

## 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- ・ 表は2026年9月12日現在のデータです。
- ・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- ・ アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品29品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。  
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- ・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- ・ 表示される記号は ●⇒アレルギー、△⇒コンタミ、調査中⇒調査中アレルギー を指しております。
- ・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- ・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。  
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【サーロインステーキ】（名古屋納屋橋店、那覇国際通り店での販売はございません）

| サーロインステーキ                       | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|-------------|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|----|--------------|----|------|-----|------|
| サーロインステーキ丼(サラダ・味噌汁・漬物付)         | 867           | 28.2       | 37.8    | 108.3     | 4.9            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| ねぎ塩サーロインステーキ御膳(サラダ・ごはん・味噌汁・漬物付) | 733           | 24.4       | 39.1    | 74.0      | 4.0            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | ●  | ●  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | ●    |

【季節のデザート】（那覇国際通り店での販売はございません）

| SWEET POTATO & MARRON SELECTION | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
|---------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|-------------|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|----|--------------|----|------|-----|------|--|--|--|
| ほうじ茶香るお芋のパフェ                    | 572           | 7.1        | 20.1    | 90.9      | 0.3            |    | △  | -           | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | △     | -  | △            | -  | -    | ●   | ●    |  |  |  |
| カシスと楽しむ栗のブリュレパフェ                | 642           | 6.9        | 26.9    | 94.8      | 0.3            |    | △  | -           | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | △     | -  | △            | -  | -    | ●   | ●    |  |  |  |
| お芋と栗の秋色パフェ                      | 472           | 4.6        | 21.4    | 65.7      | 0.2            |    | △  | -           | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中   | -  | △            | -  | -    | ●   | ●    |  |  |  |
| お芋と栗のプチパフェ                      | 237           | 2.6        | 13.4    | 26.5      | 0.1            |    | △  | -           | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | ●    |  |  |  |
| デザートプレート(販売時間 14時～18時まで)        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| お芋と栗のデザートプレート                   | 639           | 6.3        | 22.7    | 104.0     | 0.3            | ※1 | △  | -           | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中   | -  | △            | -  | -    | ●   | ●    |  |  |  |
| ①ほうじ茶香るプチお芋あんみつ                 | 130           | 1.4        | 1.1     | 29.2      | 0.1            |    | -  | -           | -  | -   | -  | -  | - | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | △   | -    |  |  |  |
| ②マロングラッセ・マドレーヌ                  | 98            | 1.1        | 4.8     | 12.6      | 0.1            |    | -  | -           | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| ③お芋と栗のプチブリュレ                    | 235           | 2.3        | 10.1    | 34.0      | 0.1            |    | △  | -           | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | △   | ●    |  |  |  |
| ④栗とカシスのプチパフェ                    | 177           | 1.6        | 6.6     | 28.2      | 0.1            |    | -  | -           | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中   | -  | △            | -  | -    | ●   | ●    |  |  |  |
| ※1:栄養成分・アレルギーは、①～④の合計           |               |            |         |           |                |    |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |    |              |    |      |     |      |  |  |  |

【グランドメニュー】

| スープ                              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|----------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|-------------|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|----|--------------|----|------|-----|------|
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                 | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.4            |    | △  | -           | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～          | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | -           | ●  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | 調査中 | -     | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| コーンのポタージュ                        | 165           | 6.0        | 8.2     | 17.6      | 0.8            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | 調査中 | -     | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| サラダ                              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)       | 596           | 24.8       | 47.0    | 21.6      | 1.8            |    | △  | △           | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | ●   | △     | -   | △  | -   | △    | -           | ●  | ●  | △  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | △  | △            | -  | -    | △   | △    |
| アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)       | 590           | 25.5       | 47.8    | 17.7      | 1.9            |    | △  | △           | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | ●   | △     | -   | △  | -   | △    | -           | ●  | ●  | △  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | ●  | △            | -  | -    | △   | ●    |
| ロイヤルホストのケールサラダ(ピーナッツオイルドレッシング)   | 214           | 6.0        | 18.4    | 6.5       | 0.7            |    | △  | △           | △  | △   | ●  | -  | △ | △ | ●   | △     | -   | △  | -   | △    | -           | △  | ●  | △  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | △  | △            | -  | -    | △   | △    |
| ロイヤルホストのケールサラダ(グリーンゴッデストレッシング)   | 212           | 6.2        | 18.7    | 4.8       | 0.8            |    | △  | △           | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | ●   | △     | -   | △  | -   | △    | -           | △  | △  | △  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | △  | △            | -  | -    | △   | △    |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)         | 526           | 20.9       | 38.9    | 25.6      | 2.3            |    | ●  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)        | 559           | 20.7       | 43.2    | 24.3      | 2.4            |    | ●  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(グリーンゴッデストレッシング)    | 614           | 21.0       | 49.0    | 23.3      | 2.4            |    | ●  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 国産鶏むね肉のグリルチキンサラダ(コーンドレッシング)      | 586           | 40.3       | 41.2    | 18.5      | 2.5            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 国産鶏むね肉のグリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)     | 620           | 40.0       | 45.4    | 17.2      | 2.6            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 国産鶏むね肉のグリルチキンサラダ(グリーンゴッデストレッシング) | 674           | 40.3       | 51.2    | 16.2      | 2.6            |    | -  | -           | -  | -   | △  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| グリルサーモンサラダ(コーンドレッシング)            | 572           | 23.2       | 45.5    | 22.3      | 2.2            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | ●  | -  | ●  | -  | 調査中 | -     | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| グリルサーモンサラダ(オニオンドレッシング)           | 605           | 23.0       | 49.7    | 21.0      | 2.3            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | ●  | -  | ●  | -  | 調査中 | -     | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| グリルサーモンサラダ(グリーンゴッデストレッシング)       | 660           | 23.3       | 55.5    | 20.1      | 2.3            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | ●  | -  | ●  | -  | 調査中 | -     | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| ロイヤルホストサラダ(コーンドレッシング)            | 208           | 7.5        | 13.6    | 14.4      | 1.0            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| ロイヤルホストサラダ(オニオンドレッシング)           | 225           | 7.4        | 15.7    | 13.7      | 1.1            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| ロイヤルホストサラダ(グリーンゴッデストレッシング)       | 252           | 7.5        | 18.6    | 13.3      | 1.1            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| アペタイザー                           | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| フライドチキン&オニオンリング                  | 1197          | 32.8       | 79.8    | 89.3      | 5.3            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | ●   | ●    |
| スパニッシュポテト                        | 631           | 12.2       | 36.0    | 65.2      | 1.4            |    | -  | -           | -  | -   | △  | -  | ● | ● | -   | ●     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | 調査中 | -     | -  | -            | -  | ●    | ●   |      |
| かぼちゃのグラタン                        | 329           | 11.3       | 22.4    | 23.0      | 1.4            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| ガーリックシュリンプ                       | 270           | 15.1       | 18.7    | 7.1       | 1.3            |    | ●  | -           | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | 調査中 | -     | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| レッドキャベツと2種のチーズ                   | 104           | 4.0        | 7.4     | 6.2       | 0.5            |    | -  | △           | -  | △   | △  | -  | △ | ● | △   | ●     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | △  | -  | △  | 調査中 | -     | △  | -            | -  | △    | -   |      |
| ガーリックバターブレッド                     | 291           | 5.8        | 15.2    | 33.0      | 1.0            |    | -  | -           | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | 調査中 | -     | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| 粗挽きソーセージのグリル                     | 480           | 13.9       | 38.0    | 21.1      | 2.5            |    | -  | -           | -  | -   | △  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中   | ●  | -            | -  | -    | ●   | -    |
| フライドチキン                          | 685           | 40.2       | 42.4    | 38.3      | 3.6            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| フライドポテト                          | 796           | 7.2        | 51.2    | 78.4      | 1.8            |    | -  | -           | -  | -   | △  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | ●   | ●    |

