

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- ・ 表は2025年5月9日現在のデータです。
- ・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- ・ アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- ・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- ・ 表示される記号は ●⇒アレルギー、△⇒コンタミ、調査中⇒調査中アレルギー を指しております。
- ・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- ・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

Good JAPAN 日本の恵みと瀬祭と	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
柚子香る鯛めし風ピラフ&牡蠣と帆立のあつあつグリル	864	34.1	37.4	96.5	6.9		●	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
黒毛和牛ステーキご飯&牡蠣と帆立のあつあつグリル	918	36.1	43.5	96.8	6.1		●	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ	980	34.3	70.7	50.1	3.8		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
牡蠣のバター焼き添え ちいさなクリームオムライスセット(デザート除く)	959	31.2	54.8	84.5	4.7	※1	●	●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
①牡蠣のバター焼き添え ちいさなクリームオムライス	585	21.6	36.3	41.9	2.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-			
②サラダ、ジュレ&フラン仕立て	115	2.9	9.8	3.9	0.7		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
③オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	調査中	-	-	-	●			
④レモンスカッシュ ～瀬戸内産レモンのピューレ入り～	119	0.1	0.3	29.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
選べるプチデザート: (アイス) バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-			
選べるプチデザート: (アイス) ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-			
選べるプチデザート: (アイス) カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-			
選べるプチデザート: (アイス) 塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
選べるプチデザート: ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	●			
選べるプチデザート: ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
※1: 栄養成分・アレルギーは、①～④の合計(選べるプチデザートは除く)																																					
牡蠣としらすのアヒージョ	604	13.8	41.8	44.2	2.1	※2	△	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
①牡蠣としらすのアヒージョ(パンを除く)	439	8.4	39.8	12.6	1.2		△	△	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
②パン	166	5.4	2.0	31.6	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
※2: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																					
パンのおかわり	166	5.4	2.0	31.6	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
牡蠣とアスパラガスのちいさなブレッドピザ	421	16.0	19.1	49.2	1.8		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	△	-	△	-	-	-	●	●			
瀬祭 ミニボトル(180ml)	198	1.1	0.0	8.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
瀬祭 グラス	99	0.5	0.0	4.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
瀬祭レモンソーダ割り ～瀬戸内産レモンのピューレ入り～	172	0.3	0.4	35.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
レモンスカッシュ ～瀬戸内産レモンのピューレ入り～	119	0.1	0.3	29.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
フェア セット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	調査中	-	-	-	●			
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-			
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
英国風パン (ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
レモンスカッシュ ～瀬戸内産レモンのピューレ入り～	119	0.1	0.3	29.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
選べるアイス: バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-			
選べるアイス: ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-			
選べるアイス: カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-			
選べるアイス: 塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●			
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			

【季節のデザート】

Fresh Melon Dessert	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガッシュ ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
メロン＆ココナッツのブリュレパフェ	535	7.4	29.3	63.0	0.3		△	△	△	△	△	●	●	△	●	-	-	-	△	△	△	-	△	-	-	●	-	△	-	調査中	△	-	△	●
メロンのヨーグルトジャーマニー～ジンジャーシロップ添え～	405	6.2	14.2	63.6	0.2		-	-	△	△	△	△	●	△	△	-	-	-	△	-	△	-	△	-	-	●	-	△	-	調査中	●	-	●	●
メロンのプリン・ア・ラ・モードパフェ	499	7.3	29.6	52.8	0.2		-	-	△	△	-	●	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	△	-	調査中	-	-	△	●
フレッシュメロンボウル～ジンジャーシロップ添え～	391	5.2	5.9	81.6	0.1		-	-	△	△	△	△	●	△	△	-	-	-	△	-	△	-	△	-	-	●	-	△	-	調査中	△	-	●	●
メロンジュレクリームソーダ	260	2.5	6.9	49.2	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査中	-	-	-	●
プチメロンパフェ	178	2.2	9.8	21.8	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	-	-	●	●

