

## 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト 駒沢パーククォーター店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2026年2月16日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

Good JAPAN 春のご馳走 北海道の恵み	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
いくらと時鮭、蟹のごはん&真鱈と牡蠣のあつあつグリル	678	34.2	23.5	80.9	5.1	※1	●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
蟹ピラフ&オニオングラタンハンバーグ&真鱈フライ	1481	57.7	90.2	105.3	7.7	※2	△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
オニオングラタンハンバーグ	735	33.8	51.3	30.2	3.7		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
225gアングササーロインステーキ~山わさびのクリームソース~	926	44.6	73.7	29.7	3.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
100gアングササーロインステーキ~山わさびのクリームソース~	522	22.3	37.9	28.0	2.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
きたあかりと真鱈のマッシュポテトグラタン	424	25.5	11.8	54.9	3.3		●	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
きたあかりのフライドポテト~黒胡椒&パルミジャーノ・レッジャーノ~	493	7.0	32.2	47.9	1.9		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
真鱈フライときたあかりのフライドポテト~黒胡椒&パルミジャーノ・レッジャーノ~	402	16.7	24.5	31.1	2.5		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
真鯛とあさりのアクアパッツア仕立て パン付き	349	18.2	14.4	37.5	2.3		●	●	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
ハスカップワイン	150	0.2	0.0	4.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ハスカップのクリームソーダ	220	2.2	7.2	38.0	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スパークリングアルコールゼロ	130	0.0	0.0	33.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む

※2: 栄養成分・アレルギーは、北海道産コーンのポタージュを含む

お食事セット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
コーンのポタージュ	165	6.0	8.3	17.6	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
ケールサラダ(ピーナッツオイルドレッシング)	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	-	△	△	●	△	-	△	-	△	△	-	△	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△	
サラダ(スペシャルセット)(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
ジュレ&フラン仕立て	63	2.6	4.9	2.1	0.6		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ライス	257	4.5	1.2	57.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	●	-	
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	6.9	15.9	0.1		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●	
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ちいさなスイートポテト(大きめサイズ)	122	1.4	5.8	16.0	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
プチチェリージュベリー風	254	3.4	10.3	37.6	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●	
スイートポテト(大きめサイズ)とバニラブルボン	240	2.7	13.1	28.1	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●	

【季節のデザート】

苺 ~Sweet Strawberry 1st season~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
苺のブリュレパフェ	520	5.7	27.4	64.4	0.3		△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	△	-	-	△	●
苺のトリプルパフェ仕立て	399	4.6	24.0	42.0	0.1		△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	△	△	-	-	△	-	●	-	●	-	△	△	-	-	△	●
プチストロベリーパフェ	179	1.7	9.7	21.2	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	△	△	-	-	△	-	●	-	△	-	△	△	-	-	△	●

【アフタヌーンティー】販売時間(平日:14:00~17:00)

アフタヌーンティー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
アフタヌーンティー	1274	28.2	68.2	135.9	3.1	※1	●	△	△	●	-	●	●	-	●	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	●	●	△	△	△	●	●		
①バナナとピーカンナッツのプチブリュレ	225	2.6	14.5	21.8	0.1		△	△	△	●	-	●	●	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	△	-		
②ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
③フレンチトーストパフェ仕立て~チェリージュビリー風ソース~	185	3.7	7.1	26.3	0.3		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	
④プチアサイー	37	0.6	1.5	5.7	0.0		-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
⑤ミニコスモドリア	259	7.3	13.6	26.7	0.8		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥黒×黒ハンバーグのポルペッティーニ	190	7.9	14.1	6.0	0.9		△	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
⑦ミニパンケーキ	268	5.2	12.3	34.0	0.9	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	
アフタヌーンティー (季節のプチパフェ)	1267	26.2	70.8	130.8	2.8	※3	●	△	△	●	-	●	●	△	●	-	△	-	△	△	-	●	△	△	△	●	●	●	●	△	△	△	△	●	●	
①バナナとピーカンナッツのプチブリュレ	225	2.6	14.5	21.8	0.1		△	△	△	●	-	●	●	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	△	-		
②ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③プチストロベリーパフェ	179	1.7	9.7	21.2	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	△	△	-	-	△	-	-	●	-	△	-	△	△	-	△	●	●	
④プチアサイー	37	0.6	1.5	5.7	0.0		-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
⑤ミニコスモドリア	259	7.3	13.6	26.7	0.8		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥黒×黒ハンバーグのポルペッティーニ	190	7.9	14.1	6.0	0.9		△	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
⑦ミニパンケーキ	268	5.2	12.3	34.0	0.9	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	