【グランドメニュー】

| 黒×黒ハンバーグ                             | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|--------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|-------------|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|----|--------------|----|------|-----|------|
| 250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)       | 952           | 42.6       | 67.1    | 39.3      | 3.9            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)       | 802           | 35.0       | 55.8    | 36.2      | 3.3            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)          | 835           | 35.6       | 55.4    | 45.4      | 4.4            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)          | 686           | 28.1       | 44.1    | 42.3      | 3.8            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 黒×黒ハンバーグ&海老フライと海老とチキンのマカロニグラタン       | 1220          | 50.6       | 81.2    | 69.5      | 5.3            |    | ●  | －           | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 黒×黒ハンバーグ&スパイシーチキン(ブラウンバターソース目玉焼き付)   | 995           | 51.7       | 70.1    | 36.6      | 4.1            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ロイヤルホストハンバーグ                         | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ハンバーグ&アンガスサーロインステーキ(ドミバターソース)        | 940           | 43.5       | 67.8    | 36.6      | 3.5            |    | △  | －           | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ハンバーグ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミグラスソース)      | 984           | 40.8       | 65.9    | 54.8      | 3.6            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ビーフシチューハンバーグ                         | 880           | 36.9       | 63.6    | 32.7      | 2.6            |    | △  | －           | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし大根ソース)             | 589           | 25.8       | 35.8    | 39.2      | 3.4            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| (450g)厚切りワンポンドステーキ                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 450g厚切りワンポンドステーキ(ドミバターソース・だし醤油)      | 1561          | 86.2       | 123.4   | 39.3      | 9.4            |    | △  | －           | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 450g厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)      | 1528          | 86.0       | 118.9   | 45.0      | 9.7            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 450g厚切りワンポンドステーキ(おろし大根ソース・だし醤油)      | 1484          | 85.9       | 115.2   | 42.4      | 10.1           |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| (225g)アンガスサーロインステーキ                  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 225gアンガスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース)       | 866           | 43.3       | 66.8    | 29.8      | 2.8            |    | △  | －           | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 225gアンガスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース)      | 844           | 43.1       | 63.7    | 33.7      | 3.0            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 225gアンガスサーロインステーキ(おろし大根ソース)          | 807           | 43.2       | 60.3    | 32.1      | 3.2            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミバターソース)   | 1237          | 56.6       | 93.9    | 48.5      | 4.3            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)   | 1215          | 56.5       | 90.8    | 52.4      | 4.5            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(おろし大根ソース)   | 1178          | 56.5       | 87.4    | 50.8      | 4.7            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| (100g)アンガスサーロインステーキ                  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミバターソース)   | 895           | 34.8       | 64.3    | 47.8      | 3.5            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)   | 873           | 34.7       | 61.2    | 51.7      | 3.7            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(おろし大根ソース)   | 836           | 34.7       | 57.8    | 50.2      | 3.9            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ステーキピラフ                              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ドミバターソース) | 1061          | 38.4       | 59.0    | 97.8      | 4.4            |    | △  | －           | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ロースかつ膳                               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ロースかつ膳(特製かつソース)                      | 1026          | 36.1       | 55.0    | 97.5      | 6.1            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | ●  | －    | ●   | ●    |
| ロースかつ膳(ドミグラスソース)                     | 1053          | 39.5       | 58.2    | 93.5      | 5.3            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ロースかつ膳(おろし大根ソース)                     | 998           | 36.2       | 53.9    | 93.5      | 5.4            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 洋風お膳・和風お膳                            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| シーフードミックスフライ膳                        | 1138          | 35.7       | 59.9    | 114.9     | 5.7            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 気仙沼産メカジキのしょうが焼きと虫明産牡蠣フライ膳            | 1002          | 38.2       | 48.9    | 105.6     | 6.2            |    | －  | －           | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 気仙沼産メカジキのしょうが焼き膳                     | 748           | 33.2       | 29.5    | 89.7      | 5.5            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ポークステーキ・ビーフシチュー                      | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 国産ポークロースステーキと海老フライ&蟹クリームコロッケ         | 1174          | 54.0       | 80.0    | 62.6      | 5.0            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 国産ポークロースステーキ(ジンジャーバターソース)            | 777           | 38.9       | 56.2    | 30.1      | 3.6            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ビーフシチューと海老フライ&蟹クリームコロッケプレート          | 1135          | 36.2       | 80.9    | 62.3      | 3.9            |    | ●  | △           | ●  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | △            | －  | －    | ●   | ●    |
| シーフード・チキン                            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 海老・サーモン・ムール貝のあつあつグリル～温野菜添え～          | 490           | 35.5       | 28.3    | 23.5      | 3.7            |    | ●  | －           | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | ●  | －  | ●  | －  | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |
| あつあつ鉄板チキングリル(ドミグラスバターソース)            | 854           | 58.1       | 56.9    | 28.2      | 4.1            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| パスタ                                  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ガンベリ(海老)とトマトクリームスパゲッティ               | 1273          | 32.1       | 83.7    | 90.4      | 3.5            | ※1 | ●  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 追加 ガーリックバターブレッド(ハーフ)                 | 73            | 1.5        | 3.8     | 8.3       | 0.3            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ナスと挽き肉のボロネーゼのスパゲッティ                  | 720           | 23.5       | 35.1    | 78.4      | 3.5            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |    |              |    |      |     |      |

