# 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

#### お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。 私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2025年10月28日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
   但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
  - ※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。

(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)

- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
   調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

### 【フェアメニュー】

	+ + n + *	1 / 12/55	ne se	ut1. /1. d.c.	食塩															42	+67									-1.6*>-			
秋のご馳走 牡蠣とワイン	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卯	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	ナリ1 ケ	-肉 3	ごま る	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ ミア	<b>&amp;&amp;</b>	やまいも	りんご ゼラチン
牡蠣と蟹の和風ピラフ&黒×黒ハンバーグ	1303	46.6	71.5	113.3	7.7		Δ		-		-			-	-	_	-	-	-	-	-			-	-			-			- 1	-	
牡蠣と蟹の和風ピラフ&海老と帆立のあつあつグリル	997	36.0	43.6	113.4	6.7			•	-	•	-	Δ		-	_	-	-	-	-	-	-	-	•	-	-	•			•	_	<u> </u>	-	
黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	973	34.4	69.9	49.8	3.7		_	Δ	-		-			-	_	-	-	-	-	-	-		-	-	-			-		_	-	-	-
牡蠣のレモンクリームグラタン	698	21.6	42.6	56.1	2.0		Δ	Δ	-	•	_		•	_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	•	•	_	•	_	_	_	-
牡蠣のベーコン巻きブロシェット(2本)	412	20.7	28.4	19.4	2.2		_	Δ	-		-	Δ		_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-		_	-		_	-	-	
牡蠣のベーコン巻きブロシェット(1本)	223	10.6	15.5	11.1	1.2		_	Δ	-		-	Δ		-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	- 1		_	-	-	
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		_	Δ	-		-			-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	- 1	-	_	-	-	-
牡蠣のかりっとフリット	411	11.0	28.5	28.8	1.0		_	Δ	-		-		Δ	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	- 1	_	_	-	-	
牡蠣ときのこのアヒージョ(パン付)	634	14.9	42.7	48.4	2.1		Δ	Δ	Δ		-	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		- 1	-	-	-	- 1	-	
お替りパン	166	5.4	2.0	31.6	0.9		_	_	Δ	•	_	Δ		_	-	1	-	-	_	-	-	- [	-	-	-		_	_	-	_	_	_	
牡蠣のクラムチャウダー	171	6.9	8.6	16.7	1.1				-	•	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	•	_	_	-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白) フルボトル	548	8.0	0.0	13.5	0.0		_	_	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-			-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白) デキャンタ	365	0.5	0.0	9.0	0.0		-	_	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白) グラス	91	0.1	0.0	2.3	0.0		_	_	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤) フルボトル	585	1.5	0.0	16.5	0.0		-	_	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤) デキャンタ	390	1.0	0.0	11.0	0.0		-	_	-	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤) グラス	98	0.3	0.0	2.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	
スパークリングアルコールゼロ	130	0.0	0.0	33.1	0.1		_	_	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	
藍茜×パラダイストロピカルティー	84	0.3	0.1	11.3	0.0		-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	
セット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 °	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卯	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ ケフルーツ	-肉 3	ごま で	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ.	やまいも	りんご ゼラチン
サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		_	-	-	•	_	Δ	Δ	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•	- 1	-	_	_	- 1	_	
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		Δ	•	_	•	_			_	-	_	-	•	-	-	-		-	-	-	•		_		_	<u> </u>	_	-
牡蠣のクラムチャウダー	171	6.9	8.6	16.7	1.1				-		_			_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-		_	_	-	
ケールサラダ	214	6.0	18.4	6.5	0.7		Δ	Δ	Δ	•	_	Δ	Δ	•	Δ	_	Δ	-	Δ	Δ	-	Δ	•	Δ	-	•	•	_	Δ	Δ	_	_	ΔΔ
プチデザート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	回回	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイフルーツ 4	-肉 3	ごま て	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ.	やまいも	りんご ゼラチン
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		_	-	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	Δ	-	_	
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		_	_	Δ	_	_	Δ	•	Δ	Δ	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	Δ	<u> </u>	_	
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		_	_	Δ	_	-	Δ		Δ	Δ	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	- 7	-	-	Δ	-	-	• -
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		_	_	-	_	-	_		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		-	_	Δ	Δ	-	Δ		Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	Δ	_	-	-
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		_	_	_	Δ	_			_	_	_	_	_	_	_	-	-	_	-	_	-	-	_	_	_	_	_	
プレミアムプチデザート	エネルキ <sup>*</sup> ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	- 肉 :	ごまして	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんご ゼラチン
プチチェリージュビリー風	255	3.5		37.9	0.1		_	_	Δ	Δ	-	Δ		Δ		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Δ	-	-	<b>•</b> -
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1		_	_	Δ	Δ	_			Δ	Δ	_	_	-	-	-	_	-	-	-	-		-	-	_	Δ	-	_	-

### 【サーロインステーキ】

サーロインステーキ	エネルキ°ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳素	落花生 7	アーモント゛る	あわび	いかい	くらォ	レンジ <b>カシ</b> : ナッ	ー キウイツ フルー	, 牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	<b>t</b> t	ゃまいも りんこ	゛ゼラチン
サーロインステーキ丼	931	30.8	42.8	110.2	5.5	<b>※</b> 1	Δ		-		_			-	-	-	- (			_		_	_	-			-		-	-		
ねぎ塩サーロインステーキ御膳	813	27.2	44.2	79.3	4.6	<b>※</b> 2	Δ		-		_			-	-	-	- (			_			-	_			-		-	-		
						X1:栄	養成分•	アレルケ	ゲンは、	ジュレ	&フランゲ	仕立て・	・サラダ・	·味噌汁	├∙清物?	を含む																

※2: 栄養成分・アレルゲンは、ジュレ&フラン仕立て・サラダ・ごはん・味噌汁・漬物を含む

# 【季節のデザート】

MARRON DESSERT SELECTION ~マリアージュを感じて~	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
フォレ・ノワール仕立てのマロンパフェ	709	15.6	28.3	107.3	0.3		_	_	$\wedge$		_			Δ	$\wedge$	_	_	_	Δ	Δ	\ \ \	_	Δ	_	_		_	$\wedge$	_	Δ	$\wedge$	_		
琥珀マロンのブリュレパフェ	625	11.8	30.3		0.4		Δ	Δ	Δ	•	_	•	•	Δ	Δ	_	_	_	Δ	Δ	Δ	_	Δ	_	-		_	Δ	_	Δ	Δ	_	•	
栗と黒豆きな粉の和パフェ~黒蜜添え~	432	7.7	20.8	57.9	0.2		Δ	Δ	Δ		-			-	Δ	_	_	-	Δ	Δ	-	_	Δ	-	-		-	Δ	_	_	Δ	_	Δ	
琥珀マロン(2個)	45	2.9	0.1	11.2	0.0		_	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	_	_	-	_	-	-	-	Δ	-
プチ モンブラン・ピスターシュパフェ	273	3.8	15.6	31.0	0.2		_	-	Δ		-			Δ	Δ	_	_	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	_		_	Δ	-	Δ	Δ	1		

