

## 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト 駒沢店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2026年5月20日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

Good JAPAN 夏のカレーフェア		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
黒毛和牛とゴーダチーズの欧風カレー		959	25.2	43.7	118.8	3.0		△	△	-	●	-	△	●	△	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	△	-	●	●			
国産豚肩ロースを煮込んだ魅惑のポークカレー		786	23.7	31.0	106.6	3.3		△	△	-	●	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	-	●	-	●	●	-	●	●	△	-	●	-			
気仙沼産メカジギの南国風ココナッツカレー		865	24.3	36.7	98.0	2.9		●	△	-	△	-	△	●	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	●	●	-	△	-	●	-				
ジャワ風ドライカレー & カシミアール〜野菜のハーフソース添え〜		1094	31.9	57.1	116.5	4.2		△	△	-	●	-	●	●	△	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	●	●	●	△	-	●	●				
黒×黒ハンバーグハッシュドビーフと洋風蟹玉ごはん膳		1233	48.5	71.8	94.1	6.4		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●			
薩摩川内鰻と野菜のテリーヌ〜ゆずぼん酢風味〜		136	5.4	9.9	7.5	1.4		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●			
国産じゃがいもの冷製ビシソワーズ〜クリーム仕立て〜		112	3.0	6.2	13.2	0.7		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●		
ココアナナス〜ココナッツ香るパイナップルドリンク〜		178	2.9	5.6	31.2	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
お食事セット		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
国産じゃがいもの冷製ビシソワーズ〜クリーム仕立て〜		112	3.0	6.2	13.2	0.7		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●	
サラダ・ジュレ&フラン仕立て		115	2.9	9.8	3.9	0.7	※1	△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
① サラダ(オニオンドレッシング)		52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
② ジュレ&フラン仕立て		63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
夏の冷たい前菜セット		127	4.3	8.0	11.1	1.1	※1	△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
① 国産じゃがいもの冷製ビシソワーズ〜クリーム仕立て〜(ハーフ)		56	1.5	3.1	6.6	0.4		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
② 薩摩川内鰻と野菜のテリーヌ〜ゆずぼん酢風味〜(ハーフ)		71	2.8	4.9	4.5	0.7		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●		
※1: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																					
選べるアイス:パニラブルボン		130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	
選べるアイス:ベルギーチョコレート		109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	
選べるアイス:カシスクリーム		103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	
選べるアイス:塩キャラメル		103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ほろにがカフェゼリー		137	2.8	6.9	15.9	0.1		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	△	-	
ちいさなスイートポテト		110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
プレミアムプチデザート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
プチチェリージュゼリー風		254	3.4	10.3	37.6	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	
スイートポテトとパニラブルボン		228	2.1	12.4	27.5	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	△	-	
スイートポテトクリームのブリュレ仕立て		250	2.9	9.3	38.6	0.1		△	△	△	△	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	

【季節のデザート】

Melon Dessert 旬の国産メロン		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
メロン&ココナッツのブリュレパフェ		525	6.2	28.6	62.9	0.3		△	△	△	●	△	●	●	△	●	-	-	-	△	-	△	-	△	-	-	●	-	△	-	△	△	-	△	●		
メロンのマリネ&プランマンジェ		331	3.1	20.8	34.5	0.1		-	-	△	●	-	△	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●		
メロンのパフェ		349	3.6	18.9	42.2	0.2		△	△	△	●	△	●	●	△	●	-	-	-	△	-	△	-	△	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	●		
プチメロンパフェ		137	1.0	7.4	17.1	0.1		-	-	△	●	△	△	●	△	-	-	-	-	△	-	△	-	△	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	△		
メロンデザートプレート(販売時間 14時〜18時まで)		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
メロンデザートプレート		738	11.0	36.8	91.9	1.4	※1	△	△	△	●	△	●	●	△	●	-	△	-	△	-	△	△	△	△	△	●	△	●	△	-	△	△	△	●		
① プチメロンパフェ		137	1.0	7.4	17.1	0.1		-	-	△	●	△	△	●	△	-	-	-	-	△	-	△	-	△	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	△		
② メロンのプチブリュレ		172	1.7	9.9	19.3	0.1		△	△	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	△		
③ メロンのマリネ		45	0.4	3.0	4.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
④ ミニパンケーキ(3枚)(パンケーキシロップを含む)		338	7.1	14.3	44.9	1.2	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	△	△	△	△			
⑤ メロン果肉&タイムビスケット		46	0.8	2.1	6.4	0.0		-	-	△	●	-	△	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
※1: 栄養成分・アレルギーは、①〜⑤の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																					
※2: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																					



