「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。 私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2025年10月8日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
 但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
 - ※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。

(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)

- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
 調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

	+ + n + *	1 / 12/55	ne se	ut1. /1. d.c.	食塩															42	+67									-1.6*>-			
秋のご馳走 牡蠣とワイン	ェネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卯	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	ナリ1 ケ	-肉 3	ごま る	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ ミア	&&	やまいも	りんご ゼラチン
牡蠣と蟹の和風ピラフ&黒×黒ハンバーグ	1303	46.6	71.5	113.3	7.7		Δ		-		-			-	-	_	-	-	-	-	-			-	-			-			- 1	-	
牡蠣と蟹の和風ピラフ&海老と帆立のあつあつグリル	997	36.0	43.6	113.4	6.7			•	-	•	-	Δ		-	_	-	-	-	-	-	-	-	•	-	-	•			•	_	<u> </u>	-	
黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	973	34.4	69.9	49.8	3.7		_	Δ	-		-			-	_	-	-	-	-	-	-		-	-	-			-		_	-	-	-
牡蠣のレモンクリームグラタン	698	21.6	42.6	56.1	2.0		Δ	Δ	_	•	_		•	_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	•	•	_	•	_	_	_	-
牡蠣のベーコン巻きブロシェット(2本)	412	20.7	28.4	19.4	2.2		_	Δ	-		-	Δ		_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-		_	-		_	-	-	
牡蠣のベーコン巻きブロシェット(1本)	223	10.6	15.5	11.1	1.2		_	Δ	-		-	Δ		_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-			_	-	-	
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		_	Δ	-		-			-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	- 1	-	_	-	-	-
牡蠣のかりっとフリット	411	11.0	28.5	28.8	1.0		_	Δ	-		-		Δ	_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_		_	_	-	-	
牡蠣ときのこのアヒージョ(パン付)	634	14.9	42.7	48.4	2.1		Δ	Δ	Δ		-	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		- 1	-	-	-	- 1	-	
お替りパン	166	5.4	2.0	31.6	0.9		_	_	Δ	•	_	Δ		_	Ī	1	-	-	_	-	-	- [-	-	-		_	_	-	_	_	_	
牡蠣のクラムチャウダー	171	6.9	8.6	16.7	1.1				-	•	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	•	_	_	-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白) フルボトル	548	8.0	0.0	13.5	0.0		_	_	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-			-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白) デキャンタ	365	0.5	0.0	9.0	0.0		-	_	-	-	-	-	-	_	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白) グラス	91	0.1	0.0	2.3	0.0		_	_	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤) フルボトル	585	1.5	0.0	16.5	0.0		-	_	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤) デキャンタ	390	1.0	0.0	11.0	0.0		-	_	-	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤) グラス	98	0.3	0.0	2.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	
スパークリングアルコールゼロ	130	0.0	0.0	33.1	0.1		_	_	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	
藍茜×パラダイストロピカルティー	84	0.3	0.1	11.3	0.0		-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	
セット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 °	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卯	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ ケフルーツ	-肉 3	ごま て	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ.	やまいも	りんご ゼラチン
サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		_	-	-	•	_	Δ	Δ	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•	- 1	-	_	_	- 1	_	
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		Δ	•	_	•	_			_	-	_	-	•	-	-	-		-	-	-	•		_	•	_	<u> </u>	_	-
牡蠣のクラムチャウダー	171	6.9	8.6	16.7	1.1				-		_			_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-		_	_	-	
ケールサラダ	214	6.0	18.4	6.5	0.7		Δ	Δ	Δ	•	_	Δ	Δ	•	Δ	_	Δ	-	Δ	Δ	-	Δ	•	Δ	-	•	•	_	Δ	Δ	_	_	ΔΔ
プチデザート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	回回	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイフルーツ 4	-肉 3	ごま る	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ.	やまいも	りんご ゼラチン
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		_	-	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	Δ	-	_	
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		_	_	Δ	_	_	Δ	•	Δ	Δ	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	Δ	<u> </u>	_	
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		_	_	Δ	_	-	Δ		Δ	Δ	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	- 7	-	-	Δ	-	-	• -
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		_	_	-	_	-	_		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		-	_	Δ	Δ	-	Δ		Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	Δ	_	-	-
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		_	_	_	Δ	_			_	_	_	_	_	-	_	-	-	_	-	_	-	-	_	_	_	_	_	
プレミアムプチデザート	エネルキ [*] ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	- 肉 :	ごまして	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんご ゼラチン
プチチェリージュビリー風	255	3.5		37.9	0.1		_	_	Δ	Δ	-	Δ		Δ		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Δ	-	-	• -
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1		_	_	Δ	Δ	_			Δ	Δ	_	_	-	-	-	_	-	-	-	-		-	_	_	Δ	-	_	-

【サーロインステーキ】

サーロインステーキ	エネルキ [*] ー kcal	たんぱく質 g	脂質	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかし	いくら オ	レンジ ナ:	ュー キウィッツ フルー	・ 牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも りんこ	ゼラチン
サーロインステーキ丼	931	30.8	42.8	110.2	5.5	% 1	Δ		-		_			_	-	-	_			- -		_	_	_			-		-	-		
ねぎ塩サーロインステーキ御膳	813	27.2	44.2	79.3	4.6	※ 2	Δ		_		_			_	_	-	_			- -			_	_			_		_	-		
						※1:栄	養成分•	アレルケ	デンは、	ジュレ	&フラン・	仕立て	・サラタ	ズ・味噌シ	十・漬物	を含む																

※2:栄養成分・アレルゲンは、ジュレ&フラン仕立て・サラダ・ごはん・味噌汁・漬物を含む

【季節のデザート】

MARRON DESSERT SELECTION ~マリアージュを感じて~	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フォレ・ノワール仕立てのマロンパフェ	709	15.6	28.3	107.3	0.3		ı	-	Δ		_			Δ	Δ	-	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	-	•	-	Δ	-	Δ	Δ	-		
琥珀マロンのブリュレパフェ	625	11.8	30.3	83.2	0.4		Δ	Δ	Δ		_			Δ	Δ	-	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	-	•	-	Δ	-	Δ	Δ	-		
栗と黒豆きな粉の和パフェ~黒蜜添え~	432	7.7	20.8	57.9	0.2		Δ	Δ	Δ		_			-	Δ	-	-	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	-	•	_	Δ	-	-	Δ	-	Δ	
琥珀マロン(2個)	45	2.9	0.1	11.2	0.0		ı	_	_	-	_	_	-	_	_	-	_	-	_	-	-	_	-	-	-	ı	-	-	-	_	-	-	Δ	_
プチ モンブラン・ピスターシュパフェ	273	3.8	15.6	31.0	0.2		1	_	Δ		-			Δ	Δ	-	-	-	Δ	Δ	Δ	_	Δ	-	_		_	Δ	-	Δ	Δ	-		