# 【グランドメニュー】

スープ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレン	ジ ナッツ	ー キウイ ソ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	家肉 <sup>マカ</sup>	カタ <sup>*</sup> ミア ナッツ	もも ゃま	まいも りん	んご ゼラチン 
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ	•	_	•		_	-	_	-		_	_		-	_	_			- (	•	-			-
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8				_		_	Δ		-	_	-	-			_	_	_	_	_			-	_	-		<u>-                                    </u>	
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		_	_	_		_	Δ		_	_	_	_				_	_	_	_	_		_	_	_			
サラダ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレン	ジ ナッツ	ー キウイ ソ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服	<b>家肉</b>	カタ゛ミア ナッツ	もも ゃま	まいも りん	<b>んご</b> ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6		•	Δ	-		_			_	-	-	-		-	_		-	-	-			- (		-	-		
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.9	44.4		2.4			Δ	_		_	•		-	_	-	-	-   -		_		_	-	_			- '	•	_	<u> </u>		-   -
グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)	782	40.0	61.7	20.5	2.9		Δ	Δ	_		_	•		_	_	_	_	-   -	_	_		_	_	_			-	-	_	-   -		
グリルチキンサラダ(コーンドレッシング) ケールサラダ	748 214	40.3 6.0	57.5 18.4	21.8 6.5	2.8 0.7		Δ	Δ	_		_			_	_	_	_		_	_		_	_	_			_	_	_		_	
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		Δ	Δ	$\wedge$		_	$\triangle$			$\triangle$	_	Δ	- <u>\</u>					Δ	_				$\frac{\Delta}{\Delta}$	$\Delta$			$ \begin{array}{c c} \Delta & \Delta \\ \Delta & \Delta \end{array} $
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		Δ	Δ	Δ		_	Ŏ			Δ	_	Δ	- <u>\</u>		_			Δ	_			- 0	_	Δ			
	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	take whee	3				- 1 IS	×-							カシュ	<ul><li>キウイ</li></ul>		→ L		1 . 18		756_4	*	Zh	カル・ミア			
アペタイザー	kcal	g	g	g	相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	驯	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくらオレン	ジーナッツ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	<b></b>	ハナナール	<b>《</b> 肉 "	ナッツ	もも ゃま	まいも りん	<b>しご</b> ゼラチン
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		_	_	_		_	<u> </u>		_	_	_	_	-   -	_	_	-	_	_	_			-	-	-	-	-	
ちいさなビーフシチュー	355	12.8 8.8	26.1	13.2 78.6	0.8		Δ	Δ	_	^	_	$\triangle$		_	_	-	_		_	_		_	_	_			_	_	_			<u> </u>
黒胡椒&パルミジャーノ・レッジャーノのフライドポテトフライドチキン	816 686	40.2	52.6 42.5	38.6	3.6		_	_	_		_	Δ		_		_	_				_	_		_			_	_	_			
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		_	_	_	Δ	_	Δ	Δ	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_		_		- (	_
フライドポテト	796	7.2	51.2	78.4	1.8		_	_	_	Δ	_			_	_	_	_		_	_	_	_	_	_			-	_	-		- 7	
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		_	Δ	_		_	•		_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	•	_	-	-	-	-	=   -	- 0
オマール海老のグリル(2本)	172	13.9	12.5	1.6	1.2			_	_	_	_	_	_	_	_	-	_		_	_	_	_	-	_	_		_	-	-			
オマール海老のグリル(1本)	89	7.0	6.3	1.5	0.6			_	_	_	_	_	_	_	_	-	-		_	_	-	_	_	_	_	_	-	-	-	-	<u>-   -</u>	
黒×黒ハンバーグ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレン	ジ カシュ ナッツ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服	家肉 寸	hタ゛ミア ナッツ	もも やま	まいも りん	んご ゼラチン
250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	967	43.1	68.9	38.0	3.7		_	_	-		_			_	_	-	_		_	_		_	1	-			- (		-			-
190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		_	_	_		-	•		-	_	-	-	-   -	_			_	-	_			- (	•	-	-   -	<u>-   -</u>	-
250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	850	36.1	57.1	44.0	4.2		_	_	-		-	•		-	_	-	-					_	-	-			- (					-
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	697 973	28.4 34.4	45.4	41.2	3.7		_	_	_		_	-		_	_	_	_		_			_	_	_			_		_			_
190g 黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)			69.9	49.8	食塩			Δ	_					_			_		15.	++/			_	_			_		6.75			
豪州産ビーフハンバーグ	エネルキ ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレン	ジーナッツ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服	<b>家肉</b> 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	カダミア ナッツ	もも やま	まいも りん	<b>んご</b> ゼラチン
ハンバーグ&アンガスサーロインステーキ(ドミバターソース)	956	43.2	70.5	34.4	3.6		Δ	Δ	_		_			_	_	_	-		_	_		_	_	_			- (		-			
ハンバーグ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ(ドミグラスソース)	977	36.1	66.6		3.4				_		_	•		-	_	-	-			_		_	-	_			- (	•	-			-
ビーフシチューハンバーグ	876	36.6	64.4	29.9	2.7		Δ	Δ	_		_	•		-	_	-	_		_	_		_	_	_			- (		-		-	<u> </u>
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604 エネルキ゛ー	<b>25.5</b> たんぱく質	38.5	36.6 炭水化物	3.6 食塩 相当量	/# <del>**</del>	= 78	- tu-	177.	小麦	フば	rin.	피	落花生		+ + 78	1.4	いくらオレン	ー 、 カシュ・	_ - キウイ	# # #	<u> </u>	+14	+14	•	· ·	パナナー服	- 7h	カダミア			
(225g)ブラックアンガスステーキ	kcal	g	g	g	g	備考	えび		くるみ	小友	ては	미미	孔	洛化生	ノーモント	መብሁ	יעיט	いくらオレン	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハナナール	<b>家肉</b> <sup>*//</sup>	ナッツ	もも ゃま	たいも りん	<b>んご</b> ゼラチン
225gアンガスサーロインステーキ(ドミバターソース)	886	42.5	70.8		2.9		Δ		_		_	Δ		_	_	_	_					_	-	_								
225gアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	864	42.4	67.7	29.6	3.2		_	_	_	•	_	$\triangle$		_	_	_	_		_	_		_	_	_	•				-			_ •
225gアンガスサーロインステーキ(ぽん酢ソース) 225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミバターソース)	828 1234	42.5 51.5	64.3 95.9	27.9 47.9	3.7 4.1		-	-	_		_	Δ	Δ	_	_	_	<u> </u>			<u> </u>		_	_	_	•	_	_		<u>-</u>			
225gステーキ&海セフノイと蜜ケリームコロッケ(ト・ハッーノース) 225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(カ・ーリックソース)	1212	51.3	92.8	51.7	4.1				_		_	_		_	_	_	_			_		_	_	_			_		_			_ 0
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぽん酢ソース)	1176				4.8				_		_	Ť		_	_	_	_		_	_		_	_	_		_	- (		-	_	=   -	-
(100g)ブラックアンガスステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレン	ジ ナッツ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服	家肉 <sup>マカ</sup>	カタ <sup>*</sup> ミア ナッツ	もも ゃま	まいも りん	んご ゼラチン
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミバターソース)	892	29.7	66.3	47.2	3.3				_		_			_	_	_	_			_		_	_	_			-		-			-
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(カーリックソース)	870	29.6	63.1	51.1	3.5				_		_	•		_	_	_	_		_	_		_	_	_			_ (		-		-   -	- 0
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぽん酢ソース)	834	29.7	59.7	49.4	4.0				_		_			_	_	_	-		_	_		_	ı	_		_	- (		-	-		-
(450g)ワンポンドステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 «	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレン	ジーカシュ・ナッツ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服		カタ <sup>*</sup> ミア ナッツ	もも ゃま	まいも りん	<b>んご</b> ゼラチン
厚切りワンポンドステーキ(ドミバターソース・だし醤油)	1583	85.4	127.6	35.0	9.7		Δ	Δ	-	•	_	Δ		-	-	_	-			_		_	_	-	•	•	- (		-			
厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)	1549	85.1	123.1	40.6	10.0		-	_	_		_	Δ		_	_	_	-		_	_		_	_	_			- (	•	-			-
厚切りワンポンドステーキ(ぽん酢ソース・だし醤油)	1507	85.3	119.4	38.1	10.8		-	-	_		_	Δ	Δ	_	-	-	-		_	_		-	_	_		_	_	-	-	-		
ブラックアンガスステーキピラフ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレン	ジ ナッツ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ		カタ <sup>*</sup> ミア ナッツ	もも ゃま	まいも りA	<b>んご</b> ゼラチン
100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ガーリックソース)	932	32.1	48.3		4.2		_	-	_		_	Δ		_	_	_	_		_	_		-	_	_			- (	•	-	-		-
100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ドミバターソース)	961	32.2	51.8	95.8	4.1		Δ	Δ	_		_	Δ		_	_	-	-		_	_		_	-	_			-		-	-	-   -	-

