

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト 駒沢パーククォーター店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2026年5月20日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

Good JAPAN 夏のカレーフェア		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
黒毛和牛とゴーダチーズの欧風カレー	959	25.2	43.7	118.8	3.0			△	△	-	●	-	△	●	△	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	●	△	-	●	●	
国産豚肩ロースを煮込んだ魅惑のポークカレー	786	23.7	31.0	106.6	3.3			△	△	-	●	-	△	●	△	-	-	-	-	△	-	-	-	●	-	●	●	-	●	●	△	-	●	-		
気仙沼産メカジギグリルの南国風ココナッツカレー	865	24.3	36.7	98.0	2.9			●	△	-	△	-	△	●	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	●	●	●	△	-	●	-	-		
ジャワ風ドライカレー & カシミアール〜野菜のハーフトレーヌ添え〜	1094	31.9	57.1	116.5	4.2			△	△	-	●	-	●	●	△	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	●	●	●	△	-	●	●	-		
黒×黒ハンバーグハッシュドビーフと洋風蟹玉ごはん膳	1233	48.5	71.8	94.1	6.4			△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	●	●	-	-	-	●	●		
薩摩川内鰻と野菜のテリーヌ〜ゆずぼん酢風味〜	136	5.4	9.9	7.5	1.4			-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●		
国産じゃがいもの冷製ビシソワーズ〜クリーム仕立て〜	112	3.0	6.2	13.2	0.7			△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●	
ココアナナス〜ココナッツ香るパイナップルドリンク〜	178	2.9	5.6	31.2	0.1			-	-	△	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
お食事セット		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
国産じゃがいもの冷製ビシソワーズ〜クリーム仕立て〜	112	3.0	6.2	13.2	0.7			△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
サラダ・ジュレ&フラン仕立て	115	2.9	9.8	3.9	0.7	※1		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2			-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
②ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5			△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
夏の冷たい前菜セット	127	4.3	8.0	11.1	1.1	※1		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
①国産じゃがいもの冷製ビシソワーズ〜クリーム仕立て〜(ハーフ)	56	1.5	3.1	6.6	0.4			△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
②薩摩川内鰻と野菜のテリーヌ〜ゆずぼん酢風味〜(ハーフ)	71	2.8	4.9	4.5	0.7			-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	

※1: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計

プチデザート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1			-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1			-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0			-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3			-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	6.9	15.9	0.1			-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1			-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
プレミアムプチデザート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
プチチェリージュビリー風	254	3.4	10.3	37.6	0.1			-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1			-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△
スイートポテトクリームのブリュレ仕立て	250	2.9	9.3	38.6	0.1			△	△	△	△	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△

【季節のデザート】

Melon Dessert 旬の国産メロン		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
メロン&ココナッツのブリュレパフェ	525	6.2	28.6	62.9	0.3			△	△	△	●	△	●	●	△	●	-	-	-	△	-	△	-	△	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	△	●
メロンのパフェ	349	3.6	18.9	42.2	0.2			△	△	△	●	△	●	●	△	●	-	-	-	△	-	△	-	△	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	△	●
プチメロンパフェ	137	1.0	7.4	17.1	0.1			-	-	△	●	△	△	●	△	-	-	-	-	△	-	△	-	△	-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	△	●

【グランドメニュー】

新・黒×黒ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	952	42.6	67.1	39.3	3.9		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	802	35.0	55.8	36.2	3.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	835	35.6	55.4	45.4	4.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	686	28.1	44.1	42.3	3.8		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
190g 黒×黒ハンバーグ&スパイスチキン(ブラウンバターソース目玉焼き付)	995	51.7	70.1	36.6	4.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
190g 黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	964	33.9	68.1	52.3	3.8		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
ロイヤルホストハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ハンバーグ&アングスサーロインステーキ(ドミスターソース)	940	43.5	67.8	36.6	3.5		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-			
ハンバーグ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミスターソース)	961	36.4	63.8	58.3	3.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
ビーフシチューハンバーグ	859	36.9	61.6	32.1	2.6		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	588	25.8	35.8	38.8	3.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-			
(225g)ブラックアングスステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
225gアングスサーロインステーキ(ドミスターソース)	891	42.9	70.1	28.6	2.7		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-			
225gアングスサーロインステーキ(ガーリックソース)	869	42.8	67.0	32.5	2.9		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
225gアングスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)	832	42.9	63.6	30.7	3.5		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-			
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミスターソース)	1239	51.8	95.2	50.7	3.8		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	1217	51.7	92.1	54.6	4.0		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)	1180	51.8	88.7	52.9	4.6		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
(450g)ワンポンドステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
厚切りワンポンドステーキ(ドミスターソース・だし醤油)	1587	85.8	127.0	37.9	9.4		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-			
厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)	1554	85.6	122.4	43.6	9.7		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
厚切りワンポンドステーキ(ぼん酢ソース・だし醤油)	1512	85.7	118.7	41.0	10.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-			
(100g)ブラックアングスステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミスターソース)	893	30.1	65.2	50.1	3.0		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	871	30.0	62.1	54.0	3.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)	835	30.0	58.7	52.2	3.8		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
ステーキピラフ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
100gアングスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ガーリックソース)	931	32.1	48.3	97.7	4.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
100gアングスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ドミスターソース)	960	32.3	51.8	95.8	4.1		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●			
イタリアンプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
アングスサーロインステーキ&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	871	33.5	60.5	51.3	3.0	※1	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	-	△	●			
シーフードグリル&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	791	36.0	49.4	49.2	3.5	※1	●	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	-	△	●			
※1: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																					
ドリア&グラタン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ロイヤルのシーフードドリア	806	24.6	41.6	81.5	3.4		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
コスモドリア	785	22.2	40.2	83.6	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-			
海老とチキンのマカロニグラタン	554	23.0	31.6	44.8	2.1		●	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-			
カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ビーフジャワカレー	902	20.8	42.5	112.4	2.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-			
カシ米尔ビーフカレー	805	22.4	32.8	107.1	3.0		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-			
シーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
真鯛・海老・牡蠣のあつあつグリル~温野菜添え~	431	27.3	24.6	24.5	2.8		●	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
チキン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
あつあつ鉄板チキングリル(ドミスターソース)	854	58.1	56.9	28.2	4.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-			
オムライス	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに</																													