【グランドメニュー】

| ギャザリングプラッター・リゾット                                                                                                                                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|-------------|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|----|--------------|----|------|-----|------|--|--|
| チキンパルメザン                                                                                                                                           | 775           | 38.8       | 41.3    | 64.4      | 3.9            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |  |  |
| アトランティックサーモンのグリルと牡蠣フライ&雑穀ごはん                                                                                                                       | 1014          | 36.4       | 60.6    | 81.5      | 2.4            | ※2 | △  | △           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | －           | ●  | ●  | ●  | △  | ●  | ●  | △   | 調査中   | ●  | △            | △  | －    | △   | ●    |  |  |
| 海老のグリルとムール貝&ポルチーニクリームのリゾット仕立て                                                                                                                      | 791           | 38.2       | 48.6    | 49.3      | 3.8            | ※2 | ●  | △           | △  | △   | ●  | －  | △ | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | －           | ●  | ●  | △  | △  | ●  | ●  | △   | 調査中   | ●  | △            | △  | －    | △   | ●    |  |  |
| ※2: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む                                                                                                                      |               |            |         |           |                |    |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |    |              |    |      |     |      |  |  |
| オムライス                                                                                                                                              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |
| ロイヤルホストオムライスと海老フライ&蟹クリームコロッケ                                                                                                                       | 1240          | 42.3       | 78.1    | 90.2      | 5.6            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |  |  |
| ビーフシチューオムライス                                                                                                                                       | 1082          | 38.0       | 67.6    | 74.2      | 4.2            |    | △  | －           | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | ●   | －    |  |  |
| ロイヤルホストオムライス（ハッシュドビーフソース）                                                                                                                          | 899           | 30.9       | 51.6    | 74.9      | 4.4            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |
| ドリア・グラタン                                                                                                                                           | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |
| ロイヤルのシーフードドリア                                                                                                                                      | 806           | 24.6       | 41.6    | 81.5      | 3.4            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |
| コスモドリア                                                                                                                                             | 785           | 22.2       | 40.2    | 83.6      | 2.5            |    | ●  | －           | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |
| 海老とチキンのマカロニグラタン                                                                                                                                    | 626           | 22.5       | 37.7    | 49.5      | 2.3            |    | ●  | －           | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |
| アジアンライス                                                                                                                                            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |
| ガパオライス&グリーンカレー                                                                                                                                     | 1092          | 38.8       | 57.8    | 104.8     | 4.6            |    | ●  | －           | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | ●   |      |  |  |
| ロイヤルホストのガパオライス                                                                                                                                     | 922           | 33.3       | 44.3    | 96.8      | 2.8            |    | △  | －           | △  | －   | ●  | －  | ● | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | ●   |      |  |  |
| 国産豚と彩り野菜の黒酢ソース&雑穀ごはん                                                                                                                               | 868           | 24.5       | 43.0    | 96.4      | 1.7            | ※3 | △  | －           | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | ●  | ●  | △  | △  | ●  | ●  | △   | 調査中   | ●  | －            | △  | －    | △   | △    |  |  |
| ※3: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む                                                                                                                      |               |            |         |           |                |    |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |    |              |    |      |     |      |  |  |
| カレー                                                                                                                                                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |
| NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん                                                                                                                            | 599           | 12.8       | 23.3    | 85.1      | 3.6            | ※4 | △  | －           | △  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | △   | 調査中   | △  | －            | △  | －    | △   | △    |  |  |
| ビーフジャワカレー                                                                                                                                          | 919           | 20.7       | 41.9    | 114.1     | 2.2            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | ●    | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | 調査中   | －  | －            | △  | －    | ●   | －    |  |  |
| カシミアールビーフカレー                                                                                                                                       | 845           | 22.4       | 36.0    | 109.7     | 3.0            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | △    | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | 調査中   | －  | －            | △  | －    | ●   | －    |  |  |
| ※4: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む                                                                                                                      |               |            |         |           |                |    |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |    |              |    |      |     |      |  |  |
| パンケーキ&フレンチトースト                                                                                                                                     | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |
| パンケーキ                                                                                                                                              | 582           | 11.8       | 24.3    | 79.5      | 2.0            | ※5 | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | 調査中   | △  | －            | △  | △    | △   | △    |  |  |
| フレンチトースト                                                                                                                                           | 617           | 16.0       | 24.3    | 82.3      | 1.0            | ※6 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |
| ホットファッジソースのパンケーキ                                                                                                                                   | 872           | 17.8       | 44.2    | 102.7     | 2.0            | ※7 | －  | △           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | ●     | －   | △  | －   | △    | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | ●   | △     | △  | △            | △  | △    | ●   | ●    |  |  |
| スパイスチキン&フレンチトースト                                                                                                                                   | 1191          | 36.9       | 61.4    | 123.1     | 3.4            | ※6 | △  | △           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | －           | △  | △  | △  | －  | ●  | ●  | ●   | 調査中   | △  | △            | －  | －    | △   | △    |  |  |
| ※5: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。<br>※6: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む<br>※7: 栄養成分・アレルギーは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。 |               |            |         |           |                |    |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |    |              |    |      |     |      |  |  |
| グリルチキンサラダ ブランチセット                                                                                                                                  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |
| 国産鶏むね肉のグリルチキンサラダ(コーンドレッシング)                                                                                                                        | 586           | 40.3       | 41.2    | 18.5      | 2.5            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |
| 国産鶏むね肉のグリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)                                                                                                                       | 620           | 40.0       | 45.4    | 17.2      | 2.6            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |
| 国産鶏むね肉のグリルチキンサラダ(グリーンコッテージドレッシング)                                                                                                                  | 674           | 40.3       | 51.2    | 16.2      | 2.6            |    | －  | －           | －  | －   | △  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |
| 英国風パン（ポーションバター含む）                                                                                                                                  | 203           | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                                                                                                                                   | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.4            |    | △  | －           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |  |  |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～                                                                                                                            | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |
| アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット                                                                                                                           | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |
| アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)                                                                                                                         | 596           | 24.8       | 47.0    | 21.6      | 1.8            |    | △  | △           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | △  | △            | －  | －    | △   | △    |  |  |
| アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)                                                                                                                         | 590           | 25.5       | 47.8    | 17.7      | 1.9            |    | △  | △           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | △            | －  | －    | △   | ●    |  |  |
| 英国風パン（ポーションバター含む）                                                                                                                                  | 203           | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                                                                                                                                   | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.4            |    | △  | －           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |  |  |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～                                                                                                                            | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |    |              |    |      |     |      |  |  |