#### 【グランドメニュー】

シーフード	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	<b></b>	乳溶	落花生 ア	ーモンド。あ	らわび	いかし	いくら オレン	<sub>ノジ</sub> カシコ ナッ	ー キウイ ツ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	<sup>アカタ゛ミア</sup> もっ	ら やまい	も りんご	ゼラチン
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ~温野菜添え~	453	32.2	23.5	26.9	g 3.1			_	_		_	Δ		_	-	_	-				_	_	_	_		_	-	_		_	_	_
ミックスフライ~牡蠣フライ・天然海老フライ・紅ずわい蟹のクリームコロッケ~	627	14.3	47.2	37.8	2.1				<b>1</b> – 1		-	• (		-	-	-	_	_   _	_	_	_	_	_	-		_	_		_   _	<del>-</del>	T - T	
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		_	Δ	-		-	• (		-	-	-	-		_	_	_	-	_	-		_	_	-		-	_	
オマール海老のグリル(2本)	172	13.9	12.5	1.6	1.2			_	_	_	-	-	-	-	-	-	-			_	-	_	-	-	-	-	-	-				_
オマール海老のグリル(1本)	89	7.0	6.3	1.5	0.6			_		-	-	-	-	-	-	-	_		_	_	_	-	_	-	-	-	-	-			_	_
国産銘柄豚ロース	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 «	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳溶	落花生 ア・	ーモント゛あ	5わび	いかし	いくら オレン	<sub>ノジ</sub> カシコ ナッ	.ー キウイ ツ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	プカタ <sup>*ミア</sup> もっ	も やまい	もりんご	ゼラチン
国産豚ポークロースステーキ(ジンジャーバターソース)	800	40.3	53.3	40.4	3.3		_	-	- 1	•	-	Δ	•	-	-	-	-	-   -	_	_	-		-	-	•	•	-	•		-	-	-
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース&雑穀ごはん	857	28.0	39.9	96.5	2.3	<b>※</b> 1	Δ	Δ	_		_	Δ		-	-	_	Δ		_	_			Δ	Δ			Δ		- 🛆		Δ	Δ
						※1:雑	穀ごはん	ん製造え	元のコンタ	ミネー	ションに	魚介類を	含む																			
チキン	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 «	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	<b>卵</b>	乳溶	落花生 ア・	ーモント゛あ	らわび	いかし	べら オレン	<sub>ノジ</sub> カシコ ナッ	.ー キウイ ツ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ァカタ ミア ナッツ も	も やまい	もりんご・	ゼラチン
あつあつ鉄板チキングリル(バター醤油ソース)	854	58.1	56.9	28.2	4.1		_	_	-		-	• (		-	-	-	-		_	_		-	_	-	•		-			-	-	_
ナノニノフ・ビロマ・カレー	エネルキ"ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	洪去	= 75	4.1-	177	小士	フィギ	ជធ ៖	페 챙	5## z	TALL T	to II	1.4.1	12 411	<b>』 カシ</b> ュ		4.内	~+	+14	+14	+=	剪内	***	<b>医内</b>	?カタ゛ミア	16.±1.	+ 117 -	ピーテン
オムライス・ドリア・カレー	kcal	g	g	g	相当量 g	備考	えひ	אוכ	(90)	小友	ては	년) 1 -	孔	新化生 广	ーモンド あ	יטקאס	יאי ו	ハくら オレン	ナッ	ツ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	人显	鶏肉	NTT	豚肉 `	†***	りゃまい	もりんご	ゼラチン
ビーフシチューオムライス	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		Δ	Δ			-			-	-	-	-	-   -		_		_	-	-			-	-				_
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロック	1217	37.9	76.1	93.6	5.2				_	•	-			-		-	_	_   -		_		_	-	-	•		-		_   _			
ロイヤルオムライス(ハッシュドビーフソース)	899	30.9	51.6	74.9	4.4		_	_	-		-			-		-	_	-   -				_	_	-			-	-	-   -		_	_
コスモドリア 海老と帆立のシーフードドリア	785 790	22.2 22.9	40.2 40.8	83.7 81.7	2.5 3.5			Δ	_		_			_	_	_	_			_	_	_	_	_		_	_	_		+		_
<del>海名と帆立のフーノードリル</del> NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん	599	12.8	23.3	85.1	3.6	×.2	Δ	Δ					^		_	_	Δ				$\wedge$	Δ	^	Δ		^	Δ	Δ	- \_		Δ	
ビーフジャワカレー	902	20.8	42.5		2.2	<b>X</b> 2	_	_	_		_	Δ		_	_	_	_	-	) –	_			_	_				_	- <u>\</u>			_
カシミールビーフカレー	805	22.4	32.8	107.1	3.0		_	_	<u> </u>	Ŏ	-		Δ	-	-	_	_	- 🛆	_	_		_	_	-		Ŏ		-	- <u>_</u>			_
						※2:雑	穀ごはん	ん製造え	元のコンタ	ミネー	ションに	魚介類を	含む		<u> </u>		1		<u> </u>									<u> </u>				
イタリアンプレート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳溶	落花生 ア	ーモント゛あ	5わび	いかし	いくら オレン	<sub>ノジ</sub> カシコ ナッ	ー キウイツ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アカダミア ナッツ <b>も</b> テ	ら やまい	も りんご -	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	866	32.9	60.5	50.3	3.0	<b>※</b> 3	Δ	Δ	Δ	•	-	Δ		•	Δ	-	Δ	- <u></u>		_			Δ	Δ	•		Δ	Δ	ΔΔ	_	Δ	
帆立のグリル&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	728	31.6	43.4	51.2	3.5	<b>※</b> 3	Δ	Δ	Δ		-	Δ		•	Δ	-	Δ	- 🛆	Δ	_			Δ	Δ			Δ	Δ	ΔΔ		Δ	
						※3:雑	穀ごはん	ん製造え	元のコンタ	ミネー	ションに	魚介類を	含む																			
パスタ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 «	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	<b>卯</b>	乳溶	落花生 ア・	ーモント゛あ	らわび	いかし	いくら オレン	<sub>ノジ</sub> カシコ ナッ	.ー キウイ ツ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	たった。 ナッツ もっ	ら やまい	もりんごっ	ゼラチン
ナスと挽き肉のボロネーゼ	720	23.5	35.1	78.4	3.5		_	_	-		-	Δ		-	-	-	-		_			-	_	-	•		-			-	-	
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース	811	24.6		80.7	3.8		_	_	1 - 1		-	Δ		-	-	-	-		_	_		_	_	-	•		-		_   _	_	- 1	
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳溶	落花生 ア・	ーモント゛あ	5わび	いかし	いくら オレン	<sub>ノジ</sub> カシコ ナッ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アカダミア ナッツ も <del>ラ</del>	ら やまい	もりんご	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6			Δ	- 1	•	_	• (		-	-	-	-		_			_	_	-	•		-			-	-	_
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.9	44.4	28.9	2.4			Δ	1 - 1		-	• (		-	-	-	-	-   -	_	_		_	_	-	•	•	-			T -	T - T	_
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ		-			-	-	-	-	-   -	_	_		-	-	-			-			_	_	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8				_		-	Δ		-	-	-	_			_	-	_	-	-			-	-			_	
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 «	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳溶	落花生 ア	ーモント゛あ	らわび	いかし	いくら オレン	カシコ ナッ	.ー キウイ ツ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	たった。 ナッツ もっ	ら やまい	もりんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		Δ	Δ	Δ	•	-	• (		•	Δ	-	Δ	- <u></u>		_			Δ	-	•		-	Δ	Δ -	_	Δ	Δ
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5		17.7	1.9		Δ	Δ	Δ	•	-	• (			Δ	-	Δ	- <u></u>					Δ	-			-	•	Δ -	<b>—</b>	Δ	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ		-	• (		-	-	-	-		_	_		_	-	-			-			_	_	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8				_		-	Δ		-	-	-	-	-   -		_	-	_	-	-			-	-			<u> </u>	_
サンドイッチ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳溶	落花生 ア	ーモンド あ	5わび	いかし	いくらオル	<sub>ノジ</sub> カシュ ナッ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	<sup>アカダミア</sup> も <sup>テ</sup>	ら やまい	もりんご・	ゼラチン
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド	831	30.6	40.8	86.0	3.8		Δ	Δ	Δ		-	• (		-	Δ	-	Δ	- 🛆			Δ	Δ	Δ	-			-		Δ -	_		Δ
パンケーキ&フレンチトースト		たんぱく質 g		炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび		くるみ	小麦	そば	卵 :						いくら オレン	16	ーキウイ	生肉		さけ	さば		鶏肉		豚肉	ナルシマ	ら やまい	もりんご -	
	781	16.3	35.4	100.5	2.0	×4	-	_	Δ		_			Δ	Δ	_	Δ	<b>-</b> △		_	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ		Δ	ΔΔ	Δ		
チョコファッジソースのパンケーキ	857	18.0			2.0		-	-	Δ		_					_	Δ	- <u>\</u>		_	Δ	Δ	Δ	Δ	•	Δ		Δ	$\Delta$ $\Delta$			
チェリージュビリー風ソースのフレンチトースト	850	20.6			1.0		-	_	Δ		-					-	-				-	_	-	-		-	•	-	$\Delta$ -			
チョコファッジソースのフレンチトースト	926	22.2		108.1	1.1	<b>※</b> 5	_		Δ			• (	_	Δ	•	-	-		Δ	_	_	_	_				•	-	Δ -			•
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0		-	-	_		-			-	-	-	Δ	- 🛆	_	_	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	-	Δ	- 🛆	Δ	Δ	Δ
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	<b>※</b> 7	_	_						-		- [	- [	-   -			-	_	-	-		_	-	-	_   -	_	_	
						~/ A - <del></del> /	ᆂᆣᄉ	-71 II							~-			– <del></del>	_ /\ \X\	+·												