【グランドメニュー】

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	625	21.6	48.6	27.5	2.6		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	591	21.9	44.4	28.8	2.4		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)	782	40.0	61.7	20.4	2.9		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
グリルチキンサラダ(コーンドレッシング)	748	40.3	57.5	21.8	2.8		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	－	△	△	●	△	－	△	－	△	△	－	△	●	△	－	●	●	－	△	△	－	－	△	△
150g アンガスサーロインステーキサラダ	727	34.2	59.7	18.0	2.2		△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	△	－	●	●	△	－	●	●	－	●	△	－	－	△	●
75g アンガスサーロインステーキサラダ	522	21.2	41.9	17.6	1.8		△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	△	－	●	●	△	－	●	●	－	●	△	－	－	△	●
サイドディッシュ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
ちいさなビーフシチュー	355	12.8	26.1	13.2	0.8		△	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
フライドポテト ～アイオリックリームソース付～	796	7.2	51.2	78.4	1.8		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		－	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
フライドチキン	686	40.2	42.5	38.6	3.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ぴり辛 黒胡椒&チーズのフライドポテト	816	8.8	52.6	78.6	1.9		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
オマール海老のグリル(2本)	172	14.0	12.5	1.6	1.2		●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オマール海老のグリル(1本)	88	7.0	6.3	1.5	0.6		●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
黒×黒ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	688	28.2	45.3	39.4	3.4		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
豪州産ビーフハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハンバーグ&厚切りアンガスサーロインステーキ(ドミナターソース)	1093	51.9	82.3	34.7	4.0		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ハンバーグ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ	962	37.0	65.7	53.4	3.4		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●
ビーフシチューハンバーグ	876	36.6	64.4	29.9	2.7		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	－
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604	25.5	38.5	36.6	3.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－
(300g)厚切りアンガスサーロインステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ドミナターソース)	1060	56.5	86.9	21.7	3.7		△	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	1039	56.4	83.8	25.5	3.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)	1002	56.5	80.4	23.9	4.4		－	－	△	●	－	△																						

※1: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む

【グランドメニュー】

ギョザリング・プラッター	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ギョザリング・プラッター	1095	62.1	83.7	30.6	4.3		●	△	△	●	－	△	●	●	△	－	△	－	△	△	－	●	●	△	－	●	●	－	●	△	－	－	△	●	
国産銘柄豚ロース	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
国産豚ポークロースステーキ（ジンジャーバターソース）	800	40.3	53.3	40.4	3.3		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－		
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース＆雑穀ごはん	857	28.0	39.9	96.5	2.3	※2	△	△	－	●	－	△	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	●	●	△	△	●	●	△	●	調査中	△	－	△	△
※2：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																			
チキン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
あつあつ鉄板チキングリル（バター醤油ソース）	854	58.1	56.9	28.2	4.1		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	
シーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ～温野菜添え～	447	32.2	23.5	26.9	3.1		●	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－		
ミックスフライ ～牡蠣フライ・天然海老フライ・紅ずわい蟹のクリームコロッケ～	619	15.1	47.2	35.5	2.2		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	△	△	△	●	△	－	●	－	－	－	△	●	
オムライス	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ビーフシチューオムライス	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	●	－	
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ	1202	38.8	75.2	91.0	5.2		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	△	●		
ロイヤルオムライス（ハッシュドビーフソース）	899	30.9	51.6	74.9	4.4		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	
カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ビーフジャワカレー	954	21.8	45.9	110.8	2.2		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	●	●	●	－	調査中	△	－	●	－	
カシミアールビーフカレー	805	22.4	32.8	107.1	3.0		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	●	●	－	－	△	－	●	－	
ドリア	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
海老と帆立のシーフードドリア	793	23.0	40.8	82.3	3.5		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－		
コスモドリア	788	22.3	40.2	84.2	2.5		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	調査中	－	－	－	－		
NIKUVEGE（ニクベジ）	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
NIKUVEGE ベジタブルカレー＆雑穀ごはん	599	12.8	23.3	85.1	3.6	※3	△	△	－	●	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	●	△	△	△	調査中	△	－	△	△	
※3：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																			
パスタ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ナスと挽き肉のボロネーゼ	727	23.5	35.8	78.3	3.5		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
国産豚ときのこのポルチャーニクリームソース	811	24.6	42.2	80.7	3.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●	
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング）	625	21.6	48.6	27.5	2.6		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	
食いしんぼうのシェフサラダ（コーンドレッシング）	591	21.9	44.4	28.8	2.4		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	
オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●	
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
ジュレ＆フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
アングスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
150g アングスサーロインステーキサラダ	727	34.2	59.7	18.0	2.2		△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	△	－	●	●	△	－	●	●	－	●	△	－	－	△	●	
75g アングスサーロインステーキサラダ	522	21.2	41.9	17.6	1.8		△	△	△	●	－	●	●	●	△	－	△	－	△	△	－	●	●	△	－	●	●	－	●	△	－	－	△	●	
オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●	
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
ジュレ＆フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
パンケーキのブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
パンケーキ（ホイップ・シロップ含む）	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※4	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△	
オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●	
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	－	△	△	●	△	－	△	－	△	△	－	△	●	△	－	●	●	－	△	△	－	－	△	△	
※4：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む																																			

