

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト 駒沢店)

お客様へ

いつも ロイヤルホストをご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2025年12月9日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、ステイックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

【クリスマス限定メニュー】販売期間:12月17日(水)~12月25日(木)

【サーロインステーキ】

サーロインステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サーロインステーキ丼	931	30.8	42.8	110.2	5.5	※1	△	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	●		
ねぎ塩サーロインステーキ御膳	813	27.2	44.2	79.3	4.6	※2	△	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	●	●	—	●	—	—	●		

【季節のデザート】

国産紅玉りんご&ロイヤルのスイートポテト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
紅玉りんご&スイートポテトのブリュレパフェ	581	5.6	28.2	78.8	0.4		△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	●	●	
紅玉りんご&スイートポテトのとろけるショコラ仕立て	648	9.2	33.6	79.8	0.4		△	△	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	●	●	
紅玉りんご&スイートポテトのパフェ	536	6.2	29.8	63.9	0.5		△	△	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	△	-	△	-	-	●	●	
紅玉りんご&スイートポテトのパイ仕立て～カラメルソース添え～	594	7.7	32.0	71.8	0.4		△	△	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	△	-	●	-	△	-	△	-	-	●	-	
紅玉りんご&スイートポテトのプチパフェ	204	2.1	9.5	29.3	0.2		△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	●	●	

【グランドメニュー】

【グランドメニュー】

(450g) ワンポンドステーキ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
厚切りワンポンドステーキ(ドミバターソース・だし醤油)		1583	85.4	127.6	35.0	9.7		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)		1549	85.1	123.1	40.6	10.0		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	
厚切りワンポンドステーキ(ぽん酢ソース・だし醤油)		1507	85.3	119.4	38.1	10.8		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブラックアンガスステーキピラフ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
100g アンガスサーロインステーキ & ガーリックピラフ(ガーリックソース)		932	32.1	48.3	97.7	4.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	
100g アンガスサーロインステーキ & ガーリックピラフ(ドミバターソース)		961	32.2	51.8	95.8	4.1		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-	-		
シーフード		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ~温野菜添え~		453	32.2	23.5	26.9	3.1			●	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミックスフライ ~牡蠣フライ・天然海老フライ・紅ずわい蟹のクリームコロッケ~		627	14.3	47.2	37.8	2.1		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	
牡蠣フライ		253	5.1	19.9	14.7	0.8		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	
オマール海老のグリル(2本)		172	13.9	12.5	1.6	1.2		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オマール海老のグリル(1本)		89	7.0	6.3	1.5	0.6		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
国産銘柄豚ロース		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
国産豚ポークロースステーキ(ジンジャーバターソース)		800	40.3	53.3	40.4	3.3		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース&雑穀ごはん		857	28.0	39.9	96.5	2.3	※1	△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	△	-	-	●	●	△	△	●	●	△	●	-	△	-	△	△	△	△		

※1: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

チキン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
あつあつ鉄板チキングリル(バター醤油ソース)	854	58.1	56.9	28.2	4.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-		
オムライス・ドリア・カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフシチューオムライス	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-			
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ	1217	37.9	76.1	93.6	5.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●			
ロイヤルオムライス(ハッシュドビーフソース)	899	30.9	51.6	74.9	4.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-		
コスモドリア	785	22.2	40.2	83.7	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	
海老と帆立のシーフードドリア	790	22.9	40.8	81.7	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん	599	12.8	23.3	85.1	3.6	※2	△	△	-	●	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	△	△	△	△	●	△	△	△	△	-	△	-	△	
ビーフジャワカレー	902	20.8	42.5	112.4	2.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●		
カシミールビーフカレー	805	22.4	32.8	107.1	3.0		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	

※2: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

イタリアンプレート			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ＆ポルチーニクリームのリゾット仕立て			866	32.9	60.5	50.3	3.0	※3	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	-	△	●		
帆立のグリル＆ポルチーニクリームのリゾット仕立て			728	31.6	43.4	51.2	3.5	※3	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	-	△	●		

※3: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

太J. 鮮度とほんのり香りのコクアーモンドソースに魚介類を中心																																			
パスタ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ナスと挽き肉のボロネーゼ		720	23.5	35.1	78.4	3.5		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	●			
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース		811	24.6	42.2	80.7	3.8		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	●			
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)		627	21.6	48.6	27.6	2.6		●	△	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—			
食いしんぼうのシェフサラダ(コードドレッシング)		594	21.9	44.4	28.9	2.4		●	△	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—			
ロイヤルのオニオングラタンスープ		140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	●			
オマール海老のクリームスープ～BISQUE～		111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—			
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)		596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	●	—	●	●	●	△	—	△	—	△	—	●	●	△	—	●	●	—	△	△	—	△	△		
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)		590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	●	—	●	●	●	△	—	△	—	△	—	●	●	△	—	●	●	—	●	△	—	△	●		
ロイヤルのオニオングラタンスープ		140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	●			
オマール海老のクリームスープ～BISQUE～		111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—			
サンドイッチ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド		831	30.6	40.8	86.0	3.8		△	△	△	●	—	●	●	—	△	—	△	—	△	—	△	△	△	—	●	●	—	●	△	—	●	△	△	

【グランドメニュー】

パンケーキ＆フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
チェリージュビリー風ソースのパンケーキ	781	16.3	35.4	100.5	2.0	※4	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	●	●	●	●			
チョコファッジソースのパンケーキ	861	18.1	43.3	102.0	2.0	※4	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	●	●	●	●			
チェリージュビリー風ソースのフレンチトースト	850	20.6	37.7	107.2	1.0	※5	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	●	●	●	●		
チョコファッジソースのフレンチトースト	930	22.3	45.7	108.7	1.1	※5	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	●	●	●	●		
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※6	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	△	△	●	●	●	●	●	●	
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	※7	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※4:栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※5:栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む。

※6:栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※7:栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。

デザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
キャラメルナツツブリュレ	502	6.3	27.6	58.1	0.4		△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	●	●	●		
ホットファッジサンデー	771	12.1	44.2	83.7	0.4		-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	●	●	●				
コーヒーゼリーサンデー	288	5.0	14.9	34.4	0.4		-	-	△	△	-	△	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	△	-	-	●	●	●					
ヨーグルトジャーマニー	492	7.1	18.7	73.6	0.2		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	●	●	●				
ダブルチョイスアイス:バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ダブルチョイスアイス:ベルギーチョコレート(1個)	74	1.7	3.7	7.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ダブルチョイスアイス:カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ダブルチョイスアイス:塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アイス以外(スペキュロースピスケット、ホイップクリーム)	54	0.5	3.2	5.8	0.1		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●		
自家製ストロベリーティラミス	361	4.1	21.8	35.7	0.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
自家製ストロベリーティラミス(スモール)	183	2.1	10.9	18.5	0.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブチストロベリーティラミス	92	1.0	5.5	9.2	0.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サイドオーダー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
自家製パン(プレーン)<1個>	70	2.6	0.5	13.0	0.4		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自家製パン(チーズ)<1個>	78	3.2	1.1	13.0	0.5		-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
自家製パン(ローズマリー)<1個>	74	2.6	0.9	13.1	0.4		-	-	-	●	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
自家製パン(ベーコン)<1個>	80	2.9	1.4	13.0	0.5		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オリーブオイル(10g)	92	0.0	10.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		-	-	-	-</td																												

【ランチメニュー】平日ランチメニュー販売休止期間:12月29日(月)~1月2日(金) ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

冬のご馳走洋食 スペシャルランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
マスカルポーネの黒×黒ハンバーグ&国産紅ずわい蟹のグラタン スペシャルランチ	952	40.2	63.2	53.0	3.9	※1	●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	-	●	
海老と国産魚介のクリームフェットチーネ オレンジ風味 スペシャルランチ	825	29.4	41.0	79.7	3.1	※1	●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●

※1:栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ(グリーンサラダ・スープ・選べるチーズ・ドリンクは除く)

