2020/5/29 14:45

「栄養成分表示・アレルギー物質　一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。
「栄養成分表示・アレルギー物質　一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

・ 表は2020年5月29日現在のデータです。

・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。

・ アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。

・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）

・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
（ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾏｽﾀｰﾄﾞ、醤油、塩、ｿｰｽ、ﾁｰｽﾞ、ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ、砂糖、ｶﾞﾑｼﾛｯﾌﾟ、ｺｰﾋｰﾌﾚｯｼｭなど）

・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

2020年3月　CAB アンガスステーキフェア　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜CAB アンガスステーキ＞																																	
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ＋だし醤油）	1574	84.1	119.4	25.1	9.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ＋だし醤油）	1548	83.8	114.9	30.7	9.4		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ＋だし醤油）	1507	84.1	111.2	28.3	10.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	1531	85.3	115.1	23.8	12.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ)	851	41.6	64.3	18.8	2.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ)	834	41.5	61.2	22.6	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(おろしゆずぽん酢ｿｰｽ)	798	41.6	57.8	21.0	3.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ)	823	42.0	61.7	17.6	4.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキピラフ ～ｶﾞｰﾘｯｸ風味～	1035	33.3	51.3	102.5	5.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100g ｻｰﾌ&ﾀｰﾌ～ｵﾏｰﾙ海老とｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ～（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	567	27.2	40.9	19.2	2.5		●	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
100g ｻｰﾌ&ﾀｰﾌ～ｵﾏｰﾙ海老とｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	550	27.1	37.8	23.1	2.8		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100g ｻｰﾌ&ﾀｰﾌ～ｵﾏｰﾙ海老とｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ～（ぽん酢ｿｰｽ）	514	27.2	34.4	21.5	3.4		●	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
100g ｻｰﾌ&ﾀｰﾌ～ｵﾏｰﾙ海老とｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ～（だし醤油とﾊﾞﾀｰ）	539	27.6	38.3	18.1	3.9		●	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ)	820	29.8	59.5	37.7	3.0		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ)	803	29.7	56.4	41.5	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(おろしゆずぽん酢ｿｰｽ)	767	29.8	53.0	39.9	3.9		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(だし醤油とﾊﾞﾀｰ)	792	30.2	56.9	36.5	4.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ)	765	24.9	56.7	35.2	2.8		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ)	748	24.7	53.6	39.1	3.1		－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(おろしゆずぽん酢ｿｰｽ)	712	24.9	50.2	37.5	3.7		－	△	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(だし醤油とﾊﾞﾀｰ)	737	25.3	54.1	34.1	4.2		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜スペシャルセット＞																																	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ちいさなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン	216	5.6	6.9	32.6	1.0	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

2020年5月改訂　季節デザート　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜アップルマンゴー ～Mellow Apple Mango～＞																																	
アップルマンゴーのブリュレパフェ	482	4.3	21.3	71.0	0.1		△	△	△	－	●	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
アップルマンゴーヨーグルトジャーマニー	466	4.7	9.7	93.0	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
アップルマンゴーパフェ	307	1.8	9.4	56.3	0.0		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
紅茶のシフォンケーキ ～アップルマンゴー添え～	391	5.1	20.2	47.8	0.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●