【グランドメニュー】

パンケーキ・フレンチトースト・サンドイッチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※5	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△			
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)	469	11.8	24.3	49.8	2.0	※6	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△			
②パンケーキシロップ(50g)	128	0.0	0.0	31.9	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	※7	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
①フレンチトースト(ホイップ含む・シロップ除く)	538	16.0	26.7	56.4	1.0		－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
②シロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ハムとチキンのクラブハウスサンド	831	30.6	40.8	86.0	3.8		△	△	△	●	－	●	●	－	△	－	△	－	△	△	－	△	△	△	－	●	●	－	●	△	－	－	●	△			
※5: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 ※6: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む ※7: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																					
デザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
キャラメルナッツブリュレ	498	6.0	27.0	58.8	0.3		△	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	●	●			
ホットファッジサンデー	763	11.7	43.4	83.8	0.3		－	－	△	●	－	●	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	●	●			
コーヒージェリーサンデー	288	5.0	14.9	34.4	0.4		－	－	△	△	－	△	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●			
ヨーグルトジャーマニー	490	7.0	18.6	72.7	0.2		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	●	－	●	●			
キャラメリゼバナナフレンチトースト(バニラブルボン)	867	19.6	32.1	124.9	1.0	※8	－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	●	●			
キャラメリゼバナナフレンチトースト(ベルギーチョコレート)	850	19.7	30.8	122.6	1.0	※8	－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	●	●			
キャラメリゼバナナフレンチトースト(カシスクリーム)	849	19.0	29.3	126.5	1.0	※8	－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	●	●			
キャラメリゼバナナフレンチトースト(塩キャラメル)	849	19.3	29.1	127.3	1.1	※8	－	－	△	●	－	●	●	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	●	●			
※8: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む																																					
ダブルチョイスアイス: バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
ダブルチョイスアイス: ベルギーチョコレート(1個)	70	1.6	3.5	7.4	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
ダブルチョイスアイス: カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－			
ダブルチョイスアイス: 塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
アイス以外(スペキュロースビスケット、ホイップクリーム)	54	0.5	3.2	5.8	0.1		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●			
サイドオーダー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス(小盛り)	151	2.6	0.7	33.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	※9	△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	－	△	△		
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	※9	△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	－	△	△		
雑穀ごはん(小盛り)	141	2.4	1.3	28.6	0.0	※9	△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	－	△	△		
英国風パン(ホーシオンバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
※9: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																					
スペシャルセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
サラダ、ジュレ＆フラン仕立て	115	2.9	9.8	3.9	0.7	※10	△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
②ジュレ＆フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●			
※10: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																					
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ																		

