

## 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2025年8月5日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。  
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりますので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。  
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

## 【フェアメニュー】

[illegible]

※1: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む

※2: お好みでお使いいただく「山椒」は除く

| フェア セット         | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガッシュ<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-----------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| サラダ(オニオンドレッシング) | 52            | 0.4        | 4.9     | 1.7       | 0.2            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ジュレ＆フラン仕立て      | 63            | 2.5        | 4.9     | 2.2       | 0.5            |    | △  | ●  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | ●   | -    | -           | -           | -  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| オニオングラタンスープ     | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| コーンのポタージュ       | 169           | 5.8        | 8.3     | 18.5      | 0.8            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |

[illegible]

**【店舗限定】**

| ご馳走 神戸牛    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| 神戸牛ステーキ丼御膳 | 1128          | 23.7       | 71.6    | 106.9     | 5.2            | ※1 | △  | ●  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | ●   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |

※1: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・ジュレ＆フラン仕立て・味噌汁・漬物・わさび・だし醤油を含む

## 【季節のデザート】

| Apple Mango ～メキシコを感じて～           | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガッシュ<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|----------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| アップルマンゴーのブリュレパフェ                 | 506           | 4.6        | 25.6    | 66.3      | 0.3            |    | △  | △  | △   | △  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | △   | ●    |
| アップルマンゴーのヨーグルトジャーマニー～アングレスソース添え～ | 455           | 5.6        | 14.6    | 75.7      | 0.2            |    | △  | △  | △   | △  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | ●   | -  | △            | -  | -    | ●   | ●    |
| アップルマンゴーパフェ                      | 326           | 3.0        | 15.3    | 46.3      | 0.2            |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | ●     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | ●    |
| マンゴー＆ライムジュレスムージー                 | 193           | 0.9        | 0.4     | 48.7      | 0.3            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | -    |
| プチマンゴーパフェ                        | 118           | 1.0        | 4.4     | 19.2      | 0.0            |    | -  | -  | △   | △  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | ●    |

## 【グランドメニュー】

| スープ                               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
|-----------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                  | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～           | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| コーンのポタージュ                         | 169           | 5.8        | 8.3     | 18.5      | 0.8            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| サラダ                               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)         | 627           | 21.6       | 48.6    | 27.5      | 2.6            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)          | 593           | 21.9       | 44.4    | 28.8      | 2.4            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)             | 782           | 40.0       | 61.7    | 20.4      | 2.9            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| グリルチキンサラダ(コーンドレッシング)              | 748           | 40.3       | 57.5    | 21.8      | 2.8            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～           | 214           | 6.0        | 18.4    | 6.5       | 0.7            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | △ | △ | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | △  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | △  | △            | －  | －    | △   | △    |   |
| 150g アンガスサーロインステーキサラダ             | 727           | 34.2       | 59.7    | 18.0      | 2.2            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △            | －  | －    | △   | ●    |   |
| 75g アンガスサーロインステーキサラダ              | 522           | 21.2       | 41.9    | 17.6      | 1.8            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △            | －  | －    | △   | ●    |   |
| サイドディッシュ                          | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| フライドチキン&オニオンリング                   | 1198          | 32.8       | 79.8    | 89.6      | 5.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |
| ちいさなビーフシチュー                       | 355           | 12.8       | 26.1    | 13.2      | 0.8            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |
| フライドポテト ～アイオリックリームソース付～           | 796           | 7.2        | 51.2    | 78.4      | 1.8            |    | －  | －  | －   | △  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | ●    |   |
| 粗挽きソーセージのグリル                      | 480           | 13.9       | 38.0    | 21.1      | 2.5            |    | －  | －  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |   |
| フライドチキン                           | 686           | 40.2       | 42.5    | 38.6      | 3.6            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| ぱり辛 黒胡椒&チーズのフライドポテト               | 816           | 8.8        | 52.6    | 78.6      | 1.9            |    | －  | －  | －   | △  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | ●    |   |
| オマール海老のグリル(2本)                    | 172           | 14.0       | 12.5    | 1.6       | 1.2            |    | ●  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| オマール海老のグリル(1本)                    | 88            | 7.0        | 6.3     | 1.5       | 0.6            |    | ●  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| 黒×黒ハンバーグ                          | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース)              | 814           | 35.4       | 57.2    | 35.3      | 3.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |
| 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)            | 688           | 28.2       | 45.3    | 39.4      | 3.4            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |
| 豪州産ビーフハンバーグ                       | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| ハンバーグ&厚切りアンガスサーロインステーキ(ﾄﾐﾊﾞﾀｰソース) | 1093          | 51.9       | 82.3    | 34.7      | 4.0            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| ハンバーグ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ      | 962           | 37.0       | 65.7    | 53.4      | 3.4            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | △   | ●    |   |
| ビーフシチューハンバーグ                      | 876           | 36.6       | 64.4    | 29.9      | 2.7            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |   |
| あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)          | 604           | 25.5       | 38.5    | 36.6      | 3.6            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| (300g)厚切りアンガスサーロインステーキ            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ﾄﾐﾊﾞﾀｰソース)  | 1060          | 56.5       | 86.9    | 21.7      | 3.7            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| 300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ｶﾞｰﾘｯｸソース)  | 1039          | 56.4       | 83.8    | 25.5      | 3.9            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |
| 300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)     | 1002          | 56.5       | 80.4    | 23.9      | 4.4            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| (150g)厚切りアンガスサーロインステーキ            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 150g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ﾄﾐﾊﾞﾀｰソース)  | 650           | 30.4       | 51.3    | 20.9      | 2.6            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| 150g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ｶﾞｰﾘｯｸソース)  | 628           | 30.3       | 48.2    | 24.7      | 2.9            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |
| 150g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)     | 591           | 30.4       | 44.8    | 23.1      | 3.4            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| (450g)厚切りワンポンドステーキ                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 厚切りワンポンドステーキ(ﾄﾐﾊﾞﾀｰソース・だし醤油)      | 1552          | 86.4       | 125.9   | 30.6      | 9.8            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| 厚切りワンポンドステーキ(ｶﾞｰﾘｯｸソース・だし醤油)      | 1518          | 86.1       | 121.4   | 36.2      | 10.2           |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |
| 厚切りワンポンドステーキ(ぼん酢ソース・だし醤油)         | 1476          | 86.3       | 117.7   | 33.7      | 11.0           |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |
| アンガスサーロインステーキピラフ ～ガーリック風味～        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 150gアンガスサーロインステーキピラフ(ﾄﾐﾊﾞﾀｰソース)   | 1173          | 44.0       | 69.3    | 100.1     | 5.1            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |
| 150gアンガスサーロインステーキピラフ(ｶﾞｰﾘｯｸソース)   | 1194          | 44.0       | 70.7    | 103.1     | 5.5            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |
| 75gアンガスサーロインステーキピラフ(ﾄﾐﾊﾞﾀｰソース)    | 968           | 30.9       | 51.5    | 99.7      | 4.7            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |
| 75gアンガスサーロインステーキピラフ(ｶﾞｰﾘｯｸソース)    | 988           | 31.0       | 52.9    | 102.7     | 5.1            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |
| サーロインステーキ丼・御膳                     | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| サーロインステーキ丼 サラダ・味噌汁・漬物付            | 868           | 28.2       | 38.0    | 108.0     | 5.0            | ※1 | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |
| ねぎ塩サーロインステーキ御膳 サラダ・ごはん・味噌汁・漬物付    | 749           | 24.6       | 39.4    | 77.1      | 4.1            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |

※1: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む

※2: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・ごはん・味噌汁・漬物を含む

## 【グランドメニュー】

| ギョザリング・プラッター                           | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
|----------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|--|--|
| ギョザリング・プラッター                           | 1100          | 62.1       | 83.7    | 30.6      | 4.3            |    | ●  | △  | △   | ●  | －  | △ | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △            | －  | －    | △   | ●    |   |  |  |
| 国産銘柄豚ロース                               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 国産豚ポークロースステーキ（ジンジャーバターソース）             | 800           | 40.3       | 53.3    | 40.4      | 3.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 国産豚と彩り野菜の黒酢ソース＆雑穀ごはん                   | 857           | 28.0       | 39.9    | 96.5      | 2.3            | ※3 | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | ●  | ●  | △  | △  | ●  | ●  | △   | ●  | －            | △  | －    | △   | △    |   |  |  |
| ※3：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む           |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| チキン                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| あつあつ鉄板チキングリル（バター醤油ソース）                 | 854           | 58.1       | 56.9    | 28.2      | 4.1            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| シーフード                                  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ～温野菜添え～               | 453           | 32.2       | 23.5    | 26.9      | 3.1            |    | ●  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ミックスフライ ～牡蠣フライ・天然海老フライ・紅ずわい蟹のクリームコロッケ～ | 619           | 15.1       | 47.2    | 35.5      | 2.2            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | －  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | ●  | －            | －  | －    | △   | ●    |   |  |  |
| オムライス                                  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ビーフシチューオムライス                           | 1087          | 38.0       | 68.1    | 74.2      | 4.2            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ    | 1202          | 38.8       | 75.2    | 91.0      | 5.2            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | △   | ●    |   |  |  |
| ロイヤルオムライス（ハッシュドビーフソース）                 | 899           | 30.9       | 51.6    | 74.9      | 4.4            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| カレー                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ビーフジャワカレー                              | 954           | 21.8       | 45.9    | 110.8     | 2.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | ●    | －           | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | －  | －            | △  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| カシミアールビーフカレー                           | 805           | 22.4       | 32.8    | 107.1     | 3.0            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | △    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | －  | －            | △  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| ドリア                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 海老と帆立のシーフードドリア                         | 793           | 23.0       | 40.8    | 82.3      | 3.5            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| コスモドリア                                 | 788           | 22.3       | 40.2    | 84.2      | 2.5            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| NIKUVEGE（ニクベジ）                         | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| NIKUVEGE ベジタブルカレー＆雑穀ごはん                | 599           | 12.8       | 23.3    | 85.1      | 3.6            | ※4 | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | △   | △  | △            | △  | －    | △   | △    | △ |  |  |
| ※4：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む           |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| パスタ                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ナスと挽き肉のボロネーゼ                           | 727           | 23.5       | 35.8    | 78.3      | 3.5            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | ●   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| 国産豚ときのこのポルチャーニクリームソース                  | 811           | 24.6       | 42.2    | 80.7      | 3.8            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | ●   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| 食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット                  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング）              | 627           | 21.6       | 48.6    | 27.5      | 2.6            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | ●   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 食いしんぼうのシェフサラダ（コーンドレッシング）               | 593           | 21.9       | 44.4    | 28.8      | 2.4            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | ●   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| オニオングラタンスープ                            | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | ●   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| オマール海老のクリームスープ                         | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ジュレ＆フラン仕立て                             | 63            | 2.5        | 4.9     | 2.2       | 0.5            |    | △  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | ●   | －    | －           | ●           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | ●   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| アングスサーロインステーキサラダ ブランチセット               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 150g アングスサーロインステーキサラダ                  | 727           | 34.2       | 59.7    | 18.0      | 2.2            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △            | －  | －    | △   | ●    |   |  |  |
| 75g アングスサーロインステーキサラダ                   | 522           | 21.2       | 41.9    | 17.6      | 1.8            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △            | －  | －    | △   | ●    |   |  |  |
| オニオングラタンスープ                            | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | ●   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| オマール海老のクリームスープ                         | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ジュレ＆フラン仕立て                             | 63            | 2.5        | 4.9     | 2.2       | 0.5            |    | △  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | ●   | －    | －           | ●           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | ●   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| パンケーキのブランチセット                          | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| パンケーキ（ホイップ・シロップ含む）                     | 596           | 11.8       | 24.3    | 81.7      | 2.0            | ※5 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | △           | △  | △  | △  | ●  | △  | －  | △   | －  | △            | △  | △    | △   | △    |   |  |  |
| オニオングラタンスープ                            | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | ●           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | ●   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| オマール海老のクリームスープ                         | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～                | 214           | 6.0        | 18.4    | 6.5       | 0.7            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | △ | △ | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | △  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | △  | △            | －  | －    | △   | △    |   |  |  |
| ※5：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む   |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |

【グランドメニュー】

| パンケーキ・フレンチトースト・サンドイッチ                                                                                                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|-----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|--|--|
| パンケーキ                                                                                                                        | 596           | 11.8       | 24.3    | 81.7      | 2.0            | ※6  | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | △  | －            | △  | △    | △   | △    |   |  |  |
| ①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)                                                                                                         | 469           | 11.8       | 24.3    | 49.8      | 2.0            | ※7  | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | △  | －            | △  | △    | △   | △    |   |  |  |
| ②パンケーキシロップ(50g)                                                                                                              | 128           | 0.0        | 0.0     | 31.9      | 0.0            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| フレンチトースト                                                                                                                     | 627           | 16.0       | 26.7    | 78.8      | 1.0            | ※8  | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ①フレンチトースト(ホイップ含む・シロップ除く)                                                                                                     | 538           | 16.0       | 26.7    | 56.4      | 1.0            |     | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ②シロップ(35g)                                                                                                                   | 89            | 0.0        | 0.0     | 22.3      | 0.0            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ハムとチキンのクラブハウスサンド                                                                                                             | 831           | 30.6       | 40.8    | 86.0      | 3.8            |     | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | △  | △  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △            | －  | －    | ●   | △    |   |  |  |
| ※6: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。<br>※7: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む<br>※8: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計 |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| デザート                                                                                                                         | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| キャラメルナッツブリュレ                                                                                                                 | 498           | 6.0        | 27.0    | 58.8      | 0.3            |     | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| ホットファッジサンデー                                                                                                                  | 763           | 11.7       | 43.4    | 83.8      | 0.3            |     | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | ●     | －   | －  | －   | －    | △           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| コーヒーズリーサンデー                                                                                                                  | 288           | 5.0        | 14.9    | 34.4      | 0.4            |     | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | ●     | －   | －  | －   | －    | △           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| ヨーグルトジャーマニー                                                                                                                  | 492           | 7.1        | 18.7    | 73.6      | 0.2            |     | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | ●  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| キャラメリゼバナナフレンチトースト(バニラブルボン)                                                                                                   | 867           | 19.6       | 32.1    | 124.9     | 1.0            | ※9  | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| キャラメリゼバナナフレンチトースト(ベルギーチョコレート)                                                                                                | 850           | 19.7       | 30.8    | 122.6     | 1.0            | ※9  | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| キャラメリゼバナナフレンチトースト(カシスクリーム)                                                                                                   | 849           | 19.0       | 29.3    | 126.5     | 1.0            | ※9  | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| キャラメリゼバナナフレンチトースト(塩キャラメル)                                                                                                    | 849           | 19.3       | 29.1    | 127.3     | 1.1            | ※9  | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| ※9: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む                                                                                                 |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| ダブルチョイスアイス: バニラブルボン(1個)                                                                                                      | 87            | 1.5        | 4.8     | 9.6       | 0.0            |     | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ダブルチョイスアイス: ベルギーチョコレート(1個)                                                                                                   | 70            | 1.6        | 3.5     | 7.4       | 0.0            |     | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ダブルチョイスアイス: カシスクリーム(1個)                                                                                                      | 69            | 0.9        | 2.0     | 11.2      | 0.0            |     | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| ダブルチョイスアイス: 塩キャラメル(1個)                                                                                                       | 69            | 1.2        | 1.8     | 12.0      | 0.2            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| アイス以外(スペキュロスビスケット、ホイップクリーム)                                                                                                  | 54            | 0.5        | 3.2     | 5.8       | 0.1            |     | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| サイドオーダー                                                                                                                      | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ライス                                                                                                                          | 272           | 4.8        | 1.3     | 60.5      | 0.0            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ライス(大盛り)                                                                                                                     | 393           | 6.9        | 1.9     | 87.4      | 0.0            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ライス(小盛り)                                                                                                                     | 151           | 2.6        | 0.7     | 33.6      | 0.0            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 雑穀ごはん(160g)                                                                                                                  | 282           | 4.8        | 2.6     | 57.1      | 0.0            | ※10 | △  | △  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △   | △  | △            | －  | △    | －   | △    | △ |  |  |
| 雑穀ごはん(大盛り)                                                                                                                   | 422           | 7.2        | 3.8     | 85.7      | 0.0            | ※10 | △  | △  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △   | △  | △            | －  | △    | －   | △    | △ |  |  |
| 雑穀ごはん(小盛り)                                                                                                                   | 141           | 2.4        | 1.3     | 28.6      | 0.0            | ※10 | △  | △  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △   | △  | △            | －  | △    | －   | △    | △ |  |  |
| 英国風パン(ホーшонバター含む)                                                                                                            | 203           | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |     | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ※10: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む                                                                                               |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| スペシャルセット                                                                                                                     | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| サラダ、ジュレ＆フラン仕立て                                                                                                               | 115           | 2.9        | 9.8     | 3.9       | 0.7            | ※11 | △  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | ●   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| ①サラダ(オニオンドレッシング)                                                                                                             | 52            | 0.4        | 4.9     | 1.7       | 0.2            |     | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ②ジュレ＆フラン仕立て                                                                                                                  | 63            | 2.5        | 4.9     | 2.2       | 0.5            |     | △  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | ●  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| オニオングラタンスープ                                                                                                                  | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |     | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| ※11: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計                                                                                                      |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| プチデザート                                                                                                                       | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

[illegible]

※1: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(グリーンサラダ・ランチスープ・プチデザート・ドリンクは除く)。お好みでお使いいただく「山椒」は除く。

| 洋食ランチ                           | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガッシュ<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| (月)国産豚のグリル特製焼肉ソース&春巻きランチ        | 586           | 20.8       | 40.6    | 35.8      | 2.9            | ※2 | △  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | ●   | -    |
| (火・水)チキンのクリームガーリックソース&アジフライランチ  | 611           | 29.8       | 40.4    | 33.5      | 2.6            | ※2 | -  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| (木・金)チキン唐揚げ オレンジソースランチ          | 835           | 35.9       | 46.3    | 71.4      | 2.8            | ※3 | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | △  | -   | ●    | -           | -           | △  | ●  | △  | △  | ●  | ●  | △   | ●  | -            | △  | △    | △   | △    |
| (一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ&フィンガーチキンランチ | 817           | 38.1       | 58.3    | 32.3      | 3.4            | ※2 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |

※2: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)