2020年3月メニュー改訂　グランドメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ｾﾞﾗﾁﾝ
＜スープ＞																																	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	110	4.1	6.7	8.5	1.1		●	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
コーンのポタージュ	184	6.3	8.2	22.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
＜サラダ＞																																	
食いしんぼうのシェフサラダ	462	19.0	34.6	19.8	1.8		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
イタリア産 生ハムサラダ	196	8.1	16.5	4.3	1.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～	224	5.4	19.6	7.0	0.8		△	△	●	－	△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
アボカド&シュリンプサラダ	209	7.5	17.8	6.9	0.5		●	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキサラダ	577	24.2	45.0	16.4	2.1		△	△	●	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜アペタイザー・サイドディッシュ＞																																	
宮城県産 牡蠣フライ	289	5.2	22.1	17.3	1.0		－	△	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
やりいかのフリット＆フライドチキンの盛り合わせ	826	32.2	56.5	44.6	2.5		△	－	●	－	●	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	△	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
やりいかのフリット	188	16.4	9.2	9.1	0.9		△	－	●	－	△	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	△	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
手作りフライドチキン	386	22.4	25.6	12.7	0.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト ～バジルの香り～	272	6.2	7.5	42.7	1.3		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ちいさなピザ ～ベーコン、コーン、オニオン～	294	12.2	9.4	40.6	1.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	△	－	－	△	△	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	－
蟹マヨコーンのピザ	364	14.9	15.9	40.3	1.8		△	●	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	－	△	△	－	－	－	●	△	－	△	－	－	－	●	－
フライドポテト ～西洋わさびマヨネーズソース付～	782	6.9	49.4	79.2	1.9		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ほうれん草とケールのバターソテー	296	11.9	25.5	5.5	1.3		－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
あつあつ鉄板 蟹グラタン ～じゃがいも・マカロニ入り～	373	19.5	22.1	23.0	1.4		△	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ラタトゥイユ（冷製）～いろいろ野菜のトマト煮込み～	85	3.4	4.6	8.5	0.8		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
イタリア産 生ハム ～ﾊﾟﾙﾐｼﾞｬｰﾙﾚｯｼﾞｬｰﾉと～	115	12.3	7.3	0.1	2.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
前菜盛り合わせ	251	11.6	16.7	14.1	2.0		△	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
ギャザリング・プラッター	1151	62.1	86.4	26.9	5.1		●	●	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
オマール海老のグリル	91	7.5	6.3	1.3	0.7		●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オマール海老とやりいかのフリット盛り合わせ	683	26.2	47.3	37.8	2.6		●	－	●	－	●	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	△	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
＜Special Set＞																																	
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ドミグラスバターソース）	851	41.6	64.3	18.8	2.9	ﾒｲﾝ料理のみ：ｽｰﾌﾟ･ｻﾗﾀﾞ･ﾊﾟﾝ･ﾃﾞｻﾞｰﾄ除く	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ガーリッククリームソース）	834	41.5	61.2	22.6	3.2	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ソース）	798	41.6	57.8	21.0	3.8	〃	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	823	42.0	61.7	17.6	4.3	〃	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	820	29.8	59.5	37.7	3.0	〃	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	803	29.7	56.4	41.5	3.3	〃	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	767	29.8	53.0	39.9	3.9	〃	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（だし醤油とﾊﾞﾀｰ）	792	30.2	56.9	36.5	4.4	〃	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g ｸﾞﾗﾝｽﾀｰ 黒×黒ハンバーグ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	841	35.4	56.9	41.8	4.0	ﾒｲﾝ料理のみ：ｽｰﾌﾟ･ｻﾗﾀﾞ･ﾗｲｽ･ﾃﾞｻﾞｰﾄ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g ｸﾞﾗﾝｽﾀｰ 黒×黒ハンバーグ（和風おろしきのこﾃﾘﾔｷｿｰｽ）	868	37.5	57.7	46.3	4.8	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g ｸﾞﾗﾝｽﾀｰ 黒×黒ハンバーグ（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付）	957	42.7	67.8	37.6	3.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.5	80.1	3.3	ﾒｲﾝ料理のみ：ｽｰﾌﾟ･ｻﾗﾀﾞ･ﾃﾞｻﾞｰﾄ除く	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ロイヤルクラシック ビーフシチュー	687	23.8	52.0	24.0	1.2	ﾒｲﾝ料理のみ：前菜･ﾊﾟﾝ･ﾃﾞｻﾞｰﾄ除く	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
前菜盛り合わせ	251	11.6	16.7	14.1	2.0		△	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ちいさなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン	216	5.6	6.9	32.6	1.0	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜黒×黒ハンバーグ＞																																	
250g ｸﾞﾗﾝｽﾀｰ 黒×黒ハンバーグ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	841	35.4	56.9	41.8	4.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g ｸﾞﾗﾝｽﾀｰ 黒×黒ハンバーグ（和風おろしきのこﾃﾘﾔｷｿｰｽ）	868	37.5	57.7	46.3	4.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g ｸﾞﾗﾝｽﾀｰ 黒×黒ハンバーグ（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付）	957	42.7	67.8	37.6	3.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g ﾚｷﾞｭﾗｰ 黒×黒ハンバーグ（和風おろしきのこﾃﾘﾔｷｿｰｽﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ）	715	29.8	46.0	43.5	4.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g ﾚｷﾞｭﾗｰ 黒×黒ハンバーグ（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付）	804	35.0	56.1	34.8	3.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g ﾚｷﾞｭﾗｰ 黒×黒ハンバーグ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ）	688	27.7	45.2	39.0	3.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜豪州産ビーフハンバーグ＞																																	
天然海老ﾌﾗｲ&紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹとﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	971	36.7	66.2	53.1	3.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒毛和牛とハンバーグのすき焼き～紙鍋仕立て～	995	41.4	71.9	37.3	5.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
トリプルグリル（ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ・ｿｰｾｰｼﾞ・ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙ）	976	50.9	65.8	37.8	4.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
宮城県産 牡蠣フライ＆ハンバーグ（ドミグラスソース）	916	31.8	63.5	50.7	3.3		－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ（おろし醤油ソース）	604	25.1	38.5	36.2	3.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
