

**「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」**  
(ロイヤルホスト京都高島屋S.C.店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。  
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。  
「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2025年10月28日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。  
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりますので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。  
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【グランドメニュー】

| スープ                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|----------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                       | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～                | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   |      |
| コーンのポタージュ                              | 169           | 5.8        | 8.3     | 18.5      | 0.8            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   |      |
| サラダ                                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)              | 627           | 21.6       | 48.6    | 27.6      | 2.6            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)               | 594           | 21.9       | 44.4    | 28.9      | 2.4            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ケールサラダ                                 | 214           | 6.0        | 18.4    | 6.5       | 0.7            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | △ | △ | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | △  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | △  | △            | －  | －    | △   | △    |
| アングスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)             | 596           | 24.8       | 47.0    | 21.6      | 1.8            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | △  | △            | －  | －    | △   | △    |
| アングスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)             | 590           | 25.5       | 47.8    | 17.7      | 1.9            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △            | －  | －    | △   | ●    |
| アペタイザー                                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| フライドチキン&オニオンリング                        | 1198          | 32.8       | 79.8    | 89.6      | 5.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | ●    |
| ちいさなビーフシチュー                            | 355           | 12.8       | 26.1    | 13.2      | 0.8            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| フライドチキン                                | 686           | 40.2       | 42.5    | 38.6      | 3.6            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 粗挽きソーセージのグリル                           | 480           | 13.9       | 38.0    | 21.1      | 2.5            |    | －  | －  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| フライドポテト                                | 796           | 7.2        | 51.2    | 78.4      | 1.8            |    | －  | －  | －   | △  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | ●    |
| 牡蠣フライ                                  | 253           | 5.1        | 19.9    | 14.7      | 0.8            |    | －  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 黒×黒ハンバーグ                               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)         | 967           | 43.1       | 68.9    | 38.0      | 3.7            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)         | 814           | 35.4       | 57.2    | 35.3      | 3.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)            | 850           | 36.1       | 57.1    | 44.0      | 4.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)            | 697           | 28.4       | 45.4    | 41.2      | 3.7            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 190g 黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)        | 973           | 34.4       | 69.9    | 49.8      | 3.7            |    | －  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 豪州産ビーフハンバーグ                            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ハンバーグ&アングスサーロインステーキ(ドミナターソース)          | 956           | 43.2       | 70.5    | 34.4      | 3.6            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ハンバーグ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ(ドミグラスソース) | 977           | 36.1       | 66.6    | 56.1      | 3.4            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| ビーフシチューハンバーグ                           | 876           | 36.6       | 64.4    | 29.9      | 2.7            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | ●   | －    |
| あっあっ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)               | 604           | 25.5       | 38.5    | 36.6      | 3.6            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| (225g)ブラックアングスステーキ                     | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 225gアングスサーロインステーキ(ドミナターソース)            | 886           | 42.5       | 70.8    | 25.7      | 2.9            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 225gアングスサーロインステーキ(ガーリックソース)            | 864           | 42.4       | 67.7    | 29.6      | 3.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 225gアングスサーロインステーキ(ぽん酢ソース)              | 828           | 42.5       | 64.3    | 27.9      | 3.7            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミナターソース)     | 1234          | 51.5       | 95.9    | 47.9      | 4.1            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)     | 1212          | 51.3       | 92.8    | 51.7      | 4.3            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぽん酢ソース)       | 1176          | 51.5       | 89.4    | 50.0      | 4.8            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| (100g)ブラックアングスステーキ                     | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミナターソース)     | 892           | 29.7       | 66.3    | 47.2      | 3.3            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)     | 870           | 29.6       | 63.1    | 51.1      | 3.5            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぽん酢ソース)       | 834           | 29.7       | 59.7    | 49.4      | 4.0            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| (450g)ワンポンドステーキ                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 厚切りワンポンドステーキ(ドミナターソース・だし醤油)            | 1583          | 85.4       | 127.6   | 35.0      | 9.7            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |
| 厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)            | 1549          | 85.1       | 123.1   | 40.6      | 10.0           |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 厚切りワンポンドステーキ(ぽん酢ソース・だし醤油)              | 1507          | 85.3       | 119.4   | 38.1      | 10.8           |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| ブラックアングスステーキピラフ                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 100gアングスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ガーリックソース)   | 932           | 32.1       | 48.3    | 97.7      | 4.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| 100gアングスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ドミナターソース)   | 961           | 32.2       | 51.8    | 95.8      | 4.1            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |
| シーフード&チキン                              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| 真鯛・海老・帆立のあっあっグリル ～温野菜添え～               | 453           | 32.2       | 23.5    | 26.9      | 3.1            |    | ●  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |
| あっあっ鉄板チキングリル(バター醤油ソース)                 | 854           | 58.1       | 56.9    | 28.2      | 4.1            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |

【グランドメニュー】

| オムライス                               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
|-------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|--|--|
| ビーフシチューオムライス                        | 1087          | 38.0       | 68.1    | 74.2      | 4.2            |    | △  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | ●    | － |  |  |
| ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ | 1217          | 37.9       | 76.1    | 93.6      | 5.2            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |  |  |
| ロイヤルオムライス（ハッシュドビーフソース）              | 899           | 30.9       | 51.6    | 74.9      | 4.4            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |
| ドリア & カレー                           | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| コスモドリア                              | 785           | 22.2       | 40.2    | 83.7      | 2.5            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 海老と帆立のシーフードドリア                      | 790           | 22.9       | 40.8    | 81.7      | 3.5            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ビーフジャワカレー                           | 902           | 20.8       | 42.5    | 112.4     | 2.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | ●    | －           | －           | ●  | ●  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | －  | －            | △  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| カシミールビーフカレー                         | 805           | 22.4       | 32.8    | 107.1     | 3.0            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | △    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | ●   | －  | －            | △  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| イタリアンプレート                           | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| アンガスサーロインステーキ&ポルチャーニクリームのリゾット仕立て    | 866           | 32.9       | 60.5    | 50.3      | 3.0            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | －  | △ | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | △  | ●  | ●  | △   | △  | △            | △  | △    | －   | △    | ● |  |  |
| 帆立のグリル&ポルチャーニクリームのリゾット仕立て           | 728           | 31.6       | 43.4    | 51.2      | 3.5            | ※1 | △  | △  | △   | ●  | －  | △ | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | △  | ●  | ●  | △   | △  | △            | △  | △    | －   | △    | ● |  |  |
| ※1: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む       |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| パスタ                                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ナスと挽き肉のボロネーゼ                        | 720           | 23.5       | 35.1    | 78.4      | 3.5            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| 食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)           | 627           | 21.6       | 48.6    | 27.6      | 2.6            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)            | 594           | 21.9       | 44.4    | 28.9      | 2.4            |    | ●  | △  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                    | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～             | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 英国風パン（ホイジョンバター含む）                   | 203           | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| アンガスサーロインステーキサラダ(パルサミソース)           | 596           | 24.8       | 47.0    | 21.6      | 1.8            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | △  | △            | △  | －    | －   | △    | △ |  |  |
| アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)          | 590           | 25.5       | 47.8    | 17.7      | 1.9            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | ●   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | ●  | ●  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △            | △  | －    | －   | △    | ● |  |  |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ                    | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～             | 111           | 3.9        | 6.8     | 8.5       | 0.8            |    | ●  | ●  | －   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 英国風パン（ホイジョンバター含む）                   | 203           | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| サンドイッチ                              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド               | 831           | 30.6       | 40.8    | 86.0      | 3.8            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | △     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | △  | △  | △  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | △            | △  | －    | －   | ●    | △ |  |  |
| パンケーキ & フレンチトースト                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| チェリージュベリー風ソースのパンケーキ                 | 781           | 16.3       | 35.4    | 100.5     | 2.0            | ※2 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | ●   | △  | △            | △  | △    | △   | ●    | ● |  |  |
| チョコファッジソースのパンケーキ                    | 857           | 18.0       | 43.2    | 101.5     | 2.0            | ※2 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | ●     | －   | △  | －   | △    | △           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | ●   | △  | △            | △  | △    | △   | ●    | ● |  |  |
| チェリージュベリー風ソースのフレンチトースト              | 850           | 20.6       | 37.7    | 107.2     | 1.0            | ※3 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| チョコファッジソースのフレンチトースト                 | 926           | 22.2       | 45.5    | 108.1     | 1.1            | ※3 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | △   | ●     | －   | －  | －   | －    | △           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | ●   | －  | △            | －  | －    | ●   | ●    |   |  |  |
| パンケーキ                               | 596           | 11.8       | 24.3    | 81.7      | 2.0            | ※4 | －  | －  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | △  | －   | △    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | ●  | △  | －   | △  | －            | △  | △    | △   | △    |   |  |  |
| フレンチトースト                            | 627           | 16.0       | 26.7    | 78.8      | 1.0            | ※5 | －  | －  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  |              |    |      |     |      |   |  |  |