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

Good JAPAN	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
黒毛和牛ステーキご飯 スペシャルランチ	520	16.3	21.7	67.4	1.8	※1	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
牡蠣のバター焼き添え ちいさなクリームオムライス スペシャルランチ	585	21.6	36.3	41.9	2.5	※1	●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－			
※1: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ（グリーンサラダ・ランチスープ・プチデザート・ドリンクは除く）																																					
洋食ランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
（月・火）チキンのクリーミーガーリックソース&アジフライランチ	611	29.8	40.4	33.5	2.6	※2	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
（水・木）チキン唐揚げ オレンジソースランチ	835	35.9	46.3	71.4	2.8	※3	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	△	－	●	－	－	△	●	△	△	●	●	△	●	－	△	△	△	△			
（金）国産豚のグリル特製焼肉ソース&春巻きランチ	586	20.8	40.6	35.8	2.9	※2	△	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－			
（一部店舗）セカンドランチ:ハンバーグ&フィンガーチキンランチ	817	38.1	58.3	32.3	3.4	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
※2: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）																																					
※3: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）。チキン唐揚げの衣、製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。																																					
平日ランチタイム限定	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
トリプルグリル ランチ	996	50.0	71.7	36.0	4.2	※4	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	●		
ロイヤルホストの豚丼ランチ サラダ・味噌汁・漬物付	947	40.1	40.5	107.7	4.5	※5	△	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－			
チキンのガパオ風炒め&ジャスミンライス	847	33.1	39.5	85.8	4.0	※6	△	△	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●			
チキンのグリーンカレー & ジャスミンライス	663	16.7	28.0	85.0	4.0	※7	●	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－			
※4: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）																																					
※5: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む																																					
※6: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ（ランチスープを除く）																																					
※7: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ（ランチサラダを除く）																																					
ランチスープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●		
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
ビーフコンソメスープ	20	0.8	0.6	2.6	1.0		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
冬瓜スープ	7	0.4	0.0	1.3	1.0		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	－			
ライス・パン・サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス（大盛り）	393	6.9	1.9	87.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス（小盛り）	151	2.6	0.7	33.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
英国風パン（ポーションバター含む）	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
グリーンサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●			
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－			
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			

【ブレックファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング 〜コーンのポタージュ・サラダ付〜	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	975	31.1	60.3	76.9	3.8	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	985	32.5	59.6	79.8	4.0	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	1182	34.8	73.6	94.6	4.4	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	△	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1372	42.9	80.2	117.8	4.1	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	859	30.5	48.1	76.0	3.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	868	31.8	47.4	78.9	3.5	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)	1065	34.2	61.3	93.7	4.0	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	△	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト	1256	42.3	68.0	116.9	3.6	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－	
ロイヤルホスト モーニング 〜オニオングラタンスープ・サラダ付〜	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	946	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	956	33.2	59.8	70.7	4.7	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	1153	35.6	73.7	85.5	5.1	※2	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	調査中	△	△	●	●	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1344	43.7	80.4	108.7	4.8	※3	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	830	31.2	48.3	66.8	4.0	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)	1037	34.9	61.5	84.6	4.6	※2	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	調査中	△	△	●	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト	1227	43.0	68.1	107.8	4.3	※3	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	●	●	
モーニングプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／トースト	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－	
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－	
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	935	28.5	57.9	73.5	3.3	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	●	△	
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1126	36.6	64.6	96.7	3.0	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－	
モーニングプレート(フライエッグ)／トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－	
モーニングプレート(フライエッグ)／英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－	
モーニングプレート(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)	819	27.8	45.7	72.5	2.9	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	●	△	
モーニングプレート(フライエッグ)／フレンチトースト	1009	35.9	52.3	95.7	2.5	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－	
2種のチーズオムレツモーニング 〜コーンのポタージュ・サラダ付〜	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
2種のチーズオムレツモーニング／トースト	953	34.1	56.8	76.5	4.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－
2種のチーズオムレツモーニング／英国風パン	963	35.4	56.1	79.4	4.5	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－
2種のチーズオムレツモーニング／パンケーキ(2枚)	1160	37.8	70.0	94.2	4.9	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	△	
2種のチーズオムレツモーニング／フレンチトースト	1350	45.9	76.7	117.4	4.6	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－														