※3: 栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)。チキン唐揚げの衣、製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

| 平日ランチタイム限定                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| トリプルグリーン ランチ              | 996           | 50.0       | 71.7    | 36.0      | 4.2            | ※4 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストの豚丼ランチ サラダ・味噌汁・漬物付 | 948           | 40.1       | 40.5    | 107.9     | 4.5            | ※5 | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | ●  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |

※4: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)

※5: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む

| ランチスープ           | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マダガ<br>スカー<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|-------------------|----|------|-----|------|
| オニオンスープ          | 24            | 0.8        | 0.9     | 3.5       | 1.2            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -                 | -  | -    | -   | ●    |
| キャベツとチキンのコンソメスープ | 16            | 0.7        | 0.3     | 2.6       | 1.0            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -                 | -  | -    | -   | ●    |
| ミネストローネ          | 21            | 1.3        | 0.6     | 3.0       | 1.1            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -                 | -  | -    | -   | ●    |
| ビーフコンソメスープ       | 20            | 0.8        | 0.6     | 2.6       | 1.0            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -                 | -  | -    | -   | ●    |
| 冬瓜スープ            | 7             | 0.4        | 0.0     | 1.3       | 1.0            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -                 | -  | -    | -   | -    |
| チキンスープ           | 18            | 0.8        | 0.4     | 2.8       | 1.0            | ※6 | ●  | ●  | △   | ●  | △  | △ | ● | △   | △     | △   | △  | △   | △    | △           | △           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | △   | ●  | -                 | △  | △    | △   | ●    |

※6: チキンスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む

| ライス・パン・サラダ        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | かシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| ライス               | 272           | 4.8        | 1.3     | 60.5      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ライス(大盛り)          | 393           | 6.9        | 1.9     | 87.4      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ライス(小盛り)          | 151           | 2.6        | 0.7     | 33.6      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 英国風パン(ポーションバター含む) | 203           | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| グリーンサラダ           | 78            | 0.5        | 7.4     | 2.6       | 0.3            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |

[illegible]



## 【ブレックファストメニュー】

| アサイーボウル&パンケーキ(フレンチトースト)セット                                      |  |  |  |  |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |
|-----------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|---------------|------------|---------|-----------|----------------|-----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|---|
| アサイーボウル&パンケーキセット～サラダ付～                                          |  |  |  |  |  | 860           | 16.7       | 38.0    | 113.7     | 2.5            | ※5  | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | ●     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | △  | ●  | △   | ●  | △            | －  | ●    | △   | ●    | △ |   |
| アサイーボウル&フレンチトーストセット～サラダ付～                                       |  |  |  |  |  | 890           | 20.9       | 40.4    | 110.8     | 1.5            | ※6  | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | ●     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | ●  | －            | －  | ●    | －   | ●    | － |   |
| ※5: 栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| ※6: 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む                                         |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| フレンチトースト                                                        |  |  |  |  |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |
| モーニングバナナフレンチトースト                                                |  |  |  |  |  | 798           | 18.3       | 29.5    | 114.7     | 0.9            | ※7  | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | ●  | －            | △  | －    | －   | △    | ● |   |
| フレンチトースト                                                        |  |  |  |  |  | 627           | 16.0       | 26.7    | 78.8      | 1.0            | ※8  | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |   |
| ①フレンチトースト(ホイップ含む・シロップ除く)                                        |  |  |  |  |  | 538           | 16.0       | 26.7    | 56.4      | 1.0            |     | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |   |
| ②シロップ(35g)                                                      |  |  |  |  |  | 89            | 0.0        | 0.0     | 22.3      | 0.0            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |   |
| ソーセージ 2本                                                        |  |  |  |  |  | 107           | 3.7        | 10.0    | 0.7       | 0.5            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |   |
| ※7: 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む                                         |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| ※8: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計                                          |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| パンケーキ                                                           |  |  |  |  |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |
| モーニングパンケーキ                                                      |  |  |  |  |  | 596           | 11.8       | 24.3    | 81.7      | 2.0            | ※9  | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | △    | －           | △           | －  | －  | △  | △  | △  | △  | △   | ●  | △            | －  | △    | －   | △    | △ | △ |
| ①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)                                            |  |  |  |  |  | 469           | 11.8       | 24.3    | 49.8      | 2.0            | ※10 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | △   | －    | △           | －           | －  | △  | △  | △  | △  | △  | ●   | △  | －            | △  | －    | △   | △    | △ |   |
| ②パンケーキシロップ(50g)                                                 |  |  |  |  |  | 128           | 0.0        | 0.0     | 31.9      | 0.0            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |   |
| ソーセージ 2本                                                        |  |  |  |  |  | 107           | 3.7        | 10.0    | 0.7       | 0.5            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |   |
| ※9: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。       |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| ※10: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む                          |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| サイドメニュー                                                         |  |  |  |  |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                                                |  |  |  |  |  | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |     | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | ●  | －  | －  | －  | －  | ●   | ●  | －            | ●  | －    | －   | －    | － | ● |
| コーンのポタージュ                                                       |  |  |  |  |  | 169           | 5.8        | 8.3     | 18.5      | 0.8            |     | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | ●   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| モーニングサラダ                                                        |  |  |  |  |  | 78            | 0.5        | 7.4     | 2.6       | 0.3            |     | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| アサイーボウル ～ヨーグルト入り～                                               |  |  |  |  |  | 186           | 4.3        | 6.3     | 29.4      | 0.1            |     | －  | －  | －   | ●  | －  | － | ● | －   | ●     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | ●  | －            | －  | ●    | －   | ●    | － |   |
| 飲むアサイー                                                          |  |  |  |  |  | 110           | 1.0        | 4.5     | 18.3      | 0.0            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |   |
| トースト(1枚)(ジャム・バター含む)                                             |  |  |  |  |  | 230           | 4.2        | 6.8     | 37.8      | 0.8            | ※11 | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | △  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － | － |
| ①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)                                         |  |  |  |  |  | 156           | 4.1        | 2.7     | 28.7      | 0.7            |     | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| ②ストロベリージャム                                                      |  |  |  |  |  | 37            | 0.0        | 0.0     | 9.1       | 0.0            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| ③ポーシヨンバター                                                       |  |  |  |  |  | 37            | 0.0        | 4.1     | 0.0       | 0.1            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | △  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| モーニング英国風パン(ジャム・バター含む)                                           |  |  |  |  |  | 239           | 5.5        | 6.1     | 40.7      | 0.9            | ※11 | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － | － |
| ①英国風パン(パンのみ)                                                    |  |  |  |  |  | 166           | 5.4        | 2.0     | 31.6      | 0.9            |     | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| ②ストロベリージャム                                                      |  |  |  |  |  | 37            | 0.0        | 0.0     | 9.1       | 0.0            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| ③ポーシヨンバター                                                       |  |  |  |  |  | 37            | 0.0        | 4.1     | 0.0       | 0.1            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | △  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| パンケーキ 2枚(ホイップ・シロップ含む)                                           |  |  |  |  |  | 436           | 7.9        | 20.0    | 55.6      | 1.4            | ※12 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | △  | ●  | △   | －  | △            | －  | △    | △   | △    | △ |   |
| ①パンケーキ(パンケーキ2枚、ホイップ)                                            |  |  |  |  |  | 347           | 7.9        | 20.0    | 33.2      | 1.4            | ※13 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | △  | ●  | △   | －  | △            | －  | △    | △   | △    | △ |   |
| ②パンケーキシロップ(35g)                                                 |  |  |  |  |  | 89            | 0.0        | 0.0     | 22.3      | 0.0            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| フレンチトースト(ホイップ・シロップ含む)                                           |  |  |  |  |  | 627           | 16.0       | 26.7    | 78.8      | 1.0            | ※14 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| ①フレンチトースト(シロップ除く)                                               |  |  |  |  |  | 538           | 16.0       | 26.7    | 56.4      | 1.0            |     | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| ②シロップ(35g)                                                      |  |  |  |  |  | 89            | 0.0        | 0.0     | 22.3      | 0.0            |     | －  | －  | －   | －  | －  | － | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |   |
| ※11: 栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計                                         |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| ※12: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。      |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| ※13: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む                          |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| ※14: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計                                         |  |  |  |  |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |

【キッズメニュー】

| 洋食おこさまプレート                                                                                                                                                                                                             |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|------------|---------|-----------|----------------|-----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|---|
| おこさまオムライス & エビフライプレート                                                                                                                                                                                                  |  | 871           | 28.9       | 48.1    | 81.7      | 3.5            | ※1  | ●  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | -    | -           | -           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | ● |   |
| ①オムライス、ドミグラスソース                                                                                                                                                                                                        |  | 351           | 11.1       | 18.6    | 34.2      | 1.7            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | ● |   |
| ②エビフライ、タルタルソース                                                                                                                                                                                                         |  | 161           | 6.2        | 11.6    | 7.9       | 0.6            |     | ●  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | -    | -           | -           | -  | △  | △  | △  | ●  | △  | -   | △  | -            | -  | -    | △   | △    |   |   |
| ③チキンナゲット                                                                                                                                                                                                               |  | 79            | 4.1        | 5.3     | 3.8       | 0.3            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | -    |   |   |
| ④フライドポテト                                                                                                                                                                                                               |  | 93            | 1.1        | 4.4     | 12.7      | 0.2            |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング                                                                                                                                                                                           |  | 36            | 1.0        | 1.6     | 5.0       | 0.2            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ⑥コーンスープ                                                                                                                                                                                                                |  | 114           | 4.0        | 5.4     | 12.8      | 0.6            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ⑦ブルーベリーヨーグルト                                                                                                                                                                                                           |  | 37            | 1.4        | 1.2     | 5.4       | 0.1            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                        |  | 37            | 1.4        | 1.2     | 5.4       | 0.1            |     | -  | -  | -   | △  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | -    |   |   |
| ※1: 栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計                                                                                                                                                                                                 |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)                                                                                                                                                                                           |  | 825           | 28.6       | 36.5    | 95.2      | 3.2            | ※2  | △  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | △  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |   |
| ①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ                                                                                                                                                                                                 |  | 264           | 13.3       | 17.6    | 10.7      | 1.6            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    | - |   |
| ②チキンナゲット                                                                                                                                                                                                               |  | 79            | 4.1        | 5.3     | 3.8       | 0.3            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | -    |   |   |
| ③フライドポテト                                                                                                                                                                                                               |  | 93            | 1.1        | 4.4     | 12.7      | 0.2            |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング                                                                                                                                                                                           |  | 36            | 1.0        | 1.6     | 5.0       | 0.2            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ⑤コーンスープ                                                                                                                                                                                                                |  | 114           | 4.0        | 5.4     | 12.8      | 0.6            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |   |
| ⑥ブルーベリーヨーグルト                                                                                                                                                                                                           |  | 37            | 1.4        | 1.2     | 5.4       | 0.1            |     | -  | -  | -   | △  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |   |
| ⑦ライス、ふりかけ                                                                                                                                                                                                              |  | 202           | 3.7        | 1.0     | 44.8      | 0.3            |     | △  | △  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | △  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |   |
| ※2: 栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計                                                                                                                                                                                                 |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)                                                                                                                                                                                                   |  | 705           | 27.5       | 36.5    | 66.2      | 3.3            | ※3  | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |   |
| ①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ                                                                                                                                                                                                 |  | 264           | 13.3       | 17.6    | 10.7      | 1.6            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    | - |   |
| ②チキンナゲット                                                                                                                                                                                                               |  | 79            | 4.1        | 5.3     | 3.8       | 0.3            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | -    |   |   |
| ③フライドポテト                                                                                                                                                                                                               |  | 93            | 1.1        | 4.4     | 12.7      | 0.2            |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング                                                                                                                                                                                           |  | 36            | 1.0        | 1.6     | 5.0       | 0.2            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ⑤コーンスープ                                                                                                                                                                                                                |  | 114           | 4.0        | 5.4     | 12.8      | 0.6            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |   |
| ⑥ブルーベリーヨーグルト                                                                                                                                                                                                           |  | 37            | 1.4        | 1.2     | 5.4       | 0.1            |     | -  | -  | -   | △  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | -    |   |   |
| ⑦パン                                                                                                                                                                                                                    |  | 83            | 2.7        | 1.0     | 15.8      | 0.4            |     | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ※3: 栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計                                                                                                                                                                                                 |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| パンケーキ                                                                                                                                                                                                                  |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |
| バジーちゃんパンケーキ                                                                                                                                                                                                            |  | 520           | 10.6       | 21.3    | 71.8      | 1.5            | ※4  | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | -   | △  | -            | △  | △    | △   | △    | ● | ● |
| ①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)                                                                                                                                                                                                     |  | 298           | 9.4        | 10.4    | 41.0      | 1.5            | ※5  | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | -   | △  | -            | △  | △    | △   | △    | △ |   |
| ②パンケーキシロップ                                                                                                                                                                                                             |  | 89            | 0.0        | 0.0     | 22.3      | 0.0            |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ③ホイップクリーム、チョコソース                                                                                                                                                                                                       |  | 133           | 1.2        | 10.9    | 8.5       | 0.0            |     | -  | -  | △   | △  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | ●    |   |   |
| ※4: 栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。<br>※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む                                                                                                                     |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| ラーメン                                                                                                                                                                                                                   |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |
| おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき                                                                                                                                                                                             |  | 406           | 15.6       | 11.7    | 60.5      | 4.3            | ※6  | -  | -  | -   | ●  | △  | ● | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | ●   | -    |   |   |
| ①おこさまラーメン                                                                                                                                                                                                              |  | 234           | 10.4       | 2.0     | 44.1      | 3.8            | ※7  | -  | -  | -   | ●  | △  | ● | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ②チキンナゲット&フライドポテト                                                                                                                                                                                                       |  | 172           | 5.2        | 9.6     | 16.4      | 0.5            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | -    |   |   |
| ※6: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。<br>※7: ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む                                                                                                                                           |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |
| サイドメニュー                                                                                                                                                                                                                |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |   |
| おこさまフライドポテト                                                                                                                                                                                                            |  | 186           | 2.2        | 8.7     | 25.3      | 0.4            |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| おこさまコーンのポタージュ                                                                                                                                                                                                          |  | 114           | 4.0        | 5.4     | 12.8      | 0.6            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| おこさまソーセージ                                                                                                                                                                                                              |  | 165           | 6.3        | 14.2    | 3.6       | 0.9            |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| おこさまチキンナゲット&ポテト                                                                                                                                                                                                        |  | 251           | 9.3        | 14.9    | 20.2      | 0.8            | ※8  | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |   |
| ①チキンナゲット                                                                                                                                                                                                               |  | 158           | 8.2        | 10.6    | 7.5       | 0.6            |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |   |
| ②フライドポテト                                                                                                                                                                                                               |  | 93            | 1.1        | 4.4     | 12.7      | 0.2            |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| 米粉のぷちパン                                                                                                                                                                                                                |  | 139           | 1.9        | 2.6     | 27.0      | 0.7            |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| おこさまオレンジジュース                                                                                                                                                                                                           |  | 55            | 1.0        | 0.2     | 12.7      | 0.0            | ※9  | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | ●    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| おこさまアップルジュース                                                                                                                                                                                                           |  | 65            | 0.1        | 0.0     | 16.2      | 0.0            | ※9  | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | -    |   |   |
| おこさまミルク(120ml)                                                                                                                                                                                                         |  | 83            | 4.1        | 4.7     | 5.9       | 0.1            |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ちいさなブルーベリーヨーグルト                                                                                                                                                                                                        |  | 37            | 1.4        | 1.2     | 5.4       | 0.1            |     | -  | -  | -   | △  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | -    |   |   |
| おこさまアイスクリーム(バニラ)                                                                                                                                                                                                       |  | 130           | 2.2        | 7.2     | 14.4      | 0.1            | ※10 | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| おこさまアイスクリーム(チョコ)                                                                                                                                                                                                       |  | 109           | 2.5        | 5.5     | 11.6      | 0.1            | ※10 | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| 低アレルゲン おこさまガトーショコラ                                                                                                                                                                                                     |  | 97            | 1.1        | 4.2     | 14.8      | 0.1            |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |   |
| ※8: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計<br>※9: ドリンクバー店舗では販売しておりません<br>※10: おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について<br>→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。 |  |               |            |         |           |                |     |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |   |

