

## 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2026年5月20日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

| Good JAPAN 夏のカレーフェア              |  | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|----------------------------------|--|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|
| 黒毛和牛とゴーダチーズの欧風カレー                |  | 959        | 25.2    | 43.7 | 118.8  | 3.0     |    | △  | △  | -   | ●  | -  | △ | ● | △   | -     | -   | -  | -   | ●    | -       | -       | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | ●   | ●  | △        | -  | ●    | ●   |      |
| 国産豚肩ロースを煮込んだ魅惑のポークカレー            |  | 786        | 23.7    | 31.0 | 106.6  | 3.3     |    | △  | △  | -   | ●  | -  | △ | ● | △   | -     | -   | -  | -   | △    | -       | -       | -  | ●  | -  | ●  | ●  | -  | ●   | ●  | △        | -  | ●    | -   |      |
| 気仙沼産メカジギグリルの南国風ココナッツカレー          |  | 865        | 24.3    | 36.7 | 98.0   | 2.9     |    | ●  | △  | -   | △  | -  | △ | ● | ●   | -     | -   | -  | -   | △    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | ●  | ●  | -   | △  | -        | ●  | -    |     |      |
| ジャワ風ドライカレー & カシミアール〜野菜のハーフカレー〜   |  | 1094       | 31.9    | 57.1 | 116.5  | 4.2     |    | △  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | △   | -     | -   | -  | -   | ●    | -       | -       | ●  | ●  | -  | ●  | ●  | ●  | -   | △  | -        | ●  | ●    |     |      |
| 黒×黒ハンバーグハッシュドビーフと洋風蟹玉ごはん膳        |  | 1233       | 48.5    | 71.8 | 94.1   | 6.4     |    | △  | ●  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -  | ●   | -  | -        | ●  | ●    |     |      |
| 薩摩川内鰻と野菜のテリーヌ〜ゆずぼん酢風味〜           |  | 136        | 5.4     | 9.9  | 7.5    | 1.4     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -        | -  | ●    |     |      |
| 国産じゃがいもの冷製ビシソワーズ〜クリーム仕立て〜        |  | 112        | 3.0     | 6.2  | 13.2   | 0.7     |    | △  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -  | ●   | -  | -        | -  | ●    | ●   |      |
| ココアナナス〜ココナッツ香るパイナップルドリンク〜        |  | 178        | 2.9     | 5.6  | 31.2   | 0.1     |    | -  | -  | △   | △  | -  | △ | ● | △   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    |     |      |
| お食事セット                           |  | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 国産じゃがいもの冷製ビシソワーズ〜クリーム仕立て〜        |  | 112        | 3.0     | 6.2  | 13.2   | 0.7     |    | △  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -        | -  | -    | ●   | ●    |
| サラダ・ジュレ&フラン仕立て                   |  | 115        | 2.9     | 9.8  | 3.9    | 0.7     | ※1 | △  | ●  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | ●   | -    | -       | -       | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -        | -  | -    | -   | ●    |
| ① サラダ(オニオンドレッシング)                |  | 52         | 0.4     | 4.9  | 1.7    | 0.2     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   |      |
| ② ジュレ&フラン仕立て                     |  | 63         | 2.5     | 4.9  | 2.2    | 0.5     |    | △  | ●  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | ●   | -    | -       | -       | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -        | -  | -    | -   | ●    |
| 夏の冷たい前菜セット                       |  | 127        | 4.3     | 8.0  | 11.1   | 1.1     | ※1 | △  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -        | -  | -    | -   | ●    |
| ① 国産じゃがいもの冷製ビシソワーズ〜クリーム仕立て〜(ハーフ) |  | 56         | 1.5     | 3.1  | 6.6    | 0.4     |    | △  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -        | -  | -    | -   | ●    |
| ② 薩摩川内鰻と野菜のテリーヌ〜ゆずぼん酢風味〜(ハーフ)    |  | 71         | 2.8     | 4.9  | 4.5    | 0.7     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | ●    |