【グランドメニュー】

| サイドオーダー                       | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
|-------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|--|--|
| ライス                           | 272           | 4.8        | 1.3     | 60.5      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ライス(大盛り)                      | 393           | 6.9        | 1.9     | 87.4      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ライス(小盛り)                      | 151           | 2.6        | 0.7     | 33.6      | 0.0            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 雑穀ごはん(160g)                   | 282           | 4.8        | 2.6     | 57.1      | 0.0            | ※6 | △  | △  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △   | △  | △            | －  | △    | －   | △    | △ |  |  |
| 雑穀ごはん(大盛り)                    | 422           | 7.2        | 3.8     | 85.7      | 0.0            | ※6 | △  | △  | －   | △  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | △  | －   | －    | －           | －           | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △   | △  | △            | －  | △    | －   | △    | △ |  |  |
| 英国風パン(マーガリン・バター含む)            | 203           | 5.5        | 6.1     | 31.7      | 0.9            |    | －  | －  | △   | ●  | －  | △ | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ※6: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| スペシャルセット                      | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| サラダ、ジュレ & フラン仕立て              | 115           | 2.9        | 9.8     | 3.9       | 0.7            | ※7 | △  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | ●   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |  |  |
| ①サラダ(オニオンドレッシング)              | 52            | 0.4        | 4.9     | 1.7       | 0.2            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | △ | △ | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| ②ジュレ & フラン仕立て                 | 63            | 2.5        | 4.9     | 2.2       | 0.5            |    | △  | ●  | －   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | ●   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |  |  |
| ロイヤルのオニオングラタンスープ              | 140           | 6.6        | 8.4     | 9.4       | 1.5            |    | △  | △  | △   | ●  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | ●  | －  | －  | －  | ●  | ●  | －   | ●  | －            | －  | －    | －   | －    | ● |  |  |
| ※7: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計        |               |            |         |           |                |    |    |    |     |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |             |             |    |    |    |    |    |    |     |    |              |    |      |     |      |   |  |  |
| プチデザート                        | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ほろにがカフェゼリー                    | 135           | 2.8        | 6.8     | 15.8      | 0.1            |    | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | －  | △            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| ちいさなスイートポテト                   | 110           | 0.8        | 5.1     | 15.4      | 0.1            |    | －  | －  | －   | △  | －  | ● | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 選べるアイス:バニラブルボン                | 130           | 2.2        | 7.2     | 14.4      | 0.1            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | △  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 選べるアイス:ベルギーチョコレート             | 109           | 2.5        | 5.5     | 11.6      | 0.1            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | △  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| 選べるアイス:カシスクリーム                | 103           | 1.3        | 3.1     | 16.8      | 0.0            |    | －  | －  | △   | －  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | △   | －  | －            | －  | ●    | －   | －    |   |  |  |
| 選べるアイス:塩キャラメル                 | 103           | 1.7        | 2.7     | 18.1      | 0.3            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | ● | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    | － |  |  |
| プレミアムプチデザート                   | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| プチチェリージュベリー風                  | 255           | 3.5        | 10.3    | 37.9      | 0.1            |    | －  | －  | △   | △  | －  | △ | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | △  | －            | －  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| スイートポテトとバニラブルボン               | 226           | 2.2        | 12.2    | 27.6      | 0.1            |    | －  | －  | △   | △  | －  | ● | ● | △   | △     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | ●  | －  | －   | △  | －            | －  | －    | －   | ●    |   |  |  |
| コンディメント                       | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | パナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |  |  |
| ミニケチャップ                       | 9             | 0.1        | 0.0     | 2.2       | 0.3            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| フレンチマスタード                     | 5             | 0.2        | 0.2     | 0.5       | 0.1            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | －    |   |  |  |
| タバスコ(3ml)                     | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.1            |    | －  | －  | －   | －  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | －  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| しばりたて生しょうゆ(10g)               | 9             | 0.9        | 0.0     | 1.1       | 1.3            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | －   | －    |   |  |  |
| カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)     | 11            | 0.0        | 0.0     | 2.7       | 0.8            |    | －  | －  | －   | ●  | －  | － | － | －   | －     | －   | －  | －   | －    | －           | －           | －  | －  | －  | ●  | －  | －  | －   | －  | －            | －  | －    | ●   | －    |   |  |  |



