

**「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」**  
(ロイヤルホスト 駒沢店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2025年11月19日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。  
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりますので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。  
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

| 秋のご馳走 牡蠣とワイン               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|----------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| 牡蠣と蟹の和風ピラフ&黒×黒ハンバーグ        | 1303          | 46.6       | 71.5    | 113.3     | 7.7            |    | △  | ●  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 牡蠣と蟹の和風ピラフ&海老と帆立のあつあつグリル   | 997           | 36.0       | 43.6    | 113.4     | 6.7            |    | ●  | ●  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース) | 973           | 34.4       | 69.9    | 49.8      | 3.7            |    | -  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| 牡蠣のレモンクリームグラタン             | 698           | 21.6       | 42.6    | 56.1      | 2.0            |    | △  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| 牡蠣のベーコン巻きプロシェット(2本)        | 412           | 20.7       | 28.4    | 19.4      | 2.2            |    | -  | △  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 牡蠣のベーコン巻きプロシェット(1本)        | 223           | 10.6       | 15.5    | 11.1      | 1.2            |    | -  | △  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 牡蠣フライ                      | 253           | 5.1        | 19.9    | 14.7      | 0.8            |    | -  | △  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| 牡蠣のかりっとフリット                | 411           | 11.0       | 28.5    | 28.8      | 1.0            |    | -  | △  | -   | ●  | -  | ● | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 牡蠣ときのこのアヒージョ(パン付)          | 634           | 14.9       | 42.7    | 48.4      | 2.1            |    | △  | △  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| お替りパン                      | 166           | 5.4        | 2.0     | 31.6      | 0.9            |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 牡蠣のクラムチャウダー                | 171           | 6.9        | 8.6     | 16.7      | 1.1            |    | ●  | ●  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |
| シャトー・メルシャン 萌黄(白)フルボトル      | 548           | 0.8        | 0.0     | 13.5      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| シャトー・メルシャン 萌黄(白)デキャンタ      | 365           | 0.5        | 0.0     | 9.0       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| シャトー・メルシャン 萌黄(白)グラス        | 91            | 0.1        | 0.0     | 2.3       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| シャトー・メルシャン 藍茜(赤)フルボトル      | 585           | 1.5        | 0.0     | 16.5      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| シャトー・メルシャン 藍茜(赤)デキャンタ      | 390           | 1.0        | 0.0     | 11.0      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| シャトー・メルシャン 藍茜(赤)グラス        | 98            | 0.3        | 0.0     | 2.8       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| スパークリングアルコールゼロ             | 130           | 0.0        | 0.0     | 33.1      | 0.1            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| 藍茜×パラダイストロピカルティー           | 84            | 0.3        | 0.1     | 11.3      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | ●    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   |      |
| セット                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| サラダ(オニオンドレッシング)            | 52            | 0.4        | 4.9     | 1.7       | 0.2            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ジュレ&フラン仕立て                 | 63            | 2.5        | 4.9     | 2.2       | 0.5            |    | △  | ●  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | ●   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| 牡蠣のクラムチャウダー                | 171           | 6.9        | 8.6     | 16.7      | 1.1            |    | ●  | ●  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ケールサラダ                     | 214           | 6.0        | 18.4    | 6.5       | 0.7            |    | △  | △  | △   | ●  | -  | △ | △ | ●   | △     | -   | △  | -   | △    | △           | -           | △  | ●  | △  | -  | ●  | ●  | -   | △  | △            | -  | -    | △   | △    |
| プチデザート                     | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 選べるアイス:バニラブルボン             | 130           | 2.2        | 7.2     | 14.4      | 0.1            |    | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | -   | -    |
| 選べるアイス:ベルギーチョコレート          | 109           | 2.5        | 5.5     | 11.6      | 0.1            |    | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | -   | -    |
| 選べるアイス:カシスクリーム             | 103           | 1.3        | 3.1     | 16.8      | 0.0            |    | -  | -  | △   | -  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | ●   | -    |
| 選べるアイス:塩キャラメル              | 103           | 1.7        | 2.7     | 18.1      | 0.3            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ほろにがカフェゼリー                 | 135           | 2.8        | 6.8     | 15.8      | 0.1            |    | -  | -  | △   | △  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | -   | ●    |
| ちいさなスイートポテト                | 110           | 0.8        | 5.1     | 15.4      | 0.1            |    | -  | -  | -   | △  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| プレミアムプチデザート                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| プチチェリージュベリー風               | 255           | 3.5        | 10.3    | 37.9      | 0.1            |    | -  | -  | △   | △  | -  | △ | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | ●   | -    |
| スイートポテトとバニラブルボン            | 226           | 2.2        | 12.2    | 27.6      | 0.1            |    | -  | -  | △   | △  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | -   | ●    |

【サーロインステーキ】

| サーロインステーキ                                      | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
|------------------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|--|--|--|
| サーロインステーキ丼                                     | 931           | 30.8       | 42.8    | 110.2     | 5.5            | ※1 | △  | ●  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | ●   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |  |  |  |
| ねぎ塩サーロインステーキ御膳                                 | 813           | 27.2       | 44.2    | 79.3      | 4.6            | ※2 | △  | ●  | -   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | ●   | -    | -           | -           | ●  | ●  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |  |  |  |
| ※1: 栄養成分・アレルギーは、ジュレ & フラン仕立て・サラダ・味噌汁・漬物を含む     |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |  |  |  |
| ※2: 栄養成分・アレルギーは、ジュレ & フラン仕立て・サラダ・ごはん・味噌汁・漬物を含む |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |  |  |  |

【季節のデザート】

| 国産紅玉りんご&ロイヤルのスイートポテト                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| 紅玉りんご & スイートポテトのブリュレパフェ             | 581           | 5.6        | 28.2    | 78.8      | 0.4            |    | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | ●   | ●    |
| 紅玉りんご & スイートポテトのとろけるショコラ仕立て         | 648           | 9.2        | 33.6    | 79.8      | 0.4            |    | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | ●     | -   | -  | -   | -    | △           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | ●   | ●    |
| 紅玉りんご & スイートポテトのパフェ                 | 536           | 6.2        | 29.8    | 63.9      | 0.5            |    | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | ●     | -   | -  | -   | -    | △           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | △   | -  | △            | -  | -    | ●   | ●    |
| 紅玉りんご & スイートポテトのパイ仕立て〜カaramelソース添え〜 | 594           | 7.7        | 32.0    | 71.8      | 0.4            |    | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | ●     | -   | -  | -   | -    | △           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | △   | -  | △            | -  | -    | ●   | -    |
| 紅玉りんご & スイートポテトのプチパフェ               | 204           | 2.1        | 9.5     | 29.3      | 0.2            |    | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | △   | △     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | △            | -  | -    | ●   | ●    |

【グランドメニュー】

| スープ                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
|----------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|---|
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                       | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～                | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | －  | －  | －  | ●  | ●  | －  | －   | －  | －        | －  | －    | －   |      |   |
| コーンのポタージュ                              | 169           | 5.8        | 8.3     | 18.5      | 0.8            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －        | －  | －    | －   |      |   |
| サラダ                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)              | 627           | 21.6       | 48.6    | 27.6      | 2.6            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)               | 594           | 21.9       | 44.4    | 28.9      | 2.4            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)                  | 782           | 40.0       | 61.7    | 20.5      | 2.9            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| グリルチキンサラダ(コーンドレッシング)                   | 748           | 40.3       | 57.5    | 21.8      | 2.8            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| ケールサラダ                                 | 214           | 6.0        | 18.4    | 6.5       | 0.7            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | △ | △ | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △       | －       | △  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | △  | △        | －  | －    | △   | △    |   |
| アングスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)             | 596           | 24.8       | 47.0    | 21.6      | 1.8            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △       | －       | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | △  | △        | －  | －    | △   | △    |   |
| アングスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)             | 590           | 25.5       | 47.8    | 17.7      | 1.9            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △       | －       | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △        | －  | －    | △   | ●    |   |
| アパタイザー                                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| フライドチキン&オニオンリング                        | 1198          | 32.8       | 79.8    | 89.6      | 5.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －        | －  | －    | ●   | ●    |   |
| ちいさなビーフシチュー                            | 355           | 12.8       | 26.1    | 13.2      | 0.8            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －        | －  | －    | ●   | －    |   |
| 黒胡椒&パルミジャーノ・レッジャーノのフライドポテト             | 816           | 8.8        | 52.6    | 78.6      | 1.9            |    | －  | －  | －   | △  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －        | －  | －    | ●   | ●    |   |
| フライドチキン                                | 686           | 40.2       | 42.5    | 38.6      | 3.6            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| 粗挽きソーセージのグリル                           | 480           | 13.9       | 38.0    | 21.1      | 2.5            |    | －  | －  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －        | －  | －    | ●   | －    |   |
| フライドポテト                                | 796           | 7.2        | 51.2    | 78.4      | 1.8            |    | －  | －  | －   | △  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －        | －  | －    | ●   | ●    |   |
| 牡蠣フライ                                  | 253           | 5.1        | 19.9    | 14.7      | 0.8            |    | －  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －        | －  | －    | ●   | ●    |   |
| オマール海老のグリル(2本)                         | 172           | 13.9       | 12.5    | 1.6       | 1.2            |    | ●  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| オマール海老のグリル(1本)                         | 89            | 7.0        | 6.3     | 1.5       | 0.6            |    | ●  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| 黒×黒ハンバーグ                               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)         | 967           | 43.1       | 68.9    | 38.0      | 3.7            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | －    | ● |
| 190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)         | 814           | 35.4       | 57.2    | 35.3      | 3.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| 250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)            | 850           | 36.1       | 57.1    | 44.0      | 4.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| 190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)            | 697           | 28.4       | 45.4    | 41.2      | 3.7            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| 190g 黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)        | 973           | 34.4       | 69.9    | 49.8      | 3.7            |    | －  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| 豪州産ビーフハンバーグ                            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| ハンバーグ&アングスサーロインステーキ(ドミバターソース)          | 956           | 43.2       | 70.5    | 34.4      | 3.6            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| ハンバーグ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ(ドミグラスソース) | 977           | 36.1       | 66.6    | 56.1      | 3.4            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| ビーフシチューハンバーグ                           | 876           | 36.6       | 64.4    | 29.9      | 2.7            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | ●   | －    |   |
| あっあっ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)               | 604           | 25.5       | 38.5    | 36.6      | 3.6            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| (225g)ブラックアングスステーキ                     | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 225gアングスサーロインステーキ(ドミバターソース)            | 886           | 42.5       | 70.8    | 25.7      | 2.9            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| 225gアングスサーロインステーキ(ガーリックソース)            | 864           | 42.4       | 67.7    | 29.6      | 3.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| 225gアングスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)              | 828           | 42.5       | 64.3    | 27.9      | 3.7            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| 225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミバターソース)     | 1234          | 51.5       | 95.9    | 47.9      | 4.1            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| 225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)     | 1212          | 51.3       | 92.8    | 51.7      | 4.3            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| 225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)       | 1176          | 51.5       | 89.4    | 50.0      | 4.8            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| (100g)ブラックアングスステーキ                     | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミバターソース)     | 892           | 29.7       | 66.3    | 47.2      | 3.3            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| 100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)     | 870           | 29.6       | 63.1    | 51.1      | 3.5            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| 100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)       | 834           | 29.7       | 59.7    | 49.4      | 4.0            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| (450g)ワンポンドステーキ                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 厚切りワンポンドステーキ(ドミバターソース・だし醤油)            | 1583          | 85.4       | 127.6   | 35.0      | 9.7            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| 厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)            | 1549          | 85.1       | 123.1   | 40.6      | 10.0           |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| 厚切りワンポンドステーキ(ぼん酢ソース・だし醤油)              | 1507          | 85.3       | 119.4   | 38.1      | 10.8           |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －        | －  | －    | －   | －    |   |
| ブラックアングスステーキピラフ                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| 100gアングスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ガーリックソース)   | 932           | 32.1       | 48.3    | 97.7      | 4.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －       | －       | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －        | －  | －    | －   | ●    |   |
| 100gアングスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(            |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |   |

【グランドメニュー】

| シーフード                                  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
|----------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|--|--|
| 真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ～温野菜添え～               | 453           | 32.2       | 23.5    | 26.9      | 3.1            |    | ●  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ミックスフライ ～牡蠣フライ・天然海老フライ・紅ずわい蟹のクリームコロッケ～ | 627           | 14.3       | 47.2    | 37.8      | 2.1            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| 牡蠣フライ                                  | 253           | 5.1        | 19.9    | 14.7      | 0.8            |    | －  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| オマール海老のグリル(2本)                         | 172           | 13.9       | 12.5    | 1.6       | 1.2            |    | ●  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| オマール海老のグリル(1本)                         | 89            | 7.0        | 6.3     | 1.5       | 0.6            |    | ●  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 国産銘柄豚ロース                               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 国産豚ポークロースステーキ (ジンジャー・バターソース)           | 800           | 40.3       | 53.3    | 40.4      | 3.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 国産豚と彩り野菜の黒酢ソース＆雑穀ごはん                   | 857           | 28.0       | 39.9    | 96.5      | 2.3            | ※1 | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | ●  | ●  | △  | △  | ●  | ●  | △   | ●  | －            | △  | －    | △   | △    |   |  |  |
| ※1: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む          |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| チキン                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| あつあつ鉄板チキングリル(バター・醤油ソース)                | 854           | 58.1       | 56.9    | 28.2      | 4.1            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| オムライス・ドリア・カレー                          | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ビーフシチューオムライス                           | 1087          | 38.0       | 68.1    | 74.2      | 4.2            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ    | 1217          | 37.9       | 76.1    | 93.6      | 5.2            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| ロイヤルオムライス (ハッシュドビーフソース)                | 899           | 30.9       | 51.6    | 74.9      | 4.4            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |
| コスモドリア                                 | 785           | 22.2       | 40.2    | 83.7      | 2.5            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |
| 海老と帆立のシーフードドリア                         | 790           | 22.9       | 40.8    | 81.7      | 3.5            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |
| NIKUVEGE ベジタブルカレー＆雑穀ごはん                | 599           | 12.8       | 23.3    | 85.1      | 3.6            | ※2 | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | △   | △  | △            | －  | △    | －   | △    | △ |  |  |
| ビーフジャワカレー                              | 902           | 20.8       | 42.5    | 112.4     | 2.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | ●    | －           | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | －  | －            | △  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| カシ米尔ビーフカレー                             | 805           | 22.4       | 32.8    | 107.1     | 3.0            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | △    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | －  | －            | △  | －    | ●   | －    | － |  |  |
| ※2: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む          |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| イタリアンプレート                              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| アンガスサーロインステーキ＆ポルチーニクリームのリゾット仕立て        | 866           | 32.9       | 60.5    | 50.3      | 3.0            | ※3 | △  | △  | △   | ●  | －  | △ | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | △  | ●  | ●  | △   | △  | △            | △  | △    | －   | △    | ● |  |  |
| 帆立のグリル＆ポルチーニクリームのリゾット仕立て               | 728           | 31.6       | 43.4    | 51.2      | 3.5            | ※3 | △  | △  | △   | ●  | －  | △ | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | △  | ●  | ●  | △   | △  | △            | △  | △    | －   | △    | ● |  |  |
| ※3: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む          |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| パスタ                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ナスと挽き肉のボロネーゼ                           | 720           | 23.5       | 35.1    | 78.4      | 3.5            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| 国産豚ときのこのポルチーニクリームソース                   | 811           | 24.6       | 42.2    | 80.7      | 3.8            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| 食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット                  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)              | 627           | 21.6       | 48.6    | 27.6      | 2.6            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)               | 594           | 21.9       | 44.4    | 28.9      | 2.4            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                       | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～                | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |
| アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご |      |   |  |  |

【グランドメニュー】

| デザート                          | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
|-------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|--|--|
| キャラメルナッツブリュレ                  | 502           | 6.3        | 27.6    | 58.1      | 0.4            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| ホットファッジサンデー                   | 771           | 12.1       | 44.2    | 83.7      | 0.4            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | ●     | －   | －  | －   | －    | △           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| コーヒージェリーサンデー                  | 288           | 5.0        | 14.9    | 34.4      | 0.4            |    | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | ●     | －   | －  | －   | －    | △           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | △  | －            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| ヨーグルトジャーマニー                   | 492           | 7.1        | 18.7    | 73.6      | 0.2            |    | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | ●  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| ダブルチョイスアイス: バニラブルボン(1個)       | 87            | 1.5        | 4.8     | 9.6       | 0.0            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | △  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ダブルチョイスアイス: ベルギーチョコレート(1個)    | 74            | 1.7        | 3.7     | 7.8       | 0.0            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | △  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ダブルチョイスアイス: カシスクリーム(1個)       | 69            | 0.9        | 2.0     | 11.2      | 0.0            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | △  | －            | －  | ●    | －   | －    |   |  |  |
| ダブルチョイスアイス: 塩キャラメル(1個)        | 69            | 1.2        | 1.8     | 12.0      | 0.2            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | △  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| アイス以外(スベッキューロスビスケット、ホイップクリーム) | 54            | 0.5        | 3.2     | 5.8       | 0.1            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| 自家製ストロベリーティラミス                | 361           | 4.1        | 21.8    | 35.7      | 0.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 自家製ストロベリーティラミス(スモール)          | 183           | 2.1        | 10.9    | 18.5      | 0.1            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | △  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| プチストロベリーティラミス                 | 92            | 1.0        | 5.5     | 9.2       | 0.1            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | △  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| サイドオーダー                       | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 自家製パン(プレーン)＜1個＞               | 70            | 2.6        | 0.5     | 13.0      | 0.4            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 自家製パン(チーズ)＜1個＞                | 78            | 3.2        | 1.1     | 13.0      | 0.5            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 自家製パン(ローズマリー)＜1個＞             | 74            | 2.6        | 0.9     | 13.1      | 0.4            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 自家製パン(ベーコン)＜1個＞               | 80            | 2.9        | 1.4     | 13.0      | 0.5            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | ●   | －  | －            | －  | －    | －   |      |   |  |  |
| オリーブオイル(10g)                  | 92            | 0.0        | 10.0    | 0.0       | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ライス                           | 272           | 4.8        | 1.3     | 60.5      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ライス(大盛り)                      | 393           | 6.9        | 1.9     | 87.4      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ライス(小盛り)                      | 151           | 2.6        | 0.7     | 33.6      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 雑穀ごはん(160g)                   | 282           | 4.8        | 2.6     | 57.1      | 0.0            | ※8 | △  | △  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △   | △  | △            | －  | △    | －   | △    | △ |  |  |
| 雑穀ごはん(大盛り)                    | 422           | 7.2        | 3.8     | 85.7      | 0.0            | ※8 | △  | △  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △   | △  | △            | －  | △    | －   | △    | △ |  |  |
| ※8: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| スペシャルセット                      | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| サラダ、ジュレ & フラン仕立て              | 115           | 2.9        | 9.8     | 3.9       | 0.7            | ※9 | △  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | ●   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| ①サラダ(オニオンドレッシング)              | 52            | 0.4        | 4.9     | 1.7       | 0.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ②ジュレ & フラン仕立て                 | 63            | 2.5        | 4.9     | 2.2       | 0.5            |    | △  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | ●   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ              | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| ※9: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計        |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| プチデザート                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ほろにがカフェゼリー                    | 135           | 2.8        | 6.8     | 15.8      | 0.1            |    | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| ちいさなスイートポテト                   | 110           | 0.8        | 5.1     | 15.4      | 0.1            |    | －  | －  | －   | △  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| プチストロベリーティラミス                 | 92            | 1.0        | 5.5     | 9.2       | 0.1            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | △  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 選べるアイス: バニラブルボン               | 130           | 2.2        | 7.2     | 14.4      | 0.1            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 選べるアイス: ベルギーチョコレート            | 109           | 2.5        | 5.5     | 11.6      | 0.1            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 選べるアイス: カシスクリーム               | 103           | 1.3        | 3.1     | 16.8      | 0.0            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| 選べるアイス: 塩キャラメル                | 103           | 1.7        | 2.7     | 18.1      | 0.3            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| プレミアムプチデザート                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| プチチェリージュビリー風                  | 255           | 3.5        | 10.3    | 37.9      | 0.1            |    | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| スイートポテトとバニラブルボン               | 226           | 2.2        | 12.2    | 27.6      | 0.1            |    | －  | －  | △   | △  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | △            |    |      |     |      |   |  |  |

