2025/10/28 12:15

# 「栄養成分表示・アレルギー物質　一覧表」
（ロイヤルホスト 駒沢店）

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。
「栄養成分表示・アレルギー物質　一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

・ 表は2025年10月28日現在のデータです。

・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。

・ アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。

・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）

・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
（ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど）

・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 駒沢店
更新日：2025/10/28

## 【フェアメニュー】

| 秋のご馳走 牡蠣とワイン | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 牡蠣と蟹の和風ピラフ＆黒×黒ハンバーグ | 1303 | 46.6 | 71.5 | 113.3 | 7.7 | | △ | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| 牡蠣と蟹の和風ピラフ＆海老と帆立のあつあつグリル | 997 | 36.0 | 43.6 | 113.4 | 6.7 | | ● | ● | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| 黒×黒ハンバーグ＆牡蠣フライ（ブラウンバターソース） | 973 | 34.4 | 69.9 | 49.8 | 3.7 | | － | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 牡蠣のレモンクリームグラタン | 698 | 21.6 | 42.6 | 56.1 | 2.0 | | △ | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 牡蠣のベーコン巻きブロシェット（2本） | 412 | 20.7 | 28.4 | 19.4 | 2.2 | | － | △ | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| 牡蠣のベーコン巻きブロシェット（1本） | 223 | 10.6 | 15.5 | 11.1 | 1.2 | | － | △ | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| 牡蠣フライ | 253 | 5.1 | 19.9 | 14.7 | 0.8 | | － | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | ● |
| 牡蠣のかりっとフリット | 411 | 11.0 | 28.5 | 28.8 | 1.0 | | － | △ | － | ● | － | ● | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 牡蠣ときのこのアヒージョ（パン付） | 634 | 14.9 | 42.7 | 48.4 | 2.1 | | △ | △ | △ | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| お替りパン | 166 | 5.4 | 2.0 | 31.6 | 0.9 | | － | － | △ | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 牡蠣のクラムチャウダー | 171 | 6.9 | 8.6 | 16.7 | 1.1 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| シャトー・メルシャン 萌黄（白）フルボトル | 548 | 0.8 | 0.0 | 13.5 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| シャトー・メルシャン 萌黄（白）デキャンタ | 365 | 0.5 | 0.0 | 9.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| シャトー・メルシャン 萌黄（白）グラス | 91 | 0.1 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| シャトー・メルシャン 藍茜（赤）フルボトル | 585 | 1.5 | 0.0 | 16.5 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| シャトー・メルシャン 藍茜（赤）デキャンタ | 390 | 1.0 | 0.0 | 11.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| シャトー・メルシャン 藍茜（赤）グラス | 98 | 0.3 | 0.0 | 2.8 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| スパークリングアルコールゼロ | 130 | 0.0 | 0.0 | 33.1 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 藍茜×パラダイストロピカルティー | 84 | 0.3 | 0.1 | 11.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| セット | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| サラダ（オニオンドレッシング） | 52 | 0.4 | 4.9 | 1.7 | 0.2 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ジュレ＆フラン仕立て | 63 | 2.5 | 4.9 | 2.2 | 0.5 | | △ | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 牡蠣のクラムチャウダー | 171 | 6.9 | 8.6 | 16.7 | 1.1 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| ケールサラダ | 214 | 6.0 | 18.4 | 6.5 | 0.7 | | △ | △ | △ | ● | － | △ | △ | ● | △ | － | △ | － | △ | △ | － | △ | ● | △ | － | ● | ● | － | △ | △ | － | － | △ | △ |

| プチデザート | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 選べるアイス：バニラブルボン | 130 | 2.2 | 7.2 | 14.4 | 0.1 | | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － |
| 選べるアイス：ベルギーチョコレート | 109 | 2.5 | 5.5 | 11.6 | 0.1 | | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － |
| 選べるアイス：カシスクリーム | 103 | 1.3 | 3.1 | 16.8 | 0.0 | | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | ● | － |
| 選べるアイス：塩キャラメル | 103 | 1.7 | 2.7 | 18.1 | 0.3 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ほろにがカフェゼリー | 135 | 2.8 | 6.8 | 15.8 | 0.1 | | － | － | △ | △ | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | △ | － | － | － | ● |
| ちいさなスイートポテト | 110 | 0.8 | 5.1 | 15.4 | 0.1 | | － | － | － | △ | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| プレミアムプチデザート | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| プチチェリージュビリー風 | 255 | 3.5 | 10.3 | 37.9 | 0.1 | | － | － | △ | △ | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | ● | － |
| スイートポテトとバニラブルボン | 226 | 2.2 | 12.2 | 27.6 | 0.1 | | － | － | △ | △ | － | ● | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | △ | － | － | － | ● |

## 【サーロインステーキ】

| サーロインステーキ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| サーロインステーキ丼 | 931 | 30.8 | 42.8 | 110.2 | 5.5 | ※1 | △ | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| ねぎ塩サーロインステーキ御膳 | 813 | 27.2 | 44.2 | 79.3 | 4.6 | ※2 | △ | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |

※1：栄養成分・アレルゲンは、ジュレ＆フラン仕立て・サラダ・味噌汁・漬物を含む
※2：栄養成分・アレルゲンは、ジュレ＆フラン仕立て・サラダ・ごはん・味噌汁・漬物を含む

## 【季節のデザート】

| MARRON DESSERT SELECTION ～ﾏﾘｱｰｼﾞｭを感じて～ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| フォレ・ノワール仕立てのマロンパフェ | 709 | 15.6 | 28.3 | 107.3 | 0.3 | | － | － | △ | ● | － | ● | ● | △ | △ | － | － | － | △ | △ | △ | － | △ | － | － | ● | － | △ | － | △ | △ | － | ● | ● |
| 琥珀マロンのブリュレパフェ | 625 | 11.8 | 30.3 | 83.2 | 0.4 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | △ | △ | － | － | － | △ | △ | △ | － | △ | － | － | ● | － | △ | － | △ | △ | － | ● | ● |
| 栗と黒豆きな粉の和パフェ～黒蜜添え～ | 432 | 7.7 | 20.8 | 57.9 | 0.2 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | △ | － | － | － | △ | △ | － | － | △ | － | － | ● | － | △ | － | － | △ | － | △ | ● |
| 琥珀マロン（2個） | 45 | 2.9 | 0.1 | 11.2 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － |
| プチ モンブラン・ピスターシュパフェ | 273 | 3.8 | 15.6 | 31.0 | 0.2 | | － | － | △ | ● | － | ● | ● | △ | △ | － | － | － | △ | △ | △ | － | △ | － | － | ● | － | △ | － | △ | △ | － | ● | ● |