※1: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計。スイートポテト通常サイズの場合。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
 ※2: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
 ※3: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計。季節のプチパフェをお選びいただいた場合。スイートポテト通常サイズの場合。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

アフタヌーンティー (スイートポテト大きめサイズ)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
アフタヌーンティー(スイートポテト大きめサイズ)	1286	28.8	68.9	136.5	3.1	※4	●	△	△	●	-	●	●	-	●	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	●	●	△	△	△	●	●		
①バナナとピーカンナッツのプチブリュレ	225	2.6	14.5	21.8	0.1		△	△	△	●	-	●	●	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	△	-		
②ちいさなスイートポテト(大きめサイズ)	122	1.4	5.8	16.0	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③フレンチトーストパフェ仕立て~チェリージュビリー風ソース~	185	3.7	7.1	26.3	0.3		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●
④プチアサイー	37	0.6	1.5	5.7	0.0		-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
⑤ミニコスモドリア	259	7.3	13.6	26.7	0.8		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥黒×黒ハンバーグのポルペッティーニ	190	7.9	14.1	6.0	0.9		△	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
⑦ミニパンケーキ	268	5.2	12.3	34.0	0.9	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	
アフタヌーンティー (季節のプチパフェ・スイートポテト大きめサイズ)	1279	26.7	71.3	131.8	2.9	※6	●	△	△	●	-	●	●	△	●	-	△	-	△	△	-	●	△	△	△	●	●	●	●	△	△	△	△	●	●	
①バナナとピーカンナッツのプチブリュレ	225	2.6	14.5	21.8	0.1		△	△	△	●	-	●	●	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	-	△	-		
②ちいさなスイートポテト(大きめサイズ)	122	1.4	5.8	16.0	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③プチストロベリーパフェ	179	1.7	9.7	21.2	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	△	△	-	-	△	-	-	●	-	△	-	△	△	-	△	●	●	
④プチアサイー	37	0.6	1.5	5.7	0.0		-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
⑤ミニコスモドリア	259	7.3	13.6	26.7	0.8		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥黒×黒ハンバーグのポルペッティーニ	190	7.9	14.1	6.0	0.9		△	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
⑦ミニパンケーキ	268	5.2	12.3	34.0	0.9	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	

※4: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計。スイートポテト大きめサイズの場合。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
 ※5: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
 ※6: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計。季節のプチパフェをお選びいただいた場合。スイートポテト大きめサイズの場合。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

ティーセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ティーセット 3種類(カレルチャペック紅茶店)	-	-	-	-	-	※7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
①デインブラ	-	-	-	-	-	※8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②ミルクキャラメルティー	-	-	-	-	-	※8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③クリーミーレイボス	-	-	-	-	-	※8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※7: 栄養成分値は、未測定。アレルギーは、①~③の合計。  
 ※8: 栄養成分値は、未測定。