※4:栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

<sup>※5:</sup>栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む

<sup>※6:</sup> 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

<sup>※7:</sup>栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

### 【グランドメニュー】

1/ ///・ゲーユ /																																
デザート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレンシ	カシュー ナッツ	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	<b>tt</b> *	さまいも り	Jんご ゼラチン
キャラメルナッツブリュレ	498	6.0	27.0	58.8	9 0.3		Δ	Δ	Δ		-			Δ	Δ	_	-		-	-	_	-	_	-	•	_		-	Δ	-	-	
ホットファッジサンデー	763	11.7	43.4	83.8	0.3			<del>-</del>	Δ		_			Δ		_	_	_   _	Δ	_	_	_	_	_	Ŏ	<u> </u>		_	Δ	_		• •
コーヒーゼリーサンデー	288	5.0	14.9	34.4	0.4		_	_	Δ	Δ	_	Δ		Δ		_	_		Δ	_	_	_	_	_		_	_	_	Δ	_		- 0
ヨーグルトジャーマニー	492	7.1	18.7	73.6	0.2		_	_	Δ	Δ	_	Δ		Δ	Δ	_	_		+ =	_	_	_	_	_		_		_	Δ	•	_	
ューフルーン 、一 ダブルチョイスアイス:バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		_	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	_		_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	Δ	-	_	
ダブルチョイスアイス:ベルギーチョコレート(1個)	74	1.7	3.7	7.8	0.0		_	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	_		<del> </del>	_	_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	
ダブルチョイスアイス:カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		_	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_ /	_	Δ	_	_	• -
ダブルチョイスアイス:塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_		_	-	_	_	
アイス以外(スペキュロースピスケット、ホイップクリーム)	54	0.5	3.2	5.8	0.1		_	_	Δ		_	Δ		_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	-	- 1	-
自家製ストロベリーティラミス	361	4.1	21.8	35.7	0.2		_	_	_		_			_	_	_	_		T -	_	_	- 1	_	_	_	_	_	-	-	Δ	$\overline{}$	
自家製ストロベリーティラミス(スモール)	183	2.1	10.9	18.5	0.1		_	_	_		_			_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	Δ	_	
プチストロベリーティラミス	92	1.0	5.5	9.2	0.1		-	-	_	Ŏ	_	Ŏ	Ŏ	-	-	_	_		-	_	-	-	_	-	_	_	_	-	- 1	Δ	_	
サイドオーダー	エネルキ゛ー	たんぱく質		炭水化物	食塩 相当量	備考	77 K	<i>t</i> VI=	くるみ	小麦	そば	<u> </u>	乳	落花生	アーモント	あわび	1.141	いくら オレンシ	<sub>&gt;</sub> カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	<b>tt</b> *	さまいも り	<b>ム.</b> ー゛ ゼラチン
	kcal	g	g	g	g	Co. Will		<i>13</i> 1C		1,2									ナツツ	フルーツ									ナッツ			
自家製パン(プレーン) <1個>	70	2.6	0.5	13.0	0.4		_	_	_		_	_	_	_	_	_	_		_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	
自家製パン(チーズ)<1個>	78	3.2	1.1	13.0	0.5		_	_	_	•	_	_	^	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	-	_	
自家製パン(ローズマリー)<1個>	74	2.6	0.9	13.1	0.4		_	_	_		-	Δ	Δ	_	_	_	_		_	_	-	-	-	-		_	_	-	-	-	-	
自家製パン(ベーコン) <1個>	80	2.9	1.4	13.0	0.5		_	_	_		_	_	_	_	_	_	_		_	_	-	_	_	_	_	_	_		-	_	_	
オリーブオイル(10g)	92	0.0	10.0	0.0	0.0		_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	-   -	_	_	-	-	_	_	_	-	_	-	-	_	-	
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	-   -	_	_	-		_	_	_	-	_	_	-	_	_	
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		_	_	_	_	-	_	_	-	_	-	_		_	_	_	-	-	_	_	_	_	-	-	_	-	
ライス(小盛り)	151	2.6	0.7	33.6	0.0	\1/a	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0		Δ	$\triangle$	-	$\triangle$	_	Δ	Δ	-	_	-	$\triangle$		_	_	Δ		$\triangle$	$\Delta$	Δ	$\Delta$	Δ	$\triangle$	-	Δ		$\Delta$ $\Delta$
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0		△			Δ 727	 -ションに	<u> </u>			_	-	Δ	-   -	_	_	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	-	Δ		Δ Δ
					会告	<b>水</b> 0. 椎:	秋こは/	ひ袋坦ノ	しのコン	アミホー	ーションに	- 黒 川 秀	<b>また日の</b>																			
スペシャルセット	エネルキー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	プロンコー ナッツ	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	<b>tt</b> *	きまいも り	んご ゼラチン
サラダ、ジュレ&フラン仕立て	115	2.9	9.8	3.9	g 0.7	<b>※</b> 9	Δ		_		-			-	_	_	_	• -	_	_		-	-	_	•		_		-	-	-	-
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2	/NO	_	-	_		_	Δ	Δ	_	_	_	_		<del> </del>	_	_	_	_	_		_		-	-	_	_	
②ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		Δ		_	•	_			_	_	_	_	<b>-</b>	_	_		_	_	_	•		_		_	_	_	-
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140						Δ		Δ		-	Ŏ		_	_	_	_		_	_	Ŏ	- 1	_	_	_	•			-	-	_	-
						※9∶栄																										
	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	lette etw	8	1.1-	17.		7.18	60	- TI	***********					カシュー	・キウイ	4 -		S-1-1	L. 18		动士	*	n <del>z _</del>	マカダミア			
プチデザート	kcal	g	g	g	相当量	備考	えひ	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくらオレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハナナ	豚肉	ナッツ	<b>tt</b> *	まいも り	Jんご ゼラチン
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		_	-	Δ	Δ	_	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	-	-	-	-		_		-	Δ	-	-	-
ちいさなスイートポテト	110	8.0	5.1	15.4	0.1		_	-	_	Δ	_			-	-	-	-		_	_	-	-	_	-	_	_		-	-	_	_	
プチストロベリーティラミス	92	1.0	5.5	9.2	0.1		_	-	_		_			-	-	-	-		_	_	-	-	-	-	_	_	_	-	-	Δ	_	
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		_	-	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	-	_	-	-	_	_	_	-	Δ	-	_	
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		_	-	Δ	-	_	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	-	-	-	-	_	_		-	Δ	-	_	
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		_	-	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	-	_	-	-	_			-	Δ	-		• -
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		_	_	_	_	_	_		-	_	-	_		_	_	-	-	-	-	_	_	_	-	-	-	-	
プレミアムプチデザート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	咖	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	<b>tt</b> *	まいも り	Jんご ゼラチン
プチチェリージュビリー風	255	3.5	10.3	37.9	0.1		_	_	Δ	Δ	_	Δ		Δ	Δ	_	_		_	_	-	-	_	_	_	-	_	-	Δ	-	-	• -
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1		_	_	Δ	Δ	-			Δ	Δ	_	_		_	_	-	_	_	_	•	-	_	_	Δ	-		- •
コンディメント		たんぱく質		炭水化物	食塩 相当量	備考	<b>ネバ</b>	かに	くるみ		そば	卵	到			あわび	いか	いくら オレンシ	カシュー		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ν*±±	豚肉	マカタ゛ミア	<b>tt</b> *	らまいも L	りんご ゼラチン
	kcal	g	g	g	g		んい	312	(a)	小友	CIA	Alı	孔				U 1751		ナッツ			<u>_</u> &		CIA		万河 [八]	(1-)	11水 [木]	ナッツ	00	3.0.0	70C 2770
ミニケチャップ	9	0.1	0.0	2.2	0.3		_	_	_	_	-	_	_	_	_	-	_		_	_	_	-	_	-	_		-	_	-		-	
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	-		_	-	_	_	<u> </u>
タバスコ(3ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.1		-	_	_	-	-	_	-	-	_	_	_		_	_	-	-	-	-		-	-	-	-	_		
しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		_	_	_		_	_	_	-	_	-	_		_	_	-	_	-	_				-	-	_		
カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)	11	0.0	0.0	2.7	0.8		_	_	_		_	-	_	-	-	-	_		_	_	_	-	-	-		-	_	-	-	-	-	<ul><li>-</li></ul>