オーブン焼きチーズハンバーグ	693	38.4	50.0	17.3	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

2020年3月メニュー改訂　グランドメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜アンガスサーロインステーキ（225g）＞																																	
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ)	851	41.6	64.3	18.8	2.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ)	834	41.5	61.2	22.6	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(おろしゆずぽん酢ｿｰｽ)	798	41.6	57.8	21.0	3.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ)	823	42.0	61.7	17.6	4.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜アンガスサーロインステーキ（450g）＞																																	
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ (ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ＋だし醤油)	1574	84.1	119.4	25.1	9.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ (ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ＋だし醤油)	1548	83.8	114.9	30.7	9.4		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ (おろしゆずぽん酢ｿｰｽ＋だし醤油)	1507	84.1	111.2	28.3	10.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ (だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ)	1531	85.3	115.1	23.8	12.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜ステーキコンビネーション＞																																	
225gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ)	1194	51.6	89.2	38.4	4.1		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ)	1177	51.4	86.0	42.2	4.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(ぽん酢ｿｰｽ)	1141	51.6	82.6	40.6	5.0		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●
225gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(だし醤油とﾊﾞﾀｰ)	1166	52.0	86.5	37.2	5.5		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰ＋だし醤油)	1917	94.1	144.2	44.7	10.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(ｶﾞｰﾘｯｸ＋だし醤油)	1891	93.8	139.7	50.4	10.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(ぽん酢＋だし醤油)	1850	94.1	136.0	48.0	11.5		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●
450gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(だし醤油とﾊﾞﾀｰ)	1874	95.3	139.9	43.4	13.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ)	1139	46.7	86.4	36.0	4.0		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ)	1122	46.5	83.2	39.8	4.3		－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(おろしゆずぽん酢ｿｰｽ)	1086	46.7	79.8	38.2	4.9		－	△	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(だし醤油とﾊﾞﾀｰ)	1111	47.1	83.8	34.8	5.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
450gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰ＋だし醤油)	1862	89.2	141.5	42.3	10.2		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ＋だし醤油)	1836	88.9	136.9	47.9	10.5		－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(ぽん酢＋だし醤油)	1795	89.1	133.2	45.5	11.4		－	△	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(だし醤油とﾊﾞﾀｰ)	1819	90.4	137.1	40.9	13.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜アンガスサーロインステーキ（100g）＞																																	
アンガスサーロインステーキピラフ ～ｶﾞｰﾘｯｸ風味～	1035	33.3	51.3	102.5	5.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
アンガスサーロインステーキ ～おろしゆずぽん酢ｿｰｽ～	394	19.6	28.5	12.4	2.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキ丼	980	29.7	40.9	118.6	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷと天然海老ﾌﾗｲ&紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ膳	1159	36.6	61.9	108.1	6.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●
ギャザリング・プラッター	1151	62.1	86.4	26.9	5.1		●	●	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ)	820	29.8	59.5	37.7	3.0		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ)	803	29.7	56.4	41.5	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(おろしゆずぽん酢ｿｰｽ)	767	29.8	53.0	39.9	3.9		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ(だし醤油とﾊﾞﾀｰ)	792	30.2	56.9	36.5	4.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ)	765	24.9	56.7	35.2	2.8		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ)	748	24.7	53.6	39.1	3.1		－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(おろしゆずぽん酢ｿｰｽ)	712	24.9	50.2	37.5	3.7		－	△	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
100gｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆宮城県産牡蠣ﾌﾗｲ(だし醤油とﾊﾞﾀｰ)	737	25.3	54.1	34.1	4.2		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜黒毛和牛＞																																	
黒毛和牛ZEN(和牛ステーキご飯＆海老と帆立のあつあつグリル)	1175	33.7	60.1	118.0	6.3		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛のあまから煮とアンガスサーロインステーキ丼	1052	29.8	45.5	124.4	5.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛のすき焼きZEN(黒毛和牛すき焼き・天然海老ﾌﾗｲ&紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ)	1263	36.2	68.6	117.9	6.7		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●
黒毛和牛とハンバーグのすき焼き～紙鍋仕立て～	995	41.4	71.9	37.3	5.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜シーフード＞																																	
ずわい蟹・海老・いくらのパエリア仕立て	588	28.6	23.1	65.9	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.5	80.1	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ずわい蟹・海老・帆立のあつあつグリル～温野菜添え～	386	28.6	17.9	25.4	2.8		●	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
メカジキのグリル膳(ｼﾞﾝｼﾞｬｰﾊﾞﾀｰｿｰｽ)	791	33.3	29.1	93.1	5.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
海老と帆立のあつあつグリル ～温野菜添え～	373	25.9	17.8	25.4	2.7		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜淡路島の生パスタ＞																																	
ナスと挽き肉のボロネーゼ	658	21.3	32.9	66.4	3.5		－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース	772	22.9	42.6	68.6	3.8		－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
蟹といくらの和風クリームソース	549	21.3	21.6	65.2	5.5		△	●	●	－	●	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛ときのこの和風ソース	643	18.7	31.7	66.9	5.7		－	－	●	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜国産銘柄豚ロース＞																																	
国産豚ポークロースステーキ (ｼﾞﾝｼﾞｬｰﾊﾞﾀｰｿｰｽ)	787	39.1	52.1	33.7	3.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース	610	20.1	40.7	39.5	2.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
国産豚のロースかつ膳(特製かつソース)	1045	33.5	52.2	104.3	5.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	－
国産豚のおろしロースかつ膳(おろしゆずぽん酢ソース)	1028	34.1	51.1	102.1	6.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－

