

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト 駒沢店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2025年9月11日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりますので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

秋のご馳走 牡蠣とワイン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
牡蠣と蟹の和風ピラフ&黒×黒ハンバーグ	1303	46.6	71.5	113.3	7.7		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
牡蠣と蟹の和風ピラフ&海老と帆立のあつあつグリル	997	36.0	43.6	113.4	6.7		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	973	34.4	69.9	49.8	3.7		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
牡蠣のレモンクリームグラタン	698	21.6	42.6	56.1	2.0		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
牡蠣のベーコン巻きプロシェット(2本)	412	20.7	28.4	19.4	2.2		-	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
牡蠣のベーコン巻きプロシェット(1本)	223	10.6	15.5	11.1	1.2		-	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
牡蠣のかりっとフリット	411	11.0	28.5	28.8	1.0		-	△	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
牡蠣ときのこのアヒージョ(パン付)	634	14.9	42.7	48.4	2.1		△	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
お替りパン	166	5.4	2.0	31.6	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
牡蠣のクラムチャウダー	171	6.9	8.6	16.7	1.1		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
シャトー・メルシャン 萌黄(白)フルボトル	548	0.8	0.0	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白)デキャンタ	365	0.5	0.0	9.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白)グラス	91	0.1	0.0	2.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤)フルボトル	585	1.5	0.0	16.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤)デキャンタ	390	1.0	0.0	11.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤)グラス	98	0.3	0.0	2.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スパークリングアルコールゼロ	130	0.0	0.0	33.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
藍茜×パラダイストロピカルティー	84	0.3	0.1	11.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
セット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
牡蠣のクラムチャウダー	171	6.9	8.6	16.7	1.1		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
ケールサラダ	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	-	△	△	●	△	-	△	-	△	△	-	△	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
プチチェリージュベリー風	255	3.5	10.3	37.9	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1		-	-	△	△	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●

【サーロインステーキ】

サーロインステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
サーロインステーキ丼	931	30.8	42.8	110.2	5.5	※1	△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●				
ねぎ塩サーロインステーキ御膳	813	27.2	44.2	79.3	4.6	※2	△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●				
																																	※1: 栄養成分・アレルギーは、ジュレ & フラン仕立て・サラダ・味噌汁・漬物を含む					
																																	※2: 栄養成分・アレルギーは、ジュレ & フラン仕立て・サラダ・ごはん・味噌汁・漬物を含む					

【季節のデザート】

MARRON DESSERT SELECTION ～マリアージュを感じて～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フォレ・ノワール仕立てのマロンパフェ	709	15.6	28.3	107.3	0.3		－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	△	△	△	－	△	－	－	●	－	△	－	△	△	－	●	●
琥珀マロンのブリュレパフェ	625	11.8	30.3	83.2	0.4		△	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	△	△	△	－	△	－	－	●	－	△	－	△	△	－	●	●
栗と黒豆きな粉の和パフェ～黒蜜添え～	432	7.7	20.8	57.9	0.2		△	△	△	●	－	●	●	－	△	－	－	－	△	△	－	－	△	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	●
琥珀マロン(2個)	45	2.9	0.1	11.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	
プチ モンブラン・ピスターシュパフェ	273	3.8	15.6	31.0	0.2		－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	△	△	△	－	△	－	－	●	－	△	－	△	△	－	●	●

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	
コーンのポターージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
食いしんぼうのシェフサラダ(コールドレッシング)	594	21.9	44.4	28.9	2.4		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)	782	40.0	61.7	20.5	2.9		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
グリルチキンサラダ(コールドレッシング)	748	40.3	57.5	21.8	2.8		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
ケールサラダ	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	-	△	△	●	△	-	△	-	△	△	-	△	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△
アングスサーロインステーキサラダ(バルサミコンソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△
アングスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	●	△	-	-	△	●
アペタイザー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フライドチキン＆オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	●
ちいさなビーフシチュー	355	12.8	26.1	13.2	0.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-
黒胡椒＆パルミジャーノ・レッジャーノのフライドポテト	816	8.8	52.6	78.6	1.9		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●
フライドチキン	686	40.2	42.5	38.6	3.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		-	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
フライドポテト	796	7.2	51.2	78.4																														

