

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト 駒沢店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2024年7月26日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

| シンガポールフェア | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|----------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| シンガポールチキンライス～チキンスープ・海老のサテー付～ | 837 | 55.0 | 29.0 | 86.5 | 4.8 | | ● | △ | △ | ● | - | ● | ● | ● | - | - | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - |
| ホーカ一定食～チキンライス・ラクサ・海老のサテーセット～ | 871 | 47.9 | 33.0 | 94.5 | 8.1 | ※1 | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | ● | △ | △ | ● | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | ● |
| シンガポール風 港町のシーフードカレー | 668 | 23.4 | 17.8 | 108.7 | 2.5 | | ● | △ | - | △ | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 黒×黒ハンバーグ&オマール海老のグリル～ブラックペッパーソース～ | 776 | 35.9 | 50.2 | 41.4 | 4.7 | | ● | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - |
| アジアンスラダ | 52 | 3.3 | 3.1 | 3.6 | 0.6 | | ● | - | - | ● | - | △ | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 海老のサテー(2本) | 137 | 8.4 | 9.5 | 5.0 | 0.5 | | ● | △ | △ | △ | - | △ | △ | ● | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | |
| タイガービール | 139 | 1.3 | 0.0 | 11.2 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| シンガポールスリング風プチパフェ | 65 | 0.1 | 0.1 | 17.0 | 0.2 | | - | - | △ | △ | △ | △ | △ | △ | - | - | - | - | △ | - | △ | - | △ | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | - | ● | △ |

※1:ラクサスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む

| チキンスープ・ライスセット | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| チキンスープ | 15 | 1.1 | 0.2 | 2.2 | 1.1 | | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - |
| ライス | 281 | 4.5 | 0.5 | 66.8 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |

【季節のデザート】

| Mellow Apple Mango | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| アップルマンゴーのブリュレパフェ | 415 | 3.8 | 19.7 | 58.3 | 0.3 | | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | △ | △ | - | - | - | △ | - | △ | - | △ | - | - | ● | - | △ | - | - | △ | - | ● | ● |
| マンゴー&カスタードプリンパフェ～ひまわり～ | 490 | 6.3 | 29.1 | 52.8 | 0.2 | | - | - | △ | △ | - | ● | ● | △ | △ | - | - | - | △ | - | △ | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | △ | - | ● | ● |
| マンゴーのショートケーキ仕立て | 226 | 1.9 | 9.4 | 35.4 | 0.1 | | - | - | △ | ● | △ | ● | ● | △ | - | - | - | - | △ | - | △ | - | △ | - | - | ● | - | △ | - | - | △ | - | ● | ● |
| マンゴースムージー | 142 | 0.7 | 0.3 | 36.2 | 0.2 | | - | - | △ | △ | △ | △ | △ | △ | - | - | - | - | ● | - | △ | - | △ | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | - | ● | △ |
| プチマンゴーパフェ | 113 | 0.8 | 5.0 | 17.0 | 0.0 | | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | - | - | - | △ | - | △ | - | △ | - | - | ● | - | △ | - | - | △ | - | ● | ● |