【グランドメニュー】

イタリアンプレート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	シーフードグリル&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	871	33.5	60.5	51.3	3.0	※1	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	-	△	●
		791	36.0	49.4	49.3	3.5	※1	●	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	-	△	●
※1: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																			
ドリア&グラタン		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのシーフードドリア	コスモドリア	806	24.5	41.6	81.6	3.4		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老とチキンのマカロニグラタン		554	23.0	31.6	44.8	2.1		●	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
カレー		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフジャワカレー	カシ米尔ビーフカレー	902	20.8	42.5	112.4	2.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-
		805	22.4	32.8	107.1	3.0		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-
シーフード		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
真鯛・海老・牡蠣のあつあつグリル~温野菜添え~		431	27.3	24.6	24.5	2.8		●	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
チキン		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
あつあつ鉄板チキングリル(ドミグラスバターソース)		854	58.1	56.9	28.2	4.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
オムライス		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルオムライス(ハッシュドビーフソース)	ロイヤルオムライスwith海老フライ&蟹クリームコロッケ	899	30.9	51.6	74.9	4.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
ビーフシチューオムライス	ロイヤルオムライス(ビーフシチュー)with黒×黒ハンバーグ	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●
		1268	57.7	99.1	25.1	4.4		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
パスタ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒×黒ハンバーグのポルペッティーニのスパゲッティ	海の幸のフェットチーネ	811	30.4	37.3	83.2	4.6		△	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
ナスとひき肉のポロネーゼのフェットチーネ	鶏ときのこのポルチーニクリームソースのフェットチーネ	733	25.8	36.0	77.6	3.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
		805	29.2	40.3	79.1	3.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
グリルチキンサラダ ブランチセット		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)	グリルチキンサラダ(コーンドレッシング)	782	40.0	61.7	20.5	2.9		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
ロイヤルのオニオングラタンスープ	オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
		203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△
ロイヤルのオニオングラタンスープ	オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
		203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
サンドイッチ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド		831	30.6	40.8	86.0	3.8		△	△	△	●	-	●	●	-	△	-	△	-	△	△	-	△	△	△	-	●	●	-	●	△	-	-	●	△
パンケーキ&フレンチトースト		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ	フレンチトースト	585	11.8	24.3	79.5	2.0	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
チェリージュブリー風ソースのパンケーキ	チェリージュブリー風ソースのフレンチトースト	794	16.0	36.3	100.9	2.0	※4	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	●
チョコファッジソースのパンケーキ	チョコファッジソースのフレンチトースト	875	17.8	44.2	102.7	2.0	※4	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	●
		942	22.0	44.1	114.5	1.1	※5	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	●

※2: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む

※4: 栄養成分・アレルギーは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※5: 栄養成分・アレルギーは、ソースを含む





【ブレイクファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノトースト	972	31.3	60.3	75.9	3.8	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノ英国風パン	981	32.6	59.6	78.8	4.0	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノパンケーキ2枚	1170	35.0	73.6	92.2	4.4	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノフレンチトースト	1359	43.1	77.8	120.5	4.1	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノトースト	855	30.7	48.1	75.0	3.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノ英国風パン	865	32.0	47.4	77.9	3.5	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノパンケーキ2枚	1054	34.4	61.3	91.2	4.0	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノフレンチトースト	1242	42.5	65.6	119.5	3.6	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
ロイヤルホスト モーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノトースト	947	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノ英国風パン	956	33.2	59.8	70.7	4.7	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノパンケーキ2枚	1145	35.6	73.7	84.0	5.1	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノフレンチトースト	1334	43.7	78.0	112.3	4.8	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノトースト	830	31.2	48.3	66.9	4.0	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノ英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノパンケーキ2枚	1029	34.9	61.5	83.1	4.6	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノフレンチトースト	1217	43.0	65.7	111.4	4.3	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
スクランブルエッグ & フライドエッグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スクランブルエッグプレートノトースト	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-
スクランブルエッグプレートノ英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
スクランブルエッグプレートノパンケーキ2枚	927	28.5	57.9	72.0	3.3	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	●	△
スクランブルエッグプレートノフレンチトースト	1116	36.6	62.2	100.3	3.0	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
フライドエッグプレートノトースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-
フライドエッグプレートノ英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
フライドエッグプレートノパンケーキ2枚	811	27.8	45.7	71.0	2.9	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	●	△
フライドエッグプレートノフレンチトースト	999	35.9	49.9	99.3	2.5	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツモーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
野菜オムレツモーニングノトースト	967	34.8	57.5	77.9	4.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツモーニングノ英国風パン	976	36.1	56.8	80.8	4.5	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツモーニングノパンケーキ2枚	1165	38.5	70.7	94.1	5.0	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
野菜オムレツモーニングノフレンチトースト	1354	46.6	75.0	122.4	4.6	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツモーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
野菜オムレツモーニングノトースト	942	35.4	57.7	69.8	5.0	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
野菜オムレツモーニングノ英国風パン	951	36.7	57.0	72.7	5.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
野菜オムレツモーニングノパンケーキ2枚	1140	39.1	70.9	86.0	5.6	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●
野菜オムレツモーニングノフレンチトースト	1329	47.2	75.2	114.3	5.3	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
野菜オムレツプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
野菜オムレツプレートノトースト	724	28.3	41.9	57.7	3.2	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツプレートノ英国風パン	733	29.6	41.2	60.6	3.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
野菜オムレツプレートノパンケーキ2枚	922	32.0	55.1	74.0	3.8	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	●	△
野菜オムレツプレートノフレンチトースト	1111	40.1	59.4	102.3	3.5	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-

