2023/8/31 12:30

「栄養成分表示・アレルギー物質　一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。
「栄養成分表示・アレルギー物質　一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

・ 表は2023年8月31日現在のデータです。

・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。

・ アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。

・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）

・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
（ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど）

・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【ロイヤルホストのフュージョンセレクション】

美味しい英国 UNITED KINGDOM	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
英国風ギャザリング・プラッター	1112	54.5	71.4	63.5	5.3		△	△	●	－	●	●	－	△	－	－	－	●	－	－	●	△	△	－	－	●	●	△	●	－	△	－	●	●
英国風PUB小皿	972	28.2	65.1	69.4	3.3	※1	△	△	●	－	●	●	－	△	－	－	－	●	－	－	●	△	△	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
①コテージパイ	247	8.7	17.6	12.3	0.7		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
②パスティ ～英国風ミートパイ～	266	5.9	16.7	22.3	1.0		－	－	●	－	△	●	－	△	－	－	－	－	－	－	●	△	△	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
③ベイクドビーンズ	44	2.6	0.7	8.4	0.4		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
④フィッシュ＆チップス（モルトビネガー・タルタルソース含む）	309	7.5	21.3	22.9	0.6		△	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤コロネーションチキンサラダ	106	3.5	8.7	3.5	0.6		△	△	●	－	●	△	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
※1：栄養成分・アレルゲンは、①～⑤の合計																																		
英国風フィッシャーマンズカレー	999	35.8	56.3	87.8	5.1	※2	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
①カレーソース、エスニックスパイス	206	4.9	15.1	13.6	1.8		●	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
②海老と真鯛のサフランライス	553	24.0	21.4	64.6	2.5		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
③フィッシュフライ	134	3.4	11.0	6.1	0.3		△	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
④コロネーションチキンサラダ	106	3.5	8.7	3.5	0.6		△	△	●	－	●	△	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
※2：栄養成分・アレルゲンは、①～④の合計																																		
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙwithｺﾃｰｼﾞﾊﾟｲ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	937	50.0	64.8	37.1	4.0		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	△	●	－	△	－	△	●
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙwithｺﾃｰｼﾞﾊﾟｲ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	916	49.9	61.7	40.9	4.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	△	●	－	△	－	△	●
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙwithｺﾃｰｼﾞﾊﾟｲ（ぽん酢ｿｰｽ）	879	50.1	58.3	39.3	4.9		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	△	●	－	△	－	△	●
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙwithｺﾃｰｼﾞﾊﾟｲ（だし醤油）	904	50.5	62.2	35.9	5.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	△	●	－	△	－	△	●
フィッシュ＆チップス	661	15.0	47.6	44.6	1.4		△	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
コテージパイ	247	8.7	17.6	12.3	0.7		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
パスティ ～英国風ミートパイ～	266	5.9	16.7	22.3	1.0		－	－	●	－	△	●	－	△	－	－	－	－	－	－	●	△	△	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
季節のスープ&サラダセット	150	4.7	11.7	6.7	1.0	※3	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	●	●	△	●	－	△	－	●	●
①冷製キャロットスープ ～コンソメジュレ添え～	44	1.1	3.0	3.2	0.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	●	●	△	●	－	△	－	△	●
②コロネーションチキンサラダ	106	3.5	8.7	3.5	0.6		△	△	●	－	●	△	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
※3：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計																																		
BREWDOG PUNK IPA	145	1.3	0.3	9.9	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フェンティマンス　ジンジャービアー	107	0.0	0.0	24.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フェンティマンス　エルダーフラワー	88	0.0	0.0	19.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
平日ランチタイム限定	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
英国風ブランチプレート	711	34.6	44.2	42.5	3.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●

【季節のデザート】

Marron Dessert	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
渋皮栗と柿のブリュレパフェ	574	8.2	29.3	74.0	0.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	●
秋の彩りパフェ ～柿と渋皮栗～	524	8.3	27.3	65.7	0.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
コーヒーゼリーモンブラン	362	6.3	17.6	46.8	0.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
プチモンブラン	172	2.9	7.1	26.1	0.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●

【グランドメニュー】

スープ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
コーンのポタージュ	184	6.3	8.4	22.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－

サラダ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アボカド&シュリンプサラダ	195	5.2	17.3	7.7	0.5		●	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
チキンとゆで卵のサラダ ～シーザードレッシング～	227	9.9	17.2	7.8	1.2		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～	227	5.4	19.7	6.8	0.7		△	△	●	－	△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング）	509	19.1	39.1	23.3	2.1		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（オリーブオイル）	637	18.8	54.7	20.5	2.1		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
グリルチキンサラダ（オニオンドレッシング）	784	45.9	60.1	20.2	3.3		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
グリルチキンサラダ（オリーブオイル）	913	45.6	75.6	17.4	3.3		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキサラダ	628	25.0	49.2	18.1	2.1		△	△	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
グリーンサラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