【グランドメニュー】

シーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ～温野菜添え～	453	32.2	23.5	26.9	3.1		●	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ミックスフライ～牡蠣フライ・天然海老フライ・紅ずわい蟹のクリームコロッケ～	627	14.3	47.2	37.8	2.1		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
オマール海老のグリル(2本)	172	13.9	12.5	1.6	1.2		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オマール海老のグリル(1本)	89	7.0	6.3	1.5	0.6		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
国産銘柄豚ロース	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
国産豚ポークロースステーキ（ジンジャー・バターソース）	800	40.3	53.3	40.4	3.3		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース＆雑穀ごはん	857	28.0	39.9	96.5	2.3	※1	△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	●	△	△	●	●	△	●	-	△	-	△	△	△

※1: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

チキン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
あつあつ鉄板チキンギリル(バター醤油ソース)	854	58.1	56.9	28.2	4.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
オムライス・ドリア・カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ビーフシチューオムライス	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ	1217	37.9	76.1	93.6	5.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
ロイヤルオムライス(ハッシュドビーフソース)	899	30.9	51.6	74.9	4.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
コスモドリア	785	22.2	40.2	83.7	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と帆立のシーフードドリア	790	22.9	40.8	81.7	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん	599	12.8	23.3	85.1	3.6	※2	△	△	-	●	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	△	●	△	△	△	-	△	-	△	△	△
ビーフジャワカレー	902	20.8	42.5	112.4	2.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-	-
カシ米尔ビーフカレー	805	22.4	32.8	107.1	3.0		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-	-

※2: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

イタリアンプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	866	32.9	60.5	50.3	3.0	※3	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	-	△	●
帆立のグリル&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	728	31.6	43.4	51.2	3.5	※3	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	-	△	●

※3: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

パスタ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マダガ スカー ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ナスと挽き肉のボロネーゼ	720	23.5	35.1	78.4	3.5		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●
国産豚ときのこのポルチャーニクリームソース	811	24.6	42.2	80.7	3.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マダガ スカー ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.9	44.4	28.9	2.4		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－

アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキサラダ(パルサミソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	●	△	-	-	△	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-

サンドイッチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ガッシュ ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド	831	30.6	40.8	86.0	3.8		△	△	△	●	-	●	●	-	△	-	△	-	△	△	-	△	△	△	-	●	●	-	●	△	-	-	●	△

パンケーキ&フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
チェリージュビリー風ソースのパンケーキ	781	16.3	35.4	100.5	2.0	※4	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	●	●
チョコファッジソースのパンケーキ	857	18.0	43.2	101.5	2.0	※4	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	△	-	△	△	-	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	●	●
チェリージュビリー風ソースのフレンチトースト	850	20.6	37.7	107.2	1.0	※5	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	●	●	
チョコファッジソースのフレンチトースト	926	22.2	45.5	108.1	1.1	※5	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	●	●	
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※6	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	※7	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	

※4: 栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。

※5: 栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む

※6: 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。

※7: 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

【グランドメニュー】

デザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
キャラメルナッツブリュレ	498	6.0	27.0	58.8	0.3		△	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	●	●			
ホットファッジサンデー	763	11.7	43.4	83.8	0.3		－	－	△	●	－	●	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	－	－	●	●			
コーヒーゼリーサンデー	288	5.0	14.9	34.4	0.4		－	－	△	△	－	△	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●			
ヨーグルトジャーマニー	492	7.1	18.7	73.6	0.2		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	●	－	●	●			
ダブルチョイスアイス:バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
ダブルチョイスアイス:ベルギーチョコレート(1個)	74	1.7	3.7	7.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
ダブルチョイスアイス:カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－			
ダブルチョイスアイス:塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
アイス以外(スベッキューロスビスケット、ホイップクリーム)	54	0.5	3.2	5.8	0.1		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●			
自家製ストロベリーティラミス	361	4.1	21.8	35.7	0.2		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－			
自家製ストロベリーティラミス(スモール)	183	2.1	10.9	18.5	0.1		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－			
プチストロベリーティラミス	92	1.0	5.5	9.2	0.1		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－			
サイドオーダー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
自家製パン(プレーン)＜1個＞	70	2.6	0.5	13.0	0.4		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
自家製パン(チーズ)＜1個＞	78	3.2	1.1	13.0	0.5		－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
自家製パン(ローズマリー)＜1個＞	74	2.6	0.9	13.1	0.4		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
自家製パン(ベーコン)＜1個＞	80	2.9	1.4	13.0	0.5		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－			
オリーブオイル(10g)	92	0.0	10.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス(小盛り)	151	2.6	0.7	33.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	※8	△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	－	△	△		
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	※8	△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	－	△	△		
雑穀ごはん(小盛り)	141	2.4	1.3	28.6	0.0	※8	△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	－	△	△		
※8: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																					
スペシャルセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
サラダ、ジュレ＆フラン仕立て	115	2.9	9.8	3.9	0.7	※9	△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●		
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
②ジュレ＆フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●		
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●		
※9: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																					
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●			
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
プチストロベリーティラミス	92	1.0	5.5	9.2	0.1		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－		
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－			
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－											