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

夏のカレーランチ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
気仙沼産メカジギグリルの南国風ココナッツカレースペシャルランチ		865	24.3	36.7	98.0	2.9	※1	●	△	-	△	-	△	●	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	△	-	●	-	
ロイヤルホストジャワ風ドライカレー&カシミアールランチ		1023	29.1	52.2	112.0	3.5	※2	△	△	-	●	-	●	●	△	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	●	●	●	●	-	△	-	●	-	
※1: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(グリーンサラダ・スープ・選べるプチデザート・ドリンクは除く)																																				
※2: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(スープ・ドリンクは除く)																																				
平日ランチタイム限定		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
トリプルグリル ランチ(ドミグラスソース)		980	50.4	68.9	38.2	4.0	※3	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん		599	12.8	23.3	85.1	3.6	※4	△	△	-	●	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	△	●	△	△	△	-	△	-	△	△	
※3: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)																																				
※4: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ライスを含む、グリーンサラダを除く)。雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む。																																				
洋食ランチ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
(月・火・水)チキンカツ南蛮ソースランチ		943	29.4	79.9	28.5	3.4	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
(木・金)チキンのポルチーニクリームランチ		514	28.7	39.9	12.8	2.2	※5	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
(一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ&フライドチキンランチ		763	37.8	53.8	29.3	3.0	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
※5: 栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)																																				
ランチスープ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
オニオンスープ		24	0.8	0.9	3.5	1.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ミネストローネ		21	1.3	0.6	3.0	1.1		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ラクサスープ(チキンスープ)		18	0.8	0.4	2.8	1.0	※6	●	●	△	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	●	●	△	●	-	△	△	△	●	
※6: チキンスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む																																				
ライス・パン・サラダ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ライス		257	4.5	1.2	57.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス(大)		393	6.9	1.9	87.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
英国風パン(ホイジョンバター含む)		203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グリーンサラダ		78	0.5	7.4	2.6	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プチデザート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ほろにがカフェゼリー		137	2.8	6.9	15.9	0.1		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	△	-	-	-	●
ちいさなスイートポテト		110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
選べるアイス:バニラブルボン		130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-
選べるアイス:ベルギーチョコレート		109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-
選べるアイス:カシスクリーム		103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-
選べるアイス:塩キャラメル		103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プレミアムプチデザート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
プチチェリージュゼリー風		254	3.4	10.3	37.6	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	●	-
スイートポテトとバニラブルボン		228	2.1	12.4	27.5	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	-	●	
スイートポテトクリームのブリュレ仕立て		250	2.9	9.3	38.6	0.1		△	△	△	△	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	●	-	

【ブレイクファストメニュー】

メニュー名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルホスト モーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~																																			
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノトースト	972	31.3	60.3	75.9	3.8	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノ英国風パン	981	32.6	59.6	78.8	4.0	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノパンケーキ2枚	1170	35.0	73.6	92.2	4.4	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノフレンチトースト	1359	43.1	77.8	120.5	4.1	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノトースト	855	30.7	48.1	75.0	3.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノ英国風パン	865	32.0	47.4	77.9	3.5	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノパンケーキ2枚	1054	34.4	61.3	91.2	4.0	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノフレンチトースト	1242	42.5	65.6	119.5	3.6	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	
ロイヤルホスト モーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~																																			
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノトースト	947	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノ英国風パン	956	33.2	59.8	70.7	4.7	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノパンケーキ2枚	1145	35.6	73.7	84.0	5.1	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)ノフレンチトースト	1334	43.7	78.0	112.3	4.8	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノトースト	830	31.2	48.3	66.9	4.0	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノ英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノパンケーキ2枚	1029	34.9	61.5	83.1	4.6	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)ノフレンチトースト	1217	43.0	65.7	111.4	4.3	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●	
スクランブルエッグ & フライドエッグ																																			
スクランブルエッグプレートノトースト	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-	
スクランブルエッグプレートノ英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-	
スクランブルエッグプレートノパンケーキ2枚	927	28.5	57.9	72.0	3.3	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	●	△	
スクランブルエッグプレートノフレンチトースト	1116	36.6	62.2	100.3	3.0	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-	
フライドエッグプレートノトースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-	
フライドエッグプレートノ英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-	
フライドエッグプレートノパンケーキ2枚	811	27.8	45.7	71.0	2.9	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	●	△	
フライドエッグプレートノフレンチトースト	999	35.9	49.9	99.3	2.5	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツモーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~																																			
野菜オムレツモーニングノトースト	967	34.8	57.5	77.9	4.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツモーニングノ英国風パン	976	36.1	56.8	80.8	4.5	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツモーニングノパンケーキ2枚	1165	38.5	70.7	94.1	5.0	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△	
野菜オムレツモーニングノフレンチトースト	1354	46.6	75.0	122.4	4.6	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツモーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~																																			
野菜オムレツモーニングノトースト	942	35.4	57.7	69.8	5.0	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●	
野菜オムレツモーニングノ英国風パン	951	36.7	57.0	72.7	5.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●	
野菜オムレツモーニングノパンケーキ2枚	1140	39.1	70.9	86.0	5.6	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●	
野菜オムレツモーニングノフレンチトースト	1329	47.2	75.2	114.3	5.3	※3	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●	
野菜オムレツプレート																																			
野菜オムレツプレートノトースト	724	28.3	41.9	57.7	3.2	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツプレートノ英国風パン	733	29.6	41.2	60.6	3.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-	
野菜オムレツプレートノパンケーキ2枚	922	32.0	55.1	74.0	3.8	※2	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	●	△	
野菜オムレツプレートノフレンチトースト	1111	40.1	59.4	102.3	3.5	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-	

※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
 ※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。
 ※3: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む

メニュー名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ・フレンチトースト																																		
エッグベネディクトパンケーキ~サラダ・ヨーグルト付~	698	18.5	40.5	65.2	3.0	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	△
フルハウスブレイクファスト	748	24.8	46.8	55.8	3.1	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△
アサイーボウル&パンケーキセット~サラダ付~	848	16.7	38.0																															

【ブレイクファストメニュー】

朝ごはん・カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝の和定食	555	24.8	21.0	68.0	3.2	※6	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
朝の和風ハンバーグ膳	847	31.6	41.5	85.1	5.5	※6	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
フライドエッグ和定食	641	25.4	30.0	66.5	3.2	※6	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
しばりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングビーフジャワカレー	992	26.9	49.3	112.3	2.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-

※6: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く

サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
コーンのポタージュ	165	6.0	8.3	17.6	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アサイーボウル ~ヨーグルト入り~	186	4.3	6.3	29.4	0.1		-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト(1枚)(ジャム・バター含む)	230	4.2	6.8	37.8	0.8	※7	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-
①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)	156	4.1	2.7	28.7	0.7		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニング英国風パン(ジャム・バター含む)	239	5.5	6.1	40.7	0.9	※7	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
①英国風パン(パンのみ)	166	5.4	2.0	31.6	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※7: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさまオムライス&エビフライプレート	884	28.1	49.0	83.6	3.5	※1	●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	18.6	34.2	1.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
②エビフライ、タルタルソース	176	5.4	12.5	10.5	0.6		●	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
③チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
④フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	

※1: 栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計

おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	823	28.7	36.5	94.4	3.2		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
⑦ライス、ふりかけ	202	3.7	1.0	44.8	0.3		△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※2: 栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計

おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	703	27.7	36.5	65.4	3.3	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-</																

【キッズメニュー】

パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
バジーちゃんパンケーキ	522	10.4	21.9	70.8	1.5	※4	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	●	●	
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)	298	9.4	10.4	41.0	1.5	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ	81	0.0	0.0	20.8	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③ホイップクリーム、チョコソース	143	1.0	11.5	9.0	0.0		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●

※4: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。
※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

ラーメン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき	406	15.6	11.7	60.5	4.3	※6	-	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8	※7	-	-	-	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
②チキンナゲット&フライドポテト	172	5.2	9.6	16.4	0.5		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	

※6: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。
※7: ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む

ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1~2.0	1.1~2.0	8.5	0.3		-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3~2.2	0.8	9.3	0.3		△	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまコーンのポターージュ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまソーセージ	165	6.3	14.2	3.6	0.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
おこさまチキンナゲット&ポテト	251	9.3	14.9	20.2	0.8	※8	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
①チキンナゲット	158	8.2	10.6	7.5	0.6		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー 米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまミルク(120ml)	83	4.1	4.7	5.9	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
おこさまアイスクリーム(バニラ)	130	2.2	7.2	14.4	0.1	※9	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-
おこさまアイスクリーム(チョコ)	109	2.5	5.5	11.6	0.1	※9	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-
低アレルギー おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※8: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計
※9: おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について
→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。

低アレルギーメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
低アレルギー おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	※10, 11	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	※11	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	●	-
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー 米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー おこさまガトーショコラ	88	0.9	3.8	13.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※10: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計
※11: 低アレルギーおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

