキ	582	11.8	24.3	79.5	2.0	※4	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	△	△	△	△	●	△	－	調査中	△	－	△	△	△	△
フレンチトースト	617	16.0	24.3	82.3	1.0	※5	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	●	－	－	－	－	－

※4：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※5：栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト
更新日：2026/10/20

【ブレックファストメニュー】（一部店舗ではお取り扱いがございません）

朝ごはん・カレー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝の和定食	555	24.8	21.0	68.0	3.2	※6	－	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
朝の和風ハンバーグ膳	837	32.0	39.2	88.0	5.3	※6	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	－	－
フライドエッグ和定食	641	25.4	30.0	66.5	3.2	※6	－	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	－	－
しぼりたて生しょうゆ（10g）	9	0.9	0.0	1.1	1.3		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
モーニングビーフジャワカレー	992	26.9	49.3	112.3	2.4		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	●	●	●	調査中	－	－	△	－	●	－
※6：栄養成分・アレルゲンは、コンディメントのしょうゆを除く																																		

サイドメニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.4		△	－	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
コーンのポタージュ	165	6.0	8.2	17.6	0.8		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
モーニングサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		－	－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
アサイーボウル ～ヨーグルト入り～	185	4.4	6.3	29.4	0.2		－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	調査中	－	－	●	－	●	－
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
トースト（1枚）（ジャム・バター含む）	230	4.2	6.8	37.8	0.8	※7	－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
①トースト1枚（パンのみ：1/2カット・2切）	156	4.1	2.7	28.7	0.7		－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
モーニング英国風パン（ジャム・バター含む）	239	5.5	6.1	40.7	0.9	※7	－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
①英国風パン（パンのみ）	166	5.4	2.0	31.6	0.9		－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
※7：栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計																																		

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさま オムライス＆エビフライプレート	876	32.5	47.6	80.5	3.9	※1	●	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	●
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	18.6	34.2	1.7		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
②エビフライ、タルタルソース	168	9.7	11.0	7.4	0.9		●	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
③チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		－	－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	●	－
④フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		－	－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
⑥コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	●	－
※1：栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計																																		
おこさま煮込みハンバーグプレート（ごはん・ふりかけつき）	750	27.6	29.1	96.2	3.0	※2	△	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	191	12.2	10.2	12.5	1.5		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		－	－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	●	－
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		－	－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
⑤コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	●	－
⑦ライス、ふりかけ	202	3.7	1.0	44.8	0.3		△	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
※2：栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計																																		
おこさま煮込みハンバーグプレート（パン）	631	26.5	29.1	67.2	3.2	※3	－	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	191	12.2	10.2	12.5	1.5		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		－	－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	●	－
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		－	－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
⑤コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	●	－
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		－	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
※3：栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計																																		

【キッズメニュー】

パンケーキ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
バジーちゃんパンケーキ	520	10.4	22.0	70.7	1.5	※4	−	−	−	△	●	−	●	●	−	−	−	△	−	△	−	△	△	△	△	●	△	−	調査中	△	−	△	△	●	●
①パンケーキ（パンケーキ4枚、粉糖）	296	9.4	10.4	41.0	1.5	※5	−	−	−	−	●	−	●	●	−	−	−	△	−	△	−	△	△	△	△	●	△	−	調査中	△	−	△	△	△	△
②パンケーキシロップ	81	0.0	0.0	20.8	0.0		−	−	−	−	−	−	−	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
③ホイップクリーム、チョコソース	143	1.0	11.6	8.9	0.0		−	−	−	△	△	−	△	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	調査中	−	−	−	−	●	●

※4：栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※5：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

ラーメン	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまラーメン　チキンナゲット＆フライドポテトつき	406	15.6	11.7	60.5	4.3	※6	−	−	−	−	●	△	●	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	●	●	−	調査中	●	−	−	−	●	−
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8	※7	−	−	−	−	●	△	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	●	●	−	調査中	●	−	−	−	−	−
②チキンナゲット＆フライドポテト	172	5.2	9.6	16.4	0.5		−	−	−	−	●	−	−	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	●	−	調査中	−	−	−	−	●	−

