

## 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト九州大学病院店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2024年5月10日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【九州大学病院店】

コラボメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
だいずと5種野菜のカレー	758	21.9	30.6	102.7	2.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-	●	●
鮭と野菜のバターソテーセット	639	22.2	25.7	87.5	1.6	※1	-	-	-	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
①鮭と野菜のバターソテー	179	14.0	11.4	8.3	1.3		-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
②九大サラダ(ピーナッツオイルドレッシング)	163	3.4	13.7	7.6	0.3		-	-	-	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
③ライス	250	4.0	0.5	59.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
④デザート(フルーツ:キウイ、バナナ)	48	0.7	0.1	12.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

※1: 栄養成分・アレルギーは、①～④の合計

特別メニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
国産豚のカツカレー	1079	35.4	50.5	124.7	4.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-	●	●
国産豚のとんかつ御膳	932	33.6	41.9	108.8	5.5		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-
てんぷら御膳	780	19.4	28.7	114.2	3.6	※2	●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	●	●	△	-	△	-	△	△	△	△	
国産豚のかつ丼	1162	46.9	51.5	122.2	6.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
はかた地どりの親子丼	829	35.2	26.9	106.6	5.4		-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
海鮮ちゃんぽん	835	35.2	36.9	86.0	11.0		●	△	-	●	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	●	-	-	-	-	-	
肉うどん	663	20.5	27.4	79.3	7.2		△	△	-	●	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
海老天うどん	426	13.9	5.2	80.1	6.6	※2	●	△	-	●	△	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	●	●	△	-	△	-	△	△	△	△	

※2: 天ぷら粉の製造元コンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

【グランドメニュー】

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーンのポタージュ	184	6.3	8.4	22.1	0.9		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
アボカド&シュリンプサラダ	195	5.2	17.3	7.7	0.5		●	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ケールサラダ ~ピーナッツオイルドレッシング~	227	5.4	19.7	6.8	0.7		△	△	-	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	508	19.1	39.1	23.5	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オリーブオイル)	637	18.8	54.7	20.7	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキサラダ	628	25.0	49.2	18.1	2.1		△	△	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
サイドディッシュ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
フライドチキンとソーセージの盛り合わせ	944	26.1	74.9	42.7	3.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	●
フィッシュ&チップス	661	15.0	47.6	44.6	1.4		△	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ちいさなビーフシチュー	369	12.8	27.5	13.5	0.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
フライドポテト ~アイオリックリームソース付~	796	7.2	51.2	78.4	1.8		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		-	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-
ガーリックトースト ~バジルの香り~	261	5.8	7.5	40.3	1.3		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
手作りフライドチキン	415	23.6	26.9	20.9	1.3		-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	508	19.1	39.1	23.5	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オリーブオイル)	637	18.8	54.7	20.7	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ガーリックトースト(ハーフ)	130	2.9	3.7	20.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
アンガスサーロインステーキサラダ	628	25.0	49.2	18.1	2.1		△	△	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ガーリックトースト(ハーフ)	130	2.9	3.7	20.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンケーキのランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
パンケーキ	598	11.8	24.3	81.7	2.0	※1	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
アボカド&シュリンプサラダ	195	5.2	17.3	7.7	0.5		●	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※1: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