## 【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

【プノナグーユー】 ※こちらに記載のないメニ	ニューは	、【クフン	ノトメニ.	ュールご	てこ催	認くたさ	い。	_																									
秋のご馳走・スペシャルランチ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらまレンジ	カシュー ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ ミア ナッツ	<b>&amp;&amp;</b>	やまいもし	りんご	ゼラチン
牡蠣と蟹の和風ピラフ スペシャルランチ	677	18.8	26.7		2.8		Δ		_		_	Δ		_	-	-	_		_	_	_		-	_			-		_	-	-	-	_
牡蠣のレモンクリームグラタン スペシャルランチ	698	21.6	42.6	56.1	2.0		Δ	Δ	-		_			-	-	-	-		_	_	_	-	_	_			_		_			-	
						※1:栄	養成分	・アレル	ゲンは、	、メイン	料理のみ	タ(グリ	ーンサラ	ダ・ラン	チスー	プ・プチ	デザー	ト・ドリンクは降	余く)														
洋食ランチ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 «	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらまレンジ	カシューナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ.	やまいもし	りんご	ゼラチン
(月)国産豚のグリル特製焼肉ソース&春巻きランチ	586	20.8	40.6	35.8	2.9	<b>※</b> 2	Δ	_	-		_	Δ		-	-	-	-		_	-	•		-	-			_		-	_	-	•	_
(火・水)チキンのクリーミーガーリックソース&アジフライランチ	611	29.9	40.4			<b>※</b> 2	-	Δ	_		_			_	-	_	-		_	_		_	_	_			_		_	<u> </u>	_	-	
(木・金)チキン唐揚げ オレンジソースランチ	835	35.9	46.3	71.4		<b>※</b> 3	_	_	_		_	Δ		-	_	_	Δ	-	_	_	Δ		Δ	Δ			Δ		_	Δ	Δ	Δ	Δ
(一部店舗)セカント・ランチ: ハンバーグ&フライドチキンランチ	817	38.1	58.3			<b>※</b> 2	-	<b>—</b>	-		_				- 1	-	- 1		_	_	•	_	_	_			- 1		_	<u> </u>	_	-	
		•			•	※2:栄	養成分	・アレル	ゲンは、	メイン	料理のみ	タ(ラン	チスーフ	゜ライス	を除く)	<u> </u>		•	•													<u> </u>	
						※3:栄	養成分	・アレル	ゲンは、	メイン	料理のみ	タ(ラン <del>-</del>	チスープ	<b>゚</b> ・ライス	を除く)	。チキン	/唐揚け	ずの衣、製造元	このコン	タミネー	ションに	魚油(魚	(介類):	を含む。	)								
ホロニ <b>、マ</b> トノル四点	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	late also					- 1 1 N	~=		-th- 11 -11					カシュー	- キウイ		8.1		1 . 18					マカタ゛ミア				
平日ランチタイム限定	kcal	g	g	g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンシ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	<b>t</b> t	やまいも	りんご	ゼラチン
トリプルグリル ランチ(ドミグラスソース)	996	50.0	71.7	36.0	4.2	<b>※</b> 4	_	_	_		_			-	-	_	-		_	_		_	_	_		•	-		-	-	-		
ロイヤルホストの豚丼ランチ サラダ・味噌汁・漬物付	948	40.1	40.5			<b>※</b> 5	Δ	Δ	_		_	Δ		_	_	_	_		T _	_	_		_	_	•	_	_		_		$\overline{}$	-	_
煮込み 黒×黒ハンバーグランチ ポルチーニクリームソース			47.1			<b>※</b> 4	_		_		_			_	_	_	_		_	_		_	_	_			_		_	_	_	_	
Michigan Michigan State Control of the Control of t		20.0	.,				養成分	・アレル	ゲンは.	メイン	料理のみ	ょ(ラン・	チスーフ	<sub>ア・ライス</sub>	を除く)																		
											· 味噌汁																						
	エネルキ゛ー	+ 114155	OL FF	ᆂᆉᄮᄴ	食塩														48	<b>-</b> 七百7									コナカ*スマ				
ランチスープ	kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	<b>6</b> 8	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		_	_	-		-	Δ		-	-	-	-		_	-		-	_	_			-		-	-	-	-	
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3		1.0		-	_	_		_	Δ			_	-	-		_	_		_	_	_			-		_	<u> </u>	_	-	
ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		_	_	_		_	Δ		_	_	-	-		_	_		_	-	-			-		_	_	_	-	
ビーフコンソメスープ	20	0.8	0.6		1.0		-	_	_		_	Δ		_	-	_	-		_	_		_	_	_			_		_	- 1	_	-	
チキンスープ	18	0.8	0.4		1.0	<b>※</b> 6			Δ		Δ	Δ		Δ	Δ	Δ	Δ	ΔΔ	Δ	Δ		Δ	Δ	Δ			Δ		_	Δ	Δ	Δ	
	<u> </u>			•	•		キンス-	一プの原	材料に	、魚醤(	(魚介類)	)を含む	;	•			•	•		•													
ライス・サラダ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシューナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	<b>t</b> t	やまいもし	りんご	ゼラチン
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		-	-	-	_	_	-	_	-	-	-	-		_	_	-	-	-	-	-	_	-	_	_	_	_	-	_
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9		0.0		-	T -	-	_	_	_	_	-	_	_	-		T -	_	_	_	_	_	-	_	- 1	-	_	- 1	_	-	_
ライス(小盛り)	151	2.6	0.7	33.6	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-		_	_	_	_	-	-	_	_	_	_	_	_	_	-	_
グリーンサラダ	78	0.5	7.4		0.3		-	_	_		_	Δ	Δ	-	-	-	-		_	_	_	_	_	_	•	_	<u> </u>	_		_	_	-	_
プチデザート	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ		そば	卵		落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	<b>t</b> t	やまいもし	りんご	ゼラチン
	kcal	8	8	45.0	g					^		Α		Α.	<b>A</b>																_		
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8		0.1		_	_	Δ	Δ	_	Δ		Δ	Δ	_	-		_	_	_	_	_	_		-	_	-	Δ	-	-	-	
ちいさなスイートポテト   プログスフィス・バーニーブルギン	110	0.8	5.1	-	0.1		_	_	_	Δ	_	^		_	_	_	-		_	_	_	_	_	_	_	_		_	_		_	_	_
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2					_	Δ	_	_	Δ		$\triangle$	$\triangle$	_	-	-   -	-	_	_	_	_	_	-		-		$\triangle$	-	_	-	
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5		0.1		_	_	$\triangle$	_	_	Δ		$\triangle$	$\triangle$	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	$\triangle$	-		-	_
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1		0.0		_	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	_	-   -	_	_	_	_	_	_	_	-		_	Δ	-	-		
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7		0.3		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	-		-	
プチチェリージュビリー風	255	3.5			0.1		_	_		Δ	_	Δ		Δ	Δ	-	-		_	_	_	_	_	_	-	-	_	-	Δ	_	-		
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1	I	_	_		Δ	_			Δ	Δ	-	-		_	_	_	_	_	_		_	_	_	Δ	_	-	-	