洋食ランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
(月)国産豚のグリル特製焼肉ソース&春巻きランチ	586	20.8	40.6	35.8	2.9	※2	△	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●
(火・水)チキンのクリーミーガーリックソース&アジフライランチ	611	29.9	40.4	33.6	2.6	※2	-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●
(木・金)チキン唐揚げ オレンジソースランチ	835	35.9	46.3	71.4	2.8	※3	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	△	-	●	-	-	△	●	△	△	●	●	△	●	-	△	△	△	△
(一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ&フライドチキンランチ	817	38.1	58.3	32.3	3.4	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●

※2:栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)

※3:栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)。チキン唐揚げの衣、製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

平日ランチタイム限定	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
トリプルグリルランチ(ドミグラスソース)	996	50.0	71.7	36.0	4.2	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	
ロイヤルホストの豚丼ランチ サラダ・味噌汁・漬物付	948	40.1	40.5	107.9	4.5	※5	△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	●	
煮込み 黒×黒ハンバーグランチ ポルチーニクリームソース	638	26.0	47.1	24.9	2.5	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	

※4:栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)

※5:栄養成分・アレルゲンは、サラダ・味噌汁・漬物を含む

ランチスープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●			
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●			
ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●			
ビーフコンソメスープ	20	0.8	0.6	2.6	1.0		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●			
チキンスープ	18	0.8	0.4	2.8	1.0	※6	●	●	△	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	●	●	△	●	-	△	△	●		

※6:チキンスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む

ライス・サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ライス	272	4.8	1.3	60.5</																														

【ブレックファストメニュー】

メニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホスト モーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~																																		
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	975	31.1	60.3	76.9	3.8	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-		
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	985	32.5	59.6	79.8	4.0	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-		
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	1182	34.8	73.6	94.6	4.4	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	●	●	-	△	△	●	△			
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1372	42.9	80.2	117.8	4.1	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-			
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／トースト	859	30.5	48.1	76.0	3.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-			
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／英国風パン	868	31.8	47.4	78.9	3.5	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-			
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／パンケーキ(2枚)	1065	34.2	61.3	93.7	4.0	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	△	●	●	-	△	△	●	△			
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／フレンチトースト	1256	42.3	68.0	116.9	3.6	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-			
ロイヤルホスト モーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	947	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-			
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	956	33.2	59.8	70.7	4.7	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-			
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	1153	35.6	73.7	85.5	5.1	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△				
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1344	43.7	80.4	108.7	4.8	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-				
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／トースト	830	31.2	48.3	66.9	4.0	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-				
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-				
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／パンケーキ(2枚)	1037	34.9	61.5	84.6	4.6	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	●	●	-	△	△	●	△				
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／フレンチトースト	1227	43.0	68.1	107.8	4.3	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-				
スクランブルエッグ & フライドエッグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スクランブルエッグプレート／トースト	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	●	-		
スクランブルエッグプレート／英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-		
スクランブルエッグプレート／パンケーキ(2枚)	935	28.5	57.9	73.5	3.3	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	●	△	-	△	△	●	△				
スクランブルエッグプレート／フレンチトースト	1126	36.6	64.6	96.7	3.0	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-		
フライドエッグプレート／トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	●	-		
フライドエッグプレート／英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-		
フライドエッグプレート／パンケーキ(2枚)	819	27.8	45.7	72.5	2.9	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	●	-	-	△	△	●	△				
フライドエッグプレート／フレンチトースト	1009	35.9	52.3	95.7	2.5	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-		
野菜オムレツモーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
野菜オムレツモーニング／トースト	970	34.7	57.5	78.9	4.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-		
野菜オムレツモーニング／英国風パン	980	36.0	56.8	81.8	4.5	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-		
野菜オムレツモーニング／パンケーキ(2枚)	1177	38.4	70.7	96.6	5.0	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	△	△	△	△	●	-	-	△	△	●	△				
野菜																																		