※6：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤（魚介類）を含む。
※7：ラーメンスープの原材料に魚醤（魚介類）を含む

デザートメニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまアイスクリーム（バニラ）	130	2.2	7.2	14.4	0.1	※8	−	−	−	△	−	−	△	●	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	△	−	△	−	−	−	−
おこさまアイスクリーム（チョコ）	109	2.5	5.5	11.6	0.1	※8	−	−	−	△	−	−	△	●	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	△	−	△	−	−	−	−
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−

※8：おこさまアイスクリーム（バニラ・チョコ）の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について
→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。

サイドメニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
おこさまコーンのポタージュ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		−	−	−	−	●	−	△	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	調査中	−	−	−	−	−	−
おこさまソーセージ	165	6.3	14.2	3.6	0.9		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	●	−	−	−	−	−
おこさまチキンナゲット＆ポテト	251	9.3	14.9	20.2	0.8	※9	−	−	−	−	●	−	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	●	●	−	調査中	−	−	−	−	●	−
①チキンナゲット	158	8.2	10.6	7.5	0.6		−	−	−	−	●	−	△	△	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	●	●	−	調査中	−	−	−	−	●	−
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	●	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
低アレルゲン 米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
おこさまオレンジジュース	55	1.0	0.2	12.7	0.0	※10	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
おこさまアップルジュース	65	0.1	0.0	16.2	0.0	※10	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	●	−
おこさまミルク（120ml）	75	4.1	4.7	5.9	0.1		−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		−	−	−	−	△	−	△	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	●	−

※9：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計
※10：ドリンクバー店舗では販売しておりません

ベビーフード	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ベビーフード　かぼちゃのグラタン	54	1.1～2.0	1.1～2.0	8.5	0.3		−	−	−	−	●	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	調査中	−	−	−	−	−	−
ベビーフード　ひらめのリゾット	51	1.3～2.2	0.8	9.3	0.3		△	−	△	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−

低アレルゲンメニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
低アレルゲン おこさまミートボールプレート（米粉パン）	537	18.9	24.7	61.3	3.8	※11	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	調査中	●	−	−	−	−	−
①ミートボール	236	13.1	13.4	15.8	2.6		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	●	−	−	−	−	−
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	●	−	−	−	−	−
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
④米粉パン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
⑤ガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
低アレルゲン おこさまミートボールプレート（ごはん）	504	18.8	22.5	57.9	3.1	※11	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	調査中	●	−	−	−	−	−
①ミートボール	236	13.1	13.4	15.8	2.6		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	●	−	−	−	−	−
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	●	−	−	−	−	−
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
④ごはん	106	1.9	0.5	23.5	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
⑤ガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−

※11：栄養成分・アレルゲンは、①～⑤の合計

低アレルゲン おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	※12、13	△	−	△	−	△	−	△	△	△	−	−	−	−	−	−	●	●	−	−	−	●	−	調査中	●	−	−	−	●	−
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	※13	△	−	△	−	△	−	△	△	△	−	−	−	−	−	−	●	●	−	−	−	●	−	調査中	●	−	−	−	●	−
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	●	−	−	−	−	−
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
低アレルゲン 米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−

※12：栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計
※13：低アレルゲンおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

【アルコールメニュー】

アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ボルドー　ボー・メーヌブラン（白）フルボトル(750ml)	578	0.8	0.0	11.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
ボルドー　ボー・メーヌルージュ（赤）フルボトル(750ml)	675	1.5	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
カッシェロ・デル・ディアブロ（白）ミニボトル(250ml)	213	0.3	0.0	5.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
カッシェロ・デル・ディアブロ（赤）ミニボトル(250ml)	218	0.5	0.0	6.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
アンジュエール　ノワール　ハーフボトル(375ml)	199	0.4	0.0	3.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（白）	375	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（赤）	340	1.0	0.0	7.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（白）	94	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（赤）	85	0.3	0.0	1.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
キリン一番搾り生ビール（小）	78	0.8	0.0	5.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
キリン一番搾り生ビール（中）	138	1.4	0.0	9.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
キリン クラシックラガー（中ビン）	205	1.5	0.0	18.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
＜ノンアルコール＞キリン グリーンズフリー	20	0.3	0.0	5.3	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
獺祭（だっさい）　純米大吟醸　磨き三割九(180ml)	198	1.1	0.0	8.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
ハイボール 陸	73	0.1	0.0	0.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
レモンサワー	74	0.1	0.0	1.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－