【グランドメニュー】

【グ プンドゲーユー】					合指																											
スープ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物	良塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ 豚	肉 マカダ き	7	やまいも	りんごぜ	ラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ		_			_	_	_	_			-		_	_	_			- () –	_	_	_	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8				_		_	Δ		_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	•				_	\vdash	_	_
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		-	-	_		_	Δ		_	_	_	_		_	_	_	-	_	_	-				_	_	-	_
	エネルキ゛ー	たんぱく質		炭水化物	食塩 相当量	lakka adar	8	1.1-	17.		7.18	50	- TI	***************************************					カシュー	- キウイ	4 -	>	N-11	L. 18		76 ±	* I I	エ マカタ き	7			
サラダ	kcal	g	g	g	相当量	備考	えび	かに	(64	小麦	そは	NA NA	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら オレンジ	ナッツ	フルーツ	午肉	こま	さけ	さば	大豆		ハナナト豚	オッツ	' 1	やまいも	りんごぜ	ラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6			Δ	-		-			-	-	-	-		_	_		-	-	-		•	-	-	_	_	_	-
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.9	44.4	28.9	2.4			Δ	-		_			_	-	-	_		_	_		_	_	_			-	-	_		-	_
グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)	782	40.0	61.7	20.5	2.9		Δ	Δ	_		_			-	-	-	-		_	_		-	_	-			- -		_		-	_
グリルチキンサラダ(コーンドレッシング)	748	40.3	57.5	21.8	2.8		Δ	Δ	_		_	•	•	-	_	_	_		_	_	•	-	_	_	•			· -	_		_	_
ケールサラダ	214	6.0	18.4	6.5	0.7		Δ	Δ	Δ		_	Δ	Δ		\triangle	-	Δ	- <u>\</u>	\triangle	_	Δ		Δ	-			<u> </u>		_	_		\triangle
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース) アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	596 590	24.8 25.5	47.0 47.8	21.6 17.7	1.8		Δ	Δ	Δ		_				Δ	_	Δ	- <u>\</u>	Δ	_			Δ	_			- Z	Δ Δ	_	_	Δ	
															Δ		Δ		1.5	+6/												
アペタイザー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ 豚	ター マカダごご		やまいも	りんごぜ	ジラチン
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		_	-	_		-	•		-	-	-	-		_	-	_	-	_	-	•	•		-	-	-	•	
ちいさなビーフシチュー	355	12.8	26.1	13.2	0.8		Δ	Δ	_		_	Δ		_	-	-	_		_	1 – 1	•	-	_	_			- -	-	_		•	_
黒胡椒&パルミジャーノ・レッジャーノのフライドポテト	816	8.8	52.6	78.6	1.9		_	-	_	Δ	-			-	-	-	-		_	_	_	-	_	-		_	- -	-	_	-	•	
フライドチキン	686	40.2	42.5	38.6	3.6		_	_	_		_	Δ		_	-	-	-		_	_	_	_	_	-					_	_	_	_
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		_	_	-	Δ	_	Δ	Δ	_	-	-	-		_	_	-	-	-	-		_	-	-	_	_		_
フライドポテト	796	7.2	51.2	78.4	1.8		_	_	-	Δ	_			_	-	-	_		_	_	_	_	_	_		_	_ -		_			
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		_	Δ	_		-			-	-	-	-		_	_	-	_	-	-		_		· _	-	_	-	
オマール海老のグリル(2本)	172	13.9	12.5	1.6	1.2				_	_	-	_	_	_	-	-	-		_	_	-	-	_	-	_	_		· _	_	!	_	
オマール海老のグリル(1本)	89	7.0	6.3	1.5	0.6			_	_	_	-	-	_	-	-	-	-		_	_	-	-	-	-	-	-		-	-		-	-
黒×黒ハンバーグ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	咖	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ 豚	肉 マカタごミ		やまいも	りんごぜ	ラチン
250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	967	43.1	68.9	38.0	3.7		_	_	_		_			-	-	-	-		_	_		_	_	-	•		-	–	_	_	-	
190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		-	_	_		_	•		-	-	-	-		_	_		_	_	-	•	•	-	-	_		-	lacksquare
250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	850	36.1	57.1	44.0	4.2		_	_	-		-			-	-	-	-		_	_		_	-	-			-	-	_	_	-	
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	697	28.4	45.4	41.2	3.7		_	_	-		-			_	-	-	-		_	_		_	_	-			-	_	_	_	-	
190g 黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	973	34.4	69.9	49.8	3.7		_	Δ	_		_			_	-	-	-		_	_		_	-	-			-	_	_	_	-	
豪州産ビーフハンバーグ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 。	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ 豚	肉 マカダご	⁷	やまいも	りんご ゼ	ラチン
ハンバーグ&アンガスサーロインステーキ(ドミバターソース)	956	43.2	70.5	34.4	3.6		Δ	Δ	_		-	•		-	-	-	-		_	_		-	_	-		•	-	-	-	_	-	-
ハンバーグ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ(ドミグラスソース)	977	36.1	66.6	56.1	3.4				_		-	•		-	-	-	- 1		_	-		_	_	-	•	•	-	-	-		-	
ビーフシチューハンバーグ	876	36.6	64.4	29.9	2.7		Δ	Δ	_		-			-	-	-	-		_	_		_	_	-			-	–	_	_	•	_
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604	25.5	38.5	36.6	3.6		_	_	_		_			_	_	_	-		_	_		_	_	_		_		-	_	_	_	_
(225g)ブラックアンガスステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシューナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ 豚	タ マカダミ		やまいも	りんごぜ	ラチン
225gアンガスサーロインステーキ(ドミバターソース)	804	41.5	64.2	22.8	2.2		Δ	Δ	_		_	Δ		_	_	_	_		_	-		_	_	_	•		- (_	_		-	_
225gアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	864	42.4	67.7	29.6	3.2		-	_	_		_	Δ		_	_	_	_		_	_		_	_	_			-	-	_		_	
225gアンガスサーロインステーキ(ぽん酢ソース)	828	42.5	64.3	27.9	3.7		_	_	_		_	Δ	Δ	_	_	_	_		_	_		_	_	_		_	_	_	_	_	-	_
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ト・ミハ・ターソース)	1234	51.5	95.9	47.9	4.1				_	•	-	•		_	-	-	-		_	-		_	_	_	•	•	- (-	_	_	-	
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(カーリックソース)	1212	51.3	92.8	51.7	4.3				_		-	•		_	_	-	-		_	_		_	_	-			-	-	_	_	-	
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぽん酢ソース)	1176	51.5	89.4	50.0	4.8				_		-			_	-	-	_		_	-		-	_	_		_	-	-	_	-	-	
(100g)ブラックアンガスステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	咖	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシューナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ 豚	タ マカタ゛ミ		やまいも	りんごぜ	ラチン
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミバターソース)	892	29.7	66.3	47.2	3.3				_		_			_	_	_	_		_	-		-	_	_	•		-) –	_	_	-	
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(カーリックソース)	870	29.6	63.1	51.1	3.5				_		_			_	_	_	_		_	_		_	_	_			_	_	_	_	_	
100gステーキ&海老フライと蟹ケリームコロッケ(ぽん酢ソース)	834	29.7	59.7	49.4	4.0				_		_	Ŏ		_	_	_	_		_	_		_	_	_		_	-	-	_	_	_	
	エネルキ゛ー	たんぱく質		炭水化物	食塩														カシュー	- キウイ								フカカ*ミ	7			
(450g)ワンポンドステーキ	エイルキ ー kcal	/こんぱく貝 g	旧貝 g	火水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ 豚	肉 マカダーデッツ		やまいも	りんごぜ	ラチン
厚切りワンポンドステーキ(ドミバターソース・だし醤油)	1583	85.4	127.6	35.0	9.7		Δ	Δ	_		-	Δ		-	-	-	-		-	-		-	_	_	•	•	-) –	_	-	-	_
厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)	1549	85.1	123.1	40.6	10.0		_	-	_	•	_	Δ		_	_	_	_		_	_		_	_	_	•		-	-	_		_	
厚切りワンポンドステーキ(ぽん酢ソース・だし醤油)	1507	85.3		38.1	10.8		_	_	_		_	Δ	Δ	_	_	_	-		_	_	•	-	_	_	•	-			_	_	-	_
ブラックアンガスステーキピラフ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g		炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ 豚	肉 マカダごミ		やまいも	りんご ゼ	ラチン
100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ガーリックソース)	932	32.1	48.3	97.7	4.2			_	_		_	Δ		_		_	_		-			_	_	_			-) –	_	_	-	
100gアンガスサーロインステーキ&カーリックピラフ(カーリックソース) 100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ドミバターソース)	932	32.1	48.3 51.8	95.8	4.2		Δ		_		_	Δ		_	_		_	_ _		_		_		_			-		_	_	_	
TOOK / フルス・ロインス / 一イ&ルーソックに ノノ(ドミバザー/ーX)	JU1	UZ.Z	01.0	55.0	7.1	I		Δ											l	1 1								<u> </u>		لـــــــا		