※1: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計

| プチデザート              |  | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------------|--|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|
| 選べるアイス:バニラブルボン      |  | 130        | 2.2     | 7.2  | 14.4   | 0.1     |    | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| 選べるアイス:ベルギーチョコレート   |  | 109        | 2.5     | 5.5  | 11.6   | 0.1     |    | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| 選べるアイス:カシスクリーム      |  | 103        | 1.3     | 3.1  | 16.8   | 0.0     |    | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | ●    |
| 選べるアイス:塩キャラメル       |  | 103        | 1.7     | 2.7  | 18.1   | 0.3     |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| ほろにがカフェゼリー          |  | 137        | 2.8     | 6.9  | 15.9   | 0.1     |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | ●    |
| ちいさなスイートポテト         |  | 110        | 0.8     | 5.1  | 15.4   | 0.1     |    | -  | -  | -   | △  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   |      |
| プレミアムプチデザート         |  | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| プチチェリージュビリー風        |  | 254        | 3.4     | 10.3 | 37.6   | 0.1     |    | -  | -  | △   | △  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | ●    |
| スイートポテトとバニラブルボン     |  | 228        | 2.1     | 12.4 | 27.5   | 0.1     |    | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | ●    |
| スイートポテトクリームのブリュレ仕立て |  | 250        | 2.9     | 9.3  | 38.6   | 0.1     |    | △  | △  | △   | △  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | ●    |

【季節のデザート】

| Melon Dessert 旬の国産メロン       |  | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-----------------------------|--|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|
| メロン&ココナッツのブリュレパフェ           |  | 525        | 6.2     | 28.6 | 62.9   | 0.3     |    | △  | △  | △   | ●  | △  | ● | ● | △   | ●     | -   | -  | -   | △    | -       | △       | -  | △  | -  | -  | ●  | -  | △   | -  | △        | △  | -    | △   | ●    |
| メロンのマリネ&ブランマンジェ             |  | 331        | 3.1     | 20.8 | 34.5   | 0.1     |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | ●     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | ●    |
| メロンのパフェ                     |  | 349        | 3.6     | 18.9 | 42.2   | 0.2     |    | △  | △  | △   | ●  | △  | ● | ● | △   | ●     | -   | -  | -   | △    | -       | △       | -  | △  | -  | -  | ●  | -  | △   | -  | -        | △  | -    | ●   | ●    |
| プチメロンパフェ                    |  | 137        | 1.0     | 7.4  | 17.1   | 0.1     |    | -  | -  | △   | ●  | △  | △ | ● | △   | -     | -   | -  | -   | △    | -       | △       | -  | △  | -  | -  | ●  | -  | △   | -  | -        | △  | -    | △   | ●    |
| メロンデザートプレート(販売時間 14時~18時まで) |  | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| メロンデザートプレート                 |  | 738        | 11.0    | 36.8 | 91.9   | 1.4     | ※1 | △  | △  | △   | ●  | △  | ● | ● | △   | ●     | -   | △  | -   | △    | -       | △       | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | ●   | △  | -        | △  | △    | △   | ●    |
| ① プチメロンパフェ                  |  | 137        | 1.0     | 7.4  | 17.1   | 0.1     |    | -  | -  | △   | ●  | △  | △ | ● | △   | -     | -   | -  | -   | △    | -       | △       | -  | △  | -  | -  | ●  | -  | △   | -  | -        | △  | -    | △   | ●    |
| ② メロンのプチブリュレ                |  | 172        | 1.7     | 9.9  | 19.3   | 0.1     |    | △  | △  | -   | △  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | ●  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| ③ メロンのマリネ                   |  | 45         | 0.4     | 3.0  | 4.2    | 0.0     |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| ④ ミニパンケーキ(3枚)(パンケーキシロップを含む) |  | 338        | 7.1     | 14.3 | 44.9   | 1.2     | ※2 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -       | -       | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | -   | △  | △        | △  | △    | △   |      |
| ⑤ メロン果肉&タイムビスケット            |  | 46         | 0.8     | 2.1  | 6.4    | 0.0     |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | ●     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   |      |

※1: 栄養成分・アレルギーは、①~⑤の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※2: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む