## 【ブレックファストメニュー】

ロイヤルホストモーニング (スクランブルエッグ) /トースト 975 31.1 60.3 76.9 3.8 ※1 △ ● - ●	
ロイヤルホストモーニング (スクランブルエック゛) / パンケーキ(2枚) 1182 34.8 73.6 94.6 4.4 ※2 ● - ● △ - △ △ △ △ △ ● ● ● -	
【ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/フレンチトースト 【 1372 【 42.9 【 80.2 【 117.8 】 4.1 【※3 【 − 【 − 【 △ 【 ● 【 − 【 ● 【 ● 【 − 【 − 【 − 【 − 【 − 【 −	
ロイヤルホストモーニング (フライエッグ) /トースト 859 30.5 48.1 76.0 3.4 ※1 △ ● - ●	_   _   _   _
ロイヤルホストモーニング (フライエッグ) /英国風パン 868 31.8 47.4 78.9 3.5 ※1 Δ ● - ●	
ロイヤルホストモーニング (フライエッグ) / パンケーキ(2枚) 1065 34.2 61.3 93.7 4.0 ※2 ● - ● △ - △ - △ - △ △ △ △	$\triangle$ $\triangle$ $\bigcirc$ $\triangle$
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/フレンチトースト 1256 42.3 68.0 116.9 3.6 ※3 - - △ ● - ● - ● - - - - - - - - - - - -	-   -   •   -
ロイヤルホスト モーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~ $kcal$ $g$	もも やまいも りんご ゼラチン
ロイヤルホストモーニング (スクランブルエッグ) /トースト 947 31.9 60.5 67.8 4.5 ※1 Δ Δ Δ 🕒 - 🕒 🕒	0 0
ロイヤルホストモーニング (スクランブルエッグ) /英国風パン   956 33.2 59.8 70.7 4.7 ※1   △   △   ●   -   ●   ●   -   -   -   -   -   -	•
ロイヤルホストモーニング (スクランブルエッグ) / パンケーキ(2枚)   1153   35.6   73.7   85.5   5.1   ※2   △   △   ●   −   ●   ●   −   −   −   △   −   −   ●   △   △   ●   ●   −   ●   ●	
ロイヤルホストモーニング (スクランブルエック゛) /フレンチトースト   1344   43.7   80.4   108.7   4.8   ※3   △   △   ●   -   ●   ●   -   -   -   -   -   -	•
ロイヤルホストモーニング (フライエッグ) /トースト 830 31.2 48.3 66.9 4.0 ※1 Δ Δ Δ 🕒 - 🕒	•
ロイヤルホストモーニング (フライエッグ) /英国風パン 840 32.6 47.5 69.8 4.2 ※1 △ △ △ ● - ●	•
ロイヤルホストモーニング (フライエッグ) / パンケーキ(2枚) 1037 34.9 61.5 84.6 4.6 ※2   △   △   ●   -   ●   ●   -   -   -   △   -   -   ●   △   △   ●   ●   -   ●   -   ●   -	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/フレンチトースト 1227 43.0 68.1 107.8 4.3 ※3 🛆 🛆 🛆 🕒 🕒	
スクランブルエッグ & フライドエッグ にない またんぱく質	もも やまいも りんご ゼラチン
スクランブルエッグプレート/トースト 729 24.8 44.7 55.7 2.7 ※1 Δ ● - ●	
スクランブルエッグプレート/英国風パン 738 26.1 44.0 58.6 2.9 ※1 ┃‐ ┃‐ ┃△ ┃ ● ┃‐ ┃ ● ┃‐ ┃‐ ┃‐ ┃‐ ┃‐ ┃‐ ┃‐ ┃‐ ┃‐ ┃‐ ┃‐ ┃‐ ┃‐	
スクランブルエッグプレート/パンケーキ(2枚) 935 28.5 57.9 73.5 3.3 ※2   -   -   -   ●   -   ●   -   -   -   △   -   △   -   △   △   △	$\triangle$ $\triangle$ $\bullet$ $\triangle$
スクランブルエッグプレート/フレンチトースト 1126 36.6 64.6 96.7 3.0 💥 △   ●   -   ●   ●   -   -   -   -   -   -	
フライドエッグプレート ∕ トースト 612 24.1 32.5 54.8 2.3 ※1 Δ ● - ●	
フライドエッグプレート/英国風パン 622 25.4 31.7 57.7 2.4 ※1 Δ ● - ●	
フライドエッグプレート/パンケーキ(2枚) 819 27.8 45.7 72.5 2.9 ※2   -   -   -   ●   -   -   -   -   △   -   △   -   △   △	$\triangle$ $\triangle$ $\bullet$ $\triangle$
フライドエッグプレート∕フレンチトースト 1009 35.9 52.3 95.7 2.5 ※3   -   -   △   ●   -   ●   ●   -   -   -   -   -   -	
野菜オムレツモーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~ $toleram color=1000$ $toleram color=10000$ $toleram color=1000$ $toleram color=10000$ $toleram color=10$	もも やまいも りんご ゼラチン
野菜オムレツモーニング/トースト 970 34.7 57.5 78.9 4.3 ※1 Δ ● - ●	
野菜オムレツモーニング/英国風パン 980 36.0 56.8 81.8 4.5 ※1 ┃ - ┃ - ┃ △ ┃ ● ┃ - ┃ - ┃ - ┃ - ┃ - ┃ - ┃ - ┃ - ┃ -	
野菜オムレツモーニング/パンケーキ(2枚) 1177 38.4 70.7 96.6 5.0 ※2   -   -   -   ●   -   -   -   -   △   -   △   -   △   △	$\triangle$ $\triangle$ $\bullet$ $\triangle$
野菜オムレツモーニング/フレンチトースト 1367 46.5 77.4 119.8 4.6 ※3 Δ   ●   -   ●   ●   -   -   -   -   -   -	
野菜オムレツモーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~ $toleram color=1000000000000000000000000000000000000$	もも やまいも りんご ゼラチン
野菜オムレツモーニング/トースト 942 35.4 57.7 69.8 5.0 ※1 ┃ △ │ △ │ △ │ ● │ - │ ● │ - │ - │ - │ - │ - │ - │ -	•
野菜オムレツモーニング/英国風パン 951 36.7 57.0 72.7 5.2 ※1   △   △   ●   -   ●   ●   -   -   -   -   -   -	•
野菜オムレツモーニング/パンケーキ(2枚) 1148 39.1 70.9 87.5 5.6 ※2   △   △   ●   -   ●   ●   -   -   △   -   △   -   -   ●   △   △   ●   ●   -   ●   -   ●   -	
野菜オムレツモーニング/フレンチトースト 1339 47.2 77.6 110.7 5.3 ※3   △   △   ●   -   ●   ●   -   -   -   -   -   -	•
野菜オムレツプレート $\begin{bmatrix} x \lambda \mu x^{2} - b \\ kcal \end{bmatrix}$ $\begin{bmatrix} x \lambda \mu x^{2} - b \\ kcal \end{bmatrix}$ $\begin{bmatrix} x \lambda \mu x^{2} - b \\ g \end{bmatrix}$	もも やまいも りんご ゼラチン
野菜オムレツプレート/トースト 724 28.3 41.9 57.7 3.2 ※1 Δ ● - ●	
野菜オムレツプレート/英国風パン 733 29.6 41.2 60.6 3.4 ※1 △ ● - ●	
野菜オムレツプレート/パンケーキ(2枚) 930 32.0 55.1 75.5 3.9 ※2 ● - ● △ - △ △ △ △ △	Δ Δ • Δ
野菜オムレツプレート/フレンチトースト 1121 40.1 61.8 98.7 3.5 ※3 Δ ● - ●	

※1:栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※2:栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※3:栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

パンケーキ&フレンチトースト	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら:	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	<u></u> 鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ	やまいも	りんご ゼラ
フルハウスブレックファスト	756	24.8	46.8	57.3	3.1	<b>%</b> 2	_	_	-		-			_	-	-	Δ	-	Δ	-	-	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	-		-	Δ	Δ	$\triangle$
アサイーボウル&パンケーキセット~サラダ付~	860	16.7	38.0	113.7	2.5	<b>※</b> 2	_	_	-		-		•	_		-	Δ	-	Δ	-	-	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ		Δ	_		Δ	
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	<b>%</b> 2	-	-	-		-			-	-	-	Δ	-	Δ	-	-	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	$\triangle$
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	<b>%</b> 3	_	-	Δ		-			-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	1	-	-	_	-		-	_	_	

※2: 栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※3: 栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

【ブレックファストメニュー】

					合指																													
朝ごはん・カレー	エネルキ <sup>*</sup> ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝の和定食	571	25.1	21.1	71.3	3.2	<b>※</b> 4	_	-	-		-		Δ	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-		-		_	-	_	-	-	-	-	_
朝の和風ハンバーグ膳	862	31.9	41.6	88.5	5.5	<b>※</b> 4	-	_	-		-			-	_	-	-	ı	-	-	1		ı	-	-		_	-	-	-	_	_	_	_
フライドエッグ和定食	656	25.6	30.1	69.8	3.2	<b>※</b> 4	-	_	-		-		Δ	-	-	-	ı	ı	-	-	1	-	ı	-	-		_	-		-	_	-	_	_
しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		_	_	-		_	_	_	-	_	_	ı	-	-	-	_	1	-	_	-		_	_	_	-	_	_	_	-
モーニングビーフジャワカレー	992	26.9	49.3	112.3	2.4		-	-	-		-			-	-	-	-	-		-	-			-	-				_	-	Δ	-		_
						※4:栄	養成分・	アレルク	ゲンは、	コンデ	ィメント(	のしょう	ゆを除っ	(																		<i>'</i>		
サイドメニュー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	<b>t</b> t	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ		-			-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-			-		-	_	-	_	
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		-	-	-		-	Δ		_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_		_	-	-	_	_	_	_
モーニングサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		_	_	-		_	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	-	_	-	_	_	_		_	_	_	-	_	_	_	_
アサイーボウル ~ヨーグルト入り~	186	4.3	6.3	29.4	0.1		_	_	-		_	_		_		_	_	_	_	-	-	_	_	_	_	_	_		_	-		_		_
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		_	_	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_
トースト(1枚)	230	4.2	6.8	37.8	0.8	<b>※</b> 5	_	-	Δ		-	Δ		_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Δ	_	_	-	-	_	_	_	_
①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)	156	4.1	2.7	28.7	0.7		_	_	Δ		_	Δ		_	_	_	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Δ	_	_	-	-	_	_	_	-
モーニング英国風パン	239	5.5	6.1	40.7	0.9	<b>※</b> 5	_	-	Δ		-	Δ		_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	-	-	_	_	_	_
①英国風パン(パンのみ)	166	5.4	2.0	31.6	0.9		_	_	Δ	•	-	Δ		-	-	_	-	-	_	-	-	-	1	-	-		_	-	_	-	_	-	_	_
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		-	_	-	_	-	-	-	-	-	_	_	-	_	_	-	_	-	_	-	_	_	-	-	-	_	-	_	_
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		-	_	-	-	-	-		_	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	Δ	_	-	-	-	_	-	_	_
						※5:栄	養成分:	アレルク	デンは、	1)~(3)	の合計																							