2020年3月メニュー改訂　グランドメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜オムライス・ビーフシチュー・チキン＞																																	
ロイヤルオムライス with天然海老フライ＆蟹グラタンのココット	1230	42.0	78.1	86.5	5.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルオムライス ～ハッシュドビーフソース～	921	31.2	54.3	71.8	4.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルクラシック ビーフシチュー	687	23.8	52.0	24.0	1.2		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
チキンのジューシーグリル ～バター醤油ソース～	679	44.0	42.9	23.2	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
＜カレー＞																																	
欧風ビーフカレー	1014	21.4	43.7	127.2	2.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
カシミールビーフカレー	898	22.1	33.6	123.1	3.1		△	△	●	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	△	－	－	－	－	－
ビーフジャワカレー	980	19.5	41.1	126.4	2.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
＜ステーキピラフ・ドリア・パエリア＞																																	
アンガスサーロインステーキピラフ ～ｶﾞｰﾘｯｸ風味～	1035	33.3	51.3	102.5	5.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.3	2.5		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.5	80.1	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ずわい蟹・海老・いくらのパエリア仕立て	588	28.6	23.1	65.9	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
＜ブランチセット＞																																	
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	462	19.0	34.6	19.8	1.8	サラダのみ：ｽｰﾌﾟ・ｶﾞｰﾘｯｸﾄｰｽﾄ除く	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト（ハーフ）	136	3.1	3.8	21.3	0.6		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	577	24.2	45.0	16.4	2.1	サラダのみ：ｽｰﾌﾟ・ｶﾞｰﾘｯｸﾄｰｽﾄ除く	△	△	●	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト（ハーフ）	136	3.1	3.8	21.3	0.6		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パンケーキのブランチセット	467	12.2	23.7	49.8	1.9	ﾊﾟﾝｹｰｷのみ：ｼﾛｯﾌﾟ・ｽｰﾌﾟ・ｻﾗﾀﾞ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（50g）	124	0.0	0.0	31.0	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
アボカド&シュリンプサラダ	209	7.5	17.8	6.9	0.5		●	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜サンドイッチ・ベジタブルカレー・パンケーキ＞																																	
蟹・海老・アボカドのサンドイッチ＆オマール海老のクリームスープ	900	22.5	57.9	73.4	4.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
蟹・海老・アボカドのサンドイッチ	790	18.4	51.2	64.9	3.1		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ベジタブルカレー＆雑穀ごはん	572	10.3	20.1	88.5	3.3	（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ：魚介類含む）	△	△	●	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	●	△	△	△	△	△	－	△	△
パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（50g）	124	0.0	0.0	31.0	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハムとチキンのクラブハウスサンド	818	25.4	41.3	83.7	3.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
＜ライス・パン・サラダ＞																																	
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（小盛り）	168	2.5	0.3	37.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
雑穀ごはん（160g）	282	4.8	2.6	57.1	0.0	（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ：魚介類含む）	△	△	△	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
雑穀ごはん（大盛り）	422	7.2	3.8	85.7	0.0	〃	△	△	△	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
英国風パン	216	5.6	6.9	32.6	1.0	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
味噌汁	30	1.8	0.8	3.9	1.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト（ハーフ）	136	3.1	3.8	21.3	0.6		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜プチ・ハッピーデザート＞																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ちいさなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜コンディメント＞																																	
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
タバスコ（3ml）	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
しぼりたて生しょうゆ（10g）	8	0.9	0.0	1.1	1.4		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
デラックスソーススパイシー（10g）	13	0.1	0.0	2.9	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート	2	0.0	0.0	1.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシュガー	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2020年6月改訂　ランチメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ｾﾞﾗﾁﾝ
＜黒毛和牛のランチ＞																																	
黒毛和牛とハンバーグのすき焼き～紙鍋仕立て～ランチ	995	41.4	71.9	37.3	5.5	ｽｰﾌﾟ・ﾗｲｽ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛のすき焼き膳 ランチ	963	26.1	48.8	98.0	5.5		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛のあまから煮とアンガスサーロインステーキ丼 ランチ	944	27.5	37.4	117.6	3.8	ｽｰﾌﾟ除く	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛ときのこの和風ソース ランチ	643	18.7	31.7	66.9	5.7	ｻﾗﾀﾞ除く	－	－	●	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜バラエティランチ＞																																	
海老と帆立のシーフードドリア ランチ	820	25.3	42.5	80.1	3.3	ｻﾗﾀﾞ除く	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース ランチ	772	22.9	42.6	68.6	3.8	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ベジタブルカレー＆雑穀ごはん	572	10.3	20.1	88.5	3.3	〃　（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	△	△	●	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	●	△	△	△	△	△	－	△	△
ビーフジャワカレー ランチ	980	19.5	41.1	126.4	2.3	〃	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
宮城県産牡蠣フライ＆ハンバーグ ランチ	916	31.8	63.5	50.7	3.3	ｽｰﾌﾟ・ﾗｲｽ除く	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース ランチ	610	20.1	40.7	39.5	2.3	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
トリプルグリル ランチ	976	50.9	65.8	37.8	4.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
国産豚ポークロースステーキ ランチ	787	39.1	52.1	33.7	3.1	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
あつあつ鉄板和風ハンバーグ ランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
チキンのジューシーグリル ランチ	679	44.0	42.9	23.2	2.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
＜サラダランチ＞																																	
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	462	19.0	34.6	19.8	1.8	ｻﾗﾀﾞのみ：ｽｰﾌﾟ・ｶﾞｰﾘｯｸﾄｰｽﾄ除く	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
オニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト（ハーフ）	136	3.1	3.8	21.3	0.6		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
蟹･海老･ｱﾎﾞｶﾄﾞのｻﾝﾄﾞｲｯﾁ&ケールｻﾗﾀﾞﾗﾝﾁ	790	18.4	51.2	64.9	3.1	ｻﾝﾄﾞｲｯﾁのみ：ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ除く	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～	224	5.4	19.6	7.0	0.8		△	△	●	－	△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキサラダ ランチ	577	24.2	45.0	16.4	2.1	ｻﾗﾀﾞのみ：英国風ﾊﾟﾝ・ｽｰﾌﾟ除く	△	△	●	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
英国風パン	216	5.6	6.9	32.6	1.0	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜黒×黒ハンバーグランチ＞																																	
黒×黒ハンバーグ ランチ（おろしきのこﾃﾘﾔｷｿｰｽ）	715	29.8	46.0	43.5	4.3	ｽｰﾌﾟ・ﾗｲｽ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ ランチ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	688	27.7	45.2	39.0	3.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜アンガスステーキランチ＞																																	
アンガスサーロインステーキピラフ～ｶﾞｰﾘｯｸ風味～ランチ	1035	33.3	51.3	102.5	5.0	ｽｰﾌﾟ除く	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
アンガスサーロイン お昼のステーキ御膳	818	26.6	37.1	89.1	5.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜スペシャルランチ＞																																	
ロイヤルオムライス～ﾊｯｼｭﾄﾞﾋﾞｰﾌｿｰｽ～ｽﾍﾟｼｬﾙﾗﾝﾁ	921	31.2	54.3	71.8	4.4	ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ・ﾃﾞｻﾞｰﾄ除く	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
コスモドリア スペシャルランチ	806	24.2	40.2	83.3	2.5	〃	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ナスと挽き肉のボロネーゼ スペシャルランチ	658	21.3	32.9	66.4	3.5	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ビーフジャワカレー スペシャルランチ	980	19.5	41.1	126.4	2.3	〃	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース スペシャルランチ	772	22.9	42.6	68.6	3.8	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
チキンのジューシーグリル スペシャルランチ	679	44.0	42.9	23.2	2.7	ﾗｲｽ・ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ・ﾃﾞｻﾞｰﾄ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
あつあつ鉄板和風ハンバーグ スペシャルランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜洋食ランチ＞																																	
（月・火）和風おろしチキンかつ～シューマイ添え～ランチ	724	28.9	47.6	42.9	3.8	ｽｰﾌﾟ・ﾗｲｽ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
（水・木）チキン南蛮＆国産ポークカツ ランチ	969	32.3	78.2	30.4	2.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	●