【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

| 夏のカレーランチ                        |  | エネルギー<br>kcal  | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
|---------------------------------|--|--|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|
| 気仙沼産メカジギグリルの南国風ココナッツカレースペシャルランチ |  | 865  | 24.3       | 36.7    | 98.0      | 2.9            | ※1 | ●  | △  | -   | △  | -  | △ | ● | ●   | -     | -   | -  | -   | △    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | ●   | -  | -            | △  | -    | ●   | -    |   |
| ロイヤルホストジャワ風ドライカレー&カシミアールランチ     |  | 1023   | 29.1       | 52.2    | 112.0     | 3.5            | ※2 | △  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | △   | -     | -   | -  | -   | ●    | -           | -           | ●  | ●  | -  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●  | △            | -  | ●    | -   |      |   |
|                                 |  | ※1: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(グリーンサラダ・スープ・選べるプチデザート・ドリンクは除く)<br>※2: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(スープ・ドリンクは除く) |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |
| 平日ランチタイム限定                      |  | エネルギー<br>kcal  | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| トリプルグリル ランチ(ドミグラスソース)           |  | 980  | 50.4       | 68.9    | 38.2      | 4.0            | ※3 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | ● |
| ロイヤルのカツカレーランチ                   |  | 1111   | 38.0       | 52.9    | 121.6     | 4.2            | ※4 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | ●   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | ● |
|                                 |  | ※3: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)<br>※4: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ライスを含む、グリーンサラダを除く)           |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |
| 洋食ランチ                           |  | エネルギー<br>kcal  | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| (月)国産豚のグリル特製焼肉ソース&春巻きランチ        |  | 540  | 20.0       | 38.6    | 29.3      | 2.6            | ※5 | △  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |
| (火・水)チキンのポルチーニクリームランチ           |  | 514  | 28.7       | 39.9    | 12.8      | 2.2            | ※5 | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    | ● |
| (木・金)チキンカツ南蛮ソースランチ              |  | 943  | 29.4       | 79.9    | 28.5      | 3.4            | ※5 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    | ● |
| (一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ&フライドチキンランチ  |  | 763  | 37.8       | 53.8    | 29.3      | 3.0            | ※5 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    | ● |
|                                 |  | ※5: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)   |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |
| ランチスープ                          |  | エネルギー<br>kcal  | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| オニオンスープ                         |  | 24   | 0.8        | 0.9     | 3.5       | 1.2            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |   |
| ミネストローネ                         |  | 21   | 1.3        | 0.6     | 3.0       | 1.1            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |   |
| ラクサスープ(チキンスープ)                  |  | 18   | 0.8        | 0.4     | 2.8       | 1.0            | ※6 | ●  | ●  | △   | ●  | △  | △ | ● | △   | △     | △   | △  | △   | △    | △           | △           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | △   | ●  | -            | △  | △    | △   | ●    |   |
|                                 |  | ※6: チキンスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む   |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |
| ライス・パン・サラダ                      |  | エネルギー<br>kcal  | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| ライス                             |  | 257  | 4.5        | 1.2     | 57.2      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ライス(大)                          |  | 393  | 6.9        | 1.9     | 87.4      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| 英国風パン(ホイジョンバター含む)               |  | 203  | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| グリーンサラダ                         |  | 78   | 0.5        | 7.4     | 2.6       | 0.3            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| プチデザート                          |  | エネルギー<br>kcal  | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| ほろにがカフェゼリー                      |  | 137  | 2.8        | 6.9     | 15.9      | 0.1            |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | △  | -    | -   | -    | ● |
| ちいさなスイートポテト                     |  | 110  | 0.8        | 5.1     | 15.4      | 0.1            |    | -  | -  | -   | △  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |
| 選べるアイス:バニラブルボン                  |  | 130  | 2.2        | 7.2     | 14.4      | 0.1            |    | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | △    | -   | -    | - |
| 選べるアイス:ベルギーチョコレート               |  | 109  | 2.5        | 5.5     | 11.6      | 0.1            |    | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | △    | -   | -    | - |
| 選べるアイス:カシスクリーム                  |  | 103  | 1.3        | 3.1     | 16.8      | 0.0            |    | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | △    | -   | -    | ● |
| 選べるアイス:塩キャラメル                   |  | 103  | 1.7        | 2.7     | 18.1      | 0.3            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    | - |
| プレミアムプチデザート                     |  | エネルギー<br>kcal  | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| プチチェリージュゼリー風                    |  | 254  | 3.4        | 10.3    | 37.6      | 0.1            |    | -  | -  | △   | △  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | △  | -    | -   | -    | ● |
| スイートポテトとバニラブルボン                 |  | 228  | 2.1        | 12.4    | 27.5      | 0.1            |    | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | △  | -    | -   | -    | ● |
| スイートポテトクリームのパリュレ仕立て             |  | 250  | 2.9        | 9.3     | 38.6      | 0.1            |    | △  | △  | △   | △  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | -   | ●    |   |