## 【キッズメニュー】

| 低アレルギーメニュー                                                                                                                                                                                     | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考     | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|--------|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|--|--|
| 低アレルギー おこさまハンバーグプレート(米粉パン)                                                                                                                                                                     | 541           | 17.8       | 25.0    | 62.6      | 3.4            | ※11    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ①低アレルギーおこさまハンバーグ                                                                                                                                                                               | 229           | 11.9       | 13.3    | 15.2      | 2.3            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ②ソーセージ                                                                                                                                                                                         | 51            | 1.8        | 4.7     | 0.3       | 0.3            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ③コーン、ブロッコリー                                                                                                                                                                                    | 24            | 1.2        | 0.2     | 5.2       | 0.1            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ④ガトーショコラ                                                                                                                                                                                       | 97            | 1.1        | 4.2     | 14.8      | 0.1            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ⑤米粉のぷちパン                                                                                                                                                                                       | 139           | 1.9        | 2.6     | 27.0      | 0.7            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん)                                                                                                                                                                      | 507           | 17.8       | 22.9    | 59.1      | 2.8            | ※11    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ①低アレルギーおこさまハンバーグ                                                                                                                                                                               | 229           | 11.9       | 13.3    | 15.2      | 2.3            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ②ソーセージ                                                                                                                                                                                         | 51            | 1.8        | 4.7     | 0.3       | 0.3            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ③コーン、ブロッコリー                                                                                                                                                                                    | 24            | 1.2        | 0.2     | 5.2       | 0.1            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ④ガトーショコラ                                                                                                                                                                                       | 97            | 1.1        | 4.2     | 14.8      | 0.1            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ⑤ライス                                                                                                                                                                                           | 106           | 1.9        | 0.5     | 23.5      | 0.0            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 低アレルギー おこさまカレーライス                                                                                                                                                                              | 375           | 10.1       | 10.4    | 61.2      | 1.6            | ※12、13 | △  | △  | －   | △  | －  | △ | △ | △   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | ●  | －  | －  | －  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| ①カレーソース、ライス                                                                                                                                                                                    | 300           | 7.1        | 5.5     | 55.6      | 1.2            | ※13    | △  | △  | －   | △  | －  | △ | △ | △   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | ●  | －  | －  | －  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| ②ソーセージ                                                                                                                                                                                         | 51            | 1.8        | 4.7     | 0.3       | 0.3            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ③コーン、ブロッコリー                                                                                                                                                                                    | 24            | 1.2        | 0.2     | 5.2       | 0.1            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 低アレルギー おこさまガトーショコラ                                                                                                                                                                             | 97            | 1.1        | 4.2     | 14.8      | 0.1            |        | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ※11: 栄養成分・アレルギーは、①～⑤の合計<br>※12: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計<br>※13: 低アレルギーおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、<br>カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。 |               |            |         |           |                |        |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| ベビーフード                                                                                                                                                                                         | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考     | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ベビーフード かぼちゃのグラタン                                                                                                                                                                               | 54            | 1.1～2.0    | 1.1～2.0 | 8.5       | 0.3            |        | －  | －  | －   | ●  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ベビーフード ひらめのリゾット                                                                                                                                                                                | 51            | 1.3～2.2    | 0.8     | 9.3       | 0.3            |        | △  | △  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |

【アルコールメニュー】

| アルコール                         | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
|-------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|--|--|--|
| キリン一番搾り生ビール（小）                | 78            | 0.8        | 0.0     | 5.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| キリン一番搾り生ビール（中）                | 138           | 1.4        | 0.0     | 9.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| キリン クラシックラガー（中ビン）             | 205           | 1.5        | 0.0     | 18.5      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| ＜ノンアルコール＞キリン グリーンスフリー         | 20            | 0.3        | 0.0     | 5.3       | 0.1            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| ハイボール                         | 73            | 0.1        | 0.0     | 0.9       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| レモンサワー                        | 74            | 0.1        | 0.0     | 1.7       | 0.2            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| 獺祭（だっさい） 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml   | 198           | 1.1        | 0.0     | 8.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| カッセルロ・デル・ディアブロ（白）ミニボトル(250ml) | 213           | 0.3        | 0.0     | 5.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| カッセルロ・デル・ディアブロ（赤）ミニボトル(250ml) | 218           | 0.5        | 0.0     | 6.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| ボルドー ボー・メヌブラン（白）フルボトル         | 578           | 0.8        | 0.0     | 11.3      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| ボルドー ボー・メヌルージュ（赤）フルボトル        | 675           | 1.5        | 0.0     | 18.8      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| フレシネ アンジュエール ブリュット 375ml      | 188           | 0.4        | 0.0     | 7.5       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| アンジュエール ノワール 375ml            | 199           | 0.4        | 0.0     | 3.8       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| （店舗限定）ボトルワイン                  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| アルトザーノ ベルデホ&ソーヴィニヨン・ブラン       | 623           | 0.8        | 0.0     | 16.5      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| アルトザーノ テンプラニーリョ               | 660           | 1.5        | 0.0     | 19.5      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| ピエール & レミー・ゴートィエ シャルドネ        | 608           | 0.8        | 0.0     | 13.5      | 0.1            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| ピエール & レミー・ゴートィエ カベルネ・ソーヴィニヨン | 645           | 1.5        | 0.0     | 15.0      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| （店舗限定）タップ・マルシェ                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| 単品：シルクエール〈白〉                  | 142           | 1.5        | 0.0     | 11.6      | 0.1            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| 飲み比べ：シルクエール〈白〉                | 71            | 0.7        | 0.0     | 5.8       | 0.0            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| 単品：ISEKADO ペールエール             | －             | －          | －       | －         | －              | ※1 | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| 飲み比べ：ISEKADO ペールエール           | －             | －          | －       | －         | －              | ※1 | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| 単品：ジャズベリー                     | 142           | 1.5        | 0.0     | 14.8      | 0.1            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| 飲み比べ：ジャズベリー                   | 71            | 0.7        | 0.0     | 7.4       | 0.0            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| 単品：インドの青鬼                     | 174           | 1.7        | 0.0     | 14.2      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| 飲み比べ：インドの青鬼                   | 87            | 0.9        | 0.0     | 7.1       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| ※1：栄養成分値：未測定                  |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |  |  |  |
| （店舗限定）芋焼酎 Bliss-Time          | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| 芋スコミュール（ジンジャーソーダ割り）           | 247           | 0.2        | 0.0     | 39.7      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |
| 芋焼酎 水割り                       | 70            | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |  |  |  |

【ドリンクメニュー】

| (店舗限定)ビバレージ                                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
|-----------------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|--|--|--|
| パラダイストロピカルアイ스티ー                               | 7             | 0.3        | 0.2     | 1.7       | 0.0            | ※1 | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | ●    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| コーヒー                                          | 6             | 0.3        | 0.0     | 1.1       | 0.0            | ※1 | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| アイスコーヒー                                       | 10            | 0.5        | 0.0     | 1.8       | 0.0            | ※1 | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| カフェインレスコーヒー                                   | 6             | 0.3        | 0.0     | 1.0       | 0.0            | ※1 | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| 紅茶                                            | 4             | 0.4        | 0.0     | 0.4       | 0.0            | ※1 | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| コカ・コーラ                                        | 108           | 0.0        | 0.0     | 27.0      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| ジンジャーエール                                      | 95            | 0.1        | 0.0     | 23.4      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| 100%オレンジジュース                                  | 92            | 1.6        | 0.4     | 21.2      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | ●    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| 100%アップルジュース                                  | 108           | 0.2        | 0.0     | 27.0      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | ●   | -    |  |  |  |
| ミルク(ホット)                                      | 111           | 5.4        | 6.3     | 7.9       | 0.2            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| ミルク(アイス)                                      | 138           | 6.8        | 7.8     | 9.9       | 0.2            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| 煎茶                                            | 7             | 0.7        | 0.0     | 0.7       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| メロンクリームソーダ                                    | 326           | 3.2        | 9.6     | 59.7      | 0.1            |    | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | △            | ●  | -    | -   | -    |  |  |  |
| ※1: お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |  |  |  |
| コンディメント                                       | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| コーヒーフレッシュ                                     | 13            | 0.2        | 1.3     | 0.2       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| スティックシュガー                                     | 12            | 0.0        | 0.0     | 3.0       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| パルスイート(スリムアップシュガー)                            | 6             | 0.0        | 0.0     | 1.6       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| パルスイート                                        | 2             | 0.0        | 0.0     | 1.2       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |
| ガムシロップ                                        | 31            | 0.0        | 0.0     | 8.5       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |  |  |  |

