

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2020年9月10日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、醤油、塩、ソース、チーズ、ドレッシング、パンケーキシロップ、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

2020年7月 宗谷産(※) 大粒帆立フェア

※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
<宗谷産(※) 大粒帆立>																																		
宗谷産(※) 大粒帆立のグリル	175	15.5	10.5	4.1	1.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大粒帆立のグリル&ケールサラダ	546	30.9	36.0	23.1	3.2		●	△	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ100g&大粒帆立と海老のグリル(トミハターソース)	709	44.1	46.4	24.2	3.4		●	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ100g&大粒帆立と海老のグリル(ガーリックソース)	692	44.0	43.3	28.1	3.7		●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
アンガスサーロインステーキ100g&大粒帆立と海老のグリル(おろしゆずぼん酢ソース)	656	44.1	39.9	26.5	4.3		●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ100g&大粒帆立と海老のグリル(だし醤油とハセリカリークバター)	681	44.6	43.8	23.1	4.8		●	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ225g&大粒帆立のグリル(トミハターソース)	999	57.1	71.8	22.9	4.0		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ225g&大粒帆立のグリル(ガーリックソース)	982	56.9	68.7	26.7	4.3		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
アンガスサーロインステーキ225g&大粒帆立のグリル(おろしゆずぼん酢ソース)	946	57.1	65.3	25.1	4.9		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ225g&大粒帆立のグリル(だし醤油とハセリカリークバター)	971	57.5	69.2	21.7	5.4		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ450g&大粒帆立のグリル(トミハターソース+だし醤油)	1722	99.6	126.9	29.2	10.2		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ450g&大粒帆立のグリル(ガーリックソース+だし醤油)	1696	99.3	122.3	34.8	10.5		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
アンガスサーロインステーキ450g&大粒帆立のグリル(おろしゆずぼん酢+だし醤油)	1655	99.6	118.6	32.4	11.4		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ450g&大粒帆立のグリル(だし醤油とハセリカリークバター)	1679	100.8	122.5	27.8	13.1		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
大粒帆立のグリル&あつあつサフランピラフ	926	32.1	42.0	101.1	4.4		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
海の幸のピヤベース風カレー ~サフランライス、フォカッチャ~	765	30.5	24.8	102.1	4.5		●	●	●	-	●	●	-	-	●	-	△	-	-	△	△	-	-	-	●	●	-	△	-	-	-	-	●	●
<お食事セット>																																		
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オマール海老のクリームスープ	110	4.1	6.7	8.5	1.1		●	●	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
前菜盛り合わせ	251	11.6	16.7	14.1	2.0		△	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
英国風パン	216	5.6	6.9	32.6	1.0	バター含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
ちいさなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(※)ご好評につき、当初の予定数量を上回るご注文を頂いているため、宗谷産の帆立は、北海道産の帆立を使用して提供させていただいております。

2020年9月 神戸ビーフ/佐賀牛

※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
神戸ビーフ御膳/佐賀牛御膳(スイートポテト)	1140	39.8	54.4	119.0	7.0		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
神戸ビーフ御膳/佐賀牛御膳(メロン)	1034	39.2	49.3	104.9	6.9		●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-

2020年8月 季節デザート

※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
<季節デザート「MARRON & HOJICHA」>																																		
渋皮栗とほうじ茶のブリュレパフェ	530	7.9	28.9	63.2	0.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	△	●
渋皮栗とほうじ茶のサンデー ~温ほうじ茶ソース~	599	11.2	29.4	77.0	0.3		-	-	●	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
渋皮栗とほうじ茶のモンブランのパフェ	433	6.2	24.9	48.3	0.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
季節のクリームあんみつ ~渋皮栗とほうじ茶~	470	7.9	9.8	91.6	0.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	△	●	