【ブレイクファストメニュー】

| ロイヤルホスト モーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~   |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|----------------------------------|--|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|-------------|----|------|-----|------|
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノトースト     |  | 972           | 31.3       | 60.3    | 75.9      | 3.8            | ※1 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノ英国風パン    |  | 981           | 32.6       | 59.6    | 78.8      | 4.0            | ※1 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノパンケーキ2枚  |  | 1170          | 35.0       | 73.6    | 92.2      | 4.4            | ※2 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | △  | △  | △  | △  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | △  | △    | ●   | △    |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノフレンチトースト |  | 1359          | 43.1       | 77.8    | 120.5     | 4.1            | ※3 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノトースト        |  | 855           | 30.7       | 48.1    | 75.0      | 3.4            | ※1 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノ英国風パン       |  | 865           | 32.0       | 47.4    | 77.9      | 3.5            | ※1 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノパンケーキ2枚     |  | 1054          | 34.4       | 61.3    | 91.2      | 4.0            | ※2 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | △  | △  | △  | △  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | △  | △    | ●   | △    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノフレンチトースト    |  | 1242          | 42.5       | 65.6    | 119.5     | 3.6            | ※3 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| ロイヤルホスト モーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~ |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノトースト     |  | 947           | 31.9       | 60.5    | 67.8      | 4.5            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノ英国風パン    |  | 956           | 33.2       | 59.8    | 70.7      | 4.7            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノパンケーキ2枚  |  | 1145          | 35.6       | 73.7    | 84.0      | 5.1            | ※2 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | △  | △    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノフレンチトースト |  | 1334          | 43.7       | 78.0    | 112.3     | 4.8            | ※3 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノトースト        |  | 830           | 31.2       | 48.3    | 66.9      | 4.0            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノ英国風パン       |  | 840           | 32.6       | 47.5    | 69.8      | 4.2            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノパンケーキ2枚     |  | 1029          | 34.9       | 61.5    | 83.1      | 4.6            | ※2 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | △  | △    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノフレンチトースト    |  | 1217          | 43.0       | 65.7    | 111.4     | 4.3            | ※3 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | ●    |
| スクランブルエッグ & フライドエッグ              |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| スクランブルエッグプレートノトースト               |  | 729           | 24.8       | 44.7    | 55.7      | 2.7            | ※1 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | △  | -  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| スクランブルエッグプレートノ英国風パン              |  | 738           | 26.1       | 44.0    | 58.6      | 2.9            | ※1 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| スクランブルエッグプレートノパンケーキ2枚            |  | 927           | 28.5       | 57.9    | 72.0      | 3.3            | ※2 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | -   | ●  | -           | △  | △    | ●   | △    |
| スクランブルエッグプレートノフレンチトースト           |  | 1116          | 36.6       | 62.2    | 100.3     | 3.0            | ※3 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| フライドエッグプレートノトースト                 |  | 612           | 24.1       | 32.5    | 54.8      | 2.3            | ※1 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | △  | -  | -  | ●   | -  | -           | -  | ●    | -   |      |
| フライドエッグプレートノ英国風パン                |  | 622           | 25.4       | 31.7    | 57.7      | 2.4            | ※1 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| フライドエッグプレートノパンケーキ2枚              |  | 811           | 27.8       | 45.7    | 71.0      | 2.9            | ※2 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | -   | ●  | -           | △  | △    | ●   | △    |
| フライドエッグプレートノフレンチトースト             |  | 999           | 35.9       | 49.9    | 99.3      | 2.5            | ※3 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| 野菜オムレツモーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~     |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 野菜オムレツモーニングノトースト                 |  | 967           | 34.8       | 57.5    | 77.9      | 4.3            | ※1 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| 野菜オムレツモーニングノ英国風パン                |  | 976           | 36.1       | 56.8    | 80.8      | 4.5            | ※1 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| 野菜オムレツモーニングノパンケーキ2枚              |  | 1165          | 38.5       | 70.7    | 94.1      | 5.0            | ※2 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | △  | △  | △  | △  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | △  | △    | ●   | △    |
| 野菜オムレツモーニングノフレンチトースト             |  | 1354          | 46.6       | 75.0    | 122.4     | 4.6            | ※3 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| 野菜オムレツモーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~   |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 野菜オムレツモーニングノトースト                 |  | 942           | 35.4       | 57.7    | 69.8      | 5.0            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | ●    |
| 野菜オムレツモーニングノ英国風パン                |  | 951           | 36.7       | 57.0    | 72.7      | 5.2            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | ●    |
| 野菜オムレツモーニングノパンケーキ2枚              |  | 1140          | 39.1       | 70.9    | 86.0      | 5.6            | ※2 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | △  | △    | ●   | ●    |
| 野菜オムレツモーニングノフレンチトースト             |  | 1329          | 47.2       | 75.2    | 114.3     | 5.3            | ※3 | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | ●    |
| 野菜オムレツプレート                       |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 野菜オムレツプレートノトースト                  |  | 724           | 28.3       | 41.9    | 57.7      | 3.2            | ※1 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | △  | -  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| 野菜オムレツプレートノ英国風パン                 |  | 733           | 29.6       | 41.2    | 60.6      | 3.4            | ※1 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |
| 野菜オムレツプレートノパンケーキ2枚               |  | 922           | 32.0       | 55.1    | 74.0      | 3.8            | ※2 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | -   | ●  | -           | △  | △    | ●   | △    |
| 野菜オムレツプレートノフレンチトースト              |  | 1111          | 40.1       | 59.4    | 102.3     | 3.5            | ※3 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -           | -  | -    | ●   | -    |