## 【グランドメニュー】

| デザート                          | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉  | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
|-------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|-------------|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-------|----|--------------|----|------|-----|------|--|--|--|
| ホットファッジサンデー                   | 779           | 12.0       | 44.6    | 84.1      | 0.4            |    | －  | △           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | ●     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | ●   | △     | －  | △            | －  | －    | ●   | ●    |  |  |  |
| ヨーグルトジャーマニー                   | 496           | 7.1        | 18.9    | 73.8      | 0.2            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | ●   | △     | －  | △            | ●  | －    | ●   | ●    |  |  |  |
| キャラメルナッツブリュレ                  | 506           | 6.2        | 27.9    | 58.3      | 0.4            |    | △  | －           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | 調査中 | －     | △  | －            | －  | ●    | ●   |      |  |  |  |
| コーヒーゼリーサンデー                   | 296           | 4.9        | 15.4    | 34.8      | 0.4            |    | －  | △           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | △   | ●     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | △   | －     | △  | －            | －  | －    | ●   |      |  |  |  |
| ロイヤルの白玉クリームあんみつ(黒蜜を含む)        | 387           | 5.0        | 9.3     | 72.5      | 0.3            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | △   | －     | △  | ●            | －  | △    | ●   |      |  |  |  |
| ダブルチョイスアイス:バニラブルボン(1個)        | 87            | 1.5        | 4.8     | 9.6       | 0.0            |    | －  | －           | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | △   | －     | △  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ダブルチョイスアイス:ベルギーチョコレート(1個)     | 74            | 1.7        | 3.7     | 7.8       | 0.0            |    | －  | －           | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | 調査中 | －     | △  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ダブルチョイスアイス:カシスクリーム(1個)        | 69            | 0.9        | 2.0     | 11.2      | 0.0            |    | －  | －           | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | 調査中 | －     | △  | －            | －  | ●    | －   |      |  |  |  |
| ダブルチョイスアイス:塩キャラメル(1個)         | 69            | 1.2        | 1.8     | 12.0      | 0.2            |    | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| アイス以外(スベキュロースビスケット、ホイップクリーム)  | 55            | 0.5        | 3.3     | 5.9       | 0.1            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |  |  |  |
| サイドオーダー                       | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉  | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| ライス                           | 257           | 4.5        | 1.2     | 57.2      | 0.0            |    | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ライス(大)                        | 393           | 6.9        | 1.9     | 87.4      | 0.0            |    | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | 調査中 | －   | －     | －  | －            | －  | －    |     |      |  |  |  |
| 雑穀ごはん(160g)                   | 282           | 4.8        | 2.6     | 57.1      | 0.0            | ※8 | △  | －           | △  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | △  | △  | △  | △  | △  | △   | 調査中 | △     | －  | △            | －  | △    | △   |      |  |  |  |
| 英国風パン(ポーションバター含む)             | 203           | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ガーリックバターブレッド                  | 291           | 5.8        | 15.2    | 33.0      | 1.0            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ※8: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む |               |            |         |           |                |    |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |     |     |       |    |              |    |      |     |      |  |  |  |
| スペシャルセット                      | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉  | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| サラダ、キャロットムースとコンソメジュレ          | 129           | 2.6        | 11.4    | 5.0       | 0.7            | ※9 | △  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●   | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |  |  |  |
| ①サラダ(オニオンドレッシング)              | 52            | 0.4        | 4.9     | 1.7       | 0.2            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ②キャロットムースとコンソメジュレ             | 77            | 2.2        | 6.5     | 3.3       | 0.5            |    | △  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●   | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |  |  |  |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ              | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.4            |    | △  | －           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●   | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |  |  |  |
| ※9: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計        |               |            |         |           |                |    |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |     |     |       |    |              |    |      |     |      |  |  |  |
| プチデザート                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉  | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| 選べるアイス:バニラブルボン                | 130           | 2.2        | 7.2     | 14.4      | 0.1            |    | －  | －           | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | △   | －     | △  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| 選べるアイス:ベルギーチョコレート             | 109           | 2.5        | 5.5     | 11.6      | 0.1            |    | －  | －           | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | 調査中 | －     | △  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| 選べるアイス:カシスクリーム                | 103           | 1.3        | 3.1     | 16.8      | 0.0            |    | －  | －           | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | 調査中 | －     | △  | －            | －  | ●    | －   |      |  |  |  |
| 選べるアイス:塩キャラメル                 | 103           | 1.7        | 2.7     | 18.1      | 0.3            |    | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| ほろにがカフェゼリー                    | 137           | 2.8        | 6.9     | 15.9      | 0.1            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | △   | －     | △  | －            | －  | －    | ●   |      |  |  |  |
| ちいさなスイートポテト                   | 110           | 0.8        | 5.1     | 15.4      | 0.1            |    | －  | －           | －  | －   | △  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| プレミアムプチデザート                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉  | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| スイートポテトクリームofブリュレ仕立て          | 250           | 2.9        | 9.3     | 38.6      | 0.1            |    | △  | －           | △  | △   | △  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | 調査中 | －     | △  | －            | －  | ●    | －   |      |  |  |  |
| スイートポテトとバニラブルボン               | 228           | 2.1        | 12.4    | 27.5      | 0.1            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | △   | －     | △  | －            | －  | －    | ●   |      |  |  |  |
| コンディメント                       | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉  | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| ミニケチャップ                       | 9             | 0.1        | 0.0     | 2.2       | 0.3            |    | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| フレンチマスタード                     | 5             | 0.2        | 0.2     | 0.5       | 0.1            |    | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | 調査中 | －     | －  | －            | －  | ●    | －   |      |  |  |  |
| タバスコ(3ml)                     | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.1            |    | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －   | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| しばりたて生しょうゆ(10g)               | 9             | 0.9        | 0.0     | 1.1       | 1.3            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   |      |  |  |  |
| カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)     | 11            | 0.0        | 0.0     | 2.7       | 0.8            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －   | －     | －  | －            | －  | －    | ●   | －    |  |  |  |