## 【キッズメニュー】

| 低アレルゲンメニュー                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考     | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | かシュー<br>ナッツ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミア<br>ナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |   |
|----------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|--------|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|------|-----|------|---|
| 低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(米粉パン) | 552           | 19.0       | 26.2    | 61.7      | 3.7            | ※10    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ①低アレルゲンおこさまハンバーグ           | 241           | 13.1       | 14.5    | 14.4      | 2.5            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ②ソーセージ                     | 51            | 1.8        | 4.7     | 0.3       | 0.3            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ③コーン、ブロッコリー                | 24            | 1.2        | 0.2     | 5.2       | 0.1            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ④ガトーショコラ                   | 97            | 1.1        | 4.2     | 14.8      | 0.1            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ⑤米粉のぷちパン                   | 139           | 1.9        | 2.6     | 27.0      | 0.7            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| 低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(ごはん)  | 519           | 19.0       | 24.1    | 58.3      | 3.0            | ※10    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ①低アレルゲンおこさまハンバーグ           | 241           | 13.1       | 14.5    | 14.4      | 2.5            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ②ソーセージ                     | 51            | 1.8        | 4.7     | 0.3       | 0.3            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ③コーン、ブロッコリー                | 24            | 1.2        | 0.2     | 5.2       | 0.1            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ④ガトーショコラ                   | 97            | 1.1        | 4.2     | 14.8      | 0.1            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ⑤ライス                       | 106           | 1.9        | 0.5     | 23.5      | 0.0            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| 低アレルゲン おこさまカレーライス          | 375           | 10.1       | 10.4    | 61.2      | 1.6            | ※11、12 | △  | △  | -   | △  | -  | △ | △ | △   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | ●  | -  | -  | -  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |
| ①カレーソース、ライス                | 300           | 7.1        | 5.5     | 55.6      | 1.2            | ※12    | △  | △  | -   | △  | -  | △ | △ | △   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | ●  | ●  | -  | -  | -  | ●  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | ●    | - |
| ②ソーセージ                     | 51            | 1.8        | 4.7     | 0.3       | 0.3            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | ●  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| ③コーン、ブロッコリー                | 24            | 1.2        | 0.2     | 5.2       | 0.1            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |
| 低アレルゲン おこさまガトーショコラ         | 97            | 1.1        | 4.2     | 14.8      | 0.1            |        | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -           | -           | -  | -  | -  | -  | ●  | -  | -   | -  | -            | -  | -    | -   | -    |   |

※10:栄養成分・アレルゲンは、①～⑤の合計  
 ※11:栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計  
 ※12:低アレルゲンおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

## 【アルコールメニュー】

[illegible]

| コーヒーマシン          | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|
| ブレンドコーヒー         | 6             | 0.3        | 0.0     | 1.0       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| エスプレッソ           | 2             | 0.1        | 0.0     | 0.3       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| カフェラッテ           | 50            | 2.5        | 2.7     | 3.9       | 0.1            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| アイスカフェラッテ        | 21            | 1.1        | 1.1     | 1.7       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| アイスコーヒー          | 6             | 0.3        | 0.0     | 1.1       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| ホットココア           | 86            | 1.2        | 2.9     | 14.6      | 0.2            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| アイスココア           | 129           | 1.8        | 4.3     | 22.0      | 0.3            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| ジュースディスペンサー      | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| パラダイストロピカルアイスティー | 2             | 0.2        | 0.2     | 0.3       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| オレンジジュース         | 71            | 1.1        | 0.0     | 17.3      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | ●    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| ピーチ&パイン          | 66            | 0.0        | 0.0     | 17.5      | 0.2            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | ●  | -    | -   | -    |
| ラ・フランス           | 62            | 0.0        | 0.0     | 16.6      | 0.2            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| コカ・コーラディスペンサー    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩<br>相当量<br>g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| コカ・コーラ           | 68            | 0.0        | 0.0     | 17.0      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| コカ・コーラ ゼロ        | 0             | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| カナダドライ ジンジャーエール  | 56            | 0.0        | 0.0     | 13.5      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| ファンタ メロン         | 75            | 0.0        | 0.0     | 18.9      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | - | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| カルピス             | 65            | 0.3        | 0.0     | 15.8      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   | -  | -   | -    | -       | -       | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -        | -  | -    | -   | -    |
| カルピスソーダ          | 65            | 0.3        | 0.0     | 15.8      | 0.0            |    | -  | -  | -   | -  | -  | - | ● | -   | -     | -   |    |     |      |         |         |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |