

## 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト九州大学病院店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2024年7月5日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。  
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。  
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【九州大学病院店】

コラボメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
だいたい5種野菜のカレー	758	21.9	30.6	102.7	2.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-	●	●
鮭と野菜のバターソテーセット	639	22.2	25.7	87.5	1.6	※1	-	-	-	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
①鮭と野菜のバターソテー	179	14.0	11.4	8.3	1.3		-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
②九大サラダ(ピーナッツオイルドレッシング)	163	3.4	13.7	7.6	0.3		-	-	-	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
③ライス	250	4.0	0.5	59.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
④デザート(フルーツ:キウイ、バナナ)	48	0.7	0.1	12.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※1: 栄養成分・アレルギーは、①～④の合計

特別メニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
国産豚のカツカレー	1079	35.4	50.5	124.7	4.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-	●	●
国産豚のとんかつ御膳	932	33.6	41.9	108.8	5.5		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-
てんぷら御膳	780	19.4	28.7	114.2	3.6	※2	●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	●	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
国産豚のかつ丼	1163	47.0	51.5	122.4	6.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
はかた地どりの親子丼	830	35.3	26.9	106.8	5.5		-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
海鮮ちゃんぽん	838	36.1	36.9	86.0	10.8		●	△	-	●	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	
肉うどん	663	20.5	27.4	79.3	7.2		△	△	-	●	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
海老天うどん	426	13.9	5.2	80.1	6.6	※2	●	△	-	●	△	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	●	●	△	-	△	-	△	△	△	△	

※2: 天ぷら粉の製造元コンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

【グランドメニュー】

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
コーンのポタージュ	184	6.3	8.4	22.1	0.9		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	508	19.1	39.1	23.5	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オリーブオイル)	637	18.8	54.7	20.7	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
ケールサラダ ~ピーナッツオイルドレッシング~	227	5.4	19.7	6.8	0.7		△	△	-	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
アボカド&シュリンプサラダ	195	5.2	17.3	7.7	0.5		●	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
100gアングササーロインステーキサラダ	603	25.0	49.2	18.1	2.1		△	△	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	●
グリーンサラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
サイドディッシュ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
フライドチキンとソーセージの盛り合わせ	944	26.1	74.9	42.7	3.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
フライドポテト ~アイオリックリームソース付~	796	7.2	51.2	78.4	1.8		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		-	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●
手作りフライドチキン	415	23.6	26.9	20.9	1.3		-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
ちいさなビーフシチュー	369	12.8	27.5	13.5	0.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	508	19.1	39.1	23.5	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オリーブオイル)	637	18.8	54.7	20.7	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ちいさなビーフシチュー	369	12.8	27.5	13.5	0.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
英国風パン(ホーシヨバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
アングササーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
100gアングササーロインステーキサラダ	603	25.0	49.2	18.1	2.1		△	△	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
英国風パン(ホーシヨバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンケーキのランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
パンケーキ(ホイップ・シロップ含む)	598	11.8	24.3	81.7	2.0	※1	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-			

【グランドメニュー】

黒×黒ハンバーグ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)		688	28.2	45.3	39.4	3.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)		814	35.4	57.2	35.3	3.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
黒×黒ハンバーグ(和風おろしきのこてりやキソース)		718	30.3	46.0	43.9	4.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
豪州産ビーフハンバーグ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハンバーグ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ		963	36.9	65.8	53.6	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	△	●
トリプルグリル(ハンバーグ・ソーセージ・チキン・グリル)		1008	50.6	71.6	38.8	4.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
(225g)アングスサーロインステーキ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
225g アングスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース)		798	41.6	64.3	18.7	3.0		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
225g アングスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース)		776	41.5	61.2	22.6	3.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
225g アングスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース)		740	41.6	57.8	21.0	3.8		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
225g アングスサーロインステーキ(だし醤油とパセリガーリックバター)		765	42.1	61.7	17.6	4.3		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
アングスサーロインステーキピラフ ~ガーリック風味~		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アングスサーロインステーキピラフ(ガーリッククリームソース)		1000	33.1	53.6	101.8	5.3		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
アングスサーロインステーキピラフ(フライドオニオン&バターソース)		980	33.1	52.2	98.8	4.9		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
(100g)アングスサーロインステーキ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アングスサーロインステーキ ~おろしゆずぼん酢ソース~		354	19.1	27.7	11.6	2.5		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
アングスサーロインステーキ丼		931	29.7	41.4	117.9	5.0	※2	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
※2: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む																																			
洋食		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ちいさなビーフシチューと天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ		985	28.7	65.3	68.0	3.2	※3	●	●	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ		1204	38.9	76.3	88.0	5.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△
ロイヤルオムライス ~ハッシュドビーフソース~		911	30.9	53.1	72.6	4.4		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
※3: 栄養成分・アレルギーは、英国風パン・バターを含む																																			
シーフード		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミックスフライ ~牡蠣フライ・海老フライ・蟹クリームコロッケ~		624	15.4	47.4	36.1	2.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	●	-	-	-	-	△
カレー		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
カシ米尔ビーフカレー		841	22.0	34.1	116.2	2.9		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-
ビーフジャワカレー		966	21.4	44.9	119.5	2.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-
ドリア		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コスモドリア		789	22.3	40.2	84.2	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
海老と帆立のシーフードドリア		793	23.0	40.8	82.3	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
パンケーキ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ		598	11.8	24.3	81.7	2.0	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)		471	11.8	24.3	49.8	2.0	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
②パンケーキシロップ(50g)		128	0.0	0.0	31.9	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
※4: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																			
※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																			
サンドイッチ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハムとチキンのクラブハウスサンド		906	31.5	47.3	88.2	4.4		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
淡路島の生パスタ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ナスと挽き肉のポロネーゼ		718	23.7	34.3	74.7	4.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース		814	25.8	41.6	77.1	4.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●