（金）　白身魚のフライ＆てりやきチキン ランチ	491	29.9	29.2	25.2	2.8	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
（一部店舗）ｾｶﾝﾄﾞﾗﾝﾁ：ハンバーグ＆手作りフライドチキンランチ	886	37.8	65.0	31.7	3.5	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
（一部店舗）ｾｶﾝﾄﾞﾗﾝﾁ：ハンバーグ＆国産ポークカツランチ	1035	34.9	82.0	34.7	3.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	●
（一部店舗）ｾｶﾝﾄﾞﾗﾝﾁ：和風おろしポークかつ～ｼｭｰﾏｲ添え～ﾗﾝﾁ	704	28.0	47.7	38.3	3.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
＜サンシャインランチ＞																																	
（月～金 共通）ロースハムと玉子のサラダ	121	4.3	9.2	5.5	0.8	ｻﾗﾀﾞのみ	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
（月・火）イタリアンチキン～ﾄﾏﾄ&ﾁｰｽﾞｵｰﾌﾞﾝ焼きwithﾍﾟﾝﾈ～	461	27.1	23.8	33.0	2.2	ﾒｲﾝ料理のみ：ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ・ﾊﾞｹﾞｯﾄ除く	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
（水・木）バターチキンカレードリア ～オーブン焼き～	860	30.6	47.3	73.9	3.3	ﾒｲﾝ料理のみ：ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ除く	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
（金）　オーブン焼きミニハンバーグwithペンネ	484	23.4	30.1	27.9	2.1	ﾒｲﾝ料理のみ：ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ・ﾊﾞｹﾞｯﾄ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ハーフバゲット	106	3.1	0.5	21.3	0.6		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ランチスープ＞																																	
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
大麦のミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ビーフコンソメスープ	18	0.8	0.5	2.7	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜ライス・パン・サラダ＞																																	
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（小盛り）	168	2.5	0.3	37.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン	216	5.6	6.9	32.6	1.0	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜プチ・ハッピーデザート＞																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ちいさなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2020年5月改訂　デザートメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ｾﾞﾗﾁﾝ
＜季節デザート「アップルマンゴー ～Mellow Apple Mango～」＞																																	
アップルマンゴーのブリュレパフェ	482	4.3	21.3	71.0	0.1		△	△	△	－	●	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
アップルマンゴーヨーグルトジャーマニー	466	4.7	9.7	93.0	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
アップルマンゴーパフェ	307	1.8	9.4	56.3	0.0		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
紅茶のシフォンケーキ ～アップルマンゴー添え～	391	5.1	20.2	47.8	0.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
＜サンデー・パフェ・あんみつ＞																																	
ヨーグルトジャーマニー	478	7.3	18.8	69.6	0.3		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	●	●
ホットファッジサンデー　（ﾌｧｯｼﾞｿｰｽ従来品）	784	13.4	49.6	72.7	0.4		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	△	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	△	－	－	●
ホットファッジサンデー　（ﾌｧｯｼﾞｿｰｽ新製品）	751	12.3	43.4	80.1	0.4		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
キャラメルナッツブリュレ　（ﾌｧｯｼﾞｿｰｽ従来品）	485	5.7	28.2	53.6	0.3		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	△	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	△	－	△	●
キャラメルナッツブリュレ　（ﾌｧｯｼﾞｿｰｽ新製品）	479	5.6	27.2	54.6	0.3		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
十勝あずきクリームあんみつ	317	4.4	3.4	68.3	0.2		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－
アサイーとヨーグルトのパフェ	278	4.8	10.6	41.7	0.2		－	－	●	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－
コーヒーゼリーサンデー	286	5.3	15.1	33.4	0.4		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
＜デザート盛り合わせ＞																																	
デザート盛り合わせ（ｶｼｽｸﾘｰﾑ&ﾊﾞﾆﾗﾌﾞﾙﾎﾞﾝの場合）	714	10.0	44.8	68.7	0.4	ｱｲｽ組み合せ例：ｶｼｽ&ﾊﾞﾆﾗの場合	△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
デザート盛り合わせ（※ガトーショコラ部分のみ）	314	4.8	22.9	22.5	0.1	ｱｲｽ・ﾌﾞﾘｭﾚのｺｺｯﾄ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
デザート盛り合わせ（※ブリュレのココットのみ）	193	2.0	11.8	20.3	0.1	ｱｲｽ・ｶﾞﾄｰｼｮｺﾗ除く	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	△	－
（ダブルチョイスアイス）																																	
バニラブルボン	86	1.8	4.6	9.1	0.1	1個当り	－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
塩キャラメル	68	1.2	1.8	12.0	0.2	〃	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カシスクリーム	68	0.9	2.1	11.1	0.0	〃	－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ベルギーチョコレート	70	1.5	3.6	7.6	0.1	〃	－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイス以外（ｽﾍﾟｷｭﾛｰｽﾋﾞｽｹｯﾄ、ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ）	54	0.5	3.3	5.8	0.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
＜プチ・ハッピーデザート＞																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ちいさなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜アフタヌーンメニュー＞																																	
パンケーキ2枚	346	8.2	19.6	33.3	1.3	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2020年4月改訂　お持ち帰りメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
190g ﾚｷﾞｭﾗｰ黒×黒 ～ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付きﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ～	806	34.9	56.1	35.2	3.5	(ライス除く)	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g ﾚｷﾞｭﾗｰ黒×黒 ～和風おろしきのこﾃﾘﾔｷｿｰｽﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ～	716	29.8	46.0	43.9	4.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g ﾚｷﾞｭﾗｰ 黒×黒 ～ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ～	689	27.7	45.2	39.4	3.8	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
和風ハンバーグ～おろし醤油ｿｰｽ～	605	25.0	38.5	36.5	4.0	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
天然海老ﾌﾗｲ&紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹとハンバーグ	974	36.7	66.3	53.8	3.9	〃	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ)	860	41.7	64.3	20.9	3.3	〃	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ)	843	41.6	61.2	24.7	3.6	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(おろしゆずぽん酢ｿｰｽ)	807	41.8	57.8	23.1	4.2	〃	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ)	831	42.2	61.7	19.7	4.7	〃	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ (ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ＋だし醤油)	1583	84.3	119.4	27.3	9.5	〃	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ (ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ＋だし醤油)	1557	84.0	114.9	32.9	9.8	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ (おろしゆずぽん酢ｿｰｽ＋だし醤油)	1516	84.2	111.2	30.5	10.7	〃	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ (だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ)	1540	85.5	115.1	25.9	12.4	〃	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
コスモドリア	806	21.9	40.2	83.5	2.5		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
海老と帆立のシーフードドリア	820	23.1	42.5	80.1	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ロイヤルオムライス ～ハッシュドビーフソース～	930	31.3	54.3	73.9	4.8		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルクラシック ビーフシチュー	687	23.8	52.0	23.9	1.2	(ライス除く)	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
ビーフジャワカレー	980	19.5	41.1	126.4	2.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
欧風ビーフカレー	1014	21.4	43.7	127.2	2.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ベジタブルカレー＆雑穀ごはん	575	10.7	20.2	89.0	3.3	(ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ：魚介類含む)	△	△	●	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	●	△	△	△	△	△	－	△	△
ハムとチキンのクラブハウスサンド	818	25.4	41.3	83.7	3.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
焼きカレーパン(1個)	167	4.1	8.1	18.5	0.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	●	●	－	－	－	●	－
フライドポテト ～西洋わさびマヨネーズソース付～	782	6.9	49.4	79.2	1.9		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
手作りフライドチキン	386	22.4	25.6	13.0	0.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
天然海老フライ＆紅ずわい蟹のクリームコロッケ	345	10.1	24.9	20.1	1.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●
やりいかのフリット＆フライドチキンの盛り合わせ	979	41.1	66.7	49.5	2.8		△	－	●	－	●	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	△	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
ほうれん草とケールのバターソテー(温泉卵、ﾊﾟﾙﾐｼﾞｬｰﾙｯｼﾞｬｰﾉ)	296	11.9	25.5	5.5	1.3		－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキ重	883	27.5	34.3	111.4	3.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒毛和牛のあまから煮とアンガスサーロインステーキ重	955	27.5	38.8	117.1	3.7		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス(大盛り)	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－