（店舗限定）ボトルワイン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アルトザーノ　ベルデホ＆ソーヴィニヨン・ブラン	623	0.8	0.0	16.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
アルトザーノ　テンプラニーリョ	660	1.5	0.0	19.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
ピエール＆レミー・ゴーティエ　シャルドネ	608	0.8	0.0	13.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
メルシャン・ワインズ　バードソングレッド	645	1.5	0.0	21.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－

（店舗限定）タップ・マルシェ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
単品：シルクエール〈白〉	142	1.5	0.0	11.6	0.1		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
飲み比べ：シルクエール〈白〉	71	0.7	0.0	5.8	0.0		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
単品：ISEKADO ペールエール	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
飲み比べ：ISEKADO ペールエール	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
単品：ジャズベリー	142	1.5	0.0	14.8	0.1		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
飲み比べ：ジャズベリー	71	0.7	0.0	7.4	0.0		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
単品：インドの青鬼	174	1.7	0.0	14.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
飲み比べ：インドの青鬼	87	0.9	0.0	7.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－

※1：栄養成分値：未測定

【ドリンクメニュー】

（店舗限定）ビバレージ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パラダイストロピカルアイスティー	7	0.3	0.2	1.7	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
コーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	10	0.5	0.0	1.8	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
カフェインレスコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
紅茶	4	0.4	0.0	0.4	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ	108	0.0	0.0	27.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジンジャーエール	95	0.1	0.0	23.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%オレンジジュース	92	1.6	0.4	21.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
100%アップルジュース	108	0.2	0.0	27.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	●	－
ミルク（ホット）	101	5.4	6.3	7.9	0.2		－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミルク（アイス）	126	6.8	7.8	9.9	0.2		－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
煎茶	7	0.7	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンクリームソーダ	326	3.2	9.6	59.7	0.1		－	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	●	－	－	－

※1：お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません

コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コーヒーフレッシュ	10	0.1	1.0	0.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート（スリムアップシュガー）	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
パルスイート	2	0.0	0.0	1.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	34	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【ドリンクバー】

※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

コーヒーマシン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
カフェラッテ	46	2.5	2.7	3.9	0.1		−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
アイスカフェラッテ	20	1.1	1.1	1.7	0.0		−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
ホットココア	86	1.2	2.9	14.6	0.2		−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
アイスココア	129	1.8	4.3	22.0	0.3		−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

一部店舗：ジュースディスペンサー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
オレンジジュース	72	1.1	0.2	16.5	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
ライチ＆沖縄マース	52	0.0	0.0	14.0	0.2		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
マスカット＆キンモクセイ	67	0.0	0.0	18.0	0.1		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−

コカ・コーラディスペンサー（店舗により異なります）	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	17.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
コカ・コーラ　ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.9	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
カルピス	65	0.3	0.0	15.8	0.0		−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
カルピスソーダ	65	0.3	0.0	15.8	0.0		−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
烏龍茶　煌（ファン）	8	0.2	0.0	1.8	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
ミニッツメイド　オレンジ	66	0.2	0.2	28.1	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
ミニッツメイド　野菜と果実	51	0.0	0.0	12.6	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−
ミニッツメイド　アップル	72	0.3	0.2	17.3	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−
ミニッツメイド　レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

個包装ティーバッグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
TEARTH　レモンジンジャー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　カモミール	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　ジャスミン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　ペパーミント	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　ルイボス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　イングリッシュブレックファースト	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　チャイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　アールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　ウバ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　ダージリン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　ローズヒップ ハイビスカス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　緑茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　アサイーベリー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−
TEARTH　はちみつ紅茶	7	0.5	0.0	1.3	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　アイリッシュクリーム	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　オーガニックセイロン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　鉄観音	0	0.0	0.0	0.1	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　デカフェアールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
TEARTH　キャラメルアップル	7	0.4	0.0	1.3	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−
TEARTH　ピーチストロベリー	7	0.4	0.0	1.3	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−