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

| 秋のご馳走・スペシャルランチ                                                            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| 牡蠣と蟹の和風ピラフ スペシャルランチ                                                       | 677           | 18.8       | 26.7    | 90.4      | 2.8            | ※1 | △  | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 牡蠣のレモンクリームグラタン スペシャルランチ                                                   | 698           | 21.6       | 42.6    | 56.1      | 2.0            | ※1 | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ※1: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(グリーンサラダ・ランチスープ・プチデザート・ドリンクは除く)                    |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |
| 洋食ランチ                                                                     | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| (月)国産豚のグリル特製焼肉ソース&春巻きランチ                                                  | 586           | 20.8       | 40.6    | 35.8      | 2.9            | ※2 | △  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| (火・水)チキンのクリーミーガーリックソース&アジフライランチ                                           | 611           | 29.9       | 40.4    | 33.6      | 2.6            | ※2 | －  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| (木・金)チキン唐揚げ オレンジソースランチ                                                    | 835           | 35.9       | 46.3    | 71.4      | 2.8            | ※3 | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | △  | －   | ●    | －           | －           | △  | ●  | △  | △  | ●  | ●  | △   | ●  | －            | △  | △    | △   | △    |
| (一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ&フライドチキンランチ                                            | 817           | 38.1       | 58.3    | 32.3      | 3.4            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ※2: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)                                    |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |
| ※3: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)。チキン唐揚げの衣、製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |
| 平日ランチタイム限定                                                                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| トリプルグリル ランチ(ドミグラスソース)                                                     | 996           | 50.0       | 71.7    | 36.0      | 4.2            | ※4 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | ●    |
| ロイヤルホストの豚丼ランチ サラダ・味噌汁・漬物付                                                 | 948           | 40.1       | 40.5    | 107.9     | 4.5            | ※5 | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | ●  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 煮込み 黒×黒ハンバーグランチ ポルチャーニクリームソース                                             | 638           | 26.0       | 47.1    | 24.9      | 2.5            | ※4 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ※4: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)                                    |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |
| ※5: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む                                             |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |
| ランチスープ                                                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| オニオンスープ                                                                   | 24            | 0.8        | 0.9     | 3.5       | 1.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| キャベツとチキンのコンソメスープ                                                          | 16            | 0.7        | 0.3     | 2.6       | 1.0            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ミネストローネ                                                                   | 21            | 1.3        | 0.6     | 3.0       | 1.1            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ビーフコンソメスープ                                                                | 20            | 0.8        | 0.6     | 2.6       | 1.0            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| チキンスープ                                                                    | 18            | 0.8        | 0.4     | 2.8       | 1.0            | ※6 | ●  | ●  | △   | ●  | △  | △ | ● | △   | △     | △   | △  | △   | △    | △           | △           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | △   | ●  | －            | △  | △    | △   | ●    |
| ※6: チキンスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む                                                |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |
| ライス・サラダ                                                                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ライス                                                                       | 272           | 4.8        | 1.3     | 60.5      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ライス(大盛り)                                                                  | 393           | 6.9        | 1.9     | 87.4      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ライス(小盛り)                                                                  | 151           | 2.6        | 0.7     | 33.6      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| グリーンサラダ                                                                   | 78            | 0.5        | 7.4     | 2.6       | 0.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| プチデザート                                                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ほろにがカフェゼリー                                                                | 135           | 2.8        | 6.8     | 15.8      | 0.1            |    | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | ●    |
| ちいさなスイートポテト                                                               | 110           | 0.8        | 5.1     | 15.4      | 0.1            |    | －  | －  | －   | △  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 選べるアイス:バニラブルボン                                                            | 130           | 2.2        | 7.2     | 14.4      | 0.1            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | －    |
| 選べるアイス:ベルギーチョコレート                                                         | 109           | 2.5        | 5.5     | 11.6      | 0.1            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | －    |
| 選べるアイス:カシスクリーム                                                            | 103           | 1.3        | 3.1     | 16.8      | 0.0            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | ●   | －    |
| 選べるアイス:塩キャラメル                                                             | 103           | 1.7        | 2.7     | 18.1      | 0.3            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| プチチェリージュビリー風                                                              | 255           | 3.5        | 10.3    | 37.9      | 0.1            |    | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | ●   | －    |
| スイートポテトとバニラブルボン                                                           | 226           | 2.2        | 12.2    | 27.6      | 0.1            |    | －  | －  | △   | △  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | ●    |

