

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2024年7月5日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

シンガポールフェア	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
シンガポールチキンライス～チキンスープ・海老のサテ～付～	846	54.3	30.7	85.6	4.7		●	△	△	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
ホーカ一定食～チキンライス・ラクサ・海老のサテ～セット～	888	47.9	34.9	94.4	8.2	※1	●	●	△	●	△	●	●	●	△	△	△	△	△	●	△	●	●	△	△	●	●	△	●	△	△	△	△	●
シンガポール風 港町のシーフードカレー	668	23.4	17.8	108.7	2.5		●	△	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒×黒ハンバーグ&オマール海老のグリル～ブラックペッパーソース～	776	35.9	50.2	41.4	4.7		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
アジアンスラダ	52	3.3	3.1	3.6	0.6		●	-	-	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
海老のサテ～(2本)	137	8.4	9.5	5.0	0.5		●	△	△	△	-	△	△	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
タイガービール	139	1.3	0.0	11.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シンガポールスリング風プチパフェ	65	0.1	0.1	17.0	0.2		-	-	△	△	△	△	△	△	-	-	-	-	△	-	△	-	△	-	-	△	-	△	-	-	△	-	●	△

※1:ラクサスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む

【季節のデザート】

Mellow Apple Mango	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アップルマンゴーのブリュレパフェ	415	3.8	19.7	58.3	0.3		△	△	△	△	△	●	●	△	△	-	-	-	△	-	△	-	△	-	-	●	-	△	-	-	△	-	●	●
マンゴー&カスタードプリンパフェ～ひまわり～	490	6.3	29.1	52.8	0.2		-	-	△	△	-	●	●	△	△	-	-	-	△	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	△	-	●	●	
マンゴーのショートケーキ仕立て	226	1.9	9.4	35.4	0.1		-	-	△	●	△	●	●	△	-	-	-	-	△	-	△	-	△	-	●	-	△	-	-	△	-	●	●	
マンゴースムージー	142	0.7	0.3	36.2	0.2		-	-	△	△	△	△	△	△	-	-	-	-	●	-	△	-	△	-	△	-	△	-	-	△	-	●	△	
プチマンゴーパフェ	113	0.8	5.0	17.0	0.0		-	-	△	△	△	△	●	△	-	-	-	-	△	-	△	-	△	-	●	-	△	-	-	△	-	●	●	

【グランドメニュー】

国産銘柄豚ロース	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
国産豚ポークロースステーキ (ジンジャーバターソース)	799	40.4	53.3	40.4	3.3		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース&雑穀ごはん	878	25.6	43.1	97.8	2.0	※1	△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	-	△	△	
※1: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																			
チキン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
鶏もも肉の大判焼き	764	52.2	49.1	31.5	3.1		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
シーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ~温野菜添え~	445	31.3	23.3	26.9	3.3		●	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ミックスフライ ~牡蠣フライ・海老フライ・蟹クリームコロッケ~	624	15.4	47.4	36.1	2.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	●	-	-	-	-	△	●
オムライス・ドリア・カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ	1204	38.9	76.3	88.0	5.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●
ロイヤルオムライス (ハッシュドビーフソース)	911	30.9	53.1	72.6	4.4		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
海老と帆立のシーフードドリア	793	23.0	40.8	82.3	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
コスモドリア	789	22.3	40.2	84.2	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
ビーフジャワカレー	966	21.4	44.9	119.5	2.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	-	-	△	-	-	●	-	
カシ米尔ビーフカレー	841	22.0	34.1	116.2	2.9		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	△	-	-	●	-	
淡路島の生パスタ (光が丘店・晴海店を除く)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース	814	25.8	41.6	77.1	4.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ナスと挽き肉のポロネーゼ	718	23.7	34.3	74.7	4.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
パスタ (光が丘IMA店・ららテラスHARUMI FLAG店)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース	849	27.7	42.5	86.7	4.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ナスと挽き肉のポロネーゼ	754	25.5	35.2	84.3	3.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
NIKUVEGE (ニクベジ)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん	599	12.8	23.3	85.1	3.6	※2	△	△	-	●	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	-	△	△
NIKUVEGE タイ風スパイスライスプレート	1009	27.7	51.5	114.6	3.9		-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	△	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●
NIKUVEGE ラザニアプレート	558	15.2	41.4	34.9	2.3		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△	△	-	△	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△
※2: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																			
フレンチトーストサンド ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート (シロップ含む)	900	41.6	40.0	90.8	3.3		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.8	1.9	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
アングスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
150g アングスサーロインステーキサラダ	739	33.6	61.0	18.1	2.2		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
75g アングスサーロインステーキサラダ	533	20.5	43.2	17.7	1.9		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パンケーキのランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
パンケーキ(ホイップ・シロップ含む)	598	11.8	24.3	81.7	2.0	※3	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.8	1.9	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
※3: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																			

【ブレイクファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	803	30.0	46.9	64.0	4.1	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	813	31.3	46.1	66.9	4.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)	1012	33.7	60.1	81.7	4.7	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	919	30.6	59.1	64.9	4.5	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	929	31.9	58.4	67.8	4.7	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	1128	34.3	72.3	82.6	5.1	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	●

※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
 ※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

モーニングプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングプレート(フライエッグ)／トースト	581	22.6	31.2	50.6	2.3	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(フライエッグ)／英国風パン	590	23.9	30.4	53.5	2.5	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)	789	26.3	44.4	68.3	2.9	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／トースト	697	23.2	43.4	51.5	2.8	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／英国風パン	707	24.5	42.7	54.4	2.9	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	906	26.9	56.6	69.2	3.4	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△

※3: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
 ※4: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

オムレツモーニング	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／トースト	952	35.5	57.5	72.3	5.1	※5	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／英国風パン	961	36.8	56.8	75.2	5.3	※5	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／パンケーキ(2枚)	1160	39.2	70.7	90.0	5.7	※6	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	△
オムレツプレート／トースト	729	28.1	41.8	58.8	3.3	※5	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-
オムレツプレート／英国風パン	739	29.4	41.1	61.8	3.5	※5	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-
オムレツプレート／パンケーキ(2枚)	938	31.8	55.0	76.6	3.9	※6	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△

※5: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
 ※6: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

イングリッシュブレイクファスト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
イングリッシュブレイクファスト／英国風パン	671	27.6	35.2	63.8	3.7	※7	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
イングリッシュブレイクファスト／トースト	661	26.3	35.9	60.9	3.6	※7	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
イングリッシュブレイクファスト／パンケーキ(2枚)	943	30.1	53.3	87.7	4.3	※8	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	●

※7: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバターを含む
 ※8: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート	900	41.6	40.0	90.8	3.3	※9	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
①ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート(シロップ除く)	810	41.6	40.0	68.5	3.3		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
②シロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フレンチトースト	629	16.0	26.7	78.8	1.0	※9	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
①フレンチトースト(ホイップ含む・シロップ除く)	540	16.0	26.7	56.4	1.0		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
②シロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※9: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計

パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
モーニングパンケーキ&サラダ	676	12.4	31.6	84.6	2.3	※10	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)	471	11.8	24.3	49.8	2.0	※11	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
②パンケーキシロップ(50g)	128	0.0	0.0	31.9	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③サラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
モーニングパンケーキ	598	11.8	24.3	81.7	2.0	※12	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)	471	11.8	24.3	49.8	2.0	※11	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
②パンケーキシロップ(50g)	128	0.0	0.0	31.9	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※10: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。
 ※11: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む
 ※12: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

【ブレイクファストメニュー】

朝ごはん	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝の和定食	579	24.9	20.3	77.8	3.2	※13	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
フライエッグ和定食	664	25.4	29.3	76.3	3.2	※13	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
しぼりたて生しょうゆ(10g)	8	0.9	0.0	1.1	1.4		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
※13:栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く																																			
サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
アサイーボウル ~ヨーグルト入り~	184	4.4	6.2	29.1	0.1		-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングサラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト(1枚)	230	4.2	6.8	37.8	0.8	※14	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト(2枚)	386	8.3	9.5	66.5	1.5	※14	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニング英国風パン(ジャム・バター含む)	239	5.5	6.1	40.7	0.9	※14	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パンケーキ 2枚	438	7.9	20.0	55.6	1.4	※15	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ2枚、ホイップ)	349	7.9	20.0	33.2	1.4	※16	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
②シロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
味噌汁	30	1.7	0.7	3.7	1.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
※14:栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む ※15:栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む ※16:パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																			

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	840	28.8	36.0	101.6	3.3	※1	△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレタリング	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
⑦ライス、ふりかけ	209	3.6	0.5	49.3	0.3		△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
※1:栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計																																			
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	714	28.0	36.6	68.1	3.4	※2	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレタリング	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
※2:栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計																																			
おこさまオムライス&エビフライプレート	879	29.2	48.7	81.8	3.6	※3	●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	19.1	32.4	1.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
②エビフライ、タルタルソース	161	6.2	11.6	7.9	0.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△
③チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
④フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレタリング	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
※3:栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計																																			