【グランドメニュー】

| 国産銘柄豚ロース | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|----|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------|--------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 国産豚ポークロースステーキ (ジンジャーバターソース) | 799 | 40.4 | 53.3 | 40.4 | 3.3 | | - | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| 国産豚と彩り野菜の黒酢ソース&雑穀ごはん | 878 | 25.6 | 43.1 | 97.8 | 2.0 | ※1 | △ | △ | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | △ | △ | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | |
| ※1: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チキン | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
| 鶏もも肉の大判焼き | 764 | 52.2 | 49.1 | 31.5 | 3.1 | | △ | △ | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● |
| シーフード | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
| 真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ~温野菜添え~ ミックスフライ ~牡蠣フライ・海老フライ・蟹クリームコロッケ~ | 445 624 | 31.3 15.4 | 23.3 47.4 | 26.9 36.1 | 3.3 2.2 | | ● ● | - ● | - - | ● - | - - | △ ● | ● ● | - - | - - | - - | - △ | - - | - - | - - | - - | - - | - △ | - △ | - △ | ● ● | - △ | - - | ● - | - - | - - | - - | - △ | - ● | |
| オムライス・ドリア・カレー | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
| ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ ロイヤルオムライス (ハッシュドビーフソース) 海老と帆立のシーフードドリア コスモドリア ビーフジャワカレー カシ米尔ビーフカレー | 1204 911 793 789 966 841 | 38.9 30.9 23.0 22.3 21.4 22.0 | 76.3 53.1 40.8 40.2 44.9 34.1 | 88.0 72.6 82.3 84.2 119.5 116.2 | 5.2 4.4 3.5 2.5 2.2 2.9 | | ● △ ● ● - | ● △ ● △ - | - - - | ● - - | - - | ● ● - | ● ● - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | ● - | △ - | △ - | △ - | ● ● | ● - | - - | ● - | - - | - △ | - - | △ ● | | |
| 淡路島の生パスタ | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
| 国産豚ときのこのポルチーニクリームソース ナスと挽き肉のポロネーゼ | 814 718 | 25.8 23.7 | 41.6 34.3 | 77.1 74.7 | 4.4 4.1 | | - - | - - | - - | ● - | - - | ● ● | ● ● | - - | - - | - - | △ △ | - - | - - | - - | - - | ● - | - - | - - | - - | ● ● | ● - | - - | ● - | - - | - - | - - | - - | - - | ● ● |
| NIKUVEGE (ニクベジ) | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
| NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん NIKUVEGE タイ風スパイスライスプレート NIKUVEGE ラザニアプレート | 599 1009 558 | 12.8 27.7 15.2 | 23.3 51.5 41.4 | 85.1 114.6 34.9 | 3.6 3.9 2.3 | ※2 | △ - | △ - | - - | ● - | - - | △ ● | △ ● | - - | - - | - - | △ - | - - | - - | - - | - - | △ - | △ - | △ - | △ - | ● ● | △ - | △ - | △ - | △ - | △ - | - - | △ - | △ - | |
| ※2: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フレンチトーストサンド ブランチセット | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
| ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート (シロップ含む) サラダ (オニオンドレッシング) ジュレ&フラン仕立て オニオングラタンスープ オマール海老のクリームスープ | 900 52 63 145 111 | 41.6 0.4 2.5 6.8 3.9 | 40.0 4.8 4.9 8.4 6.8 | 90.8 1.9 2.2 10.5 8.5 | 3.3 0.2 0.5 1.5 0.8 | | - - | - - | △ - | ● - | - - | ● - | ● - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | ● - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - |
| アングスサーロインステーキサラダ ブランチセット | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
| 150g アングスサーロインステーキサラダ 75g アングスサーロインステーキサラダ ジュレ&フラン仕立て オニオングラタンスープ オマール海老のクリームスープ | 739 533 63 145 111 | 33.6 20.5 2.5 6.8 3.9 | 61.0 43.2 4.9 8.4 6.8 | 18.1 17.7 2.2 10.5 8.5 | 2.2 1.9 0.5 1.5 0.8 | | △ △ △ △ ● | △ △ ● △ ● | - - | ● - | - - | ● - | ● - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | ● - | ● - | - - | - - | ● ● | ● - | - - | ● - | - - | - - | - - | - - | - - | |
| パンケーキのランチセット | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
| パンケーキ (ホイップ・シロップ含む) サラダ (オニオンドレッシング) ジュレ&フラン仕立て オニオングラタンスープ オマール海老のクリームスープ | 598 52 63 145 111 | 11.8 0.4 2.5 6.8 3.9 | 24.3 4.8 4.9 8.4 6.8 | 81.7 1.9 2.2 10.5 8.5 | 2.0 0.2 0.5 1.5 0.8 | ※3 | - - | - - | - - | ● - | - - | ● - | ● - | - - | - - | - - | △ - | - - | △ - | - - | - - | △ - | △ - | △ - | △ - | ● - | △ - | - - | △ - | - - | - - | - - | - - | - - | |
| ※3: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油 (魚介類) を含む | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【ブランドメニュー】