【グランドメニュー】

シーフード	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	落	花生 アー	モンドあ	わびい	かいく	う オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけさ	ば大	豆鶏	肉パナ	ナ 豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも *	やまいも り	んご ゼラチン
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ~温野菜添え~	453	32.2	23.5	26.9	3.1		•	-	-	•	-	Δ		-	-		- -	-	-	-	-	-	-	- (-		-	-	-	-	
ミックスフライ~牡蠣フライ・天然海老フライ・紅ずわい蟹のクリームコロッケ~	627	14.3	47.2	37.8	2.1				-		-	• (-	-			-	_	-	-	-	-	- (-		•	-	_	_	-
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		_	Δ	-		-			-	-		- -	_	_	-	-	-	-	-	-	- -	_	-	_	-	-
オマール海老のグリル(2本)	172	13.9	12.5	1.6	1.2		•	-	-	-	-	- -	-	-	-	_ -			_	-	-	_	-		- -	· -		_			
オマール海老のグリル(1本)	89	7.0	6.3	1.5	0.6			_	-	-	-		_	_	-			_	_	-	-	_	-				_	-		-	
国産銘柄豚ロース	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 «	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	落 落	芒生 アー	モンド あ	わび い	かいく	う オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけさ	ば大	豆鶏	肉パナ	ナ 豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも りん	んご ゼラチン
国産豚ポークロースステーキ(ジンジャーバターソース)	800	40.3	53.3	40.4	3.3		_	_	-	•	-	Δ		-	-			_	_	-	-		-	- () -		-	- 1	-	
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース&雑穀ごはん	857	28.0	39.9	96.5	2.3	※ 1	Δ	Δ	-		-	Δ		_	-	- /	<u> </u>	_	_	_			Δ	Δ		Δ		_	Δ		Δ Δ
						※1:雑	設ごはん	/製造元	のコンタ	ミネー	ションにか	魚介類を	含む																		
チキン	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	落 落	花生 アー	モンド あ	わび い	かいく	う オレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけさ	ば大	豆鶏	肉パナ	ナ 豚肉	マカタ゛ミア	t t 4	やまいも りん	んご ゼラチン
あつあつ鉄板チキングリル(バター醤油ソース)	854	58.1	56.9	28.2	4.1		_	_	-		-	• (-	-			-	-	-		-	-	- () –		-	-	-	
	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	/# #z		1.1-	17 -	J. ±	7118	rin s	51 ++ -	+ 4 -		1	1. 1.1		カシュー	キウイ	4.			, 12 L	_ 55A		1 DZ	マカタ゛ミア			
オムライス・ドリア・カレー	kcal	g	g	g	相当量	備考	えび	かに	₹	小麦	そば	卯 节	礼 洛·	と生 アー	モントめ	わび い	かいく	っぱレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけさ	ば 大	豆鶏	肉パナ	ナ豚肉	ナッツ	もも †	やまいも りん	んご ゼラチン
ビーフシチューオムライス	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		Δ	Δ	-		-			_	-	_ -		_	_	-		_	-	-		<u> </u>	<u> </u>	_	-	-	<u> </u>
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロック	1217	37.9	76.1	93.6	5.2		•		_		_	•						_	_	_		_	_	- () -		_	_		-
ロイヤルオムライス (ハッシュドビーフソース) コスモドリア	899 785	30.9	51.6 40.2	74.9 83.7	4.4 2.5		-	-	_		_						_		_	_	_	_	_	_		<u> </u>		_	_	_	
コスモトリア 海老と帆立のシーフードドリア	790	22.2	40.2	81.7	3.5				_		_			_	_				_	_	_	_	_	_		<u> </u>	_	_		_	
MIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん	599	12.8	23.3	85.1	3.6	※ 2	Δ	Δ	_		_	Δ			_	- Z	<u> </u>	_	_	_	Δ	Δ	\triangle	Δ			Δ	_	Δ		ΔΔ
ビーフジャワカレー	902	20.8	42.5		2.2	<u> </u>	_	_	-		_	Δ		_	_				_	-			-	-				_	Δ	- (<u> </u>
カシミールビーフカレー	805	22.4	32.8		3.0		_	_	-	•				- -	-		- -	Δ	_	-		-	-	-			_	-	Δ	- (• -
						※2:雑	設ごはん	/製造元	のコンタ	ミネー	ションにか	魚介類を	含む																		
イタリアンプレート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	礼 落:	花生 アー	-モンド あ	わび い	かいく	o オレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけさ	ば大	豆鶏	肉バナ	ナ 豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも り	んご ゼラチン
アンガスサーロインステーキ&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	866	32.9	60.5	50.3	3.0	※ 3	Δ	Δ	Δ	•	-	Δ			Δ	- Z	Δ –	Δ	Δ	-			Δ	Δ			Δ	Δ	Δ	- 4	Δ
帆立のグリル&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	728	31.6	43.4	51.2	3.5	※ 3	Δ	Δ	Δ		_	Δ			Δ	- Z	<u> </u>	Δ	Δ	-			Δ	Δ		Δ	Δ	Δ	Δ		Δ
						※3:雑類	設ごはん	/製造元	のコンタ	ミネー	ションにク	魚介類を	含む																		
パスタ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	落 落	芒生 アー	-モンド あ	わび い	かいく	ら オレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけさ	ば大	豆鶏	肉パナ	ナ 豚肉	マカタ゛ミアナッツ	t t	やまいも り	んご ゼラチン
ナスと挽き肉のボロネーゼ	720	23.5	35.1	78.4	3.5		_	_	-		-	Δ		-	-		- -	_	_	-		-	-	- (-		-	-	-	-
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース	811	24.6	42.2		3.8		_	-	-	•				- -	-	- -	_ _	-	-	-	•	- 1	-	- (-	•	-	<u> </u>	-	-
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵 等	1 落	花生 アー	モンド あ	わび い	かいく	っ オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけさ	ば 大	豆鶏	肉パナ	ナ豚肉	マカタ゛ミア	t t	やまいも りん	んご ゼラチ
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6		•	Δ	_		_	• (_	_			_	-	-		_	_	_ () –		_	_		
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.0	44.4	28.9	2.4			Δ	_		_					_ -		_	_			_	_	_				_	_	_	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ		_							_	_	_		_	_	- (-		_	_	_	-
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8			•	_		-	Δ	-	_	-		- -	-	_	-	-	_	-	- (-	-	_	-	-	
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質		炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卯 哥	礼 落	花生 アー	-モンド あ	わび い	かいく	。 オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ さ	ば大	豆 鶏	肉パナ	ナ豚肉	マカタ゛ミア	6 +6	やまいも り	んご ゼラチン
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	g 1.8		Δ	Δ	Δ		_				Δ	_ /	Δ –	Δ	\triangle	- JN-7			Δ	_ () –	Δ	Δ	_	_	Δ Δ
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		Δ	Δ	Δ		-				Δ		<u>-</u>	Δ	Δ	-			Δ	- (-		Δ	<u> </u>		\triangle
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ	•	-	•					- -	_	_	-	•	-	-	-		-		_	-	-	-
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	8.0				-		-	Δ		_	-			_	_	_	_	_	-	-		-	_	_			
サンドイッチ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵号	乳 落	芒生 アー	-モント゛あ	わびい	かいく	o オレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけさ	ば大	豆鶏	肉パナ	ナ豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも り	んご ゼラチン
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド	831	30.6	40.8	86.0	3.8		Δ	Δ	Δ		-	• (- 4	Δ	- <u>/</u>	Δ –	Δ	Δ	-	Δ	Δ	Δ	- (-		Δ	-	- (• A
		たんぱく質		炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび		くるみ	小麦	そば	卵				わび い		うオレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ					豆鶏		ナ豚肉	-14°>-7			んご ゼラチン
チェリージュビリー風ソースのパンケーキ	781	16.3	35.4	100.5	g 2.0	×4	_	_	Δ		_			Δ Δ	Δ	_ /	Δ –	Δ	_	_	Δ	Δ	\triangle .	Δ			Δ	Δ	Δ	Δ	• •
チョコファッジソースのパンケーキ	857	18.0	43.2		2.0		_	_	Δ		_						<u> </u>	Δ	Δ	_	Δ	Δ		Δ			Δ	Δ	Δ	Δ	• •
チェリージュビリー風ソースのフレンチトースト	850	20.6	37.7		1.0		_	-	Δ	•	-				<u> </u>		- -		_	-	_	-	-	-	-	. 0	-	Δ	_		• •
チョコファッジソースのフレンチトースト	926	22.2	45.5		1.1		_	_	Δ		_	•	_		_		- -	_	Δ	-	-	-	-	-	-	. •	_	Δ	-	- (• •
パンケーキ	596	11.8	24.3		2.0		_	_	-		-			-	-	- /	Δ –	Δ	_	-	Δ	Δ	Δ	Δ		7 –	Δ	_	Δ	\triangle	Δ Δ
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0			_	Δ					-	-		_ _	-	_		-	-	-	-	-	- -	_	_			
						×4 栄	番成分•	アレルゲ	ゲンは、^	ノースを	を含む。ノ	ペンケーニ	キミック	ス製造	元のコ`	ンタミネー	-ションに1	角油(角イ	ト類) を含	≥ す:											

※4:栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※7:栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