※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む  
 ※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
 ※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む

| パンケーキ・フレンチトースト             |  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|----------------------------|--|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|-------------|----|------|-----|------|
| エッグベネディクトパンケーキ~サラダ・ヨーグルト付~ |  | 698           | 18.5       | 40.5    | 65.2      | 3.0            | ※4 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -           | -           | △  | △  |    |    |    |    |     |    |             |    |      |     |      |

【ブレイクファストメニュー】

| 朝ごはん・カレー        | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-----------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|---------|----|------|-----|------|
| 朝の和定食           | 555        | 24.8    | 21.0 | 68.0   | 3.2     | ※6 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | ●  | -  | ●  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| 朝の和風ハンバーグ膳      | 831        | 31.9    | 38.8 | 87.3   | 5.3     | ※6 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -       | -  | -    | -   |      |
| フライドエッグ和定食      | 641        | 25.4    | 30.0 | 66.5   | 3.2     | ※6 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | ●   | -  | -       | -  | -    | -   |      |
| しばりたて生しょうゆ(10g) | 9          | 0.9     | 0.0  | 1.1    | 1.3     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   |      |
| モーニングビーフジャワカレー  | 992        | 26.9    | 49.3 | 112.3  | 2.4     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | ●   | -  | -       | △  | -    | ●   | -    |

※6: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く

| サイドメニュー                 | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|---------|----|------|-----|------|
| ロイヤルのオニオングラタンスープ        | 140        | 6.6     | 8.4  | 9.4    | 1.5     |    | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -       | -  | -    | -   | ●    |
| コーンのポタージュ               | 165        | 6.0     | 8.3  | 17.6   | 0.8     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| モーニングサラダ                | 78         | 0.5     | 7.4  | 2.6    | 0.3     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| アサイーボウル ~ヨーグルト入り~       | 186        | 4.3     | 6.3  | 29.4   | 0.1     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | - | ● | -   | ●     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | ●  | -   | -  | ●       | -  | ●    | -   | -    |
| 飲むアサイー                  | 110        | 1.0     | 4.5  | 18.3   | 0.0     |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| トースト(1枚)(ジャム・バター含む)     | 230        | 4.2     | 6.8  | 37.8   | 0.8     | ※7 | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | △  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切) | 156        | 4.1     | 2.7  | 28.7   | 0.7     |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ②ストロベリージャム              | 37         | 0.0     | 0.0  | 9.1    | 0.0     |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ③ポーションバター               | 37         | 0.0     | 4.1  | 0.0    | 0.1     |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | △  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| モーニング英国風パン(ジャム・バター含む)   | 239        | 5.5     | 6.1  | 40.7   | 0.9     | ※7 | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ①英国風パン(パンのみ)            | 166        | 5.4     | 2.0  | 31.6   | 0.9     |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ②ストロベリージャム              | 37         | 0.0     | 0.0  | 9.1    | 0.0     |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ③ポーションバター               | 37         | 0.0     | 4.1  | 0.0    | 0.1     |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | △  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |

※7: 栄養成分・アレルギーは、①~③の合計

【キッズメニュー】

| 洋食おこさまプレート                   | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|------------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|---------|----|------|-----|------|
| おこさまオムライス&エビフライプレート          | 873        | 29.0    | 48.6 | 81.0   | 3.5     | ※1 | ●  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | -    | -       | -       | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | -   | ●  | -       | -  | -    | ●   | ●    |
| ①オムライス、ドミグラスソース              | 351        | 11.1    | 18.6 | 34.2   | 1.7     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -       | -  | -    | -   | ●    |
| ②エビフライ、タルタルソース               | 165        | 6.2     | 12.1 | 7.9    | 0.6     |    | ●  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | -    | -       | -       | -  | △  | △  | △  | ●  | △  | -   | △  | -       | -  | -    | △   | △    |
| ③チキンナゲット                     | 79         | 4.1     | 5.3  | 3.8    | 0.3     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | ●   | -    |
| ④フライドポテト                     | 93         | 1.1     | 4.4  | 12.7   | 0.2     |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング | 36         | 1.0     | 1.6  | 5.0    | 0.2     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ⑥コーンスープ                      | 111        | 4.1     | 5.4  | 12.1   | 0.6     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ⑦ブルーベリーヨーグルト                 | 37         | 1.4     | 1.2  | 5.4    | 0.1     |    | -  | -  | -   | △  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | ●   | -    |

※1: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計

| おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき) | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|------------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|---------|----|------|-----|------|
| ①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ       | 264        | 13.3    | 17.6 | 10.7   | 1.6     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ②チキンナゲット                     | 79         | 4.1     | 5.3  | 3.8    | 0.3     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | ●   | -    |
| ③フライドポテト                     | 93         | 1.1     | 4.4  | 12.7   | 0.2     |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング | 36         | 1.0     | 1.6  | 5.0    | 0.2     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ⑤コーンスープ                      | 111        | 4.1     | 5.4  | 12.1   | 0.6     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ⑥ブルーベリーヨーグルト                 | 37         | 1.4     | 1.2  | 5.4    | 0.1     |    | -  | -  | -   | △  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | ●   | -    |
| ⑦ライス、ふりかけ                    | 202        | 3.7     | 1.0  | 44.8   | 0.3     |    | △  | △  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | △  | -  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |

※2: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計

| おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)         | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|------------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|---------|----|------|-----|------|
| ①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ       | 264        | 13.3    | 17.6 | 10.7   | 1.6     | ※3 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ②チキンナゲット                     | 79         | 4.1     | 5.3  | 3.8    | 0.3     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | ●   | -    |
| ③フライドポテト                     | 93         | 1.1     | 4.4  | 12.7   | 0.2     |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング | 36         | 1.0     | 1.6  | 5.0    | 0.2     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ⑤コーンスープ                      | 111        | 4.1     | 5.4  | 12.1   | 0.6     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |
| ⑥ブルーベリーヨーグルト                 | 37         | 1.4     | 1.2  | 5.4    | 0.1     |    | -  | -  | -   | △  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | ●   | -    |
| ⑦パン                          | 83         | 2.7     | 1.0  | 15.8   | 0.4     |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -       | -  | -    | -   | -    |

※3: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計

【キッズメニュー】

| パンケーキ              | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|--------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|
| バジーちゃんパンケーキ        | 522        | 10.4    | 21.9 | 70.8   | 1.5     | ※4 | -  | -  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -       | -       | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | -   | △  | -        | △  | △    | ●   | ●    |
| ①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖) | 298        | 9.4     | 10.4 | 41.0   | 1.5     | ※5 | -  | -  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | △  | -   | △    | -       | -       | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | -   | △  | -        | △  | △    | △   | △    |
| ②パンケーキシロップ         | 81         | 0.0     | 0.0  | 20.8   | 0.0     |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   |      |
| ③ホイップクリーム、チョコソース   | 143        | 1.0     | 11.5 | 9.0    | 0.0     |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | ●   | ●    |