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

| コーヒーマシン                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| ブレンドコーヒー                  | 6             | 0.3        | 0.0     | 1.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| エスプレッソ                    | 2             | 0.1        | 0.0     | 0.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| カフェラッテ                    | 50            | 2.5        | 2.7     | 3.9       | 0.1            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| アイスカフェラッテ                 | 21            | 1.1        | 1.1     | 1.7       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| アイスコーヒー                   | 6             | 0.3        | 0.0     | 1.1       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ホットココア                    | 86            | 1.2        | 2.9     | 14.6      | 0.2            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| アイスココア                    | 129           | 1.8        | 4.3     | 22.0      | 0.3            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 一部店舗:ジュースディスペンサー          | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| アイスコーヒー                   | 6             | 0.3        | 0.0     | 1.1       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| パラダイストロピカルアイ스티ー           | 2             | 0.2        | 0.2     | 0.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| オレンジジュース                  | 71            | 1.1        | 0.0     | 17.3      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | ●    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 薩摩西郷梅 & ブラックビネガー          | 59            | 0.0        | 0.0     | 15.9      | 0.5            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ピーチ & パイン                 | 66            | 0.0        | 0.0     | 17.5      | 0.2            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | ●  | －    | －   | －    |
| コカ・コーラディスペンサー（店舗により異なります） | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| コカ・コーラ                    | 68            | 0.0        | 0.0     | 17.0      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| コカ・コーラ ゼロ                 | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| カナダドライ ジンジャーエール           | 56            | 0.0        | 0.0     | 13.5      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ファンタ メロン                  | 75            | 0.0        | 0.0     | 18.9      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| カルピス                      | 65            | 0.3        | 0.0     | 15.8      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| カルピスソーダ                   | 65            | 0.3        | 0.0     | 15.8      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 烏龍茶 煌（ファン）                | 8             | 0.2        | 0.0     | 1.8       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ミニッツメイド オレンジ              | 66            | 0.2        | 0.2     | 28.1      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | ●    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ミニッツメイド 野菜と果実             | 51            | 0.0        | 0.0     | 12.6      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | ●    | －   |      |
| ミニッツメイド アップル              | 72            | 0.3        | 0.2     | 17.3      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | ●    | －   | －    |
| ミニッツメイド レモン果汁             | 72            | 0.2        | 0.0     | 18.8      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 個包装ティーバッグ                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| TEARTH レモンジンジャー           | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH カモミール              | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH ジャスミン              | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH ペパーミント             | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH ルイボス               | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH イングリッシュブレックファースト   | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH チャイ                | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH アールグレイ             | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH ウバ                 | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH ダージリン              | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH ローズヒップ ハイビスカス      | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH 緑茶                 | 3             | 0.3        | 0.0     | 0.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH ほうじ茶               | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.1       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH アサイーベリー            | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | ●    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| TEARTH はちみつ紅茶             | 7             | 0.5        | 0.0     | 1.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH アイリッシュクリーム         | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH オーガニックセイロン         | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH 鉄観音                | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.1       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH デカフェアールグレイ         | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| TEARTH キャラメルアップル          | 7             | 0.4        | 0.0     | 1.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | ●    | －   | －    |
| TEARTH ピーチストロベリー          | 7             | 0.4        | 0.0     | 1.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | ●  | －    | －   | －    |
| こんぶ茶                      | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| こんぶ茶                      | 4             | 0.1        | 0.0     | 1.0       | 0.8            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 梅こんぶ茶                     | 4             | 0.1        | 0.0     | 0.9       | 0.9            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

| 一部店舗:ピッチャー      | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-----------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| アイスコーヒー         | 6             | 0.3        | 0.0     | 1.1       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| パラダイストロピカルアイ스티ー | 2             | 0.2        | 0.2     | 0.3       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ミント&レモンウォーター    | 2             | 0.0        | 0.0     | 0.4       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| オレンジジュース        | 74            | 1.1        | 0.0     | 18.2      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | ●    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 薩摩西郷梅&ブラックビネガー  | 70            | 0.0        | 0.0     | 19.0      | 0.6            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ピーチ&パイン         | 66            | 0.0        | 0.0     | 17.5      | 0.2            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | ●  | －    | －   | －    |

【テイクアウトメニュー】

| メニューNo.1～5                            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| 150g アンガスサーロインステーキ(トミバターソース)(ライス付)    | 859           | 34.7       | 47.0    | 78.6      | 2.5            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 150g アンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)(ライス付)    | 842           | 34.5       | 44.8    | 81.2      | 2.6            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 150g アンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)(ライス付)      | 833           | 34.5       | 44.4    | 80.0      | 3.0            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 300g アンガスサーロインステーキ(トミバターソース)(ライス付)    | 1270          | 60.8       | 82.5    | 79.4      | 3.5            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 300g アンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)(ライス付)    | 1252          | 60.6       | 80.4    | 82.0      | 3.7            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 300g アンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)(ライス付)      | 1244          | 60.7       | 79.9    | 80.8      | 4.1            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 450g 厚切りアンガスサーロインステーキ(トミバターソース)(ライス付) | 1711          | 87.6       | 119.9   | 82.1      | 5.6            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 450g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)(ライス付) | 1682          | 87.3       | 116.3   | 86.5      | 5.8            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 450g アンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)(ライス付)      | 1668          | 87.3       | 115.6   | 84.5      | 6.5            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 黒×黒ハンバーグ190g～ブラウンバターソース目玉焼き付～(ライス付)   | 1079          | 40.0       | 58.4    | 94.1      | 3.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 黒×黒ハンバーグ190g～ガーリッククリームソース～(ライス付)      | 953           | 32.7       | 46.5    | 98.2      | 3.4            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| メニューNo.6～9                            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 和風ハンバーグ170g ～おろし醤油ソース～(ライス付)          | 869           | 30.0       | 39.8    | 95.5      | 3.6            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ビーフシチューオムライス(天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ付) | 1395          | 47.5       | 89.6    | 94.2      | 5.1            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |
| おこさま洋食ボックス                            | 901           | 30.9       | 48.1    | 86.0      | 3.9            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | △    |
| フライドチキン&オニオンリング                       | 1198          | 32.8       | 79.8    | 89.6      | 5.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | ●    |