サイドディッシュ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フライドチキンとソーセージの盛り合わせ	944	26.1	74.9	42.7	3.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ムール・フリット	501	9.1	37.7	32.2	1.8		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
マッシュポテト～ドミグラスソース～	219	4.2	12.9	21.7	1.0		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ちいさなビーフシチュー	369	12.8	27.5	13.5	0.8		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
ちいさなピザ ～ベーコン、コーン、オニオン～	293	12.2	9.4	40.2	1.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	△	△	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	－
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
ガーリックトースト ～バジルの香り～	261	5.8	7.5	40.3	1.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
フライドポテト ～アイオリクリームソース付～	796	7.2	51.2	78.4	1.8		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
ほうれん草・ブロッコリー・卵のオーブン焼き	222	13.1	16.7	7.3	1.7		－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
手作りフライドチキン	415	23.6	26.9	20.9	1.3		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

ギャザリング・プラッター	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ ギャザリング・プラッター	1017	53.1	76.5	28.6	3.9		●	△	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ポークステーキ ギャザリング・プラッター	1190	60.3	87.1	39.6	3.9		●	△	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト（ハーフ）	130	2.9	3.7	20.1	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－

黒×黒ハンバーグ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
250g ｸﾞﾗﾝｽﾀｰ 黒×黒ハンバーグ（和風おろしきのこﾃﾘﾔｷｿｰｽ）	873	38.2	57.7	47.0	4.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g ｸﾞﾗﾝｽﾀｰ 黒×黒ハンバーグ（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付）	958	43.1	67.9	38.0	3.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g ｸﾞﾗﾝｽﾀｰ 黒×黒ハンバーグ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	841	35.9	57.0	42.2	4.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g ﾚｷﾞｭﾗｰ 黒×黒ハンバーグ（和風おろしきのこﾃﾘﾔｷｿｰｽ）	718	30.3	46.0	43.9	4.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g ﾚｷﾞｭﾗｰ 黒×黒ハンバーグ（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付）	805	35.4	56.2	35.3	3.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g ﾚｷﾞｭﾗｰ 黒×黒ハンバーグ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	688	28.2	45.3	39.4	3.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g黒×黒ハンバーグ＆国産豚ポークロースステーキ	1163	55.5	79.9	48.3	3.6		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g黒×黒ハンバーグ＆アンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1030	46.1	73.7	36.2	4.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
190g黒×黒ハンバーグ＆アンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	996	45.9	69.2	41.8	4.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g黒×黒ハンバーグ＆アンガスサーロインステーキ（ぽん酢ｿｰｽ）	955	46.1	65.5	39.4	5.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
190g黒×黒ハンバーグ＆アンガスサーロインステーキ（だし醤油）	979	47.4	69.4	34.8	7.2		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

豪州産ビーフハンバーグ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフシチューハンバーグ	890	36.5	65.5	30.6	2.8		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
トリプルグリル（ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ・ｿｰｾｰｼﾞ・ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙ）	952	50.5	65.1	38.3	4.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
オーブン焼きチーズハンバーグ	709	39.7	51.4	17.5	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
天然海老ﾌﾗｲ&紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹとﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	966	37.1	66.0	53.7	3.5		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ（おろし醤油ソース）	604	25.5	38.5	36.6	3.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト
更新日：2023/08/31

【グランドメニュー】

(200g)厚切りアンガスサーロインステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
厚切りアンガスサーロインステーキ(ドミバターソース)	812	37.8	63.1	16.3	3.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
厚切りアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	790	37.6	60.0	20.1	3.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
厚切りアンガスサーロインステーキ(ぽん酢ソース)	754	37.8	56.6	18.5	3.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
厚切りアンガスサーロインステーキ(だし醤油)	779	38.2	60.5	15.1	4.4		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－

(450g)厚切りワンポンドステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
厚切りワンポンドステーキ(ドミバターソース・だし醤油)	1632	84.9	125.4	24.8	9.6		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)	1599	84.6	120.8	30.4	9.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
厚切りワンポンドステーキ(ぽん酢ソース・だし醤油)	1557	84.9	117.1	28.1	10.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
厚切りワンポンドステーキ(だし醤油×2)	1581	86.1	121.0	23.5	12.5		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－

アンガスサーロインステーキピラフ ～ガーリック風味～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ガーリッククリームソース ステーキピラフ	1048	33.1	53.6	101.2	5.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ドミグラスバターソース ステーキピラフ	1027	33.1	52.2	98.3	4.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

(100g)アンガスサーロインステーキ＆洋食	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ＆海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミバターソース)	832	30.0	62.7	33.6	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●
アンガスサーロインステーキ＆海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	810	29.9	59.6	37.4	3.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●
アンガスサーロインステーキ＆海老フライと蟹クリームコロッケ(ぽん酢ソース)	774	30.0	56.2	35.8	4.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	△	－	●	－	－	－	△	●
アンガスサーロインステーキ＆海老フライと蟹クリームコロッケ(だし醤油)	799	30.5	60.1	32.4	4.7		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●
アンガスサーロインステーキ＆海老のグリルと蟹クリームコロッケ(ドミバターソース)	753	32.5	55.2	27.6	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
アンガスサーロインステーキ＆海老のグリルと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	731	32.4	52.1	31.5	3.5		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
アンガスサーロインステーキ＆海老のグリルと蟹クリームコロッケ(ぽん酢ソース)	695	32.5	48.7	29.9	4.1		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●
アンガスサーロインステーキ＆海老のグリルと蟹クリームコロッケ(だし醤油)	720	33.0	52.6	26.5	4.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

