

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (先行販売店)

お客様へ

いつも ロイヤルホストをご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2026年1月30日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、ステイックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

Good JAPAN 春のご馳走 北海道の恵み	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
いくらと時鮭、蟹のごはん＆真鯛と牡蠣のあつあつグリル 蟹ピラフ＆オニオングラタンハンバーグ＆真鯛フライ	678	34.2	23.5	80.9	5.1		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オニオングラタンハンバーグ	1481	57.7	90.2	105.3	7.7		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●		
225gアンガスサーロインステーキ～山わさびのクリームソース～	735	33.8	51.3	30.2	3.7		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●		
100gアンガスサーロインステーキ～山わさびのクリームソース～	926	44.6	73.7	29.7	3.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●			
きたあかりと真鯛のマッシュポテトグラタン	522	22.3	37.9	28.0	2.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●			
きたあかりのフライドポテト～黒胡椒＆パルミジヤーノ・レッジヤーノ～	424	25.5	11.8	54.9	3.3		●	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●			
真鯛フライときたあかりのフライドポテト～黒胡椒＆パルミジヤーノ・レッジヤーノ～	493	7.0	32.2	47.9	1.9		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●			
真鯛とあさりのアクアパッツア仕立て パン付き	402	16.7	24.5	31.1	2.5		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●		
ハスカップワイン	349	18.2	14.4	37.5	2.3		●	●	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●		
ハスカップのクリームソーダ	150	0.2	0.0	4.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
スパークリングアルコールゼロ	220	2.2	7.2	38.0	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-		
	130	0.0	0.0	33.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
お食事セット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コーンのポタージュ	165	6.0	8.3	17.6	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●		
ケールサラダ(ピーナツオイルドレッシング)	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	-	△	△	●	△	-	△	-	△	△	-	△	●	△	-	●	●	-	△	△	-	△		
サラダ(スペシャルセット)(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジュレ&フラン仕立て	63	2.6	4.9	2.1	0.6		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	
ライス	257	4.5	1.2	57.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
英國風パン(ポーションバー含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ほろにがガフェゼリー	137	2.8	6.9	15.9	0.1		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	●	-	-
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ちいさなスイートポテト(大きめサイズ)	122	1.4	5.8	16.0	0.1		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プレミアムプチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
プチチェリージュビリー風	254	3.4	10.3	37.6	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1		-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	△	-	-	●	-	-	●
スイートポテト(大きめサイズ)とバニラブルボン	240	2.7	13.1	28.1	0.1</																													

【グランドメニュー】

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	
コーンのポタージュ	165	6.0	8.3	17.6	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	
サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.9	44.4	28.9	2.4		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	
食いしんぼうのシェフサラダ(グリーンゴッデスドレッシング)	682	21.9	54.4	26.6	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	
グリルチキンサラダ(コーンドレッシング)	748	40.3	57.5	21.8	2.8		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●		
グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)	782	40.0	61.7	20.5	2.9		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●		
グリルチキンサラダ(グリーンゴッデスドレッシング)	837	40.3	67.5	19.5	2.9		△	△	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●		
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		△	△	△	●	-	●	●	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△	-	●	
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		△	△	△	●	-	●	●	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	●	△	-	-	△	●	-	●	
ケールサラダ(ピーナツオイルドレッシング)	214	6.0	18.4	6.5	0.7		△	△	△	●	-	△	△	●	-	△	△	-	△	△	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△	-	●	
ケールサラダ(グリーンゴッデスドレッシング)	212	6.2	18.7	4.8	0.8		△	△	△	●	-	●	●	△	-	△	△	-	△	△	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△	-	●	
アペタイザー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フライドチキン&オニオングリル	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	
ちいさなビーフシチュー	355	12.8	26.1	13.2	0.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●		
牡蠣フライ	255	5.0	19.4	16.3	0.7		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	
フライドポテト	796	7.2	51.2	78.4	1.8		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	
フライドチキン	686	40.2	42.5	38.6	3.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		-	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	
黒胡椒&パルミジヤーノ・レッジャーノのフライドポテト	816	8.8	52.6	78.6	1.9		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	
オマール海老のグリル(2本)	172	13.9	12.5	1.6	1.2		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オマール海老のグリル(1本)	89	7.0	6.3	1.5	0.6		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
黒×黒ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
250g 黒×黒ハンバーグ(プラウンバターソース目玉焼き付)	967	43.1	68.9	38.0	3.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●		
190g 黒×黒ハンバーグ(プラウンバターソース目玉焼き付)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●		
250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	850	36.1	57.1	44.0	4.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●		
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	697	28.4	45.4	41.2	3.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●		
190g 黒×黒ハンバーグ & スパイシーチキン(プラウンバターソース目玉焼き付)	1006	52.1	71.4	35.7	4.0		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●		
190g 黒×黒ハンバーグ & 牡蠣フライ(プラウンバターソース)	975	34.3	69.4	51.4	3.7		-	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-														