【グランドメニュー】

黒×黒ハンバーグ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くらみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
190g 黒×黒ハンバーグ(和風おろしきのこテリアソース)	718	30.3	46.0	43.9	4.3		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	●
190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	●
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	688	28.2	45.3	39.4	3.4		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	●
190g黒×黒ハンバーグ&アンガスサーロインステーキ(ドミスターソース)	1030	46.1	73.7	36.2	4.3		△	△	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	—
190g黒×黒ハンバーグ&アンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	996	45.9	69.2	41.8	4.6		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	●
190g黒×黒ハンバーグ&アンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)	955	46.1	65.5	39.4	5.5		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
190g黒×黒ハンバーグ&アンガスサーロインステーキ(だし醤油)	979	47.4	69.4	34.8	7.2		△	△	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	—
豪州産ビーフハンバーグ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くらみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
トリブルグリル(ハンバーグ・ソーセージ・チキングリル)	1008	50.6	71.6	38.8	4.6		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	●
天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケとハンバーグ	963	37.0	65.8	53.6	3.5		●	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	—	—	—	●	△	△	△	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	△
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604	25.5	38.5	36.6	3.6		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
(200g)厚切りアンガスサーロインステーキ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くらみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
厚切りアンガスサーロインステーキ(ドミスターソース)	819	37.9	63.6	17.1	3.0		△	△	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	
厚切りアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	798	37.7	60.4	20.9	3.3		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	●
厚切りアンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)	761	37.9	57.1	19.3	3.9		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
厚切りアンガスサーロインステーキ(だし醤油)	786	38.3	61.0	15.9	4.4		△	△	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	
(100g)アンガスサーロインステーキ&洋食		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くらみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
アンガスサーロインステーキ&海老フライ&蟹クリームコロッケ(ドミスターソース)	829	29.9	62.6	33.4	3.3		●	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	—	—	—	●	△	△	△	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	△
アンガスサーロインステーキ&海老フライ&蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	808	29.7	59.4	37.3	3.5		●	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	—	—	—	●	△	△	△	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	△
アンガスサーロインステーキ&海老フライ&蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)	771	29.9	56.0	35.7	4.1		●	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	—	—	—	●	△	△	△	●	△	—	●	—	—	—	—	—	—	△
アンガスサーロインステーキ&海老フライ&蟹クリームコロッケ(だし醤油)	796	30.3	60.0	32.3	4.7		●	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	—	—	—	●	△	△	△	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	△
アンガスサーロインステーキ&海老のグリル&蟹クリームコロッケ(ドミスターソース)	752	32.5	55.2	27.9	3.3		●	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	●
アンガスサーロインステーキ&海老のグリル&蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	730	32.4	52.1	31.7	3.5		●	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	●
アンガスサーロインステーキ&海老のグリル&蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)	694	32.6	48.7	30.1	4.1		●	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
アンガスサーロインステーキ&海老のグリル&蟹クリームコロッケ(だし醤油)	719	33.0	52.6	26.7	4.6		●	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	●
アンガスサーロインステーキピラフ ~ガーリック風味~		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くらみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
アンガスサーロインステーキピラフ(ガーリッククリームソース)	1032	33.1	53.6	101.8	5.3		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	●
アンガスサーロインステーキピラフ(フライドオニオン&ドミスターソース)	1012	33.1	52.2	98.8	4.9		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	●
(100g)アンガスサーロインステーキ(和風)		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くらみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
アンガスサーロインステーキ ~おろしゆずぼん酢ソース~	379	19.1	27.7	11.6	2.5		—	—	—	●	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
アンガスサーロインステーキ丼	956	29.7	41.4	117.9	5.0	※2	—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	●
※2: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む																																					
洋食 & シーフード		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くらみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
国産豚ポークロースステーキ(ジジジャーバターソース)	799	40.4	53.3	40.4	3.3		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	—
ミックスフライ ~牡蠣フライ・海老フライ・蟹クリームコロッケ~	624	15.5	47.4	36.1	2.2		●	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	△	△	△	●	△	—	●	—	—	—	—	—	—	△
チキンのジュシーグリル ~バター醤油ソース~	644	42.9	42.5	23.8	2.8		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	—
メカジキのグリル膳(ジジジャーバターソース)	749	33.3	29.0	92.4	5.6	※3	—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	—
ロイヤルオムライスwith海老フライ&蟹クリームコロッケ	1204	38.9	76.3	88.0	5.2		●	●	—	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	—	—	—	●	△	△	△	●	●	—	●	—	—	—	—	—	—	△
ロイヤルオムライス ~ハッシュドビーフソース~	911	30.9	53.1	72.6	4.4		△	△	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
※3: 栄養成分・アレルギーは、ごはん・味噌汁・漬物・ほうれん草を含む																																					
カレー・ドリア		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くらみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも				

【グランドメニュー】

パスタ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
国産豚ときのこのボルチーニクリームソース	814	25.8	41.6	77.1	4.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ナスと挽き肉のボロネーゼ	718	23.7	34.3	74.7	4.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
デザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ホットファッジサンデー	762	11.7	43.4	83.8	0.2		-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
ヨーグルトジャーマニー	490	7.1	18.7	73.6	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	-	-	●
アサイーとヨーグルトのパフェ	283	4.8	10.0	44.9	0.1		-	-	△	●	-	△	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	-	-
キャラメルナッツブリュレ	498	6.0	27.0	58.8	0.3		△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
コーヒーゼリーサンデー	288	5.0	14.9	34.4	0.4		-	-	△	△	-	△	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
十勝あずきクリームあんみつ(黒みつ含む)	318	4.4	3.3	69.4	0.2		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	△	-	-	-
ダブルフォイスアイス:バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ダブルフォイスアイス:ベルギーチョコレート(1個)	69	1.6	3.5	7.4	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ダブルフォイスアイス:カシスクリーム(1個)	68	0.9	2.0	11.2	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
ダブルフォイスアイス:塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイス以外(スノーシュー、ホイップクリーム)	54	0.5	3.2	5.8	0.1		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
アップルパイ	342	2.9	14.0	53.1	0.5		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
サイドオーダー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス(大盛り)	406	6.5	0.8	96.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス(小盛り)	156	2.5	0.3	37.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガーリックトースト~バジルの香り~	261	5.8	7.5	40.3	1.3		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガーリックトースト(ハーフ)	130	2.9	3.7	20.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
味噌汁	30	1.7	0.7	3.7	1.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
タバスコ(3ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
しぼりたて生しょうゆ(10g)	8	0.9	0.0	1.1	1.4		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カントリーハーベスト有機ウスターソース(10g)	11	0.0	0.0	2.7	0.8		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●

【ブレックファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング~オニオンクラタンスープ・サラダ付~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/トースト	850	26.7	53.0	65.4	3.7	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/英国風パン	859	28.0	52.3	68.3	3.9	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/パンケーキ(2枚)	1058	30.4	66.3	83.1	4.4	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/トースト	966	27.3	65.3	66.3	4.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/英国風パン	976	28.7	64.6	69.2	4.4	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/パンケーキ(2枚)	1175	31.0	78.5	84.0	4.8	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	●

※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

モーニングプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
モーニングプレート(フライエッグ)/トースト	627	19.3	37.3	51.9	2.0	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(フライエッグ)/英国風パン	637	20.7	36.6	54.9	2.1	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(フライエッグ)/パンケーキ(2枚)	836	23.0	50.6	69.7	2.6	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	●
モーニングプレート(スクランブルエッグ)/トースト	744	20.0	49.6	52.9	2.4	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(スクランブルエッグ)/英国風パン	753	21.3	48.9	55.8	2.6	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(スクランブルエッグ)/パンケーキ(2枚)	952	23.7	62.8	70.6	3.1	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	●

※3: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※4: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

【ブレイクファストメニュー】

フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート	1086	43.9	49.0	115.4	4.6	※5	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
①ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート(シロップ除く)	997	43.9	49.0	93.1	4.5		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
②シロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※5: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。

ランチプレート(アボカド&シュリンプサラダ添え)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
オニオングランチスープ付 ランチプレート/トースト	815	27.8	53.3	58.3	3.8	※6	●	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オニオングランチスープ付 ランチプレート/英国風パン	825	29.1	52.6	61.2	4.0	※6	●	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オニオングランチスープ付 ランチプレート/パンケーキ(2枚)	1024	31.5	66.5	76.0	4.5	※7	●	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	●	
ランチプレート/トースト	670	21.0	44.9	47.8	2.4	※6	●	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
ランチプレート/英国風パン	680	22.3	44.1	50.7	2.6	※6	●	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
パンケーキのランチプレート	879	24.7	58.1	65.5	3.0	※7	●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△

※6: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※7: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

オムレツモーニング	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
オムレツモーニング~オニオングランチスープ・サラダ付~/トースト	952	35.5	57.5	72.3	5.1	※8	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	●
オムレツモーニング~オニオングランチスープ・サラダ付~/英国風パン	961	36.8	56.8	75.2	5.3	※8	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	●
オムレツモーニング~オニオングランチスープ・サラダ付~/パンケーキ(2枚)	1160	39.2	70.7	90.0	5.7	※9	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	●	●	
オムレツプレート/トースト	729	28.1	41.8	58.8	3.3	※8	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-
オムレツプレート/英国風パン	739	29.4	41.1	61.8	3.5	※8	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-
オムレツプレート/パンケーキ(2枚)	938	31.8	55.0	76.6	3.9	※9	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	●	△	

※8: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※9: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

朝ごはん	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝の和定食	579	24.9	20.3	77.8	3.2	※10	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フライエッグ和定食	664	25.4	29.3	76.3	3.2	※10	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
朝の和風ハンバーグ膳	871	31.7	40.8	95.1	5.5	※10	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
しぼりたて生しょうゆ(10g)	8	0.9	0.0	1.1	1.4		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※10: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く

バラエティ モーニング	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
モーニングパンケーキ	598	11.8	24.3	81.7	2.0	※11	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)	471	11.8	24.3	49.8	2.0	※12	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	△
②パンケーキシロップ(50g)	128	0.0	0.0	31.9	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージ2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
モーニングビーフジャワカレー	1055	27.5	51.7	119.4	2.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	△	-	-	-	●	-
サラダモーニング/トースト	307	4.8	14.1	40.7	1.1	※13	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サラダモーニング/英国風パン	317	6.1	13.4	43.7	1.2	※13	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ポイルエッグモーニング/トースト	305	10.3	12.0	38.0	1.0	※13	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ポイルエッグモーニング/英国風パン	315	11.6	11.2	40.9	1.1	※13	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※11: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

※12: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

※13: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ロイヤルのオニオングランチスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
アサイーボウル ~ヨーグルト入り~	185	4.4	6.2	29.4	0.1		-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
モーニングサラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
トースト(1枚)	230	4.2	6.8	37.8	0.8	※14	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
トースト(2枚)	386	8.3	9.5	66.5	1.5	※14	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
モーニング英国風パン	239	5.5	6.1	40.7	0.9	※14	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンケーキ 2枚	438	7.9	20.0	55.6	1.4	※15	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ2枚、ホイップ)	349	7.9	20.0	33.2	1.4	※16	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	△
②シロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
味噌汁	30	1.7	0.7	3.7	1.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※14: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※15: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

※16: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