(100g)アンガスサーロインステーキ(和風)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキごはん膳	1026	41.2	50.1	100.7	6.3		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキ ～おろしゆずぽん酢ソース～	379	19.1	27.7	11.6	2.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキ丼	956	29.7	41.4	117.9	5.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
アンガスサーロインステーキと海老フライ＆蟹クリームコロッケ膳	1115	36.1	60.8	107.3	6.0		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	△	－	●	－	－	－	△	●

シーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
真鯛・海老・蟹のパエリア仕立て	590	25.6	24.6	65.9	3.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
海老と帆立のシーフードドリア	743	23.2	34.4	81.2	3.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ～温野菜添え～	452	31.3	23.9	26.4	3.3		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
海老と帆立のあつあつグリル ～温野菜添え～	368	25.1	17.6	26.4	2.9		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
メカジキのグリル膳(ジンジャーバターソース)	747	33.2	29.0	92.0	5.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ミックスフライ ～牡蠣フライ・海老フライ・蟹クリームコロッケ～	600	15.2	43.2	38.6	2.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	△	△	△	●	△	－	●	－	－	－	△	●

洋食小皿	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
洋食小皿 シーフードクリームオムライス＆煮込みハンバーグ	970	41.6	61.4	62.2	4.7	※1	●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●
①シーフードクリームオムライス	459	17.7	27.4	33.2	2.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
②小さな紙鍋煮込みハンバーグ	335	17.1	22.1	17.7	1.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
③天然海老フライ	168	6.5	11.9	9.6	0.6		●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	△	△	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
④赤キャベツのマリネ	7	0.2	0.0	1.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：栄養成分・アレルゲンは、①～④の合計

洋食小皿 海老と蟹のグラタン＆ビーフシチュー	962	37.2	59.9	65.0	3.0	※2	●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	△	－	－	－	●	△
①海老と蟹のグラタン	417	17.6	20.5	40.1	1.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
②ビーフシチュー	369	12.8	27.5	13.5	0.8		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
③天然海老フライ	168	6.5	11.9	9.6	0.6		●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	△	△	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
④赤キャベツのマリネ	7	0.2	0.0	1.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※2：栄養成分・アレルゲンは、①～④の合計

前菜セット(サラダ・ジュレ＆フラン仕立て)	111	2.6	9.5	4.0	0.8	※3	△	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
①前菜セット(サラダ)	52	0.4	4.8	1.9	0.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
②前菜セット(ジュレ＆フラン仕立て)	60	2.2	4.7	2.1	0.6		△	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

※3：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計

【グランドメニュー】

オムライス・ドリア	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルオムライスwith海老フライ＆蟹クリームコロッケ	1206	39.0	76.4	88.1	5.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●
ロイヤルオムライス ～ハッシュドビーフソース～	911	30.9	53.1	72.2	4.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
コスモドリア	767	22.1	37.4	82.5	2.4		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
海老と帆立のシーフードドリア	743	23.2	34.4	81.2	3.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

パスタ（ロイヤルホスト光が丘IMA店を除く）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース	818	25.8	41.6	77.1	4.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ナスと挽き肉のボロネーゼ	718	23.7	34.3	74.7	4.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
海老・帆立・蟹のトマトクリームソース	770	30.9	32.3	80.7	3.9	※4	●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

※4：パスタソースのアレルギー物質に魚醤（魚介類）を含む

パスタ（ロイヤルホスト光が丘IMA店）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース	827	26.8	42.3	81.4	4.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ナスと挽き肉のボロネーゼ	727	24.6	35.0	79.0	3.7		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
海老・帆立・蟹のトマトクリームソース	778	31.8	33.0	85.1	3.6	※5	●	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

※5：パスタソースのアレルギー物質に魚醤（魚介類）を含む

国産銘柄豚ロース	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
国産豚ポークロースステーキ（ｼﾞﾝｼﾞｬｰﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	814	40.3	52.3	39.6	3.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース＆雑穀ごはん	891	25.6	43.4	97.1	2.3	※6	△	△	●	－	△	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	●	△	△	●	●	△	●	△	△	－	△	△

※6：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

チキン	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
チキンのジューシーグリル ～バター醤油ソース～	635	42.9	41.5	23.8	2.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