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

秋のご馳走・スペシャルランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
牡蠣と蟹の和風ピラフ スペシャルランチ	677	18.8	26.7	90.4	2.8	※1	△	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－			
牡蠣のレモンクリームグラタン スペシャルランチ	698	21.6	42.6	56.1	2.0	※1	△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
※1: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ（グリーンサラダ・ランチスープ・プチデザート・ドリンクは除く）																																					
洋食ランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
（月）国産豚のグリル特製焼肉ソース＆春巻きランチ	586	20.8	40.6	35.8	2.9	※2	△	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－			
（火・水）チキンのクリーミーガーリックソース＆アジフライランチ	611	29.9	40.4	33.6	2.6	※2	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
（木・金）チキン唐揚げ オレンジソースランチ	835	35.9	46.3	71.4	2.8	※3	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	△	－	●	－	－	△	●	△	△	●	●	△	●	－	△	△	△	△			
（一部店舗）セカンドランチ：ハンバーグ＆フライドチキンランチ	817	38.1	58.3	32.3	3.4	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
※2: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）																																					
※3: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）。チキン唐揚げの衣、製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。																																					
平日ランチタイム限定	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
トリプルグリル ランチ（ドミグラスソース）	996	50.0	71.7	36.0	4.2	※4	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●			
ロイヤルホストの豚丼ランチ サラダ・味噌汁・漬物付	948	40.1	40.5	107.9	4.5	※5	△	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－			
サーロインステーキカレーランチ	870	27.1	35.1	115.4	3.8	※6	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	●	●	●	－	△	－	●	●			
※4: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）																																					
※5: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む																																					
※6: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ（ライスを含む、グリーンサラダを除く）																																					
ランチスープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
ビーフコンソメスープ	20	0.8	0.6	2.6	1.0		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●			
チキンスープ	18	0.8	0.4	2.8	1.0	※7	●	●	△	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	●	●	△	●	－	△	△	△	●			
※7: チキンスープの原材料に、魚醤（魚介類）を含む																																					
ライス・サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス（大盛り）	393	6.9	1.9	87.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
ライス（小盛り）	151	2.6	0.7	33.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
グリーンサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－			
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	●			
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
選べるアイス：バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス：ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－			
選べるアイス：カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－			
選べるアイス：塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－			
プチチェリージュビリー風	255	3.5	10.3	37.9	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－			
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1		－	－	△	△	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	△	－	－	－	－	●			

【ブレイクファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	975	31.1	60.3	76.9	3.8	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	985	32.5	59.6	79.8	4.0	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	859	30.5	48.1	76.0	3.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	868	31.8	47.4	78.9	3.5	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－
ロイヤルホスト モーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	947	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	956	33.2	59.8	70.7	4.7	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	830	31.2	48.3	66.9	4.0	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	●
スクランブルエッグ＆フライドエッグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
スクランブルエッグプレート／トースト	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	●	－
スクランブルエッグプレート／英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	－
フライドエッグプレート／トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	●	－
フライドエッグプレート／英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	－
野菜オムレツモーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
野菜オムレツモーニング／トースト	970	34.7	57.5	78.9	4.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－
野菜オムレツモーニング／英国風パン	980	36.0	56.8	81.8	4.5	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－
野菜オムレツモーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
野菜オムレツモーニング／トースト	942	35.4	57.7	69.8	5.0	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	●
野菜オムレツモーニング／英国風パン	951	36.7	57.0	72.7	5.2	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	●
野菜オムレツプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
野菜オムレツプレート／トースト	724	28.3	41.9	57.7	3.2	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	●	－
野菜オムレツプレート／英国風パン	733	29.6	41.2	60.6	3.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	－
※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む																																			
パンケーキ&フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
フルハウスブレイクファスト	756	24.8	46.8	57.3	3.1	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△	
アサイーボウル&パンケーキセット～サラダ付～	860	16.7	38.0	113.7	2.5	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	●	－	△	－	△	－	△	△	△	△	△	●	△	●	△	－	●	△	●	△	
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△	
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	
※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 ※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む																																			
朝ごはん・カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝の和定食	571	25.1	21.1	71.3	3.2	※4	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
朝の和風ハンバーグ膳	862	31.9	41.6	88.5	5.5	※4	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
フライドエッグ和定食	656	25.6	30.1	69.8	3.2	※4	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	
しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
モーニングビーフジャワカレー	992	26.9	49.3	112.3	2.4		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	●	●	●	－	－	△	－	●	－	
※4: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く																																			
サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
モーニングサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
アサイーボウル ～ヨーグルト入り～	186	4.3	6.3	29.4	0.1		－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
トースト(1枚)	230	4.2	6.8	37.8	0.8	※5	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)	156	4.1	2.7	28.7	0.7		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
モーニング英国風パン	239	5.5	6.1	40.7	0.9	※5	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
①英国風パン(パンのみ)	166	5.4	2.0	31.6	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－													

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
おこさまオムライス & エビフライプレート		886	28.0	49.0	84.4	3.5	※1	●	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	●	
①オムライス、ドミグラスソース		351	11.1	18.6	34.2	1.7		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●	
②エビフライ、タルタルソース		176	5.4	12.5	10.5	0.6		●	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
③チキンナゲット		79	4.1	5.3	3.8	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	
④フライドポテト		93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング		36	1.0	1.6	5.0	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
⑥コーンスープ		114	4.0	5.4	12.8	0.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
⑦ブルーベリーヨーグルト		37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
		37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	
※1: 栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計																																					
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)		825	28.6	36.5	95.2	3.2	※2	△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－	
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ		264	13.3	17.6	10.7	1.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	
②チキンナゲット		79	4.1	5.3	3.8	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	
③フライドポテト		93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング		36	1.0	1.6	5.0	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
⑤コーンスープ		114	4.0	5.4	12.8	0.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
⑥ブルーベリーヨーグルト		37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
⑦ライス、ふりかけ		202	3.7	1.0	44.8	0.3		△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
※2: 栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計																																					
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)		705	27.5	36.5	66.2	3.3	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－	
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ		264	13.3	17.6	10.7	1.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	
②チキンナゲット		79	4.1	5.3	3.8	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	
③フライドポテト		93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング		36	1.0	1.6	5.0	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
⑤コーンスープ		114	4.0	5.4	12.8	0.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
⑥ブルーベリーヨーグルト		37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	
⑦パン		83	2.7	1.0	15.8	0.4		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
※3: 栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計																																					
パンケーキ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
バジーちゃんパンケーキ		520	10.6	21.3	71.8	1.5	※4	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	●	●	
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)		298	9.4	10.4	41.0	1.5	※5	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ		89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
③ホイップクリーム、チョコソース		133	1.2	10.9	8.5	0.0		－	－	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	
※4: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 ※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																					
ラーメン		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき		406	15.6	11.7	60.5	4.3	※6	－	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－	
①おこさまラーメン		234	10.4	2.0	44.1	3.8	※7	－	－	－	●	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	
②チキンナゲット&フライドポテト		172	5.2	9.6	16.4	0.5		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	
※6: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。 ※7: ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む																																					
ベビーフード		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ベビーフード かぼちゃのグラタン		54	1.1～2.0	1.1～2.0	8.5	0.3		－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
ベビーフード ひらめのリゾット		51	1.3～2.2	0.8	9.3	0.3		△	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
サイドメニュー		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
おこさまフライドポテト		186	2.2	8.7	25.3	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
おこさまコーンのポタージュ		114	4.0	5.4	12.8	0.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	
おこさまソーセージ		165	6.3	14.2	3.6	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	
おこさまチキンナゲット&ポテト		251	9.3	14.9	20.2	0.8	※8	－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	
①チキンナゲット		158	8.2	10.6	7.5	0.6		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	
②フライドポテト		93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
米粉のぷちパン		139	1.9	2.6	27.0	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
ちいさなブルーベリーヨーグルト		37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	
おこさまアイスクリーム(バニラ)		130	2.2	7.2	14.4	0.1	※9	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	
おこさまアイスクリーム(チョコ)		109	2.5	5.5	11.6	0.1	※9	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	
低アレルギー おこさまガトーショコラ		97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－															