こんぶ茶	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.9	0.9		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

一部店舗：ピッチャー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
デキャンタコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
ミント＆レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.5	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
オレンジジュース	72	1.1	0.2	16.5	0.0		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
ライチ＆沖縄マース	52	0.0	0.0	14.0	0.2		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−
マスカット＆キンモクセイ	67	0.0	0.0	18.0	0.1		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	調査中	−	−	−	−	−	−

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト
更新日：2026/10/20

【テイクアウトメニュー】（一部店舗ではお取り扱いがございません）

メニューNo.1～5	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ225g（ライス付）ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰソース	1061	47.3	62.6	83.8	2.6		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキ225g（ライス付）ｶﾞｰﾘｯｸソース	1043	47.1	60.4	86.6	2.8		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
アンガスサーロインステーキ225g（ライス付）おろし大根ソース	1034	47.0	60.0	85.0	2.9		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキ450g（ライス付）ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰソース	1708	87.1	117.7	87.0	5.3		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキ450g（ライス付）ｶﾞｰﾘｯｸソース	1678	86.8	114.1	91.6	5.5		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
アンガスサーロインステーキ450g（ライス付）おろし大根ソース	1662	86.7	113.4	89.0	5.7		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
サーロインステーキ225g（ライス付）ドミバターソース	1061	47.3	62.6	83.8	2.6		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
サーロインステーキ225g（ライス付）ガーリックソース	1043	47.1	60.4	86.6	2.8		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
サーロインステーキ225g（ライス付）おろし大根ソース	1034	47.0	60.0	85.0	2.9		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
サーロインステーキ400g（ライス付）ドミバターソース	1571	78.4	105.8	86.8	4.9		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	－
サーロインステーキ400g（ライス付）ガーリックソース	1542	78.1	102.3	91.3	5.1		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
サーロインステーキ400g（ライス付）おろし大根ソース	1525	77.9	101.5	88.7	5.4		－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
黒×黒ハンバーグ190g～ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰソース目玉焼き付～（ライス付）	1053	39.3	57.0	91.7	3.3		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ190g～ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑソース～（ライス付）	936	32.4	45.3	97.8	3.8		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
和風ハンバーグ170g ～おろし大根ソース～（ライス付）	839	30.1	37.0	94.7	3.4		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	調査中	●	－	－	－	－	－

メニューNo.6～8	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ﾋﾟｽﾀﾁｵ	豚肉	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフシチューオムライス（海老フライ＆蟹クリームコロッケ付）	1431	50.8	92.6	92.4	5.4		●	－	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	●
おこさま洋食ボックス	827	33.1	39.7	85.5	4.1		●	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	●	－
フライドチキン＆オニオンリング	1197	32.8	79.8	89.3	5.3		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	●	●

※一部店舗において、栄養成分値の異なるメニューがございます。詳細はご利用店舗にてご確認いただけますようお願いいたします。

【フェアメニュー】（名古屋納屋橋店、那覇国際通り店での販売はございません）

Good JAPAN 秋のグリル料理	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
北海道産きたあかりのグラタン・ドフィノア	124	2.9	7.4	12.7	0.4		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－
お食事セット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
北海道産きたあかりのグラタン・ドフィノア	124	2.9	7.4	12.7	0.4		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	調査中	－	－	－	－	－	－

【グランドメニュー】

アペタイザー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
かぼちゃのグラタン	332	11.1	23.1	22.5	1.5		－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒×黒ハンバーグ＆海老フライと海老とチキンのマカロニグラタン	1224	50.5	81.9	69.1	5.3		●	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	調査中	●	－	－	－	－	●
ドリア・グラタン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コスモドリア	792	21.9	41.6	82.7	2.5		●	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－
海老とチキンのマカロニグラタン	634	22.2	39.1	48.6	2.3		●	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	調査中	－	－	－	－	－	－