カレー・NIKUVEGE	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
カシミールビーフカレー	855	21.9	33.9	120.2	3.1		△	△	●	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	△	－	－	－	－	－
ビーフジャワカレー	980	21.4	44.6	123.5	2.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
ベジタブルカレー＆雑穀ごはん	587	12.7	21.4	87.0	3.3	※7	△	△	●	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	●	△	△	△	△	△	－	△	△
NIKUVEGE タイ風スパイシーライスプレート	1000	27.7	50.5	114.6	3.9		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●

※7：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

グリルチキンサラダ ブランチセット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
グリルチキンサラダ（オニオンドレッシング）	784	45.9	60.1	20.2	3.3		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
グリルチキンサラダ（オリーブオイル）	913	45.6	75.6	17.4	3.3		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト（ハーフ）	130	2.9	3.7	20.1	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－

アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキサラダ	628	25.0	49.2	18.1	2.1		△	△	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト（ハーフ）	130	2.9	3.7	20.1	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－

食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング）	509	19.1	39.1	23.3	2.1		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（オリーブオイル）	637	18.8	54.7	20.5	2.1		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト（ハーフ）	130	2.9	3.7	20.1	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
ちいさなビーフシチュー	369	12.8	27.5	13.5	0.8		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	210	5.5	6.8	31.6	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

パンケーキのブランチセット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ	594	12.2	23.7	81.7	1.9	※8	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
アボカド&シュリンプサラダ	195	5.2	17.3	7.7	0.5		●	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※8：栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

【グランドメニュー】

パンケーキ・サンドイッチ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ	594	12.2	23.7	81.7	1.9	※9	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
①パンケーキ（パンケーキ3枚、ホイップ）	467	12.2	23.7	49.8	1.9	※10	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ（50g）	128	0.0	0.0	31.9	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
※9：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む																																		
※10：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む																																		
ハムとチキンのクラブハウスサンド	825	26.4	41.6	85.9	3.6		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－

デザート	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ホットファッジサンデー	762	11.7	43.4	83.8	0.2		－	－	●	－	●	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
ヨーグルトジャーマニー	490	7.1	18.7	73.6	0.1		－	－	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	●	●
アサイーとヨーグルトのパフェ	283	4.8	10.0	44.9	0.1		－	－	●	－	△	●	△	●	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－
キャラメルナッツブリュレ	498	6.0	27.0	58.8	0.3		△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
コーヒーゼリーサンデー	285	5.3	14.9	33.7	0.3		－	－	△	－	△	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
十勝あずきクリームあんみつ（黒みつ含む）	318	4.4	3.3	69.4	0.2		－	－	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	△	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：バニラブルボン（1個）	87	1.5	4.8	9.6	0.0		－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：ベルギーチョコレート（1個）	69	1.6	3.5	7.4	0.0		－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：カシスクリーム（1個）	68	0.9	2.0	11.2	0.0		－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：塩キャラメル（1個）	69	1.2	1.8	12.0	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイス以外（ｽﾍﾟｷｭｰﾛｰｽﾋﾞｽｹｯﾄ、ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ）	54	0.5	3.2	5.8	0.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ほろにがカフェゼリー	132	3.1	6.8	15.0	0.0		－	－	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

サイドメニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	406	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（小盛り）	156	2.5	0.3	37.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
雑穀ごはん（160g）	282	4.8	2.6	57.1	0.0	※11	△	△	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
雑穀ごはん（大盛り）	422	7.2	3.8	85.7	0.0	※11	△	△	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
雑穀ごはん（小盛り）	141	2.4	1.3	28.6	0.0	※11	△	△	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
※11：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																		
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	210	5.5	6.8	31.6	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	164	7.3	8.8	17.8	0.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト ～バジルの香り～	261	5.8	7.5	40.3	1.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト（ハーフ）	130	2.9	3.7	20.1	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
味噌汁	30	1.7	0.7	3.7	1.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

コンディメント	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
タバスコ（3ml）	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
しぼりたて生しょうゆ（10g）	8	0.9	0.0	1.1	1.4		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
カントリーハーヴェスト有機ウスターソース（10g）	11	0.0	0.0	2.7	0.8		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

英国風ブランチプレート	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
英国風ブランチプレート	711	34.6	44.2	42.5	3.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●

洋食ランチ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
(月・火)チキンの竜田揚げテリヤキソースランチ	759	37.1	49.0	46.2	4.5	※1	－	－	●	－	△	△	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	●	△	△	●	●	－	●	－	△	△	△	●
(水・木)チキングリル トマトソース＆国産ポークカツランチ	553	28.7	38.2	24.8	2.7	※2	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	●
(金)国産豚のグリル特製焼肉ソース＆春巻きランチ	603	20.7	41.6	35.0	2.8	※2	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
(一部店舗)ｾｶﾝﾄﾞﾗﾝﾁ：ハンバーグ＆手作りフライドチキンランチ	902	38.5	65.8	36.4	3.7	※2	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
(一部店舗)ｾｶﾝﾄﾞﾗﾝﾁ：ハンバーグ＆国産ポークカツランチ	1035	35.0	82.0	35.0	3.7	※2	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	●