^{※5:}栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む

^{※6:} 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

【グランドメニュー】

					A 15			1																							_		
デザート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも →	やまいもし	りんご・	ゼラチン
キャラメルナッツブリュレ	498	6.0	27.0	58.8	0.3		Δ	Δ	Δ		-			Δ	Δ	-	-		_	-	_	-	-	-	•	-		-	Δ	-	-		
ホットファッジサンデー	763	11.7	43.4	83.8	0.3		_	_	Δ		_			Δ		_	_	- -	Δ	_	_	- 1	_	_	•	- 1		-	Δ	-	_		
コーヒーゼリーサンデー	288	5.0	14.9	34.4	0.4		_	-	Δ	Δ	_	Δ		Δ		-	-		Δ	_	-	-	_	-		_	_	-	Δ	-	-	-	
ヨーグルトジャーマニー	492	7.1	18.7	73.6	0.2		_	_	Δ	Δ	-	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	_	_	_	-	•	_		-	Δ	•	-	•	•
ダブルチョイスアイス:バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		_	-	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	_	- 1	_	-	_	_	-	-	Δ	-	-	-	_
ダブルチョイスアイス:ベルギーチョコレート(1個)	74	1.7	3.7	7.8	0.0		_	-	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	-	-	_	-	_	_	-	-	Δ	-	-	- 1	$\overline{}$
ダブルチョイスアイス:カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		_	-	Δ	-	_	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	_	-	_	-	_	_	_	-	Δ	-	_		_
ダブルチョイスアイス:塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		-	-	_	-	_	-		-	-	-	-		_	_	_	-	-	-	_	_		-	-	-	-	-	_
アイス以外(スペキュロースビスケット、ホイップクリーム)	54	0.5	3.2	5.8	0.1		_	_	Δ		_	Δ		-	-	-	-		_	_	_	-	-	-		-	-	-	-	-	- /	-	
自家製ストロベリーティラミス	361	4.1	21.8	35.7	0.2		-	_	_		-			-	-	_	-		_	_	_	-	-	-	_	<u> </u>	-	-	-	Δ	-	-	-
自家製ストロベリーティラミス(スモール)	183	2.1	10.9	18.5	0.1		-	_	-		_			-	-	-	-		_	_	-	_	-	-	-	_	_	-	-	Δ	- 1	-	-
プチストロベリーティラミス	92	1.0	5.5	9.2	0.1		_	_	_	•	_	•		_	-	_	_		_	-	_	_	_	_	_			-	_	Δ	_	-	_
サイドオーダー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいもし	りんご・	ゼラチン
自家製パン(プレーン)<1個>	70	2.6	0.5	13.0	0.4		-	_	-		-	-	_	-	-	-	-		_	_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_
自家製パン(チーズ) <1個>	78	3.2	1.1	13.0	0.5		_	_	_			_		-	-	_	-		_	_	_	_	-]	-	-	_			_	-		-	_
自家製パン(ローズマリー) <1個>	74	2.6	0.9	13.1	0.4		-	-	-		1	Δ	Δ	-	-	-	-		_	_	-	-	-	-		-	1	-	-	_	-	-	_
自家製パン(ベーコン) <1個>	80	2.9	1.4	13.0	0.5		-	_	-	•	-	-	_	-	-	-	-		_	_	_	-	-	-	-	_	-		-	-	-	-	_
オリーブオイル(10g)	92	0.0	10.0	0.0	0.0		-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	-		_	_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		_	_	-	-	_	-	_	-	-	-	-		_	_	1	_	_	-	1	_	_	_	-	_	_	-	_
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	_	-	_	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-
ライス(小盛り)	151	2.6	0.7	33.6	0.0		-	-	_	_	_	-	-	-	-	-	-		-	_	-	_	_	-	_	_		-	-	-	-	-	_
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	% 8	Δ	Δ	-	Δ	_	Δ	Δ	-	-	-	Δ		_	_	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	-	Δ	_	Δ	Δ
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0		Δ	Δ	_	Δ	-	Δ	Δ	-	-	-	Δ		-	_	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ
雑穀ごはん(小盛り)	141	2.4	1.3	28.6	0.0		Δ	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	-	-	-	Δ		_	-	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ
						※8:雑	穀ごはん	ん製造え	しのコン	タミネー	ションに	魚介類	頂を含む	•																			
スペシャルセット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシューナッツ	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	&&	やまいもし	りんご・	ゼラチン
サラダ、ジュレ&フラン仕立て	115	2.9	9.8	3.9	0.7	※ 9	Δ		-		-			-	-	-	-	-	-	_		_	-	-			1		-	-	-	-	
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-		-	Δ	Δ	-	-	-	-	- -	-	_	-	-	-	-		[-]		-	-	- 1	-	-	_
②ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		Δ		_		_			-	-	-	-	• -	_	_		-	-	-			- 1		-	- 1	- 1	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ		_			-	-	-	-		-	_		-	-	-			-		-	-	-	-	
						※9∶栄	養成分·	アレルゲ	ゲンは、	1,20	の合計																						
プチデザート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらないと	カシューナッツ	+ウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	#	やまいもし	りんご・	ゼラチン
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		_	-	Δ	Δ	_	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	_	-	_	-		_	- 1	-	Δ	-	- 1	-	
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	_	Δ	_			-	-	-	-		_	_	-	-	_	-	_	_	_	-	-	-	_	-	_
プチストロベリーティラミス	92	1.0	5.5	9.2	0.1		-	-	-		_			_	-	-	-		_	_	-	-	_	-	_	_	-	-	-	Δ	- /	-	_
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	_	Δ	_	-	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	_	-	_	-	_	_	- 1	-	Δ	-	-	-	_
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		_	_	Δ	-	-	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	_	-	-	-	_	_	-	-	Δ	-	-	-	_
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		_	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	_	-	-	-	_	_	-	-	Δ	-	-		_
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	_	-	-	-	_		-	-	-	-		_	-	_	-	-	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-
プレミアムプチデザート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t 4	やまいもし	りんご・	ゼラチン
プチチェリージュビリー風	255	3.5	10.3	37.9	0.1		_	-	Δ	Δ	-	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	_	-	-	-	_	_	-	-	Δ	-	-	•	_
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1		_	_	Δ	Δ	-			Δ	Δ	_	_		_	_	_	-	-	_	•	-	-	-	Δ	-	_	-	•
コンディメント	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ ,	やまいもし	りんご・	ゼラチン
ミニケチャップ	q	0.1	0.0	2.2	0.3		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_
フレンチマスタード	5	0.1	0.2	0.5	0.1		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_			
タバスコ(3ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.1		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	
しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_
カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)	11	0.0	0.0	2.7	0.8		_	_	_		_	_	_	_	-	_	_		_	_	_	_	-	_		-	-	_	_	_	_		_
7-11 11/2/11/2/		J.5	0.0	,	5.5																											•	

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

【プノナメーユー】 ※ころらに記載のないメニ	ニューに	、【クフン	ノトメニ:	1-)[57		認くださ	い。												_													
秋のご馳走・スペシャルランチ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド る	あわび	いかいく	らオレンシ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも りん	,ご ゼラチ:
牡蠣と蟹の和風ピラフ スペシャルランチ	677	18.8	26.7	90.4	2.8		Δ		-		-	Δ		-	-	-		-	_	_	-		-	-			-		-	-		-
牡蠣のレモンクリームグラタン スペシャルランチ	698	21.6	42.6	56.1	2.0		Δ	Δ	-		-			-	-	-	_ _	_	_	_	_	-	_	_			_		_	-	- -	
						※1:栄	養成分・	アレルケ	デンは、	メインギ	理のみ	・(グリー	ーンサラ	ダ・ラン・	チスーフ	プ・プチラ	デザート・ド	リンクは『	徐く) -													
洋食ランチ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 。	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛る	あわび	いかいく	らオレンシ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも りん	ご ゼラチ:
(月)国産豚のグリル特製焼肉ソース&春巻きランチ	586	20.8	40.6	35.8	2.9	※ 2	Δ	-	-	•	-	Δ	•	-	-	-		_	_	-			_	-			_		_	-	-	-
(火・水)チキンのクリーミーガーリックソース&アジフライランチ	611	29.9	40.4	33.6	2.6	※ 2	_	Δ	-		_			-	-	-		_	_	-		_	_	_			_		_	_		
(木・金)チキン唐揚げ オレンジソースランチ	835	35.9	46.3	71.4	2.8	※ 3	_	-	-		_	Δ		-	-	-	Δ -		_	-	Δ		Δ	Δ			Δ		_	Δ	ΔΔ	Δ
(一部店舗)セカント・ランチ:ハンバーグ&フライドチキンランチ	817	38.1	58.3	32.3	3.4	※ 2	_	-	_		_			-	-	-		_	_	_		_	ı	_			_		-	-	- -	
						※2∶栄	養成分•	アレルケ	デンは、	メイン米	弾理のみ	・(ランチ	Fスープ	・ライス	を除く)																	
						※3:栄	養成分・	アレルケ	デンは、	メイン米	4理のみ	・(ランチ	Fスープ	・ライス	を除く)。	。チキン	唐揚げのる	え、製造え	ものコン:	タミネー	ションに	魚油(魚	(介類)	を含む。	0							
平日ランチタイム限定	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかいく	らオレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ	やまいも りん	,ご ゼラチ:
·リプルグリル ランチ(ドミグラスソース)	996	50.0	71.7	36.0	4.2	※ 4	_	_	-		_			-	-	-		_	_	-		_	_	_			_		_	-	- (
ロイヤルホストの豚丼ランチ サラダ・味噌汁・漬物付	948	40.1	40.5	107.9	4.5		Δ	Δ	_		_	Δ		-	_	_		_	_	_	_		_	_		_	_		_	_		
煮込み 黒×黒ハンバーグランチ ポルチーニクリームソース		26.0	47.1	24.9	2.5		_	_	_		_		•	-	-	-		_	_	_		_	_	_			_		_	-		
							養成分:	アレルケ	デンは、	メイン米	理のみ	・(ランチ	Fスープ	ライス	を除く)																	
						※5∶栄	養成分•	アレルケ	デンは、	サラダ・	味噌汁	・漬物を	を含む																			
	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩														カシュー	キウイ									フカタギミア			
ランチスープ	kcal	g g	加貝 g	火水IL物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛る	あわび	いかいく	らオレンシ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも りん	ご ゼラチ:
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		_	_	-		_	Δ		-	-	-		_	<u> </u>	-		_	_	_			_		_	-		
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0	4	_	_	_		_	Δ		-	-	-		_	_	-		_	_	_			_		_	_	_	. •
ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1,1		_	_	_	•	_	Δ	•	-	_	_		_	_	_		_	_	_			_		_	_		
ビーフコンソメスープ	20	0.8	0.6	2.6	1.0		_	_	-		_	Δ		-	-	-		_	_	-		_	-	-			_		_	_		
チキンスープ	18	0.8	0.4	2.8	1.0				Δ	•	Δ	Δ	•	Δ	Δ	Δ	ΔΔ		Δ	Δ	•	Δ	Δ	Δ	Ŏ		Δ		_	Δ	ΔΔ	7
						※6:チ	キンスー	プの原札	材料に、	. 魚醤(1	魚介類)	を含む				-	•	<u> </u>								•						<u> </u>
ライス・サラダ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド る	あわび	いかいく	らオレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ	やまいも りん	,ご ゼラチ:
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		_	_	_	_	_	-	-	-	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	—	_	_	_	_		
ライス(小盛り)	151	2.6	0.7	33.6	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		
グリーンサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		_	_	-		_	Δ	Δ	- 1	- 1	- 1		_	-	-	-	_	_	-		_	_	_	_	-		_
プチデザート	エネルキ゛ー	たんぱく質		炭水化物	食塩		ラブ	かに	くるみ	小麦	そば	ПŪ		落花生	アーモント゛さ	あわび	いかいく	らオレンジ	カシュー	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ	やまいも りん	ご ゼラチ:
	kcal	だかはく貝 g	g g	g	相当量	備考	んい	73.10	1001	小文	(18	21-								1111												
 ほろにがカフェゼリー	kcal	g	g	g	g	順 有	-	73.10		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		<i>y</i> ₁-		\wedge	\wedge	-		_	-	-	_	_	-	_		_	_	_		_		
	kcal 135	g 2.8	g 6.8	g 15.8	g 0.1	順有	- -		<u>\</u>	Δ	- -	Δ	0	<u>∆</u> _	<u> </u>	-								-	-	_ _	-	-	Δ	_ _		. –
ちいさなスイートポテト	135 110	2.8 0.8	6.8 5.1	15.8 15.4	0.1 0.1	1佣名	- - -		<u></u>	Δ Δ –		•	0	-	-			_	-	-	-		-		<u> </u>	- -		- -	_	_ 	 	
ちいさなスイートポテト 選べるアイス:バニラブルボン	135 110 130	2.8 0.8 2.2	6.8 5.1 7.2	15.8 15.4 14.4	0.1 0.1 0.1	順 考	- - -	- -		Δ		Δ	•	- Δ	- Δ			-	<u>-</u>	-	<u>-</u> -		- -	_		- - -	_	_ 	_ _ _	- - -		· –
ほろにがカフェゼリー ちいさなスイートポテト 選べるアイス:バニラブルボン 選べるアイス:ベルギーチョコレート 選べるアイス:カシスクリーム	135 110 130 109	2.8 0.8 2.2 2.5	6.8 5.1 7.2 5.5	15.8 15.4 14.4 11.6	0.1 0.1 0.1 0.1		- - - -	- -		<u> </u>	_ 	Δ Δ	0	- Δ Δ	- Δ Δ		 	- - -	- -	-	- - -		- -	_	-	- - -	_ _	- - -		- - -		· –
ちいさなスイートポテト 選べるアイス:バニラブルボン 選べるアイス:ベルギーチョコレート 選べるアイス:カシスクリーム	135 110 130 109 103	2.8 0.8 2.2	6.8 5.1 7.2 5.5 3.1	15.8 15.4 14.4 11.6 16.8	0.1 0.1 0.1 0.1 0.0		- - - - -	- -		<u> </u>	_ 	Δ	0	- Δ Δ	- Δ		 	- - -	- - -	-	- - -		- -	_	-	- - - -	_ _	- - - -	_ _ _	- - - -		· –
ちいさなスイートポテト 選べるアイス:バニラブルボン 選べるアイス:ベルギーチョコレート	135 110 130 109	2.8 0.8 2.2 2.5	6.8 5.1 7.2 5.5	15.8 15.4 14.4 11.6	0.1 0.1 0.1 0.1			- - - -			_ 	Δ Δ	0	- Δ Δ Δ	- Δ Δ	- - -	 	- - -	- - - -	- - - -	- - -		- - -	- - -	- - -	- - - -	- - -	- - - -		- - - -	 	

【ブレックファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~	エネルキー 7 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	プロンコー ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さばっ	大豆	鶏肉が	ナ豚肉	マカタ゛ミブ	*	ゆまいも り	Jんご ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/トースト	975	31.1	60.3	76.9	3.8	※ 1	_	_	Δ		-		_	_	_	_		_	-	-	_	-	-		• -		_	-	-	-
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/英国風パン	985	32.5	59.6	79.8		※ 1	-	_	Δ		-		_	_	_	_		_	_	-	-	-	-	•	• -		_	_	-	• -
ロイヤルホストモーニング(フライェック))/トースト	859	30.5	48.1	76.0		※ 1	_	_	Δ		-		_	_	-	_		_	_	-	-	-	-		• -		-	_		-
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/英国風パン	868	31.8	47.4	78.9		※ 1	_	_	Δ	•	-	•	_	_	_	_		_	_	-	_	_	-	•	• -	• •	_	_	-	● -
ロイヤルホスト モーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~	エネルキー 7 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレンジ	プロンシュー ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さばっ	大豆	鶏肉が	ナ豚肉	マカダミア	*	ゆまいも り	りんご ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/トースト	947	31.9	60.5	67.8		※ 1	Δ	Δ	Δ		-		_	-	-	_		_	-		-	-	-		• -		-	-	-	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/英国風パン	956	33.2	59.8	70.7		※ 1	Δ	Δ	\triangle	•	- •	•	_	-	_	_		_	_		-	_	_		<u> </u>	• •	_	_	-	
ロイヤルホストモーニング(フライェッグ)/トースト	830 840	31.2 32.6	48.3	66.9 69.8		※ 1	Δ	Δ	Δ		-		_	-	_	_ _		_	-		-	-	-				+-	- -	_	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/英国風パン		たんぱく質	47.5			※ 1	Δ	Δ	Δ		_		_	_	_	_		±5	- th/		_	_	_						_	
スソフンノルエック &ノフィトエック	kcal	g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ		大豆	鶏肉が	ナ豚肉	マカタ [*] ミア ナッツ	*	やまいも り	りんご ゼラチン
スクランブルエッグプレート/トースト	729	24.8	44.7	55.7		% 1	_	_	Δ		-		_	_	_	_	- -	_	-	-	-	_		Δ			_	_	-	<u> </u>
スクランブルエッグプレート/英国風パン フライドエッグプレート/トースト	738 612	26.1 24.1	44.0 32.5	58.6 54.8		※1 ※1	_	_	Δ				_	_	_	_		_	_	_	_	_		Δ			_	_	_	<u> </u>
フライドエッグプレート/英国風パン	622	25.4	31.7	57.7		<u>%1</u>	-	_	Δ		-		_	_	_	_		_	-	_	_	_					_	_	_	<u> </u>
野菜オムレツモーニング~コーンのポタージュ・サラダ付~	エネルキー 7	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに		小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	プ カシュー ナッツ	- キウイ	牛肉	ごまし	さけ:		大豆	鶏肉が	ナ豚肉	7+4*>7	7		Jんご ゼラチン
	kcal 070	247	57.5	70 O	g	V/ 1			٨						_	_			フルーツ										_	
野菜オムレツモーニング/トースト 野菜オムレツモーニング/英国風パン	970 980	34.7 36.0	57.5 56.8	78.9 81.8	4.5	<u>%</u> 1 <u>%</u> 1	-	_	Δ	•	-	•	_	-	_	_	 	-	-	-	_	_	-		• -		-	-	-	<u> </u>
野菜オムレツモーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~	エネルキ゛ー 7 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレンジ	プロンタンプログライン カシュー	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さばっ	大豆	鶏肉が	ナ豚肉	マカダミラ	*	やまいも り	りんご ゼラチン
野菜オムレツモーニング/トースト	942	35.4	57.7	69.8			Δ	Δ	Δ	•	-		_	_	_	_		_	-	•	-	-	-	•	• -		_	-	-	• •
野菜オムレツモーニング/英国風パン	951	36.7	57.0	72.7	5.2	※ 1	Δ	Δ	Δ	•	-	•	_	-	-	_		_	_	•	-	_	-	•	• -	• •	_	-	-	• •
野菜オムレツプレート	エネルキ゛ー 7 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレンジ	プ カシュー ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さばっ	大豆	鶏肉が	ナ豚肉	マカダミアナッツ	*	ゥまいも り	りんご ゼラチン
野菜オムレツプレート/トースト	724	28.3	41.9	57.7		※ 1	-	-	Δ		-		-	_	_	_		_	_	-	-	-	-	Δ			-	_	-	-
野菜オムレツプレート/英国風パン	733	29.6	41.2	60.6	3.4		- * * ^ .				-			-	_	_		_	_	-	-	-	-			• •	_	_	-	_
					合作	※1:宋	養队分•	アレルグ	テンは、オ	下一ン:	ョンバター・フ	イトロベリ	ーシャル	からない				1.	1.1.7											
パンケーキ&フレンチトースト	エネルキ゛ー 7 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	度温 相当量 。	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレンジ	ブロンユー ナッツ	- キワイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さばっ	大豆	鶏肉が	ナ豚肉	マカタ*ミア ナッツ	8 46 4	やまいも り	んご ゼラチン
フルハウスブレックファスト	756	24.8	46.8	57.3	3.1		_	_	-	•	-	•	_	-	_	Δ	- <u>Д</u>	-	-	Δ	Δ	Δ	Δ	•	Δ -		-	Δ	Δ	Δ Δ
アサイーボウル&パンケーキセット~サラダ付~	860	16.7	38.0	113.7		※ 2	_	_	_		-		_		-	Δ	- <u>\</u>	_	_	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	Δ	_		Δ	
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7		※ 2	_	-	-		-		_	-	-	Δ	- Δ	_	-	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ -	Δ		Δ	Δ	ΔΔ
フレンチトースト ソーセージ 2本	627	16.0	26.7	78.8	1.0 0.5	※ 3	_	_	Δ			<u> </u>	_	_	_	_		<u> </u>	<u> </u>	_	_	_	_	_				_	_	
ノーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.0		 養成分⋅	アレル	ゲンは /	- パンケ-							 ンタミネーショ					_	_				_	_	_	
					♦ 1/=				ゲンは、シ			2000	,	1 - 7 /	742	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	7741 74	> 1~m/	ш (жу) хя	:/ e	0									
朝ごはん・カレー	エネルキ゛ー 7 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	プ カシュー ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さばっ	大豆	鶏肉が	ナ豚肉	マカダミア	*	やまいも り	りんご ゼラチン
朝の和定食	571	25.1	21.1	71.3		※ 4	-	_	_		-		_	_	_	_		_	-	-	-		-	•		_	_	-	-	
朝の和風ハンバーグ膳	862	31.9	41.6	88.5		※ 4	_	_	_	•	-		_	_	-	_		_	-	•	-	-		•			_	-	<u>-</u> [
フライドエッグ和定食	656	25.6	30.1	69.8		※ 4	_	_	-			Δ	_	_	_	_		_	-	-	-	-	-	•		_		-	-	
しぼりたて生しょうゆ(10g) モーニングビーフジャワカレー	992	0.9 26.9	0.0	1.1 112.3	1.3 2.4		_	_	_			_	_	_	_	_		<u> </u>	-	_	_	-	-					_	_	
	JJZ	20.8	43.0	112.3	2.4			アレル	ゲンは、コ	コンディ	「メントのしょ	うゆを除			-			_										Δ		
サイドメニュー		たんぱく質 ~	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび							アーモン <u>ト</u> *	<u>あわび</u>	いか	いくらオレンジ	カシュー	- キウイ フルーツ	牛肉	ごまし	さけ:	さばっ	大豆	鶏肉が	ナ豚肉	マカダミア	7 <u> </u>	さまいも り	Jんご ゼラチン
	kcal 140	6.6	8.4	0.4	g								_	_	_	_		ナッツ	フルーツ		_	_					190	_		-
ロイヤルのオニオングラタンス一プ コーンのポタージュ	169	5.8	8.4	9.4 18.5	1.5 0.8			_			- <u>\</u>		_	_	_	_		<u> </u>	- _	_	_	_	_	_		_		_	_	
モーニングサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.8		_	_	_		- <u>\</u>		_	_	_	_		_	_	_	_	_	_					_	_	
アサイーボウル ~ヨーグルト入り~	186	4.3	6.3	29.4	0.1		_	_	_			•	_		_	_		_	1 - 1	-	-	-	-	-	- (-	_	•	-	• -
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		-	-	-	-		_	-	-	-	_		_	-	-	-	-	-	-		_	-	-	-	
トースト(1枚)	230	4.2	6.8	37.8		※ 5	_	_	Δ		- <u>\</u>		_	_	_	_		_	-	-	-	-	-	Δ				-	-	
①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)	156	4.1	2.7	28.7	0.7		-	_	Δ		- <u>\</u>		_	_	_	_		_	-	-	-	-		_	- -			-	-	
②ストロベリージャム ③ポーションバター	37 37	0.0	0.0 4.1	9.1 0.0	0.0		_	_	_	_		_	_	_	_	_		<u>-</u>	-	_	_	_	_	<u>-</u>				-	_	
モーニング英国風パン	239	5.5	6.1	40.7		※ 5	_	_	Δ		- <u>-</u>		_	_	_	_		_	- -	_	_	_						_	_	
①英国風パン(パンのみ)	166	5.4	2.0	31.6	0.9		_	_	Δ		- <u>\</u>		_	-	_	_		_	-	-	_	-	-					-	-	
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		-	_	-	_			_	-	_	_		-	1 - 1	-	-	-	-	-	- -		-	-	-	
③ポーションバター	37	0.0		0.0	0.1		-	_	-	-			-	_	-	_		_	-	-	-	-	-	Δ		_	-	-	-	
						※5:栄	養成分:	アレルグ	ゲンは、①	I)~ <u>③</u>	の合計																			