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

| 平日ランチタイム限定                            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |
|---------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|-------------|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|----|--------------|----|------|-----|------|---|--|
| トリプルグリル ランチ(ドミグラスソース)                 | 980           | 50.4       | 68.9    | 38.2      | 4.0            | ※1 | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |
| ロイヤルホストのカツカレーランチ                      | 1111          | 38.2       | 52.7    | 122.1     | 4.2            | ※2 | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |  |
| ※1:栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く) |               |            |         |           |                |    |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |    |              |    |      |     |      |   |  |
| ※2:栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(グリーンサラダを除く)    |               |            |         |           |                |    |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |    |              |    |      |     |      |   |  |
| 洋食ランチ                                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |
| (月・火)チキンのポルチーニクリームランチ                 | 515           | 28.7       | 39.9    | 13.0      | 2.2            | ※3 | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |  |
| (水・木)チキンカツ南蛮ソースランチ                    | 944           | 29.6       | 80.0    | 28.5      | 3.4            | ※3 | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |
| (金)国産豚のグリル特製焼肉ソース&春巻きランチ              | 548           | 20.0       | 39.5    | 29.2      | 2.6            | ※3 | △  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |
| (一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ&フライドチキンランチ        | 763           | 37.8       | 53.8    | 29.3      | 3.0            | ※3 | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |  |
| ※3:栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く) |               |            |         |           |                |    |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |    |              |    |      |     |      |   |  |
| ランチスープ                                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |
| オニオンスープ                               | 24            | 0.8        | 0.9     | 3.5       | 1.2            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |  |
| ミネストローネ                               | 21            | 1.3        | 0.6     | 3.0       | 1.1            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |  |
| キャベツとチキンのコンソメスープ                      | 16            | 0.7        | 0.3     | 2.6       | 1.0            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |  |
| ビーフコンソメスープ                            | 20            | 0.8        | 0.6     | 2.6       | 1.0            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |  |
| ライス・パン・サラダ                            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |
| ライス                                   | 257           | 4.5        | 1.2     | 57.2      | 0.0            |    | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |
| ライス(大)                                | 393           | 6.9        | 1.9     | 87.4      | 0.0            |    | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |
| 英国風パン(ポーションバター含む)                     | 203           | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |
| グリーンサラダ                               | 78            | 0.5        | 7.4     | 2.6       | 0.3            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |
| プチデザート                                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |
| ほろにがカフェゼリー                            | 137           | 2.8        | 6.9     | 15.9      | 0.1            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | △   | －     | △  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |
| ちいさなスイートポテト                           | 110           | 0.8        | 5.1     | 15.4      | 0.1            |    | －  | －           | －  | －   | △  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |
| 選べるアイス:バニラブルボン                        | 130           | 2.2        | 7.2     | 14.4      | 0.1            |    | －  | －           | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | △   | －     | △  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |
| 選べるアイス:ベルギーチョコレート                     | 109           | 2.5        | 5.5     | 11.6      | 0.1            |    | －  | －           | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | 調査中 | －     | △  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |
| 選べるアイス:カシスクリーム                        | 103           | 1.3        | 3.1     | 16.8      | 0.0            |    | －  | －           | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | 調査中 | －     | △  | －            | －  | －    | ●   | －    |   |  |
| 選べるアイス:塩キャラメル                         | 103           | 1.7        | 2.7     | 18.1      | 0.3            |    | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | 調査中 | －     | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |
| プレミアムプチデザート                           | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |
| スイートポテトとバニラブルボン                       | 228           | 2.1        | 12.4    | 27.5      | 0.1            |    | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | △   | －     | △  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |
| スイートポテトクリームのブリュレ仕立て                   | 250           | 2.9        | 9.3     | 38.6      | 0.1            |    | △  | －           | △  | △   | △  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | 調査中 | －     | △  | －            | －  | －    | ●   | －    |   |  |

【ブラックファストメニュー】（一部店舗ではお取り扱いがございません）

|                                  |               |            |         |           |                |    |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |    |              |    |      |     |      |
|----------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|-------------|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|----|--------------|----|------|-----|------|
| ロイヤルホスト モーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト     | 971           | 31.3       | 60.2    | 75.9      | 3.8            | ※1 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン    | 981           | 32.6       | 59.5    | 78.8      | 4.0            | ※1 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ2枚  | 1167          | 35.0       | 73.4    | 92.2      | 4.4            | ※2 | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | △  | △    | ●   | △    |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト | 1358          | 43.1       | 77.7    | 120.5     | 4.1            | ※3 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト        | 855           | 30.7       | 48.1    | 75.0      | 3.4            | ※1 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン       | 865           | 32.0       | 47.4    | 77.9      | 3.5            | ※1 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ2枚     | 1052          | 34.4       | 61.3    | 91.2      | 4.0            | ※2 | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | △  | △    | ●   | △    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト    | 1242          | 42.5       | 65.5    | 119.5     | 3.6            | ※3 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| ロイヤルホスト モーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～ | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト     | 946           | 31.9       | 60.4    | 67.8      | 4.5            | ※1 | △  | －           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン    | 955           | 33.2       | 59.7    | 70.7      | 4.6            | ※1 | △  | －           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ2枚  | 1142          | 35.6       | 73.6    | 84.0      | 5.1            | ※2 | △  | －           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | △  | △    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト | 1333          | 43.7       | 77.9    | 112.3     | 4.7            | ※3 | △  | －           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト        | 830           | 31.2       | 48.3    | 66.9      | 4.0            | ※1 | △  | －           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン       | 840           | 32.6       | 47.5    | 69.8      | 4.2            | ※1 | △  | －           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ2枚     | 1027          | 34.9       | 61.5    | 83.1      | 4.6            | ※2 | △  | －           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | △  | △    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト    | 1217          | 43.0       | 65.7    | 111.4     | 4.3            | ※3 | △  | －           | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |
| スクランブルエッグ&フライドエッグ                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| スクランブルエッグプレート／トースト               | 728           | 24.8       | 44.6    | 55.7      | 2.7            | ※1 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | △  | －  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| スクランブルエッグプレート／英国風パン              | 738           | 26.1       | 43.9    | 58.6      | 2.9            | ※1 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| スクランブルエッグプレート／パンケーキ2枚            | 924           | 28.5       | 57.8    | 72.0      | 3.3            | ※2 | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | 調査中   | ●  | －            | △  | △    | ●   | △    |
| スクランブルエッグプレート／フレンチトースト           | 1115          | 36.6       | 62.1    | 100.3     | 3.0            | ※3 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| フライドエッグプレート／トースト                 | 612           | 24.1       | 32.5    | 54.8      | 2.3            | ※1 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | △  | －  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| フライドエッグプレート／英国風パン                | 622           | 25.4       | 31.7    | 57.7      | 2.4            | ※1 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| フライドエッグプレート／パンケーキ2枚              | 809           | 27.8       | 45.7    | 71.0      | 2.9            | ※2 | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | 調査中   | ●  | －            | △  | △    | ●   | △    |
| フライドエッグプレート／フレンチトースト             | 999           | 35.9       | 49.9    | 99.3      | 2.5            | ※3 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| 野菜オムレツモーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～     | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 野菜オムレツモーニング／トースト                 | 967           | 34.8       | 57.5    | 77.9      | 4.3            | ※1 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| 野菜オムレツモーニング／英国風パン                | 976           | 36.1       | 56.8    | 80.8      | 4.5            | ※1 | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    |     |      |