※1：栄養成分・アレルゲンは、ランチスープ・ライスを除く。竜田揚げの衣、製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む
※2：栄養成分・アレルゲンは、ランチスープ・ライスを除く

平日ランチタイム限定	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
チキングリル ポルチーニクリームソースランチ	713	38.5	51.5	28.4	3.0	※3	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
チキングリル&アンガスカットステーキランチ	872	52.3	57.6	37.0	4.8	※3	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
目玉焼き&ベーコン ハンバーグランチ	792	35.5	53.8	38.0	2.8	※3	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
宮城県産牡蠣フライ＆ハンバーグランチ	913	32.1	63.2	51.3	3.3	※3	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ハヤシライスランチ	866	21.2	34.2	118.4	2.6	※4	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルホストの焼肉丼　サラダ・味噌汁・漬物	1144	42.6	51.7	123.7	6.2	※5	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－

※3：栄養成分・アレルゲンは、ランチスープ・ライスを除く
※4：栄養成分・アレルゲンは、サラダを除く
※5：栄養成分・アレルゲンは、サラダ・味噌汁・漬物を含む

ランチスープ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
大麦のミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ビーフコンソメスープ	20	0.8	0.6	2.6	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

【ブレックファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング（オニオングラタンスープ・サラダ付）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング（フライエッグ）／トースト	839	26.7	51.8	65.3	3.8	※1	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストモーニング（フライエッグ）／英国風パン	849	28.0	51.1	68.2	3.9	※1	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストモーニング（フライエッグ）／パンケーキ（2枚）	1038	30.7	63.8	83.1	4.3	※2	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	△	●
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／トースト	974	27.3	66.1	66.2	4.2	※1	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／英国風パン	983	28.7	65.4	69.2	4.4	※1	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／パンケーキ（2枚）	1172	31.3	78.1	84.1	4.8	※2	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	△	●

※1：栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
※2：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

モーニングプレート	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングプレート（フライエッグ）／トースト	617	19.3	36.1	51.9	2.0	※3	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングプレート（フライエッグ）／英国風パン	627	20.7	35.4	54.8	2.2	※3	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングプレート（フライエッグ）／パンケーキ（2枚）	815	23.3	48.1	69.7	2.6	※4	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
モーニングプレート（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／トースト	751	20.0	50.4	52.8	2.5	※3	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングプレート（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／英国風パン	761	21.3	49.7	55.7	2.7	※3	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングプレート（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／パンケーキ（2枚）	949	23.9	62.4	70.6	3.0	※4	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△

※3：栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
※4：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

フレンチトースト	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハム＆チーズのフレンチトーストサンド	1081	44.3	48.4	115.1	4.5	※5	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
①ハム＆チーズのフレンチトーストサンド（ｼﾛｯﾌﾟ除く）	992	44.3	48.4	92.7	4.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
②シロップ（35g）	89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※5：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。

【ブレックファストメニュー】

ブランチプレート（アボカド＆シュリンプサラダ添え）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ｵﾆｵﾝｸﾞﾗﾀﾝｽｰﾌﾟ付 ブランチプレート／トースト	814	27.8	53.1	58.2	3.9	※6	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ｵﾆｵﾝｸﾞﾗﾀﾝｽｰﾌﾟ付 ブランチプレート／英国風パン	824	29.1	52.3	61.1	4.1	※6	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ｵﾆｵﾝｸﾞﾗﾀﾝｽｰﾌﾟ付 ブランチプレート／パンケーキ（2枚）	1012	31.7	65.0	76.0	4.4	※7	●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	△	●
ブランチプレート／トースト	669	21.0	44.6	47.7	2.4	※6	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ブランチプレート／英国風パン	679	22.3	43.9	50.6	2.6	※6	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
パンケーキのブランチプレート	867	25.0	56.6	65.5	3.0	※7	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△

※6：栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
※7：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

オムレツモーニング	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オムレツモーニング～ｵﾆｵﾝｸﾞﾗﾀﾝｽｰﾌﾟ・ｻﾗﾀﾞ付～／トースト	962	35.8	58.6	72.0	5.1	※8	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
オムレツモーニング～ｵﾆｵﾝｸﾞﾗﾀﾝｽｰﾌﾟ・ｻﾗﾀﾞ付～／英国風パン	972	37.1	57.8	74.9	5.3	※8	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
オムレツモーニング～ｵﾆｵﾝｸﾞﾗﾀﾝｽｰﾌﾟ・ｻﾗﾀﾞ付～／ﾊﾟﾝｹｰｷ（2枚）	1161	39.8	70.5	89.8	5.6	※9	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	●
オムレツプレート／トースト	740	28.4	42.9	58.6	3.3	※8	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－
オムレツプレート／英国風パン	750	29.7	42.1	61.5	3.5	※8	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
オムレツプレート／パンケーキ（2枚）	938	32.4	54.8	76.4	3.9	※9	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	●	△

※8：栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
※9：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