【グランドメニュー】

イタリアンプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ＆ポルチーニクリームのリゾット仕立て	871	33.5	60.5	51.3	3.0	※1	△	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	-	△	●	
シーフードグリル＆ポルチーニクリームのリゾット仕立て	791	36.0	49.4	49.3	3.5	※1	●	△	△	●	-	△	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	△	●	●	△	△	△	-	△	●	

※1: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

国産銘柄豚ロース	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
国産豚ポークロースステーキ (シンジヤーバターソース)	794	40.3	53.3	40.6	3.4		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—		
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース & 雑穀ごはん	855	28.0	39.9	96.5	2.3	※2	△	△	—	●	—	△	●	—	—	—	△	—	—	—	—	●	●	△	△	●	●	△	●	—	△	△		
ロースかつ膳(デミグラスソース)	1058	39.5	60.0	91.0	5.1		△	△	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	●	—	●	—	—	●			
ロースかつ膳(特製かつソース)	1031	36.1	56.8	94.9	5.9		△	△	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	●	—	●	—	●	—			

※2: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

※3: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

パスタ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
ナスと挽き肉のボロネーゼ	720	23.5	35.1	78.4	3.5		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●						
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース	811	24.6	42.2	80.7	3.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●						
海の幸のフェットチーネ	641	31.6	23.4	71.4	2.3		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	●						
グリルチキンサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)	782	40.0	61.7	20.5	2.9			△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
グリルチキンサラダ(コードレッシング)	748	40.3	57.5	21.8	2.8			△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5			△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	●	-	●	-	●	●					
オマール海老のクリームスープ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	-				
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-			
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8			△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	△	△	-	-	△	△				
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9			△	△	△	●	-	●	●	●	△	-	△	-	△	△	-	●	●	△	-	●	●	-	●	●	△	-	-	△	●			
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5			△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	●	-	●	-	●	●			
オマール海老のクリームスープ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	-		
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-			
サンドイッチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド	831	30.6	40.8	86.0	3.8			△	△	△	●	-	●	●	-	△	-	△	-	△	△	-	△	△	△	△	-	●	●	-	●	△	-	-	●	△	-	●	△

【グランドメニュー】

パンケーキ&フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ	585	11.8	24.3	79.5	2.0	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	△	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	
フレンチトースト	617	16.0	24.3	82.3	1.0	※5	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
チェリージュビリー風ソースのパンケーキ	794	16.0	36.3	100.9	2.0	※6	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	●	●		
チェリージュビリー風ソースのフレンチトースト	861	20.2	36.2	112.7	1.0	※7	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	●	●		
チョコファッジソースのパンケーキ	875	17.8	44.2	102.7	2.0	※6	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	△	-	△	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	●	●			
チョコファッジソースのフレンチトースト	942	22.0	44.1	114.5	1.1	※7	-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	●	●		

※4:栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※5:栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

※6:栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※7:栄養成分・アレルゲンは、ソースを含む

デザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ホットファッジサンデー	779	12.0	44.6	84.1	0.4		-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	●	●		
キャラメルナツツブリュレ	506	6.2	27.9	58.3	0.4		△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	●	●			
ヨーグルトジャーマニー	496	7.1	18.9	73.8	0.2		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	-	●	●			
コーヒーゼリーサンデー	296	4.9	15.4	34.8	0.4		-	-	△	●	-	△	●	△	●	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	△	-	-	●	●		
ロイヤルの白玉クリームあんみつ	387	5.0	9.3	72.5	0.3		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	△	-	●	△	●			
ダブルチョイスアイス:バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	
ダブルチョイスアイス:ベルギーチョコレート(1個)	74	1.7	3.7	7.8	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	
ダブルチョイスアイス:カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	
ダブルチョイスアイス:塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.2		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アイス以外(スペキュロースピスケット、ホイップクリーム)	55	0.5	3.3	5.9	0.1		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サイドオーダー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ライス	257	4.5	1.2	57.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス(大)	393	6.9	1.9	87.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	※8	△	△	-	△	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△		
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※8:雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

スペシャルセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サラダ、ジュレ&フラン仕立て	115	3.0	9.8	3.9	0.8	※9	△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	-	-	●	-	△	△</td																					

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

※1:栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ(グリーンサラダ・スープ・パン(又はライス)、選べるデザート・ドリンクは除く)

※2:栄養成分・アレルゲンは、北海道産真鱈フライ、味噌汁、漬物を含む。コンディメントの山椒を除く。

平日ランチタイム限定		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
トリプルグリル ランチ(ドミグラスソース)		996	50.0	71.7	36.0	4.2	※3	—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	—	●	●	—	—	●	●
ロイヤルのカツカレーランチ		1111	38.0	52.9	121.6	4.2	※4	—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	●	—	—	—	●	●				

※3:栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)

※4:栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ(ライスを含む、グリーンサラダを除く)

洋食ランチ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
(月)国産豚のグリル特製焼肉ソース&春巻きランチ		540	20.0	38.6	29.3	2.6	※5	△	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	
(火・水)チキンのポルチーニクリームランチ		514	28.7	39.9	12.8	2.8	※5	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-		
(木・金)チキンカツ南蛮ソースランチ		943	29.4	79.9	28.5	3.4	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-		

※5: 栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ(ランチスープ・ライスを除く)

ランチスープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	—	—	●			
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	—	—	●			
ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	—	—	●			
ビーフコンソメスープ	20	0.8	0.6	2.6	1.0		—	—	—	●	—	△	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	—	—	●			
チキンスープ	18	0.8	0.4	2.8	1.0	※6	●	●	△	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	●	●	△	—	△	△	●			

※6: チキンスープの原材料に、魚醤(魚介類)を含む

英國風パン(ホール・ショートパン・ハーフ・ロール・サンドイッチ含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-							
グリーンサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-							
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ほろにがカフェゼリー	137	2.8	6.9	15.9	0.1	-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	●	-	-		
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1	-	-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ちいさなスイートポテト(大きめサイズ)	122	1.4	5.8	16.0	0.1	-	-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	●	-	
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プチチェリージュビリー風	254	3.4	10.3	37.6	0.1	-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	●	-	
スイートポテトとバニラブルボン	228	2.1	12.4	27.5	0.1	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	●	-
スイートポテト(大きめサイズ)とバニラブルボン	240	2.7	13.1	28.1	0.1	-	-	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	△	-	-	●	-

【ブレックファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	972	31.3	60.3	75.9	3.8	※1	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	981	32.6	59.6	78.8	4.0	※1	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ2枚	1170	35.0	73.6	92.2	4.4	※2	—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	△	—	△	△	△	△	●	●	—	△	△	●	●	△	△	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1359	43.1	77.8	120.5	4.1	※3	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—	
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／トースト	855	30.7	48.1	75.0	3.4	※1	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—	
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／英国風パン	865	32.0	47.4	77.9	3.5	※1	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—	
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／パンケーキ2枚	1054	34.4	61.3	91.2	4.0	※2	—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	△	—	△	△	△	●	●	—	△	△	●	●	△	△		
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／フレンチトースト	1242	42.5	65.6	119.5	3.6	※3	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—	
ロイヤルホスト モーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	947	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	△	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—		
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	956	33.2	59.8	70.7	4.7	※1	△	△	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—		
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ2枚	1145	35.6	73.7	84.0	5.1	※2	△	△	△	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	△	—	●	△	△	●	●	—	△	△	●	●	△	△		
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／フレンチトースト	1334	43.7	78.0	112.3	4.8	※3	△	△	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—		
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／トースト	830	31.2	48.3	66.9	4.0	※1	△	△	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—		
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	△	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—		
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／パンケーキ2枚	1029	34.9	61.5	83.1	4.6	※2	△	△	△	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	△	—	●	△	△	●	●	—	△	△	●	●	△	△		
ロイヤルホストモーニング(フレイエッグ)／フレンチトースト	1217	43.0	65.7	111.4	4.3	※3	△	△	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—		
スクランブルエッグ & フライドエッグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
スクランブルエッグプレート／トースト	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—	
スクランブルエッグプレート／英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—		
スクランブルエッグプレート／パンケーキ2枚	927	28.5	57.9	72.0	3.3	※2	—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	△	—	●	△	△	●	●	—	△	△	●	●	△	△		
スクランブルエッグプレート／フレンチトースト	1116	36.6	62.2	100.3	3.0	※3	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—		
フライドエッグプレート／トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—		
フライドエッグプレート／英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—			
フライドエッグプレート／パンケーキ2枚	811	27.8	45.7	71.0	2.9	※2	—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	△	—	△	—	●	△	△	●	●	—	△	△	●	●	△	△		
フライドエッグプレート／フレンチトースト	999	35.9	49.9	99.3	2.5	※3	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—			
野菜オムレツモーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
野菜オムレツモーニング／トースト	967	34.8	57.5	77.9	4.3	※1	—	—	△	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—
野菜オムレツモーニング／英国風パン	976	36.1	56.8	80.8	4.5	※1	—	—	△	●	—	●	●	—	—</																				