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 駒沢店
更新日：2025/10/28

# 【グランドメニュー】

| スープ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ロイヤルのオニオングラタンスープ | 140 | 6.6 | 8.4 | 9.4 | 1.5 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～ | 111 | 3.9 | 6.8 | 8.5 | 0.8 | | ● | ● | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － |
| コーンのポタージュ | 169 | 5.8 | 8.3 | 18.5 | 0.8 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － |

| サラダ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング） | 627 | 21.6 | 48.6 | 27.6 | 2.6 | | ● | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| 食いしんぼうのシェフサラダ（コーンドレッシング） | 594 | 21.9 | 44.4 | 28.9 | 2.4 | | ● | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| グリルチキンサラダ（オニオンドレッシング） | 782 | 40.0 | 61.7 | 20.5 | 2.9 | | △ | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － |
| グリルチキンサラダ（コーンドレッシング） | 748 | 40.3 | 57.5 | 21.8 | 2.8 | | △ | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － |
| ケールサラダ | 214 | 6.0 | 18.4 | 6.5 | 0.7 | | △ | △ | △ | ● | － | △ | △ | ● | △ | － | △ | － | △ | △ | － | △ | ● | △ | － | ● | ● | － | △ | △ | － | － | △ | △ |
| アンガスサーロインステーキサラダ（バルサミコソース） | 596 | 24.8 | 47.0 | 21.6 | 1.8 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | ● | △ | － | △ | － | △ | △ | － | ● | ● | △ | － | ● | ● | － | △ | △ | － | － | △ | △ |
| アンガスサーロインステーキサラダ（グレイビーソース） | 590 | 25.5 | 47.8 | 17.7 | 1.9 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | ● | △ | － | △ | － | △ | △ | － | ● | ● | △ | － | ● | ● | － | ● | △ | － | － | △ | ● |

| アペタイザー | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| フライドチキン＆オニオンリング | 1198 | 32.8 | 79.8 | 89.6 | 5.3 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | ● | ● |
| ちいさなビーフシチュー | 355 | 12.8 | 26.1 | 13.2 | 0.8 | | △ | △ | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | ● | － |
| 黒胡椒＆パルミジャーノ・レッジャーノのフライドポテト | 816 | 8.8 | 52.6 | 78.6 | 1.9 | | － | － | － | △ | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | ● | ● |
| フライドチキン | 686 | 40.2 | 42.5 | 38.6 | 3.6 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － |
| 粗挽きソーセージのグリル | 480 | 13.9 | 38.0 | 21.1 | 2.5 | | － | － | － | △ | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | ● | － |
| フライドポテト | 796 | 7.2 | 51.2 | 78.4 | 1.8 | | － | － | － | △ | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | ● | ● |
| 牡蠣フライ | 253 | 5.1 | 19.9 | 14.7 | 0.8 | | － | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | ● |
| オマール海老のグリル（2本） | 172 | 13.9 | 12.5 | 1.6 | 1.2 | | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| オマール海老のグリル（1本） | 89 | 7.0 | 6.3 | 1.5 | 0.6 | | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| 黒×黒ハンバーグ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 250g 黒×黒ハンバーグ（ブラウンバターソース目玉焼き付） | 967 | 43.1 | 68.9 | 38.0 | 3.7 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 190g 黒×黒ハンバーグ（ブラウンバターソース目玉焼き付） | 814 | 35.4 | 57.2 | 35.3 | 3.2 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 250g 黒×黒ハンバーグ（ガーリッククリームソース） | 850 | 36.1 | 57.1 | 44.0 | 4.2 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 190g 黒×黒ハンバーグ（ガーリッククリームソース） | 697 | 28.4 | 45.4 | 41.2 | 3.7 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 190g 黒×黒ハンバーグ＆牡蠣フライ（ブラウンバターソース） | 973 | 34.4 | 69.9 | 49.8 | 3.7 | | － | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |

| 豪州産ビーフハンバーグ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ハンバーグ＆アンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ） | 956 | 43.2 | 70.5 | 34.4 | 3.6 | | △ | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| ハンバーグ＆天然海老フライと紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ） | 977 | 36.1 | 66.6 | 56.1 | 3.4 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| ビーフシチューハンバーグ | 876 | 36.6 | 64.4 | 29.9 | 2.7 | | △ | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| あつあつ鉄板　和風ハンバーグ（おろし醤油ソース） | 604 | 25.5 | 38.5 | 36.6 | 3.6 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |

| （225g）ブラックアンガスステーキ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 225gアンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ） | 886 | 42.5 | 70.8 | 25.7 | 2.9 | | △ | △ | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| 225gアンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ） | 864 | 42.4 | 67.7 | 29.6 | 3.2 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 225gアンガスサーロインステーキ（ぽん酢ソース） | 828 | 42.5 | 64.3 | 27.9 | 3.7 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 225gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ） | 1234 | 51.5 | 95.9 | 47.9 | 4.1 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 225gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ） | 1212 | 51.3 | 92.8 | 51.7 | 4.3 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 225gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ぽん酢ｿｰｽ） | 1176 | 51.5 | 89.4 | 50.0 | 4.8 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | ● |

| （100g）ブラックアンガスステーキ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 100gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ） | 892 | 29.7 | 66.3 | 47.2 | 3.3 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 100gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ） | 870 | 29.6 | 63.1 | 51.1 | 3.5 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 100gｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ぽん酢ｿｰｽ） | 834 | 29.7 | 59.7 | 49.4 | 4.0 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | ● |

| （450g）ワンポンドステーキ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 厚切りワンポンドステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ・だし醤油） | 1583 | 85.4 | 127.6 | 35.0 | 9.7 | | △ | △ | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| 厚切りワンポンドステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ・だし醤油） | 1549 | 85.1 | 123.1 | 40.6 | 10.0 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 厚切りワンポンドステーキ（ぽん酢ｿｰｽ・だし醤油） | 1507 | 85.3 | 119.4 | 38.1 | 10.8 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |

| ブラックアンガスステーキピラフ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 100gアンガスサーロインステーキ＆ガーリックピラフ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ） | 932 | 32.1 | 48.3 | 97.7 | 4.2 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 100gアンガスサーロインステーキ＆ガーリックピラフ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ） | 961 | 32.2 | 51.8 | 95.8 | 4.1 | | △ | △ | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 駒沢店
更新日：2025/10/28

# 【グランドメニュー】

| シーフード | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ～温野菜添え～ | 453 | 32.2 | 23.5 | 26.9 | 3.1 | | ● | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ミックスフライ ～牡蠣フライ・天然海老フライ・紅ずわい蟹のクリームコロッケ～ | 627 | 14.3 | 47.2 | 37.8 | 2.1 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 牡蠣フライ | 253 | 5.1 | 19.9 | 14.7 | 0.8 | | － | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | ● |
| オマール海老のグリル（2本） | 172 | 13.9 | 12.5 | 1.6 | 1.2 | | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| オマール海老のグリル（1本） | 89 | 7.0 | 6.3 | 1.5 | 0.6 | | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| 国産銘柄豚ロース | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 国産豚ポークロースステーキ（ジンジャーバターソース） | 800 | 40.3 | 53.3 | 40.4 | 3.3 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| 国産豚と彩り野菜の黒酢ソース＆雑穀ごはん | 857 | 28.0 | 39.9 | 96.5 | 2.3 | ※1 | △ | △ | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | △ | － | － | － | － | ● | ● | △ | △ | ● | ● | △ | ● | － | △ | － | △ | △ |

※1：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

| チキン | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| あつあつ鉄板チキングリル（バター醤油ソース） | 854 | 58.1 | 56.9 | 28.2 | 4.1 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |

| オムライス・ドリア・カレー | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ビーフシチューオムライス | 1087 | 38.0 | 68.1 | 74.2 | 4.2 | | △ | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | ● | － |
| ロイヤルオムライスwith天然海老ﾌﾗｲ&紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ | 1217 | 37.9 | 76.1 | 93.6 | 5.2 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| ロイヤルオムライス（ハッシュドビーフソース） | 899 | 30.9 | 51.6 | 74.9 | 4.4 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － |
| コスモドリア | 785 | 22.2 | 40.2 | 83.7 | 2.5 | | ● | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － |
| 海老と帆立のシーフードドリア | 790 | 22.9 | 40.8 | 81.7 | 3.5 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| NIKUVEGE ベジタブルカレー＆雑穀ごはん | 599 | 12.8 | 23.3 | 85.1 | 3.6 | ※2 | △ | △ | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | △ | － | － | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | － | △ | － | △ | △ |
| ビーフジャワカレー | 902 | 20.8 | 42.5 | 112.4 | 2.2 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | ● | － | － | ● | ● | ● | － | － | △ | － | ● | － |
| カシミールビーフカレー | 805 | 22.4 | 32.8 | 107.1 | 3.0 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | △ | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | ● | － | － | △ | － | ● | － |

※2：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

| イタリアンプレート | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| アンガスサーロインステーキ＆ポルチーニクリームのリゾット仕立て | 866 | 32.9 | 60.5 | 50.3 | 3.0 | ※3 | △ | △ | △ | ● | － | △ | ● | ● | △ | － | △ | － | △ | △ | － | ● | ● | △ | △ | ● | ● | △ | △ | △ | △ | － | △ | ● |
| 帆立のグリル＆ポルチーニクリームのリゾット仕立て | 728 | 31.6 | 43.4 | 51.2 | 3.5 | ※3 | △ | △ | △ | ● | － | △ | ● | ● | △ | － | △ | － | △ | △ | － | ● | ● | △ | △ | ● | ● | △ | △ | △ | △ | － | △ | ● |

※3：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

| パスタ | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ナスと挽き肉のボロネーゼ | 720 | 23.5 | 35.1 | 78.4 | 3.5 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 国産豚ときのこのポルチーニクリームソース | 811 | 24.6 | 42.2 | 80.7 | 3.8 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |

| 食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング） | 627 | 21.6 | 48.6 | 27.6 | 2.6 | | ● | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| 食いしんぼうのシェフサラダ（コーンドレッシング） | 594 | 21.9 | 44.4 | 28.9 | 2.4 | | ● | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ | 140 | 6.6 | 8.4 | 9.4 | 1.5 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～ | 111 | 3.9 | 6.8 | 8.5 | 0.8 | | ● | ● | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － |

| アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース) | 596 | 24.8 | 47.0 | 21.6 | 1.8 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | ● | △ | － | △ | － | △ | △ | － | ● | ● | △ | － | ● | ● | － | △ | △ | － | － | △ | △ |
| アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース) | 590 | 25.5 | 47.8 | 17.7 | 1.9 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | ● | △ | － | △ | － | △ | △ | － | ● | ● | △ | － | ● | ● | － | ● | △ | － | － | △ | ● |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ | 140 | 6.6 | 8.4 | 9.4 | 1.5 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～ | 111 | 3.9 | 6.8 | 8.5 | 0.8 | | ● | ● | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － |

| サンドイッチ | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド | 831 | 30.6 | 40.8 | 86.0 | 3.8 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | △ | － | △ | － | △ | △ | － | △ | △ | △ | － | ● | ● | － | ● | △ | － | － | ● | △ |

| パンケーキ＆フレンチトースト | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| チェリージュビリー風ソースのパンケーキ | 781 | 16.3 | 35.4 | 100.5 | 2.0 | ※4 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | △ | △ | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | ● | ● |
| チョコファッジソースのパンケーキ | 857 | 18.0 | 43.2 | 101.5 | 2.0 | ※4 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | △ | ● | － | △ | － | △ | △ | － | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | ● | ● |
| チェリージュビリー風ソースのフレンチトースト | 850 | 20.6 | 37.7 | 107.2 | 1.0 | ※5 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | ● | － | △ | － | － | ● | ● |
| チョコファッジソースのフレンチトースト | 926 | 22.2 | 45.5 | 108.1 | 1.1 | ※5 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | △ | ● | － | － | － | － | △ | － | － | － | － | － | ● | － | ● | － | △ | － | － | ● | ● |
| パンケーキ | 596 | 11.8 | 24.3 | 81.7 | 2.0 | ※6 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | △ | － | △ | － | △ | △ | △ | △ |
| フレンチトースト | 627 | 16.0 | 26.7 | 78.8 | 1.0 | ※7 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |

※4：栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※5：栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む
※6：栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※7：栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