朝ごはん	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝の和定食	589	25.8	20.1	77.7	3.2	※10	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
フライエッグ和定食	646	25.4	27.3	76.3	3.2	※10	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
朝の和風ハンバーグ膳	871	31.7	40.8	95.1	5.5	※10	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
しぼりたて生しょうゆ（10g）	8	0.9	0.0	1.1	1.4		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※10：栄養成分・アレルゲンは、コンディメントのしょうゆを除く

バラエティ モーニング	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングパンケーキ	594	12.2	23.7	81.7	1.9	※11	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
①パンケーキ（パンケーキ3枚、ホイップ）	467	12.2	23.7	49.8	1.9	※12	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ（50g）	128	0.0	0.0	31.9	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※11：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む
※12：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングビーフジャワカレー	1060	27.4	50.5	123.4	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
サラダモーニング／トースト	315	4.8	14.9	40.7	1.1	※13	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
サラダモーニング／英国風パン	325	6.1	14.2	43.6	1.3	※13	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ボイルエッグモーニング／トースト	313	10.3	12.8	37.9	1.0	※13	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
ボイルエッグモーニング／英国風パン	323	11.6	12.0	40.9	1.2	※13	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※13：栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

サイドメニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
アサイーボウル ～ヨーグルト入り～	185	4.4	6.2	29.4	0.1		－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニングサラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	164	7.3	8.8	17.8	0.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
トースト（1枚）	238	4.2	7.6	37.8	0.8	※14	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
トースト（2枚）	394	8.3	10.3	66.5	1.5	※14	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニング英国風パン	247	5.5	6.9	40.7	1.0	※14	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※14：栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

パンケーキ 2枚	436	8.2	19.6	55.6	1.3	※15	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
①パンケーキ（パンケーキ2枚、ホイップ）	346	8.2	19.6	33.3	1.3	※16	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②シロップ（35g）	89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※15：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む
※16：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
味噌汁	30	1.7	0.7	3.7	1.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージ（3本）	161	5.5	15.0	1.0	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ベーコン（1枚）	48	3.3	3.8	0.1	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ベーコン（2枚）	96	6.6	7.6	0.2	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ボイルエッグ	76	6.2	5.2	0.2	0.2		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさま煮込みハンバーグプレート（ごはん・ふりかけつき）	843	29.4	36.1	101.7	3.2	※1	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	△	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ｹﾁｬｯﾌﾟ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②からあげ	82	4.7	5.4	3.9	0.3		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｵﾆｵﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	37	1.1	1.6	5.2	0.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
⑦ライス、ふりかけ	209	3.6	0.5	49.3	0.3		△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
※1：栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計																																		
おこさま煮込みハンバーグプレート（パン）	717	28.6	36.6	68.2	3.4	※2	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ｹﾁｬｯﾌﾟ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②からあげ	82	4.7	5.4	3.9	0.3		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｵﾆｵﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	37	1.1	1.6	5.2	0.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
※2：栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計																																		
おこさまオムライス＆エビフライプレート	884	30.0	48.9	82.1	3.6	※3	●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	●	△	△	●	●	－	●	－	－	－	●	●
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	19.1	32.4	1.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
②エビフライ、タルタルソース	163	6.3	11.8	8.0	0.6		●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	△	△	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
③からあげ	82	4.7	5.4	3.9	0.3		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
④フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｵﾆｵﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	37	1.1	1.6	5.2	0.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑥コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
※3：栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計																																		

パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
バジーちゃんパンケーキ	517	10.9	20.8	71.8	1.5	※4	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	●	●
①パンケーキ（パンケーキ4枚、粉糖）	295	9.7	9.9	41.0	1.4	※5	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ	89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
③ホイップクリーム、チョコソース	133	1.2	10.9	8.5	0.0		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
※4：栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む																																		
※5：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む																																		

ラーメン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまラーメン フライドポテトつき	409	16.2	11.7	60.6	4.3	※6	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
①ラーメン、からあげ、ほうれんそう、コーン	316	15.1	7.4	48.0	4.1	※7	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
※6：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。ラーメンスープのアレルギー物質に魚醤（魚介類）を含む																																		
※7：ラーメンスープのアレルギー物質に魚醤（魚介類）を含む																																		

サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまコーンのポタージュ	184	6.3	8.4	22.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
おこさまソーセージ	166	6.5	14.2	3.8	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまフライドチキン＆ポテト	257	10.5	15.1	20.4	0.7	※8	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
①からあげ	164	9.4	10.7	7.7	0.5		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
※8：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計																																		
米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまオレンジジュース	55	1.0	0.2	12.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアップルジュース	65	0.1	0.0	16.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
おこさまミルク（120ml）	83	4.1	4.7	5.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアイスクリーム（バニラ）	130	2.2	7.2	14.4	0.0	※9	－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアイスクリーム（チョコ）	109	2.5	5.5	11.6	0.0	※9	－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※9：おこさまアイスクリーム（バニラ・チョコ）の「卵、落花生、アーモンド、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、落花生、アーモンド、くるみの使用はありませんが、
この同製造ラインでは卵、落花生、アーモンド、くるみを含む製品も製造しております。