【キッズメニュー】

低アレルギーメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	552	19.0	26.2	61.7	3.7	※10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-				
①低アレルギーおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-				
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-				
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-				
⑤米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん)	519	19.0	24.1	58.3	3.0	※10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-				
①低アレルギーおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-				
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-				
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-				
⑤ライス	106	1.9	0.5	23.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
低アレルギー おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	※11、12	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	●	-			
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	※12	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	●	-			
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-				
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
低アレルギー おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-				
※10：栄養成分・アレルギーは、①～⑤の合計 ※11：栄養成分・アレルギーは、①～③の合計 ※12：低アレルギーおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、 カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。																																						

【アルコールメニュー】

アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
キリン一番搾り生ビール（小）	78	0.8	0.0	5.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キリン一番搾り生ビール（中）	138	1.4	0.0	9.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キリン クラシックラガー（中ビン）	205	1.5	0.0	18.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
＜ノンアルコール＞キリン グリーنزフリー	20	0.3	0.0	5.3	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ハイボール	73	0.1	0.0	0.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レモンサワー	74	0.1	0.0	1.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
獺祭（だっさい） 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カッセル・デル・ディアブロ（白）ミニボトル(250ml)	213	0.3	0.0	5.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カッセル・デル・ディアブロ（赤）ミニボトル(250ml)	218	0.5	0.0	6.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ボルドー ボー・メヌブラン（白） フルボトル	578	0.8	0.0	11.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ボルドー ボー・メヌルージュ（赤） フルボトル	675	1.5	0.0	18.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アンジュエール ノワール 375ml	199	0.4	0.0	3.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ボトルワイン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アルトザーノ ベルデホ&ソーヴィニヨン・ブラン	623	0.8	0.0	16.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アルトザーノ テンプラニーリョ	660	1.5	0.0	19.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ピエール&レミー・ゴートイエ シャルドネ	608	0.8	0.0	13.5	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ピエール&レミー・ゴートイエ カベルネ・ソーヴィニヨン	645	1.5	0.0	15.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
タップ・マルシェ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
シルクエール〈白〉	142	1.5	0.0	11.6	0.1		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インドの青鬼	174	1.7	0.0	14.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

[illegible]

【テイクアウトメニュー】

メニューNo.1～5	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)トマタソース	1096	46.8	66.4	83.4	2.8		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ガーリックソース	1078	46.6	64.3	86.0	2.9		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	●
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ぽん酢ソース	1070	46.7	63.8	84.8	3.3		—	—	—	●	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)トマタソース	1742	86.7	121.6	86.6	5.4		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ガーリックソース	1713	86.3	118.0	91.0	5.6		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	●
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ぽん酢ソース	1699	86.4	117.2	88.9	6.3		—	—	—	●	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
黒×黒ハンバーグ190g～ブラウンソース目玉焼き付～(ライス付)	1079	40.0	58.4	94.1	3.2		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	●
黒×黒ハンバーグ190g～ガーリックソース～(ライス付)	954	32.7	46.5	98.3	3.4		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	●
和風ハンバーグ170g～おろし醤油ソース～(ライス付)	869	30.0	39.8	95.5	3.6		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
メニューNo.6～8	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ビーフシチューオムライス(天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ付)	1411	46.6	90.5	96.8	5.1		●	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	●	●
おこさま洋食ボックス	916	30.0	49.0	88.6	3.9		●	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	●	—
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	—	●	●