## 【ブレックファストメニュー】

| ロイヤルホスト モーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～                                  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|--|--|
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト                                    | 975           | 31.1       | 60.3    | 76.9      | 3.8            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン                                   | 985           | 32.5       | 59.6    | 79.8      | 4.0            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)                               | 1182          | 34.8       | 73.6    | 94.6      | 4.4            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | △  | △    | ●   | △    |   |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト                                | 1372          | 42.9       | 80.2    | 117.8     | 4.1            | ※3 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト                                       | 859           | 30.5       | 48.1    | 76.0      | 3.4            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン                                      | 868           | 31.8       | 47.4    | 78.9      | 3.5            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)                                  | 1065          | 34.2       | 61.3    | 93.7      | 4.0            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | △  | △    | ●   | △    |   |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト                                   | 1256          | 42.3       | 68.0    | 116.9     | 3.6            | ※3 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| ロイヤルホスト モーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～                                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト                                    | 947           | 31.9       | 60.5    | 67.8      | 4.5            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン                                   | 956           | 33.2       | 59.8    | 70.7      | 4.7            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)                               | 1153          | 35.6       | 73.7    | 85.5      | 5.1            | ※2 | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | △  | △    | ●   | ●    |   |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト                                | 1344          | 43.7       | 80.4    | 108.7     | 4.8            | ※3 | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト                                       | 830           | 31.2       | 48.3    | 66.9      | 4.0            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン                                      | 840           | 32.6       | 47.5    | 69.8      | 4.2            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)                                  | 1037          | 34.9       | 61.5    | 84.6      | 4.6            | ※2 | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | △  | △    | ●   | ●    |   |  |  |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／フレンチトースト                                   | 1227          | 43.0       | 68.1    | 107.8     | 4.3            | ※3 | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |  |  |
| スクランブルエッグ & フライドエッグ                                             | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| スクランブルエッグプレート／トースト                                              | 729           | 24.8       | 44.7    | 55.7      | 2.7            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | △  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| スクランブルエッグプレート／英国風パン                                             | 738           | 26.1       | 44.0    | 58.6      | 2.9            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| スクランブルエッグプレート／パンケーキ(2枚)                                         | 935           | 28.5       | 57.9    | 73.5      | 3.3            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | ●  | －            | △  | △    | ●   | △    |   |  |  |
| スクランブルエッグプレート／フレンチトースト                                          | 1126          | 36.6       | 64.6    | 96.7      | 3.0            | ※3 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| フライドエッグプレート／トースト                                                | 612           | 24.1       | 32.5    | 54.8      | 2.3            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | △  | －  | －  | ●   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| フライドエッグプレート／英国風パン                                               | 622           | 25.4       | 31.7    | 57.7      | 2.4            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| フライドエッグプレート／パンケーキ(2枚)                                           | 819           | 27.8       | 45.7    | 72.5      | 2.9            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | ●  | －            | △  | △    | ●   | △    |   |  |  |
| フライドエッグプレート／フレンチトースト                                            | 1009          | 35.9       | 52.3    | 95.7      | 2.5            | ※3 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| 野菜オムレツモーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 野菜オムレツモーニング／トースト                                                | 970           | 34.7       | 57.5    | 78.9      | 4.3            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| 野菜オムレツモーニング／英国風パン                                               | 980           | 36.0       | 56.8    | 81.8      | 4.5            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| 野菜オムレツモーニング／パンケーキ(2枚)                                           | 1177          | 38.4       | 70.7    | 96.6      | 5.0            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | △  | △    | ●   | △    |   |  |  |
| 野菜オムレツモーニング／フレンチトースト                                            | 1367          | 46.5       | 77.4    | 119.8     | 4.6            | ※3 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| 野菜オムレツモーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～                                  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 野菜オムレツモーニング／トースト                                                | 942           | 35.4       | 57.7    | 69.8      | 5.0            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |  |  |
| 野菜オムレツモーニング／英国風パン                                               | 951           | 36.7       | 57.0    | 72.7      | 5.2            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |  |  |
| 野菜オムレツモーニング／パンケーキ(2枚)                                           | 1148          | 39.1       | 70.9    | 87.5      | 5.6            | ※2 | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | ●  | △  | △  | △  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | △  | △    | ●   | ●    |   |  |  |
| 野菜オムレツモーニング／フレンチトースト                                            | 1339          | 47.2       | 77.6    | 110.7     | 5.3            | ※3 | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | ● |  |  |
| 野菜オムレツプレート                                                      | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 野菜オムレツプレート／トースト                                                 | 724           | 28.3       | 41.9    | 57.7      | 3.2            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | △  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| 野菜オムレツプレート／英国風パン                                                | 733           | 29.6       | 41.2    | 60.6      | 3.4            | ※1 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| 野菜オムレツプレート／パンケーキ(2枚)                                            | 930           | 32.0       | 55.1    | 75.5      | 3.9            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | ●  | －            | △  | △    | ●   | △    |   |  |  |
| 野菜オムレツプレート／フレンチトースト                                             | 1121          | 40.1       | 61.8    | 98.7      | 3.5            | ※3 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| ※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む                           |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| ※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| ※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む                                         |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| パンケーキ & フレンチトースト                                                | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| フルハウスブラックファスト                                                   | 756           | 24.8       | 46.8    | 57.3      | 3.1            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | ●  | －            | △  | △    | △   | △    |   |  |  |
| アサイーボウル & パンケーキセット～サラダ付～                                        | 860           | 16.7       | 38.0    | 113.7     | 2.5            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | ●     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | ●   | △  | －            | ●  | △    | ●   | △    |   |  |  |
| パンケーキ                                                           | 596           | 11.8       | 24.3    | 81.7      | 2.0            | ※2 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | △  | －            | △  | △    | △   | △    |   |  |  |
| フレンチトースト                                                        | 627           | 16.0       | 26.7    | 78.8      | 1.0            | ※3 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ソーセージ 2本                                                        | 107           | 3.7        | 10.0    | 0.7       | 0.5            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| ※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む                                         |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |

## 【ブレックファストメニュー】

| 朝ごはん・カレー        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ガッシュ<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-----------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| 朝の和定食           | 571           | 25.1       | 21.1    | 71.3      | 3.2            | ※4 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | ●  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 朝の和風ハンバーグ膳      | 862           | 31.9       | 41.6    | 88.5      | 5.5            | ※4 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| フライドエッグ和定食      | 656           | 25.6       | 30.1    | 69.8      | 3.2            | ※4 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| しほりたて生しょうゆ(10g) | 9             | 0.9        | 0.0     | 1.1       | 1.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| モーニングビーフジャワカレー  | 992           | 26.9       | 49.3    | 112.3     | 2.4            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | ●    | －           | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | －  | －            | △  | －    | ●   | －    |

※4: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く

| サイドメニュー                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くすみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| ロイヤルのオニオングラタンスープ        | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | -  | ● | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | -  | -  | -  | ●  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    |
| コーンのポタージュ               | 169           | 5.8        | 8.3     | 18.5      | 0.8            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | ●  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| モーニングサラダ                | 78            | 0.5        | 7.4     | 2.6       | 0.3            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | △ | △ | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| アサイーボウル ～ヨーグルト入り～       | 186           | 4.3        | 6.3     | 29.4      | 0.1            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | - | ● | -   | ●     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | ●   | -  | -            | ●  | -    | ●   | -    |
| 飲むアサイー                  | 110           | 1.0        | 4.5     | 18.3      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| トースト(1枚)                | 230           | 4.2        | 6.8     | 37.8      | 0.8            | ※5 | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | △  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切) | 156           | 4.1        | 2.7     | 28.7      | 0.7            |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ②ストロベリージャム              | 37            | 0.0        | 0.0     | 9.1       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ③ポーションバター               | 37            | 0.0        | 4.1     | 0.0       | 0.1            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | △  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| モーニング英国風パン              | 239           | 5.5        | 6.1     | 40.7      | 0.9            | ※5 | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ①英国風パン(パンのみ)            | 166           | 5.4        | 2.0     | 31.6      | 0.9            |    | -  | -  | △   | ●  | -  | △ | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ②ストロベリージャム              | 37            | 0.0        | 0.0     | 9.1       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ③ポーションバター               | 37            | 0.0        | 4.1     | 0.0       | 0.1            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | △  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |

※5: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計

## 【キッズメニュー】

[illegible]

※1: 栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計

[illegible]

※2: 栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計

[illegible]

※3: 栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計



## 【テイクアウトメニュー】

| メニューNo.1～5                            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
|---------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|
| アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)トミパターソース       | 1096          | 46.8       | 66.4    | 83.4      | 2.8            |    | —  | —  | —   | ●  | —  | △ | ● | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —           | ●  | —  | —  | —  | ●  | ●  | —   | ●  | —            | —  | —    | —   | —    |   |
| アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ガーリックソース       | 1078          | 46.6       | 64.3    | 86.0      | 2.9            |    | —  | —  | —   | ●  | —  | △ | ● | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —           | ●  | —  | —  | —  | ●  | ●  | —   | ●  | —            | —  | —    | —   | —    | ● |
| アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ぼん酢ソース         | 1070          | 46.7       | 63.8    | 84.8      | 3.3            |    | —  | —  | —   | ●  | —  | △ | △ | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —           | ●  | —  | —  | —  | ●  | —  | —   | —  | —            | —  | —    | —   | —    |   |
| アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)トミパターソース       | 1742          | 86.7       | 121.6   | 86.6      | 5.4            |    | —  | —  | —   | ●  | —  | △ | ● | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —           | ●  | —  | —  | —  | ●  | ●  | —   | ●  | —            | —  | —    | —   | —    |   |
| アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ガーリックソース       | 1713          | 86.3       | 118.0   | 91.0      | 5.6            |    | —  | —  | —   | ●  | —  | △ | ● | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —           | ●  | —  | —  | —  | ●  | ●  | —   | ●  | —            | —  | —    | —   | —    | ● |
| アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ぼん酢ソース         | 1699          | 86.4       | 117.2   | 88.9      | 6.3            |    | —  | —  | —   | ●  | —  | △ | △ | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —           | ●  | —  | —  | —  | ●  | —  | —   | —  | —            | —  | —    | —   | —    |   |
| 黒×黒ハンバーグ190g～ブラウンパターソース目玉焼き付～(ライス付)   | 1079          | 40.0       | 58.4    | 94.1      | 3.2            |    | —  | —  | —   | ●  | —  | ● | ● | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —           | ●  | —  | —  | —  | ●  | ●  | —   | ●  | —            | —  | —    | —   | —    | ● |
| 黒×黒ハンバーグ190g～ガーリッククリームソース～(ライス付)      | 954           | 32.7       | 46.5    | 98.3      | 3.4            |    | —  | —  | —   | ●  | —  | ● | ● | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —           | ●  | —  | —  | —  | ●  | ●  | —   | ●  | —            | —  | —    | —   | —    | ● |
| 和風ハンバーグ170g ～おろし醤油ソース～(ライス付)          | 869           | 30.0       | 39.8    | 95.5      | 3.6            |    | —  | —  | —   | ●  | —  | ● | ● | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —           | ●  | —  | —  | —  | ●  | —  | —   | —  | —            | —  | —    | —   | —    | — |
| メニューNo.6～8                            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
| ビーフンチューオムライス(天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ付) | 1411          | 46.6       | 90.5    | 96.8      | 5.1            |    | ●  | ●  | —   | ●  | —  | ● | ● | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —           | ●  | —  | —  | —  | ●  | ●  | —   | ●  | —            | —  | —    | —   | ●    | ● |
| おこさま洋食ボックス                            | 916           | 30.0       | 49.0    | 88.6      | 3.9            |    | ●  | —  | —   | ●  | —  | ● | ● | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —           | ●  | —  | —  | —  | ●  | ●  | —   | ●  | —            | —  | —    | —   | ●    | — |
| フライドチキン & オニオンリング                     | 1198          | 32.8       | 79.8    | 89.6      | 5.3            |    | —  | —  | —   | ●  | —  | ● | ● | —   | —     | —   | —  | —   | —    | —           | —           | —  | —  | —  | —  | ●  | ●  | —   | —  | —            | —  | —    | —   | ●    | ● |

## 【アルコールメニュー】

| アルコール                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| 麒麟ー番搾り生ビール（小）                | 78            | 0.8        | 0.0     | 5.3       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 麒麟ー番搾り生ビール（中）                | 138           | 1.4        | 0.0     | 9.3       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 麒麟 クラシックラガー（中ビン）             | 205           | 1.5        | 0.0     | 18.5      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ＜ノンアルコール＞麒麟 グリーンスフリー         | 20            | 0.3        | 0.0     | 5.3       | 0.1            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ハイボール                        | 73            | 0.1        | 0.0     | 0.9       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| レモンサワー                       | 74            | 0.1        | 0.0     | 1.7       | 0.2            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| 瀬祭（だっさい） 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml  | 198           | 1.1        | 0.0     | 8.3       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| カッセル・デル・ディアブロ（白）ミニボトル(250ml) | 213           | 0.3        | 0.0     | 5.3       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| カッセル・デル・ディアブロ（赤）ミニボトル(250ml) | 218           | 0.5        | 0.0     | 6.0       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ボルドー ボー・メヌブラン（白） フルボトル       | 578           | 0.8        | 0.0     | 11.3      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ボルドー ボー・メヌルージュ（赤） フルボトル      | 675           | 1.5        | 0.0     | 18.8      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| アンジュエール ノワール 375ml           | 199           | 0.4        | 0.0     | 3.8       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ボトルワイン                       | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| アルトザーノ ベルデホ&ソーヴィニヨン・ブラン      | 623           | 0.8        | 0.0     | 16.5      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| アルトザーノ テンプラニリーヨ              | 660           | 1.5        | 0.0     | 19.5      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ピエール&レミー・ゴーティエ シャルドネ         | 608           | 0.8        | 0.0     | 13.5      | 0.1            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| ピエール&レミー・ゴーティエ カベルネ・ソーヴィニヨン  | 645           | 1.5        | 0.0     | 15.0      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| タップ・マルシェ                     | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| シルクエール〈白〉                    | 142           | 1.5        | 0.0     | 11.6      | 0.1            |    | -  | -  | -   | ●  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |
| インドの青鬼                       | 174           | 1.7        | 0.0     | 14.2      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |

[illegible]