| パンケーキ・フレンチトースト・サンドイッチ | | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | |
|----------------------------------------------------------|--|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|---|
| パンケーキ | | 598 | 11.8 | 24.3 | 81.7 | 2.0 | ※4 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ | | |
| ①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ) | | 471 | 11.8 | 24.3 | 49.8 | 2.0 | ※5 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ | | |
| ②パンケーキシロップ(50g) | | 128 | 0.0 | 0.0 | 31.9 | 0.0 | | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート | | 900 | 41.6 | 40.0 | 90.8 | 3.3 | ※6 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | | |
| ①ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート(シロップ除く) | | 810 | 41.6 | 40.0 | 68.5 | 3.3 | | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | | |
| ②パンケーキシロップ(35g) | | 89 | 0.0 | 0.0 | 22.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ハムとチキンのクラブハウスサンド | | 906 | 31.5 | 47.3 | 88.2 | 4.4 | | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● | | |
| ※4: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ※6: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| デザート | | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | |
| ホットファッジサンデー | | 762 | 11.7 | 43.4 | 83.8 | 0.2 | | - | - | △ | ● | - | ● | ● | △ | ● | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● | ● | |
| ヨーグルトジャーマニー | | 487 | 7.0 | 18.6 | 72.7 | 0.1 | | - | - | △ | △ | - | △ | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | - | - | ● | - | ● | ● | | |
| コーヒージェリーサンデー | | 288 | 5.0 | 14.9 | 34.4 | 0.4 | | - | - | △ | △ | - | △ | ● | △ | ● | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | |
| ダブルフォイスアイズ:バニラブルボン(1個) | | 87 | 1.5 | 4.8 | 9.6 | 0.0 | | - | - | △ | - | - | △ | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ダブルフォイスアイズ:ベルギーチョコレート(1個) | | 69 | 1.6 | 3.5 | 7.4 | 0.0 | | - | - | △ | - | - | △ | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ダブルフォイスアイズ:カシスクリーム(1個) | | 68 | 0.9 | 2.0 | 11.2 | 0.0 | | - | - | △ | - | - | △ | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | |
| ダブルフォイスアイズ:塩キャラメル(1個) | | 69 | 1.2 | 1.8 | 12.0 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| アイス以外(スフェッロースビスケット、ホイップクリーム) | | 54 | 0.5 | 3.2 | 5.8 | 0.1 | | - | - | △ | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | |
| 自家製ストロベリーティラミス | | 380 | 3.7 | 24.3 | 35.2 | 0.2 | | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | |
| 自家製ストロベリーティラミス(スモール) | | 193 | 1.9 | 12.2 | 18.2 | 0.1 | | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | |
| プチストロベリーティラミス | | 96 | 0.9 | 6.1 | 9.1 | 0.1 | | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | | |
| サイドオーダー | | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | |
| 自家製パン(プレーン)<1個> | | 70 | 2.5 | 0.5 | 13.1 | 0.4 | | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 自家製パン(チーズ)<1個> | | 78 | 3.1 | 1.1 | 13.1 | 0.5 | | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 自家製パン(ローズマリー)<1個> | | 74 | 2.5 | 0.9 | 13.2 | 0.4 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 自家製パン(バジルソース)<1個> | | 76 | 2.5 | 1.1 | 13.1 | 0.5 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 自家製パン(ベーコン)<1個> | | 80 | 2.8 | 1.4 | 13.1 | 0.5 | | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| オリーブオイル(10g) | | 92 | 0.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ライス | | 281 | 4.5 | 0.5 | 66.8 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ライス(大盛り) | | 406 | 6.5 | 0.8 | 96.5 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ライス(小盛り) | | 156 | 2.5 | 0.3 | 37.1 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 雑穀ごはん(160g) | | 282 | 4.8 | 2.6 | 57.1 | 0.0 | ※7 | △ | △ | - | △ | - | △ | △ | - | - | - | △ | - | - | - | - | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | - | △ | △ | |
| 雑穀ごはん(大盛り) | | 422 | 7.2 | 3.8 | 85.7 | 0.0 | ※7 | △ | △ | - | △ | - | △ | △ | - | - | - | △ | - | - | - | - | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | - | △ | △ |
| 雑穀ごはん(小盛り) | | 141 | 2.4 | 1.3 | 28.6 | 0.0 | ※7 | △ | △ | - | △ | - | △ | △ | - | - | - | △ | - | - | - | - | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | - | △ | △ | |
| 味噌汁 | | 30 | 1.7 | 0.7 | 3.7 | 1.5 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ※7: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スペシャルセット | | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | |
| サラダ(オニオンドレッシング) | | 52 | 0.4 | 4.8 | 1.9 | 0.2 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ジュレ&フラン仕立て | | 63 | 2.5 | 4.9 | 2.2 | 0.5 | | △ | ● | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ | | 145 | 6.8 | 8.4 | 10.5 | 1.5 | | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● | |
| プチデザート | | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | |
| ほろにがカフェゼリー | | 135 | 2.8 | 6.8 | 15.8 | 0.1 | | - | - | △ | △ | - | △ | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | |
| ちいさなスイートポテト | | 110 | 0.8 | 5.1 | 15.4 | 0.1 | | - | - | - | △ | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| プチストロベリーティラミス | | 96 | 0.9 | 6.1 | 9.1 | 0.1 | | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | |
| 選べるアイス:バニラブルボン | | 130 | 2.2 | 7.2 | 14.4 | 0.0 | | - | - | △ | - | - | △ | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 選べるアイス:ベルギーチョコレート | | 109 | 2.5 | 5.5 | 11.6 | 0.0 | | - | - | △ | - | - | △ | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 選べるアイス:カシスクリーム | | 102 | 1.3 | 3.1 | 16.8 | 0.0 | | - | - | △ | - | - | △ | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | |
| 選べるアイス:塩キャラメル | | 103 | 1.7 | 2.7 | 18.1 | 0.3 | | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| コンディメント | | エネルギー kcal | たんぱく | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【ブレイクファストメニュー】