※4: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

| ラーメン                       | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
|----------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|---|
| おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき | 406        | 15.6    | 11.7 | 60.5   | 4.3     | ※6 | -  | -  | -   | ●  | △  | ● | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -        | -  | -    | -   | ●    | - |
| ①おこさまラーメン                  | 234        | 10.4    | 2.0  | 44.1   | 3.8     | ※7 | -  | -  | -   | ●  | △  | ● | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -        | -  | -    | -   | -    |   |
| ②チキンナゲット&フライドポテト           | 172        | 5.2     | 9.6  | 16.4   | 0.5     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | ●   | -    |   |

※6: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。  
※7: ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む

| ベビーフード           | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g    | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|------------------|------------|---------|---------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|
| ベビーフード かぼちゃのグラタン | 54         | 1.1~2.0 | 1.1~2.0 | 8.5    | 0.3     |    | -  | -  | -   | ●  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | ●  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| ベビーフード ひらめのリゾット  | 51         | 1.3~2.2 | 0.8     | 9.3    | 0.3     |    | △  | △  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |

| サイドメニュー            | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考  | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|--------------------|------------|---------|------|--------|---------|-----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|
| おこさまフライドポテト        | 186        | 2.2     | 8.7  | 25.3   | 0.4     |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| おこさまコーンのポターージュ     | 111        | 4.1     | 5.4  | 12.1   | 0.6     |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | ●  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| おこさまソーセージ          | 165        | 6.3     | 14.2 | 3.6    | 0.9     |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | ●   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| おこさまチキンナゲット&ポテト    | 251        | 9.3     | 14.9 | 20.2   | 0.8     | ※8  | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | ●   | -    |
| ①チキンナゲット           | 158        | 8.2     | 10.6 | 7.5    | 0.6     |     | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | ●  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | ●   | -    |
| ②フライドポテト           | 93         | 1.1     | 4.4  | 12.7   | 0.2     |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   |      |
| 低アレルギー 米粉のぷちパン     | 139        | 1.9     | 2.6  | 27.0   | 0.7     |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| おこさまオレンジジュース       | 55         | 1.0     | 0.2  | 12.7   | 0.0     | ※9  | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | ●    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| おこさまアップルジュース       | 65         | 0.1     | 0.0  | 16.2   | 0.0     | ※9  | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | ●   | -    |
| おこさまミルク(120ml)     | 83         | 4.1     | 4.7  | 5.9    | 0.1     |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| ちいさなブルーベリーヨーグルト    | 37         | 1.4     | 1.2  | 5.4    | 0.1     |     | -  | -  | -   | △  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | ●   | -    |
| おこさまアイスクリーム(バニラ)   | 130        | 2.2     | 7.2  | 14.4   | 0.1     | ※10 | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | △    | -   | -    |
| おこさまアイスクリーム(チョコ)   | 109        | 2.5     | 5.5  | 11.6   | 0.1     | ※10 | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | △  | -    | -   | -    |
| 低アレルギー おこさまガトーショコラ | 88         | 0.9     | 3.8  | 13.1   | 0.1     |     | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |

※8: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計  
※9: ドリンクバー店舗では販売しておりません  
※10: おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について  
→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。

| 低アレルギーメニュー         | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考      | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|--------------------|------------|---------|------|--------|---------|---------|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|
| 低アレルギー おこさまカレーライス  | 375        | 10.1    | 10.4 | 61.2   | 1.6     | ※11, 12 | △  | △  | -   | △  | -  | △ | △ | △   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | ●  | -  | -  | -  | ●  | -   | ●  | -        | -  | -    | ●   | -    |
| ①カレーソース、ライス        | 300        | 7.1     | 5.5  | 55.6   | 1.2     | ※12     | △  | △  | -   | △  | -  | △ | △ | △   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | ●  | ●  | -  | -  | -  | ●  | -   | ●  | -        | -  | -    | ●   | -    |
| ②ソーセージ             | 51         | 1.8     | 4.7  | 0.3    | 0.3     |         | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | ●   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| ③コーン、ブロッコリー        | 24         | 1.2     | 0.2  | 5.2    | 0.1     |         | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| 低アレルギー 米粉のぷちパン     | 139        | 1.9     | 2.6  | 27.0   | 0.7     |         | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| 低アレルギー おこさまガトーショコラ | 88         | 0.9     | 3.8  | 13.1   | 0.1     |         | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | ●  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |

※11: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計  
※12: 低アレルギーおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。