【キッズメニュー】

低アレルゲンメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（米粉パン）	542	18.0	25.1	62.8	3.5	※10	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー	25	1.4	0.2	5.5	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤米粉パン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
※10：栄養成分・アレルゲンは、①～⑤の合計																																		
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（ごはん）	512	17.9	22.6	61.8	2.8	※11	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー	25	1.4	0.2	5.5	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤ライス	109	1.8	0.2	26.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
※11：栄養成分・アレルゲンは、①～⑤の合計																																		
低アレルゲン おこさまカレーライス	383	10.1	9.8	66.2	1.7	※12 ※13	△	△	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
①カレーソース、ライス	306	6.9	4.9	60.4	1.2	※13	△	△	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー	25	1.4	0.2	5.5	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
※12：栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計 ※13：低アレルゲンおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、 カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。																																		
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ベビーフード　かぼちゃのグラタン	60	1.6	1.5	9.9	0.3		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
ベビーフード　ひらめのリゾット	49	1.7	0.8	8.7	0.3		△	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【アルコールメニュー】

アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コドルニウ　クラシコ・セコ　ハーフボトル（375ml）	270	1.1	0.0	8.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（白）	94	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（赤）	85	0.3	0.0	1.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（白）	375	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（赤）	340	1.0	0.0	7.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ボルドー　ボー・メーヌブラン（白）	563	0.8	0.0	12.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ボルドー　ボー・メーヌルージュ（赤）	653	1.5	0.0	18.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 一番搾り＜生＞（中）	138	1.4	0.0	9.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 一番搾り＜生＞（小）	78	0.8	0.0	5.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン クラシックラガー（中ビン）	205	1.5	0.0	18.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハイボール（I.W.ハーパー）	121	0.1	0.0	0.9	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レモンサワー	98	0.1	0.0	4.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
獺祭（だっさい）　純米大吟醸　磨き三割九分　180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ノンアルコール＞キリン 零ICHI（ゼロイチ）	30	0.3	0.0	7.3	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

（店舗限定）タップ・マルシェ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
単品：伊勢門屋麦酒ペールエール	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
飲み比べ：伊勢門屋麦酒ペールエール	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
※1：栄養成分値：未測定																																		
単品：ジャズベリー	142	1.5	0.0	14.8	0.0		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
飲み比べ：ジャズベリー	71	0.7	0.0	7.4	0.0		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
単品：インドの青鬼	174	1.5-2.6	0.0	－	－	※2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
飲み比べ：インドの青鬼	87	0.7-1.3	0.0	－	－	※2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
※2：栄養成分値：一部（炭水化物、食塩相当量）未測定																																		
単品：シルクエール	142	1.5	0.0	11.6	0.0		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
飲み比べ：シルクエール	71	0.7	0.0	5.8	0.0		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【ドリンクメニュー】

ビバレージ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パラダイストロピカルアイスティー	7	0.3	0.2	1.7	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	10	0.5	0.0	1.8	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェインレスコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
紅茶	4	0.4	0.0	0.4	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ	108	0.0	0.0	27.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジンジャーエール	95	0.1	0.0	23.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%オレンジジュース	92	1.6	0.4	21.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%アップルジュース	108	0.2	0.0	27.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミルク（ホット）	111	5.4	6.3	7.9	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミルク（アイス）	138	6.8	7.8	9.9	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
煎茶	7	0.7	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンクリームソーダ	326	3.2	9.6	59.7	0.1		－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－

※1：お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません

コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート（スリムアップシュガー）	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート（カロリーゼロ）	0	0.0	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

コーヒーマシン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ラッテマキアート	35	1.7	1.9	2.6	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスカフェラッテ	41	2.0	2.3	3.1	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットココア	86	1.2	2.9	14.6	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスココア	129	1.8	4.3	22.0	0.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

アイスティー・シーズンドリンク	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライム＆レモングラス	50	0.0	0.0	13.4	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
マスカット＆エルダーフラワー	67	0.0	0.0	18.0	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

コカ・コーラディスペンサー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コカ・コーラ	65	0.0	0.0	15.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ　ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタ メロン	69	0.0	0.0	17.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピス	65	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピスソーダ	65	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジョージア　エメラルドマウンテンブレンド	9	0.5	0.0	1.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
烏龍茶　煌（ファン）	0	0.0	0.0	0.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
綾鷹	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　オレンジ	66	0.2	0.2	28.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　グレープフルーツ	71	0.1	0.0	17.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　野菜と果実	44	0.0	0.0	10.8	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド　アップル	72	0.3	0.2	17.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド　レモン果汁	72	0.2	0.0	18.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