【ブレックファストメニュー】

朝ごはん・カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝の和定食	571	25.1	21.1	71.3	3.2	※4	—	—	●	—	●	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
朝の和風ハンバーグ膳	862	31.9	41.6	88.5	5.5	※4	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
フライドエッグ和定食	656	25.6	30.1	69.8	3.2	※4	—	—	—	●	—	●	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
しづくりたて生しようゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
モーニングビーフジャワカレー	992	26.9	49.3	112.3	2.4		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	●	—	—	●	●	—	●	●	●	—	—	△	—	●	—		

※4:栄養成分・アレルゲンは、コンディメントのしょうゆを除く

サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●		
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-		
モーニングサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-			
アサイーボウル～ヨーグルト入り～	186	4.3	6.3	29.4	0.1		-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-			
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
トースト(1枚)	230	4.2	6.8	37.8	0.8	※5	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-			
①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)	156	4.1	2.7	28.7	0.7		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-				
モーニング英国風パン	239	5.5	6.1	40.7	0.9	※5	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-				
①英国風パン(パンのみ)	166	5.4	2.0	31.6	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-				
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-					

※5:栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計

【キッズメニュー】

※1:栄養成分:アリルゲンは①~⑦の合計

※2:栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計

※3:栄養成分・アレルケンは、①～⑦の合計

【キッズメニュー】

パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
バジーチャンパンケーキ	521	10.6	21.3	71.8	1.5	※4	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	●	●		
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)	298	9.4	10.4	41.0	1.5	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	△	△	△				
②パンケーキシロップ	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
③ホップクリーム、チョコソース	134	1.2	10.9	8.6	0.0		-	-	△	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●				

※4:栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※5:パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

ラーメン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき	406	15.6	11.7	60.5	4.3	※6	-	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	●	●			
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8	※7	-	-	-	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	●	●			
②チキンナゲット&フライドポテト	172	5.2	9.6	16.4	0.5		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●			

※6:栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。

※7:ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む

ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1～2.0	1.1～2.0	8.5	0.3		-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-					
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3～2.2	0.8	9.3	0.3		△	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
おこさまコーンのポタージュ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまソーセージ	165	6.3	14.2	3.6	0.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまチキンナゲット&ポテト	251	9.3	14.9	20.2	0.8	※8	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	●	●	-	-		
①チキンナゲット	158	8.2	10.6	7.5	0.6		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	●	-	-	
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
米粉のぶちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	
おこさまアイスクリーム(バニラ)	130	2.2	7.2	14.4	0.1	※9	-	-	△	-	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-		
おこさまアイスクリーム(チョコ)	109	2.5	5.5	11.6	0.1	※9	-	-	△	-	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-			
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※8:栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計

※9:おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナツツのコンタミネーション」について

→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナツツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナツツを含む製品も製造しております。

| 低アレルゲンメニュー | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナツツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 |
<th
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |

【テイクアウトメニュー】

【アルコールメニュー】

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含まれおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

品目	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
アイスカフェラッテ	21	1.1	1.1	1.7	0.0		—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
ホットココア	86	1.2	2.9	14.6	0.2		—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
アイスココア	129	1.8	4.3	22.0	0.3		—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
コカ・コーラディスペンサー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	17.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
コカ・コーラ ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.9	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
カルピス	65	0.3	0.0	15.8	0.0		—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
カルピスソーダ	65	0.3	0.0	15.8	0.0		—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
烏龍茶 煌(ファン)	8	0.2	0.0	1.8	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
ミニッツメイド 野菜と果実	51	0.0	0.0	12.6	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●			
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
個包装ティーバッグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
TEARTH カモミール	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
TEARTH ジャスミン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
TEARTH ルイボス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
TEARTH イングリッシュブレックファースト	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
TEARTH ダージリン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
TEARTH ローズヒップ ハイビスカス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
TEARTH 緑茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
TEARTH ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
TEARTH はちみつ紅茶	7	0.5	0.0	1.3	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
TEARTH デカフェアールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
こんぶ茶	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.9	0.9		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ピッチャー	エネルギー kcal	たんぱく質 g																																