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ :	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	<b>t</b> ŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまオムライス&エビフライプレート	886	28.0	49.0	84.4	3.5	<b>※</b> 1		_	-	•	_			-	_	_	-	-	ı	-	-		-	-	_			-		-	-	-		
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	18.6	34.2	1.7		-	_	1	•	-		•	-	-	-	-	_	-	-	-		-	-	-			-		-	_	_	-	
②エビフライ、タルタルソース	176	5.4	12.5	10.5	0.6			-	-		-		Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	ı	1	-	_	_	_	-
③チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	•	-	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			ı	-	ı	_	_		_
④フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	ı	ı	ı	_	_	_	-
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		_	-	1	•	-	Δ	Δ	-	-	_	-	_	-	-	-	-	-	_	-		_	ı	-	-	_	_	_	_
⑥コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		-	-	1		-	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		ı	ı	-	_	_	_	_
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		_	-	1	Δ	-	Δ		-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	ı	1	1	_	-		_
						※1:栄	養成分・	アレルク	デンは、	<b>1)~</b> (7)	の合計																						<i>'</i>	
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	825	28.6	36.5	95.2	3.2	<b>※</b> 2	Δ	Δ	-		-			-	-	-	-	-	_	-	-		-	Δ	-			ı		-	_	_		-
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		_	-	1	•	-			-	-	_	-	_	-	-	-		-	_	-			ı		-	_	_	_	_
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	1		1	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	1	-	_	_		_
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		_	-	1	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-		_	ı	-	-	_	_	_	_
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	•	-	Δ	Δ	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	ı	ı	-	_	_	-	_
⑤コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		_	_	1	•	-	Δ	•	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	_	_		_
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	1	Δ	-	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	ı	-	_	_		_
<i>⑦</i> ライス、ふりかけ	202	3.7	1.0	44.8	0.3		Δ	Δ	-	-	-	_	-	-	_	-	-	-	_	-	-	-	-	Δ	_	-	_	-	-	-	_	_	_	-
						※2:栄	養成分・	アレルク	デンは、	1)~(7)	の合計																							
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	705	27.5	36.5	66.2	3.3	<b>※</b> 3	-	-	Δ		-			-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-			ı		-	_	_		_
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		_	-	1	•	-			-	-	_	-	_	-	-	-		-	-	-			ı		-	_	_	_	_
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	•	-	Δ	Δ	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-			ı	ı	-	_	_		_
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		_	-	-	ı	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-		_	ı	ı	ı	_	_	_	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-		-	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	-	-	-	_	_	-
⑤コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		_	_	-		_	Δ		-	_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-		-	-	-	_	_	_	_
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	_	-	Δ	-	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_		_
<b>⑦パン</b>	83	2.7	1.0	15.8	0.4		_	-	Δ		-	Δ		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_		_	-	-	-	-	-	-	-
						※3∶栄	養成分・	アレルク	デンは、	1~7	の合計																							

#### 【キッズメニュー】

パンケーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
バジーちゃんパンケーキ	520	10.6	21.3	71.8	1.5	<b></b>	-	-	Δ		-			-	-	-	Δ	-	Δ	-	-	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	-	Δ	-	Δ	Δ		
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)	298	9.4	10.4	41.0	1.5	<b>※</b> 5	_	J	_		-			-	_	-	Δ	_	Δ	_	-	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	Δ	Δ
②パンケーキシロップ	89	0.0	0.0	22.3	0.0		_	_	-	-	_	_	Δ	_	_	_	-	_	_	-	-	-	_	_	_	_	_	_	-	-	_	-	-	-
③ホイップクリーム、チョコソース	133	1.2	10.9	8.5	0.0		_	_	Δ	Δ	_	Δ		_	-	_	-	_	_	_	-	_	_	_	_		_	_	_	_	_	-		

※4: 栄養成分・アレルゲンは、①~③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※5:パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

ラーメン	ェネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	まご	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき	406	15.6	11.7	60.5	4.3	<b>%</b> 6	-	-	-		Δ		Δ	-	-	-	-	-	_	-	-	-		-	-						_	-		-
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8	<b>※</b> 7	-	_	-	•	Δ		_	-	-	-	-	1	_	_	_	_	•	-	-					_	_	_	_	-
②チキンナゲット&フライドポテト	172	5.2	9.6	16.4	0.5		_	_	_		-	Δ	Δ	-	-	_	-	-	_	-	-	-	ı	-	-				_			-		_

※6: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。

※7:ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む

ベビーフード	エネルキ"- kcal	- たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ :	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいもし	りんご	ゼラチン
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1~2.0	1.1~2.0	8.5	0.3		-	-	-		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_		-	-	_	-	-	-	-
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3~2.2	0.8	9.3	0.3		Δ	Δ	-	-	-	-		_	1	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	1	_	-	-	-	_
サイドメニュー	エネルキ"- kcal	- たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ :	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいもし	りんご	ゼラチン
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1		_	-	-	-	-	-	-	_
おこさまコーンのポタージュ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		_	-	-		_	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	_	-	1	_	-	_
おこさまソーセージ	165	6.3	14.2	3.6	0.9		_	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-		_	ı	-	-	_
おこさまチキンナゲット&ポテト	251	9.3	14.9	20.2	8.0	<b>%</b> 8	_	-	-		_	Δ	Δ	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	ı	_		-
①チキンナゲット	158	8.2	10.6		0.6		_	-	-		-	Δ	Δ	_	1	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-			_	-	_	-	-		-
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		_	-	-	_	_	-	_	_	1	_	-	-	-	-	-	-	-	_	_		-	_	-	_	-	_	-	_
米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		_	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	ı	-	-	-	-	-	ı	-	-	-
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		_	-	-	Δ	_	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	1	_		_
おこさまアイスクリーム(バニラ)	130	2.2	7.2	14.4	0.1	<b>※</b> 9	_	-	Δ	-	_	Δ		Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	-	-	-	Δ	ı	_	-	-
おこさまアイスクリーム(チョコ)	109	2.5	5.5	11.6	0.1	<b>※</b> 9	-	-	Δ	-	-	Δ		Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	Δ	ı	-	-	_
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		_	_	-	_	-	-	_	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	-	-	_

※8: 栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計

※9:おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について

→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。

低アレルゲンメニュー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳素	落花生 :	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	<b>ŧ</b> ŧ →	さまいも し	りんご	ヹラチン
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	552	19.0	26.2	61.7	3.7	<b>※</b> 10	-	_	-	-	_	-	-	- 1	-	-	-	_	_	-	-	-	-	-	-		-	-		-	-	-	-	-
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	-	_	_	-	_	-		-	-	-	-	
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	_	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	-	-	_	_	-	-	_	_	-	-	-	_	_	_	-	-	
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	ı	-	-	-	-	-	-
⑤米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	-	-	-	-	_
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(ごはん)	519	19.0	24.1	58.3	3.0	<b>※</b> 10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-		-	-	-	-	-
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5		_	J	_	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	1	-	-	-	_		_	-	-	-	_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-		-	-	-	-	- 1
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	_	-	-	_	-	-	-	-	_
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-		-	-	-	-	-	-	-	- 1
⑤ライス	106	1.9	0.5	23.5	0.0		_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	-	-	-	-	_
低アレルゲン おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	<b>※</b> 11、12	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-		-		-	-	-		-
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	<b>※</b> 12	Δ	Δ	_	Δ	-	Δ	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-			1	-	_		-		-	-	-		_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	_	-		_	_	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	_	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-	_	-	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	_
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		_	_	-	-	_	-	-	-	_	-	_	-	_	_	_	_	-	-	_	•	_	-	_	_	-	-	-	-

※10:栄養成分・アレルゲンは、①~⑤の合計

※11: 栄養成分・アレルゲンは、①~③の合計

※12:低アレルゲンおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、 カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

#### 【テイクアウトメニュー】

メニューNo.1~5	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いかし	<b>い</b> ら オ	カーレンジ 力	シュー ニーツツ フ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ	やまいもり	<b>りんご</b> -	ヹ゙ラチン
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ドミバターソース	1096	46.8	66.4	83.4	2.8		_	-	-		_	Δ		_	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-			-		-	_	_	-	- 1
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ガーリックソース	1078	46.6	64.3	86.0	2.9		_	-	-		-	Δ		-	-	_	-	-	-	-	-		-	-	-			-		-		-	-	
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ぽん酢ソース	1070	46.7	63.8	84.8	3.3		-	_	-		-	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-		_	-	_	-	_	-	-	_
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ドミバターソース	1742	86.7	121.6	86.6	5.4		_	_	-		-	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-		-	_	-			-		-		_	-	_
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ガーリックソース	1713	86.3	118.0	91.0	5.6		_	_	-	•	_	Δ	•	_	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-			-		-	_	-	-	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ぽん酢ソース	1699	86.4	117.2	88.9	6.3		_	_	-		-	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-		-	-	_	-	_	_	-	_
黒×黒ハンバーグ190g~プラウンバターソース目玉焼き付~(ライス付)	1079	40.0	58.4	94.1	3.2		_	-	-		-			-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-			-		-	_	-	-	
黒×黒ハンバーグ190g~ガーリッククリームソース~(ライス付)	954	32.7	46.5	98.3	3.4		_	_	-	•	_		•	_	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-			-		-	_	-	-	
和風ハンバーグ170g ~おろし醤油ソース~(ライス付)	869	30.0	39.8	95.5	3.6		_	-	-		-			-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-		_	-	_	-	_	-	-	_
メニューNo.6~8	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかし	<b>べら</b> オ	カーレンジ カ	シュー ニーツツ フ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいもり	Jんご -	<b></b> ジラチン
ビーフシチューオムライス(天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ付)	1411	46.6	90.5	96.8	5.1				-		_			-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-			-		-	-	-		
おこさま洋食ボックス	916	30.0	49.0	88.6	3.9			_	-		_			-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	_			_		-	-	-		_
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		_	_	-		_			_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			_	_	-	-	_		