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート

おこさまオムライス&エビフライプレート

エネルキー kcal g g g g

886 28.0 49.0 84.4

食塩 相当量

3.5 ※1

のことよりなノイスなエピノノイノレード	880	20.0	49.0	04.4	3.5 %1																								
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	18.6	34.2	1.7		- -	. 📗	_			_	_	-		_	_	-						-				- -	
②エビフライ、タルタルソース	176	5.4	12.5	10.5	0.6	 • -	- -				Δ	_	_	-	- -		_	-	-	- -	_		_	-	-	-	-	- -	_
③チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		- -		_	Δ	Δ	_	_	_		_		_	_	_ _	_			-	_	_	$\overline{}$	-	, — —
④フライドポテト	93	_	4.4	12.7	0.2	 			_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_		_	_	_		_		_
	36			5.0	0.2		_			Δ	Δ		_	_		-	_	_	_				_			_			_
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング		_										_												$\overline{}$	-				
⑥コーンスープ	114			12.8	0.6					Δ		_	_	-		_	-	-	-					-	-	-	-		
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		- -			Δ		_	-	-		_	_	-	-	- -	_	_	_	-	-	-	-	-	
					※1:栄	養成分・アレ	ルゲンに	は、①~ (⑦の合計																				
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	825	28.6	36.5	95.2	3.2 ※2		7 –		_			_	_	-		_	_	-		- 🛆				-		-	-	-	_
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6				_			_	_	_		_	_	_		_ _	_			_		_	_		
②チキンナゲット	79		5.3	3.8	0.3				_	Δ	Δ	_	_	_		_	_	_	_		_			_	_		_	-	_
-										1															_	\dashv	-+		
③フライドポテト	93	_	4.4	12.7	0.2					_	_	_	_	_		_	_	_	_			-	_			_			
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36			5.0	0.2			• •	_	Δ	Δ	_	-	-		_	-	-	-		_		_	-		-	-		_
⑤コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		- -	. 📗	_	Δ		_	_	-		_	_	-	-			_		-	-	-		- -	_
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1	- -	- -		_	\triangle		_	_	-	- -	_	_	-	-	- -	_	_	_	- /	- 17	- 1	-	-	/
⑦ライス、ふりかけ	202	3.7	1.0	44.8	0.3	ΔΔ		_	_	_	_	_	_	-		_	_	-	-	- 🛆	_	_	_	_	_	-	_		\top
						養成分・アレ	ルゲンに	‡ . (1)~(⑦の合計		1						<u> </u>		<u> </u>										
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	705	27.5	26.5	66.0																						$\overline{}$			
	705	27.5	36.5	66.2	3.3 💥 3		· <u> </u>		_			_	_	_		_		_			_								
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6				_				_	-	- -	_	-	-								-			
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3				_	Δ	Δ	-	_	_		_	-	-	-					-	_	_	_	-	_
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		- -	_	_	_	_	-	-	-		_	-	-	-		_		_	-	-	-	-		_
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0		5.0	0.2	- -			_	Δ	Δ	_	_	_		_	_	_	_		_		_	_ /	_	_	_		_
⑤コーンスープ	114	4.0	+	12.8	0.6	T - T -			_	Δ		_	_	_		_	_	_	_		_	_			_	_			
										-																	-+		
⑥ブルーベリーヨーグルト	37			5.4	0.1					Δ		_	_	-		_	-		_			-	_	_	-	-	-	- •	4-
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		- 📗 🛆			Δ		_	_	-	- -	_	_	-	-		_		_	-	-	-	-	- -	
					※3∶栄	養成分・アレ	ルゲンに	t 、①~(⑦の合計	-																			
.04 . L _ L	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩				- 7.18	50	71	***************************************					カシュー	キウイ				–		*	n= + 3	マカタ゛ミア			
パンケーキ	kcal	g	g	g	相当量 備考	えびかり	にくる	み 小麦	きっては	미미	乳	落花生	アーモント	あわびし	いかいく	っ オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごまっさい	ナーさは	大豆	1 鶏肉	ハナナ		ナッツ	tt *	ゆまいも りんこ	ビーゼラチン
バジーちゃんパンケーキ	520	10.6	21.3	71.8	1.5 ※4		- 🛆		_			_	_	-	Δ -	Δ	-	_	Δ	ΔΔ	^		Δ	-	Δ	_	Δ	Δ	
																	-												
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)	298	9.4	10.4	41.0	1.5 ※5				_		•	-	_	_	Δ -	Δ	_	-					Δ	-	Δ	_	Δ	ΔΔ	
②パンケーキシロップ	89	0.0		22.3	0.0					-	Δ	_	_	-		_	-	-	-		_	_	_	-	_	-	_		_
③ホイップクリーム、チョコソース	133	1.2	10.9	8.5	0.0		- 📗 🛆			Δ		_	_	-	- -	_	_	-	-	- -			_	-	_	-	_	-	
					※4:栄	養成分・アレ	ルゲン	t. 1)~(③の合計	。パン	ケーキミ	ックス製	退造元の	コンタミネ	トーションに	魚油(魚	介類)を1	含む。											
					※ 5:パ	ンケーキミック	クス製造	き元のコン	ンタミネー	-ション(に魚油(1	魚介類)	を含む																
	エネルキー	+ / 142/55	0七斤	보 alv /lv #/m	食塩												±5	七百人								フナカ*ママ			
ラーメン	エネルモ ー kcal	· たんぱく質	脂質	炭水化物	相当量 備考	えびかり	にくる	み小麦	そば とば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわびし	いかいく	5 オレンジ	ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごましさり	ナ さは	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも *	やまいも りんこ	ご ゼラチン
		8	8	8	g												-									100	_		
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき	406	_		60.5	4.3 ※6				Δ		Δ	_	-	-		_	-	-	-	<u> </u>	_			-		-	-	- •	_
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8 ※7		- -		Δ		_	_	_	-	- -	_	_	-	-	•				-		-		- -	_
②チキンナゲット&フライドポテト	172	5.2	9.6	16.4	0.5	- -	- -		_	Δ	Δ	_	_	-	- -	-	_	-	-	- -	-			-	-	-	-	-	_
		•			※6∶栄	養成分・アレ	ルゲン	t, 1), 2	②の合計。	。ラーメ	シスーフ	プの原材	料に魚	醤(魚介	類)を含む。	•	•	•	•	•	•	•							
						ーメンスープ																							
					食塩	,,,,	00 10K-1-1 1	一一一一	(M) A	/е п (1.5	517											
ベビーフード	エネルキ"ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	相当量 備考	えびかり	にくる	み小麦	そば とば	囫	乳	落花生	アーモント	あわびし	いかいく	カ オレンジ	カシュー	キウイ フルーツ	牛肉	ごま さい	ナーさは	大豆	1 鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも *	ゆまいも りんこ	ご ゼラチン
	kcal	g	g	g	g	700 10			(, , , ,		, ,						ナッツ	フルーツ			,					ナッツ			
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1~2.0	1.1~2.0	8.5	0.3		- -		_	_		_	-	-		_	-	-	-	- -	_	_		- /	- 17	-	-	- -	_
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3~2.2	0.8	9.3	0.3	ΔΔ		_	_	_		_	_	_		_	_	_	_	_ _	_	_	_	_	_	_	_		\top
					食塩												48	+占/								-+ b*>-7			
サイドメニュー	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	相当量 備考	えびかり	にくる	み小麦	そば とば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわびし	いかいく	っ オレンジ	カシュー	キウイ フルーツ	牛肉	ごましさい	ナ さは	大豆	1 鶏肉	バナナ		マカダミア ナッツ	tt	ゆまいも りんこ	ご ゼラチン
	kcal	g	g	g	g												ナッソ	フルーク								197	لبلك		
おこさまフライドポテト	186			25.3	0.4		- -	· -		_	_	-	-	-		_	_	-	-	- -	_		_	-	-	-	-	- -	_
おこさまコーンのポタージュ	114	4.0	5.4	12.8	0.6	- -	- -		_	Δ		_	_	-	- -	_	_	-	-	- -	-	-		-	-	-	-	- -	-
おこさまソーセージ	165	6.3	14.2	3.6	0.9	- -	- -	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_	_	_	-		_	_		_
おこさまチキンナゲット&ポテト	251	9.3		20.2	0.8				_	Δ	Δ	_	_	_		_	_	_	_		_			_	_	_	_	-	, —
	_	_								_				_					_						_			- 0	
①チキンナゲット	158	8.2		7.5	0.6		_		_	Δ	Δ	_	_			_	-	-				-		-		-	_		–
②フライドポテト	93	+	4.4	12.7	0.2				_	_		-	_	-		_	_	-	_				_	-	_	-			
米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		- -	_	_	_	_	_	_	-		_	-	-	-			_	_	-	-	-	-		_
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		- -		_	Δ		-	-	-		_	-	-	-	- -	-	_	_	-	-	-	-	-	-
おこさまアイスクリーム(バニラ)	130	2.2		14.4	0.1 ※9		- 🛆			Δ		Δ	Δ	_		_	_	_	_		_	_	_	_	_	Δ	_		_
おこさまアイスクリーム(チョコ)	109	2.5	5.5	11.6	0.1 ※9	l	-	_	_	Δ		Δ	Δ	_		_	_	_	_			_	_	=		Δ	$\overline{}$		
	_	_												_								_							
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1	ナポハ コ	- -		- 0 0 4 =1	_	_	-	-	_		-	_	-	-	- -	_		_	-	-	-	-		
						養成分 アレ																							
						こさまアイス?																							
					\rightarrow	材料としては	くるみ、	卵、落花	生、アー	モンド、	、マカダミ	ミアナッジ	ツの使用	月はありま	⊧せんが、こ	の同製造	きラインで	きはくるみ	ナ、卵、落	喜花生、ア・	ーモンド	、マカダ	ミアナッツ	を含む	製品も製	造して	おります	0	