**【ブレイクファストメニュー】**（一部店舗ではお取り扱いがございません）

| 朝ごはん・カレー        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉  | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
|-----------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|-------------|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|-----|--------------|----|------|-----|------|---|
| 朝の和定食           | 555           | 24.8       | 21.0    | 68.0      | 3.2            | ※6 | —  | —           | —  | —   | ●  | —  | ● | △ | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | ●  | —  | ●  | —  | —   | 調査中   | —   | —            | —  | —    | —   | —    |   |
| 朝の和風ハンバーグ膳      | 837           | 32.0       | 39.2    | 88.0      | 5.3            | ※6 | —  | —           | —  | —   | ●  | —  | ● | ● | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | ●  | —  | —  | —  | ●  | —  | —   | 調査中   | ●   | —            | —  | —    | —   | —    |   |
| フライドエッグ和定食      | 641           | 25.4       | 30.0    | 66.5      | 3.2            | ※6 | —  | —           | —  | —   | ●  | —  | ● | △ | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | ●  | —  | —   | 調査中   | ●   | —            | —  | —    | —   | —    |   |
| しぼりたて生しょうゆ(10g) | 9             | 0.9        | 0.0     | 1.1       | 1.3            |    | —  | —           | —  | —   | ●  | —  | — | — | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | ●  | —  | —  | 調査中 | —     | —   | —            | —  | —    | —   |      |   |
| モーニングビーフジャワカレー  | 992           | 26.9       | 49.3    | 112.3     | 2.4            |    | —  | —           | —  | —   | ●  | —  | ● | ● | —   | —     | —   | —  | —   | —    | ●           | —  | ●  | ●  | —  | —  | ●  | ●   | ●     | 調査中 | —            | —  | △    | —   | ●    | — |

※6: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く

| サイドメニュー                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カン<br>ナツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アー<br>モンド | あわ<br>び | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビス<br>タチ | 豚肉 | マカ<br>ミア<br>ナツ | もも | やまい<br>も | りんご | ゼラ<br>チン |
|-------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----------|----|-----|----|----|---|---|-----|-----------|---------|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----------|----|----------------|----|----------|-----|----------|
| ロイヤルのオニオングラタンスープ        | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.4            |    | △  | -        | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -         | -       | -  | -   | -    | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中      | ●  | -              | -  | -        | -   | ●        |
| コーンのポタージュ               | 165           | 6.0        | 8.2     | 17.6      | 0.8            |    | -  | -        | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -         | -       | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | 調査中 | -        | -  | -              | -  | -        | -   |          |
| モーニングサラダ                | 78            | 0.5        | 7.4     | 2.6       | 0.3            |    | -  | -        | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -         | -       | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | 調査中 | -        | -  | -              | -  | -        | -   |          |
| アサイーボウル ～ヨーグルト入り～       | 186           | 4.3        | 6.3     | 29.4      | 0.1            |    | -  | -        | -  | -   | ●  | -  | - | ● | -   | ●         | -       | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | ●   | 調査中      | -  | -              | ●  | -        | ●   | -        |
| 飲むアサイー                  | 110           | 1.0        | 4.5     | 18.3      | 0.0            |    | -  | -        | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -         | -       | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 調査中 | -        | -  | -              | -  | -        | -   |          |
| トースト(1枚)(ジャム・バター含む)     | 230           | 4.2        | 6.8     | 37.8      | 0.8            | ※7 | -  | -        | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -         | -       | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | △  | -  | -   | 調査中      | -  | -              | -  | -        | -   | -        |
| ①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切) | 156           | 4.1        | 2.7     | 28.7      | 0.7            |    | -  | -        | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -         | -       | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | 調査中      | -  | -              | -  | -        | -   | -        |
| ②ストロベリージャム              | 37            | 0.0        | 0.0     | 9.1       | 0.0            |    | -  | -        | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -         | -       | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 調査中 | -        | -  | -              | -  | -        | -   |          |
| ③ポーションバター               | 37            | 0.0        | 4.1     | 0.0       | 0.1            |    | -  | -        | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -         | -       | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | △  | -  | -   | 調査中      | -  | -              | -  | -        | -   | -        |
| モーニング英国風パン(ジャム・バター含む)   | 239           | 5.5        | 6.1     | 40.7      | 0.9            | ※7 | -  | -        | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -         | -       | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中      | -  | -              | -  | -        | -   | -        |
| ①英国風パン(パンのみ)            | 166           | 5.4        | 2.0     | 31.6      | 0.9            |    | -  | -        | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -         | -       | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中      | -  | -              | -  | -        | -   | -        |
| ②ストロベリージャム              | 37            | 0.0        | 0.0     | 9.1       | 0.0            |    | -  | -        | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -         | -       | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 調査中 | -        | -  | -              | -  | -        | -   |          |
| ③ポーションバター               | 37            | 0.0        | 4.1     | 0.0       | 0.1            |    | -  | -        | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -         | -       | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | △  | -  | -   | 調査中      | -  | -              | -  | -        | -   | -        |

※7: 栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計

## 【キッズメニュー】

| 洋食おこさまプレート                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ビスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
|------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|-------------|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|----|--------------|----|------|-----|------|---|
| おこさま オムライス&エビフライプレート         | 876           | 32.5       | 47.5    | 80.5      | 3.9            | ※1 | ●  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | ● |
| ①オムライス、ドミグラスソース              | 351           | 11.1       | 18.6    | 34.2      | 1.7            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    | ● |
| ②エビフライ、タルタルソース               | 168           | 9.7        | 11.0    | 7.4       | 0.9            |    | ●  | -           | -  | -   | ●  | -  | ● | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |
| ③チキンナゲット                     | 79            | 4.1        | 5.3     | 3.8       | 0.3            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |
| ④フライドポテト                     | 93            | 1.1        | 4.4     | 12.7      | 0.2            |    | -  | -           | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |
| ⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング | 36            | 1.0        | 1.6     | 5.0       | 0.2            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |
| ⑥コーンスープ                      | 111           | 4.1        | 5.4     | 12.1      | 0.6            |    | -  | -           | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | -  | ●  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |
| ⑦ブルーベリーヨーグルト                 | 37            | 1.4        | 1.2     | 5.4       | 0.1            |    | -  | -           | -  | -   | △  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | 調査中   | -  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |