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
<スープ>																																			
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	110	4.1	6.7	8.5	1.1		●	●	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
コーンのポタージュ	184	6.3	8.2	22.1	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<サラダ>																																			
食いしんぼうのシェフサラダ	462	19.0	34.6	19.8	1.8		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
イタリア産 生ハムサラダ	196	8.1	16.5	4.3	1.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
ケールサラダ ~ピーナッツオイルドレッシング~	224	5.4	19.6	7.0	0.8		△	△	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
アボカド&シュリンプサラダ	209	7.5	17.8	6.9	0.5		●	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アングスサーロインステーキサラダ	577	24.2	45.0	16.4	2.1		△	△	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
<アペタイザー・サイドディッシュ>																																			
宮城県産 牡蠣フライ	289	5.2	22.1	17.3	1.0		-	△	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
やりいかのフリット&フライドチキンの盛り合わせ	826	32.2	56.5	44.6	2.5		△	-	●	-	●	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
やりいかのフリット	188	16.4	9.2	9.1	0.9		△	-	●	-	△	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	△	△	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
手作りフライドチキン	386	22.4	25.6	12.7	0.9		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ガーリックトースト ~バジルの香り~	272	6.2	7.5	42.7	1.3		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ちいさなピザ ~ペーコン、コーン、オニオン~	294	12.2	9.4	40.6	1.6		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	△	△	-	-	●	△	-	△	-	-	-	-	-	△	
蟹マヨコーンのピザ	364	14.9	19.4	40.3	1.8		△	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-	△	△	-	-	●	△	-	△	-	-	-	-	-	●	
フライドポテト ~西洋わさびマヨネーズソース付~	782	6.9	49.4	79.2	1.9		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ほうれん草とケールのバターソテー	296	11.9	25.5	5.5	1.3		-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
あつあつ鉄板 蟹グラタン ~じゃがいも・マカロニ入り~	373	19.5	22.1	23.0	1.4		△	●	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ラタトゥイユ(冷製)~いろいろ野菜のトマト煮込み~	85	3.4	4.6	8.5	0.8		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
イタリア産 生ハム ~パルミジャーノレッジャーノと~	115	12.3	7.3	0.1	2.1		-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
前菜盛り合わせ	251	11.6	16.7	14.1	2.0		△	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	
ギャザリング・ブラッター	1151	62.1	86.4	26.9	5.1		●	●	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
<Special Set>																																			
225g アングスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース)	851	41.6	64.3	18.8	2.9	メイン料理のみ:スープ・サラダ・パン・デザート除く	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
225g アングスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース)	834	41.5	61.2	22.6	3.2	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
225g アングスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース)	798	41.6	57.8	21.0	3.8	〃	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
225g アングスサーロインステーキ(だし醤油とパセリガーリックバター)	823	42.0	61.7	17.6	4.3	〃	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
100gアングスサーロインステーキ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ(ドミグラスソース)	820	29.8	59.5	37.7	3.0	〃	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
100gアングスサーロインステーキ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ(ガーリックソース)	803	29.7	56.4	41.5	3.3	〃	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
100gアングスサーロインステーキ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ(おろしゆずぼん酢ソース)	767	29.8	53.0	39.9	3.9	〃	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	●	-	-	-	-	-	●	
100gアングスサーロインステーキ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ(だし醤油とバター)	792	30.2	56.9	36.5	4.4	〃	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
250g グランスター 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	841	35.4	56.9	41.8	4.0	メイン料理のみ:スープ・サラダ・ライス・デザート除く	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
250g グランスター 黒×黒ハンバーグ(和風おろしきのこてりゃきソース)	868	37.5	57.7	46.3	4.8	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
250g グランスター 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	957	42.7	67.8	37.6	3.7	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.5	80.1	3.3	メイン料理のみ:スープ・サラダ・デザート除く	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルクラシック ビーフシチュー	687	23.8	52.0	24.0	1.2	メイン料理のみ:前菜・パン・デザート除く	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
前菜盛り合わせ	251	11.6	16.7	14.1	2.0		△	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ちいさなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
英国風パン	216	5.6	6.9	32.6	1.0	バター含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<黒×黒ハンバーグ>																																			
250g グランスター 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	841	35.4	56.9	41.8	4.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
250g グランスター 黒×黒ハンバーグ(和風おろしきのこてりゃきソース)	868	37.5	57.7	46.3	4.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
250g グランスター 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	957	42.7	67.8	37.6	3.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
<オムライス・ビーフシチュー・チキン>																																			
ロイヤルオムライス with天然海老フライ&蟹グラタンのココット	1230	42.0	78.1	86.5	5.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ロイヤルオムライス ~ハッシュドビーフソース~	921	31.2	54.3	71.8	4.4		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルクラシック ビーフシチュー	687	23.8	52.0	24.0	1.2		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
チキンのジュシーグリル ~バター醤油ソース~	679	44.0	42.9	23.2	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
<カレー>																																			
欧風ビーフカレー	1014	21.4	43.7	127.2	2.9		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
カシ米尔ビーフカレー	898	22.1	33.6	123.1	3.1		△	△	●	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	△	-	-	-	-	-	-	
ビーフジャワカレー	980	19.5	41.1	126.4	2.3		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
ベジタブルカレー&雑穀ごはん	572	10.3	20.1	88.5	3.3	(コンタミネーション:魚介類含む)	△	△	●	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
<ステーキピラフ・ドリア・パエリア>																																			
アンガスサーロインステーキピラフ ~ガーリック風味~	1035	33.3	51.3	102.5	5.0		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.3	2.5		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.5	80.1	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ずわい蟹・海老・いくらのパエリア仕立て	588	28.6	23.1	65.9	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
<ランチセット>																																			
おいしいぼうのシェフサラダ ブランチセット	462	19.0	34.6	19.8	1.8	サラダのみ:スープ・ガーリックトースト除く	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
ガーリックトースト(ハーフ)	136	3.1	3.8	21.3	0.6		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	577	24.2	45.0	16.4	2.1	サラダのみ:スープ・ガーリックトースト除く	△	△	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
ガーリックトースト(ハーフ)	136	3.1	3.8	21.3	0.6		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンケーキのランチセット	467	12.2	23.7	49.8	1.9	パンケーキのみ:シロップ・スープ・サラダ除く(コンタミ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	
パンケーキシロップ(50g)	124	0.0	0.0	31.0	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
アボカド&シュリンプサラダ	209	7.5	17.8	6.9	0.5		●	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<サンドイッチ・ベジタブルカレー・パンケーキ>																																			
蟹・海老・アボカドのサンドイッチ&オマール海老のクリームスープ	900	22.5	57.9	73.4	4.2		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
蟹・海老・アボカドのサンドイッチ	790	18.4	51.2	64.9	3.1		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ベジタブルカレー&雑穀ごはん	572	10.3	20.1	88.5	3.3	(コンタミネーション:魚介類含む)	△	△	●	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	パンケーキのみ:シロップ除く(コンタミ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	
パンケーキシロップ(50g)	124	0.0	0.0	31.0	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ハムとチキンのクラブハウスサンド	818	25.4	41.3	83.7	3.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
<ライス・パン・サラダ>																																			
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ライス(大盛り)	437	6.5	0.8	96.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ライス(小盛り)	168	2.5	0.3	37.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	(コンタミネーション:魚介類含む)	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	"	△	△	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
英国風パン	216	5.6	6.9	32.6	1.0	バター含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	"	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
味噌汁	30	1.8	0.8	3.9	1.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
ガーリックトースト(ハーフ)	136	3.1	3.8	21.3	0.6		△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
<プチ・ハッピーデザート>																																			
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ちいさなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<コンディメント>																																			
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
タバスコ(3ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
しぼりたて生しょうゆ(10g)	8	0.9	0.0	1.1	1.4		-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
デラックスソーススパイシー(10g)	13	0.1	0.0	2.9	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●		
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
パルスweet	2	0.0	0.0	1.2	0.0		-																												