# 【グランドメニュー】

| デザート | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| キャラメルナッツブリュレ | 498 | 6.0 | 27.0 | 58.8 | 0.3 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | ● | － | △ | － | － | ● | ● |
| ホットファッジサンデー | 763 | 11.7 | 43.4 | 83.8 | 0.3 | | － | － | △ | ● | － | ● | ● | △ | ● | － | － | － | － | △ | － | － | － | － | － | ● | － | ● | － | △ | － | － | ● | ● |
| コーヒーゼリーサンデー | 288 | 5.0 | 14.9 | 34.4 | 0.4 | | － | － | △ | △ | － | △ | ● | △ | ● | － | － | － | － | △ | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | △ | － | － | － | ● |
| ヨーグルトジャーマニー | 492 | 7.1 | 18.7 | 73.6 | 0.2 | | － | － | △ | △ | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | ● | － | △ | ● | － | ● | ● |
| ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：バニラブルボン（1個） | 87 | 1.5 | 4.8 | 9.6 | 0.0 | | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － |
| ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：ベルギーチョコレート（1個） | 74 | 1.7 | 3.7 | 7.8 | 0.0 | | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － |
| ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：カシスクリーム（1個） | 69 | 0.9 | 2.0 | 11.2 | 0.0 | | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | ● | － |
| ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：塩キャラメル（1個） | 69 | 1.2 | 1.8 | 12.0 | 0.2 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| アイス以外（ｽﾍﾟｷｭﾛｰｽﾋﾞｽｹｯﾄ、ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ） | 54 | 0.5 | 3.2 | 5.8 | 0.1 | | － | － | △ | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | ● |
| 自家製ストロベリーティラミス | 361 | 4.1 | 21.8 | 35.7 | 0.2 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － |
| 自家製ストロベリーティラミス（スモール） | 183 | 2.1 | 10.9 | 18.5 | 0.1 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － |
| プチストロベリーティラミス | 92 | 1.0 | 5.5 | 9.2 | 0.1 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － |

| サイドオーダー | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 自家製パン（プレーン）＜1個＞ | 70 | 2.6 | 0.5 | 13.0 | 0.4 | | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 自家製パン（チーズ）＜1個＞ | 78 | 3.2 | 1.1 | 13.0 | 0.5 | | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 自家製パン（ローズマリー）＜1個＞ | 74 | 2.6 | 0.9 | 13.1 | 0.4 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 自家製パン（ベーコン）＜1個＞ | 80 | 2.9 | 1.4 | 13.0 | 0.5 | | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| オリーブオイル（10g） | 92 | 0.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ライス | 272 | 4.8 | 1.3 | 60.5 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ライス（大盛り） | 393 | 6.9 | 1.9 | 87.4 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ライス（小盛り） | 151 | 2.6 | 0.7 | 33.6 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 雑穀ごはん（160g） | 282 | 4.8 | 2.6 | 57.1 | 0.0 | ※8 | △ | △ | － | △ | － | △ | △ | － | － | － | △ | － | － | － | － | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | － | △ | － | △ | △ |
| 雑穀ごはん（大盛り） | 422 | 7.2 | 3.8 | 85.7 | 0.0 | ※8 | △ | △ | － | △ | － | △ | △ | － | － | － | △ | － | － | － | － | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | － | △ | － | △ | △ |

※8：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

| スペシャルセット | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| サラダ、ジュレ＆フラン仕立て | 115 | 2.9 | 9.8 | 3.9 | 0.7 | ※9 | △ | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| ①サラダ（オニオンドレッシング） | 52 | 0.4 | 4.9 | 1.7 | 0.2 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ②ジュレ＆フラン仕立て | 63 | 2.5 | 4.9 | 2.2 | 0.5 | | △ | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ | 140 | 6.6 | 8.4 | 9.4 | 1.5 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |

※9：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計

| プチデザート | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ほろにがカフェゼリー | 135 | 2.8 | 6.8 | 15.8 | 0.1 | | － | － | △ | △ | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | △ | － | － | － | ● |
| ちいさなスイートポテト | 110 | 0.8 | 5.1 | 15.4 | 0.1 | | － | － | － | △ | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| プチストロベリーティラミス | 92 | 1.0 | 5.5 | 9.2 | 0.1 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － |
| 選べるアイス：バニラブルボン | 130 | 2.2 | 7.2 | 14.4 | 0.1 | | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － |
| 選べるアイス：ベルギーチョコレート | 109 | 2.5 | 5.5 | 11.6 | 0.1 | | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － |
| 選べるアイス：カシスクリーム | 103 | 1.3 | 3.1 | 16.8 | 0.0 | | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | ● | － |
| 選べるアイス：塩キャラメル | 103 | 1.7 | 2.7 | 18.1 | 0.3 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| プレミアムプチデザート | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| プチチェリージュビリー風 | 255 | 3.5 | 10.3 | 37.9 | 0.1 | | － | － | △ | △ | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | ● | － |
| スイートポテトとバニラブルボン | 226 | 2.2 | 12.2 | 27.6 | 0.1 | | － | － | △ | △ | － | ● | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | △ | － | － | － | ● |

| コンディメント | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ミニケチャップ | 9 | 0.1 | 0.0 | 2.2 | 0.3 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| フレンチマスタード | 5 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － |
| タバスコ（3ml） | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| しぼりたて生しょうゆ（10g） | 9 | 0.9 | 0.0 | 1.1 | 1.3 | | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| カントリーハーヴェスト有機ウスターソース（10g） | 11 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 0.8 | | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | ● | － |

# 【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

| 秋のご馳走・スペシャルランチ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 牡蠣と蟹の和風ピラフ スペシャルランチ | 677 | 18.8 | 26.7 | 90.4 | 2.8 | ※1 | △ | ● | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| 牡蠣のレモンクリームグラタン スペシャルランチ | 698 | 21.6 | 42.6 | 56.1 | 2.0 | ※1 | △ | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |

※1：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（グリーンサラダ・ランチスープ・プチデザート・ドリンクは除く）

| 洋食ランチ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| （月）国産豚のグリル特製焼肉ソース＆春巻きランチ | 586 | 20.8 | 40.6 | 35.8 | 2.9 | ※2 | △ | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| （火・水）チキンのｸﾘｰﾐｰｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ＆アジフライランチ | 611 | 29.9 | 40.4 | 33.6 | 2.6 | ※2 | － | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| （木・金）チキン唐揚げ オレンジソースランチ | 835 | 35.9 | 46.3 | 71.4 | 2.8 | ※3 | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | △ | － | ● | － | － | △ | ● | △ | △ | ● | ● | △ | ● | － | △ | △ | △ | △ |
| （一部店舗）ｾｶﾝﾄﾞﾗﾝﾁ：ハンバーグ＆フライドチキンランチ | 817 | 38.1 | 58.3 | 32.3 | 3.4 | ※2 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |

※2：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）
※3：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）。チキン唐揚げの衣、製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。

| 平日ランチタイム限定 | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| トリプルグリル ランチ（ドミグラスソース） | 996 | 50.0 | 71.7 | 36.0 | 4.2 | ※4 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | ● |
| ロイヤルホストの豚丼ランチ　サラダ・味噌汁・漬物付 | 948 | 40.1 | 40.5 | 107.9 | 4.5 | ※5 | △ | △ | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| 煮込み 黒×黒ハンバーグランチ ポルチーニクリームソース | 638 | 26.0 | 47.1 | 24.9 | 2.5 | ※4 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |

※4：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）
※5：栄養成分・アレルゲンは、サラダ・味噌汁・漬物を含む

| ランチスープ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| オニオンスープ | 24 | 0.8 | 0.9 | 3.5 | 1.2 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| キャベツとチキンのコンソメスープ | 16 | 0.7 | 0.3 | 2.6 | 1.0 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| ミネストローネ | 21 | 1.3 | 0.6 | 3.0 | 1.1 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| ビーフコンソメスープ | 20 | 0.8 | 0.6 | 2.6 | 1.0 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| チキンスープ | 18 | 0.8 | 0.4 | 2.8 | 1.0 | ※6 | ● | ● | △ | ● | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | ● | ● | △ | ● | － | △ | △ | △ | ● |

※6：チキンスープの原材料に、魚醤（魚介類）を含む

| ライス・サラダ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ライス | 272 | 4.8 | 1.3 | 60.5 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ライス（大盛り） | 393 | 6.9 | 1.9 | 87.4 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ライス（小盛り） | 151 | 2.6 | 0.7 | 33.6 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| グリーンサラダ | 78 | 0.5 | 7.4 | 2.6 | 0.3 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |

| プチデザート | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ほろにがカフェゼリー | 135 | 2.8 | 6.8 | 15.8 | 0.1 | | － | － | △ | △ | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | △ | － | － | － | ● |
| ちいさなスイートポテト | 110 | 0.8 | 5.1 | 15.4 | 0.1 | | － | － | － | △ | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 選べるアイス：バニラブルボン | 130 | 2.2 | 7.2 | 14.4 | 0.1 | | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － |
| 選べるアイス：ベルギーチョコレート | 109 | 2.5 | 5.5 | 11.6 | 0.1 | | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － |
| 選べるアイス：カシスクリーム | 103 | 1.3 | 3.1 | 16.8 | 0.0 | | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | ● | － |
| 選べるアイス：塩キャラメル | 103 | 1.7 | 2.7 | 18.1 | 0.3 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| プチチェリージュビリー風 | 255 | 3.5 | 10.3 | 37.9 | 0.1 | | － | － | △ | △ | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | ● | － |
| スイートポテトとバニラブルボン | 226 | 2.2 | 12.2 | 27.6 | 0.1 | | － | － | △ | △ | － | ● | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | △ | － | － | － | ● |

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 駒沢店
更新日：2025/10/28

# 【ブレックファストメニュー】

| ロイヤルホスト モーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／トースト | 975 | 31.1 | 60.3 | 76.9 | 3.8 | ※1 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／英国風パン | 985 | 32.5 | 59.6 | 79.8 | 4.0 | ※1 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝｹｰｷ(2枚) | 1182 | 34.8 | 73.6 | 94.6 | 4.4 | ※2 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | ● | － | ● | － | △ | △ | ● | △ |
| ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ | 1372 | 42.9 | 80.2 | 117.8 | 4.1 | ※3 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／トースト | 859 | 30.5 | 48.1 | 76.0 | 3.4 | ※1 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／英国風パン | 868 | 31.8 | 47.4 | 78.9 | 3.5 | ※1 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝｹｰｷ(2枚) | 1065 | 34.2 | 61.3 | 93.7 | 4.0 | ※2 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | ● | － | ● | － | △ | △ | ● | △ |
| ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ | 1256 | 42.3 | 68.0 | 116.9 | 3.6 | ※3 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |

| ロイヤルホスト モーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／トースト | 947 | 31.9 | 60.5 | 67.8 | 4.5 | ※1 | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | ● |
| ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／英国風パン | 956 | 33.2 | 59.8 | 70.7 | 4.7 | ※1 | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | ● |
| ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝｹｰｷ(2枚) | 1153 | 35.6 | 73.7 | 85.5 | 5.1 | ※2 | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | ● | △ | △ | △ | ● | ● | － | ● | － | △ | △ | ● | ● |
| ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ | 1344 | 43.7 | 80.4 | 108.7 | 4.8 | ※3 | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | ● |
| ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／トースト | 830 | 31.2 | 48.3 | 66.9 | 4.0 | ※1 | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | ● |
| ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／英国風パン | 840 | 32.6 | 47.5 | 69.8 | 4.2 | ※1 | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | ● |
| ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝｹｰｷ(2枚) | 1037 | 34.9 | 61.5 | 84.6 | 4.6 | ※2 | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | ● | △ | △ | △ | ● | ● | － | ● | － | △ | △ | ● | ● |
| ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ | 1227 | 43.0 | 68.1 | 107.8 | 4.3 | ※3 | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | ● |

| スクランブルエッグ＆フライドエッグ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| スクランブルエッグプレート／トースト | 729 | 24.8 | 44.7 | 55.7 | 2.7 | ※1 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | ● | － | － | － | ● | － |
| スクランブルエッグプレート／英国風パン | 738 | 26.1 | 44.0 | 58.6 | 2.9 | ※1 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | ● | － |
| スクランブルエッグプレート／パンケーキ（2枚） | 935 | 28.5 | 57.9 | 73.5 | 3.3 | ※2 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | △ | － | ● | － | △ | △ | ● | △ |
| スクランブルエッグプレート／フレンチトースト | 1126 | 36.6 | 64.6 | 96.7 | 3.0 | ※3 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | ● | － |
| フライドエッグプレート／トースト | 612 | 24.1 | 32.5 | 54.8 | 2.3 | ※1 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | ● | － | － | － | ● | － |
| フライドエッグプレート／英国風パン | 622 | 25.4 | 31.7 | 57.7 | 2.4 | ※1 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | ● | － |
| フライドエッグプレート／パンケーキ（2枚） | 819 | 27.8 | 45.7 | 72.5 | 2.9 | ※2 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | △ | － | ● | － | △ | △ | ● | △ |
| フライドエッグプレート／フレンチトースト | 1009 | 35.9 | 52.3 | 95.7 | 2.5 | ※3 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | ● | － |

| 野菜オムレツモーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 野菜オムレツモーニング／トースト | 970 | 34.7 | 57.5 | 78.9 | 4.3 | ※1 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| 野菜オムレツモーニング／英国風パン | 980 | 36.0 | 56.8 | 81.8 | 4.5 | ※1 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| 野菜オムレツモーニング／パンケーキ（2枚） | 1177 | 38.4 | 70.7 | 96.6 | 5.0 | ※2 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | ● | － | ● | － | △ | △ | ● | △ |
| 野菜オムレツモーニング／フレンチトースト | 1367 | 46.5 | 77.4 | 119.8 | 4.6 | ※3 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |

| 野菜オムレツモーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 野菜オムレツモーニング／トースト | 942 | 35.4 | 57.7 | 69.8 | 5.0 | ※1 | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | ● |
| 野菜オムレツモーニング／英国風パン | 951 | 36.7 | 57.0 | 72.7 | 5.2 | ※1 | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | ● |
| 野菜オムレツモーニング／パンケーキ（2枚） | 1148 | 39.1 | 70.9 | 87.5 | 5.6 | ※2 | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | ● | △ | △ | △ | ● | ● | － | ● | － | △ | △ | ● | ● |
| 野菜オムレツモーニング／フレンチトースト | 1339 | 47.2 | 77.6 | 110.7 | 5.3 | ※3 | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | ● |

| 野菜オムレツプレート | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 野菜オムレツプレート／トースト | 724 | 28.3 | 41.9 | 57.7 | 3.2 | ※1 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | ● | － | － | － | ● | － |
| 野菜オムレツプレート／英国風パン | 733 | 29.6 | 41.2 | 60.6 | 3.4 | ※1 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | ● | － |
| 野菜オムレツプレート／パンケーキ（2枚） | 930 | 32.0 | 55.1 | 75.5 | 3.9 | ※2 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | △ | － | ● | － | △ | △ | ● | △ |
| 野菜オムレツプレート／フレンチトースト | 1121 | 40.1 | 61.8 | 98.7 | 3.5 | ※3 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | ● | － |

※1：栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
※2：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※3：栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

| パンケーキ＆フレンチトースト | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| フルハウスブレックファスト | 756 | 24.8 | 46.8 | 57.3 | 3.1 | ※2 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | △ | － | ● | － | △ | △ | △ | △ |
| アサイーボウル＆パンケーキセット～サラダ付～ | 860 | 16.7 | 38.0 | 113.7 | 2.5 | ※2 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | ● | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | － | ● | △ | ● | △ |
| パンケーキ | 596 | 11.8 | 24.3 | 81.7 | 2.0 | ※2 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | △ | － | △ | － | △ | △ | △ | △ |
| フレンチトースト | 627 | 16.0 | 26.7 | 78.8 | 1.0 | ※3 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ソーセージ 2本 | 107 | 3.7 | 10.0 | 0.7 | 0.5 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － |

※2：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※3：栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 駒沢店
更新日：2025/10/28

## 【ブレックファストメニュー】

| 朝ごはん・カレー | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | ﾔﾏｲﾓ | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝の和定食 | 571 | 25.1 | 21.1 | 71.3 | 3.2 | ※4 | － | － | － | ● | － | ● | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 朝の和風ハンバーグ膳 | 862 | 31.9 | 41.6 | 88.5 | 5.5 | ※4 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| フライドエッグ和定食 | 656 | 25.6 | 30.1 | 69.8 | 3.2 | ※4 | － | － | － | ● | － | ● | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| しぼりたて生しょうゆ（10g） | 9 | 0.9 | 0.0 | 1.1 | 1.3 | | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| モーニングビーフジャワカレー | 992 | 26.9 | 49.3 | 112.3 | 2.4 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | ● | － | － | ● | ● | ● | － | － | △ | － | ● | － |

※4：栄養成分・アレルゲンは、コンディメントのしょうゆを除く

| サイドメニュー | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | ﾔﾏｲﾓ | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ロイヤルのオニオングラタンスープ | 140 | 6.6 | 8.4 | 9.4 | 1.5 | | △ | △ | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| コーンのポタージュ | 169 | 5.8 | 8.3 | 18.5 | 0.8 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － |
| モーニングサラダ | 78 | 0.5 | 7.4 | 2.6 | 0.3 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| アサイーボウル ～ヨーグルト入り～ | 186 | 4.3 | 6.3 | 29.4 | 0.1 | | － | － | － | ● | － | － | ● | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | ● | － |
| 飲むアサイー | 110 | 1.0 | 4.5 | 18.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| トースト（1枚） | 230 | 4.2 | 6.8 | 37.8 | 0.8 | ※5 | － | － | △ | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ①トースト1枚（パンのみ：1/2カット・2切） | 156 | 4.1 | 2.7 | 28.7 | 0.7 | | － | － | △ | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ②ストロベリージャム | 37 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ③ポーションバター | 37 | 0.0 | 4.1 | 0.0 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － | － | － | － | － |
| モーニング英国風パン | 239 | 5.5 | 6.1 | 40.7 | 0.9 | ※5 | － | － | △ | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ①英国風パン（パンのみ） | 166 | 5.4 | 2.0 | 31.6 | 0.9 | | － | － | △ | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ②ストロベリージャム | 37 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ③ポーションバター | 37 | 0.0 | 4.1 | 0.0 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － | － | － | － | － |

※5：栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計

## 【キッズメニュー】

| 洋食おこさまプレート | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | ﾔﾏｲﾓ | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| おこさまオムライス＆エビフライプレート | 886 | 28.0 | 49.0 | 84.4 | 3.5 | ※1 | ● | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | ● |
| ①オムライス、ドミグラスソース | 351 | 11.1 | 18.6 | 34.2 | 1.7 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| ②エビフライ、タルタルソース | 176 | 5.4 | 12.5 | 10.5 | 0.6 | | ● | － | － | ● | － | ● | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ③チキンナゲット | 79 | 4.1 | 5.3 | 3.8 | 0.3 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | ● | － |
| ④フライドポテト | 93 | 1.1 | 4.4 | 12.7 | 0.2 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング | 36 | 1.0 | 1.6 | 5.0 | 0.2 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ⑥コーンスープ | 114 | 4.0 | 5.4 | 12.8 | 0.6 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － |
| ⑦ブルーベリーヨーグルト | 37 | 1.4 | 1.2 | 5.4 | 0.1 | | － | － | － | △ | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － |

※1：栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計

| おこさま煮込みハンバーグプレート（ごはん・ふりかけつき） | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | ﾔﾏｲﾓ | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| おこさま煮込みハンバーグプレート（ごはん・ふりかけつき） | 825 | 28.6 | 36.5 | 95.2 | 3.2 | ※2 | △ | △ | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | △ | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| ①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ | 264 | 13.3 | 17.6 | 10.7 | 1.6 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| ②チキンナゲット | 79 | 4.1 | 5.3 | 3.8 | 0.3 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | ● | － |
| ③フライドポテト | 93 | 1.1 | 4.4 | 12.7 | 0.2 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング | 36 | 1.0 | 1.6 | 5.0 | 0.2 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ⑤コーンスープ | 114 | 4.0 | 5.4 | 12.8 | 0.6 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － |
| ⑥ブルーベリーヨーグルト | 37 | 1.4 | 1.2 | 5.4 | 0.1 | | － | － | － | △ | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － |
| ⑦ライス、ふりかけ | 202 | 3.7 | 1.0 | 44.8 | 0.3 | | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