※1: 栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計

|                              |     |      |      |      |     |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |
|------------------------------|-----|------|------|------|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|
| おさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)  | 750 | 27.6 | 29.1 | 96.2 | 3.0 | ※2 | △ | - | △ | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | △ | - | ● | ● | - | 調査中 | ● | - | - | - | ● | - |
| ①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ       | 191 | 12.2 | 10.2 | 12.5 | 1.5 |    | - | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | 調査中 | ● | - | - | - | - | - |
| ②チキンナゲット                     | 79  | 4.1  | 5.3  | 3.8  | 0.3 |    | - | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | 調査中 | - | - | - | - | ● | - |
| ③フライドポテト                     | 93  | 1.1  | 4.4  | 12.7 | 0.2 |    | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | 調査中 | - | - | - | - | - | - |
| ④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング | 36  | 1.0  | 1.6  | 5.0  | 0.2 |    | - | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | 調査中 | - | - | - | - | - | - |
| ⑤コーンスープ                      | 111 | 4.1  | 5.4  | 12.1 | 0.6 |    | - | - | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | 調査中 | - | - | - | - | - | - |
| ⑥ブルーベリーヨーグルト                 | 37  | 1.4  | 1.2  | 5.4  | 0.1 |    | - | - | - | - | △ | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 調査中 | - | - | - | - | ● | - |
| ⑦ライス、ふりかけ                    | 202 | 3.7  | 1.0  | 44.8 | 0.3 |    | △ | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | 調査中 | - | - | - | - | - | - |

※2: 栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計

|                              |     |      |      |      |     |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |     |   |   |   |   |   |   |
|------------------------------|-----|------|------|------|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|-----|---|---|---|---|---|---|
| おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)         | 631 | 26.5 | 29.1 | 67.2 | 3.2 | ※3 | - | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | -   | 調査中 | ● | - | - | - | ● | - |
| ①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ       | 191 | 12.2 | 10.2 | 12.5 | 1.5 |    | - | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | -   | 調査中 | ● | - | - | - | - | - |
| ②チキンナゲット                     | 79  | 4.1  | 5.3  | 3.8  | 0.3 |    | - | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | 調査中 | -   | - | - | - | ● | - |   |
| ③フライドポテト                     | 93  | 1.1  | 4.4  | 12.7 | 0.2 |    | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | 調査中 | -   | - | - | - | - | - |   |
| ④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング | 36  | 1.0  | 1.6  | 5.0  | 0.2 |    | - | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | 調査中 | -   | - | - | - | - | - |   |
| ⑤コーンスープ                      | 111 | 4.1  | 5.4  | 12.1 | 0.6 |    | - | - | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | 調査中 | -   | - | - | - | - | - |   |
| ⑥ブルーベリーヨーグルト                 | 37  | 1.4  | 1.2  | 5.4  | 0.1 |    | - | - | - | - | △ | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 調査中 | -   | - | - | - | ● | - |   |
| ⑦パン                          | 83  | 2.7  | 1.0  | 15.8 | 0.4 |    | - | - | - | △ | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | 調査中 | -   | - | - | - | - | - |   |