2020年7月改訂 ドリンクバー ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
	kcal	g	g	g	g																																
<コカ・コーラディスプレイ>																																					
コカ・コーラ	65	0.0	0.0	16.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
コカ・コーラ ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ファンタ メロン	72	0.0	0.0	18.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
カルピス	81	0.3	0.0	15.8	0.0		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
カルピスソーダ	81	0.3	0.0	15.8	0.0		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ジョージア プレミアムディープロースト	14	0.6	0.0	2.9	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
烏龍茶 煌(ファン)	0	0.2	0.0	1.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
紅茶花伝 セイロンティー	9	0.3	0.0	2.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
綾鷹	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ミニッツメイド オレンジ	74	0.2	0.2	28.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ミニッツメイド フルーツミックス	74	0.5	0.3	17.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-			
ミニッツメイド グレープフルーツ	71	0.9	0.2	16.4	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ミニッツメイド 野菜と果実	44	0.0	0.0	10.8	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-		
ミニッツメイド アップル	69	0.3	0.2	16.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-		
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<プリミアスティ>																																					
個包装ティーバッグ アールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
個包装ティーバッグ ダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
個包装ティーバッグ ローズヒップハイビスカス	3	0.0	0.0	0.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
個包装ティーバッグ ピーチ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
個包装ティーバッグ アッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
個包装ティーバッグ ミント	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
個包装ティーバッグ烏龍茶(限定店舗)	0	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
プリミアスティ オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
プリミアスティ オーガニックアッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<幸之茶屋>																																					
黒豆ほうじ茶	3	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
プーアル茶	1	0.0	0.0	0.1	0.0	※コンタミネーションについて下記参照	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
煎茶「八女」	3	0.3	0.0	0.3	0.0	〃	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
幸之茶屋 ルイボスティ	0	0.1	0.1	0.0	0.0	〃	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
幸之茶屋 ローズヒップ&ハイビスカス	0	0.0	0.1	0.3	0.0	〃	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
レインフォレスト・ダージリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	〃	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
レインフォレスト・アッサムティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	〃	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	〃	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	〃	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
レインフォレスト・カシス&ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	〃	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
あんず紅茶(限定店舗)	1	0.1	0.0	0.1	0.0	〃	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
琉球黒糖きなこ茶(限定店舗)	6	0.1	0.1	1.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
京番茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0	※コンタミネーションについて下記参照	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
静岡県産 深蒸し茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0	〃	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おから紅茶	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
夏みかん紅茶	-	-	-	-	-	※コンタミネーションについて下記参照	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<OSK>																																					
OSK 煎茶	0	0.3	0.0	0.3	0.0		-	-	-	△	-	△	-	-	-	-	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	-	-	△	-		
OSK 台湾凍頂烏龍茶	1	0.3	0.0	0.0	0.0		-	-	-	△	-	△	-	-	-	-	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	-	-	△	-		
OSK プーアル茶	0	0.1	0.1	0.1	0.0		-	-	-	△	-	△	-	-	-	-	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	△	-	-	-	△	-		
<こんぶ茶>																																					
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.8	0.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<一部店舗:ピッチャー>																																					
ミント&レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
オレンジジュース	67	0.9	0.0	15.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
日向夏	61	0.0	0.0	16.5	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
赤しそ	66	0.0	0.0	18.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
パラダイストロピカルアイスティー	5	0.3	0.0	1.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