【ブレックファストメニュー】

アサイーボウル&パンケーキ(フレンチトースト)セット						エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
アサイーボウル&パンケーキセット～サラダ付～						859	16.6	38.0	113.4	2.5	※5	－	－	－	●	－	●	●	－	●	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	●	△	調査中	●	△	●	△		
アサイーボウル&フレンチトーストセット～サラダ付～						889	20.8	40.4	110.5	1.5	※6	－	－	△	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	調査中	●	－	●	－	
※5: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																									
※6: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む																																									
フレンチトースト						エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
モーニングバナナフレンチトースト						798	18.3	29.5	114.7	0.9	※7	－	－	△	●	－	●	●	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	△	●
フレンチトースト						627	16.0	26.7	78.8	1.0	※8	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
①フレンチトースト(ホイップ含む・シロップ除く)						538	16.0	26.7	56.4	1.0		－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
②シロップ(35g)						89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
ソーセージ 2本						107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	
※7: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む																																									
※8: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																									
パンケーキ						エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
モーニングパンケーキ						596	11.8	24.3	81.7	2.0	※9	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)						469	11.8	24.3	49.8	2.0	※10	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ(50g)						128	0.0	0.0	31.9	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－		
ソーセージ 2本						107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	
※9: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																									
※10: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																									
サイドメニュー						エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ロイヤルのオニオングラタンスープ						140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	調査中	－	－	－	●
コーンのポタージュ						169	5.8	8.3	18.5	0.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	
モーニングサラダ						78	0.5	7.4	2.6	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
アサイーボウル ～ヨーグルト入り～						185	4.3	6.3	29.1	0.1		－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	調査中	●	－	●	－	
飲むアサイー						110	1.0	4.5	18.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－		
トースト(1枚)(ジャム・バター含む)						230	4.2	6.8	37.8	0.8	※11	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	
①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)						156	4.1	2.7	28.7	0.7		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
②ストロベリージャム						37	0.0	0.0	9.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
③ポーシヨンバター						37	0.0	4.1	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
モーニング英国風パン(ジャム・バター含む)						239	5.5	6.1	40.7	0.9	※11	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
①英国風パン(パンのみ)						166	5.4	2.0	31.6	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
②ストロベリージャム						37	0.0	0.0	9.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
③ポーシヨンバター						37	0.0	4.1	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
パンケーキ 2枚(ホイップ・シロップ含む)						436	7.9	20.0	55.6	1.4	※12	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△	
①パンケーキ(パンケーキ2枚、ホイップ)						347	7.9	20.0	33.2	1.4	※13	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ(35g)						89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
フレンチトースト(ホイップ・シロップ含む)						627	16.0	26.7	78.8	1.0	※14	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
①フレンチトースト(シロップ除く)						538	16.0	26.7	56.4	1.0		－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
②シロップ(35g)						89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
※11: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計																																									
※12: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																									
※13: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																									
※14: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																									

【キッズメニュー】

低アレルギーメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	541	17.8	25.0	62.6	3.4	※11	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	調査中	－	－	－	－			
①低アレルギーおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	調査中	－	－	－	－			
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－			
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
⑤米粉のぶちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん)	507	17.8	22.9	59.1	2.8	※11	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	調査中	－	－	－	－			
①低アレルギーおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	調査中	－	－	－	－			
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－			
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
⑤ライス	106	1.9	0.5	23.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
低アレルギー おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	※12、13	△	△	－	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	－		
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	※13	△	△	－	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	－		
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－			
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
低アレルギー おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
※11：栄養成分・アレルギーは、①～⑤の合計 ※12：栄養成分・アレルギーは、①～③の合計 ※13：低アレルギーおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、 カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。																																					
ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1～2.0	1.1～2.0	8.5	0.3		－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－			
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3～2.2	0.8	9.3	0.3		△	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			