※3: 栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計

【キッズメニュー】

| パンケーキ                                                                                                                                                            |  |  |  |  |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉  | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|---------------|------------|---------|-----------|----------------|-----|----|-------------|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|-----|--------------|----|------|-----|------|---|---|---|---|
| バジーちゃんパンケーキ                                                                                                                                                      |  |  |  |  |  | 520           | 10.4       | 21.9    | 70.8      | 1.5            | ※4  | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | △  | △  | △  | △  | △  | △  | ●   | △     | －   | 調査中          | △  | －    | △   | △    | ● | ● |   |   |
| ①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)                                                                                                                                               |  |  |  |  |  | 296           | 9.4        | 10.4    | 41.0      | 1.5            | ※5  | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | △  | △  | △  | △  | △  | ●  | △   | －     | 調査中 | △            | －  | △    | △   | △    | △ | △ |   |   |
| ②パンケーキシロップ                                                                                                                                                       |  |  |  |  |  | 81            | 0.0        | 0.0     | 20.8      | 0.0            |     | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －     | 調査中 | －            | －  | －    | －   | －    | － | － |   |   |
| ③ホイップクリーム、チョコソース                                                                                                                                                 |  |  |  |  |  | 143           | 1.0        | 11.5    | 9.0       | 0.0            |     | －  | －           | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | ●   | －     | －   | 調査中          | －  | －    | －   | －    | － | ● | ● |   |
| ※4: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。<br>※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む                                                               |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |     |              |    |      |     |      |   |   |   |   |
| ラーメン                                                                                                                                                             |  |  |  |  |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉  | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |   |   |
| おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき                                                                                                                                       |  |  |  |  |  | 406           | 15.6       | 11.7    | 60.5      | 4.3            | ※6  | －  | －           | －  | －   | ●  | △  | ● | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | ●  | －  | －  | ●  | ●   | －     | 調査中 | ●            | －  | －    | －   | －    | ● | － |   |   |
| ①おこさまラーメン                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  | 234           | 10.4       | 2.0     | 44.1      | 3.8            | ※7  | －  | －           | －  | －   | ●  | △  | ● | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●   | －            | －  | －    | －   | －    | － | － |   |   |
| ②チキンナゲット&フライドポテト                                                                                                                                                 |  |  |  |  |  | 172           | 5.2        | 9.6     | 16.4      | 0.5            |     | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | ●   | －     | 調査中 | －            | －  | －    | －   | －    | ● | － |   |   |
| ※6: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。<br>※7: ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む                                                                                     |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |     |              |    |      |     |      |   |   |   |   |
| デザートメニュー                                                                                                                                                         |  |  |  |  |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉  | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |   |   |
| おこさまアイスクリーム(バニラ)                                                                                                                                                 |  |  |  |  |  | 130           | 2.2        | 7.2     | 14.4      | 0.1            | ※8  | －  | －           | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －     | △   | －            | △  | －    | －   | －    | － | － |   |   |
| おこさまアイスクリーム(チョコ)                                                                                                                                                 |  |  |  |  |  | 109           | 2.5        | 5.5     | 11.6      | 0.1            | ※8  | －  | －           | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | 調査中   | －   | △            | －  | －    | －   | －    | － | － |   |   |
| 低アレルギー おこさまガトーショコラ                                                                                                                                               |  |  |  |  |  | 88            | 0.9        | 3.8     | 13.1      | 0.1            |     | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | －     | 調査中 | －            | －  | －    | －   | －    | － | － | － |   |
| ※8: おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について<br>→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。 |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |     |              |    |      |     |      |   |   |   |   |
| サイドメニュー                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉  | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |   |   |
| おこさまフライドポテト                                                                                                                                                      |  |  |  |  |  | 186           | 2.2        | 8.7     | 25.3      | 0.4            |     | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | ●   | －     | －   | 調査中          | －  | －    | －   | －    | － | － | － |   |
| おこさまコーンのポタージュ                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  | 111           | 4.1        | 5.4     | 12.1      | 0.6            |     | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | ●     | －   | 調査中          | －  | －    | －   | －    | － | － | － |   |
| おこさまソーセージ                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  | 165           | 6.3        | 14.2    | 3.6       | 0.9            |     | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －     | 調査中 | ●            | －  | －    | －   | －    | － | － |   |   |
| おこさまチキンナゲット&ポテト                                                                                                                                                  |  |  |  |  |  | 251           | 9.3        | 14.9    | 20.2      | 0.8            | ※9  | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | ●   | －     | 調査中 | －            | －  | －    | －   | －    | ● | － |   |   |
| ①チキンナゲット                                                                                                                                                         |  |  |  |  |  | 158           | 8.2        | 10.6    | 7.5       | 0.6            |     | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | ●   | －     | 調査中 | －            | －  | －    | －   | －    | ● | － |   |   |
| ②フライドポテト                                                                                                                                                         |  |  |  |  |  | 93            | 1.1        | 4.4     | 12.7      | 0.2            |     | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | －     | 調査中 | －            | －  | －    | －   | －    | － | － |   |   |
| 低アレルギー 米粉のぷちパン                                                                                                                                                   |  |  |  |  |  | 139           | 1.9        | 2.6     | 27.0      | 0.7            |     | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －     | 調査中 | －            | －  | －    | －   | －    | － | － |   |   |
| おこさまオレンジジュース                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  | 55            | 1.0        | 0.2     | 12.7      | 0.0            | ※10 | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | ●           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －     | －   | 調査中          | －  | －    | －   | －    | － | － | － |   |
| おこさまアップルジュース                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  | 65            | 0.1        | 0.0     | 16.2      | 0.0            | ※10 | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －     | 調査中 | －            | －  | －    | －   | －    | ● | － |   |   |
| おこさまミルク(120ml)                                                                                                                                                   |  |  |  |  |  | 75            | 4.1        | 4.7     | 5.9       | 0.1            |     | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －     | －   | －            | －  | －    | －   | －    | － | － |   |   |
| ちいさなブルーベリーヨーグルト                                                                                                                                                  |  |  |  |  |  | 37            | 1.4        | 1.2     | 5.4       | 0.1            |     | －  | －           | －  | －   | △  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －     | 調査中 | －            | －  | －    | －   | －    | ● | － |   |   |
| ※9: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計<br>※10: ドリンクバー店舗では販売していません                                                                                                                |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |             |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |    |    |    |    |    |    |     |       |     |              |    |      |     |      |   |   |   |   |
| ベビーフード                                                                                                                                                           |  |  |  |  |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉  | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |   |   |
| ベビーフード かぼちゃのグラタン                                                                                                                                                 |  |  |  |  |  | 54            | 1.1～2.0    | 1.1～2.0 | 8.5       | 0.3            |     | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | ●   | －     | 調査中 | －            | －  | －    | －   | －    | － | － | － |   |
| ベビーフード ひらめのリゾット                                                                                                                                                  |  |  |  |  |  | 51            | 1.3～2.2    | 0.8     | 9.3       | 0.3            |     | △  | －           | △  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －     | 調査中 | －            | －  | －    | －   | －    | － | － | － |   |
| 低アレルギーメニュー                                                                                                                                                       |  |  |  |  |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉  | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |   |   |
| 低アレルギー おこさまミートボールプレート(米粉パン)                                                                                                                                      |  |  |  |  |  | 537           | 18.9       | 24.7    | 61.3      | 3.8            | ※11 | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | ●   | －     | －   | 調査中          | ●  | －    | －   | －    | － | － | － | － |
| ①ミートボール                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  | 236           | 13.1       | 13.4    | 15.8      | 2.6            |     | －  | －           | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －     | 調査中 | ●            | －  | －    | －   | －    | － |   |   |   |



【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

[illegible]

【テイクアウトメニュー】

| メニューNo.1～5                          | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|-------------|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|----|--------------|----|------|-----|------|
| アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ドミバターソース     | 1061          | 47.3       | 62.6    | 83.8      | 2.6            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ガーリックソース     | 1043          | 47.1       | 60.4    | 86.6      | 2.8            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)おろし大根ソース     | 1034          | 47.0       | 60.0    | 85.0      | 2.9            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ドミバターソース     | 1708          | 87.1       | 117.7   | 87.0      | 5.3            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ガーリックソース     | 1678          | 86.8       | 114.1   | 91.6      | 5.5            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)おろし大根ソース     | 1662          | 86.7       | 113.4   | 89.0      | 5.7            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 黒×黒ハンバーグ190g～ブラウンバターソース目玉焼き付～(ライス付) | 1053          | 39.3       | 57.0    | 91.7      | 3.3            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 黒×黒ハンバーグ190g～ガーリッククリームソース～(ライス付)    | 936           | 32.4       | 45.3    | 97.8      | 3.8            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 和風ハンバーグ170g～おろし大根ソース～(ライス付)         | 839           | 30.1       | 37.0    | 94.7      | 3.4            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| メニューNo.6～8                          | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | カシュー<br>ナッツ | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | ヒスタチオ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ビーフシチューオムライス(海老フライ&蟹クリームコロッケ付)      | 1431          | 50.8       | 92.6    | 92.4      | 5.4            |    | ●  | －           | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |
| おこさま洋食ボックス                          | 827           | 33.1       | 39.7    | 85.5      | 4.1            |    | ●  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| フライドチキン&オニオンリング                     | 1197          | 32.8       | 79.8    | 89.3      | 5.3            |    | －  | －           | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | 調査中   | －  | －            | －  | －    | ●   | ●    |