2020年3月メニュー改訂　ドリンクメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜アルコール＞																																	
コドーニュ・クラシコ・セコ　ハーフボトル　375ml	304	0.4	0.0	15.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（白）	91	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（赤）	91	0.3	0.0	1.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（白）	365	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（赤）	365	1.0	0.0	7.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ボルドー　ボー・メーヌブラン（白）	585	0.8	0.0	12.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ボルドー　ボー・メーヌルージュ（赤）	645	1.5	0.0	16.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 一番搾り＜生＞（中）	141	1.4	0.0	9.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 一番搾り＜生＞（小）	80	0.8	0.0	5.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン クラシックラガー（中ビン）	205	1.5	0.0	18.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハイボール（I.W.ハーパー）	121	－	－	－	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レモンサワー	98	0.0	0.0	1.2-4.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
獺祭（だっさい）　純米大吟醸　磨き三割九分　180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ノンアルコール＞																																	
キリン 零ICHI（ゼロイチ）	30	0.3	0.0	3.8	0.1		－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ビバレージ＞																																	
パラダイストロピカルアイスティー	8	0.4	0.0	2.7	0.0	砂糖無	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0	砂糖・ﾐﾙｸ無	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	7	0.4	0.0	1.3	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェインレスコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
紅茶（ｵﾘｼﾞﾅﾙﾌﾞﾚﾝﾄﾞ）	4	0.4	0.0	0.4	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジンジャーエール	125	0.0	0.0	31.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%オレンジジュース	92	1.6	0.4	21.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%アップルジュース	114	0.2	0.0	28.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミルク（ホット）	111	5.4	6.3	7.9	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミルク（アイス）	138	6.8	7.8	9.9	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
煎茶（八女茶）	7	0.7	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンクリームソーダ	323	3.8	9.3	58.7	0.1		－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
＜コンディメント＞																																	
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート	2	0.0	0.0	1.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシュガー	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2020年3月メニュー改訂　ドリンクバー　　※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜コーヒーマシン＞																																	
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ラッテマキアート	35	1.7	1.9	2.6	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスカフェラッテ	41	2.0	2.3	3.1	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットココア	108	1.5	3.6	18.3	0.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスココア	108	1.5	3.6	18.3	0.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜シーズンドリンク＞																																	
柚子	37	0.0	0.0	10.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
日向夏	61	0.0	0.0	16.5	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
白桃コラーゲン（一部店舗）	47	0.3	0.0	12.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●
キウイドリンク（一部店舗）	37	0.0	0.0	10.0	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜コールドドリンク＞																																	
パラダイストロピカルアイスティ	5	0.3	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2020年3月メニュー改訂 ドリンクバー　※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜コカ・コーラディスペンサー＞																																	
コカ・コーラ	65	0.0	0.0	16.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ　ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタ メロン	72	0.0	0.0	18.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピス	81	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピスソーダ	81	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジョージア　プレミアムディープロースト	14	0.6	0.0	2.9	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
烏龍茶　煌（ファン）	0	0.2	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
紅茶花伝　セイロンティー	9	0.3	0.0	2.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
綾鷹	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　オレンジ	74	0.2	0.2	28.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　フルーツミックス	74	0.5	0.3	17.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
ミニッツメイド　グレープフルーツ	71	0.9	0.2	16.4	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　野菜と果実	44	0.0	0.0	10.8	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド　アップル	69	0.3	0.2	16.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド　レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜プリミアスティ＞																																	
個包装ティーバッグ　アールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　ダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　ローズヒップハイビスカス	3	0.0	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　ピーチ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　アッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　ミント	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ烏龍茶（限定店舗）	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾌﾟﾘﾐｱｽﾃｨ　オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾌﾟﾘﾐｱｽﾃｨ　オーガニックアッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜幸之茶屋＞																																	
黒豆ほうじ茶	3	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
プアール茶	1	0.0	0.0	0.1	0.0	※ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝについて下記参照	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
煎茶「八女」	3	0.3	0.0	0.3	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　ルイボスティー	0	0.1	0.1	0.0	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　ローズヒップ＆ハイビスカス	0	0.0	0.1	0.3	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・ダージリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アッサムティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・カシス＆ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
あんず紅茶（限定店舗）	1	0.1	0.0	0.1	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
琉球黒糖きなこ茶（限定店舗）	6	0.1	0.1	1.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
京番茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0	※ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝについて下記参照	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
静岡県産 深蒸し茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おから紅茶	－	－	－	－	－		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
夏みかん紅茶	－	－	－	－	－	※ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝについて下記参照	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜OSK＞																																	
OSK 煎茶	0	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	△	－	△	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	－
OSK 台湾凍頂烏龍茶	1	0.3	0.0	0.0	0.0		－	－	－	△	－	△	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	－
OSK プーアール茶	0	0.1	0.1	0.1	0.0		－	－	－	△	－	△	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	－
＜こんぶ茶＞																																	
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.8	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜一部店舗：ピッチャー＞																																	
ミント＆レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジジュース	67	0.9	0.0	15.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
柚子	37	0.0	0.0	10.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
日向夏	61	0.0	0.0	16.5	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パラダイストロピカルアイスティ	5	0.3	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※トングを使用する茶葉のコンタミネーションについて → アレルゲン「大豆」を含む茶葉と共通のトングを使用しております。