| ロイヤルホスト モーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～ | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-----------------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト | 803 | 30.0 | 46.9 | 64.0 | 4.1 | ※1 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン | 813 | 31.3 | 46.1 | 66.9 | 4.2 | ※1 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ(2枚) | 1012 | 33.7 | 60.1 | 81.7 | 4.7 | ※2 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | ● | - | △ | △ | △ | ● |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト | 919 | 30.6 | 59.1 | 64.9 | 4.5 | ※1 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン | 929 | 31.9 | 58.4 | 67.8 | 4.7 | ※1 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚) | 1128 | 34.3 | 72.3 | 82.6 | 5.1 | ※2 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | ● | - | △ | △ | △ | ● |

※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

| モーニングプレート | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|--------------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| モーニングプレート(フライエッグ)／トースト | 581 | 22.6 | 31.2 | 50.6 | 2.3 | ※3 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| モーニングプレート(フライエッグ)／英国風パン | 590 | 23.9 | 30.4 | 53.5 | 2.5 | ※3 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| モーニングプレート(フライエッグ)／パンケーキ(2枚) | 789 | 26.3 | 44.4 | 68.3 | 2.9 | ※4 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | ● | △ | - | ● | - | △ | △ | △ | △ | △ |
| モーニングプレート(スクランブルエッグ)／トースト | 697 | 23.2 | 43.4 | 51.5 | 2.8 | ※3 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| モーニングプレート(スクランブルエッグ)／英国風パン | 707 | 24.5 | 42.7 | 54.4 | 2.9 | ※3 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| モーニングプレート(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚) | 906 | 26.9 | 56.6 | 69.2 | 3.4 | ※4 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | ● | △ | - | ● | - | △ | △ | △ | △ | △ |

※3: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※4: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

| オムレツモーニング | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|---------------------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／トースト | 952 | 35.5 | 57.5 | 72.3 | 5.1 | ※5 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● | ● |
| オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／英国風パン | 961 | 36.8 | 56.8 | 75.2 | 5.3 | ※5 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● | ● |
| オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／パンケーキ(2枚) | 1160 | 39.2 | 70.7 | 90.0 | 5.7 | ※6 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | ● | - | △ | △ | △ | △ | ● |
| オムレツプレート／トースト | 729 | 28.1 | 41.8 | 58.8 | 3.3 | ※5 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | ● | - | - | - | - | - | ● | - |
| オムレツプレート／英国風パン | 739 | 29.4 | 41.1 | 61.8 | 3.5 | ※5 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | ● | - |
| オムレツプレート／パンケーキ(2枚) | 938 | 31.8 | 55.0 | 76.6 | 3.9 | ※6 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | ● | - | △ | △ | △ | △ | △ |

※5: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※6: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

| イングリッシュブレイクファスト | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|---------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| イングリッシュブレイクファスト／英国風パン | 671 | 27.6 | 35.2 | 63.8 | 3.7 | ※7 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● |
| イングリッシュブレイクファスト／トースト | 661 | 26.3 | 35.9 | 60.9 | 3.6 | ※7 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● |
| イングリッシュブレイクファスト／パンケーキ(2枚) | 943 | 30.1 | 53.3 | 87.7 | 4.3 | ※8 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | ● | - | △ | △ | △ | △ | ● |