【アルコールメニュー】

アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
キリン 一番搾り生ビール（小）	78	0.8	0.0	5.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
キリン 一番搾り生ビール（中）	138	1.4	0.0	9.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
キリン クラシックラガー（中ビン）	205	1.5	0.0	18.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
＜ノンアルコール＞キリン グリーンスフリー	20	0.3	0.0	5.3	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ハイボール	73	0.1	0.0	0.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
レモンサワー	74	0.1	0.0	1.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
獺祭（だっさい） 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
グラスワイン（白）	94	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
グラスワイン（赤）	85	0.3	0.0	1.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
デキャンタワイン（白）	375	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
デキャンタワイン（赤）	340	1.0	0.0	7.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
カッセルロ・デル・ディアブロ（白）ミニボトル(250ml)	213	0.3	0.0	5.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
カッセルロ・デル・ディアブロ（赤）ミニボトル(250ml)	218	0.5	0.0	6.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ボルドー ボー・メーヌブラン（白）フルボトル	578	0.8	0.0	11.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ボルドー ボー・メーヌルージュ（赤）フルボトル	675	1.5	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
フレッシュ アンジュエール ブリュット 375ml	188	0.4	0.0	7.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
（店舗限定）ボトルワイン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
アルトザーノ ペルデホ&ソーヴィニヨン・ブラン	593	0.8	0.0	15.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
アルトザーノ テンプラニーリョ	660	1.5	0.0	19.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
ピエール&レミー・ゴートイエ シャルドネ	608	0.8	0.0	13.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
ピエール&レミー・ゴートイエ カベルネ・ソーヴィニヨン	660	1.5	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
（店舗限定）タップ・マルシェ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
単品：シルクエール〈白〉	142	1.5	0.0	11.6	0.0		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
飲み比べ：シルクエール〈白〉	71	0.7	0.0	5.8	0.0		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
単品：ISEKADO ペールエール	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
飲み比べ：ISEKADO ペールエール	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
単品：ジャズベリー	142	1.5	0.0	14.8	0.0		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
飲み比べ：ジャズベリー	71	0.7	0.0	7.4	0.0		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
単品：インドの青鬼	174	1.5-2.6	0.0	－	－	※2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
飲み比べ：インドの青鬼	87	0.7-1.3	0.0	－	－	※2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－			
※1：栄養成分値：未測定																																					
※2：栄養成分値：一部（炭水化物、食塩相当量）未測定																																					

【ドリンクメニュー】

(店舗限定)ビバレージ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
パラダイストロピカルアイ스티ー	7	0.3	0.2	1.7	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
コーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
アイスコーヒー	10	0.5	0.0	1.8	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
カフェインレスコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
紅茶	4	0.4	0.0	0.4	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
コカ・コーラ	108	0.0	0.0	27.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ジンジャーエール	95	0.1	0.0	23.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
100%オレンジジュース	92	1.6	0.4	21.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
100%アップルジュース	108	0.2	0.0	27.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-			
ミルク(ホット)	111	5.4	6.3	7.9	0.2		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ミルク(アイス)	138	6.8	7.8	9.9	0.2		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
煎茶	7	0.7	0.0	0.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
メロンクリームソーダ	326	3.2	9.6	59.7	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	●	-	-	-			
※1: お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません																																					
コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
パルスweet(スリムアップシュガー)	6	0.0	0.0	1.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
パルスweet(カロリーゼロ)	0	0.0	0.0	1.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査中	-	-	-	-			
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

[illegible]

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

一部店舗:ピッチャー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	調査中	－	－	－	－	
パラダイストロピカルアイ스티ー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
ミント&レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
オレンジジュース	74	1.1	0.0	18.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
クランベリーアップルビネガー	49	0.0	0.0	13.2	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	
薩摩西郷梅 & ブラックビネガー	70	0.0	0.0	19.0	0.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	

【テイクアウトメニュー】

メニューNo.1～5	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
150g アンガスサーロインステーキ(ドミスターソース)(ライス付)	859	34.7	47.0	78.6	2.5		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
150g アンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)(ライス付)	842	34.5	44.8	81.2	2.6		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
150g アンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)(ライス付)	833	34.5	44.4	80.0	3.0		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
300g アンガスサーロインステーキ(ドミスターソース)(ライス付)	1270	60.8	82.5	79.4	3.5		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
300g アンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)(ライス付)	1252	60.6	80.4	82.0	3.7		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
300g アンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)(ライス付)	1244	60.7	79.9	80.8	4.1		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ドミスターソース)(ライス付)	1711	87.6	119.9	82.1	5.6		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)(ライス付)	1682	87.3	116.3	86.5	5.8		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)(ライス付)	1668	87.3	115.6	84.5	6.5		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒×黒ハンバーグ190g～ブラウンステーキ目玉焼き付～(ライス付)	1079	40.0	58.4	94.1	3.2		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ190g～ガーリッククリームソース～(ライス付)	953	32.7	46.5	98.2	3.4		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
メニューNo.6～9	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
和風ハンバーグ170g ～おろし醤油ソース～(ライス付)	869	30.0	39.8	95.5	3.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	調査中	－	－	－	－
ビーフシチューオムライス(天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ付)	1395	47.5	89.6	94.2	5.1		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	●	●
おこさま洋食ボックス	901	30.9	48.1	86.0	3.9		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	●	△
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●