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ

【キッズメニュー】

低アレルゲンメニュー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 備考	えび	び かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいもし	りんご t	ジラチン
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	552	19.0	26.2	61.7	3.7 ※10	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-		-	-	-	-	-
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5	_	_	_	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-			_	_	_	_	_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3	_	_	_	-	ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_		_	_	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1	_	_	_	-	ı	ı	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-	'	_	_	_	-	-	_
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1	_	_	_	-	ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	•	-	_	-	_	_	-	-	-
⑤米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7	_	_	_	_	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(ごはん)	519	19.0	24.1	58.3	3.0 ※10	_	_	_	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	_		-	_	-	-	- 1
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5	_	_	_	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	1	-	1	-	_		1	_	-	-	_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3	_	_	_	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	_		-	_	-	-	- 1
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1	_	_	_	-	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-		_	-	-	-	-	_
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1	_	_	_	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	•	1	_	_	-	_	-	-	-7
⑤ライス	106	1.9	0.5	23.5	0.0	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_	_	-	_	-	-	_
低アレルゲン おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6 ※11、1	2 🛆	Δ	_	Δ	-	Δ	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-		_		-	_	-		-
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2 ※12	Δ	Δ	_	Δ	-	Δ	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-			1	-	1		_		-	-	-		_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3	_	_	-	-	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	-		_	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1	_	_	_	-	_	ı	_	-	_	_	-	-	-	_	_	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	-	_	-	-	-	_	_	_		_	_	_	_	_	-	-	_

※10: 栄養成分・アレルゲンは、①~⑤の合計

※11: 栄養成分・アレルゲンは、①~③の合計

※12:低アレルゲンおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、 カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

【アルコールメニュー】

アルコール	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも	りんご +	ゼラチン
キリン一番搾り生ビール(小)	78	0.8	0.0	5.3	0.0		_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キリン一番搾り生ビール(中)	138	1.4	0.0	9.3	0.0		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	_	-	-	-	-	-	-		-			_	_
キリン クラシックラガー(中ビン)	205	1.5	0.0	18.5	0.0		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	_
<ノンアルコール>キリン グリーンズフリー	20		0.0	5.3	0.1		_	_	_	-	-	_	-	_	-	_	_		_	_	_	_	_	-	_	-	-		-		-	_	_
ハイボール	73		0.0	0.9	0.0		-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_
レモンサワー	74	0.1	0.0	1.7	0.2		_	_	_	_			-	_	_	_	_		_		_	_	_	_	-	_	_	-	-	_	-	_	
獺祭(だっさい) 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_
カッシェロ・デル・ディアブロ(白)ミニボトル(250ml)	213	0.3	0.0	5.3	0.0		_	_	_	-	-	-	-	-	_	-	_		_	_	_	-	_	-	-	-	-	_	-	_	-	_	
カッシェロ・デル・ディアブロ(赤)ミニボトル(250ml)	218	0.5	0.0	6.0	0.0		_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-		_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	_	_
ボルドー ボー・メーヌブラン(白) フルボトル	578	0.8	0.0	11.3	0.0		_	-	_	-	-	-	-	-	_	-	_		_	_	_	-	_	-	_	-	_	-	-	_	-	_	
ボルドー ボー・メーヌルージュ(赤) フルボトル	675	1.5	0.0	18.8	0.0		_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_
アンジュエール ノワール 375ml	199	0.4	0.0	3.8	0.0		_	_	_	-	-	_	-	_	_	_	_		-	-	_	_	_	-	_	_	-	-	-	_	-	_	
ボトルワイン	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも	りんご せ	ゼラチン
アルトザーノ ベルデホ&ソーヴィニヨン・ブラン	623	0.8	0.0	16.5	0.0		-	_	_	-	-	-	-	-	-	_	-		_	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_
アルトザーノ テンプラニーリョ	660	1.5	0.0	19.5	0.0		_	_	_	_			-	_	_	_	_		_		_	_	_	_	-	_	_	-	_	_	-	_	
ピエール&レミー・ゴーティエ シャルドネ	608	0.8	0.0	13.5	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_
ピエール&レミー・ゴーティエ カベルネ・ソーヴィニヨン	645	1.5	0.0	15.0	0.0		_	_	_	-	-	_	-	_	_	-	-		_	_	_	_	_	-	_	-	_	-	-	_	-	_	
タップ・マルシェ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも	りんご も	ゼラチン
シルクエール〈白〉	142	1.5	0.0	11.6	0.1		_	-	-		-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インドの青鬼	174	1.7	0.0	14.2	0.0		_	ı	-	ı	-	-	-	_	-	_	-	- -	-	-	-	ı	-	ı	-	-	-	-	-	ı	-	_	-

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

【「プラファー」 次台一杯のにりの未受成方面	ECA º WALAL CO	3120.0.1-1-7.1		/ H / J	, — L		, <i>, ,</i> , , ,	418 DIVIC	. 03 7 A	E 70 0	のなべん	アカシマン	作を大見しめ	一子即	、地域	<u> </u>	C 及1	るを	1 1/1 / _	- 60.9	90						_			
コーヒーマシン	エネルキー たんぱく質 kcal g	脂質 炭水化物 g	食塩 相当量 備	請考 え	えびか	にくるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いかし	いくら	オレンジ	シュー キーツツ フィ	・ウイ ルーツ	キ肉 こ	゚゙ま	さけさ	ばっ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	& & -	やまいもし	りんご +	ゼラチン
ブレンドコーヒー	6 0.3	0.0 1.0	0.0			- -	_		-	_	_	_	-	_	-	_	-	_	_		-	-	_	-	-	-	-	-	-	_
エスプレッソ	2 0.1	0.0 0.3	0.0				-		_	-	-	_	_	_	_	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	_	_	-	$\overline{}$
カフェラッテ	50 2.5	2.7 3.9	0.1			- -	_			_	-	_	_	_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-		- 17	-	_
アイスカフェラッテ	21 1.1	1.1 1.7	0.0		- -	- -	_			_	-	-	_	_	_	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	_	_	-	_
アイスコーヒー	6 0.3	0.0 1.1	0.0		- -	- -	-	- -	_	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	- /	- 1	-	_
ホットココア	86 1.2	2.9 14.6	0.2				-			-	-	_	_	-	_	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	_	_	-	_
アイスココア	129 1.8	4.3 22.0	0.3				-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	_
コカ・コーラディスペンサー	エネルキー たんぱく質 kcal g	脂質 炭水化物	食塩 相当量 備	持え	えびか	にくるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いかし	いくら	オレンジ	シュー キーッツ フィ	・ウイ ルーツ	キ肉 こ	゚゙ま	さけさ	ばっ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいもし	りんご・	ゼラチン
コカ・コーラ	68 0.0	0.0 17.0	0.0		- -	- -	-	- -	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	- 1	- 1	- 1	-
コカ・コーラ ゼロ	0 0.0	0.0 0.0	0.0				_		_	_	_	_	_	_	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	_
カナダドライ ジンジャーエール	56 0.0	0.0 13.5	0.0				-		_	_	-	-	_	-	_	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ファンタ メロン	75 0.0	0.0 18.9	0.0		- -	- -	-		_	-	-	ı	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	_	-	_
カルピス	65 0.3		0.0		- -	- -	-			_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_
カルピスソーダ	65 0.3	0.0 15.8	0.0			- –	_			_	_	_	_	-	_	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-			_	_
烏龍茶 煌(ファン)	8 0.2		0.0				_		_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-		-	_
ミニッツメイド 野菜と果実	51 0.0		0.0		_ -		_		_	_	_	_	-	_	_	_	-	-	_			-	-	-	-	-	-	_		
ミニッツメイド レモン果汁	72 0.2	0.0 18.8	0.0				_		_	_	_	_	-	_	-	-	-	-	_		-	-	-	-	-	-	_	-	-	_
個包装ティーバッグ	Iネルキー たんぱく質kcal g	脂質 炭水化物 g g	食塩 相当量 備 g	請考 え	えびか	にくるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いかし	いくら	オレンジ カ	シュー キーッツ フィ	・ウイ ルーツ	キ肉 こ	゚゙゙ま	さけさ	ばっ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいもし	りんご・	ゼラチン
TEARTH カモミール	0.0	0.0 0.0	0.0			- -	-		_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	- 1	-	-
TEARTH ジャスミン	0.0	0.0 0.0	0.0			- -	-		_	_	_	-	_	-	_	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	_	_	-	_
TEARTH ルイボス	0.0		0.0		-	- -	-		_	-	-	ı	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	_	-	_
TEARTH イングリッシュブレックファースト	0.0		0.0			- –	_		_	_	_	_	_	-	_	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	_	_	_
TEARTH ダージリン	0.0		0.0				_		_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	_		-	_
TEARTH ローズヒップ ハイビスカス	0.0		0.0			- –	_		_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_			-	_	-	-	-			_	_
TEARTH 緑茶	3 0.3		0.0			- –	-		_	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-		-	_
TEARTH ほうじ茶	0 0.0		0.0				_		_	_		_	_	_	_	-	_	-	_			-	_	_	_	_	-	-		
TEARTH はちみつ紅茶	7 0.5		0.0		- -	- -	-		_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	_
TEARTH デカフェアールグレイ	0 0.0		0.0				_		_	_	_	_	_	_	_		-		-		-	-	-	-	-	-	-	_		
こんぶ茶	エネルキー たんぱく質 kcal g	脂質 炭水化物 g g	食塩 相当量 備 g	請考 え	えびか	にくるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いかし	いくら	オレンジ	シュー キーツツ フィ	・ウイ ルーツ	キ肉 こ	゚゙゙ま	さけさ	ばっ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも	りんご・	ゼラチン
こんぶ茶	4 0.1		0.8				-		_	_	-	-	_	-	_	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	_
梅こんぶ茶	4 0.1	0.0 0.9	0.9			- –	_		_	_	-	_	_	_	_	-	-	-	_		-	-	-	-	-	-	-	_	-	_
ピッチャー	Iネルキー たんぱく質kcal g	脂質 炭水化物	食塩 相当量 備	また きょうしん かいこう かいこう かいこう かいしん かいしん かいしん かいしん かいしん かいしん かいしん かいしん	えびか	にくるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いかし	いくら	オレンジ カ	シュー キーツツ フィ	・ウイ ルーツ	キ肉 こ	゚゙ま	さけさ	ばっ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧ ŧ	やまいも	りんご -	ゼラチン
アイスコーヒー	6 0.3	0.0 1.1	0.0			- -	-		_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-
パラダイストロピカルアイスティー	2 0.2	0.2 0.3	0.0			- -	-		_	_	_	-	_	-	_	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	_
ミント&レモンウォーター	2 0.0	0.0 0.4	0.0		-	- -	-		_	-	-	ı	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	_
オレンジジュース	74 1.1	0.0 18.2	0.0			- –	_		_	_	_	_	_	-		-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	_	-	_
ピーチ&パイン	66 0.0		0.2				_		_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-		-	-	-
ラ・フランス	62 0.0	0.0 16.6	0.2				_		_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_			-	-	-	-	_	-	_	-	_
コンディメント	エネルキ [*] ー たんぱく質 kcal g	脂質 炭水化物	食塩 相当量 備	持考え	えびか	にくるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いかし	いくら		シュー キーツツ フィ		上肉 こ	゚゙゙ま	さけさ	ばっ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんご・	ゼラチン
コーヒーフレッシュ	13 0.2	1.3 0.2	0.0			- -	-		•	_	_	_	-	-	-	-	-	-	-		-	•	-	-	-	-	-	-	-	_
スティックシュガー	12 0.0		0.0		- -	- -	-		-	-	-	_	-	_	-	-	-	-	-		-	-	-	-	- 1	- 1	_	-	-	
パルスイート(スリムアップシュガー)	6 0.0		0.0				-		-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_
パルスイート	2 0.0	0.0 1.2	0.0				-		_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_	_	-	-	-	_
ガムシロップ	31 0.0	0.0 8.5	0.0				-		_	_	_	_	-	-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

【テイクアウトメニュー】

メニューNo.1~5	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ドミバターソース	1096	46.8	66.4	83.4	2.8		-	-	-		ı	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-			-		-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ガーリックソース	1078	46.6	64.3	86.0	2.9		-	-	-		-	Δ		-	_	_	-	-	-	-	-		_	_	_			1		_	_	_		
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ぽん酢ソース	1070	46.7	63.8	84.8	3.3		-	-	-		-	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-		_	ı	-	-	-	-	-	_
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ドミバターソース			121.6	86.6	5.4		-	-	-		ı	Δ	•	_	_	_	-	_	-	-	-		_	-	_			ı		_	-	ı	_	-
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ガーリックソース		86.3	118.0	91.0	5.6		-	-	-		-	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-			ı		-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ぽん酢ソース	1699	86.4	117.2	88.9	6.3		_	-	-		_	Δ	Δ	_	_	-	-	-	-	-	-		-	-	_		_	_	_	_	_	_	_	-
黒×黒ハンバーグ190g~プラウンバターソース目玉焼き付~(ライス付)	1079	40.0	58.4	94.1	3.2		-	-	-		-			_	_	-	-	-	-	-	-		-	_	-			-		-	-	-	-	
黒×黒ハンバーグ190g~ガーリッククリームソース~(ライス付)	954	32.7	46.5	98.3	3.4		_	-	-		-			-	_	-	-	-	-	-	-		_	-	_			_		-	_	_	_	
和風ハンバーグ170g ~おろし醤油ソース~(ライス付)	869	30.0	39.8	95.5	3.6		_	-	-		-			-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-
メニューNo.6~8	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフシチューオムライス(天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ付)	1411	46.6	90.5	96.8	5.1				-		-			-	_	-	-	-	-	-	-		_	-	-			-		_	_	-		
おこさま洋食ボックス	916	30.0	49.0	88.6	3.9			-	-		-			_	_	_	-	_	-	-	-		_	-	-			-		_	-	-		_
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		-	-	-		-			-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-	_		