2020年3月メニュー改訂　モーニングメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜オニオングラタンスープ付 ブランチプレート＞																																	
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート／英国風パン	851	31.2	53.0	62.5	4.1	バター、ストロベリージャム含む	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート／トースト	840	30.3	54.0	57.2	3.8	〃	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート／パンケーキ（2枚）	943	33.7	65.6	54.0	4.4	パンケーキシロップ除く（コンタミ：魚介類含む）	●	△	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	△	●
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ブランチプレート＞																																	
ブランチプレート／英国風パン	700	24.9	44.5	50.9	2.6	バター、ストロベリージャム含む	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ブランチプレート／トースト	689	24.0	45.5	45.6	2.3	〃	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
パンケーキのブランチプレート	793	27.3	57.1	42.4	2.9	パンケーキシロップ除く（コンタミ：魚介類含む）	●	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜サラダモーニング＞																																	
ベーコンエッグサラダモーニング／トースト	642	16.6	38.9	55.2	2.3	バター、ストロベリージャム含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ベーコンエッグサラダモーニング／英国風パン	653	17.5	37.9	60.5	2.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ベーコンエッグサラダモーニング／パンケーキ（2枚）	745	20.0	50.5	51.9	2.9	パンケーキシロップ除く（コンタミ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ロイヤルホスト モーニング＞																																	
ロイヤルホストモーニング（スクランブルエッグ）／英国風パン	1006	28.6	66.5	71.6	4.5	バター、ストロベリージャム含む	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストモーニング（スクランブルエッグ）／トースト	995	27.7	67.5	66.3	4.2	〃	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストモーニング（スクランブルエッグ）／パンケーキ（2枚）	1099	31.1	79.1	63.1	4.8	パンケーキシロップ除く（コンタミ：魚介類含む）	△	△	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	△	●
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルホストモーニング（フライエッグ）／英国風パン	862	27.8	51.3	70.4	4.0	バター、ストロベリージャム含む	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストモーニング（フライエッグ）／トースト	851	26.9	52.3	65.1	3.7	〃	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストモーニング（フライエッグ）／パンケーキ（2枚）	954	30.2	63.9	61.9	4.3	パンケーキシロップ除く（コンタミ：魚介類含む）	△	△	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	△	●
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜モーニングプレート＞																																	
モーニングプレート（フライエッグ）／トースト	622	19.9	36.5	50.6	1.9	バター、ストロベリージャム含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングプレート（フライエッグ）／英国風パン	633	20.8	35.5	55.9	2.2	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングプレート（フライエッグ）／パンケーキ（2枚）	726	23.3	48.1	47.4	2.5	パンケーキシロップ除く（コンタミ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニングプレート（スクランブルエッグ）／トースト	767	20.8	51.7	51.8	2.4	バター、ストロベリージャム含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングプレート（スクランブルエッグ）／英国風パン	778	21.7	50.7	57.1	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングプレート（スクランブルエッグ）／パンケーキ（2枚）	871	24.1	63.3	48.6	3.0	パンケーキシロップ除く（コンタミ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜朝ごはん＞																																	
朝の和膳 ～黒毛和牛ときたあかりの小鉢付～	937	36.2	42.1	96.7	5.0	醤油除く	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
朝の和風ハンバーグ膳	929	31.8	42.1	100.4	5.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
朝の和定食	650	25.9	23.2	80.5	3.7	〃	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
フライエッグ和定食	705	25.8	30.2	79.1	3.7	〃	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
しぼりたて生しょうゆ（10g）	8	0.9	0.0	1.1	1.4		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜バラエティ モーニング＞																																	
モーニング パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	パンケーキシロップ除く（コンタミ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（50g）	124	0.0	0.0	31.0	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージ 2本付	107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングビーフジャワカレー	1026	25.3	47.2	117.4	2.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
アサイー＆ヨーグルトモーニング ～低糖質パン～	305	11.5	14.7	36.8	0.8	バター含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－
コーンのポタージュモーニング／トースト	427	11.1	16.2	58.6	1.6	バター、ストロベリージャム含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
コーンのポタージュモーニング／英国風パン	438	12.0	15.2	63.9	1.9	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
サラダモーニング／英国風パン	332	6.3	14.3	44.7	1.3	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
サラダモーニング／トースト	321	5.4	15.3	39.4	1.0	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ボイルエッグモーニング／英国風パン	329	11.8	12.2	41.9	1.2	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ボイルエッグモーニング／トースト	318	10.9	13.2	36.6	0.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜サイドメニュー＞																																	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
モーニングサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニング英国風パン	254	5.7	7.0	41.8	1.0	バター、ストロベリージャム含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	バター含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
飲むアサイー	116	1.1	5.7	16.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アサイー＆ヨーグルト	142	4.1	5.9	18.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－
ソーセージ（3本）	161	5.5	15.0	1.0	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
トースト	243	4.8	8.0	36.5	0.7	バター、ストロベリージャム含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
トースト（2枚）	403	9.5	11.0	63.8	1.3	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
パンケーキ2枚	346	8.2	19.6	33.3	1.3	パンケーキシロップ除く（コンタミ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
味噌汁	30	1.8	0.8	3.9	1.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ベーコン（1枚）	48	3.3	3.8	0.1	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ベーコン（2枚）	96	6.6	7.6	0.2	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ボイルエッグ	76	6.2	5.2	0.2	0.2		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2020年3月メニュー改訂　キッズメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ｾﾞﾗﾁﾝ
＜洋食おこさまプレート＞																																	
おこさま煮込みハンバーグプレート（ごはん・ふりかけつき）	851	29.1	35.5	100.0	3.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	△	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
おこさま煮込みハンバーグプレート（パン）	712	28.3	36.0	67.0	3.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ｹﾁｬｯﾌﾟ							－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②からあげ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
③フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｺｰﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤コーンスープ							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
⑥ブルーベリーヨーグルト							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
⑦ライス、ふりかけ							△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
⑧パン							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまオムライス＆エビフライプレート	880	29.7	48.5	80.5	3.5		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	●	●	－	●	－	－	－	●	●
①オムライス、ドミグラスソース							－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
②エビフライ、タルタルソース							●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
③からあげ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
④フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｺｰﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑥コーンスープ							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
⑦ブルーベリーヨーグルト							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
＜ラーメン＞																																	
おこさまラーメン フライドポテトつき	404	15.9	11.5	59.0	4.2	（魚介類含む）	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
①ラーメン、からあげ、ほうれんそう、コーン						〃	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜パンケーキ＞																																	
バジーちゃんパンケーキ　（ﾌｧｯｼﾞｿｰｽ従来品）	522	10.9	21.9	70.5	1.5	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ含む（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	△	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	●
①パンケーキ						（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ							－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
③ホイップクリーム、チョコソース（ﾌｧｯｼﾞｿｰｽ従来品）							－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	－	●
＜パンケーキ＞																																	
バジーちゃんパンケーキ　（ﾌｧｯｼﾞｿｰｽ新製品）	518	10.7	21.2	71.3	1.5	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ含む（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	●	●
①パンケーキ						（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ							－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
③ホイップクリーム、チョコソース（ﾌｧｯｼﾞｿｰｽ新製品）							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
＜低アレルゲンメニュー＞																																	
低アレルゲン おこさまカレーライス	392	8.7	10.2	64.3	1.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
①カレーソース、ライス							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
②ソーセージ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー、トマト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（米粉パン）	542	17.7	25.0	62.8	3.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（ごはん）	522	17.6	22.7	62.1	3.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
①低アレルゲンおこさまハンバーグ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
②ソーセージ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー、トマト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
④ガトーショコラ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤米粉パン							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
⑥ライス							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ベビーフード＞																																	
ベビーフード　鮭のポテトクリーム煮	42	1.2	0.4	8.3	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
ベビーフード　ささみと野菜のリゾット	38	1.0	0.2	8.0	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
＜サイドメニュー＞																																	
おこさまコーンのポタージュ	184	6.3	8.2	22.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
おこさまソーセージ	159	6.0	14.1	2.3	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまフライドチキン＆ポテト	245	10.0	14.6	17.2	0.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
①からあげ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
②フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
米粉のぷちパン	137	1.8	2.5	26.7	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアイスクリーム（チョコ）　※	110	2.4	5.6	12.0	0.1		－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアイスクリーム（バニラ）　※	128	2.7	7.0	13.6	0.1		－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまオレンジジュース	55	1.0	0.2	12.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアップルジュース	68	0.1	0.0	16.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
おこさまミルク（120ml）	83	4.1	4.7	5.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
＜デザートメニュー＞																																	
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※おこさまアイスクリーム（バニラ・チョコ）の「卵、落花生、カシューナッツ、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、落花生、カシューナッツ、くるみの使用はありませんが、この同製造ラインでは卵、落花生、カシューナッツ、くるみを含む製品も製造しております。