※7: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバターを含む

※8: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

| フレンチトースト | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート | 900 | 41.6 | 40.0 | 90.8 | 3.3 | ※9 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| ①ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート(シロップ除く) | 810 | 41.6 | 40.0 | 68.5 | 3.3 | | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| ②シロップ(35g) | 89 | 0.0 | 0.0 | 22.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| フレンチトースト | 629 | 16.0 | 26.7 | 78.8 | 1.0 | ※9 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ①フレンチトースト(ホイップ含む・シロップ除く) | 540 | 16.0 | 26.7 | 56.4 | 1.0 | | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ②シロップ(35g) | 89 | 0.0 | 0.0 | 22.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ソーセージ 2本 | 107 | 3.7 | 10.0 | 0.7 | 0.5 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

※9: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計

| パンケーキ | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|----------------------|------------|---------|------|--------|---------|-----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| モーニングパンケーキ&サラダ | 676 | 12.4 | 31.6 | 84.6 | 2.3 | ※10 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ | △ |
| ①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ) | 471 | 11.8 | 24.3 | 49.8 | 2.0 | ※11 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ | △ |
| ②パンケーキシロップ(50g) | 128 | 0.0 | 0.0 | 31.9 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ③サラダ | 77 | 0.6 | 7.3 | 2.9 | 0.3 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| モーニングパンケーキ | 598 | 11.8 | 24.3 | 81.7 | 2.0 | ※12 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ | △ |
| ①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ) | 471 | 11.8 | 24.3 | 49.8 | 2.0 | ※11 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ | △ |
| ②パンケーキシロップ(50g) | 128 | 0.0 | 0.0 | 31.9 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ソーセージ 2本 | 107 | 3.7 | 10.0 | 0.7 | 0.5 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |

※10: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※11: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

※12: 栄養成分・アレルギーは、

【ブレイクファストメニュー】

| 朝ごはん | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|----------------------------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|-----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| 朝の和定食 | 579 | 24.9 | 20.3 | 77.8 | 3.2 | ※13 | - | - | - | ● | - | ● | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| フライエッグ和定食 | 664 | 25.4 | 29.3 | 76.3 | 3.2 | ※13 | - | - | - | ● | - | ● | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | |
| しぼりたて生しょうゆ(10g) | 8 | 0.9 | 0.0 | 1.1 | 1.4 | | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ※13:栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サイドメニュー | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ | 145 | 6.8 | 8.4 | 10.5 | 1.5 | | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● |
| アサイーボウル ~ヨーグルト入り~ | 184 | 4.4 | 6.2 | 29.1 | 0.1 | | - | - | - | ● | - | - | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | ● | - |
| 飲むアサイー | 110 | 1.0 | 4.5 | 18.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| モーニングサラダ | 77 | 0.6 | 7.3 | 2.9 | 0.3 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| トースト(1枚) | 230 | 4.2 | 6.8 | 37.8 | 0.8 | ※14 | - | - | △ | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| トースト(2枚) | 386 | 8.3 | 9.5 | 66.5 | 1.5 | ※14 | - | - | △ | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| モーニング英国風パン(ジャム・バター含む) | 239 | 5.5 | 6.1 | 40.7 | 0.9 | ※14 | - | - | △ | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| パンケーキ 2枚 | 438 | 7.9 | 20.0 | 55.6 | 1.4 | ※15 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ | △ |
| ①パンケーキ(パンケーキ2枚、ホイップ) | 349 | 7.9 | 20.0 | 33.2 | 1.4 | ※16 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ | |
| ②シロップ(35g) | 89 | 0.0 | 0.0 | 22.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ライス | 281 | 4.5 | 0.5 | 66.8 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 味噌汁 | 30 | 1.7 | 0.7 | 3.7 | 1.5 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ※14:栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ※15:栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ※16:パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【キッズメニュー】