【ブレックファストメニュー】

朝ごはん・カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝の和定食	555	24.8	21.0	68.0	3.2	※6	—	—	—	●	—	●	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
朝の和風ハンバーグ膳	847	31.6	41.5	85.1	5.5	※6	—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	
フライドエッグ和定食	641	25.4	30.0	66.5	3.2	※6	—	—	—	●	—	●	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—	—	—	—	—	—
しづくりたて生しようゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—
モーニングビーフジャワカレー	992	26.9	49.3	112.3	2.4		—	—	—	●	—	●	●	—	—	—	—	—	●	—	—	●	●	—	—	●	●	●	—	—	△	—	●	—

※6:栄養成分・アレルゲンは、コンディメントのしょうゆを除く

※7:栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計

【キッズメニュー】

※1:栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計

※2:未養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計

おこさま煮込みハンバーグフレート(パン)	703	27.7	36.5	65.4	3.3	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	
⑤コーンスープ	111	4.1	5.4	12.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-

鹽水國中資訊網 www.yz.edu.tw | 電子報 | 線上報名 | 線上課業評量 | 線上成績查詢 | 線上繳費 | 線上申請 | 線上申請

パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カツナツ	バナナ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカロニ ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
バジーちゃんパンケーキ	522	10.4	21.9	70.8	1.5	※4	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	△	●	●		
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)	298	9.4	10.4	41.0	1.5	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	△	△			
②パンケーキシロップ	81	0.0	0.0	20.8	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
③ホイップクリーム、チョコソース	143	1.0	11.5	9.0	0.0		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●		

【キッズメニュー】

ラーメン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき	406	15.6	11.7	60.5	4.3	※6	—	—	—	●	△	●	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	●	—	●	—	—	●	—	—
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8	※7	—	—	—	●	△	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	●	—	●	—	—	—	—	
②チキンナゲット&フライドポテト	172	5.2	9.6	16.4	0.5		—	—	—	●	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	●	—	—