ティーバッグ（トング使用）	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒豆ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
プアール茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
煎茶「八女」	3	0.3	0.0	0.3	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ルイボスティー	0	0.1	0.1	0.0	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ローズヒップ＆ハイビスカス	3	0.0	0.1	0.3	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・ダージリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・カシス＆ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
あんず紅茶（限定店舗）	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
琉球黒糖きなこ茶（限定店舗）	6	0.1	0.1	1.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
京番茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
静岡県産 深蒸し茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おから紅茶	1	0.1	0.1	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
夏みかん紅茶	1	0.1	0.1	0.0	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：トングを使用する茶葉のコンタミネーションについて → アレルゲン「大豆」を含む茶葉と共通のトングを使用しております。

一部店舗：個包装ティーバッグ・こんぶ茶	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
Premier’s Tea　オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Premier’s Tea　オーガニックアッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Premier’s Tea　アールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Premier’s Tea　ピーチ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Premier’s Tea　ミント	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Premier’s Tea　ローズヒップハイビスカス	3	0.0	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ダージリン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ウバ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ディンブラ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　イングリッシュブレックファスト	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　アールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　チャイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　はちみつ紅茶	10	0.6	0.0	1.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ペパーミント	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　カモミール	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ルイボス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ローズヒップ ハイビスカス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　レモンジンジャー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　アサイーベリー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
TEARTH　ジャスミン	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　緑茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.9	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.8	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

一部店舗：ピッチャー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミント＆レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジジュース	76	1.1	0.2	17.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライム＆レモングラス	60	0.0	0.0	16.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
マスカット＆エルダーフラワー	81	0.0	0.0	21.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【お持ち帰りメニュー】

メニューNo.[1] ～ [5]	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ重	860	27.5	34.8	111.1	3.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
200gアンガスサーロインステーキごはん（サラダ付）	1112	44.4	54.8	107.5	3.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100gステーキ＆海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）（ﾗｲｽ除く）	784	30.0	55.3	38.3	3.0		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●
100gステーキ＆海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）（ﾗｲｽ除く）	766	29.8	53.2	40.9	3.1		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●
100gステーキ＆海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ぽん酢ｿｰｽ）（ﾗｲｽ除く）	758	29.9	52.7	39.7	3.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	－	－	●	－	－	－	△	●
100gステーキ＆海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（だし醤油）（ﾗｲｽ除く）	751	30.5	52.7	37.1	4.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	－	－	●	－	－	－	△	●
ステーキ＆煮込みハンバーグ（ﾗｲｽ除く）	778	37.9	52.1	37.7	3.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ190g～ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付～（ﾗｲｽ除く）	798	35.2	56.2	33.6	3.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

メニューNo.[6] ～ [10]	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒×黒ハンバーグ190g～和風おろしきのこﾃﾘﾔｷｿｰｽ～（ﾗｲｽ除く）	711	30.1	46.0	42.2	4.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ190g～ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ～（ﾗｲｽ除く）	681	28.0	45.3	37.7	3.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
和風ハンバーグ 170g～おろし醤油ｿｰｽ～ （ﾗｲｽ除く）	597	25.3	38.5	34.9	3.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ビーフシチューオムライス重	1409	47.4	92.1	90.7	5.1		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ベジタブルカレー＆雑穀ごはん	587	12.7	21.4	87.0	3.3	※1	△	△	●	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	●	△	△	△	△	△	－	△	△

※1：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

メニューNo.[11] ～ [15]	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさま洋食重	927	32.0	50.4	86.1	3.9		●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	●	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	△
200g アンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	745	37.6	54.5	18.9	2.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
200g アンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	728	37.3	52.3	21.6	2.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
200g アンガスサーロインステーキ（ぽん酢ｿｰｽ）	720	37.4	51.9	20.4	3.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g アンガスサーロインステーキ（だし醤油）	712	38.0	51.9	17.8	3.9		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g アンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1523	81.7	115.5	22.2	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g アンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1494	81.4	112.0	26.6	5.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステーキ（ぽん酢ｿｰｽ）	1480	81.5	111.2	24.7	6.1		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g アンガスサーロインステーキ（だし醤油）	1472	83.0	111.2	20.9	8.0		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング）	509	19.1	39.1	23.3	2.1		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（オリーブオイル）	637	18.8	54.7	20.5	2.1		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ケールサラダ（Wサイズ） ～ピーナッツオイルドレッシング～	453	10.9	39.5	13.7	1.5		△	△	●	－	△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
【販売休止】オマール海老のグリル（4本）	764	30.6	58.6	29.7	3.5		●	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●

メニューNo.[16] ～ [21]	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フライドチキンとソーセージの盛り合わせ	683	32.7	51.8	22.7	2.6		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ハムとチキンのクラブハウスサンド	825	26.4	41.6	85.9	3.6		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
手作りフライドチキン	415	23.6	26.9	20.9	1.3		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ	338	10.0	24.5	20.0	1.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	△	△	△	●	△	－	●	－	－	－	△	●
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン（ﾎﾞｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	210	5.5	6.8	31.6	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

コンディメント	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－