| 洋食おこさまプレート | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき) | 840 | 28.8 | 36.0 | 101.6 | 3.3 | ※1 | △ | △ | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | △ | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● | - |
| ①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ | 264 | 13.3 | 17.6 | 10.8 | 1.6 | | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| ②チキンナゲット | 79 | 4.1 | 5.3 | 3.8 | 0.3 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - |
| ③フライドポテト | 93 | 1.1 | 4.4 | 12.7 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレッシング | 37 | 1.1 | 1.6 | 5.2 | 0.2 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑤コーンスープ | 121 | 4.2 | 5.5 | 14.5 | 0.6 | | - | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑥ブルーベリーヨーグルト | 37 | 1.4 | 1.2 | 5.4 | 0.1 | | - | - | - | △ | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - |
| ⑦ライス、ふりかけ | 209 | 3.6 | 0.5 | 49.3 | 0.3 | | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ※1:栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おこさま煮込みハンバーグプレート(パン) | 714 | 28.0 | 36.6 | 68.1 | 3.4 | ※2 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● | - |
| ①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ | 264 | 13.3 | 17.6 | 10.8 | 1.6 | | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| ②チキンナゲット | 79 | 4.1 | 5.3 | 3.8 | 0.3 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - |
| ③フライドポテト | 93 | 1.1 | 4.4 | 12.7 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレッシング | 37 | 1.1 | 1.6 | 5.2 | 0.2 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑤コーンスープ | 121 | 4.2 | 5.5 | 14.5 | 0.6 | | - | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑥ブルーベリーヨーグルト | 37 | 1.4 | 1.2 | 5.4 | 0.1 | | - | - | - | △ | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - |
| ⑦パン | 83 | 2.7 | 1.0 | 15.8 | 0.4 | | - | - | △ | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ※2:栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おこさまオムライス&エビフライプレート | 879 | 29.2 | 48.7 | 81.8 | 3.6 | ※3 | ● | △ | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | - | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● | ● |
| ①オムライス、ドミグラスソース | 351 | 11.1 | 19.1 | 32.4 | 1.7 | | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● |
| ②エビフライ、タルタルソース | 161 | 6.2 | 11.6 | 7.9 | 0.6 | | ● | △ | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | - | - | △ | △ | |
| ③チキンナゲット | 79 | 4.1 | 5.3 | 3.8 | 0.3 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - |
| ④フライドポテト | 93 | 1.1 | 4.4 | 12.7 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレッシング | 37 | 1.1 | 1.6 | 5.2 | 0.2 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑥コーンスープ | 121 | 4.2 | 5.5 | 14.5 | 0.6 | | - | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑦ブルーベリーヨーグルト | 37 | 1.4 | 1.2 | 5.4 | 0.1 | | - | - | - | △ | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - |
| ※3:栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【アルコールメニュー】

| アルコール | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|-----------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| フレシネ アンジュエール ブリュット 375ml | 203 | 0.0 | 0.0 | 5.6 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| グラスワイン(白) | 94 | 0.1 | 0.0 | 2.5 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| グラスワイン(赤) | 85 | 0.3 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| デキャンタワイン(白) | 375 | 0.5 | 0.0 | 10.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| デキャンタワイン(赤) | 340 | 1.0 | 0.0 | 7.5 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ボルドー ボー・メヌブラン(白) | 563 | 0.8 | 0.0 | 12.8 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ボルドー ボー・メヌルージュ(赤) | 653 | 1.5 | 0.0 | 18.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| アルトザーノ ベルデホ&ソーヴィニヨン・ブラン | 593 | 0.8 | 0.0 | 15.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| アルトザーノ テンブラニーリョ | 660 | 1.5 | 0.0 | 19.5 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ピエール&レミー・ゴージェ シャルドネ | 608 | 0.8 | 0.0 | 13.5 | 0.1 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ピエール&レミー・ゴージェ カベルネ・ソーヴィニヨン | 660 | 1.5 | 0.0 | 18.8 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| KIRIN 一番搾り<生>(中) | 138 | 1.4 | 0.0 | 9.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| KIRIN 一番搾り<生>(小) | 78 | 0.8 | 0.0 | 5.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| キリン クラシックラガー(中ビン) | 205 | 1.5 | 0.0 | 18.5 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ハイボール 陸 | 73 | 0.1 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| レモンサワー | 74 | 0.1 | 0.0 | 1.7 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 獺祭(だっさい) 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml | 198 | 1.1 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| <ノンアルコール>キリン グリーンスプリ | 23 | 0.3 | 0.0 | 5.7 | 0.1 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| タップ・マルシェ | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
| インドの青鬼 | 174 | 1.5-2.6 | 0.0 | - | - | ※1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| シルクエール | 142 | 1.5 | 0.0 | 11.6 | 0.0 | | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

※1: 栄養成分値:一部(炭水化物、食塩相当量)未測定