※トングを使用する茶葉のコンタミネーションについて → アレルゲン「大豆」を含む茶葉と共通のトングを使用しております。

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
<オニオングラタンスープ付 ブランチプレート>																																			
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート/英国風パン	851	31.2	53.0	62.5	4.1	バター、ストロベリージャム含む	●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート/トースト	840	30.3	54.0	57.2	3.8	〃	●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート/パンケーキ(2枚)	943	33.7	65.6	54.0	4.4	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	●	△	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	●	-	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	●	
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<ブランチプレート>																																			
ブランチプレート/英国風パン	700	24.9	44.5	50.9	2.6	バター、ストロベリージャム含む	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
ブランチプレート/トースト	689	24.0	45.5	45.6	2.3	〃	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
パンケーキのブランチプレート	793	27.3	57.1	42.4	2.9	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	●	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△	
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<サラダモーニング>																																			
ベーコンエッグサラダモーニング/トースト	642	16.6	38.9	55.2	2.3	バター、ストロベリージャム含む	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
ベーコンエッグサラダモーニング/英国風パン	653	17.5	37.9	60.5	2.6	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
ベーコンエッグサラダモーニング/パンケーキ(2枚)	745	20.0	50.5	51.9	2.9	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△	
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<ロイヤルホスト モーニング>																																			
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/英国風パン	1006	28.6	66.5	71.6	4.5	バター、ストロベリージャム含む	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/トースト	995	27.7	67.5	66.3	4.2	〃	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/パンケーキ(2枚)	1099	31.1	79.1	63.1	4.8	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	△	△	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	●	-	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	△	●
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/英国風パン	862	27.8	51.3	70.4	4.0	バター、ストロベリージャム含む	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/トースト	851	26.9	52.3	65.1	3.7	〃	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/パンケーキ(2枚)	954	30.2	63.9	61.9	4.3	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	△	△	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	●	-	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	△	●
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<モーニングプレート>																																			
モーニングプレート(フライエッグ)/トースト	622	19.9	36.5	50.6	1.9	バター、ストロベリージャム含む	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
モーニングプレート(フライエッグ)/英国風パン	633	20.8	35.5	55.9	2.2	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
モーニングプレート(フライエッグ)/パンケーキ(2枚)	726	23.3	48.1	47.4	2.5	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△	△
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
モーニングプレート(スクランブルエッグ)/トースト	767	20.8	51.7	51.8	2.4	バター、ストロベリージャム含む	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(スクランブルエッグ)/英国風パン	778	21.7	50.7	57.1	2.7	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(スクランブルエッグ)/パンケーキ(2枚)	871	24.1	63.3	48.6	3.0	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△	△
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<朝ごはん>																																			
朝の和膳 ~黒毛和牛ときたあかりの小鉢付~	937	36.2	42.1	96.7	5.0	醤油除く	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
朝の和風ハンバーグ膳	929	31.8	42.1	100.4	5.9	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
朝の和定食	650	25.9	23.2	80.5	3.7	〃	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フライエッグ和定食	705	25.8	30.2	79.1	3.7	〃	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
しぼりたて生しょうゆ(10g)	8	0.9	0.0	1.1	1.4		-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<バラエティ モーニング>																																			
モーニング パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	パンケーキシロップ 除く(コンタミ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	△
パンケーキシロップ(50g)	124	0.0	0.0	31.0	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージ 2本付	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
モーニングビーフジャワカレー	1026	25.3	47.2	117.4	2.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	
アサイー&ヨーグルトモーニング ~低糖質パン~	305	11.5	14.7	36.8	0.8	バター含む	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
コーンのポタージュモーニング/トースト	427	11.1	16.2	58.6	1.6	バター、ストロベリージャム含む	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーンのポタージュモーニング/英国風パン	438	12.0	15.2	63.9	1.9	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サラダモーニング/英国風パン	332	6.3	14.3	44.7	1.3	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サラダモーニング/トースト	321	5.4	15.3	39.4	1.0	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ボイルエッグモーニング/英国風パン	329	11.8	12.2	41.9	1.2	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ボイルエッグモーニング/トースト	318	10.9	13.2	36.6	0.9	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<サイドメニュー>																																			
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
モーニングサラダ	78	0.6	7.3																																