2020年　3月改訂　デザートメニュー（一部店舗）　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜一部店舗＞																																		
ベイクドチーズケーキ	365	6.6	24.8	30.2	0.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
チョコレートトルテ	405	5.3	28.4	33.4	0.2		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
マロンケーキ	281	2.9	16.0	30.2	0.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
＜一部店舗＞																																		
ロイヤルのアップルパイ	423	3.8	17.3	18.9	0.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
苺のショートケーキ	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
バナナケーキ	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	△	－	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	△
柑橘タルト	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△

2020年　3月改訂　仙台花京院店　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜仙台花京院店限定＞																																		
牛たん定食	853	24.6	30.6	103.2	5.0		△	△	●	－	△	●	△	－	－	－	△	－	－	●	△	△	－	－	●	●	－	●	－	△	●	●	●
牛たん（単品）	155	11.7	25.6	4.2	2.8		△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
リッチモンドホテル仙台　夕食券ご利用																																		
＜選べるディナーメニュー＞																																		
牛たん定食	853	24.6	30.6	103.2	5.0		△	△	●	－	△	●	△	－	－	－	△	－	－	●	△	△	－	－	●	●	－	●	－	△	●	●	●
アンガスサーロインステーキ丼	980	29.7	40.9	118.6	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
チキンのジューシーグリル ～バター醤油ソース～	679	44.0	42.9	23.2	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ハンバーグ ～ドミグラスソース フライエッグ添え～	713	32.9	47.6	33.7	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コスモドリア	806	21.9	40.2	83.3	2.5		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
イタリア産 生ハムサラダ	196	8.1	16.5	4.3	1.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	150	6.3	8.5	11.6	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コーンのポタージュ	184	6.3	8.2	22.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
ハーフバゲット	106	3.1	0.5	21.3	0.6		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2020年　3月改訂　長崎駅ビル店　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜長崎駅ビル店 限定メニュー＞																																		
長崎皿うどん（餃子4個付）	1244	42.4	74.2	100.6	14.9	餃子のたれ含む	●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎皿うどん（角煮付）	1216	41.5	76.0	90.3	12.6		●	△	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎皿うどん（角煮・餃子付）	1440	48.2	89.6	107.5	15.9	餃子のたれ含む	●	△	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎皿うどん（単品）	1020	35.7	60.6	83.5	11.6		●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽん（角煮付）	1124	40.5	68.0	87.3	10.9		●	△	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽん（餃子4個付）	1153	41.4	66.3	97.6	13.3	餃子のたれ含む	●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽん（角煮・餃子付）	1348	47.2	81.7	104.4	14.3	〃	●	△	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽん（単品）	929	34.7	52.6	80.5	9.9		●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
トルコライス	1379	46.4	79.5	113.2	6.0		●	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
佐世保バーガー	1315	44.5	85.1	87.5	5.5	フライドポテト含む	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
（テイクアウト）佐世保バーガー	1128	42.3	76.4	62.1	5.1	フライドポテト、パセリ除く	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
角煮（単品）	195	5.8	15.4	6.8	1.0		△	△	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
餃子（単品）	224	6.7	13.7	17.1	3.3	餃子のたれ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
餃子・角煮（単品）	419	12.5	29.1	23.9	4.1	〃	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
＜モーニングメニュー＞																																		
ROYALモーニング フライエッグ＆トーストセット	700	20.5	43.8	53.5	2.2	ｻﾗﾀﾞ、ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ROYALモーニング フライエッグ＆イングリッシュマフィンセット	687	20.9	42.0	53.7	2.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ROYALモーニング スクランブル＆トーストセット	845	21.3	59.0	54.7	2.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ROYALモーニング スクランブル＆イングリッシュマフィンセット	832	21.7	57.2	54.9	2.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
エッグベネディクトセット ～ロイヤルホスト風～	592	21.1	36.4	43.6	2.9	ｻﾗﾀﾞ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
朝の和定食	650	25.9	23.2	80.5	3.7	醤油除く	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
しぼりたて生しょうゆ（10g）	8	0.9	0.0	1.1	1.4		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニングビーフジャワカレーセット	1103	25.9	54.5	120.3	2.6	ｻﾗﾀﾞ含む	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
イングリッシュマフィン	230	5.2	6.2	36.7	0.9	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－