※6:栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む。

※7: ラーメンスープの原材料に魚醤(魚介類)を含む

※8:栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計

※9: ドリンクバー店舗では販売しておりません

※10: おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について

→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。

※11:栄養成分・アレルゲンは、①～⑤の合計

※12:栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計

※13: 低アレルゲンおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

【アルコールメニュー】

アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
キリン一番搾り生ビール(小)	78	0.8	0.0	5.3	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
キリン一番搾り生ビール(中)	138	1.4	0.0	9.3	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
キリン クラシックラガー(中ビン)	205	1.5	0.0	18.5	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
<ノンアルコール>キリン グリーンズフリー	20	0.3	0.0	5.3	0.1		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ハイボール 陸	73	0.1	0.0	0.9	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
レモンサワー	74	0.1	0.0	1.7	0.2		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
懶祭(だっさい) 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
グラスワイン(白)	94	0.1	0.0	2.5	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
グラスワイン(赤)	85	0.3	0.0	1.9	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
デキャンタワイン(白)	375	0.5	0.0	10.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
デキャンタワイン(赤)	340	1.0	0.0	7.5	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
カッセロ・デル・ディアプロ(白)ミニボトル(250ml)	213	0.3	0.0	5.3	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
カッセロ・デル・ディアプロ(赤)ミニボトル(250ml)	218	0.5	0.0	6.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ボルドー ポー・メーヌブラン(白) フルボトル	578	0.8	0.0	11.3	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ボルドー ポー・メーヌルージュ(赤) フルボトル	675	1.5	0.0	18.8	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
アンジュエール ノワール 375ml	199	0.4	0.0	3.8	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
(店舗限定)タップ・マルシェ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
単品:シルクエール(白)	142	1.5	0.0	11.6	0.1		—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
飲み比べ:シルクエール(白)	71	0.7	0.0	5.8	0.0		—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品:ISEKADOペールエール	—	—	—	—	—	※1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
飲み比べ:ISEKADOペールエール	—	—	—	—	—	※1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品:ジャズベリー	142	1.5	0.0	14.8	0.1		—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
飲み比べ:ジャズベリー	71	0.7	0.0	7.4	0.0		—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品:インドの青鬼	174	1.7	0.0	14.2	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
飲み比べ:インドの青鬼	87	0.9	0.0	7.1	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

※1:栄養成分値:未測定

【ドリンクメニュー】

(店舗限定)ビバレージ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご
-------------	---------------	------------	---------	-----------	----------------	----	----	----	-----	----	----	---	---	-----	-------	-----	----	-----	------	-------------	-------------	----	----	----	----	----	----	-----	----	--------------	----	------	-----

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含まれおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

品目	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
アイスカフェラッテ	21	1.1	1.1	1.7	0.0		—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ホットココア	86	1.2	2.9	14.6	0.2		—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
アイスココア	129	1.8	4.3	22.0	0.3		—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
一部店舗:ジュースディスペンサー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
オレンジジュース	71	1.1	0.0	17.3	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ラ・フランス	62	0.0	0.0	16.6	0.2		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
カシス＆ブラウンシュガー	58	0.0	0.0	15.4	0.1		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
コカ・コーラディスペンサー(店舗により異なります)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	17.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
コカ・コーラ ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
カナダドライジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.9	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
カルピス	65	0.3	0.0	15.8	0.0		—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
カルピスソーダ	65	0.3	0.0	15.8	0.0		—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
烏龍茶 煙(ファン)	8	0.2	0.0	1.8	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ミニッツメイド オレンジ	66	0.2	0.2	28.1	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ミニッツメイド 野菜と果実	51	0.0	0.0	12.6	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—		
ミニッツメイド アップル	72	0.3	0.2	17.3	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—		
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
個包装ティーバッグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
TEARTH レモンジンジャー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
TEARTH カモミール	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
TEARTH ジャスミン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
TEARTH ペペーミント	0	0.0	0.0	0.0	0.0		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
TEARTH ルイボス	0	0.0	0.0																															

【テイクアウトメニュー】

メニューNo.1~5		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)トミバターソース	1085	46.9	65.7	82.9	2.5			-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ガーリックソース	1067	46.7	63.6	85.5	2.7			-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-	-	
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ぽん酢ソース	1059	46.8	63.1	84.3	3.1			-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)トミバターソース	1732	86.8	120.8	86.1	5.2			-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ガーリックソース	1702	86.4	117.3	90.5	5.4			-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-	-	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ぽん酢ソース	1688	86.5	116.5	88.4	6.1			-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒×黒ハンバーグ190g~グラウンドソース目玉焼き付~(ライス付)	1064	39.7	58.4	90.8	3.2			-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-
黒×黒ハンバーグ190g~ガーリッククリームソース~(ライス付)	938	32.5	46.5	94.9	3.4			-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-
和風ハンバーグ170g ~おろし醤油ソース~(ライス付)	854	29.8	39.7	92.1	3.6			-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
メニューNo.6~8		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナツツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ビーフシチュー オムライス(天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ付)	1400	47.5	90.1	94.2	5.1			●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	●	●	-	-
おこさま洋食ボックス	905	30.9	48.6	86.0	3.9			●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	●	△	-	-
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3			-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-