※2：栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計

| おこさま煮込みハンバーグプレート（パン） | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | ﾔﾏｲﾓ | りんご | ｾﾞﾗﾁﾝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| おこさま煮込みハンバーグプレート（パン） | 705 | 27.5 | 36.5 | 66.2 | 3.3 | ※3 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| ①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ | 264 | 13.3 | 17.6 | 10.7 | 1.6 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| ②チキンナゲット | 79 | 4.1 | 5.3 | 3.8 | 0.3 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | ● | － |
| ③フライドポテト | 93 | 1.1 | 4.4 | 12.7 | 0.2 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング | 36 | 1.0 | 1.6 | 5.0 | 0.2 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ⑤コーンスープ | 114 | 4.0 | 5.4 | 12.8 | 0.6 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － |
| ⑥ブルーベリーヨーグルト | 37 | 1.4 | 1.2 | 5.4 | 0.1 | | － | － | － | △ | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － |
| ⑦パン | 83 | 2.7 | 1.0 | 15.8 | 0.4 | | － | － | △ | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |

※3：栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計

# 【キッズメニュー】

| パンケーキ | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| バジーちゃんパンケーキ | 520 | 10.6 | 21.3 | 71.8 | 1.5 | ※4 | － | － | △ | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | △ | － | △ | － | △ | △ | ● | ● |
| ①パンケーキ（パンケーキ4枚、粉糖） | 298 | 9.4 | 10.4 | 41.0 | 1.5 | ※5 | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | △ | － | △ | － | － | △ | △ | △ | △ | ● | △ | － | △ | － | △ | △ | △ | △ |
| ②パンケーキシロップ | 89 | 0.0 | 0.0 | 22.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ③ホイップクリーム、チョコソース | 133 | 1.2 | 10.9 | 8.5 | 0.0 | | － | － | △ | △ | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | ● | ● |

※4：栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※5：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

| ラーメン | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| おこさまラーメン　チキンナゲット＆フライドポテトつき | 406 | 15.6 | 11.7 | 60.5 | 4.3 | ※6 | － | － | － | ● | △ | ● | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| ①おこさまラーメン | 234 | 10.4 | 2.0 | 44.1 | 3.8 | ※7 | － | － | － | ● | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| ②チキンナゲット＆フライドポテト | 172 | 5.2 | 9.6 | 16.4 | 0.5 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | ● | － |

※6：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤（魚介類）を含む。
※7：ラーメンスープの原材料に魚醤（魚介類）を含む

| ベビーフード | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ベビーフード　かぼちゃのグラタン | 54 | 1.1～2.0 | 1.1～2.0 | 8.5 | 0.3 | | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － |
| ベビーフード　ひらめのリゾット | 51 | 1.3～2.2 | 0.8 | 9.3 | 0.3 | | △ | △ | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| サイドメニュー | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| おこさまフライドポテト | 186 | 2.2 | 8.7 | 25.3 | 0.4 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| おこさまコーンのポタージュ | 114 | 4.0 | 5.4 | 12.8 | 0.6 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － |
| おこさまソーセージ | 165 | 6.3 | 14.2 | 3.6 | 0.9 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| おこさまチキンナゲット＆ポテト | 251 | 9.3 | 14.9 | 20.2 | 0.8 | ※8 | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | ● | － |
| ①チキンナゲット | 158 | 8.2 | 10.6 | 7.5 | 0.6 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | ● | － |
| ②フライドポテト | 93 | 1.1 | 4.4 | 12.7 | 0.2 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 米粉のぷちパン | 139 | 1.9 | 2.6 | 27.0 | 0.7 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ちいさなブルーベリーヨーグルト | 37 | 1.4 | 1.2 | 5.4 | 0.1 | | － | － | － | △ | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － |
| おこさまアイスクリーム（バニラ） | 130 | 2.2 | 7.2 | 14.4 | 0.1 | ※9 | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － |
| おこさまアイスクリーム（チョコ） | 109 | 2.5 | 5.5 | 11.6 | 0.1 | ※9 | － | － | △ | － | － | △ | ● | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | △ | － | － | － | － |
| 低アレルゲン おこさまガトーショコラ | 97 | 1.1 | 4.2 | 14.8 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |

※8：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計
※9：おこさまアイスクリーム（バニラ・チョコ）の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について
→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。

| 低アレルゲンメニュー | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（米粉パン） | 552 | 19.0 | 26.2 | 61.7 | 3.7 | ※10 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| ①低アレルゲンおこさまハンバーグ | 241 | 13.1 | 14.5 | 14.4 | 2.5 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| ②ソーセージ | 51 | 1.8 | 4.7 | 0.3 | 0.3 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| ③コーン、ブロッコリー | 24 | 1.2 | 0.2 | 5.2 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ④ガトーショコラ | 97 | 1.1 | 4.2 | 14.8 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ⑤米粉のぷちパン | 139 | 1.9 | 2.6 | 27.0 | 0.7 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（ごはん） | 519 | 19.0 | 24.1 | 58.3 | 3.0 | ※10 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| ①低アレルゲンおこさまハンバーグ | 241 | 13.1 | 14.5 | 14.4 | 2.5 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| ②ソーセージ | 51 | 1.8 | 4.7 | 0.3 | 0.3 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| ③コーン、ブロッコリー | 24 | 1.2 | 0.2 | 5.2 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ④ガトーショコラ | 97 | 1.1 | 4.2 | 14.8 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ⑤ライス | 106 | 1.9 | 0.5 | 23.5 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 低アレルゲン おこさまカレーライス | 375 | 10.1 | 10.4 | 61.2 | 1.6 | ※11、12 | △ | △ | － | △ | － | △ | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| ①カレーソース、ライス | 300 | 7.1 | 5.5 | 55.6 | 1.2 | ※12 | △ | △ | － | △ | － | △ | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| ②ソーセージ | 51 | 1.8 | 4.7 | 0.3 | 0.3 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － |
| ③コーン、ブロッコリー | 24 | 1.2 | 0.2 | 5.2 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 低アレルゲン おこさまガトーショコラ | 97 | 1.1 | 4.2 | 14.8 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |

※10：栄養成分・アレルゲンは、①～⑤の合計
※11：栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計
※12：低アレルゲンおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、
カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 駒沢店
更新日：2025/10/28