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
	kcal	g	g	g	g																																
<洋食おこさまプレート>																																					
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	851	29.1	35.5	100.0	3.1		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	△	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-			
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	712	28.3	36.0	67.0	3.3		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-		
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ							-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
②からあげ							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
③フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、コーントレッシング							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑤コーンスープ							-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
⑥ブルーベリーヨーグルト							-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
⑦ライス、ふりかけ							△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑧パン							-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまオムライス&エビフライプレート	880	29.7	48.5	80.5	3.5		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	●	
①オムライス、ドミグラスソース							-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
②エビフライ、タルタルソース							●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	
③からあげ							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
④フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、コーントレッシング							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥コーンスープ							-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑦ブルーベリーヨーグルト							-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
<ラーメン>																																					
おこさまラーメン フライドポテトつき	404	15.9	11.5	59.0	4.2	(魚介類含む)	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
①ラーメン、からあげ、ほうれんそう、コーン						"	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
②フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<パンケーキ>																																					
バジーちゃんパンケーキ	518	10.7	21.2	71.3	1.5	パンケーキシロップ含む(コンタミ:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	△	●	●
①パンケーキ						(コンタミネーション:魚介類含む)	-	-	●	-	●	●	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ							-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③ホイップクリーム、チョコソース							-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●
<低アレルギーメニュー>																																					
低アレルギー おこさまカレーライス ※1	392	8.7	10.2	64.3	1.3		△	△	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	
①カレーソース、ライス ※1							△	△	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
②ソーセージ							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③コーン、ブロッコリー、トマト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	542	17.7	25.0	62.8	3.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん)	522	17.6	22.7	62.1	3.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
①低アレルギーおこさまハンバーグ							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
②ソーセージ							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③コーン、ブロッコリー、トマト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
④ガトーショコラ							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤米粉パン							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥ライス							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<ベビーフード>																																					
ベビーフード 鮭のポテトクリーム煮	42	1.2	0.4	8.3	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ベビーフード ささみと野菜のリゾット	38	1.0	0.2	8.0	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<サイドメニュー>																																					
おこさまコーンのポタージュ	184	6.3	8.2	22.1	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまソーセージ	159	6.0	14.1	2.3	0.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまフライドチキン&ポテト	245	10.0	14.6	17.2	0.6		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
①からあげ							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
②フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
米粉のぶちパン	137	1.8	2.5	26.7	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまアイスクリーム(チョコ) ※2	110	2.4	5.6	12.0	0.1		-	-	-	-	△	●	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまアイスクリーム(バニラ) ※2	128	2.7	7.0	13.6	0.1																																