【グランドメニュー】

メニュー名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
<b>ステーキピラフ</b>																																				
100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ガーリックソース)	931	32.1	48.3	97.7	4.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ドミスターソース)	960	32.3	51.8	95.8	4.1		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
<b>イタリアンプレート</b>																																				
アンガスサーロインステーキ&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	871	33.5	60.5	51.3	3.0	※1	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	●	
シーフードグリル&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	791	36.0	49.4	49.2	3.5	※1	●	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	●	
※1: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																				
<b>国産銘柄豚ロース</b>																																				
国産豚ポークロースステーキ(ジーンジャーバターソース)	794	40.3	53.3	40.6	3.4		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース&雑穀ごはん	855	28.0	39.9	96.5	2.3	※2	△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	●	△	△	●	●	△	●	-	△	-	△	△	△	
ロースかつ膳(ドミグラスソース)	1058	39.5	60.0	91.0	5.1		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ロースかつ膳(特製かつソース)	1031	36.1	56.8	94.9	5.9		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
※2: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																				
<b>チキン</b>																																				
あつあつ鉄板チキングリル(ドミグラスバターソース)	854	58.1	56.9	28.2	4.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
<b>シーフード</b>																																				
真鯛・海老・牡蠣のあつあつグリル~温野菜添え~	431	27.3	24.6	24.5	2.8		●	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ミックスフライ~牡蠣フライ・海老フライ・蟹クリームコロッケ~	629	14.2	46.8	39.3	2.1		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
<b>オムライス</b>																																				
ロイヤルオムライス(ハッシュドビーフソース)	899	30.9	51.6	74.9	4.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルオムライスwith海老フライ&蟹クリームコロッケ	1217	37.9	76.1	93.6	5.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ビーフシチューオムライス	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
ロイヤルオムライス(ビーフシチュー)with黒×黒ハンバーグ	1575	63.5	103.0	88.2	6.4		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
<b>ドリア&amp;グラタン</b>																																				
ロイヤルのシーフードドリア	806	24.6	41.6	81.5	3.4		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コスモドリア	785	22.2	40.2	83.6	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
海老とチキンのマカロニグラタン	554	23.0	31.6	44.8	2.1		●	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>カレー</b>																																				
NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん	599	12.8	23.3	85.1	3.6	※3	△	△	-	●	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
ビーフジャワカレー	902	20.8	42.5	112.4	2.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	-	△	-	●	-	
カシ米尔ビーフカレー	805	22.4	32.8	107.1	3.0		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-		
※3: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																				
<b>パスタ</b>																																				
ナスと挽き肉のポロネーゼのスパゲッティ	720	23.5	35.1	78.4	3.5		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
国産豚ときのこのポルチーニクリームソースのスパゲッティ	811	24.6	42.2	80.7	3.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
海の幸のフェットチーネ	641	31.6	23.4	71.4	2.3		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
<b>グリルチキンサラダ ブランチセット</b>																																				
グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)	782	40.0	61.7	20.5	2.9		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
グリルチキンサラダ(コールドレッシング)	748	40.3	57.5	21.8	2.8		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット</b>																																				
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△	-	
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	●	-	-	-	△	●	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		

【グランドメニュー】

サンドイッチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド	831	30.6	40.8	86.0	3.8		△	△	△	●	-	●	●	-	△	-	△	-	△	△	-	△	△	△	-	●	●	-	●	△	-	-	●	△
パンケーキ&フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ	585	11.8	24.3	79.5	2.0	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
フレンチトースト	617	16.0	24.3	82.3	1.0	※5	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
チェリージュビリー風ソースのパンケーキ	794	16.0	36.3	100.9	2.0	※6	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	●
チェリージュビリー風ソースのフレンチトースト	861	20.2	36.2	112.7	1.0	※7	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	●	●
チョコファッジソースのパンケーキ	875	17.8	44.2	102.7	2.0	※6	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	△	-	△	-	△	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	●
チョコファッジソースのフレンチトースト	942	22.0	44.1	114.5	1.1	※7	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	●	●

※4: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
 ※5: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む  
 ※6: 栄養成分・アレルギーは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
 ※7: 栄養成分・アレルギーは、ソースを含む

デザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ホットファッジサンデー	779	12.0	44.6	84.1	0.4		-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	●	●
キャラメルナッツブリュレ	506	6.2	27.9	58.3	0.4		△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	●	●	
ヨーグルトジャーマニー	496	7.1	18.9	73.8	0.2		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	●	-	●	●	
コーヒーゼリーサンデー	296	4.9	15.4	34.8	0.4		-	-	△	●	-	△	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●	
ロイヤルの白玉クリームあんみつ(黒みつ含む)	387	5.0	9.3	72.5	0.3		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	●	-	△	●	
ダブルチョコアイス:バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	
ダブルチョコアイス:ベルギーチョコレート(1個)	74	1.7	3.7	7.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	
ダブルチョコアイス:カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	
ダブルチョコアイス:塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アイス以外(スベッキョースビスケット、ホイップクリーム)	55	0.5	3.3	5.9	0.1		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
自家製ストロベリーティラミス	361	4.1	21.8	35.7	0.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	
自家製ストロベリーティラミス(スモール)	183	2.1	10.9	18.5	0.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	
プチストロベリーティラミス	92	1.0	5.5	9.2	0.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	

サイドオーダー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
自家製パン(プレーン)<1個>	70	2.6	0.5	13.0	0.4		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自家製パン(チーズ)<1個>	78	3.2	1.1	13.0	0.5		-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自家製パン(ローズマリー)<1個>	74	2.6	0.9	13.1	0.4		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自家製パン(ベーコン)<1個>	80	2.9	1.4	13.0	0.5		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
オリーブオイル(10g)	92	0.0	10.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス	257	4.5	1.2	57.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス(大)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	※8	△	△	-	△	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△

※8: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

スペシャルセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サラダ、ジュレ&フラン仕立て	115	2.9	9.8	3.9	0.7	※9	△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
②ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●

※9: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計

プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	6.9	15.9	0.1		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プチストロベリーティラミス	92	1.0	5.5	9.2	0.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-

プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご
-------------	------------	---------	------	--------	---------	----	----	----	-----	----	----	---	---	-----	-------	-----	----	-----	------	---------	---------	----	----	----	----	----	----	-----	----	----------	----	------	-----

【グランドメニュー】

コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミニケチャップ	9	0.1	0.0	2.2	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
タバスコ(3ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
しばりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)	11	0.0	0.0	2.7	0.8		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

夏のカレーランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
気仙沼産メカジギグリルの南国風ココナッツカレースペシャルランチ	865	24.3	36.7	98.0	2.9	※1	●	△	-	△	-	△	●	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	△	-	●	-
ロイヤルホストジャワ風ドライカレー&カシミアールランチ	1023	29.1	52.2	112.0	3.5	※2	△	△	-	●	-	●	●	△	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	●	●	●	●	△	-	●	-	-

※1: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(グリーンサラダ・スープ・選べるプチデザート・ドリンクは除く)

※2: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(スープ・ドリンクは除く)

平日ランチタイム限定	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
トリプルグリル ランチ(ドミグラスソース)	980	50.4	68.9	38.2	4.0	※3	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルのカツカレーランチ	1111	38.0	52.9	121.6	4.2	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	●	●

※3: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)

※4: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ライスを含む、グリーンサラダを除く)

洋食ランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
(月)国産豚のグリル特製焼肉ソース&春巻きランチ	540	20.0	38.6	29.3	2.6	※5	△	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
(火・水)チキンのポルチーニクリームランチ	514	28.7	39.9	12.8	2.2	※5	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
(木・金)チキンカツ南蛮ソースランチ	943	29.4	79.9	28.5	3.4	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
(一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ&フライドチキンランチ	763	37.8	53.8	29.3	3.0	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●

※5: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)

ランチスープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ラクサスープ(チキンスープ)	18	0.8	0.4	2.8	1.0	※6	●	●	△	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	●	●	△	●	-	△	△	△	●

※6: チキンスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む

ライス・サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ライス	257	4.5	1.2	57.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス(大)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グリーンサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-

プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	6.9	15.9	0.1		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
プチチェリージュゼリー風	254	3.4	10.3	37.6	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●
スイートポテトクリームのブリュレ仕立て	250	2.9	9.3	38.6	0.1		△	△	△	△	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	

【ブレイクファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノトースト		972	31.3	60.3	75.9	3.8	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノ英国風パン		981	32.6	59.6	78.8	4.0	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノパンケーキ2枚		1170	35.0	73.6	92.2	4.4	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノフレンチトースト		1359	43.1	77.8	120.5	4.1	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノトースト		855	30.7	48.1	75.0	3.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノ英国風パン		865	32.0	47.4	77.9	3.5	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノパンケーキ2枚		1054	34.4	61.3	91.2	4.0	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノフレンチトースト		1242	42.5	65.6	119.5	3.6	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホスト モーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノトースト		947	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノ英国風パン		956	33.2	59.8	70.7	4.7	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノパンケーキ2枚		1145	35.6	73.7	84.0	5.1	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノフレンチトースト		1334	43.7	78.0	112.3	4.8	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノトースト		830	31.2	48.3	66.9	4.0	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノ英国風パン		840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノパンケーキ2枚		1029	34.9	61.5	83.1	4.6	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノフレンチトースト		1217	43.0	65.7	111.4	4.3	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
スクランブルエッグ & フライドエッグ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スクランブルエッグプレートノトースト		729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-
スクランブルエッグプレートノ英国風パン		738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
スクランブルエッグプレートノパンケーキ2枚		927	28.5	57.9	72.0	3.3	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	●	△
スクランブルエッグプレートノフレンチトースト		1116	36.6	62.2	100.3	3.0	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
フライドエッグプレートノトースト		612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-	
フライドエッグプレートノ英国風パン		622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
フライドエッグプレートノパンケーキ2枚		811	27.8	45.7	71.0	2.9	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	●	△
フライドエッグプレートノフレンチトースト		999	35.9	49.9	99.3	2.5	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツモーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
野菜オムレツモーニングノトースト		967	34.8	57.5	77.9	4.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツモーニングノ英国風パン		976	36.1	56.8	80.8	4.5	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツモーニングノパンケーキ2枚		1165	38.5	70.7	94.1	5.0	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
野菜オムレツモーニングノフレンチトースト		1354	46.6	75.0	122.4	4.6	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツモーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
野菜オムレツモーニングノトースト		942	35.4	57.7	69.8	5.0	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
野菜オムレツモーニングノ英国風パン		951	36.7	57.0	72.7	5.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
野菜オムレツモーニングノパンケーキ2枚		1140	39.1	70.9	86.0	5.6	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●
野菜オムレツモーニングノフレンチトースト		1329	47.2	75.2	114.3	5.3	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
野菜オムレツプレート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
野菜オムレツプレートノトースト		724	28.3	41.9	57.7	3.2	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツプレートノ英国風パン		733	29.6	41.2	60.6	3.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツプレートノパンケーキ2枚		922	32.0	55.1	74.0	3.8	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	●	△
野菜オムレツプレートノフレンチトースト		1111	40.1	59.4	102.3	3.5	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-

※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む  
 ※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
 ※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む

パンケーキ・フレンチトースト		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
エッグベネディクトパンケーキ~サラダ・ヨーグルト付~		698	18.5	40.5	65.2	3.0	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-													



【キッズメニュー】

パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
バジーちゃんパンケーキ	522	10.4	21.9	70.8	1.5	※4	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	●	●
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)	298	9.4	10.4	41.0	1.5	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
②パンケーキシロップ	81	0.0	0.0	20.8	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③ホイップクリーム、チョコソース	143	1.0	11.5	9.0	0.0		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●

※4: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

ラーメン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき	406	15.6	11.7	60.5	4.3	※6	-	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8	※7	-	-	-	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
②チキンナゲット&フライドポテト	172	5.2	9.6	16.4	0.5		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	

※6: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。  
※7: ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む

ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1~2.0	1.1~2.0	8.5	0.3		-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3~2.2	0.8	9.3	0.3		△	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまコーンのポターージュ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
おこさまソーセージ	165	6.3	14.2	3.6	0.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
おこさまチキンナゲット&ポテト	251	9.3	14.9	20.2	0.8	※8	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-
①チキンナゲット	158	8.2	10.6	7.5	0.6		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー 米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまミルク(120ml)	83	4.1	4.7	5.9	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
おこさまアイスクリーム(バニラ)	130	2.2	7.2	14.4	0.1	※9	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-
おこさまアイスクリーム(チョコ)	109	2.5	5.5	11.6	0.1	※9	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-
低アレルギー おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※8: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計  
※9: おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について  
→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。

低アレルギーメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
低アレルギー おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	※10,11	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	●	-	-	-	●	-
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	※11	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	●	-	-	-	●	-
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー 米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※10: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計  
※11: 低アレルギーおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。