※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む  
 ※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
 ※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む

パンケーキ・フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
エッグベネディクトパンケーキ~サラダ・ヨーグルト付~	698	18.5	40.5	65.2	3.0	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
フルハウスブレイクファスト	748	24.8	46.8	55.8	3.1	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△
アサイーボウル&パンケーキセット~サラダ付~	848	16.7	38.0	111.6	2.5	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	●	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	-	●	△	●	△
パンケーキ	585	11.8	24.3	79.5	2.0	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
フレンチトースト	617	16.0	24.3	82.3	1.0	※5	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※4: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
 ※5: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む

【ブレイクファストメニュー】

朝ごはん・カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝の和定食	555	24.8	21.0	68.0	3.2	※6	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
朝の和風ハンバーグ膳	847	31.6	41.5	85.1	5.5	※6	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
フライドエッグ和定食	641	25.4	30.0	66.5	3.2	※6	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
モーニングビーフジャワカレー	992	26.9	49.3	112.3	2.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-

※6: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く

サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
コーンのポタージュ	165	6.0	8.3	17.6	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アサイーボウル ~ヨーグルト入り~	186	4.3	6.3	29.4	0.1		-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト(1枚)(ジャム・バター含む)	230	4.2	6.8	37.8	0.8	※7	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-
①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)	156	4.1	2.7	28.7	0.7		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニング英国風パン(ジャム・バター含む)	239	5.5	6.1	40.7	0.9	※7	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
①英国風パン(パンのみ)	166	5.4	2.0	31.6	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※7: 栄養成分・アレルギーは、①~③の合計

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさまオムライス&エビフライプレート	884	28.1	49.0	83.6	3.5	※1	●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	18.6	34.2	1.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
②エビフライ、タルタルソース	176	5.4	12.5	10.5	0.6		●	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
④フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●

※1: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計

おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	823	28.7	36.5	94.4	3.2		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
⑦ライス、ふりかけ	202	3.7	1.0	44.8	0.3		△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※2: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計

おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	703	27.7	36.5	65.4	3.3	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
⑦パン	83	2.7	1.																																

【キッズメニュー】

ラーメン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき	406	15.6	11.7	60.5	4.3	※6	-	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-		
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8	※7	-	-	-	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-		
②チキンナゲット&フライドポテト	172	5.2	9.6	16.4	0.5		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-		
※6:栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。 ※7:ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む																																					
ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1~2.0	1.1~2.0	8.5	0.3		-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3~2.2	0.8	9.3	0.3		△	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまコーンのポタージュ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまソーセージ	165	6.3	14.2	3.6	0.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまチキンナゲット&ポテト	251	9.3	14.9	20.2	0.8	※8	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
①チキンナゲット	158	8.2	10.6	7.5	0.6		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー 米粉のふちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまミルク(120ml)	83	4.1	4.7	5.9	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
おこさまアイスクリーム(バニラ)	130	2.2	7.2	14.4	0.1	※9	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-
おこさまアイスクリーム(チョコ)	109	2.5	5.5	11.6	0.1	※9	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-
低アレルギー おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
※8:栄養成分・アレルギーは、①、②の合計 ※9:おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について →材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。																																					
低アレルギーメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	542	18.9	25.8	59.9	3.7	※10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
①低アレルギーおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤米粉のふちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん)	509	18.8	23.6	56.5	3.0	※10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
①低アレルギーおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤ライス	106	1.9	0.5	23.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	※11、12	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	※12	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー 米粉のふちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
※10:栄養成分・アレルギーは、①~⑤の合計 ※11:栄養成分・アレルギーは、①~③の合計 ※12:低アレルギーおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。																																					