#### 【アルコールメニュー】

					A 15																													
アルコール	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
キリン一番搾り生ビール(小)	78	8.0	0.0	5.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-
キリン一番搾り生ビール(中)	138	1.4	0.0	9.3	0.0		_	-	_	_	ı	_	_	-	-	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	ı	_	'	_	-
キリン クラシックラガー(中ビン)	205	1.5	0.0		0.0		_	-	-	-	ı	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	1	_	-	-	-
<ノンアルコール>キリン グリーンズフリー	20	0.3	0.0	5.3	0.1		-	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	_	_	'		-	_	'	_	_
ハイボール	73	0.1	0.0		0.0		_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	_	_	-	-	-	_	-	-	_
レモンサワー	74	0.1	0.0		0.2		-	-	-	-	_	-	_	-	-	-	_	_	-	-	-	-	_	-	_	_	_			-	_	_	_	-
獺祭(だっさい) 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0		0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	_	_	_	_
カッシェロ・デル・ディアブロ(白)ミニボトル(250ml)	213	0.3	0.0	5.3	0.0		-	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	_	_	'		-	_	'	_	_
カッシェロ・デル・ディアブロ(赤)ミニボトル(250ml)	218	0.5	0.0		0.0		-	-	-	-	_	-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	_	_	_	-	_	-	_	_
ボルドー ボー・メーヌブラン(白) フルボトル	578	0.8	0.0	11.3	0.0		-	-	-	-	_	-	_	-	-	-	_	_	-	-	-	-	_	-	_	_	_			-	_	_	_	_
ボルドー ボー・メーヌルージュ(赤) フルボトル	675	1.5	0.0		0.0		-	-	-	-	_	-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	_	_	_	-	_	-	_	_
アンジュエール ノワール 375ml	199	0.4	0.0	3.8	0.0		_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	-	-	_	-	_	_
ボトルワイン	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら:	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アルトザーノ ベルデホ&ソーヴィニヨン・ブラン	623	8.0	0.0	16.5	0.0		_	ı	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	-	-	-	-	-	_	-	_	_	_	ı	_	-	_	_
アルトザーノ テンプラニーリョ	660	1.5	0.0	19.5	0.0		-	-	-	-	ı	-	_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-				ı	_	'	_	_
ピエール&レミー・ゴーティエ シャルドネ	608	0.8	0.0		0.1		_	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	ı	_	-	-	-
ピエール&レミー・ゴーティエ カベルネ・ソーヴィニヨン	645	1.5	0.0	15.0	0.0		-	-	-	-	ı	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_		_	-	_		-	_
タップ・マルシェ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	ナレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
シルクエール〈白〉	142	1.5	0.0	11.6	0.1		-	-	-		-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インドの青鬼	174	1.7	0.0	14.2	0.0		_	_	-	_	_	_	_	-	-	_	_	_	-	-	_	_	_	-	-	_	_	_	_	_	_		_	_

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

【トリンプ/ 】 ※各一杯あたりの宋養成分値	1 C 9 。 あ	好か じが	う使しいい	にたく、仮	A 16	ムンロッ	/フ、コ <sup>・</sup>		-フレツ	ンユヨ	FIA日	N Ca	3ツエ1	2 ∕0 。	の臥の	・ 十列 リフィ	性類に	、字即、	世場に			场ロル	, ,	ハエリ	) 								
コーヒーマシン	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレ		ュー キワッツ フル	ナーツ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		_	_	_	_	-	-	-	-	_	-	-	_   -	-	-   -		_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		_	_	_	-	-	_	-	_	_	-	_		-   -	-   -	-   -	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
カフェラッテ	50	2.5		3.9	0.1		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_   -	-   -		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
アイスカフェラッテ	21	1.1	1.1	1.7	0.0		_	_	_	-	_	_		_	_	_	_		_   .	_   .		_	T -	_	_		<u> </u>	_	_			$\overline{}$	_
アイスコーヒー	6	0.3		1.1	0.0		_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_		_		-   -	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ホットココア	86	1.2		14.6	0.2		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_   .			_	T _	_	_	_		_	_		_	$\overline{}$	_
アイスココア	129	1.8		22.0	0.3		_	_	_	_	_	_		_	_	-	_			_   -	-   -	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	- 1	_
コカ・コーラディスペンサー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g		炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレ		ュー キワンツ フル	71 牛月	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	17.0	0.0		_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_		_			_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_
コカ・コーラ ゼロ	00	0.0		0.0	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_			_	_	_	_	_		_	_	_	_	$\overline{}$	_
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0		13.5	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	.   _	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ファンタ メロン	75	0.0		18.9	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_   .		_	_	_	_	_		_			_		
カルピス	65	0.3		15.8	0.0		_		_	_	_	_		_	_	_	_			_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
カルピスソーダ	65	0.3		15.8	0.0		_								_					_   .					_								_
	8	0.3		13.8	0.0		_	_	_	_		_	_			_	_	_					_		_			_		_			_
局龍衆 ) 煌 (ファン)   ミニッツメイド 野菜と果実	51	0.2		12.6	0.0		_		_						_		_									_			_		_	-	
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.0		18.8	0.0		_				_	_	_	_	_	_	_						_	+ =	_			_	_	_			
ミニグノバイド・レモン未川					食塩					_									1.5														
個包装ティーバッグ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレ	ンジナ	ュー キワッツ フル	77 牛月	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
TEARTH カモミール	0	0.0		0.0	0.0		_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-		-   .	-   -		_	_	_	-	_		-	_	-	_	_	_
TEARTH ジャスミン	0	0.0		0.0	0.0		_	_	_	_	_	-	-	_	_	-	-		-   -		-   -		_	_	_	!		-	_	_			
TEARTH ルイボス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		_	-	_	_	-	-	-	-	_	-	-			-   -		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
TEARTH イングリッシュブレックファースト	0	0.0		0.0	0.0		_	_	_	_	-	-	-	-	_	-	-		-   .	-   -	-   -	_	_	_	_	_		_	_	_	_		
TEARTH ダージリン	0	0.0		0.0	0.0		_	_	_	-	-	-	-	-	_	-	-		-   .	-   -	-   -	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_
TEARTH ローズヒップ ハイビスカス	0	0.0		0.0	0.0		_	_	_	-	-	-	-	-	_	-	-	-   -	-   .	-   -	-   -	_	_	_	_	_		_	_	_	-	_	_
TEARTH 緑茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0		_	-	_	-	-	-	-	-	_	-	-	_   -	-   -	-   -	-   -	_	_	_	_	-	_	-	_	_	-	_	
TEARTH ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		_	1	1	-	-	-	-	-	_	-	-	-   -	-   .	-   -	-   -	_	_	_	_	_		_	_	_	-	_	-
TEARTH はちみつ紅茶	7	0.5	0.0	1.3	0.0		_	1	ı	-	-	-	-	-	_	-	-	-   -	-	-	-   -	-	_		_	_	-	_	_	_	-	-	-
TEARTH デカフェアールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-   -		-   -			_	-	_	_	_	_	_	_	-	-	_
こんぶ茶	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 。	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレ	ンジ <b>が</b>	ュー キワンツ フル	77 牛月	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		_	_	_	-	-	-	-	_	_	-	-		-   -	-   -		_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.9	0.9		-	_	_	- 1	- 1	_	-	-	-	-	-	_   -	-   -	-   -		_	-	_	_	_	_	-	_	-	-	-	_
ピッチャー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 。	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレ		ュー キロンツ フル	77 牛月	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		_	_	_	-	_	_	-	_	-	_	_					_	-	_	_	_	-	_	_	-	-	-	_
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		-   -			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ミント&レモンウォーター	2	0.0		0.4	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_   _		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
オレンジジュース	74	1.1	0.0	18.2	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	- (		_   -		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ピーチ&パイン	66	0.0		17.5	0.2		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_				-   -	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_
ラ・フランス	62	0.0	0.0	16.6	0.2		-	_	_	-	_	_	_	_	-	_	_	_   -	_   .			_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_
コンディメント	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g		炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレ	ンジ <b>が</b>	ュー キワンツ フル	71 牛月	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_			_	_	_		_	_	_	_	_	-	-	_
スティックシュガー	12	0.0		3.0	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_					_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_
パルスイート(スリムアップシュガー)	6	0.0	0.0	1.6	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_			_   -		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
パルスイート	2	0.0		1.2	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_			_   _		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
ガムシロップ	31	0.0		8.5	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_			_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
// M / H / /	JI	0.0	0.0	0.0	0.0																												