## 【テイクアウトメニュー】

| メニューNo.1～5 | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| アンガスサーロインステーキ225g（ﾗｲｽ付）ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ | 1096 | 46.8 | 66.4 | 83.4 | 2.8 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| アンガスサーロインステーキ225g（ﾗｲｽ付）ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ | 1078 | 46.6 | 64.3 | 86.0 | 2.9 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| アンガスサーロインステーキ225g（ﾗｲｽ付）ぽん酢ｿｰｽ | 1070 | 46.7 | 63.8 | 84.8 | 3.3 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| アンガスサーロインステーキ450g（ﾗｲｽ付）ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ | 1742 | 86.7 | 121.6 | 86.6 | 5.4 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | － |
| アンガスサーロインステーキ450g（ﾗｲｽ付）ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ | 1713 | 86.3 | 118.0 | 91.0 | 5.6 | | － | － | － | ● | － | △ | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| アンガスサーロインステーキ450g（ﾗｲｽ付）ぽん酢ｿｰｽ | 1699 | 86.4 | 117.2 | 88.9 | 6.3 | | － | － | － | ● | － | △ | △ | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 黒×黒ハンバーグ190g～ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付～（ﾗｲｽ付） | 1079 | 40.0 | 58.4 | 94.1 | 3.2 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 黒×黒ハンバーグ190g～ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ～（ﾗｲｽ付） | 954 | 32.7 | 46.5 | 98.3 | 3.4 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | － | ● |
| 和風ハンバーグ170g ～おろし醤油ソース～（ﾗｲｽ付） | 869 | 30.0 | 39.8 | 95.5 | 3.6 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |

| メニューNo.6～8 | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ビーフシチューオムライス（天然海老ﾌﾗｲ&紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ付） | 1411 | 46.6 | 90.5 | 96.8 | 5.1 | | ● | ● | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | ● |
| おこさま洋食ボックス | 916 | 30.0 | 49.0 | 88.6 | 3.9 | | ● | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | ● | ● | － | ● | － | － | － | ● | － |
| フライドチキン＆オニオンリング | 1198 | 32.8 | 79.8 | 89.6 | 5.3 | | － | － | － | ● | － | ● | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | ● | － | － | － | － | － | ● | ● |

## 【アルコールメニュー】

| アルコール | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| キリン一番搾り生ビール（小） | 78 | 0.8 | 0.0 | 5.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| キリン一番搾り生ビール（中） | 138 | 1.4 | 0.0 | 9.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| キリン クラシックラガー（中ビン） | 205 | 1.5 | 0.0 | 18.5 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ＜ノンアルコール＞キリン グリーンズフリー | 20 | 0.3 | 0.0 | 5.3 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ハイボール | 73 | 0.1 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| レモンサワー | 74 | 0.1 | 0.0 | 1.7 | 0.2 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 獺祭（だっさい） 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml | 198 | 1.1 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| カッシェロ・デル・ディアブロ（白）ミニボトル(250ml) | 213 | 0.3 | 0.0 | 5.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| カッシェロ・デル・ディアブロ（赤）ミニボトル(250ml) | 218 | 0.5 | 0.0 | 6.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ボルドー ボー・メーヌブラン（白） フルボトル | 578 | 0.8 | 0.0 | 11.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ボルドー ボー・メーヌルージュ（赤） フルボトル | 675 | 1.5 | 0.0 | 18.8 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| アンジュエール ノワール 375ml | 199 | 0.4 | 0.0 | 3.8 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| ボトルワイン | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| アルトザーノ ベルデホ＆ソーヴィニヨン・ブラン | 623 | 0.8 | 0.0 | 16.5 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| アルトザーノ テンプラニーリョ | 660 | 1.5 | 0.0 | 19.5 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ピエール＆レミー・ゴーティエ シャルドネ | 608 | 0.8 | 0.0 | 13.5 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ピエール＆レミー・ゴーティエ カベルネ・ソーヴィニヨン | 645 | 1.5 | 0.0 | 15.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| タップ・マルシェ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| シルクエール〈白〉 | 142 | 1.5 | 0.0 | 11.6 | 0.1 | | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| インドの青鬼 | 174 | 1.7 | 0.0 | 14.2 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

## 【ドリンクバー】

※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

| コーヒーマシン | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ブレンドコーヒー | 6 | 0.3 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| エスプレッソ | 2 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| カフェラッテ | 50 | 2.5 | 2.7 | 3.9 | 0.1 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| アイスカフェラッテ | 21 | 1.1 | 1.1 | 1.7 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| アイスコーヒー | 6 | 0.3 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ホットココア | 86 | 1.2 | 2.9 | 14.6 | 0.2 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| アイスココア | 129 | 1.8 | 4.3 | 22.0 | 0.3 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| コカ・コーラディスペンサー | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| コカ・コーラ | 68 | 0.0 | 0.0 | 17.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| コカ・コーラ　ゼロ | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| カナダドライ ジンジャーエール | 56 | 0.0 | 0.0 | 13.5 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ファンタ メロン | 75 | 0.0 | 0.0 | 18.9 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| カルピス | 65 | 0.3 | 0.0 | 15.8 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| カルピスソーダ | 65 | 0.3 | 0.0 | 15.8 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 烏龍茶　煌（ファン） | 8 | 0.2 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ミニッツメイド　野菜と果実 | 51 | 0.0 | 0.0 | 12.6 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － |
| ミニッツメイド　レモン果汁 | 72 | 0.2 | 0.0 | 18.8 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| 個包装ティーバッグ | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TEARTH　カモミール | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| TEARTH　ジャスミン | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| TEARTH　ルイボス | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| TEARTH　イングリッシュブレックファースト | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| TEARTH　ダージリン | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| TEARTH　ローズヒップ ハイビスカス | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| TEARTH　緑茶 | 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| TEARTH　ほうじ茶 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| TEARTH　はちみつ紅茶 | 7 | 0.5 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| TEARTH　デカフェアールグレイ | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| こんぶ茶 | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こんぶ茶 | 4 | 0.1 | 0.0 | 1.0 | 0.8 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 梅こんぶ茶 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.9 | 0.9 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| ピッチャー | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| アイスコーヒー | 6 | 0.3 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| パラダイストロピカルアイスティー | 2 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ミント＆レモンウォーター | 2 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| オレンジジュース | 74 | 1.1 | 0.0 | 18.2 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ピーチ＆パイン | 66 | 0.0 | 0.0 | 17.5 | 0.2 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － |
| ラ・フランス | 62 | 0.0 | 0.0 | 16.6 | 0.2 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

| コンディメント | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | ｱｰﾓﾝﾄﾞ | あわび | いか | いくら | ｵﾚﾝｼﾞ | ｶｼｭｰﾅｯﾂ | ｷｳｲﾌﾙｰﾂ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | ﾊﾞﾅﾅ | 豚肉 | ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| コーヒーフレッシュ | 13 | 0.2 | 1.3 | 0.2 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ● | － | － | － | － | － | － | － | － |
| スティックシュガー | 12 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| パルスイート（スリムアップシュガー） | 6 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| パルスイート | 2 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ガムシロップ | 31 | 0.0 | 0.0 | 8.5 | 0.0 | | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |